

ЦНИИОИЗ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

**Центральный НИИ организации
и информатизации здравоохранения**

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ДОКУМЕНТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

ЭКСПРЕСС-ИНФОРМАЦИЯ

Август 2024

**Новые поступления в
Документационный центр ВОЗ**

Оглавление

Рекомендации по потреблению насыщенных жирных кислот и транс-изомеров жирных кислот взрослыми и детьми: краткое изложение руководства ВОЗ.....	3
Достижение благополучия: глобальная программа по обеспечению учета вопросов благополучия в общественном здравоохранении на основе концепции укрепления здоровья населения.....	4
Политико-экономический анализ финансирования здравоохранения.....	5
Городское управление для здоровья и благополучия: пошаговый подход к операционным исследованиям в городах.....	6
Руководство по глобальному мониторингу здорового питания.....	7
Инициатива по диагностике устойчивости к противомикробным препаратам. Укрепление бактериологического и микологического диагностического потенциала, лабораторных систем и предоставления услуг.....	8
Эпидемиологический обзор по COVID-19, выпуск 169, 15 июля 2024 г.....	9
Доступность данных для оценки перебоев в предоставлении основных услуг по охране здоровья матерей, новорожденных, детей и подростков во время COVID-19: уроки, извлеченные из опыта Таджикистана.....	10
Декларация по активизации мер для выполнения обязательств по улучшению выявления диабета и повышению качества помощи: 28 – 29 ноября 2023 г. Белград, Сербия.....	11
Остановить поток алкоголя. Справочный документ к Европейской рамочной основе для принятия мер в отношении алкоголя на 2022–2025 гг.....	12
Дорожная карта для решения проблемы послеродового кровотечения на период 2023–2030 гг.....	13
Пропаганда физической активности в школах: пособие.....	14
Пропаганда физической активности среди пожилых людей: рекомендации для действий.....	15



ЦНИИОИЗ

Запись №
3917

Год издания:
2023

Язык текста:
Рус/Rus
Англ/Eng

Количество
страниц:
134

Русская версия:

Скачать

Англ. версия:

Скачать

**ПЕРЕВЕДЕНО
НА РУССКИЙ
ЯЗЫК**

Тема публикации:

Питание и безопасность пищевых продуктов

Рекомендации по потреблению насыщенных жирных кислот и транс-изомеров жирных кислот взрослыми и детьми: краткое изложение руководства ВОЗ

Saturated fatty acid and trans-fatty acid intake for adults and children: WHO guideline

Место издания:

Всемирная организация здравоохранения. Женева
World Health Organization. Geneva

Реферат:

В этом руководстве представлены обновленные, основанные на фактических данных, рекомендации по потреблению насыщенных жирных и трансжирных кислот для снижения риска неинфекционных заболеваний, связанных с питанием, особенно сердечно-сосудистых заболеваний, у взрослых и детей.

Это руководство предназначено для широкой аудитории, занимающейся разработкой, проектированием и реализацией политики и программ в области питания и общественного здравоохранения. Это руководство включает рекомендуемые уровни потребления насыщенных жирных и трансжирных кислот, а также рекомендации по предпочтительным заменяющим питательным веществам. Данный материал может использоваться лицами, определяющими политику, и руководителями программ для решения различных аспектов потребления насыщенных жирных и трансжирных кислот среди населения посредством ряда политических действий и мероприятий в области общественного здравоохранения.



ЦНИИОИЗ

Запись №
4098

Год издания:
2024

Язык текста:
Рус/Rus
Англ/Eng

Количество
страниц:
33

Русская версия:

Скачать

Англ. версия:

Скачать

Тема публикации:

Политика и оценка в области здравоохранения

Достижение благополучия: глобальная программа по обеспечению учета вопросов благополучия в общественном здравоохранении на основе концепции укрепления здоровья населения

Achieving well-being: a global framework for integrating well-being into public health utilizing a health promotion approach

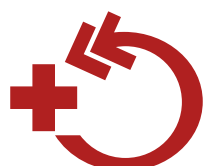
Место издания:

Всемирная организация здравоохранения. Женева
World Health Organization. Geneva

Реферат:

В 2022 г. Семьдесят пятая сессия Всемирной ассамблеи здравоохранения поручила Генеральному директору разработать в рамках мандата ВОЗ программу по достижению благополучия на основе Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 г. и ее 17 целей и определить роль, отводимую в ней укреплению здоровья, на основе консультации с государствами-членами.

