

Информационный бюллетень

Июнь 2025

Тема номера: 7 июня - Всемирный день безопасности пищевых продуктов. Безопасность пищевых продуктов: наука в действии¹

Наука — основа безопасности пищевых продуктов. Она помогает понять, что делает продукты питания небезопасными, и подсказывает, как предотвратить пищевые заболевания. Тема Всемирного дня безопасности пищевых продуктов 7 июня 2025 года привлекает внимание к использованию научных знаний как ключевого фактора для снижения заболеваемости, сокращения расходов и спасения жизней².

В этот день ВОЗ признает важнейшую роль науки в обеспечении безопасности пищевых продуктов и принятии обоснованных решений.

ВОЗ и Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций (ФАО) совместно содействуют проведению Всемирного дня безопасности пищевых продуктов каждый год 7 июня, тесно сотрудничая с государства-

ми-членами и другими заинтересованными сторонами, включая гражданское общество, научные круги и т. д.

Основные факты³

- Безопасность пищевых продуктов, питание и продовольственная безопасность неразрывно связаны между собой.
- Согласно оценкам, от последствий употребления загрязненных пищевых продуктов ежегодно заболевают 600 млн. человек, то есть почти каждый десятый житель планеты, и умирают 420 000 человек.
- В странах с низким и средним уровнем дохода ежегодный экономический ущерб, обусловленный снижением производительности труда и медицинскими расходами в результате потребления небезопасных продуктов питания, составляет 110 млрд. долл. США.

1. См. также Информационный бюллетень Документационного центра ВОЗ за июнь 2023 г.: <https://whodc.mednet.ru/ru/component/attachments/download/219.html>

2. При подготовке Информационного бюллетеня использованы материалы Всемирной организации здравоохранения: <https://www.who.int/campaigns/world-food-safety-day/2025>

3. Также использован Пресс-релиз на сайте Всемирной организации здравоохранения: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/food-safety>

- Сорок процентов бремени болезней пищевого происхождения приходится на долю детей в возрасте младше пяти лет, и каждый год эти болезни уносят жизни 125 000 детей.
- Заболевания пищевого происхождения препятствуют социально-экономическому развитию, создавая чрезмерную нагрузку на системы здравоохранения и нанося урон национальной экономике, туризму и торговле.
- Обеспечение безопасности пищевых продуктов является совместной обязанностью целого ряда национальных государственных органов и требует взаимодействия между различными секторами на принципах концепции «Единое здоровье».

Получение достаточного количества безопасных пищевых продуктов – важнейшее условие функционирования организма и поддержания здоровья. Небезопасные продукты питания, содержащие болезнетворные бактерии, вирусы, паразитов или вредные химические вещества, являются причиной более 200 заболеваний, от диареи до онкологических болезней. Их употребление также порождает порочный круг болезней и неполноценного питания, от которого особенно страдают дети грудного и младшего возраста, пожилые и больные люди. Для обеспечения безопасности пищевых продуктов и эффективной работы продовольственных систем требуется конструктивное сотрудничество между правительствами стран, производителями и потребителями продуктов питания.

Основные заболевания пищевого происхождения и их причины

Как правило, заболевания пищевого происхождения – это инфекции или ин-

токсикации, вызванные бактериями, вирусами, паразитами или химическими веществами, попадающими в организм через зараженную воду или пищу. Химическое загрязнение продуктов питания может приводить к острому отравлению или развитию хронических, в том числе онкологических, заболеваний. Многие болезни пищевого происхождения могут приводить к стойкой инвалидности и смерти. Ниже приводятся некоторые примеры опасных факторов, связанных с пищевыми продуктами.