«Достижение благополучия – Глобальная программа по обеспечению учета вопросов благополучия в общественном здравоохранении на основе концепции укрепления здоровья населения» содержит ключевые стратегические направления деятельности по достижению «обществ благополучия». Программа объединяет наиболее перспективные стратегические направления и программные ориентиры, предлагаемые мировым медицинским сообществом, и призвана служить рамочным руководством для государств-членов и партнеров в их усилиях по содействию развитию обществ благополучия для всех.



ЦНИИОИЗ

Запись №
4105

Год издания:
2024

Язык текста:
Англ/Eng

Количество
страниц:

40

Англ. версия:

Скачать

Тема публикации:

Политика и оценка в области здравоохранения

Политико-экономический анализ финансирования здравоохранения

Political economy analysis for health financing

Место издания:

**Всемирная организация здравоохранения. Женева
World Health Organization. Geneva**

Реферат:

В данном документе «Политико-экономический анализ финансирования здравоохранения: практическое руководство» изложен структурированный способ организации и анализа ключевых политико-экономических факторов, которые могут повлиять на реформу финансирования здравоохранения. Настоящее Руководство, наряду с более широкой программой работы ВОЗ по политико-экономической реформе финансирования здравоохранения, прямо признает важность факторов политической экономии во влиянии на траектории реформы финансирования здравоохранения. Настоящее Руководство не является набором инструментов или комплексным описанием всех потенциальных политико-экономических факторов и стратегий, связанных с реформой финансирования здравоохранения. Скорее, оно обеспечивает поэтапный процесс анализа и структурированного мышления по вопросам, связанным с финансированием здравоохранения и политической экономией. Понимая различные заинтересованные стороны, участвующие в реформе финансирования здравоохранения, их относительную власть, интересы и положение, а также институты, которые формируют переговорный процесс, и соответствующие контекстуальные и экономические факторы, можно разработать стратегии для поддержки заинтересованных сторон. Целью такого политико-экономического анализа является поддержка стратегического подхода к реформе как способа повышения вероятности эффективной разработки, принятия и реализации и, в конечном итоге, продвижения к всеобщему охвату услугами здравоохранения.



ЦНИИОИЗ

Запись №
4107

Год издания:
2023

Язык текста:
Англ/Eng

Количество
страниц:
48

Англ. версия:

Скачать

Тема публикации: **Здоровые города**

Городское управление для здоровья и благополучия: пошаговый подход к операционным исследованиям в городах

Urban governance for health and well-being: A step-by-step approach to operational research in cities

Место издания:

**Всемирная организация здравоохранения. Женева
World Health Organization. Geneva**

Реферат:

Городское управление определяет, насколько эффективно решаются проблемы развития городов. Плохое городское управление может нанести вред обществу, поскольку государственная политика обычно не учитывает социальные и экологические детерминанты, в то время как хорошее городское управление способствует политике улучшения здоровья и благополучия населения. Однако города представляют собой сложные системы, и одна и та же государственная политика может иметь разные последствия для разных групп населения, поскольку, помимо государственной политики, результаты городского здравоохранения также зависят от взаимодействия между управлением, заинтересованными сторонами и населением, требуя совместных усилий и консенсуса в разработке политики. Также отличаются контекст, показатель эффективности и стратегия реализации.



ЦНИИОИЗ

Запись №
4104

Год издания:
2024

Язык текста:
Рус/Rus
Англ/Eng

Количество
страниц:
39

Русская версия:

Скачать

Англ. версия:

Скачать

Тема публикации:

Питание и безопасность пищевых продуктов

Руководство по глобальному мониторингу здорового питания

Guidance for monitoring healthy diets globally

Место издания:

Всемирная организация здравоохранения, Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций (ФАО) и Детский фонд Организации Объединенных Наций (ЮНИСЕФ)
World Health Organization, Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO), and United Nations Children's Fund (UNICEF)

Реферат:

Соблюдение принципов здорового питания имеет важнейшее значение для поддержания хорошего состояния здоровья. Здоровое питание обеспечивает защиту от нерационального питания во всех его формах, а также от многих неинфекционных заболеваний (НИЗ), таких как сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет и алиментарно-зависимые виды онкологических заболеваний. Доступ к здоровому питанию – это одно из основных прав человека.

Для того, чтобы страны могли принимать обоснованные меры по улучшению здоровья людей, им крайне важно отслеживать, как питается их население. Необходимо в рамках глобальных рамочных программ, например по достижению Целей в области устойчивого развития (ЦУР), осуществлять контроль за тем, в какой мере рационы питания являются здоровыми, чтобы способствовать мониторингу ситуации среди населения во всем мире. В настоящее время оценка рациона питания на регулярной основе проводится лишь в единичных странах.

С учетом важности характера питания для обеспечения здоровья и на фоне отсутствия консенсуса относительно методов измерения и мониторинга здорового питания в широких масштабах ФАО, ЮНИСЕФ и ВОЗ объединили усилия по определению дальнейших действий и создали Инициативу по мониторингу здорового питания (ИМЗП). Совместная миссия ИМЗП заключается в том, чтобы «дать возможность национальным и глобальным директивным органам и заинтересованным сторонам отслеживать и обеспечивать формирование здоровых рационов питания в интересах людей и планеты».

Ввиду масштабности поставленной задачи в рамках ИМЗП планируется сначала разработать руководство по оценке здоровых рационов питания в интересах общественного здравоохранения. В настоящем методическом пособии основное внимание уделяется вопросам здорового питания применительно к здоровым людям. В данной версии документа рассмотрены цели измерения того, в какой мере рационы питания являются здоровыми, и представлены примеры методов оценки рациона питания и типов данных о потреблении пищевых продуктов, обследований и показателей, которые используются в настоящее время для мониторинга здорового питания. Целевую аудиторию данного руководства составляют лица, занимающиеся вопросами использования и интерпретации показателей, характеризующих рацион питания.



ЦНИИОИЗ

Запись №
4096

Год издания:
2023

Язык текста:
Англ/Eng

Количество
страниц:
15

Англ. версия:

Скачать

Тема публикации: **Лекарственная устойчивость**

Инициатива по диагностике устойчивости к противомикробным препаратам. Укрепление бактериологического и микологического диагностического потенциала, лабораторных систем и предоставления услуг

Antimicrobial Resistance Diagnostic Initiative. Strengthening bacteriology and mycology diagnostic capacity, laboratory systems and service delivery

Место издания:

**Всемирная организация здравоохранения. Женева
World Health Organization. Geneva**

Реферат:

Инициатива ВОЗ по диагностике устойчивости к противомикробным препаратам (УПП) основана на резолюции WHA76.5 (2023 г.) «Укрепление диагностического потенциала», принятой государствами-членами в ходе Семьдесят шестой сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения.

Цель Инициативы по диагностике УПП – вывести диагностику на передний план глобальной борьбы с УПП и оказать поддержку странам в укреплении потенциала микробиологических лабораторий и обеспечении справедливого доступа к качественному тестированию на бактериальные, грибковые и устойчивые патогены на всех уровнях системы здравоохранения и в обществе. Она также направлена на обеспечение надлежащего использования диагностических средств для поддержки ведения пациентов, инициатив по использованию противомикробных препаратов, мер по профилактике инфекций и борьбы с ними, расследованию вспышек и регулярному эпиднадзору за УПП.



ЦНИИОИЗ

Запись №
4106

Год издания:
2024

Язык текста:
Англ/Eng

Количество
страниц:
39

Англ. версия:

Скачать

Тема публикации: **Коронавирус**

Эпидемиологический обзор по COVID-19, выпуск 169, 15 июля 2024 г.

COVID-19 epidemiological update, edition 169, 15 July 2024

Место издания:

**Всемирная организация здравоохранения. Женева
World Health Organization. Geneva**

Реферат:

Во всем мире за 28-дневный период с 27 мая по 23 июня 2024 года 95 стран сообщили о случаях заболевания COVID-19, а 31 страна сообщила о случаях смерти от COVID-19. Судя по имеющимся данным, число зарегистрированных случаев заболевания и смертности снизилось за 28-дневный период: более 135 000 новых случаев и более 2000 новых случаев смерти, стабильная тенденция и небольшое снижение (3%) соответственно по сравнению с предыдущими 28 днями (с 29 апреля по 26 мая 2024 г.). Тенденции в количестве зарегистрированных новых случаев и смертей следует интерпретировать с осторожностью из-за сокращения тестирования, а также задержек с отчетностью во многих странах.