Бактерии

Salmonella, Campylobacter и энтерогеморрагический штамм кишечной палочки Escherichia coli входят в число наиболее распространенных возбудителей заболеваний пищевого происхождения, ежегодно поражают миллионы людей и имеют тяжелые и иногда фатальные последствия. Заражение этими возбудителями может проявляться такими симптомами, как повышенная температура, головная боль, тошнота, рвота, боль в брюшной полости и диарея. Вспышки сальмонеллеза чаще всего происходят в результате употребления яиц и мяса домашней птицы, а также других продуктов животного происхождения. Пищевые заболевания, вызванные бактериями Campylobacter, связаны преимущественно с употреблением сырого молока, сырого или полусырого мяса птицы и загрязненной питьевой воды. Энтерогеморрагическая инфекция, вызванная Escherichia coli, часто возникает в результате употребления непастеризованного молока, не прошедшего достаточную термическую обработку мяса, а также загрязненных сырых овощей и фруктов.

Инфекции, вызванные бактериями Listeria, приводят к выкидышам или гибели новорожденных. Несмотря на относительно невысокую распространенность листериоза, его тяжелый и иногда смер-

тельный характер, особенно для грудных младенцев, детей и лиц пожилого возраста, ставит его в ряд наиболее опасных инфекций пищевого происхождения. Источниками бактерий *Listeria* являются непастеризованные молочные продукты и различные виды готовых к употреблению продуктов питания. Данный тип бактерий может размножаться при низких температурах.

Заражение человека холерным вибрионом (*Vibrio cholerae*) может происходить при употреблении зараженной воды или продуктов питания. К симптомам относятся боль в брюшной полости, рвота и обильная водянистая диарея, которая быстро вызывает сильное обезвоживание организма и может привести к смерти. Вспышки холеры нередко вызваны употреблением сырых овощей и различных видов сырой и полусырой рыбы и морепродуктов.

Основным средством лечения бактериальных инфекций, в том числе пищевого происхождения, являются противомикробные препараты, в частности антибиотики. Однако их чрезмерное и неправильное использование в медицине и ветеринарии приводит к возникновению и распространению резистентных бактерий, в результате чего существующие методы лечения инфекционных заболеваний человека и животных оказываются неэффективными.

Вирусы

Употребление пищи может приводить к заражению некоторыми вирусами. Распространенным возбудителем инфекций пищевого происхождения являются норовирусы, заражение которыми проявляется тошнотой, сильной рвотой, водянистой диареей и болью в брюшной полости. Пищевой путь передачи характерен также для вируса гепатита А, который может привести к долгосрочному поражению печени и обычно распро-

страняется через сырую или полусырую рыбу и морепродукты, а также зараженные фрукты и овощи.

Паразиты

Некоторые паразиты, в частности трематоды рыб, передаются только через пищевые продукты. Другие паразитарные инфекции, например *Echinococcus* spp или *Taenia* spp, могут заражать людей как через пищевые продукты, так и при непосредственном контакте с животными. В свою очередь, такие паразиты, как *Ascaris*, *Cryptosporidium*, *Entamoeba histolytica* или *Giardia*, попадают в пищевую цепочку через воду или почву и могут заражать свежие фрукты и овощи.

Прионы

Прионы – возбудители инфекций, которые представляют собой белковые соединения и обладают характерной способностью вызывать определенные формы нейродегенеративных заболеваний. Губкообразная энцефалопатия крупного рогатого скота (ГЭКРС, также называемая «коровьим бешенством») является заболеванием крупного рогатого скота, разновидность которого – болезнь Крейтцфельда-Якоба (vCJD) – поражает людей. Наиболее вероятным путем заражения человека данным прионным возбудителем является употребление в пищу определенных субпродуктов, например мозговой ткани.

Безопасность продуктов питания в меняющемся мире

Безопасность пищевых продуктов имеет определяющее значение для здоровья, способствует продовольственной безопасности и доступности полноценного питания, благоприятствует развитию экономики стран, торговли и туризма и является одним из факторов устойчивого развития.

Урбанизация и эволюция потребительских привычек привели к увеличению числа людей, покупающих и употребляющих продукты питания, приготовленные в общественных местах. Глобализация провоцирует спрос на все более широкий спектр продуктов питания, приводя к усложнению и удлинению глобальной продовольственной цепочки.

Ожидается, что существенное влияние на безопасность пищевых продуктов будет иметь изменение климата, поскольку рост числа экстремальных погодных явлений, повышение температуры воздуха и воды и изменение частоты и интенсивности осадков с большой вероятностью увеличит риски, связанные с распространением существующих и новых болезней пищевого происхождения.

Все эти проблемы накладывают на производителей продовольствия и работников пищевой промышленности дополнительную ответственность за обеспечение безопасности продуктов питания. С учетом возрастающей скорости и дальности транспортировки продовольственной продукции местные инциденты могут быстро разрастаться до масштабов международных чрезвычайных ситуаций.

Приоритет для общественного здравоохранения – от фермы до стола

Безопасность пищевых продуктов должна стать приоритетом государственной политики в области общественного здравоохранения, поскольку именно государство играет ключевую роль в разработке научно-обоснованных стратегий, создании гибких и учитывающих риски

систем регулирования, а также планировании и внедрении эффективных систем обеспечения безопасности продуктов питания. Работники пищевой промышленности и потребители должны владеть навыками безопасного обращения с пищевыми продуктами и соблюдать сформулированные ВОЗ пять принципов повышения безопасности пищевых продуктов дома, на предприятиях общественного питания и на рынках. Производителям сельскохозяйственной продукции необходимо следовать рекомендациям, изложенным в руководстве ВОЗ «Пять важнейших принципов выращивания более безопасных фруктов и овощей».

Обеспечение безопасности пищевых продуктов является совместной обязанностью целого ряда национальных государственных органов и требует взаимодействия между различными секторами на всех этапах производства и сбыта продовольственной продукции в соответствии с принципами концепции «Единое здоровье».

ВОЗ тесно взаимодействует по вопросам обеспечения безопасности пищевых продуктов на всех этапах их производства и потребления с Продовольственной и сельскохозяйственной организацией (ФАО), Всемирной организацией по охране здоровья животных (ВООЗЖ), Программой ООН по окружающей среде (ЮНЕП) и другими международными организациями в рамках совместного плана действий «Единое здоровье: совместная работа по устранению угроз здоровью людей, животных, растений и окружающей среды» (2022–2026 гг.).

Подробнее на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/food-safety>

4. См. подробнее на сайте Всемирной организации здравоохранения на английском языке:
<https://www.who.int/activities/promoting-safe-food-handling>

См. информацию о руководстве в разделе Публикации в этом Бюллетене.

Публикации Всемирной организации здравоохранения

1. World Food Safety Day 2025: science in action. Get started toolkit (Всемирный день безопасности пищевых продуктов 2025: наука в действии. Начальный набор инструментов). - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2025 г. – 12 стр.

В этот Всемирный день безопасности пищевых продуктов ВОЗ отмечает важную роль науки в принятии обоснованных решений относительно продуктов питания. Этот набор инструментов охватывает то, что правительства, пищевые компании, потребители, ученые и школы могут сделать для участия во Всемирном дне безопасности пищевых продуктов 2025 года. Возможности для участия включают обсуждения вопросов безопасности

пищевых продуктов, выставки и вебинары. Без науки было бы невозможно поддерживать безопасность пищевых продуктов по всем цепочкам поставок, которые часто охватывают весь мир и пересекают множество границ — эти события и мероприятия являются важными и интересными способами пролить свет на роль науки о безопасности пищевых продуктов.

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://cdn.who.int/media/docs/default-source/campaigns-and-initiatives/world-food-safety-day-2025/wfsd-2025-toolkit.pdf>

2. Глобальная стратегия ВОЗ в области безопасности пищевых продуктов на 2022–2030 гг.: на пути к укреплению систем безопасности пищевых продуктов.- Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2023 г. – 73 стр.

«Глобальная стратегия ВОЗ в области безопасности пищевых продуктов на 2022–2030 гг.» заключается в том, чтобы все люди во всем мире потребляли безопасную и здоровую пищу, что уменьшит бремя болезней, связанных с нездоровым питанием. Она также предусматривает дополнительные действия по созданию систем безопасности пищевых продуктов, которые основаны на фактических данных, ориентированы на людей и экономически эффективны. Эти действия должны иметь скоординированное управление и адекватную инфраструктуру.