За 28-дневный период с 27 мая по 23 июня 2024 года 47 и 36 стран хотя бы один раз предоставили данные о госпитализациях в отделения интенсивной терапии (ОИТ) из-за COVID-19. По имеющимся данным, зарегистрировано более 20 000 новых госпитализаций в больницы общего профиля и более 500 новых госпитализаций в отделения интенсивной терапии. Среди стран, постоянно предоставляющих эти данные в течение текущего и прошлого отчетного периода, общее увеличение количества новых госпитализаций и новых госпитализаций в отделения интенсивной терапии составило 31% и 12% соответственно. Тенденция к увеличению госпитализации в основном отмечается в странах Американского региона ВОЗ, Европейского региона ВОЗ, региона ВОЗ для стран Юго-Восточной Азии и региона ВОЗ для стран Западной части Тихого океана. Увеличение числа госпитализаций в отделения интенсивной терапии отмечается в странах Европейского региона ВОЗ и региона ВОЗ для стран Западной части Тихого океана.



ЦНИИОИЗ

Запись №
4101

Год издания:
2022

Язык текста:
Англ/Eng

Количество
страниц:
10

Англ. версия:

Скачать

Тема публикации: **Коронавирус**

Доступность данных для оценки перебоев в предоставлении основных услуг по охране здоровья матерей, новорожденных, детей и подростков во время COVID-19: уроки, извлеченные из опыта Таджикистана

Data availability for assessing disruption of essential services for maternal, newborn, child and adolescent health during COVID-19: lessons learned from Tajikistan

Место издания:

**Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген
WHO Regional Office for Europe. Copenhagen**

Реферат:

Для количественной оценки масштабов сбоев в предоставлении медицинских услуг и смягчения воздействия пандемии COVID-19 на систему здравоохранения Таджикистана необходим доступ к надежным данным о госпитализациях и использовании услуг первичной медико-санитарной помощи. В начале пандемии было непросто получить соответствующие данные в Таджикистане. Согласно официальной позиции правительства, первый случай заболевания COVID-19 был зарегистрирован 30 апреля 2020 г., перебоев в оказании услуг не было.

Хотя в стране существует система регулярного сбора данных и она работает над цифровизацией, во время первой волны пандемии было невозможно получить доступ к данным и значимо проанализировать их. Чтобы понять и решить эту проблему, Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан и ЕРБ ВОЗ совместно разработали и осуществили ряд действий:

- исследовательскую оценку информационной системы здравоохранения (ИСЗ) для выявления коренных причин отсутствия данных;
- сбор данных для мониторинга уровня госпитализации в стране;
- количественную оценку ненужных госпитализаций.



ЦНИИОИЗ

Запись №
4102

Год издания:
2023

Язык текста:
Рус/Rus
Англ/Eng

Количество
страниц:
4

Русская версия:

Скачать

Англ. версия:

Скачать

Тема публикации: **Диабет**

Декларация по активизации мер для выполнения обязательств по улучшению выявления диабета и повышению качества помощи: 28 – 29 ноября 2023 г. Белград, Сербия

Declaration on accelerating action on commitments to improve diabetes detection and quality of care: Belgrade, Serbia, 28–29 November 2023

Место издания:

Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген
WHO Regional Office for Europe. Copenhagen

Реферат:

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), специализированное учреждение Организации Объединенных Наций в лице Европейского регионального бюро (ЕРБ ВОЗ), и европейское отделение Международной диабетической федерации борьбы с диабетом (IDF-Европа), некоммерческая организация национальных диабетических ассоциаций, подписавшие данную Декларацию, принятую по итогам Технического саммита высокого уровня по активизации мер для выполнения обязательств по улучшению выявления диабета и повышению качества помощи, признают соответствующие функции и полномочия и объединяют усилия, чтобы обеспечить поддержку государствам-членам.

Несмотря на эти обязательства, число людей, живущих с диабетом в Европейском регионе ВОЗ, продолжает расти; треть из них, по оценкам IDF, остается недиагностированной. ЕРБ ВОЗ выражает обеспокоенность по поводу темпов и эффективности выполнения обязательств.

Эффективная профилактика и лечение диабета могут сыграть большую роль в создании более жизнеспособных и устойчивых систем здравоохранения.

Растущие проблемы, с которыми сталкиваются национальные системы здравоохранения, отвлекают инвестиции и внимание от качественной профилактики и своевременного лечения неинфекционных заболеваний, таких как диабет. Поэтому ЕРБ ВОЗ призывает страны признать взятые на себя обязательства и вновь сосредоточиться на действиях по ускорению прогресса в достижении согласованных целей.