Эта стратегия повышает ценность глобального здравоохранения и усилий государств-членов, предоставляя общее видение и стратегические приоритеты для согласованных глобальных действий в области безопасности пищевых продуктов. В ней подчеркивается важнейшая роль этой области в общественном здравоохранении и необходимость расширения глобального сотрудничества по всей пищевой цепочке для значительного снижения бремени болезней, связанных с нездоровым питанием.

Резюме на русском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://iris.who.int/handle/10665/372982>

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/363475/9789240057685-eng.pdf>

3. Совместный план действий «Единое Здоровье» (2022–2026 годы): совместная работа по устранению угроз здоровью людей, животных, растений и окружающей среды / Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций (ФАО), Программа Организации Объединенных Наций по окружающей среде, Всемирная организация здравоохранения и Всемирная организация охраны здоровья животных. 2022 г. – 86 стр.

Организации-участницы Четырехстороннего партнерства — Продовольственная и сельскохозяйственная организация ООН (ФАО), Программа Организации Объединенных Наций по окружающей среде (ЮНЕП), Всемирная организация охраны здоровья животных (ВООЗЖ, учреждена как МЭБ) и Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) — взаимодействуют друг с другом с целью стимулирования изменений и преобразований, которые требуется произвести для смягчения воздействия текущих и будущих проблем, обусловленных взаимодействием человека с животными, растениями и окружающей средой на глобальном, региональном и страновом уровнях.

В ответ на международные запросы о предотвращении будущих пандемий и устойчивом укреплении здоровья на основе концепции «Единое здоровье»

Четырехсторонним партнерством разработан Совместный план действий «Единое здоровье» (на 2022–2026 годы) (СПД ЕЗ).

СПД ЕЗ определяет обязательства четырех организаций в отношении коллективного информационно-пропагандистского обеспечения и поддержки осуществления концепции «Единое здоровье». Он основан на существующих глобальных и региональных инициативах «Единое здоровье», а также инициативах по координации действий, направленных на укрепление потенциала в целях снижения комплексных многофакторных рисков для здоровья посредством повышения устойчивости систем здравоохранения к внешним воздействиям на глобальном, региональном и национальном уровнях, дополняет их и повышает их ценность.

Полный текст на русском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/373779/9789240076020-rus.pdf>

4. Healthy diet metrics: a suitability assessment of indicators for global and national monitoring purposes (Показатели здорового питания: оценка показателей для выполнения целей глобального и национального мониторинга) / Eric O. Verger, Mathilde Savy, Yves Martin-Prével Jennifer Coates, Edward Frongillo, Lynnette Neufeld Kuntal Saha, Chika Hayashi, Bridget Holmes Chris Vogliano, Elaine Borghi, Francesco Branca. - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2023 г. – 71 стр.

Рацион питания меняется повсюду, и бремя болезней, связанных с нездоровым питанием, вызывает озабоченность во всем мире. Измерение и мониторинг рационов питания в разных странах и группах населения имеют решающее

значение. Однако до сих пор не существует согласованных показателей для отслеживания того, как меняется здоровое питание во всем мире.

В этом документе оценивается достоверность и полезность существующих показателей оценки здорового питания в качестве глобальных и национальных показателей мониторинга, представле-

на сравнительная оценка отдельных показателей здорового питания и обсуждаются приоритеты и возможности для улучшения мониторинга питания.

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/371497/9789240072138-eng.pdf>

5. Руководство по глобальному мониторингу здорового питания. - Всемирная организация здравоохранения, Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций (ФАО) и Детский фонд Организации Объединенных Наций (ЮНИСЕФ). 2024 г. – 39 стр.