ЦНИИОИЗ

Запись №
4099

Год издания:
2023

Язык текста:
Рус/Rus
Англ/Eng

Количество
страниц:
38

Русская версия:

Скачать

Англ. версия:

Скачать

Тема публикации:

Алкоголизм

Остановить поток алкоголя. Справочный документ к Европейской рамочной основе для принятия мер в отношении алкоголя на 2022–2025 гг.

Turning down the alcohol flow. Background document on the European framework for action on alcohol, 2022–2025

Место издания:

Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген
WHO Regional Office for Europe. Copenhagen

Реферат:

Концептуальное видение Европейской рамочной основы на 2022–2025 гг. предполагает улучшение в Регионе показателей здоровья и социального благополучия для граждан, семей и сообществ и значительное снижение заболеваемости и смертности, связанных с употреблением алкоголя, и вытекающих из этого социальных последствий. Долгосрочная стратегическая цель состоит в том, чтобы сделать Европейский регион ВОЗ более безопасным и свободным от связанного с алкоголем вреда, воплотив в жизнь инициативу SAFER.

Употребление алкоголя и обусловленное им бремя болезней представляют собой одну из самых серьезных медицинских и социальных проблем, стоящих перед государствами-членами в Европейском регионе ВОЗ. Из 10 стран с наиболее высоким уровнем потребления алкоголя в мире девять находятся в Европейском регионе ВОЗ, где алкоголь является основным фактором смертности от всех причин.

Европейская рамочная основа для принятия мер в отношении алкоголя на 2022–2025 гг. нацелена на практическое воплощение единого концептуального видения для гарантии того, что ни одно из государств-членов не останется без внимания, и обеспечения возможностей для всех государств-членов получать выгоду от инноваций, делиться опытом и совместно решать возникающие (в том числе трансграничные) проблемы в области антиалкогольной политики.

Европейская рамочная основа для принятия мер в отношении алкоголя на 2022–2025 гг. опирается на наиболее обновленные данные о вреде, обусловленном потреблением алкоголя, и на лучшие фактические данные относительно сокращения такого вреда.



ЦНИИОИЗ

Запись №
4100

Год издания:
2024

Язык текста:
Рус/Rus
Англ/Eng

Количество
страниц:
63

Русская версия:

Скачать

Англ. версия:

Скачать

Тема публикации:

Профилактика и лечение осложнений беременности и родов

Дорожная карта для решения проблемы послеродового кровотечения на период 2023–2030 гг.

A roadmap to combat postpartum haemorrhage between 2023 and 2030

Место издания:

Всемирная организация здравоохранения. Женева
World Health Organization. Geneva

Реферат:

Каждый год миллионы женщин страдают от послеродового кровотечения (ПРК), обычно определяемого как кровопотеря в размере 500 мл и более в течение 24 часов после родов. Это предотвратимое и поддающееся лечению состояние остается основной причиной материнской смертности во всем мире, несмотря на то, что на протяжении десятилетий ведется работа, направленная на решение этой проблемы, и принимаются доказавшие свою эффективность жизненно важные меры вмешательства.

Стараясь придать новый импульс этим усилиям, в марте 2023 г. ВОЗ организовала Глобальный саммит по проблеме ПРК. Широкий круг участников саммита представлял правительства стран (министерства здравоохранения), медико-санитарных работников, исследовательские институты и научно-образовательные учреждения, профессиональные ассоциации, национальные и международные неправительственные организации, организации гражданского общества, благотворительные организации и инновационные компании из фармацевтической промышленности и отрасли, производящей продукцию медицинского назначения, а также другие компании частного сектора. В течение нескольких месяцев, предшествовавших Саммиту и последовавших за ним, участники совместно разрабатывали общую программу действий, призванных положить конец предотвратимой смертности из-за ПРК. Результатом этих коллективных усилий стала «Дорожная карта для решения проблемы послеродового кровотечения на период 2023–2030 гг.».

Дорожная карта построена вокруг четырех стратегических областей деятельности и предусматривает научно-обоснованные стратегические действия, основанные на результатах всеобъемлющих научных исследований, для обеспечения синергетического эффекта и достижения устойчивых результатов в борьбе с ПРК. Она начинается с результатов исследований, необходимых для разработки и принятия любых новых мер. После этого представлены нормы и стандарты, на основании которых с технической точки зрения рекомендуется принимать или не принимать те или иные меры вмешательства, а также инструменты, которые следует использовать, принимая рекомендуемые меры. Далее в Дорожной карте рассматриваются вопросы, касающиеся ее реализации, и множество факторов, от которых зависит, могут ли конкретные рекомендуемые меры быть воплощены в клиническую практику и каким образом. Наконец, Дорожная карта предусматривает активизацию информационно-разъяснительной работы, которая является одним из важнейших условий плавного и быстрого перехода от исследований к практике для того, чтобы женщины и медико-санитарные работники имели доступ к ресурсам, необходимым для спасения жизней.