Соблюдение принципов здорового питания имеет важнейшее значение для поддержания хорошего состояния здоровья. Здоровое питание обеспечивает защиту от нерационального питания во всех его формах, а также от многих неинфекционных заболеваний (НИЗ), таких как сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет и алиментарно-зависимые виды онкологических заболеваний. Доступ к здоровому питанию – это одно из основных прав человека.

Для того, чтобы страны могли принимать обоснованные меры по улучшению здоровья людей, им крайне важно отслеживать, как питается их население. Необходимо в рамках глобальных рамочных программ, например по достижению Целей в области устойчивого развития (ЦУР), осуществлять контроль за тем, в какой мере рационы питания являются здоровыми, чтобы способствовать мониторингу ситуации среди населения во всем мире. В настоящее время оценка рациона питания на регулярной основе проводится лишь в отдельных странах.

С учетом важности характера питания для обеспечения здоровья и на фоне отсутствия консенсуса относительно методов измерения и мониторинга здорового питания в широких масштабах ФАО, ЮНИСЕФ и ВОЗ объединили усилия

по определению дальнейших действий и создали Инициативу по мониторингу здорового питания (ИМЗП). Совместная миссия ИМЗП заключается в том, чтобы «дать возможность национальным и глобальным директивным органам и заинтересованным сторонам отслеживать и обеспечивать формирование здоровых рационов питания в интересах людей и планеты».

Ввиду масштабности поставленной задачи в рамках ИМЗП планируется сначала разработать руководство по оценке здоровых рационов питания в интересах общественного здравоохранения. В настоящем методическом пособии основное внимание уделяется вопросам здорового питания применительно к здоровым людям. В данной версии документа рассмотрены цели измерения того, в какой мере рационы питания являются здоровыми, и представлены примеры методов оценки рациона питания и типов данных о потреблении пищевых продуктов, обследований и показателей, которые используются в настоящее время для мониторинга здорового питания. Целевую аудиторию данного руководства составляют лица, занимающиеся вопросами использования и интерпретации показателей, характеризующих рацион питания.

6. Fiscal policies to promote healthy diets: WHO guideline (Налогово-бюджетная политика, способствующая здоровому питанию: рекомендации ВОЗ). - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2024 г. – 100 стр.

В нынешней продовольственной среде высокоэнергетические и бедные питательными веществами продукты легко доступны, широко продаются и относительно дешевы. Перед потребителями стоит задача принимать адекватные решения в отношении продуктов питания для поддержки здоровья. Доступность продуктов питания является ключевым фактором, определяющим продовольственную среду, а изменения цен влияют на потребительский спрос на многие продукты питания и напитки. Фискальные меры, включая налогообложение и субсидии, уже давно признаны жизнеспособным вариантом политики для продвижения здорового питания. Несмотря на некоторый прогресс в реализации бюджетных мер, правительства

продолжают сталкиваться с трудностями в попытках разработать такие меры.

Это руководство ВОЗ предоставляет государствам-членам рекомендации по реализации налогово-бюджетной политики, направленной на содействие здоровому питанию, в том числе по налогообложению продуктов питания и напитков, а также по субсидиям на продукты питания, основной целью которых является изменение поведения потребителей путем снижения цен на здоровые продукты на уровне розничной торговли.

Руководящие принципы в отношении других мер политики по улучшению продовольственной среды в настоящее время находятся в стадии разработки.

7. Пять важнейших принципов выращивания более безопасных фруктов и овощей. Укрепление здоровья посредством уменьшения микробного заражения. - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2014 г. – 41 стр.

Широко признается, что фрукты и овощи являются важным элементом полноценного и здорового режима питания. Именно поэтому в последние годы потребителям все чаще рекомендуют потреблять эти продукты питания в больших количествах. Во многих и, главным образом, в развивающихся странах они становятся все более ценным товаром. В то же время, растет масштаб проблем в области безопасности продуктов пита-

ния, связанных с употреблением в пищу зараженных микроорганизмами свежих фруктов и овощей. Недавние вспышки заболеваний пищевого происхождения, связанные с употреблением в пищу зеленolistных овощей, томатов, брюссельской капусты и стручкового сладкого перца являются однозначным подтверждением того, что употребление зараженных фруктов и овощей представляет собой серьезный источник заболеваний

пищевого происхождения. Поэтому принятие мер, направленных на предотвращение микробного заражения свежих фруктов и овощей, является необходимым и актуальным.

В рамках своей стратегии по сокращению бремени заболеваний пищевого происхождения ВОЗ ведет научную работу по оценке риска, формулирует рекомендации по вопросам управления рисками и на основе сложных научных данных разрабатывает простые информационные материалы о различных

факторах риска в интересах множества заинтересованных сторон, включая потребителей.

Пособие «Пять важнейших принципов выращивания безопасных фруктов и овощей» направлено на развитие у читателей понимания связей, существующих между здоровьем человека и животных и факторами окружающей среды, а также того, почему нарушение надлежащих правил гигиены в одном секторе может обернуться проблемами в других секторах.

Полный текст на русском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/75196/9789244504000_rus.pdf

8. Использование заменителей соли с пониженным содержанием натрия: резюме руководства ВОЗ. - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2025 г. – 16 стр.

Ежегодная смертность от причин, связанных с нездоровым питанием, составляет 8 млн. случаев во всем мире. Из них 1,9 млн. случаев вызваны высоким потреблением натрия. Сокращение потребления натрия способствует снижению артериального давления и поэтому является эффективным способом ограничения неинфекционных заболеваний (НИЗ), в частности сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) и хронических заболеваний почек, а также уменьшения риска развития других патологий, обусловленных высоким потреблением натрия, таких как рак желудка.

Цель настоящего руководства заключается в том, чтобы предоставить директивным органам, руководителям программ, медицинским специалистам и другим заинтересованным сторонам рекомендации по использованию заменителей соли с пониженным содержанием натрия в рамках усилий по сокращению потребления натрия и уменьшению риска гипертонии и других, связанных с этим НИЗ, путем реализации различных мер политики и мероприятий по защите здоровья населения.

Полный текст на русском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/381031/9789240108981-rus.pdf>

9. Оценка рисков пищевых аллергенов: резюме: приоритетные пищевые аллергены. - Всемирная организация здравоохранения и Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций (ФАО). 2025 г. – 2 стр.

Пищевая аллергия – это неблагоприятное воздействие на здоровье, возникающее в результате специфического иммунного ответа, который регулярно повторяется при употреблении соответствующего пищевого продукта.

Во всем мире из-за различных видов пищевой аллергии избегать употребления определенных продуктов вынуждены более 220 миллионов человек. Защита страдающих аллергией от вредного воздействия аллергенов требует согласованных усилий, которые включают не только предоставление потребителям необходимой доступной информации, но и выполнение соответствующих обязательств со стороны медицинских работников, нормативных и управленческих механизмов, научного сообщества и пищевой промышленности. Ввиду тя-

жести заболеваний, вызываемых пищевыми аллергенами, и ограниченности возможностей лечения настоятельно необходимо знать, какие именно продукты вызывают тяжелую пищевую аллергию чаще всего.

Выводы, представленные в этом обзоре, были подготовлены на основе серии консультативных совещаний экспертов, проведенных ФАО/ВОЗ в 2020–2023 годах в рамках специальной совместной оценки рисков пищевых аллергенов.

При этом были учтены последние достижения и накопленный опыт в этой области, которая продолжает развиваться в соответствии с требованиями науки и принципами управления рисками.

Полный текст на русском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/380395/B09292-rus.pdf>

10. Microbiological risk assessment of viruses in foods: part 1: food attribution, analytical methods and indicators: meeting report (Оценка микробиологического риска вирусов в пищевых продуктах: часть 1: определение пищевых продуктов, аналитические методы и индикаторы: отчет о совещании) / Всемирная организация здравоохранения и Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций (ФАО). 2024. - 130 стр.