ЦНИИОИЗ

Запись №
4097

Год издания:
2021

Язык текста:
Англ/Eng

Количество
страниц:
58

Англ. версия:

Скачать

Тема публикации: **Здоровые школы**

Пропаганда физической активности в школах: пособие

Promoting physical activity through schools: a toolkit

Место издания:

**Всемирная организация здравоохранения. Женева
World Health Organization. Geneva**

Реферат:

Регулярная физическая активность может улучшить здоровье сердца, сосудов и обмена веществ, а также здоровье костно-мышечного аппарата и уменьшить ожирение у детей и подростков. Активный образ жизни также может улучшить когнитивные функции, в том числе успеваемость и психическое здоровье, а также уменьшить симптомы депрессии и тревоги.

На физическую активность влияют многие факторы, включая знания, мотивацию, а также социальные и культурные ценности. Экологические и экономические условия, а также социальная поддержка определяют, насколько доступно, недорого, приемлемо и безопасно для людей быть физически активными.

В этом пособии основное внимание уделяется научно-обоснованным мерам по повышению физической активности в школах. Оно является одним из серии рекомендаций, разработанных для поддержки стран в подготовке и реализации эффективных политических мер по повышению физической активности, как указано в Глобальном плане действий по физической активности (GAPPA) на 2018–2030 годы. Оно основано на имеющихся фактических данных и практике и описывает, как школьную среду можно использовать для разработки, реализации и оценки стратегий, способствующих физической активности и снижению малоподвижного поведения среди детей и молодых людей.

В пособии описывается важность интеграции физической активности в начальной и средней школе, чтобы все дети и молодые люди могли регулярно заниматься физическими упражнениями. В нем также описывается, как сделать это эффективно и устойчиво в национальных и субнациональных системах образования. В нем представлены тематические исследования по странам и практические данные со всего мира.



ЦНИИОИЗ

Запись №
41035

Год издания:
2023

Язык текста:
Англ/Eng

Количество
страниц:
31

Англ. версия:

Скачать

Тема публикации:

Здоровье лиц старшего возраста

Пропаганда физической активности среди пожилых людей: рекомендации для действий

Promoting physical activity for older people: a toolkit for action

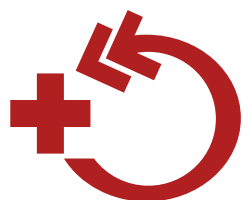
Место издания:

**Всемирная организация здравоохранения. Женева
World Health Organization. Geneva**

Реферат:

Регулярная физическая активность может помочь пожилым людям сохранить и улучшить свое психическое здоровье и когнитивные способности, отсрочить наступление деменции и уменьшить симптомы депрессии и тревоги. Она также может улучшить другие функциональные способности, в том числе физическую функцию и равновесие, тем самым предотвращая падения и травмы. Физическая активность также помогает предотвратить болезни сердца и рак, а также контролировать хронические заболевания, такие как диабет 2 типа и гипертония. Не менее важно и то, что физическая активность приносит социальную пользу, поскольку активный образ жизни дает возможность построить отношения и укрепить связи пожилых людей, позволяя им продолжать вносить вклад в жизнь общества.

Эти рекомендации являются одними из серии, призванной помочь странам разработать и реализовать политические действия, направленные на эффективное увеличение количества людей, занимающихся физической активностью. Они основаны на Глобальном плане действий по физической активности (GAPPA) на 2018–2030 годы и техническом пакете ACTIVE и фокусируются на вмешательствах, которые могут быть реализованы через службы первичной медико-санитарной и общественной помощи. Они также предназначены для поддержки мероприятий в рамках Десятилетия здорового старения ООН (2021–2030 гг.).



ЦНИИОИЗ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Документационный центр Всемирной организации здравоохранения

📍 127254, г. Москва,
ул. Добролюбова 11, комната 209

ФГБУ «Центральный НИИ организации
и информатизации здравоохранения
Минздрава России (ЦНИИОИЗ)

✉ doccenter@mednet.ru

Кайгородова Татьяна Вадимовна

руководитель Документационного центра ВОЗ

✉ kaidoc@mednet.ru

🌐 <http://whodc.mednet.ru/rus/>