В ответ на запрос 53-й сессии Комитета Кодекса по гигиене пищевых продуктов (CCFH) Совместное экспертное совещание ФАО/ВОЗ по оценке микробиологических рисков (JEMRA) провело встречу для рассмотрения последних научных разработок, данных и доказательств, связанных с вирусами пищевого происхождения.

Экспертный комитет:

1) изучил литературу и доступные базы данных по эпиднадзору, а также принял участие в опросе экспертов, в ходе которого вирусы, передающиеся через пищу, были ранжированы по частоте и тяжести заболеваний;

2) составил рейтинг соответствующих продуктов питания, представляющих наибольшую опасность для здоровья населения;

3) обсудил методы тестирования на вирусы, используемые для изучения вспышек заболеваний и тестирования продуктов в рамках стратегий эпиднадзора и мониторинга;

4) рассмотрел текущие и потенциальные индикаторы вирусного заражения.

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/379637/9789240101074-eng.pdf>

11. Joint FAO/WHO expert consultation on the risks and benefits of fish consumption: meeting report, Rome, 9–13 October 2023 Food safety and quality series; 28 (Совместное экспертное совещание ФАО и ВОЗ по вопросам рисков и пользы от потребления рыбы: отчет о совещании, Рим, 9–13 октября 2023 г.) / Всемирная организация здравоохранения и Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций (ФАО). 2024 г. - 100 стр.

Развитие науки и споры о пользе и рисках употребления рыбы привели к тому, что на протяжении многих лет потребители пребывали в замешательстве. Национальные и международные агентства по безопасности пищевых продуктов осознали необходимость предоставления потребителям полезной, четкой и актуальной информации по этому вопросу. В октябре 2023 года ФАО и ВОЗ провели второе совместное экспертное совещание по вопросам рисков и пользы употребления рыбы, чтобы проанализировать новые научные данные по этому вопро-

су и сделать соответствующие выводы и рекомендации. Общие выводы исследования показывают, что употребление рыбы обеспечивает организм энергией, белком и рядом других питательных веществ, важных для здоровья, и что употребление рыбы полезно на всех этапах жизни (во время беременности, в детстве и во взрослом возрасте). Исследования, проводимые в целом по населению, показывают, что польза и индивидуальные эффекты от употребления рыбы варьируются в зависимости от общего рациона, особенностей потребителей и вида потребляемой рыбы.

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/379356/9789240100879-eng.pdf>

12. Food control system assessment tool: introductory booklet (Инструмент ФАО/ВОЗ для оценки систем контроля пищевых продуктов) / Всемирная организация здравоохранения и Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций (ФАО). 2021 г. - 47 стр.

В данном документе содержится оценка эффективности национальных систем

контроля за безопасностью продуктов питания на всех этапах цепочки создания пищевой продукции, определение

приоритетных направлений их дальнейшего развития, а также анализ и оценка хода работы.

Полный текст на сайте Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций (ФАО): <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/fd589734-374d-4f0e-911f-7c6738c8873a/content#:~:text=The%20FAO%2FWHO%20Food%20Control%20System%20Assessment%20Tool%20supports,the%20relevance%20of%20their%20controls%20and%20surveillance%20systems.>

Подробнее на сайте Всемирной организации здравоохранения:

<https://www.who.int/campaigns/world-food-safety-day/2025>

Контактная информация

Документационный центр ВОЗ



127254, г. Москва,
ул. Добролюбова, 11, комната 209

ФГБУ «Центральный НИИ
организации и информатизации
здравоохранения
Минздрава РФ» (ЦНИИОИЗ)



е-mail:
doccenter@mednet.ru



Кайгородова
Татьяна Вадимовна

руководитель Докумен-
тационного центра ВОЗ



е-mail:
kaidoc@mednet.ru



Подписка на Бюллетень

Информационный бюллетень издается в формате pdf и распространяется свободно по электронным адресам, включенным в список рассылки. Добавить новый адрес в список, а также отказаться от рассылки можно по адресу:

doccenter@mednet.ru

Предыдущие выпуски Информационного бюллетеня можно найти, обратившись по ссылке: