

Центральный научно-исследовательский институт
организации и информатизации здравоохранения
Министерства здравоохранения Российской Федерации

АНО «Национальный центр укрепления общественного здоровья
«АРИОН»

100

успешных практик в сфере укрепления общественного здоровья

Сборник информационно-методических материалов

Второй выпуск

Москва 2024

УДК 613
ББК 51.1

100 УСПЕШНЫХ ПРАКТИК В СФЕРЕ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ:
Сборник информационно-методических материалов / Составители: В.П. Чуднов,
С.В. Ощурков, В.А. Полесский, Л.В. Калмыкова. – Москва: РИО ЦНИИОИЗ Минздрава РФ.
– 2024. – 216 стр.: ил.

Под общей редакцией д.м.н., профессора, академика РАН В.И. Стародубова
Научный редактор: к.м.н., в.н.с. В.А. Полесский

Эксперты АНО «Национальный центр укрепления общественного здоровья «АРИОН»

1. Чуднов В.П. – к.м.н., доцент кафедры ОВП ФУВ МОНИКИ, с.н.с. ЦНИИОИЗ Минздрава РФ
2. Сон И.М. – д.м.н., профессор, Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования Минздрава РФ
3. Кизеев М.В. – к.м.н., депутат Государственной думы
4. Чудаков С.Ю. – к.м.н., соруководитель проекта «ХелНет» НТИ
5. Рацимор А.Е. – д.м.н., профессор МФЮА
6. Трофимов Н.В. – генеральный директор АНО «Агентство развития профессиональных квалификаций», директор территориальных программ РАНХиГС
7. Вагин В.В. – к.ф.н., руководитель центра НИФИ
8. Ощурков С.В. – к. психол. н., доцент, эксперт АНО «АРИОН»
9. Горбачев А.В. – директор АНО «АРИОН»
10. Калмыкова Л.В. – председатель правления ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья»
11. Лобанова О.И. – заместитель главного врача СКБ
12. Евдаков В.А. – д.м.н., г.н.с., ЦНИИОИЗ Минздрава РФ
13. Полесский В.А. – к.м.н., в.н.с., ЦНИИОИЗ Минздрава РФ
14. Васильева Т.П. – д.м.н., профессор, ННИИ общественного здоровья им. Н.А. Семашко
15. Ходакова О.В. – д.м.н., доцент, ЦНИИОИЗ Минздрава РФ
16. Кузорова Г.В. – начальник ЦОЗИМП СКБ
17. Бугаев Н.В. – сопредседатель комиссии по развитию человеческого капитала ОАТОС
18. Кононов Н.В. – вице-президент ООО «Лига здоровья нации»
19. Коняева Н.А. – к.п.н., председатель совета МОБО «Лига молодых матерей Подмосковья»
20. Никитина Е.В. – зам. главного врача поликлиники, МО, г. Москва
21. Мартюшев-Поклад А.В. – к.м.н., с.н.с. Федерального научно-клинического центра реаниматологии и реабилитологии.

Второй выпуск сборника информационно-методических материалов включает 100 проектов по укреплению общественного здоровья, прошедших экспертную оценку представителями научного сообщества, специалистами в области общественного здравоохранения, сотрудниками общественных объединений и признанных успешными практиками, которые могут быть тиражированы на муниципальном и региональном уровнях в субъектах Российской Федерации. Проекты представлены в виде паспортов и ранжированы по уровням и методам проектирования – от регионального и муниципального до инициативного и группового. Они обобщают опыт межведомственного взаимодействия и партнерских отношений в деятельности по развитию инфраструктуры общественного здравоохранения и созданию условий для формирования здоровьесберегающей среды в процессе реализации региональных и муниципальных программ укрепления общественного здоровья, в том числе с учетом цифровой трансформации социальной сферы.

Издание адресовано представителям органов местного самоуправления, специалистам в области общественного здоровья, работникам социальных служб, образования, общественных организаций.

ISBN 978-5-94116-183-6

DOI: 10.21045/978-5-94116-183-6-2024

ISBN 978-5-94116-183-6



9 785941 161836 >

© Центральный научно-исследовательский институт
организации и информатизации здравоохранения
Минздрава России, 2024

© АНО «Национальный центр укрепления общественного
здоровья «АРИОН», 2024



Уважаемые друзья и коллеги!

Представляем Вам второй выпуск сборника успешных практик в сфере укрепления общественного здоровья.

В 2024 году продолжилась работа экспертного совета АНО «АРИОН» по научно-методическому сопровождению проектной деятельности и экспертной оценке в сфере общественного здравоохранения, которые осуществляли наши эксперты, специалисты различных профилей и отраслей знания.

Следует отметить, что распространение эффективных превентивных практик является важной проблемой укрепления общественного здоровья. Успешные и доказавшие свою эффективность профилактические стратегии в системе общественного здравоохранения нуждаются в распространении среди населения, что является основной целью наших сборников. Первый выпуск, содержащий 105 успешных практик, получил высокую оценку как у специалистов, так и у населения. По нашим данным, более 95 % всех проектов были реализованы или находятся в стадии завершения.

Во второй выпуск сборника вошли успешные практики по следующим разделам:

- 1) региональные проекты с применением инновационных методов управления и проектирования в сфере укрепления общественного здоровья;
- 2) территориальная экосистема "#здоровьездоровых" на основе государственно-частного партнёрства и единой цифровой среды;
- 3) инициативное бюджетирование проектов в сфере укрепления общественного здоровья;
- 4) проекты российских клубов общественного здоровья АНО «Просветительский центр общественного здоровья «ЕДИНСТВО»;
- 5) муниципальные проекты укрепления общественного здоровья.

Большое внимание уделено оздоровительным технологиям, в том числе направленным на реабилитацию участников СВО. Они представлены клубами общественного здоровья, организациями разных форм собственности, индивидуальными предпринимателями и самозанятыми.

В сборник вошли 100 проектов из 43 регионов страны с участием 354 авторов.

Владимир Иванович Стародубов,

д.м.н., профессор, академик РАН, научный руководитель
ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, президент АНО
«Национальный центр укрепления общественного
здоровья «АРИОН»



Сборник «100 лучших практик в сфере укрепления общественного здоровья» является ежегодным итогом работы АНО «Национальный центр укрепления общественного здоровья «АРИОН» и его партнеров в проектной и экспертной деятельности в этом направлении.

Основной целью центра является разработка, научно-методическое обоснование и внедрение инфраструктурных моделей общественного здравоохранения. Одним из приоритетных направлений деятельности центра является инициирование, методологическое и экспертное обеспечение проектной деятельности как эффективного инструмента вовлечения населения в сохранение и укрепления здоровья. В данный сборник включены результаты ежегодного конкурсного отбора лучших проектов в области укрепления общественного здоровья среди наших партнёров, число которых постоянно увеличивается.

В 2024 году ими стали Союз «Здоровье Здоровых», продвигающий модель «Превентивного персонализированного управления здоровьем», предложенную специалистами НИИ реабилитологии Федерального научно-клинического центра реаниматологии и реабилитологии на основе цифровых технологий.

Большой вклад в проектирование внесла команда Н.В. Трофимова, представляющая Агентство развития профессиональных квалификаций. Предложенные ими проекты разработаны совместно с университетами, региональными органами исполнительной власти, экспертным сообществом, представителями НКО, бизнес-организаций в рамках программы подготовки управляющих разного квалификационного уровня в здравоохранении и других социальных секторах.

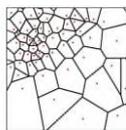
С каждым годом увеличивается количество проектов, разработанных нашими давними и постоянными партнерами:

- АНО «Просветительский центр общественного здоровья «ЕДИНСТВО», объединяющий клубы общественного здоровья в 51 городе Российской Федерации;
- Центр инициативного бюджетирования Научно-исследовательского финансового института Минфина России. В сборник вошли лучшие инициативные проекты в сфере общественного здравоохранения из 11 субъектов Российской Федерации;
- ООО «Лига здоровья нации», активно способствующая развитию политики укрепления общественного здоровья на муниципальном уровне в качестве одного из лидеров этой деятельности в Российской Федерации.

АНО «АРИОН» выражает глубокую благодарность и признательность всем партнерам и экспертам, участвовавшим в подготовке и издании данного сборника.

Особую благодарность выражаем Центральному научно-исследовательскому институту организации и информатизации здравоохранения Министерства здравоохранения Российской Федерации за сотрудничество и экспертную работу при рассмотрении представленных материалов.

НАШИ ПАРТНЕРЫ:



Хелснет
Национальная
технологическая
инициатива



ФГБНУ "Национальный НИИ
общественного здоровья
имени Н.А. Семашко"



Алексей Владиславович Горбачев,
директор Национального центра «АРИОН»



ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ УПРАВЛЕНИЯ И ПРОЕКТИРОВАНИЯ В СФЕРЕ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

Трофимов Никита Валерьевич,
генеральный директор союза «Агентство развития
профессиональных квалификаций», член СПК
Национального совета по профессиональным
квалификациям при Президенте РФ

Проблема подготовки управленческих команд, обладающих стратегическим видением и компетенциями для эффективного управления качественными изменениями с применением цифровых технологий в социальной сфере, здравоохранении, коммерческом секторе, встает на повестке при разработке сложных межотраслевых, секторальных, международных программных решений. Необходимость в формировании у руководителей проектов и программ комплексного согласованного видения развития социальной сферы в регионе и стране диктует условия как для тех, кто создает программы обучения для руководителей и управляющих, так и для тех, кто встает перед проблемой решения сложных межсистемных проблем.

В рамках реализации этой задачи нашей командой и региональными командами проектов Агентства развития профессиональных квалификаций (АРПК) совместно с университетами, региональными органами исполнительной власти, экспертным сообществом, НКО и бизнес-организациями разрабатываются программы подготовки управляющих разного квалификационного уровня как в здравоохранении, так и в других отраслях экономики и межотраслевых рынках.

В наших программах принимают участие представители сферы здравоохранения, государственной и муниципальной власти, научного сообщества, общественных организаций, управляющие компаниями крупного и среднего бизнеса, руководители корпораций и отраслей.

В качестве стратегических целей в реализуемых нами программах обучения мы рассматриваем такие, как:

— формирование у управленцев здравоохранения комплексного согласованного видения развития социальной сферы в регионе и ее связи с национальными целями, национальными и региональными проектами;

— развитие суверенитета системы управления отрасли здравоохранения РФ и трансляцию российских управленческих практик в сфере здравоохранения в страны СНГ и БРИКС.

Эффектами от реализуемых нами программ обучения мы выделяем следующие:

- поддержка тренда на сохранения здоровья населения создаст новые стимулы для развития целого ряда секторов экономики страны как напрямую, так и опосредованно связанных со здравоохранением;
- эффективные управленческие решения в здравоохранении и дальнейшая технологизация отрасли создадут условия для снижения транзакционных издержек, в том числе за счет расширения межведомственного взаимодействия;
- за счет ускорения развития механизмов прямой и персонализированной обратной связи в системе здравоохранения повысится ее управляемость и предсказуемость;
- усиление ответственности населения за свое здоровье в результате грамотной реализации заинтересованными ведомствами и организациями профилактических мотивирующих программ;
- организация на базе Программы коммуникационной площадки для обсуждения совместных действий сторон, вовлеченных в работу по сохранению здоровья населения, ускорит создание в стране территорий здоровья и позволит их масштабировать.

Свое внимание в реализации программ обучения мы акцентируем на следующих содержательных аспектах. В формате мастер-классов, предусматривающем практическое освоение слушателями необходимых компетенций через дискуссионные сессии, совместные проектные работы в рамках межведомственных и межпредметных групп, разработку инициатив и т.д., проводятся экспертные обсуждения таких актуальных для отрасли трендов, как:

- трансформация системы управления отраслью здравоохранения в направлении смены парадигмы от «лечения болезней» до максимально долгого сохранения здоровья человека;
- создание экосистемы поддержания здоровья населения на всех этапах жизни, которая будет способна обеспечить в целом увеличение продолжительности жизни людей, при этом имеется в виду, что это будет жизнь здоровая, социально и экономически активная и что будут созданы необходимые условия для сохранения когнитивного здоровья;
- формирование модели управления, которая обеспечит условия для конвергенции государства и бизнеса в формировании здоровья людей.

При создании программ обучения сегодня важно учитывать изменения требований к профессиональным квалификациям топ-управляющего здравоохранением в связи с переходом к новой парадигме управления системой здравоохранения в регионе «от лечения болезней к сохранению здоровья», который влечет за собой расширение заинтересованных сторон в системе управления ОИВ: БРИКС и страны-партнеры, судебная власть, КНО, банки, страховые компании, законодательные собрания субъектов, Государственная дума, Совет Федерации, а также расширением социальных функций топ-управляющего здравоохранением в связи с появившимися возможностями широкого использования современных технологий.

Поэтому мы формируем сложную методологическую рамку программ обучения, которая выстроена таким образом, чтобы помочь слушателям освоить необходимые им сегодня компетенции в сфере социальных технологий, в экономике здравоохранения, права, стратегического планирования, антикризисного управления, HR, публичных выступлений, в общении и взаимодействии с населением, СМИ. То есть мы используем синтез методологий при формировании компетентного профиля высококвалифицированного руководителя, управляющего сложными системными и межсистемными решениями.

Для развития широкого спектра управленческих компетенций у слушателей преподаватели и эксперты используют прикладные методологии (прикладной социологии, поведенческой экономики, менеджмента здравоохранения, теории управления сложными системами, организационного поведения и пр.) и различные форматы подготовки (системное

проектирование на основе модели MBSE, проектная деятельность в госсекторе, управление организациями с частным правом собственности, НКО, сетевой принцип).

Ценность методологии MBSE 2.0 проявляется в реализации междисциплинарного комплексного подхода. MBSE учитывает тренд мировой практики к консолидации разнообразных системно-ориентированных научных и инженеринговых методологий анализа, синтеза, создания и применения искусственных систем и аккуратно объединяет на основе единых принципов в гибкой ячеистой структуре меш-сетей разнообразные технологические, отраслевые, ведомственные, корпоративные и пр. подходы.

Ценность MBSE-подхода для реализации программ обучения заключается в: а) его следовании актуальному тренду целесообразности обучения руководителей и управляющих на основе консолидированной методологии искусственных систем в условиях развития нового технологического уклада и цифровой экономики; б) способности реализовать принцип программ обучения, по которому полученные слушателями компетенции должны не только отвечать требованиям внешней среды, но и развивать ее потенциал.

В программах подготовки управляющих проектной деятельностью мы сделали попытку описания руководителя сложными системами, назвали позицию руководителя, создающего сложные системные и межсистемные решения, – Архитектор сложных социальных систем.

Компетентностный профиль Архитектора приведен на рисунке 1.



Рис. 1. Компетентностный профиль Архитектора сложных социальных систем.

В предлагаемом сборнике собраны лучшие региональные проекты в виде кратких паспортов. В полном объеме проекты представляют собой программный управленческий и методический документ с дорожной картой реализации и ресурсного обеспечения. Более подробную информацию можно получить у наших экспертов.



ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ЭКОСИСТЕМА "#ЗДОРОВЬЕЗДОРОВЫХ" НА ОСНОВЕ ГОСУДАРСТВЕННО-ЧАСТНОГО ПАРТНЁРСТВА И ЕДИНОЙ ЦИФРОВОЙ СРЕДЫ

Мартюшев-Поклад Андрей Васильевич,
к.м.н., старший научный сотрудник Федерального
научно-клинического центра реаниматологии и
реабилитологии (ФНКЦ РР) (Москва)

Последнее десятилетие показало, что для эффективной борьбы с эпидемией хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) недостаточно популяционных подходов к профилактике – нужна принципиально новая модель. С одной стороны, она должна вобрать в себя прорывные научные достижения в биомедицине, включая «омиксные» технологии. С другой, она должна сделать доступными эти передовые технологии для каждого гражданина. Именно к этому призвал Президент, анонсировав новый Национальный проект по здоровьесбережению.

Такая новая научно-организационная модель «Превентивного персонализированного управления здоровьем» была предложена специалистами НИИ реабилитологии Федерального научно-клинического центра реаниматологии и реабилитологии (ФНКЦ РР). Она в полной мере соответствует принципам 4П-медицины – стратегического направления развития национального здравоохранения.

Можно выделить следующие ключевые черты новой модели.

1. Понимание биопсихосоциальной природы человека, развития возрастзависимых ХНИЗ и подходов к борьбе с ними.
2. Представление об универсальных механизмах ускоренного старения, которые лежат в основе всех важнейших возрастзависимых ХНИЗ.
3. Представление об «экспозоме» – совокупности внутренних и внешних биопсихосоциальных факторов, воздействующих на человека и определяющих активность механизмов ускоренного старения.
4. Понимание, что вся совокупность факторов экспозома определяется деятельностью трёх ключевых субъектов управления здоровьем:
 - самого человека и его семьи (ежедневные привычки и стереотипы, касающиеся питания, двигательной активности, сна, поступления токсинов, управления стрессом и других инструментов управления здоровьем);
 - организованного коллектива – той среды, где человек проводит значительную часть жизни и которая также во многом определяет условия для применения индивидуальных

инструментов управления здоровьем; этот уровень во многом определяет коллективное здоровье;

— государства в лице местных, региональных и федеральных органов законодательной и исполнительной власти, которые определяют социально-экономический контекст, доступность и качество социальной инфраструктуры, регулируют деятельность многочисленных ведомств, имеющих отношение к формированию, поддержанию или утрате здоровья (система здравоохранения, просвещение и образование, физкультура и спорт, трудовые отношения и социальная поддержка, производство продуктов питания и состояние окружающей среды и т.д.); этот уровень в значительной степени определяет общественное здоровье.

В рамках предложенной модели персонализированного управления здоровьем открываются принципиально новые возможности для укрепления индивидуального, коллективного и общественного здоровья. Дело в том, что современное понимание экспозома и его влияния на механизмы ускоренного старения позволяет гораздо точнее и эффективнее, чем в рамках популяционной модели, осуществлять персонализированную профилактику ХНИЗ уже на ранних этапах субоптимального здоровья и предболезни.

Узким местом в новой модели является доступ к квалифицированному специалисту, владеющему системным биопсихосоциальным подходом к профилактике. Эту проблему удалось решить благодаря разработке специального цифрового инструмента – мобильного приложения с функциями системы поддержки принятия решений (СППР) «Биогеном» (biogenom.ru). С его помощью каждый желающий может пройти специальные опросники, тем самым ввести в систему информацию о признаках неблагополучия в части здоровья (симптомах функциональных нарушений) и о факторах образа жизни. На основе этих данных СППР анализирует выраженность проблем, вероятность наличия у человека наиболее распространённых нарушений здоровья, выявляет наиболее вероятные причины нарушения здоровья (факторы образа жизни) и даёт персонализированные рекомендации о необходимости дополнительных исследований, а также, и это главное, о приоритетных ежедневных действиях, направленных на восстановление, сохранение или улучшение здоровья. Приложение содержит большое количество просветительских и учебных материалов, позволяющих лучше понять своё здоровье, принципы ЗОЖ, научиться правильному питанию, двигательной активности, управлению стрессом. В настоящее время приложение общедоступно, его базовые функции бесплатны.

Кроме этого была разработана образовательная программа подготовки специалистов т.н. помогающих профессий, владеющих системным междисциплинарным подходом к управлению здоровьем. Ведь даже при наличии цифрового инструмента большинство граждан, особенно с признаками хронических заболеваний, нуждаются в сопровождении и поддержке специалиста для изменения образа жизни и внедрении в свою жизнь полученных рекомендаций. Доступ к этому учебному курсу также предоставляется бесплатно в рамках сотрудничества с Союзом организаций и специалистов в сфере управления здоровьем «Здоровье Здоровых» (союзздоровьездоровых.рф).

Союз во взаимодействии с региональными органами власти запускает региональные проекты по формированию территориальных экосистем-кластеров, объединяющих с помощью цифровой среды потребителей (граждан и организованные коллективы) и поставщиков услуг в области управления здоровьем всех форм собственности. Через такие кластеры планируется масштабировать и постепенно внедрять новую модель управления здоровьем во всех регионах России.

Как новая модель управления здоровьем и цифровой инструмент её реализации помогают в укреплении здоровья?

На индивидуальном уровне можно выявлять и устранять факторы образа жизни, способствующие запуску ускоренного старения, информировать и обучать каждого человека приемам и технологиям управления здоровьем, помогать и сопровождать внедрение новых полезных привычек в части питания, двигательной активности, управления стрессом.

На уровне организованного коллектива можно целенаправленно формировать здоровьесберегающую среду и условия для поддержания ЗОЖ каждым членом коллектива, реализовывать корпоративные программы оздоровления и управления разными аспектами здоровья (включая психическое благополучие).

На муниципальном и региональном уровнях можно сформировать экосистему поставщиков услуг, имеющих отношение к восстановлению и поддержанию здоровья (включая государственные организации). К спектру этих услуг относятся далеко не только диагностика и лечение заболеваний, но также санаторно-курортные услуги, психологическая помощь, услуги в сфере физической культуры и туризма, питания (нутрициологи), организаций отдыха и досуга, культуры, образования и др. Для присоединения к экосистеме специалисты всех этих направлений должны пройти дополнительное бесплатное обучение, чтобы «говорить на одном языке» и при необходимости формировать междисциплинарные команды для сопровождения граждан и организованных коллективов. Кроме того, действия на этом уровне предполагают контроль за такой деятельностью организаций, которая вопреки политике государства препятствует укреплению здоровья граждан.

Планируется, что часть услуг в экосистеме, особенно социально незащищённым гражданам, государственными организациями будут оказываться бесплатно. Платные услуги коммерческих и некоммерческих организаций, отдельных специалистов могут предоставляться в рамках государственно-частного партнёрства и оплачиваться либо организованными коллективами, либо самими гражданами.

К настоящему моменту начато формирование региональных экосистем в трёх субъектах Российской Федерации (Пермский край, Ярославская область, Хабаровский край).

Описание ряда пилотных проектов в этих регионах представлено в соответствующем разделе сборника.



ИНИЦИАТИВНОЕ БЮДЖЕТИРОВАНИЕ ПРОЕКТОВ В СФЕРЕ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

Вагин Владимир Владимирович,
к.ф.н., руководитель Центра инициативного
бюджетирования Научно-исследовательского
финансового института Минфина России

В сборнике собраны лучшие инициативные проекты в сфере общественного здравоохранения из 11 субъектов Российской Федерации:

Обращают на себя внимание разнообразные типологии и направления представленных проектов:

- 1) создание инфраструктуры для массового спорта и здоровье сбережения;
- 2) участие граждан в укреплении материальной базы здравоохранения;
- 3) создание комфортной здоровьесберегающей среды в образовательных организациях;
- 4) организация массовых оздоровительных мероприятий.

Можно констатировать, что граждане все активнее используют методологию инициативного бюджетирования (партисипаторные практики) для реализации проектов в сфере общественного здравоохранения. Один из ключевых принципов «Медицины будущего» – партисипация (соучастие) граждан в процессе своего оздоровления и излечения укореняется среди участников инициативного бюджетирования.

При этом каждый субъект Российской Федерации может похвастаться интересными, креативными проектами в данной сфере.

Так, муниципалитеты Красноярского края и Амурской области активно развивают сферу массового спорта – ремонт и благоустройство сельских стадионов, приспособление их не только для занятий спортом, но и здорового проведения досуга гражданами. В городе Юрга Кемеровской области пошли дальше и адаптировали имеющийся спортивный комплекс для людей с ОВЗ и инвалидностью в транспортной и шаговой доступности.

В Санкт-Петербурге граждане создали на территории бывшей железнодорожной ветки на ул. Новоселов, превратившейся в заброшенный пустырь, «Тропу здоровья» – специально оборудованное пространство для скандинавской ходьбы и занятий спортом.

Инициативный проект «Топиарный парк «Ноев ковчег» в городе Пыть-Ях Ханты-Мансийского автономного округа обрел уже общероссийскую известность, работая над созданием туристического бренда города и одновременно собирая детей разных возрастов для активных игр на свежем воздухе.

Благодаря обустройству детского спортивно-игрового комплекса в с. Качикатцы Хангаласского улуса Республики Саха (Якутия) молодежь получила место для встреч, общения и укрепления здоровья. Аналогичную возможность получили молодые люди с. Красноселькуп Ямало-Ненецкого автономного округа после реализации в их поселении

проекта инициативного бюджетирования «Приобретение и установка уличных теннисных столов».

Инициативное бюджетирование в Алтайском крае позволило обустроить хоккейную коробку в городе Камень-на-Оби, создать спортивную площадку для городошного спорта в селе Панкрушиха, соорудить освещаемую лыжную трассу в селе Залесово.

Жители Санкт-Петербурга активно участвуют в поддержке проектов, направленных на профилактику заболеваний и реабилитацию выздоравливающих. На базе городской поликлиники № 44 Фрунзенского района работает «Районный центр по борьбе с инсультом», который пополнился оборудованием для кабинета эрготерапии (физической реабилитации для постинсультных больных). Электронный сервис «Календарь беременности» Портала «Здоровье петербуржца» благодаря участию граждан в инициативном бюджетировании обзавелся полезными микросервисами для пациентов (беременных женщин).

Школьники из МБОУ «Пировская средняя школа» Красноярского края в рамках проекта школьного инициативного бюджетирования выбрали проект «LED-солнце». Данный проект позволил повысить уровень освещённости первого этажа школы при снижении расхода электроэнергии. Школьное инициативное бюджетирование в МБОУ Гимназия № 15 города Сочи им. Н.Н. Белоусова позволило осуществить современное комфортное зонирование с учетом эмоциональной, образовательной, развивающей, здоровьесберегающей среды в холле, коридорах и на лестничных маршах здания гимназии. Еще один проект сочинской молодежи «Школьный Арома-клуб» МОБУ СОШ № 25 был реализован в двух форматах: как зонированная составная часть школьного Технопарка и как специализированная комната школьной службы психологов.

На базе МАДОУ ДС № 16 города Радужный в ХМАО-Югра была реконструирована соляная комната, что позволило снизить показатели заболеваемости детей за счет повышения иммунитета и общего соматического здоровья воспитанников. На базе МАУ ДО «ДДТ» города Когалым был создан ресурсный центр для помощи семьям с детьми, имеющими расстройства аутистического спектра. Проект «Территория ЗОЖ» в Республике Саха (Якутия) нацелен на создание условий для организации двухразовых тренировочных занятий по различным видам спорта у учеников школы спортивной направленности МБОУ «Харанская спортивная СОШ им. И.Г. Игнатьева».

С помощью инициативного бюджетирования в субъектах Российской Федерации проводится все больше мероприятий: «Парковый забег на 5 км в экопарке «Затюменский» (Тюменская область); Мастер-шоу «Лёд дружбы» (Удмуртская Республика); массовый забег для привлечение ямальцев к оздоровительному бегу в муниципальном образовании Лабытнанги; «ЗАРЯДись» – цикл зарядок для жителей города в летний период; Туристический слет "Тайга" на территории туристического комплекса "Сопка" в Ямало-Ненецком автономном округе.

Победителем в двух номинациях проекта «Эко-ШКИБ», организованного НИФИ Минфина России в 2023 году, стала инициатива кемеровских школьников «Волонтеры здоровья на тропе бурундука». Целью проекта является сохранение реликтового соснового бора на территории города Кемерово как место отдыха и оздоровления жителей.

Представленные проекты характеризуют значительную часть палитры инициативного бюджетирования для разных аудиторий участников и свидетельствуют об укоренении методологии участия граждан в бюджетных решениях, затрагивающих сферу общественного здоровья.



ИТОГИ РАБОТЫ КЛУБОВ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ (2023 г.)

Калмыкова Людмила Владимировна,
председатель АНО «Просветительский центр общественного здоровья «ЕДИНСТВО», эксперт и методолог по общественному здоровью, Москва.
email: ekoprodbio@yandex.ru

Состояние здоровья населения в последнее время вызывает большую тревогу. Предупредить развитие заболевания, что очень важно, выгоднее не только в медицинском, но и в экономическом смысле, поэтому в приоритете сегодня – осознанность человека и его самозабота. На протяжении многолетнего опыта деятельности в теме общественного здоровья (более 20 лет) наше движение «Ассоциация клубов общественного здоровья» стремительно развивается, и мы наблюдаем повышение заинтересованности населения в здоровьесбережении. Посещаемость в клубах общественного здоровья, оздоровительных центрах, консультативных кабинетах, профильных студиях разных направлений увеличилась многократно. Сегодня в объединении – 51 город и более 200000 человек.

Многие члены нашего общества занимаются добровольно, предлагают свои услуги организованным коллективам в качестве волонтеров, применяя знания, накопленные в практиках работы. Создаются молодежные добровольческие отряды под конкретные задачи, для вовлечения молодого поколения в деятельность по сохранению здоровья для приумножения нации и создания новых семейных ячеек общества. Подразделения региональных площадок проводят массовые мероприятия: конференции, форумы, выставки, ярмарки, мастер-классы, развивают обучающие кластеры для населения, привлекают спортивные организации для создания здорового климата.

19.01.2024 мы зарегистрировали АНО «Просветительский центр общественного здоровья «ЕДИНСТВО» (ЕДИНАЯ НАРОДНАЯ СТРАТЕГИЯ В ОЗДОРОВЛЕНИИ) для осуществления проектной деятельности, повышения качества учетной политики и статистических показателей. При развитии общественного движения мы объединили под общей миссией «Единство всех – ради здоровья каждого» новых партнеров для общего блага, вошли в крупнейший блок объединения некоммерческих организаций в г. Москве. Наши амбиции – занять лидирующие позиции по социально ориентированным проектам и получить статус СОНКО для расширения своих возможностей по решению социальных проблем и развитию гражданского общества РФ.

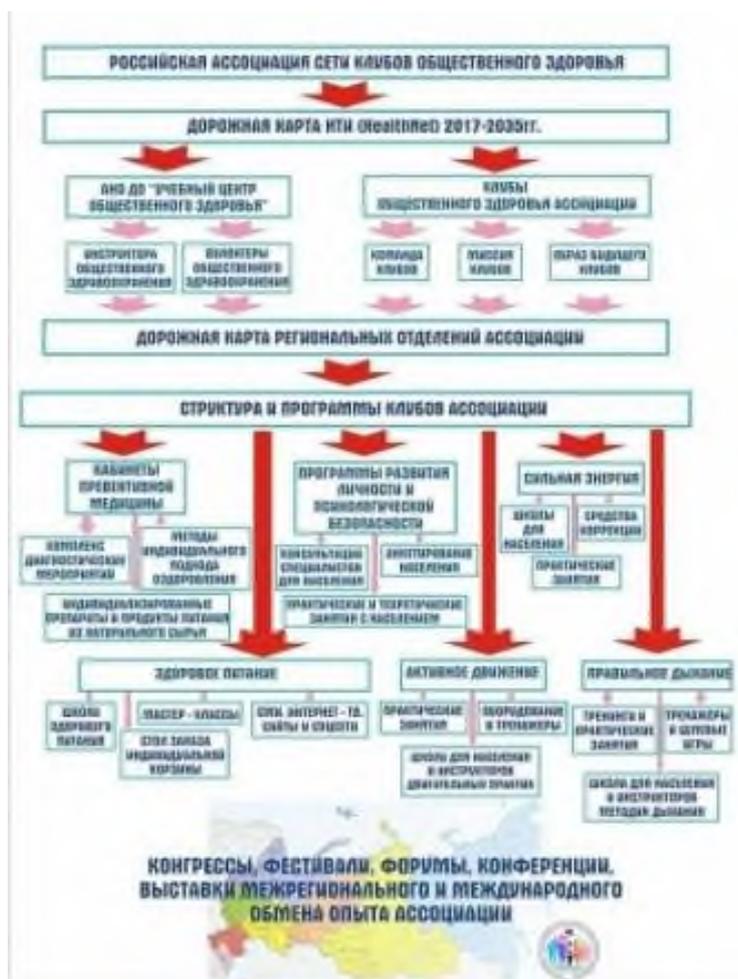
В 2023 году мы:

— нарастили региональные представительства и потребителей наших подразделений;

- обучали с АНО «АРИОН» инструкторов общественного здоровья немедицинских специальностей, в том числе в программе образования безработных 50+ с РАНХиГС;
- заключили договоры с новыми партнерами для достижения общих целей;
- присоединили целое движение творческих людей из 20000 человек в 70 странах мира, которые своим искусством и мастерством доказывают, что именно их направление помогает справляться населению в стрессовых ситуациях, погружая людей в творческий процесс;
- целевая работа по проблемам опорно-двигательного аппарата планируется с рядом профильных клиник с развитием сети по всей России и ближнего зарубежья;
- работа с центрами детских направлений: психологии, логопедии, с детьми с ограниченными возможностями здоровья, которых мы поддерживаем благотворительно своими технологиями, методиками и финансами;
- ряд производителей отечественных оздоровительных разработок мы выводим на внешний рынок продаж на уровне взаимодействия с международным сообществом, в том числе со странам БРИКС;
- мы продолжаем осуществление гуманитарной помощи участникам СВО, каждый день продукция наших партнеров идет в зоны опасных действий (320 тонн, и это ежедневный труд).

Наши лидеры: заслуженные врачи, психологи, рефлексотерапевты, остеопаты, массажисты, люди разных профессий, национальностей и вероисповеданий.

Выполняя главный долг перед потомством в служении Родине и своему народу, каждый день мы стоим на страже здоровья нации, способствуя развитию и процветанию страны.



РАЗДЕЛ 1.
РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ИННОВАЦИОННЫХ
МЕТОДОВ УПРАВЛЕНИЯ И ПРОЕКТИРОВАНИЯ
В СФЕРЕ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ



Руководители государственных учреждений социальной сферы, руководители и сотрудники органов исполнительной власти Калужской области

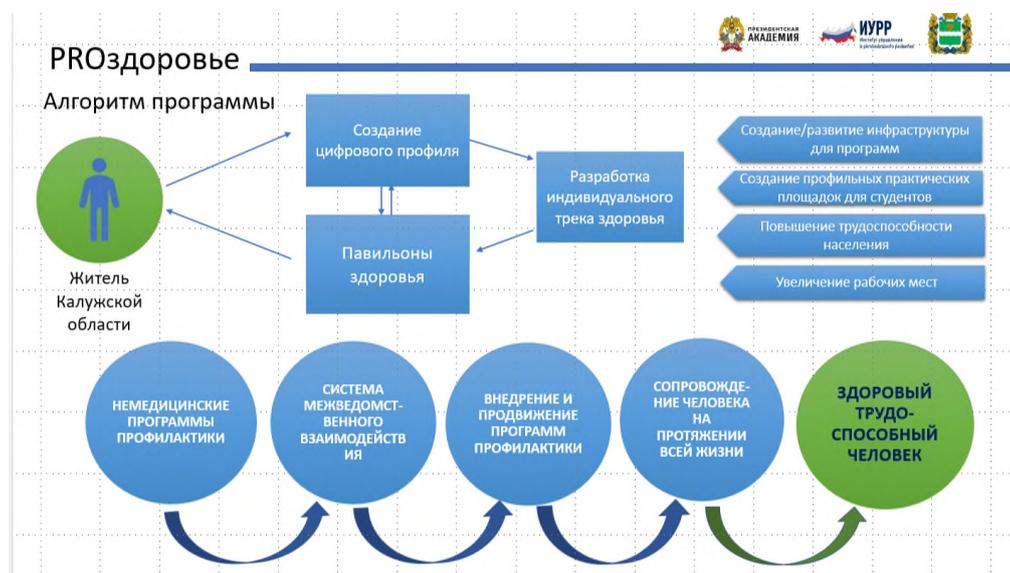
1. РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА (ПРОЕКТ)
«КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»

Цель программы: изменение социальной нормы отношения человека к своему здоровью посредством реализации четырех взаимосвязанных проектов.

Задачи программы:

- профилактика заболеваний населения через внедрение программ превенции;
- совершенствование системы межведомственного взаимодействия;
- создание единой цифровой платформы и мобильного приложения;
- создание павильонов здоровья, бонусной системы;
- создание календаря культурных и спортивно-массовых мероприятий для граждан различных возрастных групп.

Предложенные технологии позволяют сформировать среду, которая сможет на поведенческом уровне заинтересовать жителей региона в сохранении и укреплении своего здоровья. Это и определяет уникальность программы. Кроме того, целевой аудиторией программы являются жители от момента рождения до достижения ими серебряного возраста.



ПРОЕКТ ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВСЕГДА С ТОБОЙ!

Цифровая трансформация становится актуальной и неизбежной в нашей жизни, хотя многие из нас этому противятся. Однако посредством цифровизации мы создаем доступные условия для поддержания и сохранения здоровья жителей региона и популяризации здорового образа жизни.

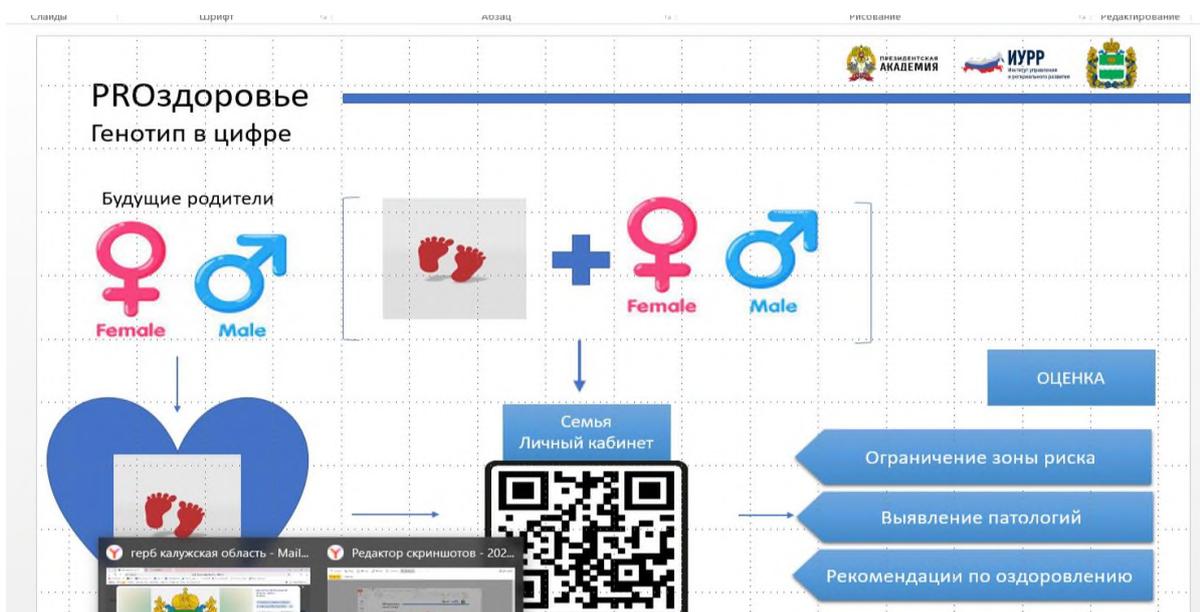
Цель: разработать и запустить единую цифровую платформу и мобильное приложение для жителей Калужской области.

Задачи:

- создание единой цифровой базы данных о здоровье человека, его геноме и антропометрических данных;
- создание личного кабинета здоровья человека и его семьи;
- создание перечня спортивных секций Калужской области;
- информирование о проводимых оздоровительных, спортивных, культурных мероприятиях;
- получение согласования с правительством Калужской области.

Результатом реализации проекта являются:

- единая цифровая платформа;
- мобильное приложение.



ПРОЕКТ ЗДОРОВЬЕ БЛИЗКО

Цель: создание и открытие павильонов здоровья для прохождения экспресс-обследования и получения рекомендаций; создание диагностического и оздоровительного центра (на базе существующего учреждения).

Задачи:

- ✓ проведение измерений основных показателей здоровья и проведение базовых исследований;
- ✓ создание диагностического и оздоровительного центра;
- ✓ разработка программ для профилактики здоровья (в том числе рекомендаций по питанию и двигательной активности);
- ✓ получение согласования с правительством Калужской области.

Результатом реализации проекта является:

— увеличение продолжительности и качества жизни граждан через предупреждение развития заболеваний, а также мотивацию к ведению здорового образа жизни.

PROздоровье
Проект 2 Здоровье близко

Павильоны в парках и других общественных местах

Профилактические кабинеты на базе спортивных, образовательных и культурных учреждений

Создание павильонов здоровья

Диагностический и оздоровительный центр

PROздоровье
Единая база антропометрических данных человека

Возраст
Пол
Уровень спортивной квалификации

ИЗМЕРЕНИЯ СИММЕТРИЧЕСКИХ КОМПОНЕНТОВ

длина тела (см.);
вес (кг.);
обхват груди (см.);
ширина плеч (см.);
длина руки (см.);
длина нижней конечности (см.);
ЖЕЛ (л.);

СИЛА КИСТИ:
Правая
Левая

20 и 30 лет

ДАННЫЕ НА 2023

этап начальной подготовки
1 504 616

32,6%

тренировочный этап 953 873

5,8%

55 258 ССМ

63,4%

18 017 ВСМ

Основные измерения: длина тела (см.); вес (кг.); обхват груди (см.); ширина плеч (см.); длина голени (см.); длина руки (см.); длина нижней конечности (см.); ЖЕЛ (л.); сила кисти (правая, левая).

Учитывается: возраст; пол; уровень спортивной квалификации

ПРОЕКТ СОЗДАНИЕ БОНУСНОЙ СИСТЕМЫ «ЗДРАВЧИКИ»

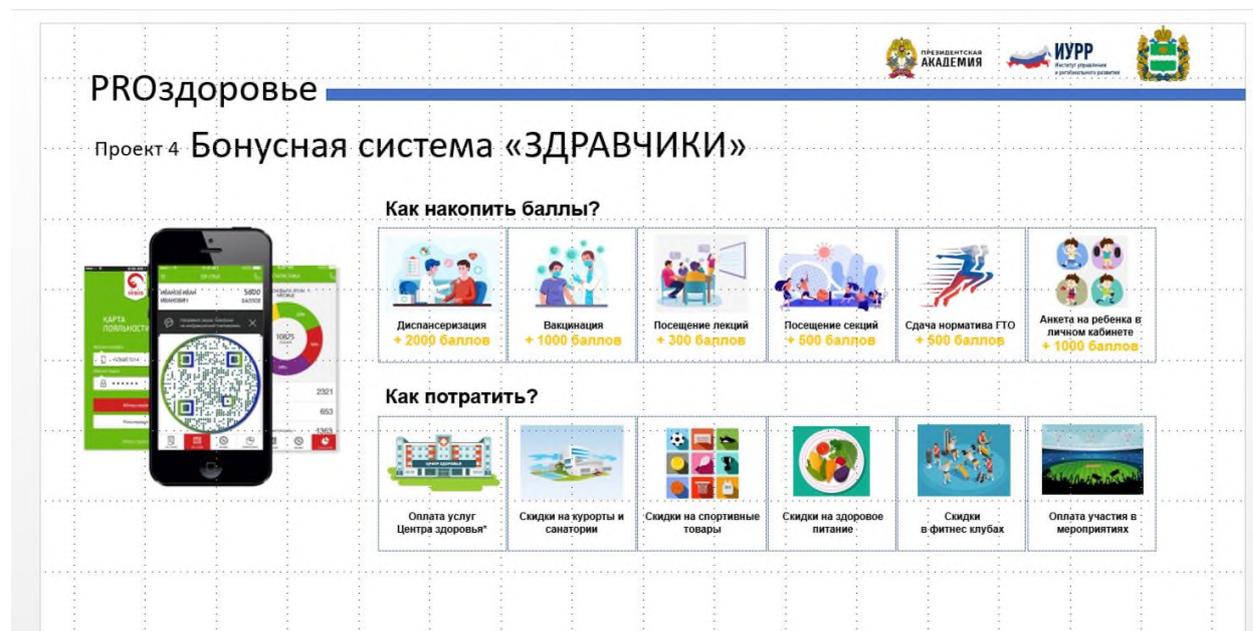
Цель: популяризация превентивной медицины и здорового образа жизни.

Задачи:

- ✓ вызвать интерес к бренду программы и продукту;
- ✓ стимулировать систематическое прохождение профилактических осмотров;
- ✓ привлечь новых участников программы и удержать имеющихся;
- ✓ получение согласования с правительством Калужской области.

Результатом реализации проекта является:

— увеличение количества участников программы; создание бонусной системы, позволяющей накапливать баллы в личном кабинете единой цифровой платформы и расплачиваться ими за товары и услуги у партнеров системы.





Руководители государственных учреждений
социальной сферы, руководители и сотрудники органов
исполнительной власти Калужской области

2. РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА (ПРОЕКТ) ПОВЫШЕНИЕ ТУРИСТИЧЕСКОЙ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ ЗА СЧЕТ ЭКСПОРТНООРИЕНТИРОВАННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ КОСМИЧЕСКОЙ ТЕМАТИКИ

Цель: повышение туристической привлекательности Калужской области через создание новых образовательных продуктов.

Задачи:

- реализация образовательных программ для иностранных туристов в сфере космических технологий;
- знакомство детей из других государств с русской культурой и образовательным потенциалом Калужской области;
- организация досуга и просвещения в рамках реализации образовательных программ космической тематики.

Краткое описание программы

Программа предусматривает реализацию трех проектов:

- «Космическое образование»;
- «Территория творчества»;
- Центр «Хлудневская игрушка».

Оптимальными решениями возникающей проблемы низкого индекса туристической привлекательности региона становятся:

1. Создание на территории региона международного кластера космических компетенций, включающего в себя научное, образовательное, культурное и развлекательное (популярное) направление.
2. Развитие и совершенствование материально-технической и профессиональной базы индустрии гостеприимства (логистика, питание, проживание, безопасность, связь).
3. Развитие креативных индустрий учреждениями социальной сферы региона и частным бизнесом.
4. Формирование кадровой потребности на территории региона для обеспечения возвращаемости субъекта въездного научно-образовательного туризма.
5. Объединение имеющихся ресурсов региона единой темой космоса применительно к каждому участнику программы (проекта).
6. Использование имеющихся цифровых технологий в систематизации и иных решениях задач программы (проекта).

Результаты и эффекты программы направлены как на закрытие потребностей прямых бенефициаров, так и на построение эффективной системы межведомственного взаимодействия.

Наиболее амбициозным и инвестиционно-привлекательным проектом, на наш взгляд, является **ПРОЕКТ «КОСМИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ»**.

Основания для такого утверждения следующие.

Исторические: Калуга, Боровск, Обнинск – города, где зародился русский космизм, теория космонавтики, мирный атом (Н.Ф. Федоров, К.Э. Циолковский, И.В. Курчатов,

А.Л. Чижевский); первый в мире музей истории космонавтики, первый в мире наукоград, первая АЭС и музей АЭС.

Сохранение культурного наследия – это не только сохранение прошлого, но и инвестирование в будущее. А будущее – это наши дети. Поэтому такую важность приобретает образование детей.



3. ПРОЕКТ «ТЕРРИТОРИЯ ТВОРЧЕСТВА»

Прект ставит своей целью воспитание и образование в сфере культуры и искусства посредством проведения лагерных смен.

«Территория творчества» – творческая смена предполагает пребывание детей из КНР, регионов РФ (Саратовская, Московская, Рязанская области), а также детей из Калужской области на период от 14 до 21 дня. На первом этапе проекта планируем проведение 3 творческих смены по 70 человек. Впервые будут созданы и внедрены просветительские программы по русскому языку и литературе, дополнительные программы по изучению культуры и искусства (современная хореография, театральное, музыкальное творчество, изобразительное искусство, кино и анимация, декоративно-прикладное искусство), в том числе с использованием цифровых технологий. Навыки, полученные по краткосрочным программам, могут перерасти в твердые компетенции.



Для обеспечения качественных результатов программы необходимы проекты, в которые будут вовлечены все категории населения не только России, но и других стран. Одним из таких проектов в нашей программе является **ПРОЕКТ «ХЛУДНЕВСКАЯ ИГРУШКА»**.

Хлудневская глиняная игрушка является ярким проявлением народного искусства Калужской области и визитной карточкой культуры региона. Как следствие, возникла идея создания в пос. Думиничи Центра хлудневской игрушки.

Основными целями создания Центра стали: сохранение и развитие хлудневского промысла; создание на его базе своеобразной «точки притяжения» как мастеров народных художественных промыслов, так и иностранных туристов.

Направления деятельности, планируемые в центре хлудневской игрушки:

- работа клубных формирований;
- организация и проведение мастер-классов;
- организация и проведение праздничных, тематических мероприятий;
- организация и проведение творческих лабораторий;
- конференции;
- фестивали, конкурсы, выставки;
- курсы по обучению ремеслам;
- производство и реализация традиционной сувенирной продукции;
- интерактивные программы для туристов.

Создание Центра хлудневской игрушки позволит всем желающим получить доступ к творческому наследию Калужской области, станет новой точкой притяжения, воспитания духовно-нравственных ценностей подрастающего поколения не только жителей Калужской области, но и иностранных туристов.



Ожидаемые результаты

Среди результатов программы можно выделить следующие.

- Получение дополнительных 2,5-3 тыс. мест для абитуриентов (очно и очно-заочно) в течение 5 лет.
- Увеличение в 2-3 раза количества обучаемых дистанционно, в т.ч. в других странах мира.
- Появление новых учебных программ, компетенций и профессий (космобиолог, космогеограф и др.) в течение 5-10 лет.
- Подготовка специалистов в сфере связи, атомных, IT-технологий, космического питания, зондирования земли, прогнозирования и управления погодой, космомедицины.

- Сокращение срока внедрения в гражданский и военный оборот новых открытий и изобретений, практическое апробирование изобретений, проведение исследований полного цикла: от идеи до реализации.
- Сборка в единую системную линию космообразования от сада и школы до академических исследований.
- Новые рабочие места в научной и образовательной сфере, сфере культуры, медицины, смежных отраслях.
- Развитие среднего и малого бизнеса индустрии гостеприимства.
- Увеличение доли въездного образовательного и смежного (медицинского, культурного, научного) туризма в регион до 5 млн в год за 5 лет.
- Подготовка квалифицированных кадров в течение 5 лет в количестве 3 тыс. человек, экспорт научных и образовательных знаний за пределы региона и страны.
- Увеличение производственных цепочек, государственных и корпоративных связей по отраслевым направлениям взаимодействия.
- Рост профессиональных и производственных связей, межрегионального и международного взаимодействия.
- Рост ВРП от туристической индустрии на 90 млрд руб. в год при турпотоке до 5 млн в год (при бюджете Калужской области на 2023 год 76 млрд руб. с дефицитом 4 млрд руб.).
- Рост ВРП при плановых 5 %, рост доли в ВВП.
- Развитие логистики, транспортной и гостиничной инфраструктуры, индустрии питания.
- Рост занятости населения.
- Формирование территории Калужской области как мирового центра научно-образовательных знаний и компетенций космической и атомной отраслей.





Руководители государственных учреждений социальной сферы,
руководители и сотрудники органов исполнительной власти
Краснодарского края

4. РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА (ПРОЕКТ) «АКТИВНЫЙ КУБАНСКИЙ ДВОР»

Цель программы: создание модели активного двора путём формирования культуры добрососедства и социального доверия.

Задачи программы:

- формирование активной жизненной позиции у жителей двора путём вовлечения в социальные практики, в том числе самостоятельное участие и управление внутри двора;
- внедрение новых социально-культурных практик через вновь создаваемую инфраструктуру в шаговой доступности;
- организация единого жизненного пространства и создание социальных коммуникаций;
- стимулирование социального общения;
- создание новых форм и технологий взаимодействия между жителями двора и организациями, реализующими сервисные функции;
- «календарь событийности»;
- построение социализирующей среды и среды взросления для детей.

Описание программы

Программа включает 4 проекта.

1. «Обучение»: образовательная программа; методические материалы; курсы повышения квалификации; мастер-классы и семинары; обмен опытом; гранты.
2. «Мы вместе»: площадка организации и взаимодействия в принятии решений и совместной деятельности.
3. «Спорт в твоём дворе»: спортивные соревнования; зарядки с чемпионом; показательные выступления; популяризация ЗОЖ; привлечение жителей к двигательной активности; мастер-классы; день здоровья.
4. «А у нас во дворе»: увеличение форм событийности, наполнение календаря; организация досуга; мероприятия; мастер-классы; конкурсы.

Проекты программы



Результаты:

- повышение уровня доверия между жителями;
- увеличение уровня информированности между жителями двора;
- развитие межпоколенного диалога;
- снижение уровня правонарушений и преступлений;
- вовлечение волонтерского движения в жизнедеятельность двора;
- повышение культурного уровня семей, возрождение семейных ценностей;
- повышение уровня доступности занятиями спортом, досугом, кружковой деятельностью;
- самостоятельное участие и управление внутри двора, совместная деятельность по его благоустройству и созданию комфортной среды;
- повышение уровня безопасности во дворе.

Эффекты:

- внедрение новой институции;
- внедрение новых социально-культурных практик;
- создание условий для воспитания и гармонично-развитой и социально-активной личности;
- эффективное межведомственное взаимодействие (социальное партнерство);
- повышение патриотического отношения к месту проживания.



ПРОЕКТ № 1 «Обучение»

<p>Основные бенефициары</p> <p>Министерство образование и науки ВУЗы Граждане</p>	<p>Вызов</p> <p>Снижение активного отдыха и общения у детей и подростков; Отсутствие понимания правильной модели досуга у молодежи; Деформация внутрисемейных отношений; Кризис семейного досуга; Разрыв связи поколений; Отсутствие современной формы получения информации.</p>	<p>Что делаем? Что создаем?</p> <p>Единый программный модуль Разрабатываем механизмы, приемы и подходы в вопросах обучения Организация и проведение на территории двора информационной кампании, направленной на популяризацию семьи и семейных ценностей (превратности) посредством различных форм Разрабатываем проект на получение гранта Исучаем и актуализируем пространство на предмет создания площадок «Активного двора» в городе Краснодарского края</p>
<p>Обратная связь</p> <p>Онлайн-анкетирование; Интервьюирование; Встреча и обсуждение проблем с посредниками.</p>	<p>Кто делает?</p> <p>Министерство образование и науки ВУЗы Учреждения образования</p>	<p>Как действуем?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Создание инициативной группы. • Организация межведомственного сетевого сотрудничества. • Проведение информационной кампании (СМИ, соц. сети, ЦУР, через РОИВ, МО, бизнес НКО и др.) • Создание коммуникационного пространства в одном микрорайоне одного МО • Создание условий для реализации проекта. • Апробация проекта • Анализ проекта и актуализация
<p>Цели и общественно значимые результаты проекта</p> <p>Подготовка обучающих программ Обучение специалистов Курсы повышения квалификации Методические рекомендации</p>	<p>Связь с показателями национальных целей</p> <p>Сохранение населения, здоровье и благополучие людей (демография) Возможности для самореализации и развития талантов (культура)</p>	<p>Долгосрочные социально-экономические эффекты</p> <p>Уменьшение числа неблагополучных семей Развитие волонтерского движения Для государства – крепкая, активная семья с детьми Поддержка здоровья и жизненного тонуса для возрастного населения</p>
<p>Ресурсы</p> <p>Грантовые средства; Внебюджетные и бюджетные средства; Дополнительно привлеченные средства (иные).</p>		<p>Статус и форма реализации проекта</p> <p>Новый краевой проект</p>

ПРОЕКТ № 2 «Мы вместе!»

<p>Основные бенефициары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Граждане (дети, семья как коллективный субъект, пожилые люди, взрослые трудоспособные); 2. Бизнес (строительные компании, индивидуальные предприниматели, самозанятые, рекламные компании, IT-компании); 3. Управленческие компании, ТОСы, соц. сфера: образование, культура, спорт; органы молодежной политики, социалита; администрация муниципалитета, СМИ. 	<p>Вызов</p> <p>Разобщенность, разрушение межпоколенных связей, социальная атомизация; потеря событийности детской жизни; отсутствие образа идеального взрослого; подмена среды свободного живого общения «виртуальной» действительностью; Доверие во дворе – доверие в обществе; занятия физической культурой (ЗОЖ); двор как центр притяжения и событий; культура поведения и общения; «Город в городе» (шаговая доступность); забота о дворе – воспитание патриотизма; преемственность поколений; культура добрососедства; интерес «власти», СМИ, бизнеса.</p>	<p>Что делаем? Что создаем?</p> <p>Вовлечение жителей микрорайона в социальные практики; формирование активного сообщества микрорайона; благоустройство территории; создание стандарта инфраструктуры в шаговой доступности; построение социализирующей среды и среды взросления для детей (досуг, игры, передача опыта поколений, семья). Какие продукты на выходе: активное инициативное сообщество; комфортная и безопасная среда; семейные мастерские; «День двора»; «День общения».</p>
<p>Обратная связь</p> <p>Опрос-анкетирование; Чат микрорайона; Опрос участников коммуникационных площадок.</p>	<p>Кто делает?</p>	<p>Как действуем?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Создание инициативной группы. • Организация межведомственного сетевого сотрудничества. • Проведение информационной кампании (СМИ, соц. сети, ЦУР, через РОИВ, МО, бизнес НКО и др.). • Создание коммуникационного пространства в одном микрорайоне • Создание условий для реализации проекта. • Апробация проекта. • Анализ проекта и актуализация. • Тиражирование.
<p>Цели и общественно значимые результаты проекта</p> <p>Укрепление социальной связи и доверия между жителями, сильное сообщество жителей. Увеличение доли граждан, вовлеченных в социальные практики, повышение уровня социальной активности. Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни. Снижение уровня преступлений и правонарушений</p>	<p>Головное ведомство: органы муниципальной власти; Другие ведомства: государственные организации, бизнес, НКО; Другие участники: актив, самозанятые, ТОСы.</p>	<p>Долгосрочные социально-экономические эффекты</p> <p>Повышение уровня доверия как ключевого компонента социального капитала. Тиражирование проекта в другие регионы. Реализация инициатив активных граждан.</p>
<p>Ресурсы</p> <p>Грантовые средства; Внебюджетные средства; Дополнительно привлеченные средства (иные).</p>	<p>Связь с показателями национальных целей</p> <p>Сохранение населения, здоровье и благополучие людей. Укрепление института семьи (демография). Реализация национальной программы «Воспитание» (НП «Образование»). Возможность для самореализации и развития талантов (НП «Культура»). Комфортная и безопасная среда жизни. Стратегические инициативы социально-экономического развития до 2030 года.</p>	<p>Статус и форма реализации проекта</p> <p>Новый краевой</p>

ПРОЕКТ № 3 «Спорт в твоём дворе»

<p>Основные бенефициары</p> <p>Дети и подростки Молодежь (16-25 лет) Молодые семьи с детьми до 14 лет Старшее поколение Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края Управление по физической культуре и спорту Федерации по виду спорта Органы муниципальной власти</p>	<p>Вызов</p> <p>Снижение активного отдыха и общения у детей и подростков; Отсутствие понимания правильной модели досуга у молодежи; Деформация внутрисемейных отношений; Кризис семейного досуга; Разрыв связи поколений; Отсутствие современной формы получения информации.</p>	<p>Что делаем? Что создаем?</p> <p>Единый программный модуль активного досуга. Разрабатываем механизмы, приемы и подходы в вопросах семейного досуга. Организуем и проводим на территории двора информационную кампанию, направленную на популяризацию семьи и семейных ценностей (преемственности), посредством различных форм. Разрабатываем проект на получение гранта. Исследуем и анализируем пространство на предмет создания площадок «Активного двора» в городах Краснодарского края.</p>
<p>Обратная связь</p> <p>Онлайн-анкетирование; Интервьюирование; Встреча и обсуждение проблем с посредниками.</p>	<p>Кто делает?</p>	<p>Как действуем?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Создание инициативной группы. • Организация межведомственного сетевого сотрудничества. • Проведение информационной кампании (СМИ, соцсети, ЦУР, через РОИВ, МО, бизнес НКО и др.). • Создание коммуникационного пространства в одном микрорайоне одного МО. • Создание условий для реализации проекта. • Апробация проекта. • Анализ проекта и актуализация.
<p>Цели и общественно значимые результаты проекта</p> <p>Укрепление социальной связи и доверия между жителями, сильное сообщество жителей. Увеличение доли граждан, вовлеченных в социальные практики, повышение уровня социальной активности. Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни. Снижение уровня преступлений и правонарушений.</p>	<p>Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края Управление по физической культуре и спорту Федерации по виду спорта Органы муниципальной власти Инструктор по спорту</p>	<p>Долгосрочные социально-экономические эффекты</p> <p>Повышение уровня доверия как ключевого компонента социального капитала. Тиражирование проекта в другие регионы. Реализация инициатив активных граждан. Поддержка здоровья и жизненного тонуса.</p>
<p>Ресурсы</p> <p>Грантовые средства; Внебюджетные и бюджетные средства; Дополнительно привлеченные средства (иные).</p>	<p>Связь с показателями национальных целей</p> <p>Сохранение населения, здоровье и благополучие людей. Укрепление института семьи (демография). Комфортная и безопасная среда жизни. Стратегия развития физической культуры и спорта.</p>	<p>Статус и форма реализации проекта</p> <p>Новый краевой</p>

ПРОЕКТ № 4 «А у нас во дворе»

<p>Основные бенефициары</p> <p>Дети и подростки Молодежь (16-25 лет) Молодые семьи с детьми до 14 лет Старшее поколение Министерство культуры Краснодарского края Краевая центральная библиотека Агентство по культуре и досугу Органы муниципальной власти Волонтеры культуры</p>	<p>Вызов</p> <p>Снижение активного отдыха и общения у детей и подростков; Отсутствие понимания правильной модели досуга у молодежи; Деформация внутрисемейных отношений; Кризис семейного досуга; Разрыв связи поколений; Отсутствие современной формы получения информации.</p>	<p>Что делаем? Что создаем?</p> <p>Единый программный модуль активного досуга. Разрабатываем механизмы, приемы и подходы в вопросах семейного отдыха. Организуем и проводим на территории двора информационную кампанию, направленную на популяризацию семьи и семейных ценностей (приемственности), посредством различных форм. Разрабатываем проект на получение гранта. Изучаем и анализируем пространства на предмет создания площадок «Активного двора» в городах Краснодарского края.</p>
<p>Обратная связь</p> <p>Онлайн-анкетирование; Интервьюирование; Встреча и обсуждение проблем с посредниками.</p>	<p>Кто делает?</p> <p>Министерство культуры Краснодарского края Учреждения культуры Агентство по культуре и досугу Органы муниципальной власти Волонтеры культуры Менеджеры местного сообщества</p>	<p>Как действуем?</p> <p>Внесение проекта в план основных мероприятий министерства культуры Краснодарского края (2024 год); Разработка Положения о создании в г. Краснодаре первой проектной площадки «Активный двор» (2024 год); Провести анализ работы проектной площадки с целью определения положительного опыта работы (2024-2025 годы); Создание в 5 городах Краснодарского края площадок «Активный двор» (2025 год); До 2030 года создание площадок во всех крупных городах Краснодарского края.</p>
<p>Цели и общественно значимые результаты проекта</p> <p>До 2025 года разработка единого программного модуля проекта «Активный двор» на территории Краснодарского края; До 2027 года открытие площадок в крупных городах Краснодарского края и мониторинг их деятельности; К 2030 году развитие института «Активного двора».</p>	<p>Связь с показателями национальных целей</p> <p>Сохранение населения, здоровье и благополучие людей (демография). Возможности для самореализации и развития талантов (культура).</p>	<p>Долгосрочные социально-экономические эффекты</p> <p>Уменьшение числа неблагополучных семей. Развитие волонтерского движения. Для государства – крепкая, активная семья с детьми. Поддержка здоровья и жизненного тонуса для возрастного населения.</p>
<p>Ресурсы</p> <p>Подготовка кадров: открытие в институте культуры нового отделения подготовки менеджеров местного сообщества; Мониторинг элементов идеально спроектированного двора; Обустройство кворзон, приобретение оборудования.</p>	<p>Статус и форма реализации проекта</p> <p>Новый краевой проект.</p>	



Руководители государственных учреждений социальной сферы,
руководители и сотрудники органов исполнительной власти
Краснодарского края

5. РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА (ПРОЕКТ) «КУБАНЬ – ПРОАКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

Цель программы: увеличение продолжительности жизни путем формирования модели образа как основы активного долголетия.

Задачи программы:

- повышение уровня информационной осведомленности граждан о здоровом образе жизни;
- создание условий для повышения двигательной активности человека вне зависимости от его занятости, социального статуса и возраста;
- повышение уровня доступности досуговых объектов;
- вовлечение всех членов семьи в активный образ жизни;
- создание внутренней мотивации для граждан, в том числе с целью оказания влияния на окружающий социум;
- укрепление связи поколений.

Краткое описание программы

Программа включает следующие проекты:

PRO ЗОЖ (цифровая платформа) – разработка новой цифровой платформы как информационного ресурса для информирования населения и удобного доступа к услугам;

«Здоровый папа» – реализация социально-активных семейных мероприятий (квест-игры, семейные экскурсии и путешествия);

«10000 шагов» – создание условий для повышения двигательной активности человека в рамках комплекса мотивирующих мероприятий посредством пеших прогулок для населения (карта-маршрут достопримечательностей, бонусная система, исторические маршруты);

«ДеДсаД» – определение/создание пилотного учреждения, в котором откроется отделение временного пребывания пожилых людей с созданием условий для досуговой, спортивной и образовательной деятельности.

«МДЦ 7я» – открытие на имеющейся базе многофункциональных досуговых центров «Семья» для населения в целях создания условий для досуговой, спортивной и образовательной деятельности.

Создание модели образа жизни как основы активного долголетия.

До 2024 года – разработка проектов для реализации программы.

До 2027 года – создание и реализация проектов программы.

До 2035 года – продолжение плановой работы по реализации проектов программы.

В результате реализации программы у человека будет сформировано осознанное мышление и поведение, ориентированное на здравоохранение: осознанность, привычки, ответственность за себя, человек задумывается о здоровье на раннем этапе своей жизни, позже – об активном долголетии (отодвигаем границы пожилого возраста).

6. ПРОЕКТ ЦИФРОВАЯ ПЛАТФОРМА «ПРОЗОЖ»

Платформа «ПРОЗОЖ» позволит обеспечить населению быстрый доступ к информации о федеральных и региональных физкультурных мероприятиях, вебинарах экспертов, направленных на получение знаний о ведении здорового образа жизни, правильном питании и занятиях физической культурой и спортом посредством ресурсов глобальной сети Интернет. Регистрация на платформе будет производиться через государственный портал ГОСУСЛУГ.

Для жителей региона будет разработана система мотивации к ведению здорового образа жизни – предусмотрена специальная виртуальная карта, которая даст возможность посещать спортивные, оздоровительные, физкультурные, гастрономические события и оплачивать их балансом карты, который будет сформирован из средств регионального и муниципального бюджетов.

Жителям Краснодарского края будет предоставлен выбор услуг, оказываемых не только государственными учреждениями, но и коммерческими организациями. Это вебинары, семинары, которые будут проводить известные спикеры в области здорового питания, оздоровительных процедур, физических упражнений. Картой можно оплатить билеты на популярные физкультурные и спортивные, гастрономические события.

Эта платформа позволит объединить основные позиции по ведению здорового образа жизни, которые позволят каждому жителю региона, опираясь на мнения экспертов в этой области, поддерживать и укреплять своё физическое состояние.

Платформа «ПРОЗОЖ» позволит наладить государственно-частное партнёрство в новом виртуальном пространстве, а коммерческим организациям, ресторанам, фитнес-клубам, туристическим фирмам, магазинам найти новых потребителей услуг посредством рекламы в разделах платформы.

Проект «Цифровая платформа»

PRO СОЦИУМ **ЦИФРОВАЯ ПЛАТФОРМА «PRO/ЗОЖ»**

Цифровая платформа PRO/ЗОЖ позволит обеспечить населению быстрый доступ к информации о здоровом образе жизни, о федеральных и региональных физкультурных мероприятиях, различной двигательной активности, туристических маршрутах, онлайн событиях, вебинарах экспертов о правильном питании. Для каждой возрастной группы, предусмотрена специальная карта, которая даёт возможность посещать события и мероприятия и оплачивать их балансом карты.

О ПРОЕКТЕ

ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ

- Образование** – популярные эксперты в области здорового образа жизни проводят платные и бесплатные вебинары.
- PRO/ПП** – информация о здоровом питании, гастро-фестивалях и других событиях на примере государственно-частного партнёрства.
- События** – календарь событий фитнес клубов, ресторанов, государственных и негосударственных организаций, партнёров.
- нацпроекты** – всероссийские и региональные мероприятия проводимые в рамках федерального проекта «Спорт-норма жизни».
- Онлайн события** – прямые трансляции, советы экспертов.

ВЫБОР ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ

- Новое поколение (14-25 лет)** – PRO/ЗОЖ 3000
- Трудовой резерв (25-55 лет)** – PRO/ЗОЖ 5000
- Серебряный возраст (от 55 лет)** – PRO/ЗОЖ 5000

РЕГИСТРАЦИЯ НА ПЛАТФОРМЕ

- Личный кабинет
- Результаты соревнований, участия в акциях
- Баланс специальной карты (согласно возрастной категории)
- Личный планер (записи на мероприятия, события, вебинары и другие активности)

ПАРТНЁРЫ

Государственные учреждения направленные на физическое развитие населения, оздоровление (спортивные организации, санатории, медицинские и образовательные учреждения). Негосударственные организации, чей вид деятельности подходит под организацию досуга населения в формате физкультурной деятельности и правильного питания (фитнес-центры, рестораны, агропромышленный комплекс, туристические фирмы, центры здоровья).

7. ПРОЕКТ «ЗДОРОВЫЙ ПАПА»

Данный проект реализуется путем регистрации семей через «Цифровую платформу» для участия в образовательных квест-играх, организуемых учреждениями, в которых задействован ребенок. Примеры квест-игр – «Здоровый папа» («Здоровая семья») с применением частичных дистанционных заданий. Положительный настрой, игровая форма и привлечение отцов семейств к увлекательной игре помогает мотивировать «ПАПУ» (родителей) оторваться от семейных забот и получить массу полезных знаний.

Проект «Здоровый папа»

Цель: формирование мотивации к здоровому и осознанному образу жизни мужского населения через вовлечение в образовательные и спортивные мероприятия



«Здоровый папа» → «Здоровая семья»



«10000 шагов – спорт, культура, долголетие»

Активность через движение и с наименьшими затратами; формирование навыков и знаний, оказывающих положительное влияние на состояние здоровья и работоспособность человека; создание условий для повышения двигательной активности человека вне зависимости от занятости, социального статуса и возраста; увеличение доли граждан, ведущих активный образ жизни и вовлеченных в спортивное движение; формирование и развитие духовно-нравственных основ общественных качеств.

Пилотный старт проекта в муниципальных образованиях края – 2023 г.

«ДеДсад» доброта, долголетие, доступность

Отделения в учреждениях социального обслуживания (ДеДсаД для пожилых людей); связь поколений; поддержка активной, интересной и содержательной жизни пожилого человека (активный пожилой человек применяет знания и опыт путем проведения мастер-классов, помощи в воспитании детей)

Многофункциональный досуговый центр «7Я»

Создание условий для ведения здорового образа жизни, многофункциональные досуговые центры; дополнительный центр для населения по активным двигательным видам деятельности; вовлечение граждан в реализацию национальных (федеральных, региональных) проектов РФ.



Руководители государственных учреждений социальной сферы,
руководители и сотрудники органов исполнительной власти
Краснодарского края

8. РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА (ПРОЕКТ) ТРАЕКТОРИИ РАЗВИТИЯ И ЗАНЯТОСТИ МОЛОДЕЖИ

Цель программы: создание механизма производства индивидуальных карьерных траекторий молодежи для обеспечения перспективных направлений развития Краснодарского края необходимыми компетенциями.

Задачи программы:

- создание институционального механизма по производству индивидуальных карьерных траекторий молодежи;
- создание эффективной системы работы с предприятиями;
- организация информационно-просветительской работы;
- разработка и внедрение системы новой профессиональной ориентации в образовательной системе Краснодарского края.

Описание программы

Программа реализуется по 5 направлениям АНО «Агентство развития человеческого капитала Краснодарского края»



1. Форсайт перспективных отраслей



2. Штаб образовательных организаций



3. Оперативная подготовка кадров

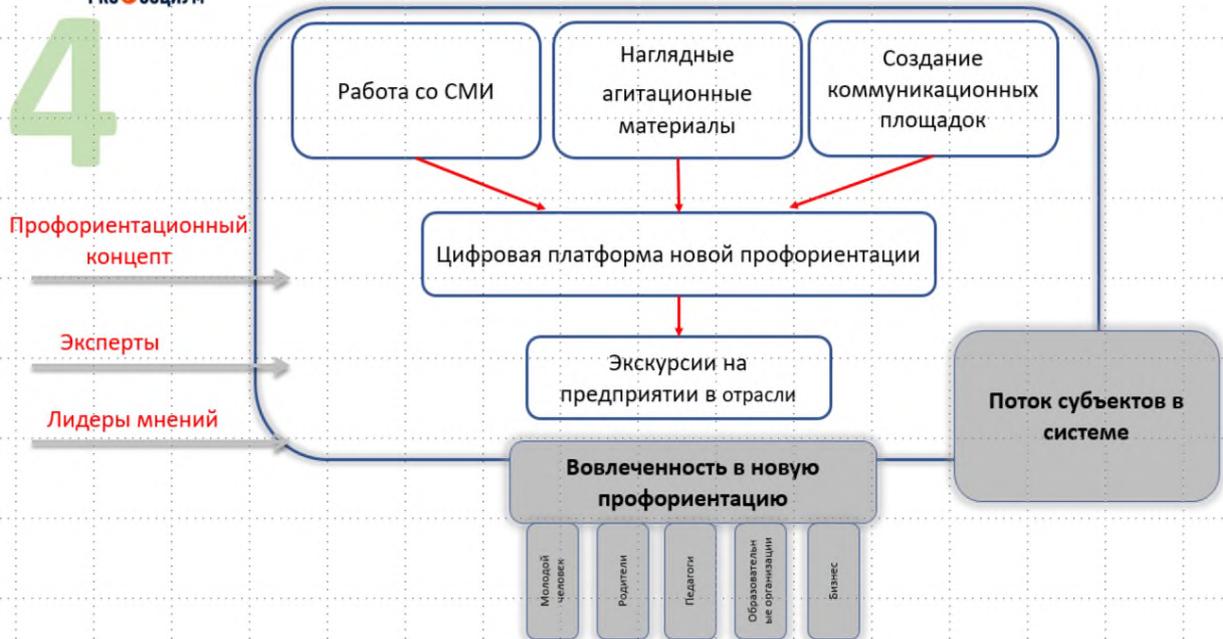


4. Информационно-просветительская деятельность



4

Информационно-просветительская деятельность



11

5. Новая профориентация



5

Новая профориентация



13



Руководители государственных учреждений социальной сферы,
руководители и сотрудники органов исполнительной власти
Краснодарского края

9. РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА (ПРОЕКТ) ИНСТИТУТ СЕМЬИ КАК МЕХАНИЗМ ВОСПРОИЗВОДСТВА ТРАДИЦИЙ И ЦЕННОСТЕЙ

Цель программы: воспроизводство традиций и ценностей семей Краснодарского края через формирование поддерживающей среды.

Задачи программы:

- сформировать поддерживающее окружение;
- обучить семьи навыкам и знаниям, достаточными, чтобы справиться с кризисной ситуацией;
- содействовать налаживанию внутрисемейных коммуникаций;
- вывести семью из иждивенческой позиции;
- продвигать продукты программы.

Описание программы

В рамках Программы «Институт семьи как механизм воспроизводства традиций и ценностей. Программа превенций семейных кризисов и иждивенчества в Краснодарском крае» будет реализовано пять проектов:

1. Семейный центр «Третье место»;
2. Территориально-семейное самоуправление (ТСС);
3. Информационно-просветительский центр (ИПЦ);
4. Научно-методический центр (НМЦ);
5. Федеральный центр семьи.

Ожидаемые результаты:

- изменение социальной нормы превентивной работы с семьями;
- увеличение социальной активности людей, участвующих в реализации Программы;
- появление территориальных центров семейных компетенций;
- формирование единого межведомственного пространства помощи в регионе;
- федеральные R&D в превентивной работе с семьей.



10. ПРОЕКТ СЕМЕЙНЫЙ ЦЕНТР «ТРЕТЬЕ МЕСТО»

Цель: повышение роли семьи как социального института, возрождение семейных традиций и ценностей, улучшение качества жизни, создание поддерживающей среды и снижение иждивенчества.

Задачи:

- организовать досуговые мероприятия;
- создать условия для взаимодействия семей;
- вовлечь семьи в другие проекты Программы.

Продукты проекта:

- поддерживающая среда;
- семейные компетенции и семейные консультации.

Семьи, в которых нарушены внутрисемейные коммуникации, отсутствует поддерживающее окружение, признающие наличие проблем, получают знания, умения и навыки, позволяющие справиться с кризисной ситуацией.



11. ПРОЕКТ «ТЕРРИТОРИАЛЬНО-СЕМЕЙНОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ» (ТСС)

Цель: создание сообщества людей, живущих на определенной территории (жилой комплекс, квартал и т.д.), объединенных на условиях самоуправления.

Задачи:

- сформировать единое пространство взаимопомощи среди семей;
- создать условия для взаимодействия семей;
- вовлечь семьи в другие проекты Программы.



12. ПРОЕКТ ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР (ИПЦ)

Цель: привлечение заинтересованных семей.

Задачи: информационно-коммуникационное, IT сопровождение Программы.

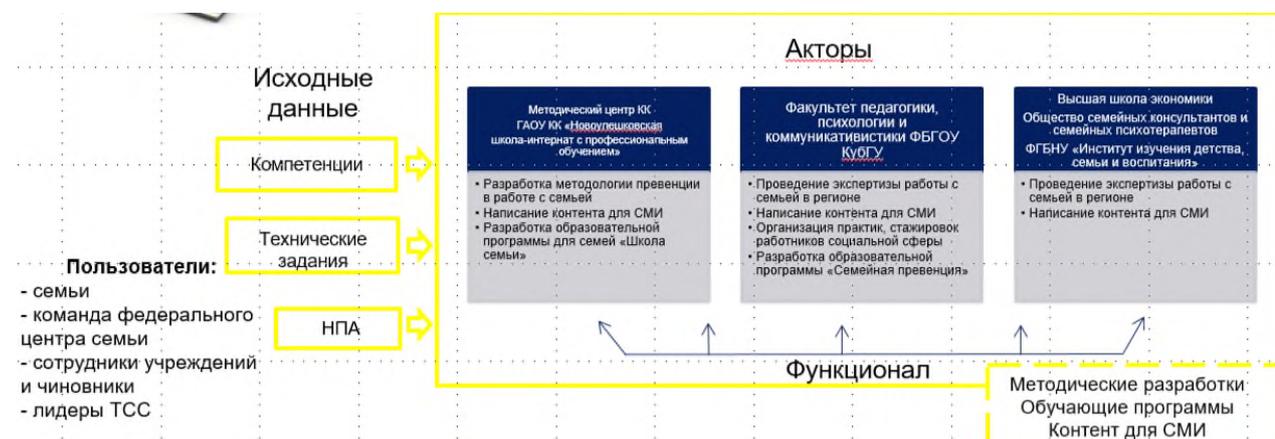


13. ПРОЕКТ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР (НМЦ)

Цель: создание федерального центра семейных компетенций.

Задачи:

- разработать методологии превенции в работе с семьями;
- разработать образовательную программу «Семейная превенция»;
- разработать образовательную программу для семей «Школа семьи»;
- проведение экспертизы работы с семьей в регионе;
- организация практик, стажировок для будущих работников социальной сферы.



14. ПРОЕКТ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СЕМЬИ

На первоначальном этапе будет создан НКО, в функции которого будут входить управление всеми проектами Программы, осуществление координации, контроль реализации, анализ и оценка эффективности работы.

После запуска и апробирования пилотного проекта будет осуществлено тиражирование и масштабирование проектов в Краснодарском крае, далее – выход на федеральный уровень.



Руководители государственных учреждений социальной сферы, руководители и сотрудники органов исполнительной власти Нижегородской области

15. РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА (ПРОЕКТ) КОМПЛЕКСНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ И АДАПТАЦИИ УЧАСТНИКОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ И ИХ СЕМЕЙ «СВОИ НН»

Цель: снижение социальной напряженности, интеграция участников СВО в мирную жизнь и комплексное социальное сопровождение членов семей и участников СВО.

Задачи:

- создание к 01.10.2023 механизма взаимодействия социальных сервисов, включенных в региональную Административную Информационную Систему сопровождения семей в целях обеспечения эффективного комплексного сопровождения семей участников СВО в период исполнения воинского долга и после возвращения к мирной жизни;
- создание к 01.11.2023 специализированной службы психологической помощи «СВОи рядом!» с работой Телефона доверия в целях устранения проявлений посттравматического состояния, снижения состояния тревожности и стресса вернувшихся участников СВО, улучшения психоэмоционального состояния и семейного благополучия семей участников и ветеранов СВО через создание в регионе 4-х пунктов психологической поддержки в 4-х муниципалитетах («С», «Ю», «З», «В») по кустовому принципу работы;
- создание к 01.01.2024 НКО ветеранов боевых действий «Связующая нить» в целях формирования в обществе нравственной ответственности за обеспечение ветеранам БОД достойных условий жизни, учёта их интересов, укрепления ветеранской дружбы, сотрудничества, взаимопонимания и взаимопомощи.

Краткое описание проекта

Суть решения проблемы заключается в создании к 01.10.2023 в регионе эффективной модели комплексного сопровождения и адаптации ветеранов СВО и членов их семей через создание системы профессиональных сервисов и некоммерческих организаций.

Программа включает реализацию трех проектов.

- Создание механизма взаимодействия социальных сервисов, включенных в региональную систему межведомственного электронного взаимодействия (СМЭВ) ведомств социальной сферы по сопровождению участников СВО и членов их семей.
- Создание специализированной службы психологической помощи «СВОи рядом!» с работой Телефона доверия («С», «Ю», «З», «В»);
- Создание к 01.01.2024 НКО ветеранов боевых действий «Связующая нить» в целях формирования в обществе нравственной ответственности за обеспечение ветеранам

БОД достойных условий жизни, учёта их интересов, укрепления ветеранской дружбы, сотрудничества, взаимопонимания и взаимопомощи.

Для реализации проекта требуются административные, кадровые и финансовые ресурсы. Основным административным ресурсом, который поможет решить эти вопросы, является тесное межведомственное взаимодействие органов исполнительной власти региона.

Основные эффекты при реализации проекта

1. Улучшение качества жизни участников СВО и членов их семей в результате эффективного комплексного сопровождения семей участников СВО в период исполнения воинского долга и после возвращения к мирной жизни.
2. Снижение уровня преступности, депривации детского населения в результате устранения проявлений посттравматического состояния, снижения состояния тревожности и стресса вернувшихся участников СВО. Улучшение психоэмоционального состояния и семейного благополучия семей участников и ветеранов СВО.
3. Формирование в обществе нравственной ответственности за обеспечение ветеранам БОД достойных условий жизни, учёта их интересов. Укрепление ветеранской дружбы, сотрудничества, взаимопонимания и взаимопомощи, равного признания заслуг всех ветеранов БОД.





Руководители государственных учреждений социальной сферы, руководители и сотрудники органов исполнительной власти Тульской области

16. РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА (ПРОЕКТ) РАЗВИТИЯ И СОПРОВОЖДЕНИЯ УЧАСТНИКОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ «ПРО СВОИХ»

Цель: вовлечение 100 % участников СВО и членов их семей в прохождение индивидуальных комплексных траекторий развития за счет функционирования межсекторальной региональной системы сопровождения и формирования субъектной позиции у целевой аудитории, тиражирование и внедрение лучших практик.

Задачи

1. Определить единый набор компетенций, навыков специалистов, необходимых для работы с целевой аудиторией в разрезе каждой категории (участники СВО, их родители, дети, супруги), восполнить дефицит их правовой осведомленности, недостаточного понимания логики действий.
2. Создать единую постоянно действующую дискуссионную и экспертную площадку для профессиональных сообществ, занимающихся проблемами комплексного развития и социальной адаптации целевой аудитории, знакомства с лучшими региональными практиками работы в данном направлении, возможностью подготовки предложений для изменения законодательства, регулирующего вопросы развития и сопровождения участников СВО и членов их семей.

Описание проекта

Программа «Про СВОих» разработана в целях вовлечения к 2025 году 100 % участников СВО и членов их семей Тульской области в индивидуальные комплексные траектории развития.

В качестве инструмента достижения цели выступает функционирование межсекторальной региональной системы, способствующей формированию у целевой аудитории субъектной позиции.

В портфеле Программы два проекта: Центр компетенций и Межрегиональный форум «Про СВОих». По каждому проекту сформированы продукты и показатели.

ПРОЕКТ ЦЕНТР КОМПЕТЕНЦИЙ

Центр создается на базе уже функционирующего государственного учреждения МФЦ «Мой семейный центр». Параллельно с созданием центра компетенций идет процесс объединения в одно юридическое лицо всех 26 отделений помощи семье и детям. Уверены, что данный подход даст возможность достигнуть поставленной цели.

Центр компетенций обеспечит:

- сбор и анализ данных о количественной и качественной структуре целевой аудитории, проблемных полях и основных заинтересованных партнерах межсекторального взаимодействия;

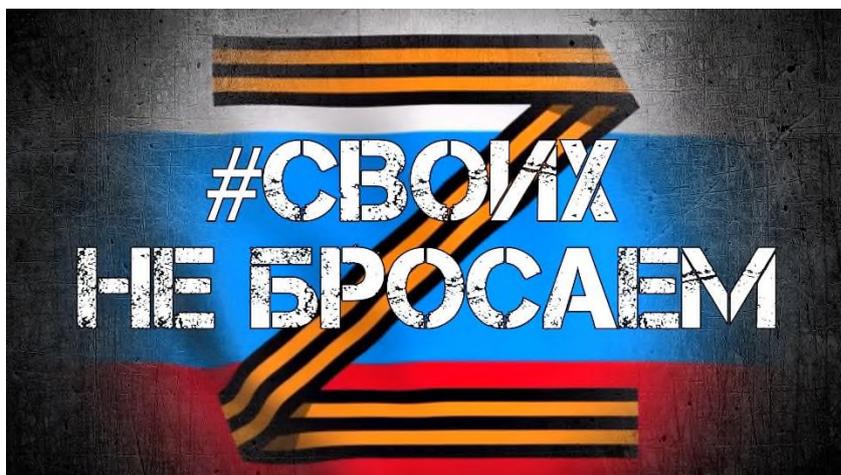
- реинжиниринг процессов клиентского обслуживания и увеличение доли использования цифровых каналов для оказания государственных услуг;
- создание карты компетенций и востребованных профессий для ЦА с учетом вновь приобретенных навыков;
- формирование профессиональных и надпрофессиональных компетенций кураторов и социальных координаторов, работающих с целевой аудиторией, их постоянная «прокачка» с привлечением профессиональных экспертов;
- диагностика надпрофессиональных компетенций у специалистов-кураторов (soft skills), позволяющих осуществлять мероприятия по обеспечению комплексного развития и сопровождения целевой аудитории;
- определение первоочередных потребностей целевой аудитории и разработка типовых маршрутов комплексного развития и сопровождения в целях выстраивания специалистами индивидуальных траекторий;
- изучение и систематический обзор лучших региональных практик комплексного развития и сопровождения целевой аудитории;
- аккумуляция информации о ресурсных возможностях, обеспечивающих процессы развития и сопровождения целевой аудитории, определение соответствующего перечня стейкхолдеров с контактной информацией и компетенциями (Фонд, учреждения социального обслуживания, труда и занятости, здравоохранения, образования, молодежной политики, спорта, НКО, уполномоченный по правам человека в Тульской области, представители общественных движений, общественных ветеранских организаций, волонтерских организаций, Общероссийская акция взаимопомощи #Мы вместе).

ПРОЕКТ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ФОРУМ «ПРО СВОИХ»

Предлагаемый проект Межрегиональный форум «Про СВОих» с приглашением представителей соседних регионов, в том числе участников СВО с активной гражданской позицией и экспертов, призван создать и закрепить в регионе постоянно действующую площадку для выстраивания эффективных коммуникаций по выработке социальных и правовых норм на основе конкретных жизненных ситуаций, формирования единой повестки сопровождения и развития участников СВО и членов их семей.

Среди экономических эффектов проекта мы видим возможность его самоокупаемости к 2027 году за счет привлечения к участию бизнеса, фондов и НКО.

Межрегиональный форум «Про СВОих» – это ключевое событие, которое объединит тысячи людей, небезразличных к судьбе нашей страны.





Руководители государственных учреждений социальной сферы,
руководители и сотрудники органов исполнительной власти
Тюменской области

17. РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА (ПРОЕКТ) «ЖДЕМ ДОМА»: ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ УЧАСТНИКОВ СВО, ПОЛУЧИВШИХ ИНВАЛИДНОСТЬ, И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ

Цель: создание системы социализации и адаптации 100 % участников СВО, имеющих инвалидность, и членов их семей через систему комплексной реабилитации и абилитации.

Задачи:

- 1) разработка концепции системы комплексной реабилитации;
- 2) создание инфраструктуры реабилитации;
- 3) реализация реабилитационных мероприятий;
- 4) обеспечение межведомственного и межотраслевого взаимодействия в системе реабилитации.

Краткое описание проекта

Этапы реабилитации участника СВО, получившего инвалидность, от федерального до муниципального уровня.

Федеральный уровень – 1 этап

Осуществление первичного этапа медицинской реабилитации, включающего лечение и протезирование российских военных, которые в зоне проведения специальной операции получили тяжелые ранения, контузии, травмы и пр., осуществляется на базе федеральных медицинских центров Министерства обороны РФ, преимущественно в Москве и Санкт-Петербурге.

При наличии показаний медицинскими организациями осуществляется подготовка направительных документов на МСЭ в сроки, установленные федеральным законодательством. Гражданин, находящийся на лечении в стационаре в связи с операцией по ампутации (реампутации) конечностей, нуждающийся в первичном протезировании, направляется на МСЭ в течение 3 рабочих дней после проведения указанной операции.

Медико-социальная экспертиза осуществляется в учреждениях МСЭ по месту нахождения (госпитализации) участника СВО, т.е. в вышеуказанных регионах.

Региональный уровень – 2 этап

Оказание медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» участникам боевых действий осуществляется в медицинских организациях (реабилитационных центрах) Тюменской области после госпитализации в стационаре федеральных медицинских учреждений.

Координатором первичного звена по медицинской реабилитации в субъекте определен ГБУЗ ТО «Госпиталь для ветеранов войн» (далее – Госпиталь), где составом мультидисциплинарной врачебной комиссии осуществляется первичный контакт с гражданином, участвовавшим в специальной военной операции, для определения вариантов и объема дальнейших лечебных, реабилитационных мероприятий (в рамках Территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Тюменской области).

1 вариант. Амбулаторная и стационарная терапевтическая помощь (90 коек терапевтического профиля) на базе Госпиталя.

2 вариант. Амбулаторная помощь в территориальных медицинских организациях (поликлиники).

3 вариант. Медицинская реабилитация на базе ГАУЗ ТО «Областной лечебно-реабилитационный центр «Градостроитель» (200 мест).

Региональный и муниципальный уровень – 3 этап

В предоставлении услуг по реабилитации после получения медицинской помощи участвуют ведомства – участники реализации мероприятий индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов, а также подведомственные им организации (Департамент социального развития Тюменской области, Департамент образования и науки Тюменской области, Департамент по физической культуре, спорту и дополнительному образованию, Департамент культуры Тюменской области, Департамент труда и занятости населения Тюменской области).

Важно отметить, что с момента прибытия участника СВО, получившего инвалидность, на территорию субъекта осуществляется непрерывное сопровождение его и членов семьи социальным координатором Фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества», с учетом индивидуальной потребности выстраивается совместное взаимодействие с ИОГВТО, главами муниципальных/городских образований, территориальными общественными организациями инвалидов/координаторами от органов социальной защиты населения. Сопровождение осуществляется до момента полной ресоциализации и адаптации к привычным жизненным условиям.

Анализ положения участника специальной военной операции, имеющего инвалидность, в обязательном порядке выносится на заседание Межведомственной комиссии по координации деятельности в сфере реабилитации инвалидов, детей-инвалидов муниципального района (при необходимости – внеочередное) для решения возникающих вопросов. Ежегодная оценка эффективности реализации мероприятий ИПРА осуществляется ФКУ «Главное бюро медико-социальной экспертизы».

Решение на региональном уровне

Разработка на территории Тюменской области стандартов предоставления услуг по комплексной реабилитации инвалидов вследствие военной травмы с целью обеспечения качества и эффективности оказания услуг участникам СВО, получившим инвалидность (по аналогии с реализацией пилотного проекта на территории Тюменской области по оказанию услуг по комплексной реабилитации и абилитации детей-инвалидов) с использованием механизмов электронного сертификата на получение реабилитационных услуг.

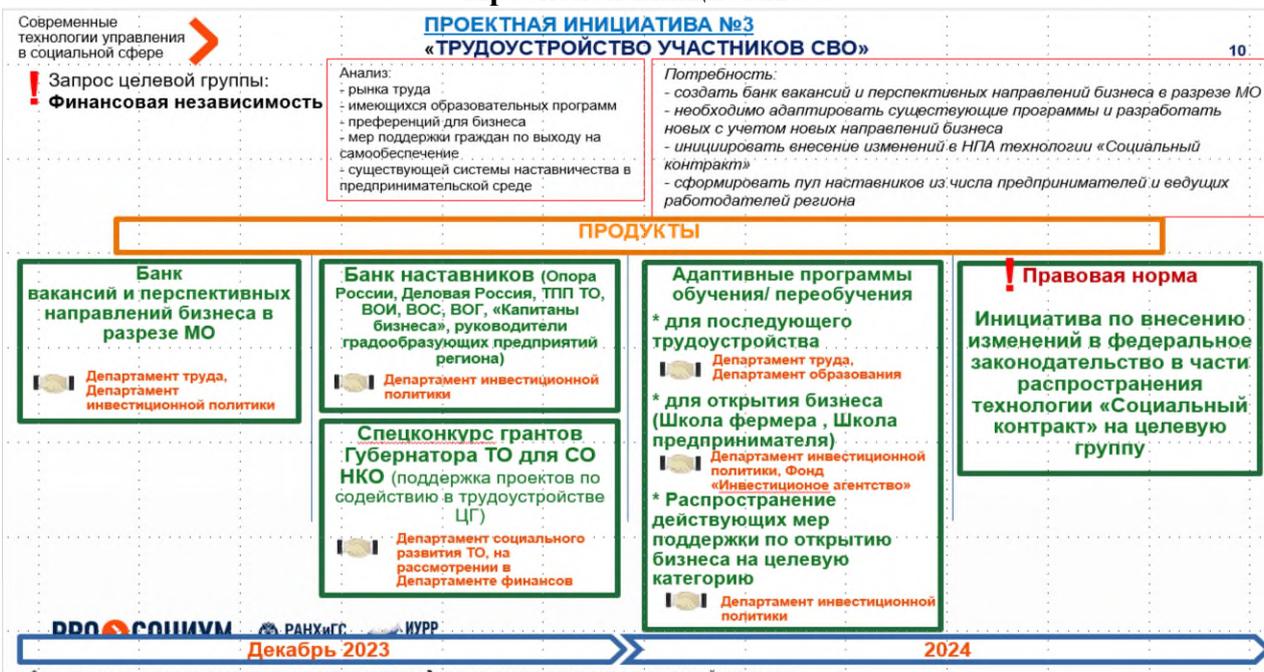
Проектная инициатива 1



Проектная инициатива 2



Проектная инициатива 3





Руководители государственных учреждений социальной сферы, руководители и сотрудники органов исполнительной власти Московской области

18. РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА (ПРОЕКТ) СОЗДАНИЕ КОМПЛЕКСНОЙ ПЛАТФОРМЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Цель: создание нового формата профориентации путём развития образовательного туризма в Московской области и цифровой трансформации основных процессов профориентации.

Задачи:

- 1) создание модели единой платформы «Ресурсного центра профориентации»;
- 2) пилотирование и тиражирование модели образовательного туризма в Подмосковье, направленной на раннюю профориентацию школьников и студентов;
- 3) формирование у руководителей и сотрудников органов власти и организаций (институтов) социальной сферы комплексного согласованного видения развития туризма в регионе в соответствии с национальными целями и реализацией национальных и региональных проектов.

Краткое описание проекта

Образовательный туризм – это современная педагогическая технология, направленная на расширение кругозора обучающихся, ознакомление с культурой народов России, формирование представления об обычаях, традициях, культурных ценностях своей страны, родного края. Использование этой технологии способствует интеграции в мировую культуру, повышает качество знаний, навыков, умений, развивает способности обучающихся. Интеграция образовательного туризма с федеральной государственной образовательной программой общего образования позволит поднять культуру на новый уровень, если образовательный туризм направить не только на расширение кругозора обучающихся, но и на профориентацию в соответствии с профильными направлениями общеобразовательных учебных предметов: социально-гуманитарного, естественнонаучного, физико-математического, технологического, химико-биологического и др.

Сегодня развитие образовательного (детского и молодежного) туризма в России как одного из направлений культурно-познавательного вида туризма приобретает особую актуальность, становясь одним из приоритетных направлений государственной политики в сфере туризма. В современном педагогическом образовании, в том числе и дополнительном, образовательный туризм является интеграцией всех основных сторон воспитания: эстетической, физической, трудовой, нравственной, интеллектуальной.

Под образовательным видом туризма понимают образовательные туры, совершаемые с целью выполнения задач, определенных учебными программами образовательных учреждений.

В Московской области находится достаточное количество предприятий, заводов, фабрик, организаций, учреждений образования, культуры и спорта, посещение которых позволит выйти за рамки теоретического учебного материала школы и сделать обучение школьников практико-ориентированным.

В настоящее время в условиях стремительной информатизации возникла потребность в создании единой цифровой платформы для образовательных организаций Московской области, которая будет представлять собой единую базу объектов образовательного туризма

в соответствии с запросами и интересами обучающихся школ и их родителей (законных представителей).

Работа цифровой платформы заключается в том, что она способствует повышению уровня осведомленности школьников о возможностях образовательного и промышленного туризма в Подмосковье и созданию у них интереса к изучению различных профессий и отраслей промышленности.

Ранняя профориентация и профессиональное самоопределение учащихся повысит эффективность качества будущих работников предприятий Московской области. Учащиеся, получившие раннюю подготовку к выбору профессии, смогут более обоснованно выбирать свою будущую работу и иметь большую уверенность в своих знаниях и навыках. Это приведет к тому, что будущие работники предприятий Московской области будут более опытными и квалифицированными в своей области, что повысит качество производственной деятельности предприятий.

Во-первых, эта платформа может стать более доступной и удобной для использования, что привлечет большее количество школьников к посещению различных объектов. Это может привести к тому, что посещение научно-технических музеев, мастерских, научных центров и промышленных предприятий станет нормой для школьников.

Во-вторых, цифровая платформа может помочь школьникам лучше понимать, что происходит на предприятиях и научных центрах, а также узнавать о возможных карьерных путях и профессиях. Это может изменить их отношение к профориентации и будущему выбору профессии. В-третьих, цифровая платформа может способствовать укреплению связей между школами и объектами показа, что может привести к развитию партнерских отношений и взаимовыгодному сотрудничеству. Таким образом, запуск единой цифровой платформы информатизации и коммуникаций может изменить социальную норму в отношении посещения объектов показа предприятий наукоградов и объектов культуры, способствуя более активному и продуктивному использованию возможностей, которые предоставляются данными объектами.

Эффективность проекта

1) Создание единого перевозчика для школьников в Московской области приведет к повышению качества организации экскурсий и посещения объектов показа, улучшению безопасности и повышению уровня комфорта для учащихся, а также к обеспечению доступности для посещения различных промышленных предприятий, наукоградов и объектов культуры, что в свою очередь существенно расширит кругозор школьников и обогатит их знания и опыт. Кроме того, создание единого перевозчика позволит сократить расходы родителей и школ на организацию транспортировки учащихся, а также сократит количество автотранспорта на дорогах, что положительно скажется на экологии и безопасности дорожного движения.

2) Ранняя профориентация и профессиональное самоопределение учащихся повысит эффективность качества будущих работников предприятий Московской области. Учащиеся, получившие раннюю подготовку к выбору профессии, смогут более обоснованно выбирать свою будущую работу и иметь большую уверенность в своих знаниях и навыках. Это приведет к тому, что будущие работники предприятий Московской области будут более опытными и квалифицированными в своей области, что повысит качество производственной деятельности предприятий.

3) Вузы и учреждения СПО смогут привлекать качественно подготовленных и мотивированных на получение определенной профессии учащихся, которые уже имеют представление о своей будущей профессии и потому будут проще интегрироваться в образовательный процесс.

4) Ранняя профессиональная ориентация и самоопределение также повысят уровень удовлетворенности трудом будущих работников, так как они будут заняты делом, которое соответствует их интересам и навыкам. Это приведет к повышению эффективности работы и качественных показателей продукции и услуг, что положительно скажется на экономике Московской области в целом.

5) Запуск единой цифровой платформы информатизации и коммуникаций для организации школьного образовательного профориентационного и промышленного туризма школьников Подмосковья может значительно изменить социальную норму в отношении посещения объектов показа предприятий наукоградов и объектов культуры.





Руководители государственных учреждений социальной сферы, руководители и сотрудники органов исполнительной власти Рязанской области

19. РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА (ПРОЕКТ) СЕМЬЯ 4+: ПОВЫШЕНИЕ РОЖДАЕМОСТИ ПУТЕМ УЛУЧШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ СЕМЬИ В РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Цель программы: создание стимулов для перехода от малодетного (1 ребенок) и среднететного (2 ребенка) к многодетному (более 3 детей) типу репродуктивного поведения семей в регионе к 2030-му году за счет того, что 50 % семей с двумя детьми, нуждающиеся в помощи, будут охвачены новыми сервисами поддержки.

Задачи программы:

- вовлечение отцов в совместные мероприятия с детьми для укрепления традиционных семейных ценностей;
- расширение комплекса социальных услуг для семей с двумя детьми;
- повышение эффективности по сопровождению семей за счет привлечения НКО.

Описание программы

Программа «Семья 4+» – это комплекс мер, который направлен на поддержку семей, создание дополнительных стимулов для рождения третьего и последующих детей, вовлечение отцов в активное воспитание детей, налаживание контакта с ребенком и укрепление семейных ценностей.

Программа состоит из трех проектных инициатив:

- Сеть «Клубов и Советов отцов»;
- «Служба помощников семьи»;
- «Сопровождение семьи в первые три года жизни ребенка».

ПРОЕКТ СЕТЬ «СОВЕТОВ ОТЦОВ»

Задача проекта: расширение и активизация «Советов отцов» в МО Рязанской области: к 2030 году из 313 ДОУ – 155 советов, 426 школ – 145, СПО – 12.

Эффект проекта:

- укрепление семейных ценностей;
- оказание поддержки мужчинам в понимании ответственной роли отца в жизни ребёнка;
- укрепление привязанности между отцом и ребёнком;
- повышение информированности отцов в вопросах воспитания детей и развитие новых родительских навыков;
- привлечение внимания населения к ответственному отцовству;
- распространение работы с отцами в социальную сферу региона.

Для реализации проекта необходимы:

- разработка типовой модели (на уровне региона), положений (на муниципальном уровне, уровне организаций) «Советов отцов»;
- оказание помощи родителям в семейном воспитании и образовании;
- организация и проведение мероприятий, направленных на поддержание и укрепление семейных ценностей и традиций;
- организация семейных форм работы;
- встраивание сети клубов в экосистему «Россия – страна возможностей»;
- мониторинг работы советов и семейных клубов.

ПРОЕКТ «СЛУЖБА ПОМОЩНИКОВ СЕМЬИ»

Задачи проекта:

- расширение получателей социальной услуги «Обеспечение сопровождения детей в общеобразовательные организации, организации дополнительного образования, организации здравоохранения, а также организации, осуществляющие спортивную подготовку»;
- внесение изменений в ст. 5 и 5¹ Закона Рязанской области от 10.11.2014 № 66-ОЗ «О регулировании отдельных вопросов в сфере социального обслуживания граждан на территории Рязанской области», приложение к Постановлению Правительства Рязанской области от 03.12.2014 № 351 «Об утверждении Порядка предоставления социальных услуг поставщиками социальных услуг в Рязанской области»;
- проведение обучения специалистов работе с детьми;
- формирование государственного задания для учреждений социальной сферы;
- внесение изменений в штатное расписание учреждений социального обслуживания (высвобождение 2 ставок социальных работников и введение ставки помощников по уходу);
- решение мобильности данной услуги, в связи с логистикой муниципального образования.

ПРОЕКТ «СОПРОВОЖДЕНИЕ СЕМЬИ В ПЕРВЫЕ ТРИ ГОДА ЖИЗНИ РЕБЕНКА»

Задачи проекта:

- привлечение СОНКО для оказания разносторонней помощи (психологической, информационной, медицинской и т.д.) семьям с маленькими детьми;
- создание системы межведомственного и межсекторного взаимодействия учреждений различных ведомств для обеспечения функционирования в Рязанской области бесшовной системы поддержки семьи;
- координация взаимодействия;
- создание новых НКО для обеспечения охвата семей;
- внесение проектов программы в Региональный социальный стандарт;
- распространение региональной практики.

Ожидаемые результаты

Проект начнет работать с 2024 года, в результате к 2030 году мероприятиями по реализации будет охвачено не менее 10000 семей Рязанской области.

Для обеспечения устойчивого естественного роста численности населения Рязанской области комплексная программа «Семья 4+: повышение рождаемости путем улучшения качества жизни в Рязанской области» к 2030 году должна достичь следующих результатов:

- 1) охватить 50 % нуждающихся в помощи семей новыми сервисами (по статистике в Рязанской области в 2020 г. проживало 32000 семей с двумя детьми);
- 2) расширить сеть «Советов отцов» в МО Рязанской области: к 2030 году из 313 ДОУ – 155 советов, 426 школ – 145, СПО – 12;
- 3) изменить региональную нормативно-правовую базу и социальную норму (повышение мотивации к рождению последующих детей);
- 4) в ходе реализации проекта с 2024 по 2030 год будут проведены около 1 тыс. мероприятий с охватом более 10 тыс. человек.

Общий объем финансирования мероприятий программы – 252 млн руб.



Руководители государственных учреждений социальной сферы, руководители и сотрудники органов исполнительной власти Рязанской области

20. РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА (ПРОЕКТ) СОЗДАНИЕ МОДЕЛИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ БАЗОВЫХ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ «КОМФОРТНЫЙ ГОРОД»

Цель программы: формирование модели предоставления базовых социальных услуг и возможностей для самореализации жителей микрорайонов.

Задачи программы:

- создание точек предоставления первичной медико-санитарной и социальной помощи жителям микрорайона;
- обеспечение доступности культурно-досугового обслуживания и получение дополнительного образования на территории проживания (микрорайонах);
- формирование пространства для развития и самореализации жителей микрорайонов.

Краткое описание проектного решения

На основе анализа текущей ситуации мы сформировали проблемное поле:

- низкая доступность социальных услуг в микрорайонах города;
- недостаточное количество объектов социальных услуг;
- территориальная удаленность существующих социальных объектов от жителей микрорайонов;
- отсутствие современной инфраструктуры и условий для реализации возможностей жителей микрорайонов.

Последствия: формирование транзитного района, где человек не видит своего будущего.

Для потребителя (гражданина): отсутствие мотивации к созданию семьи, саморазвитию и самореализации в данном месте и перехода в позицию субъекта.

Для органов власти: миграция трудоспособного населения в другие регионы, старение населения, репутационные потери, социальная напряженность.

Инвесторы: низкий спрос на жилье, размещение сервисных объектов в данных районах.

Для учреждений: неравномерность распределения нагрузки на социальные объекты.

Для решения указанных проблем нами разработана программа, состоящая из трех проектов и направленная на создание новой модели предоставления базовых социальных услуг «Комфортный город».

Центр «Комфортный город» будет представлять собой комплексное учреждение, направленное на оказание широкого спектра услуг населению, включая помощь в решении ситуативных вопросов. В Центре будут оказывать услуги по следующим направлениям: медико-санитарные, социальная помощь, культурно-досуговые и образовательные. В центре будут работать опытные и квалифицированные специалисты. Функционирование учреждения будет осуществляться на основе сотрудничества с государственными и муниципальными структурами.

Размещение центра в месте проживания будет способствовать повышению доступности и удобству обращения к нему для жителей района. Кроме того, такое размещение облегчит оказание быстрой помощи в случае необходимости.

Функциональная структура управления программой



ПРОЕКТ «ПОМОЩЬ РЯДОМ» стартовал в 2013 г. как сеть клиник шаговой доступности. За первый год работы сеть «Доктор рядом» выросла до 10 клиник в Москве и Московской области. В 2015 г. был запущен проект для корпораций, оформляющих медицинское страхование для своих сотрудников, который объединил в одном продукте программы ДМС и ОМС. К концу 2019 г. число клиник достигло 12. В том же году было объявлено о слиянии сетей клиник «Доктор рядом» и «Ниармедик» (от обеих компаний в совместный проект должно было войти по 12 клиник).

Телемедицинская компания «Доктор рядом» была основана в 2016 г., выделена в отдельное направление в 2017 г. «Доктор рядом» стала первой медицинской компанией, начавшей оказывать услуги телемедицины с использованием в том числе специалистов из собственных клиник. Дистанционные консультации были запущены компанией в тестовом бесплатном режиме в 2016 г., а в коммерческом – в 2017 г.

В марте 2020 года Роскачество и Национальный институт качества Росздравнадзора провели проверку двадцати телемедицинских приложений для смартфонов. Приложение «Доктор рядом Телемед» стало первым в итоговом рейтинге среди приложений для Android (итоговый балл – 4,344) и вторым – для iOS (4,252).

В мае 2020 года было объявлено, что VEB Ventures (структура ВЭБ РФ) инвестирует в холдинговую компанию «Доктор рядом холдинг», в которую входит ООО «Медицинская компания Доктор рядом», 1 млрд руб., которые пойдут главным образом на развитие телемедицинских сервисов.

В августе 2020 года стало известно о слиянии «Доктор рядом» с компанией DOC+.

Современные технологии управления в социальной сфере



Проект медико-социальной поддержки «Помощь рядом»

Проблемная ситуация

- Территориальная удалённость мест оказания первичных медико-санитарных и социальных услуг;
- Затруднения в выстраивании траекторий решения жизненных ситуаций человека.

Эффекты для бенефициаров

- Жители смогут получать первичные медико-санитарные и социальные услуги на территориях проживания (микрорайонах), а также формировать индивидуальные траектории решения жизненных ситуаций;
- Снижается нагрузка на транспортную инфраструктуру, а также загруженность профильных социальных учреждений;
- Снижение количества пропусков рабочего времени.

Как действуем?

- 1) Оказываем базовые медико-санитарные и социальные услуги в шаговой доступности; Выстраиваем систему формирования индивидуальных траекторий решения жизненных ситуаций.

Основные бенефициары

- Жители микрорайонов города Рязани;
- Органы местного самоуправления;
- Региональные органы исполнительной власти;
- Работодатели.

Вызов

Территориальная удалённость, низкая транспортная доступность и перегруженность действующих социальных объектов.

Кто делает?

- КЛЦОН, медицинские организации;
- Строительная компания;
- СОНК;
- Жители микрорайонов г.Рязани.

Что создаем?

Систему первичной медико-санитарной и социальной помощи на территориях проживания (микрорайонах), а также выстраивания индивидуальных траекторий решения жизненных ситуаций

Ресурсы

- Специалисты социальных учреждений – кадры;
- Помещения;
- Специализированное оборудование;
- Грантовые средства и государственные программы.

Связь со стратегией развития страны, региона

- НП «Демография»;
- НП «Здравоохранение»
- Указ Президента РФ от 21.07.2020 N 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»
- Стратегия социально-экономического развития Рязанской области до 2030

Цель: оказание первичной медико-санитарной и социальной помощи на территории проживания (микрорайон), а также формирование индивидуальных траекторий решений жизненных ситуаций

ПРОЕКТ «ВРЕМЯ С ПОЛЬЗОЙ». Систем культурно-досугового обслуживания и получения дополнительного образования на территориях проживания (микрорайонах) согласно потребностям жителей.

Современные технологии управления в социальной сфере



Проект культурно-досугового сопровождения «Время с пользой»

Проблемная ситуация

- Территориальная удалённость мест получения культурных благ и дополнительного образования;
- Недостаток времени из-за активной работы и сложной транспортной ситуации у жителей для посещения учреждений культуры, расположенных в центре города

Эффекты для бенефициаров

- Жители смогут получать культурно-досуговые услуги и дополнительное образование на территориях проживания (микрорайонах);
- Увеличивается количество человек, вовлечённых в культурно-досуговую деятельность;
- Повышается доступность дополнительного образования и получения новых навыков;
- Улучшается микроклимат территорий проживания (микрорайонов).

Как действуем?

- 1) Оказываем культурно-досуговые услуги и обеспечиваем получение дополнительного образования в шаговой доступности; Выстраиваем систему индивидуальных траекторий культурно-досугового сопровождения территории проживания (микрорайона).

Основные бенефициары

- Жители микрорайонов города Рязани;
- Органы местного самоуправления;
- Региональные органы исполнительной власти;

Вызов

1) Нераспространённость объектов культуры и дополнительного образования в микрорайонах города.

Кто делает?

- Центры дополнительного образования, учреждения культуры;
- СОНК;
- Жители микрорайонов г.Рязани.

Что создаем?

Систему формирования культурно-досугового обслуживания и получения дополнительного образования на территориях проживания (микрорайонах) согласно потребностям жителей.

Ресурсы

- Специалисты социальных учреждений – кадры;
- Помещения;
- Специализированное оборудование;
- Грантовые средства и государственные программы.

Связь со стратегией развития страны, региона

- НП «Образование»;
- НП «Культура»;
- Указ Президента РФ от 21.07.2020 N 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»
- Стратегия социально-экономического развития Рязанской области до 2030

Цель: формирование индивидуальной культурно-досуговой и образовательной среды для жителей микрорайонов города

ПРОЕКТ «УДАЛЕННАЯ ЗАНЯТОСТЬ»



Ожидаемые результаты

Потребитель (горожане в широком смысле, в т.ч. социально уязвимые категории: пожилые люди, молодые семьи, инвалиды, люди с ОВЗ, низкодоходные семьи, семьи с детьми, безработные лица, многодетные семьи и т.д.):

- получит близость к социальным услугам, удобство и комфорт их получения, решение накопленных проблем и срочных ситуаций;
- экономит время и усилия, испытывая чувство государственной поддержки;
- улучшит качество жизни, показатели социальной сферы региона;
- получит услуги в формате единого окна.

Ожидаемые результаты оцениваются сравнительным анализом входящего и заключительного мониторингов.

Успешность реализации проекта будет оцениваться заказчиком проекта на основе обратной связи.

РАЗДЕЛ 2.
ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ЭКОСИСТЕМА "#ЗДОРОВЬЕЗДОРОВЫХ"
НА ОСНОВЕ ГОСУДАРСТВЕННО-ЧАСТНОГО ПАРТНЁРСТВА
И ЕДИНОЙ ЦИФРОВОЙ СРЕДЫ



Мартюшев-Поклад А.В., Янкевич Д.С.
НИИ реабилитологии Федерального научно-клинического центра реаниматологии и реабилитологии (ФНКЦ РР), Москва

21. ПРОЕКТ
ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО УПРАВЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЕМ:
ОБЩЕДОСТУПНЫЙ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ОНЛАЙН ВИДЕОКУРС

Цель: широкое внедрение в Российской Федерации новой научно-организационной модели превентивного персонализированного управления здоровьем в биопсихосоциальной парадигме.

Задачи:

- ознакомить широкую профессиональную и непрофессиональную аудиторию с современными достижениями системной биологии, принципами и алгоритмами персонализированного управления здоровьем с использованием цифрового инструмента с функциями системы поддержки принятия решений;
- восполнить возможный пробел в знаниях и навыках специалистов помогающих профессий, влияющих на качество жизни людей, для присоединения их к цифровой экосистеме Союза «Здоровье Здоровых».

Краткое описание проектного решения

Целевая аудитория учебного видеокурса: специалисты помогающих профессий, влияющих на качество жизни людей, а также все граждане, интересующиеся вопросами управления своим здоровьем.

Курс является базовым, начальным и предполагает исходные хорошие знания уровня средней школы и готовность к самообразованию, поэтому подходит практически всем.

Курс подготовлен врачами превентивной медицины, в рамках курса описана «российская модель» персонализированного управления здоровьем, основанная на современных представлениях системной биологии, передовых научных знаниях об универсальных механизмах («сценариях») ускоренного старения и о влиянии на них биопсихосоциальных факторов образа жизни. Предложена новая модель развития возрастзависимых хронических неинфекционных заболеваний.

Курс практикоориентированный, в нём представлено небольшое количество сложных биохимических схем, но значимую часть составляют алгоритмы сбора информации, принятия решений и практических действий. При этом желающие углубить теоретические знания найдут в нем необходимые ссылки на оригинальные публикации.

Среди задач курса – формирование у слушателей новой «картины мира» и образа мышления, нового подхода к сбору информации и принятию решений при управлении здоровьем.

Принципиальное отличие от всех существующих учебных курсов по превентивной медицине состоит в том, что помимо знаний и навыков слушатель получает цифровой инструмент для ежедневной работы – мобильное приложение «Биогеном». Это не только значительно облегчает работу специалиста (по сбору информации, составлению рекомендаций, просветительской деятельности), но и даёт в руки каждому человеку Систему поддержки принятия решений (СППР) в области управления своим здоровьем.

Курс состоит из 10 учебных блоков, распределённых по трём разделам.

Раздел 1. Научно-практические основы превентивной персонализированной модели управления здоровьем (5 учебных блоков, 36 акад. часов).

Тема 1.1. Картина мира и описание превентивной модели. Как всё устроено: человек, здоровье, управление здоровьем.

Тема 1.2. Управление здоровьем на индивидуальном уровне: внутренняя логика и инструменты.

Тема 1.3. Алгоритмы управления здоровьем: «базовые настройки» факторов образа жизни.

Тема 1.4. Алгоритмы управления здоровьем: управление стрессом.

Тема 1.5. Ключевые механизмы ускоренного старения.

Раздел 2. Практическое приложение превентивной модели при наиболее распространённых хронических нарушениях здоровья (3 учебных блока, 21 акад. час)

Тема 2.1. Кардиометаболические заболевания и хроническая обструктивная болезнь лёгких.

Тема 2.2. Заболевания желудочно-кишечного тракта.

Тема 2.3. Заболевания эндокринной системы.

Раздел 3. Практическое использование превентивной модели в цифровой среде (мобильное приложение «Биогеном») (2 учебных блока, 15 акад. часов).

Тема 3.1. Стратегии достижения распространённых целей по здоровью.

Тема 3.2. Работа в цифровой среде в роли пользователя и эксперта.

К каждому учебному блоку подготовлены тестовые вопросы и/или задания второго уровня.

Ознакомиться с материалами учебного курса и использовать полученные знания может каждый желающий. Если слушатель планирует применять полученные знания и навыки в профессиональной деятельности, необходимо пройти контроль усвоения знаний и навыков, который включает 3 ступени:

(1) тесты на усвоение теоретического материала;

(2) умение в доступной форме объяснить своему пациенту/клиенту причинно-следственные связи между образом жизни и здоровьем;

(3) умение работать и получать практический результат.

Ожидаемые результаты и эффекты для целевой аудитории

Изменение информационного состояния слушателей: повышение осознанности в отношении своего здоровья, понимание причинно-следственных связей между здоровьем и повседневным поведением, освоение принципов и конкретных алгоритмов восстановления, поддержания и улучшения своего здоровья.

Специалист помогающей профессии в результате освоения курса будет готов к системному персонализированному решению задач по управлению здоровьем в цифровой среде, в том числе при сопровождении организованных коллективов при супервизии подготовленным врачом-специалистом. Чтобы получить доступ к бесплатному курсу, достаточно заполнить онлайн форму заявки (краткая ссылка): <https://clck.ru/39umeq>.



**Чудаков С.Ю., Мартюшев-Поклад А.В.,
Дубасов А.Н., Разумов А.Н.**

Союз организаций и специалистов в сфере управления здоровьем «Здоровье Здоровых»
Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии, Москва

22. ПРОЕКТ СОЮЗ «ЗДОРОВЬЕ ЗДОРОВЫХ»: ЭКОСИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ И БЛАГОПОЛУЧИЕМ ЧЕЛОВЕКА В ЕДИНОЙ ЦИФРОВОЙ СРЕДЕ ДЛЯ МУНИЦИПАЛИТЕТОВ И РЕГИОНОВ

Цель: создать условия для эффективной деятельности самого человека по управлению своим здоровьем

Задачи:

1. Обеспечить общедоступное информирование и просвещение граждан в сфере управления своим здоровьем с помощью цифрового инструмента (мобильного приложения) с функциями системы поддержки принятия решений.
2. Внедрить организационную модель формирования здоровьесберегающей среды в условиях организованных коллективов.
3. Внедрить межведомственную межсекторную цифровую экосистему управления здоровьем в условиях региона.
4. Улучшить доступ граждан к специалистам помогающих профессий, владеющим междисциплинарной методологией управления здоровьем, через профессиональную подготовку таких специалистов.

Краткое описание проектного решения

Модель основана на понимании трёх ключевых субъектов и уровней управления здоровьем, действия которых должны быть согласованы и преемственны: самого человека и его семьи (нуждается в знаниях, навыках и инструментах управления здоровьем), организованного коллектива (необходимы условия для практики ЗОЖ, благоприятная психосоциальная среда), государства (необходимы благоприятные условия для человека и коллективов; психосоциальная среда, эффективное межведомственное и межсекторное взаимодействие).

Целевые аудитории: граждане всех возрастных групп, организованные коллективы, органы государственного управления всех уровней.

Создана цифровая платформа, которая поможет гражданину поддерживать и сохранять здоровье на протяжении всей жизни, пользоваться потенциалом всей системы здоровьесбережения (в том числе отрасли здравоохранения).

На основе данных подробного опросника («цифрового профиля») гражданин сможет получить рекомендации по коррекции образа жизни, в цифровой среде получить доступ к помогающему специалисту для решения любой задачи управления здоровьем (врач, психолог, нутрициолог, тренер, инструктор-коуч по ЗОЖ).

Помогающий специалист в цифровой среде сможет оценить целостную картину здоровья человека, прогнозировать возникновение заболеваний, предотвращать осложнения, выбрать индивидуальную и потому наиболее эффективную тактику управления здоровьем.

Платформа основана на сборе и анализе паттернов медико-биологических данных о состоянии здоровья и факторах образа жизни человека. Эти данные позволяют судить о проблемах и персональных потребностях человека в части управления своим здоровьем. За счёт цифровых инструментов эти технологии стали общедоступными и в базовой версии – бесплатными.

Действия в отношении каждого гражданина

1. Проактивное просвещение, информирование и обучение человека инструментам управления своим здоровьем (с учётом индивидуальных проблем, потребностей и целей).
2. Предоставление бесплатного цифрового инструмента с функциями системы поддержки принятия решений (СППР) с элементами искусственного интеллекта и среды для доступа к экосистеме и специалистам, в т.ч. региональной инфраструктуре; вовлечение в регулярную деятельность.
3. Уточнение картины мира, помощь в освоении навыков и получении результата в виде улучшения здоровья, поддержания высокого качества жизни и психологического благополучия, здорового долголетия (продолжительной и активной жизни).
4. Повышение доступности передовых технологий здоровьесбережения.

Действия в отношении организованного коллектива

1. Сбор актуальной информации о том, что происходит со здоровьем, о проблемах и потребностях работников/учащихся – для поддержки управленческих решений.
2. Формирование корпоративных программ благополучия и здоровьесберегающей среды (Центров управления здоровьем) под потребности и возможности коллектива.
3. Подготовка команды специалистов для сопровождения.
4. Повышение экономической эффективности (снижение потерь, повышение продуктивности), социальной ответственности бизнеса, повышение качества трудовых ресурсов.

Действия в отношении региональных органов власти

«Сборка» региональной цифровой экосистемы управления здоровьем, объединяющей всех потребителей поставщиков услуг и товаров.

1. Сбор актуальной информации о том, что происходит со здоровьем, о проблемах и потребностях граждан и организованных коллективов – для поддержки управленческих решений.
2. Подготовка кадров для междисциплинарных команд.
3. Создание информационной среды для межведомственного и межсекторного взаимодействия (эффективное использование ресурсов, инфраструктуры; оптимальные условия для государственно-частного партнёрства – ГЧП).
4. Обеспечение экономически эффективного решения задач по новым национальным проектам (увеличение демографического потенциала).
5. Снижение бремени для системы социального обеспечения.
6. Помощь в развитии экономики региона вокруг здоровьесбережения (малый и средний бизнес, местные поставщики услуг и товаров).

Ожидаемые результаты и эффекты для целевой аудитории

На уровне граждан

Повышение вовлечённости в управление своим здоровьем, улучшение состояния физического здоровья, повышение благополучия, повышение доступности всех видов помощи и поддержки в управлении здоровьем с применением цифровой платформы, которая помогает поддерживать здоровье на протяжении всей жизни.

На уровне организованных коллективов

Снижение экономических потерь, повышение продуктивности, повышение качества трудовых ресурсов.

На уровне государственного управления

Внедрение цифровой платформы, позволяющей выявлять интересы и потребности граждан в сфере здоровья и благополучия, управлять ресурсами в социальной сфере и оценивать эффективность предпринимаемых мер.

Выявление и балансировка интересов и потребностей всех субъектов и участников управления здоровьем. Консолидация доступных кадровых ресурсов для управления здоровьем на уровне региона.

Устранение кадрового дефицита и повышение качества работы специалистов помогающих профессий.

Внедрение цифрового инструмента – нового источника актуальной информации о состоянии здоровья, проблемах и потребностях граждан и организованных коллективов в части управления здоровьем. Формирование предпосылок для создания региональной экосистемы управления здоровьем.

Результативное и эффективное решение социально-демографических проблем и задач улучшения здоровья граждан трудоспособного возраста: репродуктивное здоровье, профессиональное долголетие, повышение продолжительности здоровой жизни. Снижение нагрузки (бремени) на системы социального обеспечения. Повышение эффективности использования социальной инфраструктуры.





**Мартюшев-Поклад А.В., Янкевич Д.С.,
Чудаков С.Ю., Чуднов В.П.,
Рацимор А.Е., Ошурков С.В.**

НИИ реабилитологии Федерального научно-клинического центра реаниматологии и реабилитологии Союз «Здоровье Здоровых», Москва
Национальный центр укрепления

общественного здоровья «Арион»,
Московская область, г.о. Ступино

23. ПРОЕКТ ПОДГОТОВКА ИНСТРУКТОРОВ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ В СФЕРЕ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ В ЦИФРОВОЙ СРЕДЕ: МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ КУРС

Цель: подготовка специалистов немедицинского профиля для работы в системе общественного здравоохранения в условиях цифровизации.

Задачи:

- подготовка инструкторов общественного здоровья (ОЗ) (координаторов, консультантов и экспертов) по персонализированному управлению здоровьем в коллективах разных форм собственности;
- освоение технологии цифрового управления здоровьем как эффективного инструмента укрепления индивидуального и общественного здоровья и предупреждения болезней;
- обучение основам управления здоровьем в биопсихосоциальной парадигме и персонифицированной организационной модели в соответствии с принципами 4П медицины (предиктивной, превентивной, персонализированной и партисипативной);
- совершенствование необходимых навыков для выявления причин, следствий и факторов, способствующих возникновению и прогрессированию хронических заболеваний;
- обучение навыкам межведомственного и межсекторального взаимодействия с использованием цифровых технологий.

Краткое описание проектного решения

Целевая аудитория учебного видеокурса: специалисты помогающих профессий, специалисты в области муниципального и государственного управления, специалисты по управлению персоналом и охране труда организованных коллективов.

Часть курса, которая посвящена индивидуальному здоровью, предлагается в виде записанных видеолекций и удалённых практических занятий. Часть, посвящённая коллективному и общественному здоровью, преподаётся специалистами Центра «Арион» очно или в дистанционном режиме.

Содержание учебного курса

Раздел 1. Основы формирования индивидуального и общественного здоровья.

Тема 1. Здоровье и болезнь. Индивидуальное и общественное здоровье. Основные определения и понятия.

Тема 2. Неинфекционные болезни как социально значимый объект в сфере укрепления общественного здоровья.

Тема 3. Стратегия укрепления общественного здоровья населения на основе межведомственного и межсекторного взаимодействия:

- определение понятия «межсекторная деятельность» (социальное партнерство в интересах здоровья);
- обеспечение жизнедеятельности местных сообществ и создание благоприятной среды (здоровый и активный образ жизни, вопросы безопасности и средового комфорта детей и пожилых, решение проблем социальной изоляции, развитие социального взаимодействия и поддержки, здоровая городская платформа, процессы вовлечения и участия граждан, решение проблем социальной изоляции);
- муниципальная система общественного здравоохранения;
- профилактическая деятельность, реализуемая: муниципальной системой образования, системой молодежной политики и спорта, системой социальной защиты, системой духовно-нравственного воспитания, общественными и добровольческими организациями, СМИ;
- инфраструктура ОЗ, клубы ОЗ, НКО в сфере ОЗ.

Тема 4. Профилактика как основа государственной социальной политики и деятельность в сфере охраны здоровья населения.

Тема 5. Мониторинг индивидуального здоровья. Оценка эффективности.

Тема 6. Принципы планирования деятельности по укреплению общественного здоровья (муниципального, регионального, федерального):

- иерархия управления. Стратегическое и программно-целевое планирование;
- цели и задачи разработки программ и стратегий ОЗ на основе межсекторных подходов (улучшение показателей здоровья, продолжительность здоровых лет жизни и др.). Инструмент планирования задач общественного здравоохранения – план действий на основе межсекторного подхода с учетом социальных детерминант здоровья и взаимодействия с секторами и обществом;
- содержание и порядок разработки индивидуальных программ и планов оздоровления.

Раздел 2. Научно-практические основы превентивной персонализированной модели управления здоровьем.

Тема 2.1. Управление здоровьем на индивидуальном уровне: внутренняя логика и инструменты.

Тема 2.2. Алгоритмы управления здоровьем: «базовые настройки» факторов образа жизни.

Тема 2.3. Алгоритмы управления здоровьем: управление стрессом.

Раздел 3. Практическое использование превентивной модели в цифровой среде (мобильное приложение «Биогеном»).

Тема 3.1. Стратегии достижения распространённых целей по здоровью.

Тема 3.2. Работа в цифровой среде в роли пользователя и эксперта.

После прослушивания курса обучающимся предлагается подготовить и защитить проект по внедрению технологий управления индивидуальным, коллективным и/или общественным здоровьем в условиях своего организованного коллектива, муниципального образования или региона.

Ожидаемые результаты и эффекты для целевой аудитории

Приобретаемые знания

1. Осуществление координации и методическое сопровождение в системе укрепления ОЗ.
2. Понимание места и роли превентивной персонализированной модели (ППМ) в системе управления здоровьем (здоровьесбережении).
3. Теоретические основы ППМ: хронические болезни как результат ускоренного старения, универсальные механизмы ускоренного старения, роль индивидуального экспозома (биопсихосоциальных факторов образа жизни) в запуске ускоренного старения.
4. Основные принципы ППМ, логика клинического мышления в ППМ.
5. Основные инструменты ППМ: семь инструментов управления здоровьем.
6. Источники информации в ППМ, принципы её анализа, принципы принятия и реализации решений по управлению здоровьем.

7. Алгоритмы решения типичных задач по управлению здоровьем по модели ППМ в реальных условиях и у различных целевых аудиторий (лиц разного пола, возраста, с разным уровнем здоровья и материального положения).

Приобретаемые навыки (компетенции)

1. Умение осуществлять лидерство, координацию и методическое сопровождение в реализации мероприятий в сфере укрепления индивидуального и общественного здоровья.

2. Внедрение цифровых технологий управления здоровьем на индивидуальном и групповом уровнях.

3. Сбор информации для формирования целостной картины функциональных нарушений или биопсихосоциального неблагополучия.

4. Оценка активности ключевых механизмов ускоренного старения и паттернов некоторых распространённых функциональных нарушений.

5. Выявление индивидуальных биопсихосоциальных факторов, определяющих включение механизмов ускоренного старения.

6. Выбор и обоснование программы (приоритетных шагов) по коррекции образа жизни.

7. Помощь пациенту (клиенту) во внедрении рекомендаций, оценке полученных результатов и преодолении типичных препятствий.

8. Практическая работа по первичной и вторичной профилактике ускоренного старения и его последствий (хронических неинфекционных заболеваний).



**Коротовских Л.А., Гладких Н.М.,
Хохлова Е.В., Мартюшев-Поклад А.В.**
Федеральный научно-клинический центр
реаниматологии и реабилитологии, Москва
Региональный офис проекта «Здоровье
Здоровых», Пермь
ЧОУ СОШ «Европейская школа», Пермь

24. ПРОЕКТ СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД К УПРАВЛЕНИЮ БИПСИХОСОЦИАЛЬНЫМИ ФАКТОРАМИ РАЗВИТИЯ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В УСЛОВИЯХ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ

Цель: внедрение методологии персонализированной профилактики хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) в условиях общеобразовательной школы.

Задачи

1. Изучить возможности раннего массового выявления индивидуальных биопсихосоциальных факторов развития ХНИЗ у педагогов, учащихся и их родителей с использованием цифровых инструментов (опросников).
2. Изучить корреляции и выявить возможные причинно-следственные связи между индивидуальными факторами образа жизни и индивидуальными функциональными нарушениями.
3. Выявить типичные паттерны функциональных нарушений и поведенческих факторов риска ХНИЗ в школе и возможности создания условий для их коррекции через формирование здоровьесберегающей среды.
4. Определить возможное место и роль различных мероприятий и применяемых технологий при формировании здоровьесберегающей среды в школе и сформулировать типовой подход к формированию здоровьесберегающей среды в условиях школы: в части питания, двигательной активности, управления стрессом.
5. Оценить результативность и социально-экономический эффект применяемых подходов к персонализированной профилактике у целевых аудиторий.

Краткое описание проектного решения

1. Проводится анонимный онлайн скрининг состояния здоровья и факторов образа жизни у педагогов, учащихся и родителей с помощью цифрового инструмента. Выявляются типичные паттерны функциональных нарушений и факторов образа жизни, цели респондентов в отношении своего здоровья.
2. В соответствии с результатами скрининга проводится серия интерактивных просветительских мероприятий по разным аспектам персонализированного управления здоровьем.
3. Организуется регулярная внеклассная работа по освоению инструментов управления здоровьем. К этой работе привлекаются специалисты помогающих профессий в сфере здоровьесбережения, а к анализу и представлению работы – желающие учащиеся старших классов.
4. При необходимости специалисты ведут индивидуальную работу с выявленными у педагогов, учащихся и родителей проблемами.
5. В школе формируется постоянно действующий «Центр управления здоровьем» (ЦУЗ), в состав которого входят все желающие педагоги и учащиеся (после

соответствующей подготовки и контроля усвоения знаний и навыков). ЦУЗ выполняет просветительские функции, организует групповые занятия по требуемым направлениям, обмен опытом с другими образовательными организациями региона. Реализуются совместные мероприятия с участием региональных партнёров в части психологической помощи (управление стрессом), нутрициологии и физической культуры.

6. Для углублённой оценки, мониторинга текущего состояния здоровья и индивидуального взаимодействия со специалистом по желанию участников проекта используется цифровой инструмент – мобильное приложение «Биогеном».

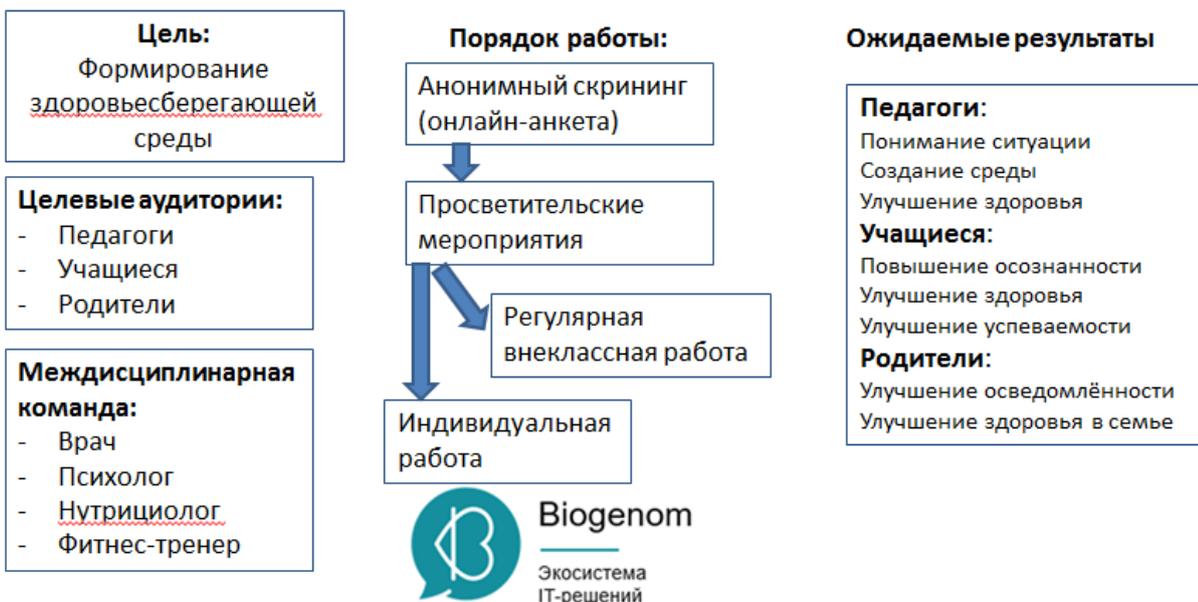
Ожидаемые результаты и эффекты для целевой аудитории

Учащиеся: повышение осознанности, улучшение физического и психического здоровья, снижение заболеваемости.

Педагоги и администрация школы: понимание проблем и потребностей учащихся в части управления здоровьем; создание здоровьесберегающей среды; улучшение здоровья педагогов.

Родители: лучшее понимание проблем и потребностей детей в части управления здоровьем, улучшение осведомлённости и повышение осознанности в управлении здоровьем на уровне семьи.

УПРАВЛЕНИЕ БИОПСИХОСОЦИАЛЬНЫМИ ФАКТОРАМИ РАЗВИТИЯ ХНИЗ В УСЛОВИЯХ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ





Зинеман Н.В., Хохлова Е.В., Гладких Н.М.,
Коротовских Л.А., Мартюшев-Поклад А.В.
Региональный офис проекта «Здоровье
Здоровых», г. Пермь

25. ПРОЕКТ ПОВЫШАЕМ УСТОЙЧИВОСТЬ К СТРЕССУ ПЕРЕД ЭКЗАМЕНАМИ

Цель: повысить осознанность в отношении своего здоровья и устойчивость учащихся старшей школы к экзаменационному стрессу.

Задачи:

1. Оценить наличие субъективных признаков хронического дистресса у учащихся школы.
2. Выявить вероятные источники хронического дистресса, связанные с факторами образа жизни.
3. Провести серию образовательно-просветительских мероприятий, направленных на развитие навыков самодиагностики и самопомощи в условиях стрессовой ситуации или подготовки к ней.

Краткое описание проектного решения

Целевая аудитория проекта: учащиеся старших классов общеобразовательных организаций. Им предлагается пройти анонимную онлайн анкету, разработанную в НИИ реабилитологии ФНКЦ РР (Москва) (<https://clck.ru/39rUcw>).

По результатам анкетирования специалист ФНКЦ РР анализирует типичные паттерны функциональных нарушений и факторов образа жизни, способствующих развитию хронического дистресса у школьников и снижающих их устойчивость к экзаменационному стрессу.

С опорой на результаты анализа подготовленный психолог и нутрициолог проводят серию образовательно-просветительских занятий со школьниками.

Программа занятий включает в себя объяснение того, что такое стресс, какие бывают виды стресса (полезный, вредный (дистресс)), как факторы образа жизни влияют на устойчивость человека к стрессу. Дается описание конкретных стратегий, методов и техник повышения устойчивости к стрессу перед экзаменами, в том числе: оптимального режима сна, употребления жидкости, оптимального питания (какие продукты следует включить, а какие – исключить из рациона), физических упражнений для улучшения осанки, восполнения распространенных дефицитов питательных веществ, «информационного детокса».

В игровом формате «квеста» участникам предлагается освоить некоторые простые навыки выхода из состояния острого стресса: синхрोगимнастика «Ключ», простукивание точек «энергетических каналов», позитивные аффирмации, использование ароматерапии, специальные дыхательные техники, контрастные водные процедуры.

Ожидаемые результаты и эффекты для целевой аудитории

В результате проекта школьники старших классов получают полезные практико-ориентированные знания о стрессе, навыки самодиагностики и самопомощи в стрессовых ситуациях, узнают о способах повышения устойчивости к стрессу. Это способствует укреплению физического и психического здоровья, повышению осознанности, улучшению успеваемости.

Проект может стать «точкой входа», первым этапом системной работы в школе междисциплинарной команды помогающих специалистов по формированию здоровьесберегающей среды и внедрению принципов персонализированного управления здоровьем.

Здоровье в школе: проблемы и их источники

Данный опросник предназначен для старших школьников, их родителей и учителей.

Он позволяет выявить наиболее распространённые ранние проблемы со здоровьем и их вероятные источники, а также принять решение о том, что делать в первую очередь для укрепления здоровья.

Для заполнения опросника понадобится не более 5 минут

* Укажите ваш пол

Мужской

ПОВЫШЕНИЕ УСТОЙЧИВОСТИ К СТРЕССУ ПЕРЕД ЭКЗАМЕНАМИ

Цель:

Повышение осознанности
Повышение устойчивости к стрессу

Целевые аудитории:

Учащиеся старшей школы

Специалисты:

- Психолог
- Нутрициолог
- Фитнес-тренер

Порядок работы:

Анонимный скрининг
(онлайн-анкета)

Теоретическое занятие по стрессу

Игровой практикум-«квест»
Простые навыки выхода из состояния стресса

Ожидаемые результаты

Полезные знания о стрессе
Навыки самодиагностики
Навыки самопомощи
Укрепление психического здоровья
Улучшение результатов на экзаменах



**Коротовских Л.А., Гладких Н.М., Борисова С.Н.,
Мартюшев-Поклад А.В.**

Пермская Торгово-промышленная палата
Союз «Здоровье здоровых», Пермь



26. ПРОЕКТ

ПСИХОЛОГИЯ УПРАВЛЕНИЯ СТРЕССОМ ДЛЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ГОРОДА

Цель: формирование информационной среды, способствующей эффективному самостоятельному управлению стрессом у различных категорий жителей промышленного города.

Задачи

1. Создать набор простых информационно-просветительских продуктов, способствующих повышению осознанности и информированности, освоению доступных алгоритмов повышения устойчивости к хроническому дистрессу, для разных групп населения промышленного города. Формирование библиотеки видео— и аудиоконтента.
2. Донести информационные продукты до целевой аудитории через различные каналы коммуникации.

Краткое описание проектного решения

Общие информационно-просветительские материалы для всех целевых аудиторий:

- техники распознавание дистресса;
- техники выхода из состояния дистресса (дыхательные практики, аффирмации, простые пошаговые действия снижения тревожности);
- методы повышения устойчивости к стрессу (арт-терапевтические практики, упражнения по развитию эмоционального интеллекта);
- когда и к каким специалистам обращаться за помощью (ссылки на аккредитованные организации, оказывающие услуги в сфере профилактики и преодоления стрессовых и тревожных состояний).

Форматы материалов: короткие видеосюжеты (1–2 мин), слайд-шоу, аудиосообщения, листовки.

Целевые аудитории и методы донесения до них информационных продуктов:

Школьники от 10 лет – школьное телевидение, ролики для страницы школы в соцсетях.

Граждане трудоспособного возраста и пенсионеры – социальная реклама на транспорте, в социальных учреждениях (женские консультации, поликлиники, центры общественного здоровья, центры социальной защиты, МФЦ и др.), уличная городская реклама, участие волонтеров.

В организованных коллективах: использование мобильного приложения «Биогеном» для самодиагностики, информирования и повышения осознанности по вопросам хронического дистресса.

Разработанные информационные продукты могут доноситься до целевой аудитории в течение всего года, с адаптацией тематики к сезонам или информационным поводам. Обратная связь осуществляется через личные отзывы или онлайн опросы на пилотных площадках.

Ожидаемые результаты и эффекты для целевой аудитории

Качественные показатели: создание информационной среды с привлечением школьников – лидеров мнений, волонтеров через трансляцию на личных страничках социальных сетей, ТГ каналах опыта и результатов участия в проекте «Управление стрессом».

Повышение информированности населения по вопросам саморегуляции в области совладания со стрессовыми ситуациями, повышение эмоциональной стабильности, снижение уровня стресса.

Повышение регистрации, самостоятельного тестирования стрессового состояния и самопомощи через мобильное приложение «Биогеном». Повышение востребованности услуг специалистов по управлению стрессом.

Пилотные площадки в 4 средних школах региона (охват более 1000 учащихся и учителей): повышение информированности, осознанности в вопросах управления стрессом, снижение признаков хронического дистресса по данным онлайн анкетирования.

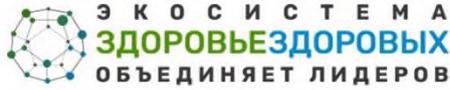
По итогам анализа отзывов на пилотных площадках планируется масштабирование на весь регион (Пермский край) при участии НКО и волонтеров.

ПСИХОЛОГИЯ УПРАВЛЕНИЯ СТРЕССОМ ДЛЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ГОРОДА





Фотина Ю.А., Коротовских Л.А., Сметанина Н.С.
ЧУДО «Созвездие будущего»
ЧОУ СОШ «Европейская школа»
Региональный офис проекта «Здоровье Здоровых», Пермь



27. ПРОЕКТ ДОЛГОСРОЧНОЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ И МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ: НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Цель: внедрение новых подходов к системному сохранению и улучшению психологического здоровья детей в период подготовки и адаптации к школе.

Задачи

1. Выявление признаков психологического неблагополучия и их вероятных биопсихосоциальных источников и факторов.
2. Формирование и реализация комплексной программы по обучению саморегуляции, повышению эмоционального интеллекта и развитию устойчивости к стрессу.
3. Обеспечение преемственности работы специалистов дошкольного образовательного учреждения, начальной школы и усилий родителей.
4. Регулярная динамическая оценка результативности программы.

Краткое описание проектного решения

Целевая аудитория: дети старшего дошкольного возраста и их родители

1. Проводится скрининг эмоционального благополучия детей, выявляются признаки психологического неблагополучия, включая психосоматические проявления (используются наблюдение, беседа, опросники для педагогов и родителей, анализ продуктов творчества и диагностические методики).
2. Формируется комплексная программа для реализации параллельно в образовательном учреждении (упражнения по снятию психологического напряжения, повышению эмоционального интеллекта и устойчивости к стрессу, обучению саморегуляции, занятия в бассейне) и в семье. В частности, родители обучаются навыкам управления стрессом у ребёнка, оптимальному питанию, двигательной активности и режиму сна для достижения психологического благополучия.
3. В ходе реализации программы сами родители проходят скрининг признаков неблагополучия в части здоровья и факторов образа жизни, получают персональные рекомендации по питанию, двигательной активности и управлению стрессом с использованием мобильного приложения «Биогеном» с функциями системы поддержки принятия решений.
4. После поступления ребёнка в школу работа специалистов с ним и родителями продолжается в преемственности с программой, начатой на дошкольном этапе. К методам работы добавляются групповые внеурочные занятия (включая подвижные игры) и (при необходимости) индивидуальная работа по обучению ребёнка визуализации, повышению осознанности, использованию позитивных аффирмаций, арт-терапия.

Ожидаемые результаты и эффекты для целевой аудитории

Благодаря согласованной работе специалистов дошкольного учреждения, начальной школы и родителей формируется оптимальная здоровьесберегающая и здоровьеразвивающая среда.

Она способствует коррекции у детей уже имеющихся признаков психологического неблагополучия, а также эффективной подготовке и адаптации к школе.

Важную роль играет повышение осознанности и вовлечение родителей в управление своим здоровьем (с использованием цифрового инструмента) и здоровьем ребёнка. Это повышает общую результативность работы, так как здоровьесберегающая среда распространяется на всю семью. Предложенная модель способствует улучшению психологического климата и благополучия в семье.

Методика может быть распространена на другие образовательные организации Перми и в другие регионы.





Гладких Н.М., Коротовских Л.А.,
Хохлова Е.В., Созыкина А.О.,
Хуснутдинова В.Г., Гойко М.А.

Региональный офис проекта «Здоровье
Здоровых», г. Пермь

ЧОУ СОШ «Европейская школа», г. Пермь
Пермская Торгово-промышленная палата



28. ПРОЕКТ «ЗДОРОВЬЕ ФОРМИРУЕТСЯ С ДЕТСТВА»

Цели: формирование навыков ЗОЖ (управления здоровьем) у школьников всех возрастных групп; формирование семейных ценностей в концепции ЗОЖ; формирование навыков ЗОЖ, интеграция в повседневную жизнь детей и семей.

Задачи

1. Оценка текущего состояния биопсихосоциального благополучия школьников, педагогов и родителей.
2. С учётом выявленных проблем проведение в течение года серии регулярных интерактивных тематических мероприятий информационно-просветительского характера по управлению здоровьем.
3. Оценка результатов.

Краткое описание проектного решения

Целевая аудитория проекта: школьники всех возрастов, педагоги, родители.

Работа со школой начинается со скрининга онлайн опросником для выявления текущих проблем с физическим и психологическим благополучием и вероятных причин этих проблем. Используется опросник «Здоровье в школе: проблемы и их источники», разработанный НИИ реабилитологии ФНКЦ РР (Москва) (<https://clck.ru/39rUcw>).

Далее на регулярной основе в школе проводятся очные занятия специалистов (психолог, нутрициолог, специалист по двигательной активности) отдельно с классами начальной, средней и старшей школы.

Тематика и календарный план:

Сентябрь. Комфортное вхождение в учебный год. Модификация образа жизни после каникул. Режим сна, труда и отдыха, психологическая поддержка, командообразование. Квесты, Квизы.

Октябрь. Питание по сезону и физическая активность. Работа с учителями технологии, открытые уроки по питанию, семейная спартакиада (есть разработанная программа для семейных соревнований).

Ноябрь. Психология: самопомощь, если устал и тревожишься за оценки. Ароматерапия, цветотерапия, звукотерапия для школьников.

Декабрь. Проектная работа от каждого класса: «Мой здоровый Новый год». Защита проектов. По возможности транслирование результатов в социальных сетях, местных СМИ.

В ходе групповых занятий выявляются запросы на индивидуальную работу со специалистами. Такая работа проводится в очном формате или с использованием цифрового инструмента – мобильного приложения «Биогеном».

В течение проекта также планируются просмотры тематических фильмов с последующим совместным разбором школьниками и психологами.

Ожидаемые результаты и эффекты для целевой аудитории

Укрепление здоровья школьников и членов семьи, преподавательского состава. Повышение мотивации к ЗОЖ. Интеграция приверженности ЗОЖ в семье. Снижение уровня пропусков по болезни. Повышение успеваемости и интереса к учебе. Профилактика употребления психоактивных веществ. Снижение уровня стресса и повышение стрессоустойчивости.

Укрепление отношений в семье и формирование семейных ценностей в ЗОЖ концепции

Профориентация: знакомство с профессиями помогающих специалистов (врачей, учителей, психологов), технологов, поваров.

Развитие эмоционального интеллекта, как результат – повышение компетенций в сфере саморегуляции эмоционального состояния. Снижение конфликтных ситуаций.

Профилактика буллинга (травли) в школе.





Кук А.И., Кук И.И. Кук И.П., Кук М.И.,
Мартюшев-Поклад А.В.

Центр «Кук & Кук», г. Пермь Региональный
офис проекта «Здоровье Здоровых»

в г. Перми

НИИ реабилитологии ФНКЦ РР, Москва

29. ПРОЕКТ «ДВИЖЕНИЕ В СОВРЕМЕННОЙ ШКОЛЕ»: ОЗДОРОВЛЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ ЧЕРЕЗ ПРОСТЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

Цель: привитие школьникам навыков ежедневных физических упражнений, улучшающих здоровье и физическую форму в условиях возрастающей цифровизации и интернет-зависимости.

Задачи

1. Провести скрининг учащихся на предмет нарушения функций опорно-двигательной системы.
2. Провести серию образовательно-просветительских мероприятий, направленных на обучение простым и доступным физическим упражнениям для поддержания оптимальной физической формы.
3. Создать в школе постоянно действующий кружок, оборудованный оригинальными тренажёрами, где школьники в течение дня могут делать полезные упражнения.
4. Популяризация через школьную аудиторию повседневных видов безопасной физической активности в форме дворового спорта или семейного активного отдыха.

Краткое описание проектного решения

Целевая аудитория: школьники всех возрастов на выбранной пилотной площадке (средняя общеобразовательная школа).

Школьники проходят анонимный онлайн опросник, разработанный специалистами НИИ реабилитологии ФНКЦ РР (Москва), «Здоровье в школе: проблемы и их источники». Ссылка на онлайн анкету: <https://clck.ru/39rUcw>

По результатам анкетирования выявляется доля учащихся с признаками проблем опорно-двигательной системы, низкой физической активностью.

Для школьников на переменах и в домашних условиях организуется физическая активность, не требующая сложного инвентаря.

Примеры упражнений: отжимания, подтягивания, приседания; упражнения с изометрическими и статическими тренажёрами («Волшебная палочка», «Шнур тренировочный многофункциональный», кинестатический силовой тренажер «Баланс», универсальный кистевой тренажер).

Происходит обучение школьников силовым упражнениям, изометрической гимнастике, игровому фехтованию.

При участии преподавателя физкультуры в школе создаётся кружок, в котором присутствуют необходимые простые тренажёры и другой инвентарь для ежедневных занятий.

Все перечисленные мероприятия проводятся в составе комплексного обучения школьников управлению своим здоровьем, которое также включает здоровое питание и управление стрессом.

С помощью онлайн опросника школьники периодически (в начале и в конце учебного года) проходят повторное анкетирование для оценки динамики.

Ожидаемые результаты и эффекты для целевой аудитории

1. Вовлечение школьников в ежедневную простую, эффективную и безопасную двигательную активность
2. Улучшение состояния опорно-двигательной системы и здоровья в целом.
3. Снижение бытового и учебного травматизма.
4. Повышение работоспособности и успеваемости.

По мере получения результатов на пилотных площадках опыт планируется распространять на другие школы региона, проводить подготовку инструкторов, владеющих необходимой методологией.



30. ПРОЕКТ ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ. ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА И НИКОТИНСОДЕРЖАЩЕЙ ПРОДУКЦИИ В ШКОЛЕ

Цели

1. Повышение осведомленности учащихся, учителей и родителей о вреде потребления табака и никотинсодержащей продукции и его последствиях для здоровья.
2. Предотвращение начала курения табака или потребления никотинсодержащей продукции среди школьников.
3. Поддержание здорового образа жизни и привитие навыков принятия осознанных решений.

Задачи

1. Организация просветительских мероприятий, включая лекции, интерактивные беседы, семинары и дискуссии, направленных на освещение вреда для здоровья потребления любой табачной продукции, включая электрические системы нагревания табака.
2. Проведение интерактивных мероприятий, таких как игры, квесты, интеллектуальные викторины и конкурсы, для активного вовлечения учащихся в процесс повышения осведомленности о вреде потребления табачной продукции.
3. Предоставление доступа к информационным ресурсам и консультациям специалистов для поддержки школьников в принятии решения об отказе от курения и потребления табачной продукции.
4. Создание атмосферы поддержки и взаимопомощи среди учащихся, стимулирующей здоровый образ жизни и отказ от вредных привычек.

Краткое описание проектного решения

Целевая аудитория: школьники в возрасте 10-17 лет.

Методы

Для реализации цели используется «трехсторонний» метод воздействия.

1. Работа непосредственно с учениками школы. Фокусная группа-класс. На основании анонимного сбора данных об опыте или постоянном потреблении табака или никотинсодержащей продукции выстраивается общий портрет о фокусной группе. После анализа данных выставляются абсолютные цели достижения и временные отрезки для их реализации, формируется план действий. В основе – еженедельные встречи с фокус группой (лекции, беседы, интерактивные мероприятия и т.д.), а также психологические консультации с уже зависимыми от никотина участниками фокус-группы.
2. Работа с администрацией школы поделена на два этапа:
 - А) Организация просветительских мероприятий для учителей в отношении вреда здоровью от потребления табака и никотинсодержащей продукции, а также обучение конкретным психологическим практикам общения с потребителями табака и никотинсодержащей продукции среди учеников.
 - Б) Создание разного рода мероприятий на общешкольном уровне – уголок здоровья, день ЗОЖ и т.д.
3. Работа с родителями в основном направлена на организацию и проведение просветительских мероприятий по профилактике потребления табака и никотинсодержащей

продукции, путем проведения тематических родительских собраний, а также посредством удаленного взаимодействия (родительские чаты и т.д.).

Ожидаемые результаты и эффекты для целевой аудитории

Качественное и количественное снижение потребления табака и никотин содержащей продукции среди школьников 10-17 лет и, как следствие, снижение заболеваемости болезнями сердечно сосудистой системы, дыхательной системы и онкологическими заболеваниями от последствий потребления табачной продукции в молодом и зрелом возрасте.

ТРЕХСТОРОННИЙ МЕТОД ВОЗДЕЙСТВИЯ



31. ПРОЕКТ СЧАСТЬЕ БЕЗ НИКОТИНА. ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДОРОВОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ

Цели

1. Снижение потери рабочего времени на перекуры.
2. Снижение количества дней нетрудоспособности по болезням, связанным с курением.
3. Снижение пожароопасных ситуаций на предприятии.
4. Повышение производительности и эффективности сотрудников.
5. Создание положительного имиджа и благополучной корпоративной среды.

Задачи

1. Организация информационных кампаний и просветительских мероприятий о вреде потребления табачной продукции.
2. Проведение мероприятий по мотивации к здоровому образу жизни, включая тренинги и семинары.
3. Предоставление консультаций и поддержки сотрудникам, желающим бросить курить, включая доступ к программам по отказу от потребления табачной продукции и психологическую помощь.
4. Создание поддерживающей среды на предприятии, способствующей формированию и поддержанию здоровых привычек и стиля жизни среди персонала.
5. Подключение к собственному мобильному приложению по отказу от потребления табачной продукции.

Краткое описание проектного решения

Целевая аудитория

1. Мужчины и женщины, возраст 18-70, потребляющие табачную продукцию (сигареты, вейп, снт, снос и т.д.), сотрудники цехов и непосредственные производители продукции.
2. Мужчины и женщины, возраст 18-70, потребляющие табачную продукцию, сотрудники административно-управленческого аппарата, отдела продаж, отдела снабжения и сбыта.

Ключевые этапы проекта

1. Ознакомительный. Знакомство с ситуацией на предприятии в части курения сотрудников. Может проводиться в том числе путём анонимного онлайн-анкетирования с помощью опросника, разработанного в НИИ реабилитологии ФНКЦ РР (Москва) (<https://clck.ru/39zjkc>).

2. Подготовительный. Разработка плана действий (разрабатывается в соответствии с целевой аудиторией):

- формирование групп путем проведения встреч с сотрудниками на предприятии, а также использования рабочих чатов;
- подготовка информационных материалов и мероприятий;
- согласование календарного расписания в течение действия программы;

3. Основной. Внедрение программы:

- реализация плана по проведению семинаров, тренингов, культурно-массовых мероприятий: школы здоровья (видеоуроки), «Психолог вместо перекура», мотивационные конкурсы, интеллектуальные викторины по ЗОЖ и т.д. Предоставление доступа к собственному приложению по отказу от потребления табачной продукции.

Ожидаемые результаты и эффекты для целевой аудитории

1. Повышение производительности предприятия за счет сокращения времени на перекуры.
2. Снижение количества пропусков рабочих смен по болезни.
3. Снижение риска пожароопасной обстановки за счет сокращения открытых источников огня.
4. Повышение эффективности работы и создание благоприятной рабочей атмосферы.
5. Улучшение имиджа предприятия и привлечение квалифицированных специалистов.





Грибкова С.В., семейный психолог
Региональная ассоциация психологов-консультантов,
г. Ярославль

32. ПРОЕКТ «ОТДЫХАЕМ КУЛЬТУРНО И С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ»: ПРОГРАММА ВЫХОДА ИЗ ДИСТРЕССА В УСЛОВИЯХ ДОМА ОТДЫХА

Цель: организовать во время отдыха на природе условия для активного повышения осознанности, развития навыков саморегуляции и управления стрессом через групповую работу с психологом по программам самодиагностики, познавательно-просветительской работы, телесно— и эмоционально-ориентированных практик.

Задачи

1. Привитие культуры семейного и одиночного отдыха, сочетающей в себе досуговую и оздоровительную части.
2. Развитие оздоровительных ретритов для освоения и применения всеми группами населения.
3. Повышение осознанности в отношении своего здоровья, приобретение навыков саморегуляции и управления стрессом.

Краткое описание проектного решения

Целевая аудитория: взрослые, испытывающие состояние хронического дистресса; семейные пары, семьи с детьми. Предпочтительно проведение проекта в условиях санатория, курорта, дома отдыха, парк-отеля.

Методы

1. Самодиагностика с использованием цифрового инструмента – мобильного приложения «Биогеном» с функцией системы поддержки принятия решений. Краткое обсуждение результатов.

2. Работа с логикой и личностью: групповое занятие на тему «Я и мои возможности».

Диагностика базовых качеств личности, темперамента, характера. Исследование внутренних и внешних ресурсов. Как человек их использует и по назначению ли? Исследование базовых потребностей. Выявление социальных и семейных установок. Типы жизненных процессов и отношений, в которые вступает человек. Условия проживания. Окружающая действительность. Анализ полученных знаний о себе. Как это всё влияет на состояние здоровья? Постановка целей и формирование задач с опорой на знания о себе.

3. Работа с телом и эмоциями: «Лесотерапия». Прогулка по лесным дорожкам с профессиональным психологом. Отдых от суеты городской жизни и восстановление внутренней энергии в объятиях природы.

Лесотерапия — это способ восстановления физического и эмоционального равновесия, использующий естественные возможности природных факторов, оздоравливающей лесной атмосферы, которая способствует переходу в «эталонное» ресурсное состояние.

Содержание занятия:

— беседа о заповедном лесе, интересные факты об особенно красивых, эмоционально захватывающих местах, мы их посещаем и любуемся красотами;

— фотосессия в самых красивых местах, с целью последующего просмотра фотографий и мысленного возвращения в ресурсные состояния;

— специальные двигательные и дыхательные упражнения для улучшения здоровья физического и психического, всё это делаем, прогуливаясь по лесным дорожкам, вдыхая свежий лесной воздух;

— совершаем привал с ароматным чаем из лесных и луговых трав, с настойками на лесных и садовых ягодах; рассказ об их лечебных свойствах, способах и сферах применения.

Наша программа – это возможность использовать силы природы, чтобы переключиться из состояния дистресса в состояние гармонии и восстановления здоровья.

4. Обсуждение полученного опыта: выявление изменений в области психоэмоционального, физического и энергетического благополучия участников. Укрепление навыков саморегуляции.

Ожидаемые результаты и эффекты для целевой аудитории

Краткосрочные: гармонизация, значительное улучшение психоэмоционального и физического состояния, выход из состояния дистресса в ресурсное состояние. Повышение мотивации к оздоровлению и изменению образа жизни.

Средне — и долгосрочные: повышение устойчивости к стрессу, приобретение навыков саморегуляции, улучшение внутрисемейных отношений, снижение тревоги, напряжения и уровня стресса.





Лобанова О.И., заместитель главного врача ГБУЗ МО «СКБ»
Тлигуров Ю., аспирант ЦНИИОИЗ, Москва
Кузовова Г.В., руководитель Центра общественного здоровья
и медицинской профилактики ГБУЗ МО «СКБ»,
г. о. Ступино

33. ПРОЕКТ ФОРМИРОВАНИЕ ЦИФРОВОЙ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Цель: создание до января 2027 года цифровой здоровьесберегающей среды, способствующей воспитанию личной ответственности за собственное здоровье, соблюдению самосохранительного поведения и приверженности к профилактическим мероприятиям, снижению влияния факторов риска и негативных средовых факторов и формированию здорового образа жизни в рамках реализации мероприятий по первичной профилактике неинфекционных заболеваний у населения трудоспособного возраста городского округа Ступино (далее – г.о. Ступино).

Задачи

1. Провести оценку цифровой зрелости поликлиники и Центра общественного здоровья и медицинской профилактики ГБУЗ Московской области «Ступинская клиническая больница» Минздрава Московской области (далее – поликлиника ГБУЗ МО «СКБ»).
2. Провести комплексный анализ состояния здоровья населения трудоспособного возраста г.о. Ступино с учетом влияния региональных здоровьесберегающих факторов.
3. Провести комплексный анализ проведения мероприятий по первичной профилактике неинфекционных заболеваний на территории г. о. Ступино.
4. Внедрить и апробировать программный продукт «Цифровая среда здоровья» (далее – цифровая здоровьесберегающая среда, цифровая среда) для осуществления мероприятий по первичной профилактике неинфекционных заболеваний.
5. Обосновать применение программного продукта для формирования цифровой здоровьесберегающей среды.

Ожидаемые результаты

Достижение целевых показателей:

1. Цифровая зрелость поликлиники ГБУЗ МО «СКБ»: не менее 3 уровня.
 2. Охват проектом организованных коллективов: не менее 3.
 3. Охват граждан по управлению здоровьем в цифровой среде:
 - 3.1. Доля граждан, прикрепленных к ГБУЗ МО «СКБ», зарегистрировавшихся в цифровой среде: 10 %.
 - 3.2. Доля граждан, зарегистрировавшихся в цифровой среде, которые прошли экспресс-оценку состояния здоровья в цифровой среде, однократно/повторно: не менее 60 %.
 4. Вовлечение граждан в управление своим здоровьем:
 - 4.1. Доля пользователей, регулярно ведущих Дневник здоровья: не менее 40 %.
 - 4.2. Доля пользователей, попавших при оценке состояния здоровья в «красную» или «жёлтую» зоны риска, которые после этого прошли диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр: не менее 80 %.
 - 4.3. Доля пользователей, попавших при оценке состояния здоровья в «красную» или «жёлтую» зоны риска, у которых при повторном прохождении развёрнутой оценки состояния здоровья произошло снижение уровня риска: не менее 30 %.
 5. Доля граждан, прикрепленных к поликлинике ГБУЗ МО «СКБ», удовлетворенных мероприятиями по первичной профилактике неинфекционных заболеваний: не менее 85 %.
- Цифровая зрелость медицинской организации:

Уровни цифровой зрелости

624 вопроса | 510 баллов



В какой шкале проводится измерение?

Результаты аудита приведены на шкале процентов, соответствия медицинской организации измеримым элементам стандартизированной модели цифровой зрелости



Культура организации



Цифровая среда



Данные и аналитика

Процессы организации

3 уровень цифровой зрелости

РАЗДЕЛ 3.

ИНИЦИАТИВНОЕ БЮДЖЕТИРОВАНИЕ ПРОЕКТОВ В СФЕРЕ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ



Инициатор: **Демин Михаил Викторович**,
заместитель министра финансов Алтайского края

34. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ УЛУЧШЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ АЛТАЙСКОГО КРАЯ КАК РЕЗУЛЬТАТ УЧАСТИЯ В ПРОЕКТЕ ПОДДЕРЖКИ МЕСТНЫХ ИНИЦИАТИВ

Цель: вовлечение жителей в обсуждение и решение вопросов местного значения, в том числе связанных с улучшением общественного здоровья.

Задачи:

- развитие общественной инфраструктуры;
- повышение социальной активности граждан;
- улучшение общественного здоровья.

Краткое содержание

Проект поддержки местных инициатив в Алтайском крае позволяет решить наиболее важные проблемы, связанные с благоустройством и ремонтом объектов общественной инфраструктуры. Основной особенностью Проекта является активное участие жителей на каждом его этапе: от подачи проектных идей, голосования по выбору объекта на итоговом собрании, софинансировании, трудовом участии в реализации, до контроля за ходом выполнения работ и их приемке. Данный подход позволяет решать именно те насущные проблемы, которые волнуют жителей, при этом отношении к совместно реализованным объектам становится более бережным.

Результаты реализации проекта, его эффективность

За восемь лет существования Проекта поддержки местных инициатив в Алтайском крае будет реализовано 2 393 проекта. Общая стоимость проектов составит 2,8 млрд рублей, из которых средства краевого бюджета – 1,9 млрд рублей. За всё время реализации ППМИ будет завершено 366 спортивных объектов, направленных на улучшение общественного здоровья, в их числе: ДЮСШ спортивные площадки, спорткомплексы, спортзалы, лыжные трассы, площадки для различных видов спорта, хоккейные коробки и другие. Реализация проектов по типологии «Спортивные объекты» оказывает наиболее значимые эффекты для улучшения жизни жителей, в числе которых: образование новых команд и секций, увеличение количества спортивных мероприятий, достижение высоких спортивных результатов. Местные спортсмены активно используют созданные площадки и отремонтированные стадионы как место тренировок и повышения своих навыков. Реализация спортивных объектов повлекла за собой образование новых спортивных команд и развитие в других спортивных направлениях. Установка и ремонт спортивных объектов благоприятно влияют на уроки физкультуры в школах, предоставляя возможность детям

заниматься спортом на свежем воздухе и более просторной территории. Активную деятельность на обустроенных спортивных объектах проводят и дети из летних и дневных лагерей. Рассмотрим подробнее самые интересные проекты ППМИ, реализованные в Алтайском крае и связанные с общественным здоровьем населения.

1. Обустройство лыжной трассы, с. Залесово, Залесовский муниципальный округ. Реализация проекта стала новой точкой развития лыжного спорта в округе. Все желающие катаются на лыжах в любое время, так как в рамках проекта на лыжной трассе сделано освещение. Здесь занимаются и олимпийские чемпионы – Юлия Ступак и Александр Легков, кроме того, в зимний период проводятся массовые лыжные гонки. Такие мероприятия – тренировка для всего организма, это и закаливание, и профилактика сердечно-сосудистой системы, и общее укрепление иммунитета.



Благодаря реализации данного проекта хоккей стал массовым видом спорта в городе. Это прекрасная возможность воспитать из мальчиков настоящих мужчин, и для своей страны вырастить новых победителей и патриотов. На данный момент проводятся тренировки учеников Лицея, секции хоккея от спортивной школы, а также занимаются и другие жители города. Спорт стал доступным не только профессиональным спортсменам, но и местным жителям, которые в свободное от тренировок время катаются на коньках и активно проводят вечер, так как хоккейная коробка освещается. Хоккей – динамичный вид спорта, благодаря ему дети становятся сильными и выносливыми, а взрослое население может поддерживать свою физическую форму.

2. Обустройство спортивной площадки для городского спорта, с. Панкрушиха, Панкрушихинский район.

Тренировки на новой профессиональной площадке по игре в «Городки» помогают местным командам развивать спортивные навыки и занимать призовые места на соревнованиях. Данный вид спорта стал распространен среди молодежи и людей старшего возраста, ведь городошный спорт развивает силу и ловкость, а также оказывает положительное влияние на координацию движений и психологическую устойчивость.

В Алтайском крае в рамках ППМИ уже восьмой год успешно реализуются проекты по типологии «Спортивные объекты», которые положительно влияют на улучшение общественного здоровья населения. Эффективность проекта доказана высокими призовыми местами спортсменов на федеральных, региональных и местных уровнях соревнований, их заинтересованностью в реализации данных проектов, повышением участия в принятии решений по вопросам местного значения, их социальной активности, а также общим развитием инфраструктуры населенных пунктов региона.



Оболкина Ирина Викторовна,

глава МО «Качикатский наслег»
Республика Саха (Якутия), Хангаласский
район, с. Качикатцы

35. ПРОЕКТ ОБУСТРОЙСТВО ДЕТСКОГО СПОРТИВНО-ИГРОВОГО КОМПЛЕКСА В с. КАЧИКАТЦЫ ХАНГАЛАССКОГО УЛУСА РС(Я)

Цель: создание пространства для разнообразного проведения досуга всей семьей, детьми, молодежи. Проект, направленный на повышение интереса и стимулирование жителей наслега к занятиям спортом, на улучшение физических качеств сельчан, способствование здоровому образу жизни детей и молодежи был реализован в рамках региональной программы поддержки местных инициатив.

Задачи:

- создание современного спортивного комплекса с детской площадкой, спортивной площадкой с уличными тренажерами, с местом отдыха и игры для семей с детьми;
- стимулирование жителей наслега к занятиям спортом, улучшение физических качеств сельчан, способствование здоровому образу жизни детей и молодежи;
- повышение уровня комфортности жизни населения с. Качикатцы путем достижения качественного состояния стадиона, соответствующего санитарно-гигиеническим и эстетическим требованиям;
- повышение интереса жителей территории к участию в благоустройстве.

Краткое содержание проекта

Стадион в селе Качикатцы располагается в центре села, в черте населенного пункта. Площадь стадиона составляет 26219 кв. метр. Стадион в с. Качикатцы представляет огороженную естественную ровную травяную площадку. До 2021 года из построек на этой территории имелись сцена и три навеса с сидениями для зрителей, футбольные ворота и площадка для игры в волейбол. Хотя на территории стадиона проводились спортивные соревнования по футболу, бегу, национальным видам спорта. Рядом со стадионом располагается Парк культуры и отдыха, где имеются сцена для культурных мероприятий, беседки, аллея, качели, киоски. Этот парк был обустроен в 2021 году.

С целью обустройства стадиона население выступило с инициативой об обустройстве на территории стадиона детского спортивно-игрового комплекса. В предварительном обсуждении приняли участие более 600 жителей села, на итоговое собрание пришли 133 человека, и большинство проголосовали за обустройство детского спортивно-игрового комплекса. Администрация наслега поддержала инициативу жителей, был заказан и оформлен дизайн-проект по обустройству детского спортивно-игрового комплекса в с. Качикатцы Хангаласского улуса Республики Саха (Якутия). Администрация наслега приняла участие и выиграла в конкурсном отборе проектов развития общественной инфраструктуры, основанных на местных инициативах, проводимом министерством финансов Республики Саха (Якутия). Общая стоимость проекта составила 4426821 руб., в том числе субсидия республиканского бюджета составила 1500000 руб., 300000 руб. спонсорская помощь предпринимателей, 45000 руб. собрано с населения, и с местного бюджета МО «Качикатский наслег» было выделено 2581821 руб.

В результате реализации проекта была построена спортивная площадка с уличными тренажерами: теннисный стол, брусья, лыжный ход, вело, твист и другие. Кроме этого, появились дополнительные места для сидения, отдыха, не были забыты и любители игры в

шахматы. Покрытие площадки выполнено из резиновой крошки. Также в дизайнерском стиле выполнено и освещение спортивно-игрового комплекса.

Работы по установке оборудования и монтажу освещения

Результаты, эффективность

Так как обустроенная детская спортивно-игровая площадка располагается на территории стадиона села Качикатцы, рядом со сквером Памяти и парком отдыха и культуры, вся эта территория стала местом отдыха всего населения села и его гостей. На этой территории проводятся множество мероприятий, такие как: национальный праздник Ысыах, последний звонок, день детства, первое сентября, спортивные соревнования, праздник урожая и другие.

Общественное признание

Парк и стадион с обустройством детской спортивно-игровой площадки стал самым любимым и часто посещаемым местом жителей села, начиная от детей до старшего поколения. Прямыми благополучателями тренажерной площадки являются все жители Качикатского наслега, так как площадка располагается на общественной территории, на территории стадиона села Качикатцы. Кроме того, каждое лето приезжают множество гостей, родственников, внуков наших жителей, которые с удовольствием посещают парк и наш стадион. Ежегодно проводим соревнования по футболу среди жителей заречных наслегов Хангаласского улуса. Считаем, что проект вносит большой вклад в укрепление общественного здоровья и способствует здоровому образу жизни детей и молодежи.





Инициатор: **Коновалова Светлана Викторовна**, директор сельского дома культуры
Амурская область, Свободненский район,
с. Малая Сазанка

36. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «БЛАГОУСТРОЙСТВО СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ с. МАЛАЯ САЗАНКА»

Цель: благоустройство спортивной площадки с. Малая Сазанка для безопасного здорового досуга 486 жителей села, а также гостей с. Малая Сазанка в летний период.

Задачи:

- привлечение жителей с. Малая Сазанка к занятию спортом;
- развитие социальной инфраструктуры села;
- привитие культуры здорового образа жизни населению поселения;
- развитие экологического туризма на территории поселения.

Краткое содержание проекта

В соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года одной из основных миссий государства в указанной сфере является формирование культуры и ценностей здорового образа жизни, как основы устойчивого развития общества и качества жизни населения. Деятельность по сохранению и укреплению здоровья в настоящий момент приобретает значение необходимого условия обеспечения национальной безопасности и возрождение нации.

Население района составляет 11506 человек. Из них 5600 человек, что составляет 48,6 % от общего населения, активно занимаются физической культурой и спортом. В районе проводятся спортивно-массовые мероприятия, памятные турниры, муниципальные этапы всероссийских акций и конкурсов, соревнования в зачёт сельских комплексных спартакиад Амурской области и сельских поселений Свободненского района.

В селах района для проведения спортивных мероприятий активно используются площадки на открытом воздухе. Каждая площадка насчитывает несколько единиц спортивного инвентаря, удовлетворяющего потребности молодежи и людей пожилого возраста.

Одно из самых красивых мест Свободненского района – берег реки Зeya в селе Малая Сазанка. Удивительные пейзажи и неповторимый колорит привлекает все большее число туристов и отдыхающих. Сюда стремятся попасть любители экологического туризма и активного времяпровождения. Контрастные климатические условия и нетронутая дикая природа привлекает сюда поклонников как экстремального отдыха, так и любителей летнего отдыха на берегу красивой реки.

Площадка села Малая Сазанка доступна широкому кругу населения и гостей села — от любителей, профессиональных спортсменов до людей с ограниченными возможностями. Самое главное – этот комплекс способствует вовлечению детей и молодежи в физкультурно-спортивное движение, популяризирует здоровый образ жизни.

Работниками культуры на этой площадке проводятся мероприятия в рамках летней оздоровительной кампании при организации летних площадок с дневным пребыванием детей.

Результаты и эффективность

Реализация данного проекта позволила повысить уровень обеспеченности объектами социальной инфраструктуры в с. Малая Сазанка, создала комфортные условия для жизнедеятельности и оздоровления на территории села и активизировала участие граждан в

реализации общественно значимых проектов, повысила безопасность занимающихся физической культурой и массовым спортом. В летний период времени объектами спортивной площадки пользуются и гости села, отдыхающие на берегу реки Зей.

Общественное признание

Проект получил большое признание у населения села Малая Сазанка, а также гостей населенного пункта. Появилось любимое подростками и молодежью место для активного времяпрепровождения. Осуществленный проект обеспечил условия для отдыха и физического развития молодого поколения, которое занимается активными видами спорта, в связи с чем уменьшилось количество любителей экстремального спорта на улицах села, кроме того, устройство спортивной площадки способствует увеличению числа молодых людей, ведущих здоровый образ жизни и занимающихся спортом.

В рамках проекта «Благоустройство спортивной площадки с. Малая Сазанка» были осуществлены следующие работы: бурение ям, установка фундаментов-столбов; устройство подстилающих и выравнивающих слоев оснований из песочно-гравийной смеси; установка спортивных тренажеров, спортивного комплекса; устройство металлических пешеходных ограждений; устройство калиток с установкой столбов металлических. Оборудование имеет сертификат качества. За время эксплуатации спортивного комплекса не было выявлено вандальных проявлений, установленное оборудование исправно. Жителями села весной 2024 года будет осуществлено озеленение прилегающей территории к спортивной площадке. Будут высажены красивые кусты сирени и рябины. Жители села Малая Сазанка довольны площадкой и благодарны за возможность осуществления данного проекта на их территории.





Раздольненский отдел организационно-территориального управления администрации Тамбовского муниципального округа Амурской области

37. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «БЛАГОУСТРОЙСТВО СТАДИОНА с. РАЗДОЛЬНОЕ»

Цель: благоустройство спортивно-тренировочного стадиона для безопасного здорового досуга 2000 жителей с. Раздольное Тамбовского округа Амурской области.

Задачи:

- привлечь к круглогодичным занятиям спортом и физкультурой население с. Раздольное;
- развить социальную структуру села, привить культуру здорового образа жизни детям и подросткам.

Краткое содержание проекта

На нашей территории успешно реализовано 5 проектов: установлены детская игровая площадка, взрослая спортивная площадка, уложена беговая дорожка, установлено красивое современное ограждение, создано парковое место, как место массового отдыха сельчан. Привлечено общественное внимание к охране природы, окружающей среде, как важному элементу сельской среды. Организован культурно-оздоровительный досуг для жителей села и гостей, созданы условия для обеспечения благоприятных, безопасных и доступных условий отдыха населения.

Результат и эффективность

Проект по благоустройству стадиона реализуется с 2019 г. Толчком для этого стал капитальный ремонт баскетбольной площадки хозяйством— агрофирмой «Партизан». Они заасфальтировали площадку, изготовили трибуну, опоры для баскетбольных щитов.

В 2019 г. на стадионе была оборудована спортивная площадка.

В 2020 г. реализован проект «Раздольненские непоседы» (детский игровой комплекс).

В 2021 г. изготовлена беговая дорожка с асфальтовым покрытием протяженностью 400 метров «Раздольненская дистанция», с появлением которой стало возможным проводить соревнования по легкой атлетике любого уровня.

В 2022 г. было сделано ограждение стадиона. Здесь проходят мероприятия, как районного (Спартакиада), так и областного масштаба. Учителя физкультуры проводят уроки, готовят детей на престижные соревнования, тем самым приобщая их к спорту. А спорт – это здоровый образ жизни, это позитивный настрой и организованность, это верный путь к успешной и счастливой жизни

В 2023 г. созданы парковая зона и условия для активного отдыха детей, молодежи и взрослого населения, организации досуга детей и взрослых и их совместной деятельности; возможности для каждого ребенка бесплатно заниматься, играть и развиваться под присмотром своих близких людей, которые с пользой для себя и своего здоровья смогут проводить время на детской площадке. Привитие навыков здорового образа жизни детей и формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности; повышение уровня комфортности проживания и уровня обеспеченности объектами социальной инфраструктуры, объединения усилия всех заинтересованных лиц; возможность общения и

знакомства жителей домов, соседей, молодых родителей друг с другом и налаживания дружеских контактов.

Главным результатом реализации проектов стало широкое вовлечение граждан в занятие спортом, физической культурой и улучшение условий комфортного проживания и проведения досуга жителей, создан эстетический, благоустроенный вид территории села.

Общественное признание

Проекты получили большое признание у населения, ведь получился действительно функциональный стадион. Для жителей нашего села открыта новая универсальная площадка. Еще в 2018 г. на месте стадиона было только самопроизвольное футбольное поле с воротами, а сегодня здесь выросла красивая, современная, многофункциональная, спортивная площадка с приятным бонусом – благоустроенной зоной отдыха в парке. Реализованные проекты были отмечены губернатором области.



Визуализация (Вид 2)





Инициатор: **Ильяшенко Андрей Иванович**,
председатель инициативной группы жителей
с. Садовое муниципального образования
(городского округа) г. Благовещенск

38. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «БЛАГОУСТРОЙСТВО СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ СЕЛА САДОВОЕ»

Цель: благоустройство спортивной площадки для 1069 жителей села Садовое и гостей города Благовещенска.

Задачи:

- обеспечение условий для травмобезопасного проведения спортивных мероприятий, активного отдыха и физического развития населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- благоустройство территории через создание многофункциональной спортивной площадки.

Краткое содержание проекта

Для улучшения состояния здоровья и долголетия большое число благовещенцев уделяет должное внимание здоровому образу жизни. Однако, в с. Садовом условий для занятий спортом на открытом воздухе не так много. Особенно остро стоит вопрос занятий игровыми видами спорта. Многофункциональная спортивная площадка стала удобным по доступности местом, где жители села имеют возможность активно и организованно отдохнуть, заняться физкультурой и спортом, подготовиться к выполнению нормативов ГТО. Основанием для проекта послужило, в первую очередь, желание помочь детям, подросткам и жителям села, для которых недоступным остается посещение платных спортивных залов. Более того, спортивная площадка расположена рядом с сельским Домом культуры, который уже сейчас является базой не только досуговых мероприятий, но и спортивных.

Особенно активно многофункциональную спортивную площадку посещают не только дети и подростки во время летних каникул, но и взрослые, т.к. в Доме культуры уже сейчас созданы любительские объединения спортивной направленности для взрослых. Так, на постоянные турниры и занятия по бильярду приходит более 20 человек еженедельно.

Результаты и эффективность

Созданная многофункциональная спортивная площадка:

- обеспечивает травмобезопасные условия для организации и проведения спортивно-оздоровительных мероприятий, а также активного отдыха населения;
- позволяет создавать условия повышения мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения спортивного мастерства учащихся, молодежи и жителей с. Садовое;
- повышает роль физкультуры и спорта в деле профилактики правонарушений, преодоления распространения наркомании и алкоголизма;
- является местом здорового, активного досуга, игр, интересного проведения времени на открытом воздухе. Ей пользуются и родители, которые приводят своих детей, играя вместе с ними, а также принимая участие в семейных соревнованиях, что служит средством укрепления семейных ценностей. У населения формируется осознанная потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Общественное признание

Многофункциональная спортивная площадка только усилила положительную направленность в здоровом образе жизни и безопасном отдыхе жителей с. Садовое. Создание

спортивной площадки очень актуальный вопрос, решение которого позволяет исполнить самые важные стратегические цели государственной политики в сфере физической культуры и спорта, организации здорового образа жизни, предупреждения роста детской и подростковой преступности, безнадзорности несовершеннолетних, особенно в летнее время. Ведь игровые виды спорта развивают важнейшие личностные качества, причем не только такие, как выносливость, сила, ловкость движений, но и решительность, настойчивость, ответственность, коллективизм, а также целеустремленность. А человек, научившийся работать в команде, умеющий передавать пас, подстраховывать напарника и ставить интерес команды выше своего, с большей вероятностью в будущем успешно сработается в трудовом коллективе. Именно способность приобретения данных качеств актуализирует значение спорта в подростковом возрасте.





Инициатор: **Абибула Галина Сергеевна**, директор МБОУДО
«Центр дополнительного образования детей»
Кемеровская область–Кузбасс, г. Прокопьевск

39. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «БЛАГОУСТРОЙСТВО СПОРТИВНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО КОМПЛЕКСА «ЗАРЯД»

Цель: благоустройство спортивно — тренировочного комплекса «ЗАРЯД» для безопасного здорового досуга 2250 жителей третьего микрорайона Прокопьевского городского округа.

Задачи: привлечь к круглогодичным занятиям спортом и физкультурой население третьего микрорайона Прокопьевского городского округа; развить социальную инфраструктуру микрорайона; привить культуру здорового образа жизни детям и подросткам.

Краткое содержание

Справляясь с препятствиями, человек создает условия контролируемого стресса, предоставляя организму возможность выброса адреналина, укрепляет выносливость и обретает веру в собственные силы. Спортивно – тренировочный комплекс «ЗАРЯД» стал удобным по доступности местом, где жители микрорайона имеют возможность активно и организованно отдохнуть, заняться физкультурой и спортом, подготовиться к выполнению нормативов ГТО. В соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года одной из основных миссий государства в указанной сфере является формирование культуры и ценностей здорового образа жизни, как основы устойчивого развития общества и качества жизни населения. Деятельность по сохранению и укреплению здоровья в настоящий момент приобретает значение необходимого условия обеспечения национальной безопасности и возрождение нации. Формирование культуры здоровья и навыков здорового образа жизни должно начинаться сегодня именно со здоровья, и в первую очередь, подрастающего поколения. Основанием для проекта послужило, в первую очередь, желание помочь всем детям и жителям микрорайона, для которых недоступным остается посещение платных спортивных залов. Согласно статистическим данным с 2010 по 2020 год доля населения, систематически занимающаяся спортом увеличилась с 19 до 43 %. Структура занятий спортом по возрастным группам является неоднородной: за 2020 год в возрастной группе от 3 до 18 лет занималось 84 % населения, в группе от 30 до 54 лет – 29 %, в группе от 55 до 79 лет – 12 %. По итогам профилактических медицинских осмотров детского населения в возрасте до 17 лет в 2020 году лишь 84 % не имели хронических заболеваний. 15-16 % требовались диспансерное наблюдение и корректирующее лечение. У 1,4 % детей до 14 лет и 3,3 % у подростков зарегистрировано ожирение. Поэтому возникла необходимость строительства спортивно-тренировочного комплекса «ЗАРЯД» на свежем воздухе, куда может прийти каждый человек и провести свое свободное время. Не каждый родитель может позволить отдых в оздоровительных учреждениях с детьми. А спортивно – тренировочный комплекс стал местным островком досуга и спортивного отдыха, который доступен каждому жителю. Тем более этот проект используется круглогодично. Во-вторых, разработка проекта была продиктована стремлением создать максимально благоприятные условия для привлечения большего числа детей, подростков и взрослых к занятиям активными видами спорта. Проект «Благоустройство спортивно-тренировочного комплекса «ЗАРЯД» направлен на массовое вовлечение детей, подростков, молодежи и людей старшего поколения третьего микрорайона города Прокопьевск к занятиям физической культурой, ведению здорового образа жизни.

Результаты и эффективность

Благоустройство спортивно-тренировочного комплекса «ЗАРЯД» и вовлечение 2250 заинтересованных жителей в систематические, всесезонные занятия физической культурой и спортом. Элементы спортивно-тренировочного комплекса рассчитаны на среднестатистического жителя микрорайона, выдерживают соперничество с любопытством граждан и откровенной наглостью вандалов. Проект предоставил возможность заниматься спортом в холодную погоду. Данный проект успешно реализован на базе муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования детей». Выбор места строительства был обоснован тем, что предоставляемый Центром дополнительного образования детей земельный участок имеет удобное территориальное расположение, находится в шаговой доступности от жилых домов, школ, детских садов и удален от дорог общего пользования.

Общественное признание

Проект получил большое признание у населения, ведь получилась действительно функциональная площадка с грамотно выбранным оборудованием. Благоустройство спортивно – тренировочного комплекса позволило создать необходимую инфраструктуру для бесплатного, общедоступного и всесезонного занятия физическими упражнениями, создать зону активного (спортивного) отдыха с целью укрепления здоровья и пропаганды ЗОЖ. В рамках проекта «Благоустройство спортивно-тренировочного комплекса «ЗАРЯД» были установлены элементы: стенка с двумя проломами, забор с наклонной доской, полоса препятствий «Лабиринт», препятствие «Ров», «Разрушенная лестница», одиночный окоп, «Разрушенный мост», воркаут-комплексы. Оборудование имеет сертификат качества. Прокопчане довольны такой площадкой и очень благодарны за возможность на ней заниматься.





Инициатор: **Н.В. Чернышов**, председатель
регионального отделения
Всероссийского общества инвалидов
Кемеровская область–Кузбасс, г. Юрга

40. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «МЫ РАЗНЫЕ, НО МЫ ВМЕСТЕ»

Цель: создание условий для занятий граждан с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью физической культурой и спортом.

Задача: благоустройство спортивного комплекса, адаптированного для людей с ОВЗ и инвалидностью в транспортной и шаговой доступности на территории города Юрги.

Краткое содержание проекта

На фоне обострения проблем по физической реабилитации и социальной адаптации граждан города Юрги, имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидность, как раз эффективным завершением пятилетнего этапа реализации инициативных проектов стала реализация инициативы граждан, направленной на решение задач по оздоровлению и социализации граждан с ОВЗ через развитие адаптивной физической культуры и спорта. Данный проект был единогласно поддержан на собраниях граждан и прошел отбор в областном конкурсе инициативного бюджетирования «Твой Кузбасс-твоя инициатива в Кемеровской области-Кузбассе» в 2023 году. Проект рассчитан на общее оздоровление и социализацию людей с ОВЗ и на развитие в городе адаптивной физической культуры и спорта. В рамках проекта в городском парке «Кировский» осуществлено благоустройство спортивной площадки с установкой комплекса уличных тренажеров для лиц с ограниченными возможностями здоровья. В рамках проекта проведен ремонт основания площадки с укладкой бесшовного резинового покрытия, установлены три специальных спортивных уличных комплекса, а также 13 тренажеров, адаптированных для людей с ОВЗ, установлены парковые скамейки, урны и ограждение площадки.

Результаты и эффективность

Проект направлен на повышение качества жизни лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью. Обострение проблем физической реабилитации и социальной адаптации лиц с ограниченными возможностями здоровья привело к необходимости реализации в городе Юрге приоритетной политики развития физической культуры и спорта среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Поэтому в первую очередь, теперь развивается городская спортивная инфраструктура, адаптированная для людей с ОВЗ и инвалидностью, чтобы уже сейчас обеспечить юргинцев, имеющих инвалидность и ОВЗ возможностью получать физкультурно-оздоровительные услуги хотя бы в форме уличных спортивных площадок, имеющих специализированное физкультурно-спортивное оборудование для комплексной реабилитации человека с ОВЗ.

Общественное признание

Проект получил большое признание у населения, ведь получилась действительно функциональная площадка с грамотно выбранным оборудованием, которое позволило расширить зону благополучателей с учётом разнообразных потребностей по их реабилитации. Например, конструкция силовых тренажеров направлена на тренировку мышц спины и рук, а выдвигное сиденье позволяет заниматься людям на кресле-коляске. Комплекс, состоящий из оборудования: эллипс, тяни-толкай, баскетбольное кольцо, руль, велосипед, предназначен для реабилитации людей после перенесенного инсульта или с диагнозом ДЦП, так как данные тренажёры помогают восстанавливать двигательную активность и улучшают взаимосвязь головного мозга с мышечными системами. Брусья с

жесткой конструкцией помогают укрепить мышцы, улучшить баланс и координацию движений, они используются для лечения различных заболеваний, таких как церебральный паралич, спинальный инсульт, травмы спинного мозга и другие. Рукоход, турник, шведская стенка помогают подняться с коляски, разрабатывать паттерны стояния и шага. На рукоходах и турниках тренируют руки, пресс, плечевой пояс, а шведская стенка – идеальный вариант для реабилитационных упражнений. Отмечу, что данные перекладины защищены от обледенения и скольжения, на снарядах можно заниматься даже зимой. Оборудование имеет международный сертификат качества. С помощью данной площадки юргинцы, имеющие ОВЗ и инвалидность гораздо быстрее могут проходить реабилитацию, тем самым возвращая себе контроль над своим телом и избавляя от ощущения беспомощности. По мере восстановления двигательных способностей к нашим гражданам вернется нормальное психологическое состояние и положительный настрой, которые так важны для их полноценного восстановления. Юргинцы очень довольны такой площадкой и очень благодарны за возможность на ней заниматься.





Инициативная группа учащихся
МБОУ «Лицей 62»
Кемеровская область – Кузбасс, г. Кемерово

41. ПРОЕКТ ШКОЛЬНОГО ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «ВОЛОНТЁРЫ ЗДОРОВЬЯ ПО ТРОПЕ БУРУНДУКА»

Цель: объединение детей и молодежи, идеи сохранения биоразнообразия рудничного бора города Кемерово.

Задачи:

- провести исследование биоразнообразия рудничного бора, для оценки экологического состояния и принятия мер по его сохранению (анализ почвы, таксация, маршрутный метод учет птиц);
- провести мероприятия по очистке и благоустройству тропы бурундука совместно с волонтерами, чтобы обеспечить ее доступность и сохранность (проведение субботников, установка символа «бурундук» в лапках с QR-кодом и др.);
- организовать конкурсы и акции, направленные на привлечение внимания к проекту и повышение осведомленности о важности сохранения биоразнообразия, а также создать образовательные программы о значимости биоразнообразия и эко-сохранении для привлечения детей и молодежи.

Краткое содержание проекта

Результаты, эффективность и качественные показатели

Заключение специальных организаций на предмет оценки плодородия, уровня деградации и экологического состояния почвы.

Заключение о количественных и качественных характеристиках лесных ресурсов на основе таксации.

Заключение о лесопатологическом и санитарном состоянии лесных насаждений.

Получение данных о приблизительной численности и видового разнообразия птиц.

Количественные показатели

Участниками проекта на платформе онлайн станут не менее 3000 человек, офлайн – не менее 1000 человек.

Подготовка не менее 100 волонтеров по программе «Школа экодобровольцев».

Участниками практических занятий станут не менее 500 школьников Кузбасса.

Участниками конкурса «Перекус бурундука» и конкурса рисунков «Мой друг Бурундук» станут не менее 1000 человек.

Проведение субботников, установка символа «бурундука» в лапках с QR-кодом, который позволит следить за всеми новостями в рамках экологического проекта «Волонтеры здоровья по тропе бурундука».

Проведение городских и областных мероприятий, таких, как фотоконкурс «Природа Кузбасса», конкурс поделок «В гостях у бурундука», пешие экскурсии по рудничному бору «Давайте познакомимся» и др. Проведение биологических и экологических квизов, а также разработка классных часов.

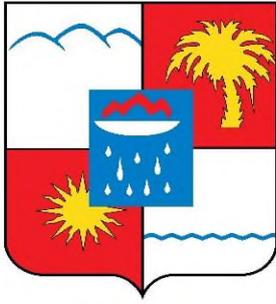
Общественное признание

Проект стал дважды победителем в Первом федеральном экологическом конкурсе школьных проектов инициативного бюджетирования «ЭКО-ШКИБ» среди 26 субъектов России (249 проектов) в номинациях:

- 1 место «Лучшая массовая экологическая акция или мероприятие»;
- 1 место «Специальный приз» по итогам открытого голосования»;

Участники инициативной группы проекта «Волонтеры здоровья по тропе бурундука» получили благодарственные письма от губернатора Кемеровской области–Кузбасса Сергея Евгеньевича Цивилева.





Инициатор: **Княгичева Анна Владимировна**,
заместитель директора МОБУ СОШ №25 им. С.Е. Войтенко
Краснодарский край, г. Сочи

42. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ: «ШКОЛЬНЫЙ АРОМА-КЛУБ»

Цель: создание условий в школьной инфраструктуре для формирования здоровьесберегающей среды с целью укрепления общественного здоровья, профилактики заболеваемости и формирования индивидуальной и групповой культуры ЗОЖ.

Задачи:

- создание ресурсной базы в школе для внедрения оздоровительных практик через инициативное бюджетирование; определение программы ведения оздоровительной деятельности;
- создание социально-культурного пространства в школе с максимальной доступностью;
- формирование культуры личной ответственности за здоровье через применение знаний, умений и навыков здоровьесберегающих техник;
- повышение качества жизни и качества образования, снижение уровня стресса и заболеваемости;
- диссеминация опыта реализации проекта для распространения успешной практики.

Краткое содержание проекта

В ходе диагностики и анализа школьной среды была выявлена основная проблема – процесс обучения и работы высокоинтенсивен, характеризуется большой нагрузкой и постоянным стрессом. В школе есть все условия, чтобы учиться, заниматься в спортивных секциях, в кружках дополнительного образования, есть собственная столовая, но в школе отсутствует качественная среда, способная снять последствия долгого стресса и выгорания, нет зоны пассивного отдыха. В результате падает качество образования – как со стороны школьников, так и со стороны педагогического состава, растет заболеваемость и уровень стресса. В особой зоне внимания группа риска – учителя, школьники с инклюзией, с ОВЗ, со слабым здоровьем, дети, переживающие психологический стресс в процессе экзаменов или вследствие личных причин. Решение проблемы: создание в школе качественной зоны отдыха для восстановления и оздоровления через проектную деятельность, основанную на инициативном бюджетировании. В результате конкурсного отбора был выбран проект «Школьный Арома-клуб». Суть проекта: применение в образовательном процессе таких технологий оздоровления, как «ароматерапия», «арт-терапия» и «аудио-терапия». Выбранные техники успешно применяются в оздоровительных практиках как на базе медицинских учреждений, так и индивидуально. Расчет проекта школьного релакс-клуба показал невысокую степень затрат (65 тысяч рублей) и простоту реализации (мобильное оборудование, легкость эксплуатации). Проект был успешно инициирован на краудфандинговой платформе «Планета.ру» (инструмент народного финансирования), собрал 117 % от плановой суммы. Проект «Школьный Арома-клуб» был реализован в двух форматах: как зонированная составная часть школьного Технопарка и как специализированная комната школьной службы психологов. Клуб обеспечен арома-лампой,

маслами, мобильными мешками, принадлежностями для рисования, цветомузыкальным устройством. Однако в своей концепции клуб предполагает обучению расслабляющим техникам, которые возможно применять индивидуально и без специального оборудования. Форматы ведения оздоровительной деятельности носят как плановый характер (по расписанию групповая терапия, индивидуальная и семейная), так и свободное пользование, и практическое применение во время деятельности в школьном Технопарке. Введение установочных мастер-классов по арт-терапии способствует приобретению индивидуальной культуры владения здоровьесберегающими технологиями, а также свободному распространению практических навыков среди участников образовательного процесса.

Результаты и эффективность

В результате практического введения культуры применения релакс-техник *мы наблюдаем*: естественное распространение и применение здоровьесберегающих технологий учащимися и педагогами как в школе, так и в личной практике; улучшение образовательных результатов в процессе научно-исследовательской и проектной деятельности; улучшение социально-психологического климата среди участников образовательного процесса, снижение стресса и количества конфликтов; рост социальной лояльности родительской общественности, педагогического сообщества, учеников и партнеров школы к ведению и организации образовательной деятельности в школе.

Общественное признание

Проект получил высокое общественное признание, что доказывают факты: успешного народного финансирования, открытия дополнительной арома-комнаты по запросу сообщества, а также самостоятельное использование здоровьесберегающих технологий участниками образовательного процесса. В рамках настоящего проекта мы проверили гипотезу, что в каждой общеобразовательной школе возможно создать зону отдыха, обеспечивающую качественным пассивным отдыхом и совмещающую несколько способов позитивного влияния на организм. Положительные отзывы и постоянный спрос на Арома-клуба среди учеников, педагогов и гостей школы свидетельствует о востребованности и эффективности здоровьесберегающей среды в школе на основе технологий арт-терапии.





Инициатор: **К.В. Маскаленко**, обучающаяся МОБУ гимназии №15 им. Н.Н. Белоусова
Краснодарский край, г. Сочи

43. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «КОМФОРТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО»

Цель: создание условий для формирования комфортного образовательного пространства с учетом переоснащения инфраструктуры.

Задачи:

- провести исследование с учетом эмоциональной, образовательной, развивающей оценки пространства гимназии для выявления проблемных зон;
- подготовить и выполнить редизайн помещений с интерьерными решениями и критериями по созданию комфортного образовательного пространства.

Краткое содержание проекта

Создание условий для формирования комфортного образовательного пространства школы для всех субъектов образовательного процесса содействует формированию гражданской компетентности и активной жизненной позиции школьников, повышению имиджа образовательной организации.

Основным параметром исследования выступило техническое, безопасное качество пространственной среды и мебелировка.

По результатам независимого голосования, проведенного среди обучающихся старше 14 лет, проект «Комфортное образовательное пространство» набрал 70 % голосов.

Результаты и эффективность

Сегодня интерьер гимназии в первую очередь поддерживает все современные стили обучения, делает комфортными индивидуальные и групповые процессы. Для этого в интерьере созданы различные функциональные зоны, которые определяют выбранный формат обучения, и направляют внимание учащихся на эффективное выполнение задач.

Проведено современное комфортное зонирование с учетом эмоциональной, образовательной, развивающей и безопасной среды в холле, коридорах и лестничных маршах здания гимназии. Пространства оформлены в соответствии с развивающими образовательными направлениями предметных областей и демонстрируют критерии комфортной среды для создания условий эмоционального благополучия:

- ✓ цветовые решения помогают продвижению в нужном направлении, быстрому усвоению информации, эмоциональному комфорту;
- ✓ «Артефакты» – элементы тематической предметной визуальной навигации в рекреациях рядом с учебными кабинетами;
- ✓ естественный обзор;
- ✓ достаточное освещение;
- ✓ антивандальность — для снижения вандализма и повышения персонификации;
- ✓ логичная структура, отсутствие тупиковых «темных» зон;
- ✓ удобные для чтения, отдыха;
- ✓ баланс между комфортом и творчеством. Интерьер одновременно расслабляет и стимулирует обучающихся.

Для реализации проектной идеи проведена работа, соответствующая приоритетным направлениям развития муниципального образования на современном этапе. Реализация проекта направлена не только на создание благоприятной комфортной среды, но и на достижение социальных результатов и социально-экономических эффектов, что

соответствует целям проектного управления на муниципальном уровне. Инициативной группой привлечены дополнительные материально-технические и человеческие ресурсы для реализации проектной идеи, что помогло решить задачи по сплочению коллектива и формированию активной гражданской позиции. Благополучателями стали более 6 000 участников образовательных отношений.

Общественное признание

«Комфортное образовательное пространство» нашло положительный отклик у населения микрорайона. Обучающиеся и родители довольны и благодарны за создание комфорта в гимназии. Полученный нами опыт имеет особую ценность с точки зрения мультипликативности и обязательно будет воспроизведен в других помещениях гимназии с учетом выявленных проблем и возможностей. Кроме того, может быть тиражированным для других образовательных организаций.





Инициаторы: школьники Пировской средней школы
Красноярский край, Пировский муниципальный округ,
с. Пировское

44. ПРОЕКТ ШКОЛЬНОГО ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «LED-СОЛНЦЕ»

Цель: поддержка работоспособности участников образовательного процесса в условиях короткого светового дня через повышение уровня освещенности первого этажа школы при снижении расхода электроэнергии.

Задачи:

- рассчитать светопоток от разного вида ламп, используемых для освещения помещений;
- определить, какой вид ламп будет наиболее эффективным и энергосберегающим для использования в школе;
- посчитать количество люминесцентных ламп, подлежащих замене на светодиодные панели;
- демонтировать старые люминесцентные лампы и обеспечить их правильное хранение.
- приобрести и установить новые светодиодные панели;
- провести викторину по энергосбережению для 8-10 классов, рассказать о пользе новых световых панелей.

Описание проекта

МБОУ «Пировская средняя школа» расположена в Сибири, где зима длится практически полгода, световой день короткий, а количество солнечных дней в году в среднем не превышает 90 дней. Поэтому очень важен уровень освещенности помещений в школе, чтобы поддерживать работоспособность, снижать нагрузку на глаза. Ведь известно, что достаточное освещение тонизирует, улучшает мыслительные процессы, способствует корректной работе организма и в целом влияет на суточные физиологические ритмы человека.

Но на первом этаже школы недостаточный уровень освещенности, темно и плохо видно расписание. Кроме этого, используются люминесцентные лампы, которые могут нанести серьезный урон окружающей среде при неправильных хранении и утилизации из-за содержащихся в них тяжелых металлов и ртути.

Школа согласилась предоставить такой ресурс, как выполнение работ по замене осветительных приборов работниками школы (поскольку электроработы могут быть выполнены только квалифицированными кадрами).

С учетом количества работников школы, которые могут выполнить такого рода работу, было запланировано поэтапное выполнение замены приборов освещения.

Результаты

1. Приобретены и установлены 80 светодиодных панелей.
2. Свет на 1 этаже школы стал теплее, ярче, лучше видно стенды.

3. Участниками команды проекта проведены викторины для 8-10 классов Пировской средней школы.





Инициативная группа с. Чечеул
Канского района Красноярского края

45. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ СТАДИОН МОЕЙ МЕЧТЫ

Цель: создание условий для занятий спортом представителей разных поколений в любое время года.

Задачи:

- модернизация технического оснащения стадиона в селе Чечеул;
- проведение мероприятий массового спорта, официальных физкультурно-оздоровительных и массовых культурно — праздничных мероприятий для населения.

Описание проекта

На территории села Чечеул Канского района с 1973 года существует стадион. Находится стадион в центре села, возле него расположены школа и Дом культуры, что очень удобно для проведения разного рода мероприятий, а именно: уроки физкультуры, спортивные квесты и соревнования, праздничные мероприятия. Проживает в селе Чечеул 2490 человек, из них 160 – с ограниченными возможностями здоровья.

На стадион не соответствовал запросам жителей: устаревшее спортивное оборудование, трибуны, асфальт на беговой дорожке разбит.

Когда выбирали проект для участия в конкурсе Программы поддержки местных инициатив Красноярского края (далее – ППМИ), жители высказались, что для них наиболее интересна и актуальна модернизация стадиона.

Администрация поддержала интерес к здоровому и спортивному образу жизни жителей и совместно был разработан проект по модернизации спортивного пространства стадиона.

Результаты

Проект был разделен на три этапа и за три года участия в ППМИ на стадионе:

- в 2020 году были установлены видеонаблюдение, спортивная многофункциональная площадка на три вида спорта: футбол, волейбол, баскетбол;
- в 2021 году установили многоуровневые трибуны, заасфальтировали 137 метров беговой дорожки, установили новые ворота на въезде в стадион;
- в 2022 году заасфальтировали 300 метров беговой дорожки, заменили старое ограждение на металлическое.

Сейчас наблюдается рост количества жителей, которые систематически вовлечены в занятие физической культурой.

На стадионе, после схода снежного покрова, организована секция по футболу СШ «Олимпиец» с 10 лет, проходят уроки физической культуры. В летний период открыта

школьная площадка, дети занимаются на самом стадионе и на многофункциональной площадке. 2 раза в неделю совет ветеранов Чечеульского сельсовета проводит тренировки по фитнесу, ежедневно занимаются скандинавской ходьбой. На стадионе проводятся культурные мероприятия, спортивные состязания, например, краевые соревнования по городошному спорту, спартакиада на кубок главы Канского района.





Инициативная группа «МИГ»
(Можарская инициативная группа)
с. Можарка, Можарский сельсовет
Курагинского района Красноярского края

46. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ» ПО УСТРОЙСТВУ УЛИЧНЫХ ТРЕНАЖЕРОВ И ХОККЕЙНОЙ КОРОБКИ

Цель: создание условий для сохранения и укрепления здоровья жителей села Можарка.

Задачи

1. Создание зоны активного физического отдыха с хоккейной коробкой и уличными тренажерами.
2. Проведение на обустроенной территории спортивных и досуговых мероприятий.
3. Популяризация спорта и здорового образа жизни.

Описание проекта

В центре села располагалась территория, где $\frac{1}{4}$ часть занимала детская площадка, рассчитанная на детей от 3 до 10 лет. Малые архитектурные формы морально и физически устарели. Кроме этого, отсутствовали условия для физического развития всех жителей: подростков, молодежи, жителей среднего и старшего возрастов.

В связи с удаленностью от основной инфраструктуры у сельских жителей нет возможности посещать доступные тренажерные залы и фитнес-центры. При этом население увлекается футболом, легкой атлетикой, волейболом, скандинавской ходьбой, теннисом, хоккеем, катанием на коньках. Отсутствие хоккейной коробки вынуждало любителей зимних видов спорта выезжать в районный центр. Бывало и так, что дети на коньках вынужденно катались на проезжей части, что было для них опасно.

Реализация проекта

Инициативная группа "МИГ" совместно с администрацией муниципального образования работала над проектом "Территория здоровья". Собирались анкеты с предложениями приоритетных задач села, проводились собрания, где обсуждали, спорили, приходили к общему решению и наконец презентовали на итоговом собрании проект, который поддержало население.

Проект победил в рамках конкурса Программы поддержки местных инициатив Красноярского края.

Жители активно включились в процесс софинансирования, подготовку территории и подготовку хоккейной коробки к открытию.

Результаты

Вся территория площадки используется и в летнее и в зимнее время: проводятся культурно-массовые мероприятия, спортивные соревнования, занятия группы «ЗОЖ», личные спортивные занятия (тренировки) ребят на тренажерах. Хоккейная коробка ежегодно заливается и используется как каток, есть прокат коньков.





Оболкина Ирина Викторовна,

глава МО «Качикатский наслег»

Республика Саха (Якутия), Хангаласский район, с. Качикатцы

47. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «ОБУСТРОЙСТВО ДЕТСКОГО СПОРТИВНО-ИГРОВОГО КОМПЛЕКСА В с. КАЧИКАТЦЫ ХАНГАЛАССКОГО УЛУСА РС(Я)»

Село Качикатцы – одно из 29 поселений в составе Хангаласского улуса Республики Саха (Якутия). Село было основано в начале XIX в., находится в 27 км от улусного центра города Покровска, на правой стороне реки Лены. На сегодня в селе проживает 1216 человек. Несмотря на близость к районному центру, добраться до него можно только в зимнее время по зимнику, через реку Лена, а в летний период, только после ледохода, когда начинается летняя навигация на пароме. Таким образом, сельчане не имеют круглогодичной возможности пользоваться спортивными сооружениями районного центра, поэтому стояла задача сделать для населения доступными спортивные тренажеры и спортивную площадку, а значит способствовать внедрению принципов здорового образа жизни.

Цель: создание пространства для разнообразного проведения досуга всей семьей, детьми, молодежи.

Задачи:

- создание современного спортивного комплекса с детской площадкой, спортивной площадкой с уличными тренажерами, с местом отдыха и игры для семей с детьми;
- стимулирование жителей наслега к занятиям спортом, улучшение физических качеств сельчан, способствование здоровому образу жизни детей и молодежи;
- повышение уровня комфортности жизни населения с. Качикатцы путем достижения качественного состояния стадиона, соответствующего санитарно-гигиеническим и эстетическим требованиям;
- повышение интереса жителей территории к участию в благоустройстве.

Краткое содержание проекта

Стадион в селе Качикатцы располагается в центре села, в черте населенного пункта. Площадь стадиона составляет 26219 кв. метр. Стадион в с. Качикатцы представляет огороженную естественную ровную травяную площадку. До 2021 года из построек на этой территории имелись сцена и три навеса с сидениями для зрителей, футбольные ворота и площадка для игры в волейбол. Хотя на территории стадиона проводились спортивные соревнования по футболу, бегу, национальным видам спорта. Рядом со стадионом располагается Парк культуры и отдыха, где имеются сцена для культурных мероприятий, беседки, аллея, качели, киоски. Этот парк был обустроен в 2021 году.

С целью обустройства стадиона население выступило с инициативой об обустройстве на территории стадиона детского спортивно-игрового комплекса. В предварительном обсуждении приняли участие более 600 жителей села, на итоговое собрание пришли 133 человека, и большинство проголосовали за обустройство детского спортивно-игрового комплекса. Администрация наслега поддержала инициативу жителей, был заказан и оформлен дизайн-проект по обустройству детского спортивно-игрового комплекса в с. Качикатцы Хангаласского улуса Республики Саха (Якутия). Администрация наслега приняла

участие и выиграла в конкурсном отборе проектов развития общественной инфраструктуры, основанных на местных инициативах, проводимом министерством финансов Республики Саха (Якутия). Общая стоимость проекта составила 4426821 рублей, в том числе субсидия республиканского бюджета составила 1500000 рублей, 300 000 рублей спонсорская помощь предпринимателей, 45000 рублей собрано с населения, и с местного бюджета МО «Качикатский наслег» было выделено 2581821 рублей.

В результате реализации проекта была построена спортивная площадка с уличными тренажерами: теннисный стол, брусья, лыжный ход, вело, твист и другие. Кроме этого, появились дополнительные места для сидения, отдыха, не были забыты и любители игры в шахматы. Покрытие площадки выполнено из резиновой крошки. Также в дизайнерском стиле выполнено и освещение спортивно-игрового комплекса.

Работы по установке оборудования и монтажу освещения

Результаты, эффективность

Так как обустроенная детская спортивно-игровая площадка располагается на территории стадиона села Качикатцы, рядом со сквером Памяти и парком отдыха и культуры, вся эта территория стала местом отдыха всего населения села и его гостей. На этой территории проводятся множество мероприятий, такие как: национальный праздник Ысыах, последний звонок, день детства, первое сентября, спортивные соревнования, праздник урожая и другие.

Общественное признание

Парк и стадион с обустройством детской спортивно-игровой площадки стал самым любимым и часто посещаемым местом жителей села, начиная от детей до старшего поколения. Прямыми благополучателями тренажерной площадки являются все жители Качикатского наслега, так как площадка располагается на общественной территории, на территории стадиона села Качикатцы. Кроме того, каждое лето приезжают множество гостей, родственников, внуков наших жителей, которые с удовольствием посещают парк и наш стадион. Ежегодно проводим соревнования по футболу среди жителей заречных наслегов Хангаласского улуса. Проект вносит большой вклад в укрепление общественного здоровья и способствует здоровому образу жизни детей и молодежи.





Стручков А.А., директор МБОУ «Харанская спортивная средняя общеобразовательная школа им. И.Г. Игнатьева»
Республика Саха (Якутия), Мегино-Кангаласский район,
с. Петровка

48. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «ТЕРРИТОРИЯ ЗОЖ»

Цель: создание условий для эффективного и полноценного досуга учащихся, молодежи и взрослого населения села путем установки тренажеров, и спортивных снарядов.

Задачи:

- формирование потребности в систематических занятиях физкультурой и спортом у детей и молодежи;
- приобщение к здоровому образу жизни школьников и взрослого населения;
- повышение двигательной активности и укрепление здоровья жителей села Петровка;
- повышение эффективности, продуктивности, плотности учебно-тренировочных занятий по видам спорта.

Этапы проекта

1. Подготовительный – 2023–2024 гг. Изучение особенностей тренажеров, знакомство с методикой использования тренажеров. Подготовка кадров по работе с занимающимися. Составление плана работы тренажерного зала.
2. Практический – 2024–2027 гг. Работа по плану тренеров и учителей физкультуры, спортивного инструктора села. Исследовательская работа учащихся о влиянии тренажеров на физические показатели детей.
3. Заключительный – 2028–2029 гг. Распространение опыта работы на муниципальном и региональном уровнях, проведение мастер-классов.

Краткое описание проекта

Актуальность проекта исходит из специфики МБОУ «Харанская спортивная СОШ им. И.Г. Игнатьева», которая с 1994 года является образовательным учреждением спортивно-оздоровительного направления, создающим экологическую и психологическую комфортность образовательной среды, разрабатывающим технологию здоровьесберегающего сопровождения обучения и воспитания, формирующим культуру здоровья и потребность в ЗОЖ. Со дня своего создания школа работает под девизом «От здоровья физического – к здоровью духовному!». В школе обучаются и занимаются спортом дети из разных наслегов и улусов Республики Саха (Якутия) по семи направлениям: вольная борьба, бокс, легкая атлетика, пулевая стрельба, стрельба из лука, шашки, национальные виды спорта.

Основная миссия школы – укрепление здоровья учащихся средствами физической культуры и спорта; формирование у детей потребности в повседневных занятиях физической культурой и спортом; воспитание средствами физической культуры и спорта морально-этических, волевых, физических, интеллектуальных качеств, высокой нравственности, духовности и культуры; формирование валеологического сознания учащихся: преодоление вредных привычек; валеологизация сознания родителей, общественности села; повышение воспитательных возможностей семьи и социума, привлечение родителей и молодежи села к систематическим занятиям физической культурой и спортом; подготовка спортсменов для сборной команды улуса, Республики Саха, Российской Федерации.

Спортивные достижения выпускников позволяют сегодня сделать вывод о том, что миссия школы выполняется довольно успешно. Школа имеет высокие спортивные достижения. Из стен школы вышли заслуженный мастер спорта РФ, участник Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро по боксу Василий Егоров, чемпионы России, Европы, мира по вольной борьбе братья-близнецы Копыловы и другие известные в республике спортсмены.

Для решения тренировочных и оздоровительных задач сегодня большое значение имеют спортивные тренажёры. Тренажеры новы и интересны. Они создают позитивный психологический настрой, улучшают эмоциональное состояние занимающихся, повышают плотность учебно-тренировочных занятий, их эффективность и продуктивность.

Планируемые результаты

Развитие физического потенциала обучающихся и молодежи села.

Проведение на высоком уровне учебно-тренировочных занятий по видам спорта.

Вовлечение в спортивные мероприятия и занятия спортом несовершеннолетних детей «группы риска».

Повышение мотивации детей и их родителей к занятиям спортом, ведению здорового образа жизни.

Как организатор проекта, школа берет на себя ответственность за обеспечение сохранности имущества, жизни и здоровья пользователей, эффективное использование тренажеров, а также обязательство по проведению ежедневного профилактического осмотра на исправность и безопасность оборудования.





Тимирязнова О.А., капитан команды, инструктор по спорту МАУ «ФСК «Урожай», студент заочного отделения «Ижевского государственного технического университета им. М.Т. Калашникова».

Команда инициаторов: студенты АПОУ УР «Ижевский промышленно-экономический колледж» и БПОУ УР «Ижевский машиностроительный техникум»

Удмуртская Республика, Завьяловский район, д. Новая Казмаска

49. ПРОЕКТ МОЛОДЕЖНОГО ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ МАСТЕР-ШОУ «ЛЁД ДРУЖБЫ»

Цель: проведение районного Мастер-шоу «Лёд дружбы» в д. Новая Казмаска с приглашением хоккейных команд территорий Завьяловского района и хоккеистов любителей, в чьих сердцах, в свое время, хоккей занял определенное место.

Задачи

- приобрести необходимый инвентарь август–ноябрь 2023 года;
- провести Мастер-шоу «Лёд дружбы» в декабре 2023 года;
- пропагандировать физическую культуру, спорт и здоровый образ жизни, привлечь население к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Краткое описание проекта

У жителей высокая потребность в объединении их в едином традиционном семейно-молодёжном проекте, в котором будет задействована большая часть населения.

Необходимо, чтобы наша молодёжь гордилась своей деревней и активно участвовала в её жизни. Так и появилась идея провести районный турнир Мастер-шоу «Лёд дружбы» в д. Новая Казмаска (спортивная зона SportСад) в декабре 2023 года, с приглашением хоккейных команд территорий Завьяловского района и хоккеистов-любителей, в чьих сердцах, в свое время, хоккей занял определенное место.

Мастер-шоу «Лёд дружбы» делится на 2 этапа:

1-й этап: «Мастер-шоу» – конкурсы на скорость, точность и мастерство;

2-й этап: турнир «Лёд дружбы» – мини-турнир по хоккею с шайбой.

На протяжении всего мероприятия работала фотозона и палатка с горячим чаем.

Приобретены: вратарская экипировка, наградная продукция, конусы, шайбы, секундомер, баннер и каркас для баннера, имитатор вратаря, термопот, одноразовые стаканы для чая, чай, ручной громкоговоритель, рукав МБС для заливки льда.

Этапы реализации

1-й этап (2022 год): обсуждение идеи с хоккейной командой Казмасской территории и разработка концепции проведения мероприятия;

2-й этап (2023 год): участие в конкурсе проектов молодежного инициативного бюджетирования «Атмосфера» в Удмуртской Республике;

3-й этап (август 2023 года): формирование организационной группы и обеспечение безопасности турнира, в которую вошли: инструктор по спорту, Отдел «Казмасский», СДК «Казмасский», актив молодежи Казмасской территории, хоккейная команда Казмасской территории, активные жители Казмасской территории;

4-й этап (август – ноябрь 2023 года): закупка инвентаря и оборудования возлагается на МАУ «ФСК «Урожай», обслуживание и хранение в СДК «Казмасский», Отдел «Казмасский», актив молодежи и хоккейная команда Казмасской территории;

5-й этап (ноябрь – декабрь 2023 года): заливка льда и нанесение разметки возлагается на инструктора по спорту, актив молодежи, активных жителей и хоккейную команду Казмасской территории;

6-й этап (декабрь 2023 года): формирование судейской комиссии и прием заявок;

7-й этап (декабрь 2023 года): проведение районного Мастер-шоу «Лёд дружбы», планирование и организация дальнейших спортивных и досуговых мероприятий, с использованием приобретенного оборудования.

Результаты, эффективность и общественное признание

Благодаря реализации проекта, стало очевидно, что Мастер-шоу «Лёд дружбы» станет ежегодным мероприятием.

Дети, молодежь и взрослое население потянулись к хоккею, появилось желание обучиться азам игры с клюшкой и шайбой. У подростков и молодежи формируется командный дух. В рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» увеличилась физическая активность жителей Казмасской. Приобретение вратарской экипировки позволило всем желающим почувствовать себя вратарем. В настоящее время вратарская экипировка используется хоккейной командой Казмасской территории, повысилось качество и эффективность тренировок и игр в турнирах и товарищеских матчах.

Результаты реализации проекта отмечены при подведении итогов года молодежи в Завьяловском районе и душевными отзывами участников турнира.

Мастер-шоу «Лёд дружбы» – это большой шаг в развитии хоккея для наших деревень. И на сегодняшний день – это самый популярный вид спорта на территории.





Инициативная группа молодежи от 14 до 25 лет деревни Пазял Можгинского района Удмуртской республики

Смагина С.Ф., капитан инициативной группы
Чувашова Ольга Анатольевна, начальник ТС «Пазяльский»

Чувашов Олег Анатольевич, директор МБОУ «Пазяльская ООШ»

50. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «РАЗВИТИЕ СЕЛЬСКОГО БИАТЛОНА НА БАЗЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ПАЗЯЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Цель: создание благоприятных условий для привлечения детей, проживающих в сельской местности, к занятиям физической культурой и спортом, обеспечивающих возможность эффективного развития и доступности биатлона на селе.

Задачи:

- укрепление технической и материальной базы;
- популяризация биатлона и здорового образа жизни среди сельских детей;
- организация ознакомительных, обучающих мероприятий в сельской школе;
- организация и проведение соревнований по биатлону и лыжным гонкам среди учащихся на базе МБОУ «Пазяльская ООШ».

Краткое содержание проекта: на заседании Совета по развитию физической культуры и спорта В.В. Путин указал, что физическая культура и спорт по-прежнему остаются на обочине образовательного и воспитательного процессов, проигрывает в конкуренции за досуг детей и подростков, уступает место телевизору, компьютеру и так называемому «сидячему образу жизни».

В Можгинском районе Пазяльская школа одна из школ, которая продолжает развивать лыжный спорт: лыжные гонки, зимний полиатлон. Ребята, кроме занятий физической культурой, с большим желанием и интересом посещают лыжные тренировки.

Среди населения д. Пазял ежегодно проводится Первенство по лыжным гонкам. Кроме того, большинство жителей активно поддерживают здоровый образ жизни. Можно заметить людей на утренних и вечерних пробежках.

Но для полноценных занятий мы вплоть до 2022 года не имели технических возможностей подготавливать качественную лыжную трассу. Затрачивались огромные временные и физические ресурсы на «ручную» подготовку трассы. Говорить о развитии сельского детского биатлона в условиях отсутствия технической и материальной базы не приходилось.

Благодаря участию в инициативном бюджетировании «Наша инициатива» мы приобрели снегоход «Буран» и биатлонные винтовки. К участию в проекте подключилось всё население д. Пазял, привлекли спонсора сельхозпредприятие ООО "Родина". Общими усилиями подготовили помещение под гараж для снегохода и хранения пневматических винтовок, а также жителями деревни проведен косметический ремонт лыжной базы при Пазяльской школе.

Продолжением и началом развития проекта стало участие молодежи в молодежном инициативном бюджетировании «Атмосфера». Благодаря стремлению и активности учащихся, реализован еще один проект «Биатлон в деревню». В результате приобретены мишенные установки и 5 пар комплектов лыж.

В декабре 2022 года состоялась первая эстафета по сельскому биатлону среди школ Можгинского района. На подготовленной лыжной трассе разгорелась нешуточная борьба. Не всегда удавалось попасть в цель с первого раза, ведь к новым винтовкам и к новой трассе еще надо привыкнуть, но азарт и спортивный дух юных биатлонистов преодолел все преграды.

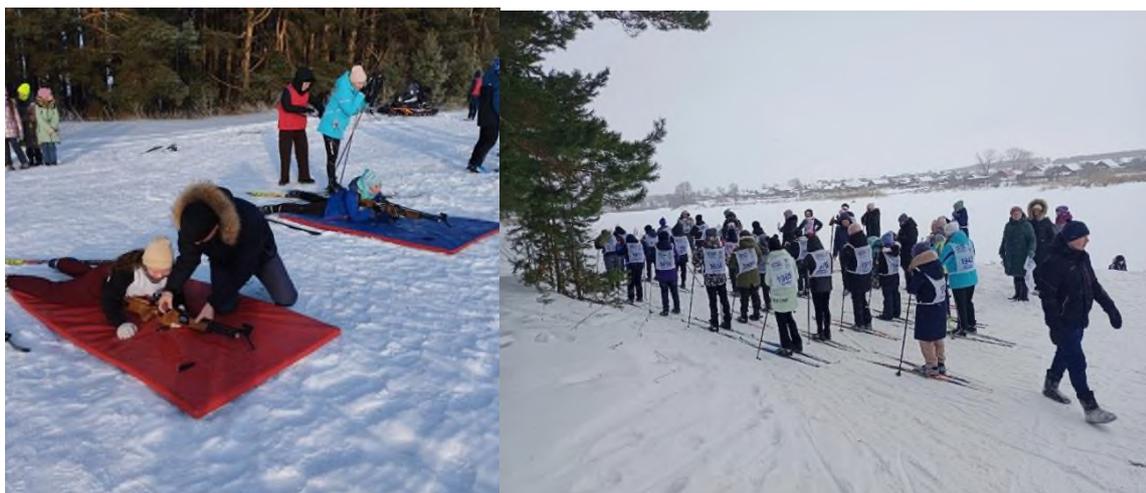
Результаты, эффективность

В результате реализации проекта МБОУ «Пазяльская школа» оснащена технической и материальной базой для занятий биатлоном и лыжными гонками.

Помимо популяризации здорового образа жизни МБОУ «Пазяльская ООШ» стала местом проведения открытых спортивно-массовых мероприятий по биатлону и лыжным гонкам местного и районного значения.

Значительно расширилась география Биатлона в Удмуртской Республике. Девчонки и мальчишки из сельских населенных пунктов Можгинского района, получили возможность попробовать свои силы в биатлоне, который большинство из них видит только по телевизору.

Общественное признание (награды, мнения, экспертные заключения и др.): проект получил большое признание среди населения и учащихся. Получилась действительно функциональная спортивная площадка на базе МБОУ «Пазяльская ООШ» с профессиональным инвентарем, где есть возможность тренироваться в течение всего года.





Полянкина Анастасия Владимировна,
советник директора по воспитанию
и взаимодействию с общественными
организациями МБОУ «Вавожская СОШ»
Ахадова Амалия Сурхаевна, ученица МБОУ
«Вавожская СОШ»
Ахадова Нина Николаевна, родитель
Удмуртская республика, с. Вавож

51. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ СКАЛОЛАЗАНИЕ ДЛЯ ВСЕХ

Цель: развитие спортивного скалолазания для вовлечения подростков и молодежь, в том числе людей с инвалидностью с. Вавож в систематические занятия физической культурой, формирования у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, расширение видов спорта на территории с. Вавож интересных молодежи.

Задачи:

- строительство спортивного модульного скалодрома в спортивном зале МБОУ «Вавожская СОШ»;
- проведение регулярных тренировок;
- популяризация спорта и здорового образа жизни.

Краткое описание проекта

В Вавожской школе учатся 979 детей, из них детей с ОВЗ – 76 человека, дети с ОВЗ-инвалиды – 40 человек, из них детей-инвалидов – 26. Для детей с ОВЗ и инвалидов очень важно укрепление здоровья. Однако, в Вавоже нет спортивной секции для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов (согласно навигатору дополнительного образования: <https://ur.pfdo.ru/app>). Да и в целом подростки и молодежь занимаются физической культурой все меньше и основной проблемой современной жизни становится малоподвижный образ жизни. Не самая лучшая ситуация и у школьников с. Вавож. К примеру, из 979 учеников МБОУ «Вавожская СОШ», лишь 15 % детей абсолютно здоровы, более чем у 41 % учащихся есть хронические заболевания. Не зря над этим вопросом задумались и на уровне государства. Так, на заседании Совета по развитию физкультуры и спорта президент поставил задачу к 2024 году вовлечь в регулярные занятия спортом 55 % населения (<https://clck.ru/33JhYu>). Общая численность людей занимающихся физической культурой в Вавожском районе составляет 38,8 % (<https://clck.ru/33JhYj>). Одним из способов решения проблемы может стать введение новых интересных для подростков и молодежи видов спорта.

По проведенному нами опросу (<https://clck.ru/33JhaP>) интерес к экстремальным видам спорта, к которым можно отнести скалолазание возрастает, так как они дают возможность подростку самоутвердиться, реализовать свои желания и возможности, стать успешным среди сверстников.

Скалолазание сейчас невероятно популярный вид спорта и проведения досуга. Оно способствует развитию гибкости, тренирует мышцы и связки, формирует красивое, подтянутое тело. Скалолазанием могут заниматься даже те, кто по физическим показателям ограничен в возможностях. Этот спорт подходит для особенных детей так же, как и для обычных. Дети смогут выполнить такие движения, которые не могли осуществить ранее, особенно дети с ДЦП, расширят репертуар движений и разовьют мышцы, необходимые для удержания тела в вертикальном положении, формирования правильной осанки и укрепления позвоночника.

Проект «Скалолазание для всех» направлен на развитие спортивного скалолазания для вовлечения подростков и молодежи, в том числе людей с инвалидностью с. Вавож в систематические занятия физической культурой, формирования у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.

Результаты, эффективность

Созданы благоприятные условия для занятий скалолазанием для подростков и молодежи с. Вавож. В маленьком селе появилась еще одна возможность ввести новый интересный для подростков и молодежи вид спорта. В феврале 2024 года в рамках общешкольной спартакиады по патриотическому воспитанию прошли первые соревнования по скалолазанию среди 5-11 классов. Всего в соревнованиях приняли участие 124 ученика.

Дальнейшее развитие проекта

Педагогами дополнительного образования МБОУ «Вавожская СОШ» была разработана дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Скалолазание». Программа ориентирована на формирование готовности учащихся к успешной самореализации в вариативных формах походной деятельности, на развитие специальных способностей (скоростные, координационные, скоростно-силовые и др.), личностных качеств (готовность переносить стрессовые ситуации, морально-волевые, нравственно-этические и др.). Программа внесена в портал-навигатор дополнительного образования УР и с сентября 2024 года будет сформирована три учебные группы, которые будут заниматься на постоянной основе скалолазанием.

Также перспективу развития мы видим в организации соревнований: районные, межрайонные, республиканские, семейные.

Общественное признание

Проект получил большое признание у населения и добрые отзывы от учеников, учителей и родителей.





Инициатор: Анисимова Лариса Вячеславовна
г. Санкт-Петербург

**52. ПРОЕКТ
ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ
«РАЙОННЫЙ ЦЕНТР ПО БОРЬБЕ С ИНСУЛЬТОМ»,
ИНИЦИАТИВА-ПОБЕДИТЕЛЬ В ПРОЕКТЕ «ТВОЙ БЮДЖЕТ–2019»
ВО ФРУНЗЕНСКОМ РАЙОНЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Цель: создание на базе городской поликлиники № 44 Фрунзенского района кабинета физической реабилитации для постинсультных больных (кабинета эрготерапии).

Задачи:

- привлечение специалистов медико-социальной сферы, оборудование комнаты эрготерапии и кабинета физической реабилитации для Школы здоровья «Жизнь после инсульта»;
- индивидуальный социально-психологический патронаж;
- мероприятия по профилактике инвалидизирующих болезней, формированию здорового образа жизни, санитарно-гигиеническому просвещению.

Краткое содержание проекта

У больных, перенесших инсульт и утративших былое качество жизни, зачастую отсутствует возможность для физического восстановления и психологической адаптации в амбулаторных условиях. В районе дефицит предложений медико-социальной и психологической помощи по ОМС с учетом индивидуальных потребностей в ресурсах восстановления. Создать центр по борьбе с последствиями инсульта предложила участница проекта «Твой Бюджет–2019» Лариса Анисимова. Лариса рассказала, что сама 10 лет назад перенесла инсульт и на себе почувствовала, каково это — потерять привычные навыки и заново учиться делать простые, бытовые вещи: включать и выключать свет, открывать дверь, наливать себе чай. У больных, перенесших инсульт, зачастую отсутствует возможность для физического восстановления и психологической адаптации в амбулаторных условиях.

Результаты и эффективность

В марте 2020 года в кабинет для приема постинсультных пациентов было закуплено профильное оборудование для реабилитации пациентов, перенесших инсульт (система для активной реабилитации верхних конечностей и развития мелкой моторики «ОРТОРЕНТ МОТОРИКА», комплекс для реабилитации опорно-двигательного аппарата с биологической обратной связью «АНИКА») и стол для механотерапии.

Эта инициатива позволила сделать на территории района небольшой шаг вперед в плане лечения больных сердечно-сосудистыми заболеваниями. Для реализации функций кабинета было закуплено профильное оборудование для реабилитации пациентов, перенесших инсульт. Система «ОРТОРЕНТ МОТОРИКА» нацелена на активную реабилитацию верхних конечностей и развития мелкой моторики: через игры, в которых нужно брать различные предметы, наливать и смешивать жидкости, пропалывать сорняки и т.д. С помощью специальной «руки» пациенты могут имитировать все необходимые движения, при этом человек сразу получает оценку занятия, а врачи могут наблюдать прогресс пациента.

Реабилитационная перчатка «АНИКА» – это тренажер с биологической обратной связью, который помогает восстанавливать мелкую моторику и координацию движений. На тыльной стороне кисти, предплечье и дистальных фалангах пальцев имеются датчики, фиксирующие движения и передающие информацию о них в программу. Упражнения проходят в вовлекающем формате, что мотивирует пациента к повторению нужных движений и повышает эффективность реабилитации.

Стол для механотерапии с размещенными на столешнице различными тренажерами — возвращает и развивает силы мышц верхних конечностей и мелкую моторику с помощью специальных упражнений.

Общественное признание

Центр профилактики инсульта стал первым кабинетом эрготерапии на базе поликлиники. Сейчас в «Районном центре профилактики инсульта» прием ведет специальный врач-эрготерапевт. Попасты в кабинет можно по направлению невролога или лечащего врача, обратившись в поликлинику по месту жительства. Курс восстановления для каждого пациента занимает 3-4 недели, при рекомендации врача курс может быть продлен. За год услугой могут воспользоваться 500-700 пациентов.

«Хотелось бы, чтобы учреждений, которые занимаются реабилитацией людей после инсульта, было больше и чтобы туда мог обратиться любой житель Петербурга, нуждающийся в помощи, – говорит Лариса Анисимова. – Хотелось бы, чтобы такие кабинеты появились в каждом районе города».





Инициатор: **Лемешев Федор Самуилович**
г. Санкт-Петербург

53. ПРОЕКТ «ТРОПА ЗДОРОВЬЯ», ИНИЦИАТИВА-ПОБЕДИТЕЛЬ ПРОЕКТА «ТВОЙ БЮДЖЕТ–2018» В НЕВСКОМ РАЙОНЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Цель: создание на территории бывшей железнодорожной ветки на ул. Новоселов тропы здоровья – специально оборудованного пространства для скандинавской ходьбы и занятий спортом.

Задачи:

- создание размеченной дорожки для дозированной ходьбы, включающей тренажерную площадку, для самостоятельных занятий и групп здоровья (шведской ходьбы, йоги и т.д.);
- установка информационных стендов с рекомендациями режимов нагрузки;
- оборудование параллельной велодорожки.

Краткое содержание проекта

На территории бывшей железнодорожной ветки на ул. Новоселов располагался заброшенный пустырь. Из-за проходящей линии электропередачи там невозможно никакое строительство. Безрадостная картина подтолкнула Федора Лемешева принять участие в проекте «Твой Бюджет» в 2018 году, где он стал одним из победителей. Его поддержала семья, которая вместе с ним разработала концепцию проекта. Они решили облагородить часть территории, а именно создать тропу здоровья, чтобы можно было начать хоть какие-то изменения на данной территории.

Результаты и эффективность

Протяженность самой тропы составляет более 1 200 метров, площадь газона – более 9500 квадратных метров. Для озеленения прилегающей территории посажено около 40 елей и 2 350 кустов кизильника, образующих живую изгородь. Зона отдыха для жителей оборудована гимнастическими стенками и тренажерным комплексом. Проект также учитывает особенности погоды, преобладающей в нашем городе, поэтому на территории площадки установлена современная дренажная система.

Общественное признание

Проект реализовывали в течение 2 лет и был поддержан администрацией Невского района. Она расширила масштаб работы, что позволило охватить большую территорию. В итоге общая площадь благоустройства территории в рамках этого экологического проекта составила 52000 квадратных метров.

Сама по себе «Тропа здоровья» – это очень интересный, полезный и нужный объект для всех категорий наших жителей, от мала до велика» – говорит автор проекта Федор Лемешев.



Инициатор: **Зайцева Ирина Сергеевна**,
г. Санкт-Петербург



**54. ПРОЕКТ
ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ
«ЖДУ МАЛЫША – РАЗВИТИЕ СЕРВИСА «КАЛЕНДАРЬ БЕРЕМЕННОСТИ»
НА ПОРТАЛЕ «ЗДОРОВЬЕ ПЕТЕРБУРЖЦА» В РАМКАХ ПРОЕКТА «ТВОЙ БЮДЖЕТ 2.0:
ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ–2023»**

Цель: развитие сервиса «Календарь беременности» на портале «Здоровье петербуржца».

Задачи:

- наполнение электронного сервиса «Календарь беременности» полезными микросервисами для пациентов (беременных женщин), включающими подраздел МИС организации здравоохранения;
- контроль и учет для функционального Заказчика и других ведомственных учреждений;
- мобильное приложение для пациенток (или раздел Здоровье петербуржца, адаптированный под мобильный телефон).

Краткое содержание проекта

Данный сервис является цифровым аналогом диспансерной книжки беременной. При постановке на учет советует женщинам скачать приложение или подсказывает разделы на сайте "Здоровье петербуржца". Авторизация в сервисе происходит под учетной записью госуслуг и объединением с порталом <https://gorzdrav.spb.ru/>. Результаты приема, переносимые врачом на прием, отображаются у пациента в приложении.

Общественное признание

Предложенную идею можно масштабировать во всех регионах Российской Федерации, так как инфраструктура ИТ здравоохранения в регионах примерно одинаковая: региональные сегменты Единой государственной информационной системы регионов содержат в своем составе подсистемы "Интегрированная электронная медицинская карта", "Запись на прием к врачу", "Лабораторные исследования".

Взаимодействие пациента с системой здравоохранения при помощи специализированных порталов и персонализированных электронных сервисов повышает удовлетворенность пациента качеством оказываемых ему медицинских услуг. Таким образом, реализованная идея станет примером лучшей практики среди регионов страны.

Кроме того, концепцию идеи, а именно уведомления пациента о предстоящих пациентах, дневники самоконтроля можно применить для любого класса пациентов – от ребенка (например, наблюдение малыша до года, после прививки) до пожилого пациента (например, диспансерное наблюдение больного с хроническим заболеванием).

Результаты и эффективность

Согласно статистике Росстат (<https://rosstat.gov.ru/>) рождаемость в Петербурге в 2022 году составила 50626 детей, при этом смертность за последние годы выросла. Развитие сервисов здравоохранения для социальной категории граждан (будущие мамы) является важным с

целью увеличения рождаемости и сохранения беременности. Полную картину можно будет увидеть после реализации инициативы. Проект находится на стадии «реализация» (срок завершения – 2025 год).



СЕРВИСЫ

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

НОВОСТИ



Календарь беременности

Общие сведения **План исследований** Календарь Результаты исследований Карты родильных домов

ФИО

Триместр	Неделя	Дата	Исследование	Статус	Действие
I	1	10.09.2017	Положительный тест на беременность	✓	
	1	12.09.2017	Посещение акушера-гинеколога	✓	Посмотреть в медкарте
	2	20.09.2017	Общий анализ крови	✓	Посмотреть результаты
	2	20.09.2017	Анализ крови на гормоны (тестостерон, пролактин, кортизол)	✓	Посмотреть результаты
	2	23.09.2017	УЗИ	✓	
	7	05.11.2017	Посещение акушера-гинеколога		Записаться
	10	05.12.2017	Посещение эндокринолога		Записаться
II	13	06.01.2018	УЗИ		
	15	01.03.2018	Скрининг (двойной биохимический тест)		Записаться
	17	03.04.2018	Посещение врача		Записаться
	20	06.03.2018	УЗИ		
III	25	01.05.2018	Общий анализ крови		Записаться
	25	03.05.2018	Посещение врача		Записаться



Инициативная группа жителей города
Тюмени

Тюменская область, г. Тюмень

55. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «ПАРКОВЫЙ ЗАБЕГ НА 5 КМ В ЭКОПАРКЕ «ЗАТЮМЕНСКИЙ»

Цель: привлечение жителей города к активному и здоровому образу жизни, создание дружеского сообщества людей, увлеченных общими интересами.

Задачи:

- создание равных возможностей для занятия физической культурой и спортом для всех категорий и групп граждан;
- развитие инфраструктуры массового спорта в шаговой доступности, в том числе общественных пространств, пригодных не только для отдыха граждан, но и для занятий физической культурой и спортом.

Краткое содержание проекта

Проект паркового забега в экопарке «Затюменский» реализуется с 2019 года, организован энтузиастами, любителями бега.

Проект паркового забега – это бесплатные еженедельные дружеские старты на 5 км с фиксацией времени. Парковый забег в Затюменском парке считается самым регулярным стартом в Тюмени, он проводится во все сезоны и в любых погодных условиях.

В мероприятии может принять участие любой желающий вне зависимости от возраста и физической формы. Необходимо предварительно только один раз зарегистрироваться на сайте <https://5verst.ru/zatyumensky/> и взять с собой QR-код, который выдается после регистрации.

Еженедельные старты абсолютно бесплатны, так как проводятся силами самих участников-бегунов. Именно из числа участников каждую неделю набираются волонтеры для проведения мероприятий.

Этот проект не только о беге – он про общение, активность, про хороших людей, дружеские встречи и многое другое, что позволяет приходить на старт всей семьей и присоединять новых участников. В забегах отсутствует ассоциация с соревновательными забегами, ведь на дружеских стартах не важно, с какой скоростью преодолена дистанция, ее можно пробежать в легком темпе или пройти пешком. Последним, точно никто не будет, так как на каждом мероприятии есть специальный замыкающий волонтер.

Результат присылается на электронную почту и размещается на сайте <https://5verst.ru/zatyumensky/>.

Для администрирования забега используется система российского проекта «5 вёрст», ранее международного проекта parkrun.

В 2023 году с идеей приобретения оборудования для организации и проведения забегов выступила инициативная группа жителей города. Проект «Приобретение оборудования для паркового забега на 5 км в экопарке «Затюменский» участвовал в конкурсе инициативного бюджетирования, по результатам которого вошел в число победителей конкурса, заняв 4 место по количеству голосов, отданных за проект.

В результате реализации проекта у любителей бега появилось новое оборудование: ноутбук, фотоаппарат, радиомикрофонное оборудование, стойки для микрофонов и акустики, микшерный пульт, пресс-вол, флажки, арка «Старт – Финиш».

На каждом старте фотографами делаются бесплатные фотографии участников, которые размещаются в социальных сетях. Общее количество более 100 000 штук.

Результат

За пять лет существования проекта «Парковый забег на 5 км в экопарке «Затюменский»:

- общее число стартов – 218;
- суммарное количество участников – 16952;
- количество уникальных участников – 3250;
- общая протяженность забега участниками – 84760 км;
- возраст участников – от 4х лет до 76 лет;
- количество волонтеров – 215 человек;
- количество клубов и спортивных сообществ участников – 49.

Общественное признание

По версии независимого издания «ProParkrun» парковый забег на 5 км в экопарке «Затюменский» признан лучшим в России по итогам 2022 и 2023 годов.

В 2022 году парковый забег на 5 км в экопарке «Затюменский» в рамках ежегодной городской премии «Тюмень спортивная 2022» получил от главы города Тюмени Р.Н. Кухарука признательность за значимый вклад в процесс популяризации физической культуры и спорта на территории города Тюмени.

В 2023 году любителями бега создана АНО по развитию физической культуры и спорта «Паркран Затюменский», которая признана лучшим общественным объединением в сфере физической культуры и спорта на конкурсе «Тюмень спортивная».

В 2023 году проект «Приобретение оборудования для паркового забега на 5 км в экопарке «Затюменский», участвующий в конкурсе инициативного бюджетирования в городе Тюмени, поддержали более 1,5 тысяч тюменцев.





Инициаторы: **Брюхова Елена Владимировна**

Беляева Елена Викторовна

Ханты-Мансийский автономный округ–Югра,

г. Радужный

56. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «В КОСМОС ЗА ЗДОРОВЬЕМ!»

Цель: совершенствование условий в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 16 «Снежинка» для профилактики гриппа и ОРВИ, повышения иммунитета, снижения заболеваемости детей дошкольного возраста.

Задачи:

- создать условия для укрепления здоровья детей с помощью использования соляной комнаты в дошкольной образовательной организации;
- способствовать повышению иммунитета и устойчивости детского организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

Основные направления

В настоящее время одной из наиболее важных и глобальных проблем является состояние здоровья детей. Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание организма — главная цель сотрудников МАДОУ ДС № 16 «Снежинка».

Исходя из принципа «здоровый ребенок – успешный ребенок», считаем невозможным решение проблемы воспитания социально адаптированной личности без осуществления системы мероприятий по оздоровительной работе и физическому воспитанию детей. Поэтому в настоящее время в качестве одного из приоритетных направлений педагогической деятельности выделяется создание здоровьесберегающей среды в условиях детского сада.

Мы живем в условиях Крайнего Севера. По статистическим данным, количество детей с хроническими заболеваниями в условиях Севера составляет около 50 %. И болеют дети в 2,5 раза чаще, чем дети из средней полосы России. Эти особенности связаны с недостаточностью целого комплекса витаминов и микроэлементов, нерациональным питанием и образом жизни. Холодная погода ограничивает естественную потребность детей в играх на открытом воздухе.

Соль является антисептиком, помогает слизистой оболочке справиться с вирусами и обеспечивает превентивную защиту. При постоянных контактах детей в пик сезонных заболеваний происходит обмен инфекциям, и чтобы предупредить заражение, укрепить детский организм с родителями (законными представителями) было принято решение реконструкции помещения МАДОУ ДС № 16 под соляную комнату.

Этапы реализации

1. Реконструкция помещения, работа по обустройству соляной комнаты
 - 1.1. Монтажные работы.
 - 1.2. Нанесение соляного покрытия на стены и пол.
 - 1.3. Установка аэрогалитгенератора «АГГ-03» / Аэросоль/Галовита.
 - 1.4. Установка вытяжного вентилятора.
 - 1.5. Установка двери пластиковой белой с верхним остеклением.

2. Работа по оснащению соляной комнаты

2.1. Установка хромотерапии: комплект «Комфорт».

2.2. Установка детской мебели (детские стульчики, столики, кресло).

2.3. Установка декоративных элементов, ТСО, дидактического оборудования (декоративные фигуры, телевизор, столик для песочной анимации с подсветкой).

Результаты, эффективность

1. Оснащение МАДОУ ДС № 16 оборудованным помещением для организации профилактических, оздоровительных мероприятий.

2. Применение новых форм здоровьесберегающих технологий в МАДОУ ДС №16.

3. Повышение общего эмоционального состояния детей МАДОУ ДС № 16 на 5 %.

4. Улучшение показателей заболеваемости детей за счет повышения иммунитета и общего соматического здоровья воспитанников в МАДОУ ДС № 16 на 5 %.

5. Увеличение доли родителей, удовлетворенных качеством дополнительных предоставляемых услуг в МАДОУ ДС № 16 не менее 95 %.

6. Увеличение доли родителей, вовлеченных в проектирование и реализацию общественно-полезных инициатив на 10 %.

По результатам реализации проекта «В космос – за здоровьем!», в дошкольном учреждении создана соляная комната, как полноценная имитация природной соляной пещеры с присущим ей микроклиматом, воссоздающим морской воздух.

Общественное признание

Победитель в региональном конкурсе проектов инициативного бюджетирования, получение поддержки из бюджета Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в объеме 360 тыс. рублей, что составляет 47,2 % от стоимости проекта.





Инициаторы:

Ницина Елена Сергеевна

Рябова Гульнара Вазировна

Дедович Оксана Николаевна

Майорова Анжелика Анатольевна

Ханты-Мансийский автономный округ–Югра,
г. Когалым

57. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «НЕСУЩИЙ ДОБРО РАСС.В.Е.Т»

Цель: оказание помощи семьям, имеющих детей с расстройствами аутистического спектра (РАС), как источник социализации, вдохновения, единения, творчества ребёнка, родителей и педагогов.

Задачи

Приобрести коррекционно-развивающее оборудование для проведения занятий с детьми целевой группы.

Модифицировать дополнительные адаптированные общеобразовательные программы для обучения детей целевой группы с учётом возможности применения приобретённого оборудования.

Обеспечить комплексное психолого-педагогическое сопровождение детей с расстройствами аутистического спектра

Повысить родительскую компетентность в вопросах развития ребенка с РАС.

Социализировать детей с РАС и интегрировать их в общество, преодолеть социальную исключенность семей, воспитывающих детей с РАС.

Совершенствовать компетенции педагогов по обучению детей целевой группы.

Провести анализ и зафиксировать результаты реализации проекта для подготовки методических материалов и использования опыта в других образовательных учреждениях.

Основные направления

Создан ресурсный кабинет на базе МАУ ДО «ДДТ». В кабинете функционирует три зоны: для проведения групповых и индивидуальных занятий, сенсорной разгрузки и работы педагога-психолога.

Разработан план психолого-педагогического сопровождения детей целевой группы и родителей (законных представителей).

Расширен спектр услуг для детей данной категории в городе Когалыме.

Этапы реализации

Модифицировано 6 адаптированных дополнительных программ (художественной и технической направленности), в рамках, которых обеспечено бесплатное творческое развитие детей целевой группы в возрасте от 5 до 18 лет.

Обеспечено социальное взаимодействие детей целевой группы через участие в творческих конкурсах, выставках разного уровня.

Приобретено оборудование, используемое для смены видов деятельности на занятиях, снятия психоэмоциональной нагрузки, сенсорного восприятия, а также развития коммуникативных навыков детей.

Результаты и эффективность

Детям с РАС необходимо намного больше времени на адаптацию, на освоение новых принципов, на изучение новых правил, на привыкание к новому месту и людям. Это долгий и постепенный процесс, требующий согласованных действий персонала и близких.

В рамках проекта проводятся системные комплексные развивающие занятия с детьми с РАС по различным коррекционным направлениям; курсы по повышению квалификации: прохождение 1-го модуля для специалистов по АВА (работа на основе поведенческого анализа), курсы по нейропсихологии.

Благодаря предлагаемому проекту дети с РАС получают комплексную поддержку с использованием прикладного анализа поведения, что снижает частоту и интенсивность сложных поведенческих проявлений, помогает развитию и восстановлению навыков социальной адаптации в детских коллективах, что дает в будущем возможность прохождения образовательной программы в стенах общеобразовательного учреждения, а не домашнего обучения.

Общественное признание

Победитель в региональном конкурсе проектов инициативного бюджетирования, получение поддержки из бюджета Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в объеме 1504,7 тыс. руб., что составляет 65,73 % от стоимости проекта.





Завадская Людмила Николаевна
Воздвиженская Валентина Анатольевна
Коптелова Галина Федоровна
Ханты-Мансийский автономный округ–Югра,
г. Пыть-Ях

58. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «ТОПИАРНЫЙ ПАРК «НОЕВ КОВЧЕГ»»

Цель: привлечь внимание общественности к проблеме необходимости обустройства зоны отдыха для всех категорий граждан, жителей и гостей города.

Задачи:

- обустроить парк малыми архитектурными формами с учётом мнения жителей города;
- сделать его местом проведения совместного досуга и отдыха для всех возрастных групп населения, привлекая граждан к обсуждению проекта топиарного парка.
- реализовать потребность для маломобильных групп населения всех возрастов в создании приспособленной зоны отдыха, соответствующей требованиям программы «Доступная среда»;
- реализовать потребность горожан в создании безопасной и комфортной зоны психологического и эстетического отдыха;
- продемонстрировать возможности экономии бюджета и рационального использования ресурсов, используя передовой опыт и технологии возведения топиарных «вечнозеленых» парков;
- озеленить, благоустроить и объединить в единый парковый ансамбль территорию комплекса площадь Мира, парк «Сказка», храм святых Петра и Февронии;
- сформировать туристический бренд города Пыть-Яха и ХМАО-Югры, создав единый стиль оформления зон отдыха города.

Основные направления, этапы реализации

Инициативный проект «Топиарный парк «Ноев ковчег» состоял из двух этапов реализации (2020 и 2021 годы).

Проект тематический топиарный парк «НОЕВ КОВЧЕГ» – один из первых в России и первый тематический парк в Югре. Проект разработан инициативной группой города Пыть-Ях.

В 2021 году завершён второй этап инициативного проекта Людмилы Завадской «Топиарный парк "Ноев ковчег"» в 1 мкр «Центральный». Сегодня площадь мира украшают более 40 объектов топиари, нужно лишь сохранить и сберечь их. Благодаря общественной инициативе в Пыть-Яхе появилась уникальная для Югры тематическая парковая зона.

Поскольку проект носит название «Ноев ковчег» и в его основе лежит идея установки в едином пространстве фигур многих животных – обитающих на разных континентах.

Топиарный парк — это не просто красивое место для приятного время препровождения, но еще и пространство для организации мероприятий: дни социальной солидарности для реализации инклюзивного взаимодействия населения, открытые уроки на природе для школьников и учеников ДШИ, творческие фестивали и индивидуальные выступления, семейные досуговые мероприятия, художественные и фото выставки, экологические акции.

В связи с климатическими особенностями нашего региона важна любая возможность создания «вечнозеленых» зон отдыха. В условиях длительной зимы топиарные фигуры способствуют психологическому и эмоциональному восстановлению граждан. Создание универсального места отдыха для всех групп населения позволит реализовать множество потребностей граждан, будет решена проблема сложной организации активного отдыха семей с детьми, для которых необходимы инклюзивные детские площадки.

Результаты, эффективность

- ✓ Увеличение парковой зоны для отдыха горожан и гостей города.
- ✓ Создание инклюзивной площадки для детей с ОВЗ соответствующей их потребностям.
- ✓ Предоставление возможности для людей с нарушениями функции зрения изучать топиарные фигуры и сенсорный сад как животный мир и природу.
- ✓ Улучшение общего психоэмоционального фона населения за счёт возможности эстетического отдыха и общей разгрузки при посещении парка.

Общественное признание

Появились проекты в концепциях «Сенсорный сад» и «Огород в городе», что позволяет людям с аутизмом, синдромом дефицита внимания, гиперактивности, нарушением одного из органов чувств восстановить гармоничное психоэмоциональное состояние.

В рамках парка проводят множество мероприятий, связанных с оздоровлением. В том числе уроки на открытом воздухе для школьников и учеников ДШИ.

Победитель в региональном конкурсе проектов инициативного бюджетирования, получение поддержки из бюджета Ханты-Мансийского автономного округа–Югры в объёме 8704,4 тыс. руб., что составляет 57,09 % от стоимости проекта.

Пыть-Яхский «Ноев ковчег» – один из первых в России и первый в Югре тематический парк для комфортного и безопасного отдыха – эстетического и психологического. Для людей всех возрастов, а также маломобильных групп населения парк стал местом притяжения для жителей и гостей города.





Гнатенко Екатерина Андреевна, заместитель директора по общим вопросам МАУ ДО «Спортивная школа Арктика»
Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Муравленко

59. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «ЗАРЯДИСЬ»

Цель: провести цикл зарядок для жителей города в летний период.

Задачи:

- увеличение количества жителей города, выполняющих зарядку;
- увеличение количества упражнений, имеющихся в арсенале у жителей города для выполнения зарядки;
- улучшение привлекательности зарядки как вида физической активности.

Основные направления, этапы реализации

1. Приобретение необходимого оборудования (форма для проведения мероприятий, баннеры, аудиосистема, фотозона).
2. Анонсирование мероприятия в СМИ и социальных сетях.
3. Проведение зарядки.

Краткое содержание проекта

На протяжении всего лета 2023 года каждые выходные волонтеры проводили утренние зарядки для жителей города. Статистика посещений была удручающей, людей было не так просто заинтересовать в том, чтобы свое утро провести с пользой. А ведь зарядка не только помогает проснуться, но и быть здоровее. Поэтому было принято решение сделать зарядку привлекательнее для горожан.

Результаты, эффективность

Проведено 20 зарядок, в которых приняли участие около 1000 человек.

Общественное признание

Суммарный охват в социальных сетях публикаций о проекте: ВК – 52713; ОК – 2776; ТГ – 11352.





Администрация города Лабытнанги
(отдел проектной работы управления внутренней политики)
Ямало-Ненецкого автономного округа

60. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «YAMALRUN»

Цель: популяризация здорового образа жизни, развитие любительского спорта в муниципальном образовании и привлечение ямальцев к самому доступному виду спорта – бегу.

Задачи:

- организация и проведение мероприятия для людей, увлеченных спортом;
- вовлечение как можно большего числа людей в регулярные занятия физкультурой и спортом;
- привлечение тренеров и профессионалов по легкой атлетике для проведения обучающих мастер-классов, в том числе во подготовке спортсменов и новичков к различным марафонам и соревнованиям.

Краткое содержание проекта

Проект «YamalRun» создан спортсменами для всех любителей активного образа жизни, в частности, бега. Основная цель проекта – популяризация здорового образа жизни. «YamalRun» – это не только возможность проверить свои силы и выносливость на различных дистанциях, а также провести день на свежем воздухе в компании единомышленников с пользой для здоровья.

Трейлраннинг — спортивная дисциплина, подразумевающая бег по природному рельефу в свободном темпе или в рамках соревнования. Этот вид бега включает в себя элементы кросса и горного бега, поэтому площадкой для проведения мероприятия послужила территория близи горнолыжного комплекса «Октябрьский».

Разработка проекта и представление его на собрании граждан прошли летом 2022 года, а уже в сентябре проект был представлен комиссии по конкурсному отбору инициативных проектов муниципального образования городской округ город Лабытнанги.

С 9 по 11 сентября 2022 года прошло голосование за выдвинутые проекты на информационном портале «Живем на Севере», по результатам электронного голосования проект «YamalRun» занял 4 место, был поддержан горожанами и принят комиссией к реализации в 2023 году.

В июле–августе 2023 года шла активная подготовка к проведению трейлраннинга: заключение договоров на обеспечение медицинского сопровождения, закупка медалей, футболок, а также осмотр и подготовка трасс на дистанции 5 и 10 км.

В августе на официальных интернет-страницах и в социальных сетях стартовала информационная кампания о предстоящем мероприятии.

16 сентября 2023 года свои силы в беге по пересеченной местности на 5 и 10 км проверили 70 участников соревнований «YamalRun». Победители и призеры получили денежные призы. Организация и проведение мероприятия «YamalRun» стало возможным благодаря участию активных жителей в проекте инициативного бюджетирования «Уютный Ямал».

Основные направления, этапы реализации

1. Создание условий для проведения масштабного трейлраннинга: бег по пересечённой местности вблизи ГЛК "Октябрьский" по двум 2 трассам: 5 и 10 км.

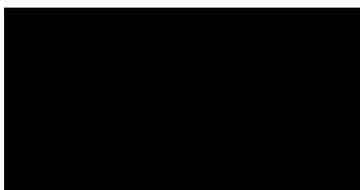
- осмотр и подготовка трассы;

- медицинское сопровождение (дежурство скорой помощи);
 - предоставление участникам воды и перекуса;
 - закупка футболок и медалей всех участников и победителей.
2. Размещение афиши мероприятия на официальных сайтах и в социальных сетях:
 - к участию приглашаются профессионалы, любители, а также все желающие в возрасте 18+;
 - контактная информация для заявок на участие.
 3. Регистрация заявок участников.
 4. Проведение спортивного мероприятия для людей увлеченных бегом 16 сентября 2023 года.
 5. Вручение победителям денежных призов.

Результаты, эффективность

Федерация легкой атлетики ЯНАО планирует внести трейлраннинг в перечень окружных ежегодных мероприятий для развития легкой атлетики на Ямале.





Бондарчук Мария Алексеевна, директор
МБУ «Многофункциональный клуб
молодёжных инициатив»
Ямало-Ненецкий автономный округ, г.
Муравленко

61. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ ТУРИСТИЧЕСКИЙ СЛЕТ «ТАЙГА»

Цель: проведение туристического слет-фестиваля на территории туристического комплекса «Сопка», посвященного творчеству В.С. Высоцкого

Задачи:

- вовлечение молодежи в туристическую деятельность;
- создание материально-технической базы для проведения соревнований туристической направленности;
- создать новый туристический продукт;
- повысить уровень туристической привлекательности города.

Основные направления, этапы реализации

1. Этнокультурный туризм. Выставка жизни и быта КМНС, мастер-класс по сбору чума, дегустация национальной кухни хантов, манси, ненцев.
2. Культурный туризм. Конкурсные выступления коллективов города по мотивам песен, музыки, танцев КМНС, концертная программа, посвященная песням В.С. Высоцкого.
3. Водный туризм. Сплав на лодках и сапбордах, преодоление водной тропы препятствий на лодках.
4. Спортивный туризм. Мастер-классы по выживанию в диких условиях, спортивному туризму, основам горной подготовки с использованием мобильного скалодрома, тропа препятствий «фрироуп».
5. Конкурс полевой кухни «Адская кухня».

Краткое содержание проекта

Фестиваль был разбит на площадки. Каждая была посвящена определенному виду туризма. Кроме того, работал фудкорт, организован палаточный лагерь, зона заезда и отдыха.

Результаты, эффективность

Туристический слет «Тайга» стал масштабным мероприятием, в котором приняли участие 5000 человек. Создана материально-техническая база для проведения мероприятий туристической направленности, принято решение проводить слет в таком формате ежегодно. Охваты в социальных сетях публикаций о проекте: ВК – 67017; ОК – 3352; ТГ – 18779.





Борисов Николай Петрович, представитель инициативной группы
Ямало-Ненецкий автономный округ, Красноселькупский район, с. Красноселькуп

62. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «УЛИЧНЫЕ ТЕННИСНЫЕ СТОЛЫ»

Цель: популяризация занятий спортом среди населения.

Задачи:

- создание условий для проведения спортивного досуга на свежем воздухе;
- приобретение и установка уличных теннисных столов на территории площади «Дружба» с. Красноселькуп

Краткое содержание проекта

Настольный теннис – это вид спорта, не требующий специальных навыков и особой физической подготовки, который может быть доступен каждому человеку. Настольный теннис не только увлекательная, но и полезная для здоровья игра. Он оказывает положительное воздействие на многие системы организма. Для детей игра способствует развитию моторики, внимания, выносливости. Старшему поколению настольный теннис позволит поддержать здоровье дыхательной и сердечно-сосудистой систем.

Приобретение и установка двух антивандалных уличных теннисных столов, изготовленных из высококачественного материала, который "не боится" дождя, снега, перепадов температуры воздуха.

Результаты, эффективность

Результатом является популяризация занятий спортом, создание условий для проведения совместного досуга жителями села Красноселькуп. Поскольку уличные теннисные столы изготовлены из износостойких материалов они имеют круглогодичную востребованность у населения.



РАЗДЕЛ 4.
ПРОЕКТЫ РОССИЙСКИХ КЛУБОВ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ АНО
«ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
«ЕДИНСТВО»



Волосов Евгений Евгеньевич, директор
образовательного учреждения ООО
Компания «Шторм», г. Челябинск

**63. ПРОЕКТ
ШКОЛА ОПЕРАТОРОВ ДРОНОВ «АЭРОГЕНИИ»**

Цель: предоставить профессиональную подготовку в области управления беспилотными летательными аппаратами (БПЛА), обеспечивая студентам необходимые навыки и знания для успешного владения дронами.

Задачи

- Обучение студентов теоретическим и практическим аспектам управления дронами.
- Подготовка специалистов с навыками в области навигации, съемки и обработки данных, а также технического обслуживания дронов.
- Подготовка к сдаче экзаменов и получению необходимых лицензий и сертификатов.
- Проведение практических занятий с использованием современного оборудования и программного обеспечения.
- Сохранение здоровья при использовании аппаратов.

Основные направления, этапы реализации

Подготовительный этап

1. Формирование учебных программ и курсов для кадровой политике. Привлечение квалифицированных инструкторов с опытом работы в области дронов, в том числе с военным опытом.
2. Создание учебной базы с необходимым оборудованием для проведения занятий и практических учебных мероприятий. Развитие опыта по всей России.
3. Разработка и внедрение методик обучения, ориентированных на практическое применение и сохранения здоровья.
4. Обучение. Проведение теоретических и практических занятий, симуляций и тренировок для развития навыков операторов.
5. Сертификация. Подтверждение полученных знаний и навыков выдачей соответствующих сертификатов.

Краткое содержание проекта

«Аэрогений» – это школа, обучающая специалистов по управлению дронами.

Мы предоставляем комплексные программы обучения, включающие в себя как теоретические знания, так и практические навыки. Программы курсов разработаны с учетом современных требований и стандартов в области управления БПЛА. Обучение основано на интенсивной практике, что позволяет студентам максимально уверенно овладеть навыками управления дронами.

Наши студенты проходят обучение под руководством опытных инструкторов, в том числе входящим в топ-50 России, и получают возможность применить свои знания на практике.

Неотъемлемой частью являются вопросы здоровьесбережения при использовании электронных версий. Так как комплексы используются достаточно длительное время, то возможно столкнуться с моральными и психологическими проблемами. Рассмотрение проблемы опирается на общенаучную методологию, в частности, на методы теоретического исследования, элементы системно-функционального и структурно-функционального подходов, элементы сравнительно-исторического метода, а также общефилософскую методологию. Подготовка операторов должна быть направлена на их адаптацию к неблагоприятным условиям работы, а также на максимальное устранение неблагоприятных факторов, приводящих к психоэмоциональным расстройствам операторов, снижающих эффективность и безопасность их работы.

По завершении обучения каждый участник получает документ государственного образца, подтверждающий успешное прохождение курса.

Результаты, эффективность

Обучили более 200 учеников, большая часть из них уже осуществляет свою деятельность на линии боевого соприкосновения.

Основатель школы регулярно выезжает в зону СВО и на месте проводит обучение ребят по управлению БПЛА.

Наша школа обеспечивает выпускников актуальными знаниями и навыками, что способствует их успешной карьере как в военной, так и в гражданской в сфере управления дронами.

Общественное признание

Школа «Аэрогений» привлекла внимание нескольких крупных СМИ – телеканала «Россия» и 31 канала. Они заинтересовались нашей деятельностью, сняли репортажи о школе и разместили материалы на официальных сайтах. Также мы проводим патриотическое воспитание молодежи. К нам приезжают дети из детских домов, мы проводим уроки мужества, рассказываем про квадрокоптеры и перспективы использования БПЛА, развиваем Национальный проект России «Беспилотные авиационные системы».





Гердт О.В., инструктор общественного здоровья-тьютор оздоровительных технологий, руководитель филиала АНО «ЕДИНСТВО»
Гердт М.В., нутрициолог
г. Челябинск

64. ПРОЕКТ

«СТУДИЯ АППАРАТНОГО МАССАЖА БЕЗ ИНСТРУКТОРА «МИОФЛЕКС-ШЕРИНГ»

Цель: сделать популярной и доступной услугу аппаратного массажа МиоФлекс

Задачи

1. Создание успешной модели кабинета аппаратного массажа «МиоФлекс-шеринг».
2. Масштабирование кабинета:
 - на предприятиях для восстановления сотрудников и повышения производительности труда;
 - при спортивных сообществах – для оздоровления спортсменов;
 - в торговых и офисных комплексах – для популяризации ЗОЖ;
 - для бизнес-сообществ.

Описание проекта

В основе создания платформы лежат научные идеи и разработки учёного Геннадия Александровича Маркова – автора более 120 научных публикаций и патентов, которым уже более 25 лет. Основным направлением научных изысканий Маркова являются микродуговое окисление, сверхпроводимость металлов и другие работы в области физики. Но более широкую известность и признание получил метод лечения и оздоровления при помощи магнитотерапевтических низкочастотных приборов, названный в народе «методом Маркова», на разработку и апробацию которого ушли долгие годы.

Методы работы

Траектория движений на платформе «МиоФлекс» составляется каждому клиенту индивидуально, согласно потребностям, запросам и реакции тела. После рекомендованного курса проводится опрос, на основании которого фиксируются положительные изменения в состоянии клиента и намечается повторная встреча через 1,5–2 месяца.

С помощью «МиоФлекс» повышается иммунитет, налаживается работа ЖКТ, мочеполовой системы, проходит гайморит, синусит, нормализуется дыхательная система, артериальное давление. «МиоФлекс» эффективен как метод реабилитации после COVID-19, способствует восстановлению опорно-двигательного аппарата после травм и родов.

Шеринг – бесключевой доступ клиента по предварительной онлайн-записи, дает возможность самостоятельного бесконтактного посещения и позволяет дистанционно контролировать и повышать производительность труда инструкторов кабинета. Это происходит с помощью нескольких специализированных приложений для онлайн-записи и учета посещений клиентов, приложения для смарт-замков.

Преимущество шеринга

1. Подключение беспроводного контроля за состоянием клиента с целью накопления параметров состояния.
2. Введение в стандарты обслуживания – учет и ведение клиентов в приложении Biogenom.
3. Целесообразность создания программного продукта: отечественная разработка объединяет функции онлайн-записи, управляется смарт-замком, обеспечивает удаленный мониторинг состояния клиента и персонализированную генерацию рекомендаций клиенту по здоровому образу жизни.

Результаты, эффективность

За 12 месяцев проведено 980 оздоровительных сеансов на фитнес-платформе.
35 % сеансов проведено без участия инструктора.

12 % сеансов проведено участникам СВО, 27 % – спортсменам, 9 % ознакомительных сеансов – малоимущим.

В результате деятельности можем рекомендовать данный проект как отдельно функционирующий кабинет аппаратного массажа для оздоровления, так и кабинет, дополняющий и усиливающий эффективность работы любого специалиста по формированию ЗОЖ – нутрициолога, психолога, кинезиолога, врача ЛФК.

Общественное признание

О нас пишут, награждают и благодарят пользователи технологии. Участвуем в выставках, конференциях и развиваемся по всей стране с фитнес-кабинетами здоровья.





Кожемякина Ольга Николаевна, директор
ООО «АК-ВИТА», инструктор общественного здоровья

65. ПРОЕКТ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ УЧАСТНИКАМ СВО С ТЕХНОЛОГИЕЙ МИЛЛИМЕТРОВЫХ ВОЛН (КВЧ)

Цель: развитие технологии крайне высоких частот (КВЧ) ученого А.М. Кожемякина для лечения и реабилитации участников СВО.

Задачи

Внедрение технологии последней модификации поколения приборов КВЧ – «АК-ВИТА».

Оздоровление неинвазивными методами широкого спектра действия.

Применение прибора «АК-ВИТА» в оздоровительных кабинетах, клубах общественного здоровья, быту, самопомощи.

Применение в районах проведения боевых действий СВО.

Основные направления

Оздоровление электромагнитными волнами миллиметрового диапазона, повышение пониженной функции органов и снижение повышенной, антистрессовая терапия, нормализация уровня стресса и психоэмоционального состояния, дегельминтизация, иммуномодулирующее действие КВЧ в норме и при патологии, улучшение микроциркуляции, нормализация гормонального фона, активация мозговой деятельности, ускорение реабилитации после заболеваний и травм, продление активного образа жизни.

Этапы проекта

Изучение действия электромагнитного излучения КВЧ на клеточном и организменном уровнях.

В работах принимали участие крупнейшие специалисты страны в области медицины, биологии, физики, химии, техники.

Создана и за десятилетия научно подтвердила свою высокую эффективность серия аппаратов КВЧ: КВЧ-ЯВЫ1, КВЧ-НД, АМФИТ, СТЕЛЛА. Последняя модификация – «АК-ВИТА».

Внедрение оздоровительных технологий прибора КВЧ последнего поколения «АК-ВИТА» в широкую практику оздоровления и для бойцов СВО.

Краткая информация о проекте

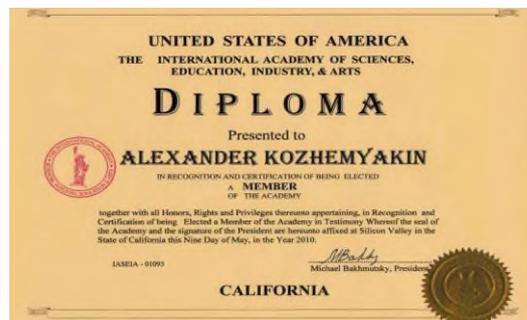
Аппарат КВЧ нового поколения «АК-ВИТА» разработан с учетом анализа известных технических аналогов и результатов медико-биологических исследований. Его преимущества: портативность (габариты 90x140x25мм, вес 140 г), работает до 4 месяцев на двух элементах АА при температуре выше 10 градусов. Прибор может использоваться в работе добровольческих отрядов, оказывающих гуманитарную помощь бойцам СВО, в реабилитационном и оздоровительном периоде мобилизованным и их семьям при стрессовых ситуациях. Прибор «АК-ВИТА» можно применять непосредственно в районе боевых действия до и после боя в режиме самопомощи, в прифронтовых и центральных госпиталях, в реабилитационных центрах, в домашних условиях. Простота использования прибора сочетается с высокой эффективностью применения в любых условиях.

Краткий анализ эффективности

Название работы	Основные эффекты
<p>Применение электромагнитного излучения низкой интенсивности ММ-диапазона для лечения больных с осложненными гнойной инфекцией поражениями конечностей. Каменев Ю.Ф., Говалло А.Г. и др. // Методические рекомендации по миллиметровой (крайне высокочастотной) терапии. М., 2007. 275 с.</p>	<ul style="list-style-type: none"> — мобилизация внутренних резервов на борьбу с гнойной раневой инфекцией — активизация процессов регенерации и эпителизации тканей в области раны — улучшение динамики течения раневого процесса — предупреждение развития аллергических реакций на медикаментозную терапию — сокращение сроков лечения гнойных ран — снижение дозы лекарственных препаратов
<p>Миллиметровые волны и их применение в комплексном лечении острого панкреатита: Учебное пособие. Брискин Б.С., Ефанов О.И., Букатко В.Н. и др. М.: МГМСУ, 2005.</p>	<ul style="list-style-type: none"> — снижение выраженности воспалительной реакции — нормализация биохимических показателей крови — нормализация иммунного статуса — улучшение общего состояния (по шкале SAPS) — уменьшение частоты инфицированных форм панкреонекроза — уменьшение числа оперативных вмешательств — уменьшение доли открытых операций
<p>Опыт применения КВЧ-терапии в комплексном лечении больных с открытыми переломами дистального отдела костей голени. Чукина Е.А., Титов Р.С., Клюквин И.Ю., Щеткин В.А., Малыгина М.А. // РМЖ. 2012. №18. С. 909.</p>	<ul style="list-style-type: none"> — лечение хорошо переносится — способствует уменьшению болевого синдрома — ускоряет разрешение посттравматического отека мягких тканей — приводит к снижению количества глубоких гнойных осложнений — способствует активизации неспецифических защитных сил организма

Награды и достижения

Прибор удостоен высших наград международных и Российских выставок: EWEI, София (Болгария), золотая медаль; Eureka, Брюссель (ЕС), 2001 г., серебряная медаль; INPEX, Питсбург (США), серебряная медаль; ВДНХ, Москва, 2003 г., золотая медаль, Венчурная ярмарка 2016 г., золотой диплом.





Борисова Людмила Александровна, специалист по Су Джок международного уровня, физик по радиационному контролю в бригадах МЧС
Проскурина Ольга Львовна, инструктор общественного здравоохранения, специалист по оздоровлению НАНМ, эпидемиолог, врач по гигиене питания высшей категории, психолог, Москва

66. ПРОЕКТ КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ КАБИНЕТ «НОВЫЕ РЕШЕНИЯ»

Цель: внедрение инновационных способов реабилитации и оздоровления при травматических ампутациях конечностей.

Задачи:

- создание консультативного кабинета для людей с ограниченными возможностями;
- подбор профильных специалистов для коллегиальных обсуждений сложных случаев ампутаций конечностей;
- поиск комплекса реабилитационных и оздоровительных методов применения;
- пополнение базы данных новейшими отечественными и международными технологиями в данной области на постоянной основе;
- привлечение экспертного совета для оценки нового подхода применяемого метода;
- внедрение опыта самопомощи при ампутации травматического характера для применения в бытовых условиях жизни.

Этапы проекта

1 этап:

- изучение существующих проблем пациентов с травматическими ампутациями конечностей; открытие профильного консультативного кабинета; подбор группы специалистов в этой области; освоение комплекса технологий для реабилитации и оздоровления пациентов.

2 этап:

- пополнение базы данных новейшими отечественными и международными методами; экспертная оценка новых методов; распространение опыта.

Краткая информация о проекте

Травматическая ампутация – это отрыв конечности в результате травматического воздействия. Бывает полной или неполной. Может возникать на любом уровне, однако чаще страдают дистальные отделы верхней конечности (пальцы и кисть). Причиной является механический отрыв, раздавливание или гильотинирование. Обычно сопровождается обильным кровотечением, может осложняться травматическим шоком. Для оценки состояния пострадавшей конечности используют рентгенографию и КТ. Лечение хирургическое – формирование культи или реплантация оторванной части конечности.

После этого наступает период реабилитации комплексные мероприятия, которые направлены на восстановление после болезней, травм, операций. Реабилитационные процедуры помогают вернуться к полноценной привычной жизни и двигательной активности. Затем происходит адаптация оздоровительного характера и наши новые методы достижения самостоятельности и независимости, помогают в возможности ухода за собой, ведении домашнего быта, возвращении к полноценной жизни, бытовой и даже спортивной активности.

Консультативный кабинет «Новые решения» предоставляет полный цикл восстановления с учетом всех функциональных нарушений.

Целевая аудитория проекта – лица любого пола и возраста, имеющие травматические ампутации конечности или ампутации по медицинским показаниям.

Наши подходы в применении оздоровительных технологий дополняют основное лечение и реабилитацию. Они обеспечивают безболезненную обработку раны, повышение уровня гемоглобина и белка в крови, противогрибковый эффект, улучшение микроциркуляции крови в культе, нутрицевтическую поддержку – исключение из питания глютена, сахара и быстрых углеводов, восстановление работы ЖКТ и т.д.

Методы оздоровления

Обработка ран ведется по особой методике восстановления и получения результата, обезболивания конечности.

Применение аппаратных высокочастотных методов.

Использование новых массажных и лимфодренажных техник.

Подборка специальной линейки средств для обработки раневой поверхности.

Препараты для снятия болезненных ощущений и судорог травмированного.

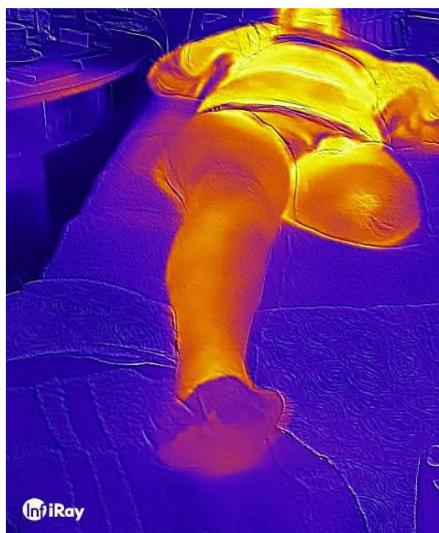
Специальная разработанная диета с подбором водного режима.

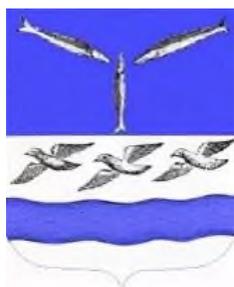
Обмывание культи отрицательно заряженной водой и ионизированным душем.

Применение витаминно-минеральных комплексов.

Эффективность

У 25 % пациентов уменьшились сроки заживления операционных ран и реабилитационного периода.





Бахметьева Людмила Александровна, специалист по работе с семьей ГАУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения» Аткарского района Саратовской области

Колесникова Мария Александровна, главный специалист отдела опеки и попечительства администрации Аткарского муниципального района Саратовской области

67. ПРОЕКТ «ИНСТРУМЕНТЫ ЗАЩИТЫ ПРАВ И ЗДОРОВЬЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»

Цель: совершенствование деятельности органов опеки и попечительства детей в области поддержки здоровья детей и их семей, осуществляемой на междисциплинарной основе.

Задачи:

- познакомиться с правовыми документами, составляющими основу работы органов опеки и попечительства в сфере охраны здоровья детей и их семей;
- повысить их вовлеченность в естественные жизненные ситуации для формирования их здоровья;
- проанализировать и внедрить позитивный опыт взаимоотношения детей с родителями;
- включить опекаемых детей в здоровую среду сверстников и их интеграцию в общественную жизнь.

Основные направления

1. Совершенствование правовой природы института опеки и попечительства, социальной защиты и профилактической работы.
2. Внедрение инновационных форм устройства несовершеннолетних, оставшихся без попечения родителей и укрепление их здоровья.

Показатели

Возраст детей	Досуг, спорт, культура и дополнительное образование	Вовлеченность, %
С 5 до 18 лет	Проводят свой досуг в учреждениях культуры, спорта и дополнительного образования	37
	На базе районного культурного центра осваивают вокал, хореографию, прикладное творчество	2
	На базе «Точек роста» в школах занимаются в объединениях технической, социально-гуманитарной, физкультурно-спортивной направленности	5
	По 7 направлениям занимаются в спортивной школе	6
	Увлекаются рукопашным боем	0,6
	Выбрали музыку, хореографию и изобразительное искусство	8
	Дети по художественному, социально-гуманитарному, техническому и спортивному направлениям занимаются в Центре детского творчества.	14

Выводы

Сведения, полученные в результате оценки статистических данных муниципалитета, опроса населения, позволили сделать вывод, что на территории Аткарского района проживают граждане, готовые оказать помощь детям-сиротам, оставшимся без попечения родителей. Эта работа в районе ведется планомерно, с конкретными показателями, социальная защита семей обеспечена правовыми формами, здоровьем детей занимаются на всех уровнях развития ребенка.

Мы, как специалисты, в продолжение проекта можем иметь возможность анализировать ежегодную динамику изменений в этой работе и влиять на ее улучшение.





Евменцова Екатерина Васильевна, генеральный директор Благотворительного фонда помощи детям «Волшебный экспресс», экономист
г. Санкт-Петербург

68. ПРОЕКТ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ВОЛШЕБНЫЙ ЭКСПРЕСС»

Цель: решение проблем детей с тяжелыми заболеваниями, которые воспитываются в семьях.

Задачи:

- развить благотворительное направление для помощи детям, привлекать к мероприятиям благотворителей;
- организовывать праздники и развлечения для детского досуга, обеспечивать их социализацию;
- помогать в приобретении лекарственных средств, реабилитационных приборов, спецодежды и жизненно необходимого питания.

Основные направления

1. Создание некоммерческого фонда и разработка программы работы и поэтапного плана действий, организация команды для осуществления привлечения благотворителей.
2. Заключение договоров с бизнес-сообществами, предприятиями и разными профильными фондами.
3. Освещение деятельности в СМИ, участие в телепередачах, интернет-ресурсах.
4. Анализ статистических данных и разработка методических рекомендаций.

Описание проекта

Благотворительный фонд работает с тяжелобольными детьми, которые воспитываются в семьях. Его деятельность направлена на развитие и улучшение качества их жизни и помогает найти «волшебников», готовых напрямую помочь семьям, предоставить им помощь и поддержку.

Мы сознательно долго к этому шли и выстроили систему по образу и подобию эффективной структуры:

- помогаем нуждающимся семьям, которые воспитывают детей-инвалидов с тяжёлыми заболеваниями, получить необходимое лечение;
- организовываем прямую помощь семьям от дарителей;
- оказываем помощь малоимущим семьям с детьми-инвалидами в покупке жизненно необходимых лекарств и препаратов;
- проводим благотворительные акции «Волшебный Экспресс» для подарков на значимые праздники;
- организуем off-line мероприятия для привлечения помощи и внимания к фонду;
- оказываем информационную поддержку путем размещения наружной социальной рекламы с помощью местных органов власти;
- помогаем в покупке необходимых вещей для детей-инвалидов;
- выделяем средства для покупки питания и самого необходимого;
- организовываем благотворительные живые мероприятий и мастер-классы;
- привлекаем к участию разных специалистов и организации;
- ведем финансовые сборы для помощи в оплате реабилитаций таких детей;
- заключаем договоры на социальную рекламу и сотрудничество с бизнесом для выгодной рекламы друг друга, наращивая доверительные отношения.

Наш продукт уже сейчас – это активная программа по закрытию потребностей “особенных” детей через других людей. Особенность этого проекта в возможности самостоятельно без посредников отправить помощь таким семьям через пункты маркетплейсов, СДЭК или почту на усмотрение дарителя.

Наши достижения

За три года работы мы помогли осуществить мечты 612 детей с разных уголков России и Беларуси.

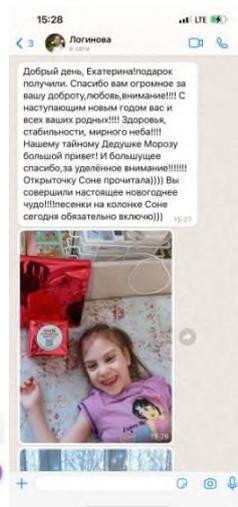
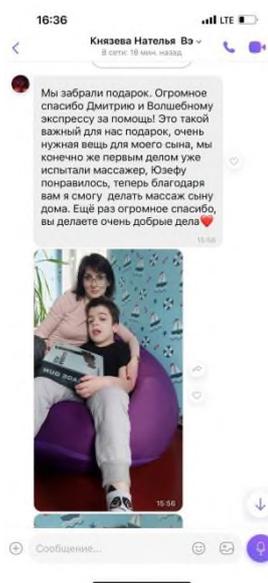
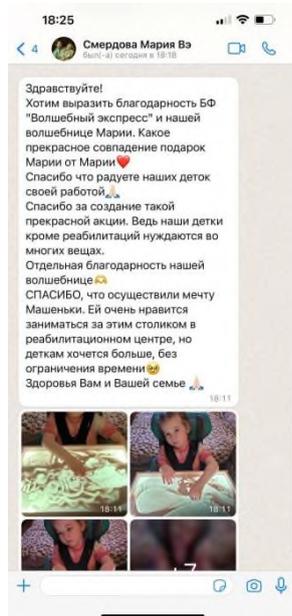
В 2021 году на нашем сайте были размещены 90 новогодних желаний детей, на которые откликнулось большое количество людей, «волшебников» из разных стран: Германии, Израиля, Латвии, Англии, США и стран ближнего зарубежья.

Они оплачивали и отправляли подарки. В результате получилось порадовать 110 детишек.

В 2022 году проект принял удвоенное количество заявок на участие и реализовал уже 213 детских желаний и «хотелок».

Сегодня мы увеличиваем объемы помощи по всей стране в разных регионах. Мы рады, что можем помочь этим детям включаться в жизнь общества.

Наши благодарные детки:





Аруева Эмма Вениаминовна, фельдшер, нейрокинезиолог
Архангельская область, г. Котлас

69. ПРОЕКТ «ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ – УСПЕХ В СЕМЬЕ»

Цель: научить женщин любого возраста справляться со стрессом, применяя оздоровительные технологии.

Задачи:

- проводить образовательные семинары с населением региона, создать интернет-ресурс;
- применять оздоровительные практические технологии;
- на целевых площадках «Центра общения старшего поколения» и «Молодежного центра», образовательных учреждений разработать план мероприятий.

Основные направления, этапы реализации

1. Изучение потребности в образовательных мероприятиях и практических занятиях.
2. Разработка программы по проведению лекций и практических занятий, направленных на повышение стрессоустойчивости.
3. Заключение договоров с контрагентами по ЗОЖ.
4. Развертывание работы в соответствии с планом действий.

Описание проекта

Работа с «Центром общения старшего поколения» отдела Социального фонда России по Архангельской области показывает востребованность темы здоровья и актуальность проблемы стрессовых ситуаций. Программа расписана на год вперед, она дает возможность анализировать результаты этой работы и разрабатывать новые подходы и многоуровневые программы.

Методы и формы работы: занятия; лекции; встречи и беседы; мастер-классы; конференции; групповые практики: тибетская гимнастика, меридианная кинезиологическая гимнастика, дыхательная гимнастика по Стрельниковой, гимнастика мозга для профилактики болезни Альцгеймера, энергетическая аэробика; оздоровительные направления борьбы с сезонными заболеваниями, программы реабилитации после перенесенного COVID-19.

На постоянной основе в группах присутствуют до 35 человек.

Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья населения Котласского муниципального округа Архангельской области» дает возможность отслеживать ситуацию в округе с учетом проведения городских мероприятий по охране здоровья граждан, направленных на профилактику заболеваний и формирование здорового образа жизни.

В Котласе открыт новый диагностический центр женского здоровья, что дает возможность вовремя диагностировать опасные заболевания, оказывать помощь и сохранять женщине жизнь и здоровье. В этой теме мы преуспеваем и добиваемся благодарности от клиентов.

Результаты деятельности

Примеры отзывов благодарных клиентов

1. Лекции и практические занятия по энергетической аэробике, проводимые Эммой, пошли на пользу. Появилась легкость в теле, по лестнице поднимаюсь и спускаюсь без

отдышки, ноги не отекают, давление в норме. Голова не кружится, не болит. Знаю и могу снять стресс и успокоиться. Большое спасибо.

Людмила Лебедь 70+

Тома Низовцева 70+

2. Благодарю Эмму за лекции и занятия. У меня восстановился сон, улучшилось настроение. Делаю зарядку, появилось новое хобби. Спасибо вам огромное.

Надежда Обухова 60+

3. Эмма у вас сундук знаний, которым вы с нами щедро делитесь для поддержания здоровья и красоты. Много полезной информации и упражнений для укрепления мышц, управления эмоциями, правильной реакции на негатив. Наполняете энергией, заряжаете позитивом, мотивируете меняться в лучшую сторону. Дисциплинируете. Хочется становиться лучше самой себя, приобретая новую версию своей жизни. «Не поддержишь себя – уронишь другого». Спасибо Вам.

Галина Мохина 60+

4. Лекции мне помогли снять стресс, успокоиться. Улучшилось настроение. Выполняю гимнастику каждый день. Чувствую себя бодро и не думаю сейчас о неудачах и стрессах. Просто забыла о них.

Лена Кудрявцева 50+





Костяева Ирина Евгеньевна, инструктор общественного здоровья-тьютор оздоровительных технологий, нутрициолог, реабилитолог, тренер по фейс-фитнесу с медицинским образованием
Клуб общественного здоровья «Расцвет»,
г. Оренбург

70. ПРОЕКТ «МАСТЕРСКАЯ ЗДОРОВОЙ КРАСОТЫ»

Клуб общественного здоровья «Расцвет» реализует программу «Мастерская здоровой красоты» по созданию интегрированного центра.

Цель: стать ведущим центром в индустрии красоты через здоровье, продление молодости, долголетия и активной жизни.

Задачи:

- объединить программы оздоровления, позволяющие клиентам исследовать и улучшать различные подходы к укреплению своего здоровья;
- предоставить доступ к качественному образовательному контенту, включая лекции, консультации по личностному росту и самосовершенствованию;
- открыть современное комфортное пространство для занятий и отдыха;
- интегрировать современные технологии и методики в области фейс-фитнеса, оздоровительных практик разного направления для достижения цели;
- создать активное сообщество региона, наработать контрагентов для обмена опытом и поддержки.

Методы работы:

Работа по питанию как главная проблема жизнедеятельности – проводим индивидуальные консультации с каждым клиентом, разработав персонализированные программы питания, учитывающие их цели, потребности и предпочтения, уделяем особое внимание вопросам правильного питания, сбалансированного рациона и регулярного приема полезных веществ для поддержания здоровья и красоты.

Работа реабилитологов – индивидуальные и групповые занятия по восстановлению физической формы после травм и заболеваний. Методы омоложения и восстановления активности пользуются большим спросом среди посетителей.

Работа тренеров по фейс-фитнесу – тренер по фейс-фитнесу помогает клиентам улучшить тонус и эластичность кожи лица, укрепить мышцы, повышает кровообращение и улучшить цвет лица.

Комплексные подходы технологий через групповые занятия – групповые подходы к комплексному оздоровлению через фитотерапию, ароматерапию, йогу, специальные тренировки по скандинавской ходьбе и т.д.

Образовательная школа для населения – лекции привлеченных специалистов оздоровления и целевые мини-курсы.

Целевые мероприятия – спортивные праздники, выставки, посвященные семейному здоровью и долголетию. Мероприятия организованы в формате, который позволяет нашим посетителям получить информацию, вдохновение и поддержку.

Позитивные отзывы и результаты работы

Наши клиенты достигли значительных результатов в улучшении своего здоровья, красоты и общего самочувствия. Множество положительных отзывов и рекомендаций подтверждают эффективность нашей работы и значимость нашего труда.

Исходя из успешного опыта и огромного спроса услуг, мы приняли решение создать расширенную площадку центра здоровья и красоты. Это послужит отличным стартовым

капиталом в развитии нового проекта, где мы сможем продолжать радовать и помогать нашим клиентам в их стремлении к здоровью, красоте и благополучию. За комплексную работу в сфере ЗОЖ получены награды, благодарности и положительные отзывы клиентов.

Заключение

«Мастерская здоровой красоты» – не просто место здоровья и красоты, это центр для любого возраста, где можно повысить жизненную энергию, получить радость и уверенность в своих силах. Мы доказали это на практике и теперь расширяем свои возможности.





В Пространстве Света
Пространство Силы

Макарчук Иван Васильевич, композитор-мультиинструменталист, звукотерапевт
Макарчук Светлана Алексеевна, психотерапевт, звукотерапевт, фасилитатор Access Bars
г. Санкт-Петербург

71. ПРОЕКТ ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГАРМОНИЗАЦИИ «ЗВУКОВОЙ АРОМА SPA»

Цель: развитие сети центров психологической гармонизации «ЗВУКОВОЙ АРОМА SPA» для понимания и внедрения музыкотерапии в широкие массы населения.

Задачи:

- создание и внедрение недорогого оборудования, не требующего высококвалифицированного персонала, для психологической разгрузки населения через направление музыкотерапии, реализующее контактное (близко к телу) применение гармоничной музыки, вибрации, звука;
- создание гармоничного аудиомузыкального контента и адаптация его на специальном деревянном шезлонге «Космолет»;
- разработка дополнительных инновационных товаров – гармонизаторов, их реализация через сети специализированных центров и интернет-сообществ;
- запуск сети центров психологической гармонизации «ЗВУКОВОЙ АРОМА SPA», на примере работы в Санкт-Петербурге;
- разработка социального франчайзинга, поиск инвесторов и масштабирование проекта.

Содержание проекта

Звуковое исцеление – это древняя оздоровительная практика для релаксации и ухода за собой. Сеанс звукового исцеления включает в себя лежание в уютной обстановке, закрытие глаз и сосредоточение внимания на звуках, издаваемых музыкальными инструментами, такими как куранты, гонги и поющие чаши. Звуковые вибрации оказывают довольно мощное воздействие на наш разум и тело. Исследования показывают, что звуковое исцеление может замедлить мозговые волны и привести наше тело в очень расслабленное, похожее на сон состояние. Оно также может помочь при определенных состояниях физического и психического здоровья. В психологии выделяют следующие субличности человека: Тело, Ум, Сердце, Душа, Дух, Сознание.

Существуют позитивные (любовь, радость, страсть, надежда, вера, удовлетворение) и негативные (чувство вины, ненависть, печаль, сострадание, скука, раздражение) вибрации (эмоции).

Социум и культура потребления порождают стресс, дисбаланс и неудовлетворенность человека. Известно – «что внутри, то и снаружи», и внутренний конфликт между субличностью человека неизбежно порождает агрессию.

Центр психологической гармонизации – новый вид офлайн бизнеса, направленный на глубокое состояние сознания, когда человек отключается от внешних раздражителей и сосредоточивается на том, что происходит у него внутри за счет повышения вибраций звучащей музыки.

Почему «физика» и «лирика» связаны друг с другом? В теле человека открыты микротоки: сердце, мозг, глаз, желудок формируют слабые электромагнитные поля. Негативные переживания вызывают блокировки в мышцах (психосоматика). Гармонизируя человека

через музыку и арт-терапию, можно запустить внутренние процессы самоисцеления без участия высококвалифицированного персонала.

«Арома Аудио SPA» комплекс гармонизации состоит из:

- 1) деревянного шезлонга «Космолет» для психологической разгрузки со встроенной аудиосистемой. Основой является размещение низкочастотного (НЧ) динамика (сабвуфера) в районе поясницы и передача вибрации звука на тело через деревянный корпус шезлонга;
- 2) набора эфирных масел, музыкального инструмента «Ароматон» (хрустальный стержень в ноте ре, 432 Гц, на который капается эфирное масло и издается благозвучное звучание);
- 3) генератора высокочастотных (ВЧ) сигналов «Энергощит»;
- 4) малой хрустальной арфы;
- 5) MP3-плеера с набором специальных гармоничных аудиопроизведений композитора И.В. Макаrchука;
- б) симметричной картины из ниток, светящихся в ультрафиолетовых лучах (арт-терапия).

Дополнительно набор может комплектоваться следующим оборудованием:

прибор компьютерной диагностики «Лотос» до и после сеанса, виброплатформа Киндадзя (массажер рефлекторных зон), который механически «растряхивает» мышцы клиента и увеличивает эффективность музыкотерапии. Длительность процедур составляет около часа с конкретным эффектом и результатами.

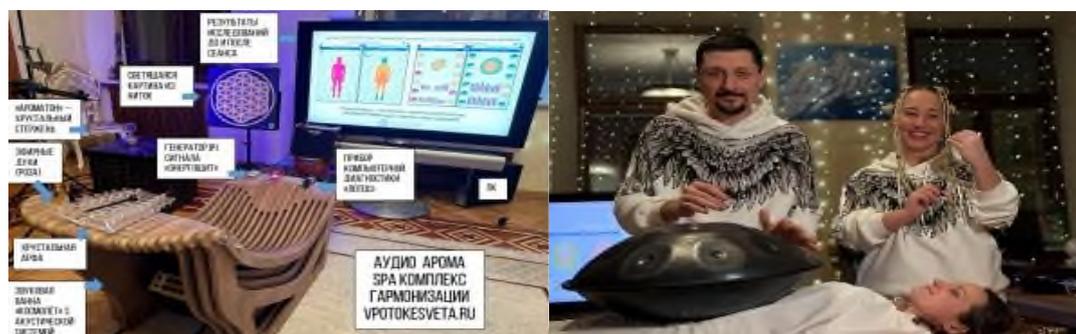
Результаты, эффективность

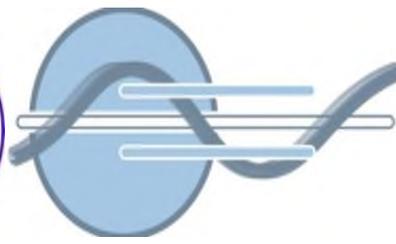
По результатам опросов, а также диагностики прибором «Лотос» до и после сеанса «Светования» у 70 % испытуемых наблюдается повышение психоэмоционального уровня, повышение иммунитета на 50-150 %. Наблюдается успокоение, облегчение душевной и физической (вызванной психосоматикой) болей, гармонизация психоэмоционального состояния.

Социальная значимость проекта:

- снижение социальной напряженности населения;
- трансформация негатива в созидание;
- запуск внутренней работы человека и его осознанности;

Технология и оборудование просты в использовании и не требуют высококвалифицированного персонала. Кроме того, центры создают рабочие места для специалистов «помогающих» профессий (звукотерапевтов, психологов, телесных терапевтов, художников и других работников сферы культуры).





Молотков Сергей Викторович,
преподаватель Академии медицинской
кинезиологии и мануальной терапии
проф. Л.Ф. Васильевой
Васильев В.В., психолог, кинезиолог
Мальков Д.К., врач-невролог, уролог
Карманов Е.А., социолог-психолог
г. Москва

72. ПРОЕКТ «БИОМЕТРИЧЕСКАЯ КИНЕЗИОЛОГИЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ»

Цель: получение знаний, умений и навыков по применению методов биометрической кинезиологии в профессиональной сфере для диагностики и коррекции различных дисфункций человека.

Задачи:

- существенно расширить возможности применения методов медицинской (прикладной) кинезиологии, изучить алгоритмы лечения различных патологических состояний с позиций биометрической кинезиологии;
- осветить основные принципы биометрической кинезиологии;
- ознакомить слушателей с целями, задачами, диагностическими, лечебно-оздоровительными и реабилитационными возможностями биометрической кинезиологии;
- обучить слушателей диагностике соматической и вегетативной части нервной системы через паттерн шага;
- обучить применению методов склеротомной биометрической стабилизации;
- интегрировать диагностические, лечебные и реабилитационные методы и техники медицинской (прикладной) и биометрической кинезиологии;
- сформировать взгляды на организацию человека как на многоуровневую и многомерную систему;
- внедрить биометрическую кинезиологию в систему восстановления в лечебно-профилактических учреждениях и реабилитации широких слоев населения.

Разработка:

- программ и методических пособий для обучения специалистов в направлении «Биометрическая кинезиология»;
- новых методов взаимодействия с лечебно-профилактическими учреждениями для внедрения в реабилитацию и оказания помощи широким слоям населения;
- планов и алгоритмов восстановления жизненно важных систем организма человека на основании методов биометрической кинезиологии.

Этапы проекта

- 1 этап (2015–2019 гг.) – разработка метода склеротомной биометрической стабилизации для соматической части ЦНС, международное патентование метода, открытие кабинетов оказания помощи широким слоям населения на основании методов реабилитации биометрической кинезиологии;
- 2 этап (2020–2026 гг.) – разработка методов склеротомной биометрической стабилизации для вегетативной части ЦНС, формирование вида деятельности «Биометрическая кинезиология», обучение методам биометрической кинезиологии специалистов в смежных специальностях, открытие сети кабинетов оказания помощи широким слоям населения на основании методов реабилитации биометрической кинезиологии, контроль выполняемой работы, формирование и сбор обратной связи;

- 3 этап (2026–2030 гг.) – экспертная оценка деятельности по результатам эффективности применения лечебно-оздоровительной системы, текущая корректировка и совершенствование методики, внедрение биометрической кинезиологии в систему восстановления в лечебно-профилактических учреждениях и реабилитации широких слоев населения.

Краткая информация о проекте

Настоящая проект сформирован на основе авторского метода С.В. Молоткова «Склеротомная Биометрическая Стабилизация». Нарушение контроля ЦНС создает дезадаптивные нейродистрофические, нейроваскулярные и нейродистонические реакции в человеческом организме в виде формирования болевых эффектов. На основании ММТ (мануального мышечного тестирования) и рефлекторной провокации разных отделов тела ищется зона и точки компенсации и поражения. Согласовывая эти зоны на основании ММТ, мы «указываем» мозгу, как «правильно» работать тем или иным структурам (мышцам, связкам и т.д.). ЦНС сама выстраивает равновесие между зонами компенсации и поражения, тем самым достигается устранение болевого синдрома, увеличение объема движения, стабилизация корректируемого участка, а указание направления мозгу осуществляется через глубокий сухожильный рефлекс.

Результаты, эффективность

Методика показывает свою эффективность при работе с различными уровнями организации ЦНС (сердечно-сосудистая, иммунная, костно-мышечная, канально-меридианная системы), позволяет преодолеть последствия: травм, операций, респираторных заболеваний, эмоционального дисбаланса, биохимических нарушений, структурных нарушений ОДА, инсультов и инфарктов. Отличием СБС от других методов восстановления и реабилитации является: ее доступность, эффективность и безопасность даже в острый период заболевания, что сокращает длительность болезни и сроки восстановления.

Достижения

Биометрическая кинезиология на рынке оздоровительных услуг существует более 8 лет. За это время подготовлено 300+ специалистов, организованы школы и продолжается обучение в городах РФ: в Москве (Академия медицинской кинезиологии и мануальной терапии Л.Ф. Васильевой), Иркутске, Красноярске, Новосибирске (авторская школа «Биометрическая кинезиология» С.В. Молоткова) и за пределами РФ: в Республике Беларусь (г. Минск), Казахстане (г. Караганда), Болгарии (г. София), Кыргызстане (г. Бишкек), Германии (г. Ганновер, «INTERNATIONALE NATURHEILKUNDE AKADEMIE»), Черногории (г. Бар).





Муравьева Александра Сергеевна, руководитель
Комитета по науке, информации и издательской
деятельности в ППП,
Союз психотерапевтов и психологов
г. Москва

73. ПРОЕКТ ОСНОВЫ ЗДОРОВЬЯ И ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ СЕМЬИ ЧЕРЕЗ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ИГРЫ

Цель: осуществление просветительской и практической деятельности с семьями через вовлечение в трансформационные психологические игры, направленные на улучшение здоровья и качества жизни всех членов семьи.

Задачи:

- консультационная поддержка семей, организация и проведение консультаций для семей на основе психологических игр, направленных на улучшение семейного благополучия;
- образовательная деятельность, обучение родителей и детей игровым взаимодействиям для укрепления психологического здоровья и сплоченности семьи;
- просветительская работа по духовному воспитанию, знакомство родителей с игровыми методиками для развития безусловной любви как основы духовного воспитания;
- развитие коммуникативных навыков через игры, формирование у родителей навыков эффективного диалога через современные игровые технологии.

Основные направления работы:

- очные и онлайн консультации с использованием психологических игр.
- Основываясь на выявленных трудностях, психолог подбирает игру, которая способствует обсуждению проблемных вопросов;
- обучение родителей психологическим играм для всей семьи.
- Для семей есть специально разработанные колоды карточек с различными заданиями и вопросами, которые способствуют обучению, развитию навыков и обсуждению важных тем;
- организация форума посвященного здоровому образу жизни семьи.
- Организация форума, посвященного здоровому образу жизни семьи, представляет собой мероприятие, на котором проводятся разные психологические игры и мастер-классы для знакомства родителей с новыми формами воспитания детей.

Этапы работы

1. Планирование и разработка – подготовка комплектов психологических игр и колод карт для работы с семьями.
2. Подготовка специалистов – инструктаж психологов и коучей по работе с семьями с использованием психологических игр.
3. Реализация проекта – прямая работа с семьями, консультации, обучение игровым технологиям, проведение форума.
4. Мониторинг и адаптация – оценка эффективности работы, сбор отзывов, корректировка методов и подходов в зависимости от потребностей участников.
5. Постпроектный анализ и тиражирование – оценка достигнутых результатов, публикация результатов работы и распространение успешных практик среди профессиональных сообществ и заинтересованных организаций.

Краткое описание проекта

Психологические трансформационные игры очень мягко и экологично раскрывают глубину подсознания человека.

Такие игры являются разновидностью психологического тренинга, который проводится в лёгкой игровой форме. Это еще один инструмент психологической помощи, который помогает улучшить эмоциональный фон, зарядиться энергией, повысить уровень осознанности, уточнить свои цели и принять необходимые решения в важных сферах жизни. Проект направлен на укрепление здоровых отношений между членами семьи через конкретный инструмент – психологические игры. Он подчеркивает важность благополучия и духовного развития, предлагая семьям возможность улучшить взаимопонимание и научиться разрешать конфликты в игровой форме.

Результаты и эффективность

Материалы для проекта собирались в течение 10 лет практической деятельности с семьями, активная деятельность по проекту велась три года.

- **Активное участие.** Более 300 семей приняли участие в проекте, что подчеркивает высокую заинтересованность и вовлеченность в процесс.
 - **Практическое применение.** Более 100 родителей освоили применение психологических игр и карточек в домашних условиях, обеспечивая продолжение и поддержку начатого развития.
 - **Укрепление семейных связей.** Отмечается заметное улучшение взаимопонимания и отношений в семьях: появились новые навыки справляться со стрессом, через диалог решать конфликты, что способствует хорошему здоровью семьи в целом.
 - **Успехи в образовании.** Отмечено повышение успеваемости у детей в школе, что свидетельствует о положительном влиянии проекта на развитие и обучаемость.
- Эти результаты подтверждают эффективность проекта в укреплении семейных отношений и поддержании гармонии в семье, делая его ценным вкладом в благополучие общества.





Задорожная Светлана Олеговна, член ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья»

Калмыкова Людмила Владимировна, председатель АНО «ЕДИНСТВО», разработчик франчайзинга сети клубов-магазинов
Московская область, г. Раменское

74. ПРОЕКТ КЛУБ-МАГАЗИН «ТВОРЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»

Цель: создание клуба-магазина с инновационными подходами продаж где раскрывают творческий потенциал и повышают потенциал здоровья покупателя.

Задачи:

- изучить опыт подобных магазинов и конкурентов;
- найти партнеров-единомышленников;
- составить бизнес-план
- разработать концепцию магазина, его философию;
- придумать дизайн интерьера магазина;
- обучить профильных специалистов;
- изучить поставщиков продукции;
- открыть магазин;
- создать рекламу для привлечения покупателей через возможные ресурсы.

Основные направления:

- продажа изделий из натуральных материалов и аксессуаров;
- привлечение покупателей к созданию собственного образа через мастер-классы в творческой мастерской;
- развитие вкуса, увлеченности, погружение покупателя через творческую лабораторию в здоровье;
- разработка методических рекомендаций для покупателей и постоянных членов клуба-магазина;
- организация праздников творчества и здоровья с привлечением постоянных клиентов;
- экспертная оценка деятельности и анализ статистических данных по повышению здоровья через творческую деятельность у членов клуба-магазина «Творческая лаборатория здоровья» и их семей.

Этапы проекта

1 этап

Изучение особенностей рынка по производству и продаже изделий из натуральных материалов и рынка сбыта товаров по заданным параметрам. Мониторинг торговых площадей, подходящих под клуб-магазин. Формирование философии магазина-клуба «Творческая лаборатория здоровья». Изучение конкурентной среды и составление бизнес-плана. Привлечение специалистов и обучение их под специфику направлений бизнеса.

2 этап

Оформление юрлица, заключение договора аренды и поставщиками ассортимента, тематический дизайн помещения и оснащение спецоборудованием. Открытие и привлечение реклама;

3 этап

Экспертная оценка проекта клуба-магазина «Творческая лаборатория здоровья», создание франчайзинга для работы по регионам развития. Проведение конференций, выездных

ярмарок-выставок народного промысла и показов изделий с привлечением постоянных покупателей, с изменением результатов их качества жизни и здоровья.

Краткая информация о проекте

Проект нацелен на то, чтобы объединить людей в разные небольшие сообщества посредством творческой реализации, погружения их в дизайнерский замысел автора выбранного изделия, участия мастера в доработке образа и привлечении покупателя, изучения изменения его настроения, возможности выразить себя как творческую личность, чтобы поднять ему качество жизни.

Смысл клуба-магазина в том, чтобы предложить покупателю одежду и белье из натурального сырья от лучших производителей в России.

Результаты

В работе клубов общественного здоровья проект клуба-магазина «Творческая лаборатория здоровья» показал свою эффективность как модель для творческого подхода к здоровью населения. Новая модель – это четкий фокус на развитие нового подхода – от творчества к здоровью, который готов к тиражированию в регионах России.





Филатова Юлия Анатольевна, руководитель Студии здоровья, инструктор-методист по АФК и адаптивному спорту, инструктор по проведению сеансов на платформе МиоФлекс г. Тула

75. ПРОЕКТ «СТУДИЯ МЕНТАЛЬНОГО И ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ»

Цель: популяризация использования превентивных методов фитнес-платформы «МиоФлекс» с целью сохранения укрепления физического и ментального здоровья женщин.

Задачи

Предотвращение развития болезней на этапе функционального нарушения работы организма.

Восстановление нормального физического функционирования организма на телесном уровне.

Терапия психологических факторов развития функциональных нарушений с целью предотвращения возникновения функциональных нарушений в будущем.

Основные направления, этапы реализации

Диагностика состояния тела на фитнес-платформе «МиоФлекс».

Сопоставление состояния тела с психическим состоянием. Выявление негативных психических установок, которые привели к дисбалансу работы внутренних органов.

Восстановление психического и физического здоровья.

Краткое содержание проекта

Проведение сеансов на платформе «МиоФлекс» восстанавливает баланс в работе организма на физическом уровне. Восстановительное воздействие происходит на все системы организма, от опорно-двигательного аппарата, систем внутренних органов до нейро-гуморальной регуляции. Длительность сеансов 10 минут, проходят они в одежде. Средняя продолжительность курса составляет 15 сеансов. Воздействие поля нормализует проницаемость клеточных мембран, способствует регуляции биохимических процессов, ускоряет капиллярный кровоток, улучшает сократительную способность сосудистых стенок, восстанавливает микроциркуляцию и регионарное кровообращение, способствует естественному восстановлению органов и тканей. Платформа «МиоФлекс» создает поле с уникальной частотой, которое вступает в резонанс с биологическими токами человека, открывая капилляры, способствуя доставке кислорода и питательных компонентов ко всем клеткам организма. Возобновление процессов оксигенации в тканях способствует их естественной санации и запускает естественные процессы в клетках. На органном уровне воздействия платформы стимулирует постизометрическую релаксацию перенапряженных мышц, вследствие чего наступает глубокое расслабление и возвращение к нормальному физиологическому состоянию. Таким образом уходят спазмы и восстанавливается не только кровообращение, но и отток лимфы.

Проведение психотерапевтических сеансов с использованием быстрых трансформационных техник дает возможность убрать психоэмоциональную причину развития функциональных нарушений и исключить возврат и повторение проблемы.

Совмещение методов «МиоФлекс» и трансформационных техник дает эффективное комплексное оздоровление организма на всех уровнях – ментальном и физическом. Оба метода рассчитаны на быстрые изменения состояния человека. В зависимости от сложности

и глубины первоначальной проблемы результата можно добиться за период от одного до трех месяцев.

Результаты, эффективность

Сеансы на фитнес-платформе «МиоФлекс» помогают женщинам разного возраста и на разных этапах:

- 1) восстановить здоровое функционирование всего организма в период планирования рождения ребенка, что позволяет в дальнейшем успешно родить здорового ребенка;
- 2) справиться с послеродовыми проблемами (опущение органов малого таза, геморрой, спайки, диастаз, нарушение качества сна);
- 3) решить проблемы климактерического периода (снятие нервного напряжения, налаживание сна, укрепление мышц тазового дна и другие). Процедура значительно отдаляет наступление климакса;
- 4) снять спазмы и напряжение со всего организма.

Психотерапевтические сеансы помогают женщинам:

- 1) справиться с любыми негативными эмоциями и ситуациями;
- 2) привести в баланс все сферы жизни;
- 3) улучшить состояние ментального и физического здоровья.

Общественное признание (награды, мнения, экспертные заключения)

Проект работает с апреля 2022 года. За это время около 800 женщин получили оздоровление и продолжают использовать методику профилактически. Благодаря внедрению проекта, руководитель Студии здоровья Ю.А. Филатова включена в рейтинг женщин, внесших наибольший вклад в социокультурное развитие Тульской области в 2023 году.





Антропе Ольга Викторовна,
директор проекта «Шкатулочка»
Кузнецова Елена
Владимировна, директор
онлайн-школы войлока
г. Москва

76. ПРОЕКТ «ЗДОРОВЬЕ СОБСТВЕННЫМИ РУКАМИ»

Цель: вовлечение населения в технику валяния и использование ее как арт-терапию.

Задачи:

- рассмотреть теоретические основы арт-терапии и валяния на опыте разных стран;
- провести анализ техник, приемов валяния и выявлять их терапевтический эффект;
- развивать творческое самовыражение и эстетический опыт;
- создать онлайн-школу для широкого охвата населения и самовыражения мастеров;
- организовывать выставки, конференции, подиумы показа изделий и интернет-ресурсы по направлениям;
- дать экспертную оценку арт-терапии валяния через доказательную базу направлений;
- подготовить кадры для передачи опыта и наставничества.

Этапы работы

1. Изучение мирового опыта работы с шерстью и ее влияние на здоровье человека, вовлеченность и массовый охват.
2. Разработка программ по направлениям валяния от творчества к здоровью.
3. Обучение мастеров шерсти для терапевтического эффекта работы с населением.
4. Образование через онлайн-школу для широкого охвата общества на просторах страны.
5. Организация интернет-сообществ для онлайн-магазинов, выставок изделий, демонстрация показа мод, обмена опытом.
6. Проведение экспертной оценки здоровья через арт-терапию валяния.

Описание проекта

Рисование шерстью «шерстяная акварель» – это особый способ создания живописного полотна без использования кисточек, красок, карандашей или воды, методом послойного накладывания непряженой шерсти разных тонов на тканевую основу.

Онлайн-школы дают образовательный эффект, обмен опытом и географический охват, который так важен при нашем объеме работы.

Фелтинг – это вид рукоделия, при котором мастерицы создают из шерсти самые разнообразные изделия: игрушки, обувь, одежду, декоративные панно и даже ковры. Под их руками материалы оживают и превращаются в предметы, которые греют, развлекают, радуют человека. Он становится очень популярным – ручная работа ценится как увлекательный и недорогой вид рукоделия. В нашем сообществе более 20000 рукодельниц из 70 стран мира, и нас более 8 лет объединяет единая идеология – любовь к делу, красота и эмоциональный настрой всего сообщества. В работе можно легко совмещать эти техники между собой.

Выставки, ярмарки и подиумы – это показательные площадки красоты, здоровья, радости и удовольствия.

Изучая свойства шерсти, хотим отметить уникальность ее свойств: шерсть оздоравливает в прямом смысле, она целебная, гипоаллергенная и обладает обезболивающими, антибактериальными и противовоспалительными свойствами. Работа с шерстью повышает циркуляцию крови, что способствует быстрой регенерации. Шерсть несет в себе энергию жизни, а изделия из шерсти легкие, теплые, прочные, мягкие и практичные, а также экологичные и эксклюзивные. Во время работы валяльщиц нежно массируются руки, пальцы и нервные окончания на капиллярном уровне, что в свою очередь нормализует давление. А еще шерсть обладает электростатическими свойствами – уменьшает положительную ионизацию на поверхности тела человека.

Во время валяния были выявлены следующие терапевтические эффекты:

— вытягивание шерсти из гребенной ленты благотворно влияет на нервную систему, снимает стресс, положительно влияет на эмоции;

— выкладывание шерсти развивает мелкую моторику, тонизирует организм, стимулирует мыслительные функции;

— мокрое валяние снижает напряжение, способствует выражению чувств и эмоций, снимает умственную усталость, оказывает благотворное влияние на нервную систему человека.

Замеры происходили с помощью опроса валяльщиц и их личных наблюдений.

Вывод

Валяние из шерсти – творческое занятие, обладающее прекрасным терапевтическим эффектом. Работая с шерстью, человек согревается, успокаивается, наполняется энергией и позитивными эмоциями, приятными тактильными ощущениями, снимает стресс и психическое напряжение.





Кузина Оксана Владимировна,
основатель медицинского центра
«Доктор Ост», невролог высшей
категории, рефлексотерапевт,
цефалголог, гирудотерапевт
г. Челябинск

77. ПРОЕКТ РЕАБИЛИТАЦИЙ ДЕТЕЙ С НЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Цель: создание детского медицинского реабилитационного центра полного цикла для детей с неврологическими заболеваниями с круглосуточным наблюдением и высокими стандартами сервиса и качества.

Задачи:

- ранняя диагностика с применением передовых методов и современного оборудования в перинатальный период и в возрасте 0-18 лет;
- лечение и реабилитация с проживанием;
- инклюзивное образование;
- совместная терапия (во время беременности, семейная);
- социальная медицина.

Этапы реализации

Подготовительный – поиск подходящей площадки для МЦР «Дети Индиго», источников финансирования;

Основной – ремонт (стройка), закупка оборудования;

Итоговый – обучение персонала.

Описание проекта

Заболевания нервной системы занимают одно из ведущих мест среди патологий у детей и подростков. Сложность профилактики, диагностики и лечения неврологических патологий, а также проблема адаптации, социализации таких детей представляют собой весьма важную проблему не только педиатрии, но и социальной медицины.

Концепция данного центра включает: диагностику, комплексное лечение, восстановление и реабилитацию детей с особенностями развития в круглосуточном режиме с высокими стандартами сервиса и качества.

Преимущества МЦР «Дети Индиго»:

- ранняя диагностика с применением передовых методов и современного оборудования;
- методики активной реабилитации, используемые в МЦР ДИ, широко и успешно применяются в ведущих реабилитационных центрах мира. Они давно завоевали доверие иностранных и отечественных специалистов;
- реабилитационный план для пациентов в МЦР ДИ строится строго индивидуально. Специалисты междисциплинарной команды совместно с пациентом ставят конкретные задачи восстановления, которые необходимо достигнуть в процессе реабилитации. Команда центра стремится не только восстановить утраченные физические возможности, но и адаптировать пациента к новой жизни, помочь в достижении значимых для него целей;
- уникальное сочетание более 30 видов оборудования для реабилитации и социально-бытового восстановления, которое представлено только в ведущих клиниках мира;
- к каждому ребенку прикрепляется тьютор, который сопровождает маленького пациента и его родителей на протяжении всего курса лечения.

В МЦР ДИ реабилитацией каждого пациента занимается междисциплинарная команда, работа которой строится по согласованной программе. Руководит командой врач-реабилитолог. В состав команды входят неврологи, травматологи-ортопеды, эпилептологи, педиатры, кинезитерапевты, физиотерапевты, психологи, психиатры, массажисты, врачи мануальной терапии, остеопаты, логопеды, арт-терапевт, врачи функциональной диагностики, врачи УЗИ, диетологи, иммунологи, рефлексотерапевты.

НИИ педиатрии и неврологии «Дети Индиго» открыли свои двери маленьким пациентам в трех городах: Челябинске, Краснодаре, Алматы.

Результаты

Итого ежегодно детский медицинский реабилитационный центр готов:

- принять 2400 детей на круглосуточную реабилитацию в сопровождении;
- прооперировать около 15000 маленьких пациентов;
- провести диагностику 17000 маленьким пациентам;
- подготовить 5000 беременных женщин к правильным родам.

Награды

«ТОП-10 частных медицинских центров Челябинской области».

Победитель конкурса «Клиника года» в номинации эксперт в области детской невралгии.

Победитель конкурса «Клиника года» по результатам рейтинга отзывов в 2GIS – II место.





Дятчина Ольга Александровна, директор АНО «Консультативный центр здорового питания «ЖИВИМ», нутрициолог, член Ассоциации нутрициологов и коучей по здоровью, консультант по детскому питанию
г. Челябинск

78. ПРОЕКТ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ «ЖИВИМ»

Цель: обучение граждан всех возрастов правилам здоровой жизни, выявление дефицитных состояний организма, предотвращение развития патологий и серьёзных заболеваний, подбор диеты при имеющихся заболеваниях.

Задачи:

- создать единый консультационный центр по вопросам здорового питания с привлечением экспертов-нутрициологов;
- разработать образовательные программы современных способов оздоровления и профилактики болезней за счет организации правильного питания;
- распланировать в центре удобные зоны консультативных кабинетов с необходимым целевым оснащением;
- организовать условия для обучения населения и специалистов по направлениям здорового образа жизни и питания;
- информировать население региона о работе центра и его направлениях.

Целевые аудитории – родители и дети разных возрастов.

Основные методы и подходы работы

1. Детские программы по здоровому питанию:

- детская школа питания «Живимка», «Полноценное питание – ключ к здоровью ребенка»;
- кулинарные мастер-классы для детей и подростков.

2. Коучинг для родителей и специалистов по здоровому питанию:

- консультации нутрициологов и психологов по расстройствам пищевого поведения;
- комплексные программы оздоровления;
- диагностика состояния организма;
- обучающие тренинги, интерактивы.

3. Школа активного долголетия «Живим» для населения региона:

- просвещение и обучение людей пенсионного возраста основам здорового и полноценного питания;
- внедрение полезных пищевых привычек в постоянный режим;
- практическое обучение созданию полноценных рационов питания с учетом особенностей возраста.

Центр знакомит клиентов с правилами здорового питания, информирует о нехватке или избытке нутриентов, о группах пищевых продуктов, обучает анализу информации, размещаемой производителями на упаковках продуктов питания, осуществляет анализ питания и антропометрические измерения, выдает примеры меню клиентам и правила выбора продуктовой корзины, помогает воплотить в повседневной жизни рекомендации по проблемам питания.

Результаты

За 7 месяцев работы проведено более 100 мероприятий: игры, консультации, мастер-классы, лекции, индивидуальные диагностики.

Более 300 человек посетили центр на мероприятиях, 2 выездных мероприятия совместно с Управлениями социальной защиты Центрального и Калининского районов г. Челябинска проведены для людей пенсионного возраста. Участие в новостных телепередачах ТВ-каналов (более 20 показов).

Сравнительная характеристика работы АНО «Живим» и частных приемов специалистов

Темы для сравнения	Частный нутрициолог	Консультативный центр здорового питания АНО «ЖИВИМ»
Индекс доверия		
Участие населения в опросе, количество 100 человек (случайная выборка)	3 %	70 %
Лояльность государственных органов и служб	нет	100 %
Доступ к малостоящим маркетинговым инструментам: ТВ, радио, выступлениям	5 %	100 %
Предельные суммы грантов для проведения мероприятий и покупки ТМЦ	До 1,5 млн руб.	Более 10 млн руб.
Возможность получения в аренду помещения от муниципалитета на бесплатной основе	нет	есть





Обухова Ирина Петровна, логопед
Злобина Ольга Викторовна,
психолог
Кировская область, п. Фаленки

79. ПРОЕКТ «МАСТЕРСКАЯ УСПЕХА» ДЕТСКИЙ РАЗВИВАЮЩИЙ ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Цель: эффективная помощь родителям и детям дошкольного, младшего школьного возраста в коррекции речевой деятельности, нарушений поведения как основы психического здоровья ребенка и воспитания активной социальной позиции.

Задачи:

- создать условия для формирования положительной мотивации родителей с дефектами речи у детей;
- развивать творческие и речевые способности детей;
- формировать и совершенствовать: фонетико-фонематические и лексико-грамматические стороны речи;
- обучать способам выражения эмоций;
- развить коммуникативные навыки, воображение, саморегуляцию;
- стимулировать и добиваться эффективности совместно взрослого и ребенка.

Участники проекта: дети дошкольного и младшего школьного возраста, родители, учитель-логопед, педагог-психолог.

Описание проекта

В современном мире проблема обучения и воспитания детей с различными нарушениями речи стоит крайне остро. Сегодня они составляют достаточно многочисленную группу среди детей дошкольного возраста, при этом их количество увеличивается с каждым годом. Общее недоразвитие речи и другие речевые нарушения могут спровоцировать различные негативные проявления во всех сферах жизни ребенка: низкая познавательная активность, проблемы с коммуникацией со своими сверстниками, недостаточная ориентированность в явлениях окружающей среды, бедность содержания игровой и художественно-творческой деятельности, низкий словарный запас и т.д. Помимо этого, на фоне проблем с речью часто развиваются психоэмоциональные расстройства, ведь ребенок чувствует себя «не таким, как все», а другие дети в этом возрасте могут не понимать всей серьезности этой проблемы.

Наш проект реализуется на территории муниципального городского поселения с жителями более 4000 человек, из них 620 детей.

Реализация проекта проводится в три этапа

1. Подготовительный (информационно-аналитический) этап

В связи со снижением уровня речевого и коммуникативного развития детей возникла необходимость оптимизации модели взаимодействия специалистов. Мы увидели точки соприкосновения в работе педагога-психолога и учителя-логопеда по развитию психических процессов у детей с нарушениями речи: проводится психологическая и логопедическая диагностика детей возраста 6 лет.

При обследовании 160 детей выявлено, что у 24 % «западает» мотивация, у 27 % – «западают» коммуникативные навыки, 68 % обследованных детей имеют речевые нарушения.

Проводится разработка программы индивидуальных и групповых занятий для работы кабинетов психолога и логопеда и программы совместных действий логопеда и психолога.

2. Основной (практический) этап:

- коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные и групповые) в соответствии с разработанными под запрос программы;
- групповые и индивидуальные консультации для родителей;
- использование в программе занятий игр, направленных на развитие эмоциональной сферы, выразительности речи детей, развитие умения понимать и выражать свое эмоциональное состояние, распознавать чувства других.

3. Заключительный этап:

- промежуточные и итоговые диагностики детей, посещающих коррекционно-развивающие занятия;
- анализ результатов диагностики, при необходимости корректировка программы работы под запрос и оценка эффективности деятельности Центра;
- организация обратной связи от родителей через анкетирование и проведение круглых столов совместно с педагогами центра.

Целевые показатели

1. Положительная динамика речевого и психического развития детей, динамика поведения.
2. Успешная социальная адаптация.
3. Формирование устойчивой мотивации к речевой деятельности.

Достигнутые результаты

1. Заметное улучшение состояния речи детей (как фонетико-фонематической и лексико-грамматической сторон, так и связной речи).
2. Снижение детской конфликтности, налаживание дружеских взаимоотношений между детьми.
3. Создание благоприятной психологической атмосферы.
4. Обогащение опыта детей выражать свои эмоции, понимать состояние других людей.





Алюшкина Наталья Владимировна,
основатель медицинского центра НИИ
педиатрии и неврологии «Дети Индиго»
г. Челябинск

80. ПРОЕКТ ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ «ДОКТОР ОСТ»

Цель: организация клиник полного цикла лечения заболеваний позвоночника и суставов.

Задачи:

- ранняя диагностика заболевания;
- лечение и реабилитация;
- диспансеризация;
- сохранение здоровья пациента, предотвращение прогрессирования болезни, устранение ее симптомов и повышение качества жизни.

Этапы реализации:

подготовительный – поиск подходящей площадки для КПЦ ДО и источников финансирования;

основной – строительство/ремонт и закупка оборудования;

итоговый – обучение персонала.

Полный период запуска проекта – 3 года.

Описание проекта

Деятельность нашей клиники полного цикла лечения заболеваний позвоночника и суставов направлена на:

- максимально возможное восстановление или компенсацию нарушенных или утраченных в результате травмы/заболевания функций опорно-двигательной системы;
- снижение инвалидизации и состояний, нарушающих нормальную жизнедеятельность;
- достижение оптимальной социальной интеграции лиц с ограничениями жизнедеятельности;
- безоперационное лечение суставов и позвоночника (регенераторная медицина);
- использование авторских методик, которые показывают положительные результаты.

К каждому пациенту клиника подходит индивидуально. Обширный «парк» современного оборудования и инновационные методики позволяют добиваться ожидаемого положительного эффекта, разработаны авторские методики комплексного лечения заболеваний позвоночника, три из которых запатентованы.

В МЦ «Доктор Ост» используют самые современные технологии.

Аппаратные методы лечения

Роботизированные системы: для вытяжения – аппарат DRX, Elite Trac; НИЛ-терапия; ударно-волновая терапия (УВТ); внутритканевая электростимуляция (ВТЭС); магнитотерапия ВТЛ.

Неаппаратные методы

Лечебно-медикаментозные блокады проводятся для снятия болевых приступов, возникающих на фоне различных заболеваний и патологических состояний;

— внутрисуставное введение гиалуроновой кислоты, применяемой как «протез синовиальной жидкости», тормозит разрушение хряща сустава, оберегает от различных перегрузок, отводит избыточное трение.

Инновационные методы лечения

Одно из самых современных направлений – биорегенераторная медицина для использования восстановления ресурса самого пациента обогащенной тромбоцитами аутологичной плазмы (PRP-терапия). С 2019 года применяется методика SFV-инъекции стромально-васкулярной фракции. Попадая в зону пораженного сустава, она запускается активное восполнение собственных утраченных клеток. Это позволяет улучшить функцию сустава, связок, сухожилий, отсрочить операцию по его замене или вовсе избежать протезирования. Более новая технология SmartX позволяет получить максимально очищенную жировую ткань. Клетки начинают работать быстрее, а после процедуры почти нет болевых ощущений, и пациент через несколько дней может вернуться к обычной жизни.

В рамках комплексного лечения в МЦ «Доктор Ост» представлены следующие реабилитационные процедуры:

- кинезиотейпирование – действующая и хорошо зарекомендовавшая себя безлекарственная методика, способная снять боль, нормализовать кровообращение и ускорить реабилитацию при различных мышечных и суставных травмах и патологиях опорно-двигательного аппарата;
- кетгут-терапия направлена на снижение веса, уменьшение нагрузки на опорно-двигательный аппарат;
- подбор индивидуальных стелек, гирудотерапия, массаж, реабилитация.

Особенность сети клиник «Доктор Ост» – обеспечить пациентам по-настоящему комплексный подход с использованием высококласного оборудования и уникальных авторских методик в различном сочетании в зависимости от множества факторов.

Показатели

- 100152 пациента с болью в спине и суставах вернулись к полноценной жизни;
- более 50000 пациентов избежали хирургического вмешательства;
- более 1600 пациентов с инвалидностью вернули полную трудоспособность.

Награды

Победитель конкурса «Клиника года 2023» в номинации «Лучший клиентский сервис среди узкоспециализированных клиник» и «Эксперт по лечению позвоночника и суставов»; победитель конкурса «Клиника года 2022» в номинации «Эксперт в области травматологии и реабилитации»; 1-е место в конкурсе «Леди в белых халатах» (врач МЦ «Доктор Ост» Н.Н. Загородева); Законодательное собрание Челябинской области выразило благодарность за многолетний добросовестный труд и высокий профессионализм врачу-травматологу-ортопеду МЦ «Доктор Ост» А.А. Леготину.





Соленов Ю.В., автор и руководитель проекта, основатель Всероссийской общественной организации «Союз отцов», директор АНО «Возрождение Института Семьи и Генофонда Нации»
г. Москва

Материнский
паспорт®

81. ПРОЕКТ «МАТЕРИНСКИЙ ПАСПОРТ»

Мобильный помощник будущим мамам и папам «Материнский паспорт» и разработанные брошюры по подготовке к родам для укрепления семейных отношений и уменьшения рисков здоровью и психологических конфликтов, для оказания помощи семьям с низким достатком.

Цель: повышение грамотности беременной женщины и отца ребёнка в отношении здоровья будущего ребёнка и своего собственного на протяжении всей беременности, фиксирование амбулаторного обследования, анализов по приказу министерства здравоохранения и укрепление эмоционально-психологического климата семьи и предоставление инструмента материальной помощи будущим мамам с низким достатком и малообеспеченным семьям.

Задачи

Информирование родителей:

- о развитии ребенка в утробе матери на каждой текущей неделе беременности, принятие к исполнению выбранных будущей мамой задач и уведомление;
- о невыполненных задачах, поставленных перед мамой и принятых к исполнению;
- о консультационных психологических центрах, предоставляющих помощь в сфере материнства и детства;
- о медицинских центрах, предоставляющих помощь в сфере гинекологии и акушерства. Предоставление бесплатной возможности on-line консультации со специалистом гинекологом по кризисным вопросам;
- о компаниях-партнерах, предоставляющих товары по специальному предложению со скидкой до 70 % для малообеспеченных семей и семей с низким достатком или по ценам производителя, прикрепленные к списку вещей (Wishlist) необходимых к рождению малыша.

Размещение через социальные сети кода доступа к Wishlist(y) мобильного приложения будущей мамы для сбора средств на необходимые вещи к рождению малыша.

Фиксирование амбулаторного обследования, запись анализов по приказу министерства здравоохранения в офлайн (бумажной) версии «Материнского паспорта».

Краткое описание проекта

Офлайн и Мобильный планировщик беременности в руках (в том числе в смартфоне) у каждой будущей матери призван сопровождать беременную женщину на протяжении всего периода беременности полезными рекомендациями с целью сохранения здоровья матери и будущего ребенка, информировать и предоставлять доступ к информации о течении беременности и родах будущему отцу ребенка при подключении мобильного приложения.

Сервис является синтезом off-line проекта «Материнский паспорт» – медицинский документ – обменная карта, безвозмездно выдаваемая беременной женщине при постановке на учет в женской консультации. В брошюре и Мобильном приложении описана вся история развития плода и здоровья женщины во время беременности. Представляет собой календарь беременности в виде задачника, чек-листа, в котором на каждую неделю беременности женщина получает советы – задачи для выполнения, составленные специалистами – врачами,

гинекологами, психологами, призванные сохранить здоровье мамы и ребенка при беременности и провести этот период наиболее комфортным образом. Пользователь сможет обратиться к специалисту-гинекологу и в интерактивной форме задать интересующие вопросы. Будущая мама сможет обратиться за on-line консультацией к специалисту, чтобы во время периода риска, когда происходит гормональный сбой, токсикоз и увеличивается риск ухудшения в личных отношениях будущих родителей, появляется эмоционально-психологическая напряженность вплоть до развода и аборта, получить квалифицированный совет и помощь от профессионала. Мобильный помощник предоставит для пользователей возможность воспользоваться каталогом компаний-партнеров, предлагающих товары и услуги в сфере материнства и детства по специальной цене производителя и со скидками до 70 %. Будущая мама, находясь в затруднительном материальном положении, получит возможность обратиться к близким, родственникам и друзьям через социальную сеть, предоставив им уникальный код, который генерируется в мобильном приложении и даёт доступ к её Wishlist(y) – «Материнской корзине», в которой женщина выбрала перечень необходимых к рождению малыша вещей, на приобретение которых все желающие могут перечислить материальную помощь нуждающейся молодой семье.

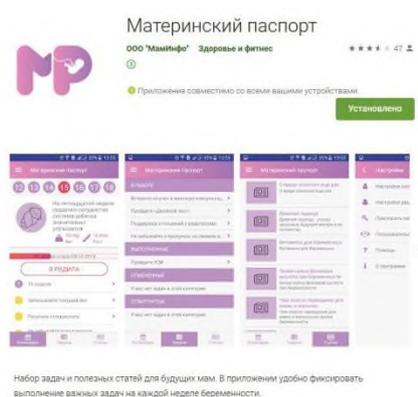
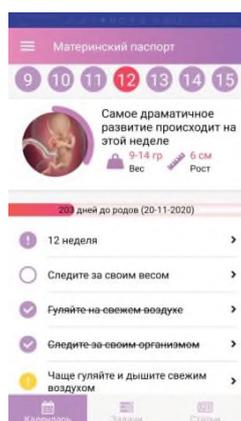
География и результаты проекта

Офлайн: 15 регионов, 23 города, тираж 200000 (ежегодно), более 3 млн шт. за всё время.

Онлайн: 25000 скачиваний на ГуглПлэй платформе, более 1500 ежедневного использования.

Победитель в номинации «Здоровье» Национальной премии «Отец года 2014».

Вошли в реестр лучших социальных практик 2015 года.





**ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ
ВЫСОКОГО УРОВНЯ
БРИКС**

Рыжов Владимир Александрович, канд. физ.-мат. наук, сопредседатель от РФ Комиссии Экспертного совета БРИКС по ИТ, Сретенский клуб им. С.П. Курдюмова
Горбунов Александр Павлович, директор Международного учебного научно-производственного центра «Развитие»
Калмыкова Людмила Владимировна, председатель АНО «ЕДИНСТВО», эксперт общественного здоровья, Москва

82. ПРОЕКТ «ИТ-ПЛАТФОРМА И СЕТЬ ЗДРАВНИЦ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ»

Цель: развитие информационной платформы и использование цифровых технологий в сети здравниц нового поколения, нацеленных на сбережение народа России и развитие человеческого потенциала, международного обмена опытом, в частности, со странами БРИКС.

Задачи:

- разработать ИТ-платформу под сеть здравниц нового поколения;
- оптимизировать для координации лучшие технологии медицины, реабилитации, оздоровления отечественных и зарубежных партнеров;
- открыть сеть здравниц с регулируемой системой ИТ-платформой нового поколения в развивающей системе региональных отделений и партнерских площадках АНО «ЕДИНСТВО»;
- проводить экспертную оценку эффективных технологий и программ развития, готовить профильных специалистов;
- повышать качество жизни, связанным со здоровьем и сбережением своих народов в области международных отношений России и стран БРИКС.

Этапы проекта

1 этап (2020–2023 гг.). Разработка архитектуры ИТ-платформы нового поколения, изучение показателей современного состояния общественного здоровья населения (включая медико-демографические процессы, смертность, рождаемость, ожидаемую продолжительность жизни и т.д.) на основе статистических данных РФ.

2 этап (2024–2026 гг.). Разработка проекта «Здравница нового поколения» и анализ рыночных услуг здоровьесбережения населения России в направлениях:

- социально-политический, суть которого – социальная политика государства и создание подходов для сбережения народа;
- медико-социальные, основные направления которого – диагностика здоровья, населения и анализ возможностей для его улучшения;
- демографический подход, в основе которого – продолжительность жизни и анализ возможностей по ее увеличению;
- определение пилотной площадки для внедрения ИТ продуктов в сеть здравниц нового поколения.

3 этап (2027–2035 гг.). Обмен опытом и экспертная оценка на российской площадке и в странах БРИКС:

- изучение и отбор технологий на инновационность, наукоемкость, производственную интеграцию, защищенность и т.д.;
- образование для кадровой подготовки проектов;

- открытие здравниц нового поколения и оценочная деятельность;
- экспертная оценка деятельности здравниц, сбор статистических данных научного обоснования;
- передача российского опыта на международные площадки стран БРИКС.

Описание проекта

У разработанного проекта 3 главные направления

■ В России:

- развитие сети региональных здравниц нового поколения;
- синхронизация с государственной системой здравоохранения;
- персонализированный подход в оздоровлении и восстановлении организма человека.

■ В БРИКС:

- распространение модели взаимовыгодного сотрудничества;
- обмен знаниями и технологиями;
- стандартизация применяемых практик лечения и оздоровления в единой среде здравоохранения;
- использования соответствующих материалов, средств и прочих необходимых продуктов промышленного производства.

■ На ИТ-платформах:

- адаптация ИТ-платформы для организации здравниц нового поколения, включая управление знаниями, обучение и целевое применение ИТ;
- оптимизации и координации деятельности рабочих групп клиники с клиентом, включая оздоровительные процессы, заседания консилиумов, а также при необходимости выхода на лечебные процессы медицинских организаций.

Разработанные ИТ-платформы для сети здравниц нового поколения в России и странах БРИКС направлены на улучшение деятельности системы здравоохранения посредством использования прогрессивных технологий оздоровления, так как каждая здравница нацелена на оздоровление клиента (пациента) и решение его проблем.

Ключевые аспекты проекта:

- интеграция с государственной системой здравоохранения (дополнение, а не замена);
- персонализация лечения и оздоровления через ИТ-платформу, включая семейный охват;
- международные стандарты создадут правовую и экономическую базу для эффективного сотрудничества.

Ожидаемые результаты

Комплекс «ИТ-платформа и сеть здравниц нового поколения» – синергичное решение для здравоохранения (медицина + терапия + активное оздоровление), объединяющее технологии и международное партнерство для улучшения глобальных изменений в модернизации здравоохранения.



Калмыкова Людмила Владимировна, автор проекта «Дом Долголетия», председатель АНО «ЕДИНСТВО»
Благодарова Валентина Анатольевна, директор, учредитель, ведущий дизайнер студии «Галерея-Арт»
Некрасов Владимир Алексеевич, академик РАЕН, профессор, д.б.н., создатель «Международной Академии Тонкополевой Экологии и Здоровья»
г. Москва

83. ПРОЕКТ «ДОМ ДОЛГОЛЕТИЯ»

Цель: объединить людей по интересам и убеждениям здорового образа жизни, возродить культурные и народные традиции предков на совместном территориальном поселении.

Задачи:

- объединить людей по интересам и убеждениям здорового образа жизни, по клубному признаку организации;
- помочь найти единомышленников в интересах каждого проживающего на «Территории Долголетия»;
- возродить культурные и народные промыслы здорового образа жизни;
- организовывать совместные условия быта по особым правилам оздоровления и поддержания здоровья на общей «Территории Долголетия»;
- помогать своим членам клуба в бытовых и социальных вопросах;
- организовать собственную инфраструктуру: мини-производства питания, выращивание сельхозпродукции, транспорта, коллективных закупок от производителя и т.д.
- сформировать специалистов для обслуживания внутри территориальной системы;
- проводить коллективные праздники и образовательные мероприятия в области поддержания здоровья;
- разработать Паспорт «Территория долгожителей» для членов Клуба и их семей;
- вести исследовательские работы для будущего внедрения на региональных территориях Организации.

Этапы проекта

1. Этап (2022–2025 гг.) – изучение территориальных мест поселений, разработка проекта с профильными специалистами и научным обоснованием.

2. Этап (2026–2028 гг.) – формирование строительных специальных бригад под особую специфику проекта, регистрация потребительского общества как управленческой системы развития, формирование потребительского общества под строительство домов и инфраструктуру единой территории жизни.

3. Этап (2028–2033 гг.) – исследовательские работы и изучение состояния здоровья и продолжительности жизни на «Единой территории долголетия», экспертная оценка и научное обоснование на основе доказательной базы.

Описание проекта

Создание формы территорий для жизни, построенной на отношениях взаимной помощи и в общей идеологии «Здоровья и долголетия». Каждый помогает другим в реализации одной и той же цели – быть здоровым и жить в построенном доме долголетия по оздоровительным технологиям. Иметь в клубной системе всю инфраструктуру для жизни: снабжение здоровыми продуктами питания от производителя, собственные мини-производства выращивания и переработки сельхозпродукции, иметь своих профильных специалистов, свой транспорт и т.д. На каждую семью разработан Паспорт «Территория долгожителей», комфортная и здоровая среда жизни скажется на долголетию всех членов семьи, изменится психоэмоциональное состояние и здоровье в целом.

Дом долголетия

Клубная деятельность является формой самоорганизации общества, оно входит в общенациональную систему развития общественного здоровья "Ассоциации клубов общественного здоровья", имеет свои цели и задачи, действует на основании разработанного Положения. Члены клуба могут объединяться по кровному родству и строить жизнь на «Единой территории Долголетия».

Технологии и подходы к строительству

Выбор здорового участка для строительства дома без биосферных патогенных зон, которые приводят человека к ускоренному старению и заболеваниям. Проводится биосферный экологический мониторинг земельного участка, предназначенного для застройки, с картированием благоприятных и патогенных мест по авторской методике проф. В.А. Некрасова. По результатам мониторинга составляется экологический паспорт на участок.

Гарантия качества данного проекта

Возможно проведение диагностики экологии здоровья для всей семьи в течение года (в начале строительства и после проживания 6-12 месяцев на территории своего дома, с выдачей паспорта долголетия).

Определение биологического возраста для оценки эффективности влияния проектируемого экологического пространства в динамике.

Выявление биосферных патогенных нагрузок и рекомендации по избавлению от них.

Экологическое состояние дома и определенных правил размещения и оснащения, напрямую связано с долголетием жизни человека. Это будет подтверждаться исследованиями, обсуждением и экспертной оценкой.



СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
В ЕВРОПЕЙСКОЙ КОНЦЕПЦИИ ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНОСТИ,
ПОЖАРБЕЗОПАСНОСТИ И ЭКОЛОГИЧНОСТИ ЖИЛЬЯ
+7(499) 381 48 88

100 % ОТСУТВИЕ МОСТИКОВ ХОЛОДА !!!
**МОНОЛИТНЫЙ КЕРАМИЧЕСКИЙ УТЕПЛИТЕЛЬ,
НЕ ИМЕЮЩИЙ АНАЛОГОВ НА РЫНКЕ !!!**

при содействии:
- АССОЦИАЦИИ "КЛУБОВ ЗДОРОВЬЯ" в рамках программы оздоровления нации
- Экспертов по экологии деревянного домостроения РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ ЕСТЕСТВЕННЫХ НАУК



всестороннего восстановления здоровья населения – как физического, так и духовного. Наши технологии «Источник Живы» позволяют реализовать программы здорового образа жизни для укрепления здоровья семьи и семейных ценностей.

Нами выпущена линейка антивозрастных средств, состоящих из фитоэкстрактов, обладающих гармонизирующими и иммунорегулирующими свойствами. Благодаря этим свойствам, происходит подключение энергетической системы человека к энергетическим потокам окружающего пространства.

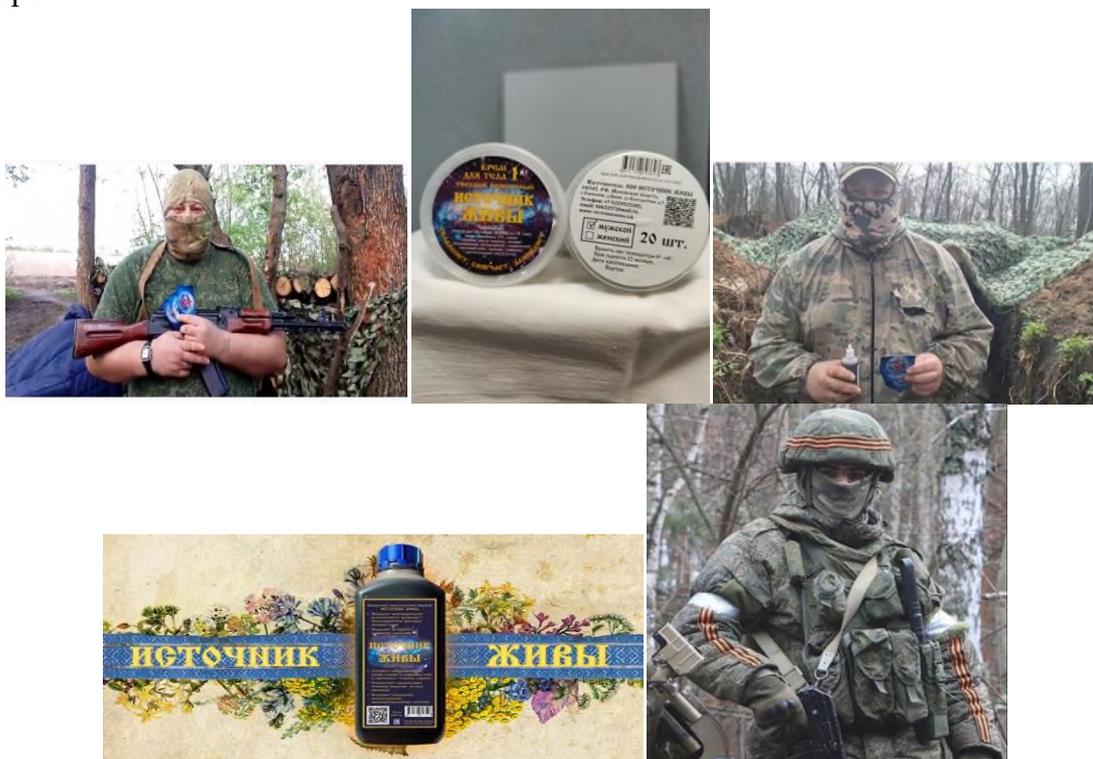
Наряду с антивозрастными средствами нами создана новинка: «Смесь универсальная реабилитационная». Этот препарат создавался как универсальное энергоинформационное средство для повышения иммунитета российских военнослужащих в зоне специальной военной операции.

Практическое применение препаратов имеет довольно широкий спектр действия, достаточно лишь перечислить основные свойства. Это повышение иммунитета, восстановление нервной системы, снятие воспалительного процесса и помощь организму в борьбе с вирусами и эпидемическими атаками, антиоксидантные свойства, включение различных возрастных групп населения в движение здорового образа жизни. Ограничивается тяга к изделиям табачной и алкогольной продукции.

Наши технологии находят применение и в области санаторно-курортного обеспечения и народосбережения.

Применение в зоне СВО

Благодаря многочисленным свойствам нашей новинки «Смесь универсальная реабилитационная», этот препарат получил всестороннее практическое применение в зоне СВО и показал себя как средство, способное: улучшить регенерацию и сроки восстановления при боевых ранениях и увечьях, ожогах, контузиях, проявлять ранозаживляющие и кровоостанавливающие свойства, обеспечить работоспособность организма в условиях работы на линии соприкосновения, повышать иммунитет, устранять последствия воздействия на организм человека полей техногенного и негативного психоэмоционального характера.





Перова Анна Владимировна, педагог-психолог, арома-психолог

Засыпкина Марина Николаевна, педагог и мама, воспитывающая ребенка с особенностями развития
Детский развивающий центр «Радость»
Удмуртская республика, г. Глазов

85. ПРОЕКТ «ЭФИРНЫЕ МАСЛА – НОВЫЙ ИНСТРУМЕНТ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОВЗ»

Цель: развитие практик применения эфирных масел и технологий ароматерапии в коррекционных группах детей разного возраста.

Задачи:

- развернуть работу с профильными специалистами направлений по применению эфирных масел и ароматерапии, оказывающих оздоровительные действия на психическое состояние детей с особенностями развития: память, речь внимание, воображение;
- применить разные технологии и методики при помощи и с участием родителей и специалистов центра для анализа эффективности действия эфирных масел на организм ребенка;
- привлекать родителей к мероприятиям центра и образовательным программам по темам направления ароматерапии.

Этапы проекта

1. **Ознакомительный.** Просвещение родителей о направлениях ароматерапии и пользе эфирных масел для организма взрослых и детей на примере опыта отечественных и международных сообществ;
2. **Основной.** Разработка программ для внедрения и сотрудничества с разными заинтересованными организациями. Работа в центре с применением эфирных масел и методов ароматерапии.
3. **Заключительный.** Привлечение к экспертной оценке нашей деятельности специалистов для анализа, проведения работы по обмену опытом через ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья» и другие заинтересованные площадки.

Описание проекта

Наша работа направлена на коррекцию нарушений психофизического развития детей. В настоящее время использование здоровьесберегающих технологий, способствующих полноценному речевому, психическому, физическому и личностному развитию особенных детей, является приоритетным направлением в коррекции развития детей с ОВЗ. Ребенок с ОВЗ, нередко отгораживается от внешнего воздействия, но он не может биологически блокировать проникновение запахов и исключить их влияние на мозг. Наша задача – помочь таким детям, используя игрушки, предметы, книги и др. с запахами ароматных эфирных масел, которые обостряют восприятие, развивают память, воображение и активизируют речь. Ароматерапия может стать хорошим инновационным инструментом для педагогов и родителей при работе с детьми с ОВЗ, способствующим речевому взаимодействию, развитию интеллектуальных и эмоциональных процессов.

Основными направлениями деятельности проекта являются коррекционное развитие детей с особенностями развития и мягкое внедрение в образовательный и коррекционный процесс компонентов ароматерапии: смесей эфирных масел и чистых монокомпонентных эфирных масел.

Способы реализации проекта по внедрению ароматерапии с натуральными эфирными маслами при работе с детьми ОВЗ:

- использование специальных диффузоров, которые распыляют молекулы эфирных масел;
- массажи различных частей тела с применением эфирных масел, в том числе логопедические массажи;
- использование арома-медальонов и арома-кулонов на уровне груди ребенка для испарения эфиров, для легкого дыхания;
- ароматизация одежды (носовой платок, воротничок), принадлежностей или игрушек, с которыми взаимодействуют дети в процессе коррекционного занятия;
- естественная ароматизация без использования оборудования для распыления эфирных масел – нанесение масел непосредственно на горячие батареи, особенно в зимнее время, или занавески на окнах при условии проветривания.

Следует заметить, что нередко, работая с ребенком с особенностями развития, следует учитывать и психологическое состояние мамы ребенка. В связи с этим имеет смысл воздействовать эфирными маслами на маму ребенка, особенно если ребенку менее 3 лет.

Ожидаемые результаты

Положительная динамика развития высших психических функций мозга детей, оздоравливающие воздействия на соматику, гармонизация взаимодействия ребенка со специалистами и родителями, снижение агрессивных, возбудимых, депрессивных и астенических состояний детей с особенностями развития, благоприятные предпосылки формирующей и комфортной психологической среды, в атмосфере которой проходит коррекционно-развивающая работа, формирование адаптивных механизмов психического развития детей, эмоциональной регуляции и самоконтроля детей ОВЗ.





Рузиева Ирина Евгеньевна, директор семейной школы «Бурундук»
Московская область, пос. Переделкино

86. ПРОЕКТ «ВОВЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ В ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩУЮ СРЕДУ»

Цель: внедрить методики и технологии здоровьесбережения в образовательную среду школы, привлекая родителей, детей и педагогов.

Задачи:

- развивать опыт специалистов оздоровительных практик, накопленный за годы развития в индустрии здоровья в профильных организациях;
- применять методы оздоровления, прошедшие экспертизу с измерением показателей здоровья на больших группах детей и подростков;
- привлекать образовательные учреждения к плановой работе по продвижению здорового образа жизни через конкурсные целевые проекты;
- проводить статистические опросы для эффективной оценки различных методов и технологий оздоровления;
- применять лучшие практики по укреплению общественного здоровья российских и зарубежных специалистов.

Этапы проекта

Разработка оздоровительных программ и их внедрение в практики работы в образовательном учреждении семейной школы «Бурундук»

1 этап. 2022–2024 гг.

- Изучения опыта здоровьесберегающих программ на имеющихся площадках развития.
- Заключение договоров на совместные действия с профильными организациями для их развития на территории школы.
- Привлечение родителей, детей и педагогов в программы по сохранению здоровья.
- Информационная деятельность по пропаганде здорового образа жизни;

2 этап. 2025–2027 гг.

- Организация профильных консультативных кабинетов по вопросам ЗОЖ для родителей с детьми и подростков (здоровое питание, физическая активность, психологическая помощь и т.д.).
- Применение лучших оздоровительных практик, доказавших свою эффективность.
- Разработка методических пособий по сохранению здоровья детей и молодежи.
- Организация коворкингов для просмотра проектов учащихся по ЗОЖ.
- Освещение деятельности в СМИ и интернет ресурсах.
- Экспертная оценка деятельности по направлениям.

Основные направления работы

Семья. Чтобы семья могла играть роль защитного фактора, необходимым условием является общение с родителями. Поддержка со стороны семьи вооружает подростков умением справляться со стрессовыми ситуациями, защищая их от неблагоприятных последствий влияния ряда негативных факторов. Наши специалисты работают в сфере охраны здоровья подростков, учитывают не только вопросы, связанные непосредственно с проблемами здоровья, но также возможность влияния семьи на развитие поведенческих факторов.

Отношения со сверстниками. Установление позитивных и дружеских отношений со сверстниками является важнейшим фактором, помогающим юному поколению справляться с задачами, связанными с развитием, такими как формирование и становление личности, развитие социальных навыков и самоуважения, а также утверждение своей самостоятельности. Гармоничные взаимоотношения со сверстниками служит защитным фактором с положительным воздействием на здоровье подростков, в том числе приводя к уменьшению психологических жалоб. Наши действующие программы нацелены на гармонизацию отношений и самостоятельных решений через вовлечение в проектную деятельность по ЗОЖ;

Школьная среда. Школьная жизнь может иметь принципиальное значение в плане развития уважения к себе, восприятия себя как личности и поведения в отношении здоровья. Те, кто относятся к школе как благоприятной среде, скорее вырабатывают позитивные стереотипы поведения в отношении здоровья и имеют более высокие показатели по самочувствию, в числе которых высокая самооценка здоровья, высокие уровни удовлетворенности жизнью, небольшое количество жалоб на здоровье. Наши действия, направленные на развитие разных школьных площадок по здоровьесбережению на конкурсной основе, разработка хартии и исполнение всеми привлеченными сторонами (педагоги, родители, профильные специалисты и учащиеся) осуществляются на базе школы «Бурундук» (поселок Переделкино, Москва) с целевой разработанной программой.

Следующие действия в применении развития и внедрения опыта

АНО «АРИОН» городского округа Ступино Московской области – внедрение и развитие пилотных образовательных площадок и инициативных проектов.

АНО «ЕДИНСТВО» – развитие клубов общественного здоровья через опыт «Ассоциации клубов общественного здоровья», добровольческих отрядов «ОЗОН», опыт Удмуртской республики (г. Глазов), территории Международного Восточно-Европейского колледжа с эффективными показателями работы проектной деятельности по общественному здоровью.

Опыт программ на территории Владимирской области, потребительский кооператив «ЭкоПекша», где дружинные сборы подростков и молодежи погружаются в природную среду, познают все циклы жизнеобеспечения, наставничество и профилактические меры оздоровления.

Внедрить на территории школы лучшие практики, провести исследовательскую работы, выйти на целевые показатели, дать экспертную оценку и поделиться полученным результатом – главная цель и задача проекта.



Дом с маяком

Семейная школа "Бурундук" и
Государственное территориальное учреждение
Бюджетное Управление в Переломском
01.06.2023

Информационный фонд «Дом с маяком» благодарит Вас за оказанные средства и помощь в организации детского праздника на территории школы в городе!

Информационный фонд «Дом с маяком» помогает реализовать большие мечты и желания подростков до 18 лет на территории Москвы и Московской области. Осуществляем сбор, хранение, доставку и вывоз мусора, оказываем помощь в организации мероприятий и проведении акций. Фонд помогает реализовать проекты, связанные с экологией, образованием, здоровьем и благополучием детей. Средства направляются на реализацию проектов, направленных на улучшение жизни детей. Если вы хотите помочь, пожалуйста, свяжитесь с нами.

Помогите нам – сделать так, чтобы подростки на берегу реки, могли увидеть красивый маяк, который поможет им в трудные моменты жизни. Вместе мы сможем сделать так, чтобы в жизни наших детей не было ни одной проблемы.

Для нас и наших партнеров, детей Ваша помощь бесценна. Мы рады, что вместе с вами в будущее детей и подростков вносим свой вклад. Спасибо вам!

С уважением,
исполнительный директор Детского центра
Курицына Е. И.

Спасибо!
mayak.help

рисунок
Архангельской Давыд



Зантария Ролан Джудулиевич, директор МБУ «ФОК имени Э.Б. Булатова», тренер первой категории,
обладатель черного пояса по каратэ
Челябинская область, г. Копейск

87. ПРОЕКТ «ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»

Цель: дополнить ФОК методиками и оборудованием для сохранения здоровья и качества жизни жителей региона.

Задача: увеличить количество детей, взрослых, спортсменов, не только занимающихся спортом, но и вовлеченных в систему здоровьесбережения.

Описание проекта

Строительство нового физкультурно-оздоровительного комплекса велось в рамках программы «Развитие физической культуры и спорта в Челябинской области». Объект предназначен для проведения тренировок и соревнований, в том числе регионального и федерального уровней. Основное направление ФОКа – территория для занятий спортом – 15 из всех видов единоборств, игровые виды, гимнастика – как олимпийские, так и неолимпийские виды спорта, тренажерный зал. У нас есть все условия для проведения занятий среди людей с ограниченными возможностями. ФОК – это отличная площадка для соревнований и других спортивных мероприятий. Возраст занимающихся – от 6 до 88 лет.

Каждый год число постоянно занимающихся растет, в планах – повысить количество посещений и время нахождения спортсменов и активистов ЗОЖ в 2 раза. Однако ресурсы ФОКа используются пока недостаточно. Поэтому мы начали постепенно развивать сферу здоровьесбережения и повышения качества жизни населения региона.

Методы и приемы работы

С целью повышения эффекта восстановления спортсменов, проанализировав технологии здоровья, принято решение оснастить ФОК новым оборудованием

1. Кедровая бочка

Систематические процедуры в кедровых бочках укрепляют нервную систему, снимают утомление в мышцах после физических нагрузок, повышают иммунитет и закаляют организм. Спортивные мануальные терапевты используют сеансы в бочках для исправления позвоночника, восстановления суставов и лечения растяжения связок. Оздоровление в кедровой бочке проходит быстро, а это очень важно для успешной карьеры профессионального спортсмена. Процедуры в паровой бочке легко переносятся после любой тренировки, даже самой утомительной. Этому способствует конструктивная особенность кедровой бочки – ароматизированный фитосборами пар насыщает только тело, а голову не затрагивает. За 15-20 минут можно получить сеанс оздоровления организма и сбросить лишний вес. Многие люди разной возрастной категории ведут здоровый образ жизни и занимаются физкультурой и спортом. А укрепить и приумножить полученное здоровье помогут регулярные процедуры в кедровой бочке.

2. Криосауна

Для спортсменов криосауна используется для лечения и реабилитации острых и хронических спортивных травм, поддержания пика спортивной формы спортсмена, при подготовке и оптимизации функционального состояния спортсменов непосредственно перед соревнованиями, реабилитации спортсменов после соревнований в целях продления их

спортивной жизни. По данным функциональных исследований, курс криопроцедур из 15-25 сеансов значительно увеличивает выносливость спортсменов. Показано, что сеансы криотерапии снимают ощущение усталости и обеспечивают пациентам нормальный сон в ночное время. Доказано, что у человека не развивается привыкания к процедуре, поэтому криотерапевтическое воздействие можно использовать неограниченно долго. Периодичность использования криотерапии в целях реабилитации определяется графиком тренировок (соревнований). Сеанс общей криотерапии желательно проводить сразу после завершения физических перегрузок – он должен завершать тренировку.

3. Магнитотерапевтический низкочастотный прибор – фитнес-платформа МиоФлекс. Прибор нормализует кровоток, обеспечивает снятие воспаления, отёка, боли, восстанавливает нервные клетки, улучшает обменные процессы в нервной ткани, сосудах и мышцах. Происходит расслабление всех мышц позвоночника, что позволяет достичь более высоких результатов в системе восстановления спортсменов.

4. Использование мобильного приложения BIOGENOM для ведения спортсменов и посетителей ФОКа в процессе выстраивания долговременных отношений и мониторинга состояния, вовлечения в тему ЗОЖ в те дни и часы, когда они находятся вне ФОКа.

Результаты, эффективность

В год наш ФОК посещают от 70000 до 75000 человек.

В зависимости от масштаба в год проводится от 150 до 300 мероприятий.

Создается позитивный образ региона как территории комфортного проживания.

Достигаются национальные цели в соответствии с указами Президента.

Исполняется Указ Президента РФ №68.

Ожидаемые результаты от нововведений:

- повышения интереса к ФОКу;
- повышение качества жизни горожан;
- развитие ЗОЖ в молодежной среде для повышения результатов в олимпийском резерве.





Звороно Анна Филипповна, д.э.н.,
президент «Профессиональной гильдии
психологов и коучей игропрактиков»,
практический психолог, юрист, медиатор,
НЛП-практик, тренер по переговорам
г. Москва

88. ПРОЕКТ «ТРАНСФОРМАЦИОННЫЕ ИГРЫ В КОРПОРАТИВНОЙ СРЕДЕ»

Цель: осуществление просветительской и разъяснительной работы с руководителями разных предприятий для улучшения психологического климата.

Задачи:

- обучение сотрудников и руководителей взаимодействию на основе психологических, трансформационных и терапевтических игр для улучшения психологического климата;
- консультационная поддержка руководителей, направленная на развитие коммуникативных и лидерских навыков, с целью сохранения и сплоченности коллектива с применением трансформационных игр;
- просветительская работа для повышения производительности труда с помощью игровых технологий;
- развитие коммуникативных навыков через игры, формирование у руководителей и сотрудников коллектива продуктивного диалога через современные игровые технологии.

Основные направления работы:

- проведение очных и онлайн консультаций с использованием трансформационных, психологических и коучинговых игр;
- обучение сотрудников, которые имеют необходимую профессиональную подготовку, методикам проведения и анализу результатов игр;
- организация корпоративных праздников/мероприятий с использованием психологических и коучинговых игр;
- проведение научно-практической конференции «Современные терапевтические, трансформационные игровые технологии для бизнеса»

Этапы работы

1. Тестирование. Проведение тестов среди сотрудников для оценки текущей ситуации и уточнения задач компании.
2. Планирование и разработка. Подготовка комплектов психологических игр и рабочих карточек, необходимых для работы с компаниями.
3. Реализация проекта. Работа с предприятиями малого и среднего бизнеса. Обучение и инструктаж психологов и коучей по индивидуальной работе и с группами сотрудников.
4. Внедрение. Тиражирование использования игровых технологий на всех уровнях работников и во всех подразделениях.
5. Мониторинг. Подведение итогов и оценка полученных результатов, сбор статистики и отзывов участников, корректировка подходов и методов, в случае необходимости – с учетом потребностей предприятия
6. Публикация в профессиональных средствах информации, распространение успешных практик среди заинтересованных предприятий и организаций.

Краткое описание проекта

Проект направлен на интеграцию трансформационных игр в корпоративную среду, чтобы стимулировать психологическое благополучие сотрудников. Игровая среда снижает уровень стресса, тревожности и позволяет участникам открыть для себя новые способы взаимодействия и реагирования на различные ситуации. Игры могут быть мощным инструментом для раскрытия эмоциональных и психологических аспектов личности. Это особенно важно при работе с лидерами и руководителями, где понимание собственных эмоций и поведенческих паттернов играет ключевую роль в эффективном управлении. Игры способствуют созданию позитивной и включающей атмосферы в коллективе. Участие в играх повышает уровень энтузиазма и вовлеченности сотрудников, что в свою очередь может привести к улучшению коммуникации, сотрудничества и общей эффективности работы коллектива как команды.

Навыки и достижения

В ходе проекта успешно апробированы 5 уникальных психологических игр и 12 специализированных наборов, ассоциативных метафорических карточек для индивидуальной и групповой работы. Эти инструменты, созданные совместно с квалифицированными семейными психологами и экспертами в области игровых технологий, доступны для использования после обучения.

Результаты и эффективность

- Материалы для проекта собирали в течение 4 лет практической деятельности в работе с корпоративными клиентами.
- В проекте принимали участие более 10 компаний.
- 5 компаний используют трансформационные, терапевтические, коучинговые и другие игры на постоянной основе.
- Предварительные результаты показывают улучшение психологического состояния участников на 40 %, снижение уровня стресса на 35 % и увеличение продуктивности на 20 %. Постоянное использование игры способствует укреплению корпоративной культуры.

Общественное признание

Проект вызвал интерес и обсуждения у руководителей компаний и HR-директоров компаний, что подчеркивает значимость внедрения трансформационных игр в корпоративную среду для поддержания психологического здоровья сотрудников и повышения их работоспособности.





Афанасиади Николай Юрьевич, президент
Челябинской областной спортивной общественной
организации «Федерации Киокусинкай фулл-
контакт Каратэ Южного Урала»
Челябинская область, г. Копейск

89. ПРОЕКТ «КАРАТЭ – МНОГОНАЦИОНАЛЬНЫЙ ВИД СПОРТА»

Цель: познакомить многонациональный народ, проживающий на территории России, профильные организации и объединения с системой и инструментами Киокусинкай Каратэ через совместные тренировки и проведение мероприятий.

Задачи:

- организовывать спортивные турниры;
- делиться опытом успешных практик;
- открывать отделения в регионах для масштабирования;
- вовлекать желающих в спортивную индустрию как способ самореализации, улучшения здоровья и качества жизни.

Основные направления, этапы реализации:

- тренировки;
- мастер-классы;
- открытые уроки;
- лекции;
- учебно-тренировочные сборы;
- подготовка кадров;
- экзамены и аттестация.

Описание проекта

Одним из самых популярных и востребованных стилей каратэ является киокушинкай. Каратэ – не только спортивная дисциплина, но и философское течение, которое преследует такие благие цели, как уважение к своему сопернику, к старшим, пропагандирует принцип ненападения и неприменения силы, если только вашей жизни и жизни ваших близких не угрожает опасность. В киокусинкай каратэ очень важное место отводится дисциплине, которая поможет ученику не только в спортивном зале, но и за его пределами. Однако самое большое преимущество каратэ киокусинкай – это потрясающая комбинаторика работы рук и ног, конечно, при условии хорошего тренинга. Очень важно разбираться в нюансах, иметь тренера, который отработает все комбинации и даст подходящие упражнения для практики. Несмотря на всю зрелищность спаррингов, каратэ киокусинкай – это еще и безупречная физическая форма, которая получается за счёт тренировки всех групп мышц. Именно в процессе тренировок присутствует большое количество упражнений, повышающих силу, выносливость, скорость движения, реакции. Кроме того, в обучение входят еще навыки разбивания твердых предметов, чаще всего досок. Во время поединка большая часть всех ударов приходится на различные открытые участки тела. Такая регулярная набивка тела не проходит бесследно, поэтому каратисты имеют очень крепкое тело, способное принимать удары любой силы.

Мы – команда победителей и призёров всероссийских и международных турниров!

За более чем 25 лет в мире спорта мы накопили огромный опыт тренировок и проведения мероприятий различного уровня, ремонта старых и открытие новых спортзалов, проведения спортивных, общественных и благотворительных мероприятий в 59 регионах страны. Сегодня мы обучаем представителей для развития любительских, профессиональных, олимпийских и неолимпийских видов спорта.

Вовлечение молодежи от 5 до 17 лет – наш приоритет и философия здоровья, наши тренировки и мероприятия помогают нам вырастить достойных, крепких людей с особой системой жизненных принципов, в результате которой появляются крепкие бойцы. Главное, у этого вида спорта нет возрастных ограничений, наши занятия посещают разновозрастные люди, в том числе с ограниченными возможностями.

Приемы, методы и философия тренировок:

- духовное и физическое развитие;
- тренировка сердца и тела для сильного и невозмутимого духа;
- следование истинному боевому пути для верных чувств;
- стремление развития крепкого духа самоотрицания;
- соблюдение этических норм, уважение к старшим, неприменение насилия;
- воспитание добродетельности, мудрости и скромности;
- здоровое питание, активный образ жизни, вовлеченность и режим.

Главное – упрощенная система оснащения

Достаточно иметь пространство и спортивные Будо-маты для удобства и безопасности. В некоторых залах мы рекомендуем протекторы на стены с целью безопасности занимающихся детей, чтобы при ударе о стену протектор смягчил удар. Снаряды для киокусинкай чаще всего включают в себя: макивары, лапы, боксерские мешки и рыцари, неотъемлемой частью тренировки являются занятия с использованием гантелей, гирь, штанг и прочих утяжелителей. Рекомендована удобная форма. Простое снаряжение позволяет разворачивать тренировки или турниры по всей России.

Наши достижения

Участие в благотворительных программах, акциях, волонтерстве: ежегодно проводится более 12 благотворительных акций, включая раздачу продовольственных наборов малоимущим от РМК и соцзащиты, сбор продовольственной и гуманитарной помощи на Донбасс, выступление в школах от РДШ, кормление бездомных «Сорок Сороков» и «Линия Жизни», поездки на всероссийские и международные форумы (Территория Ритма). Выступаем на радио и телевидении, о нас пишут газеты и интернет-издания. Публикуем и разрабатываем обучающие программы и книги, проводим мастер-классы и форумы, посещаем школы, сузы и вузы, снимаемся в рекламе и фильмах.

За плечами более 100 успешно реализованных проектов.





Пьянкова Елена Георгиевна, клинический психолог, психосоматолог, врач-онколог, химиотерапевт, соучредитель Центра развития «Академия РОСТА»
г. Ижевск

90. ПРОЕКТ «ПСИХОЛОГИЯ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ»

Цель: создание условий для комплексного восстановления здоровья женщин и профилактики женских заболеваний на базе диагностических и коррекционных методов психосоматики.

Задачи:

- разработать программу для диагностики и психокоррекции психоэмоциональных причин нарушений женского здоровья на базе психосоматики, психосистемологии, кинезиологии и телесно-ориентированной терапии;
- проводить офлайн и онлайн информационно-просветительские семинары, мастер-классы и обучение с населением Удмуртии;
- проводить исследование эффективности разработанной программы и дать экспертную оценку деятельности.

Этапы проекта

- 1. Первый этап (2004–2018 гг.)** – сбор информации, изучение материалов и методик, прохождение обучающих курсов по психосоматике, биологической кинезиологии, арт-терапии, МАК-картам. Практика консультирования.
- 2. Второй этап (2018–2020 гг.)** – разработка программы диагностики и коррекции психологических причин нарушений женского здоровья, тестирование метода сотрудниками ЦР «Академия РОСТА».
- 3. Третий этап (2021–2023 гг.)** – проведение консультаций, участие в комплексном оздоровлении женщин и профилактике заболеваний, совершенствование деятельности через мастер-классы и вебинары на базе ЦР «Академия РОСТА» и городских и республиканских оздоровительных мероприятиях.
- 4. Четвертый этап (2024–2027 гг.)** – экспертная оценка деятельности, создание обучающего курса и подготовка кадров для работы с населением. Повсеместное распространение метода.

Описание проекта

Женщины в нашем обществе реализуются во многих ключевых сферах – воспитатели, педагоги, медработники, сотрудницы сферы услуг, совмещая роль хозяйки в семье. Это требует больших энергозатрат, и женщина часто испытывает стресс и психо-эмоциональное напряжение. Все это влияет на повышение заболеваемости и снижение детородной функции. В связи с этим понятна высокая актуальность создания программ для восстановления женского здоровья и профилактики заболеваний. Сегодня мы имеем обширный список медицинских программ, направленных на сохранение физического здоровья, но забота о психике в них не включена. Современные исследования в области психосоматики показывают, что психологические факторы оказывают значительное влияние на развитие и течение заболеваний. Учитывая это, сотрудники центра развития «Академия РОСТА» разработали метод диагностики и коррекции этих психологических факторов который применяется для оказания помощи женщинам уже более 4 лет.

Метод «Квантовая психосоматика» позволяет исследовать 3 уровня психологических факторов заболевания.

1-ый уровень – по пораженному органу или системе организма определяется уровень взаимоотношений, в которых у клиента существует дисбаланс. Если нарушена функция

гинекологической сферы, согласно классификации уровней отношений с миром на базе психосистемологии, у клиентки присутствует дисбаланс в сфере полярных отношений. Заболевание молочных желез – это уровень самооценки и признания, по восточной медицине. Это причины, которые чаще всего лежат на поверхности, и женщина о них знает или догадывается.

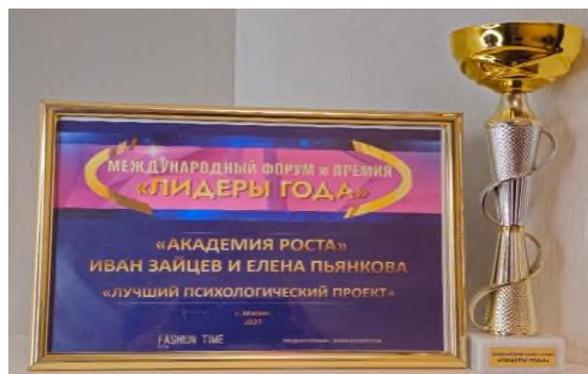
2-ой уровень – тестирование с помощью метафорических ассоциативных карт выявляет бессознательные факторы – страхи и ограничивающие убеждения, которые приводят к дисбалансам в отношениях либо заниженной самооценки.

3-ий уровень – методом кинезиологического тестирования определяется глубинная детская психотравма, для теста используется список детских психотравм по методу биологической кинезиологии. Эта психотравма, чаще всего, происходит до 7 лет, и клиентка не всегда помнит о ней, но с помощью теста удается восстановить события. Чем точнее выявлена причина психотравмы, тем качественнее пройдет психокоррекция. Полученные данные объединяются с помощью уточняющих вопросов, и мы получаем полную картину психоэмоциональных травмирующих факторов. Далее составляется индивидуальная коррекционная программа с использованием методов телесно-ориентированной позитивной психологии и арт-терапии. Диагностика проходит за 1 сеанс, коррекция занимает 3–5 сеансов.

Сеансы проводятся в кабинете психолога либо онлайн. Оборудование – компьютер, набор метафорических карт, список психотравм. Обучиться этому методу можно офлайн и онлайн.

Результаты работы

С помощью метода за год улучшили здоровье около 150 наших клиенток. Они отмечали повышение общей энергии, улучшение настроения, снижение болевого синдрома либо полное отсутствие болей, повышение стрессоустойчивости и иммунитета. Улучшаются отношения в семье. 3 клиентки с бесплодием смогли зачать и родить здоровых детей. В 2023 году учредители ЦР «Академия РОСТа» И. Зайцев и Е. Пьянкова признаны «Лучшими народными экспертами Удмуртии» на Форуме лучших экспертов в г. Ижевске. По версии Международной премии «Лидеры года» в Москве «Академия РОСТа» признана «Лучшим психологическим проектом».





Васина Е.В., клинический психолог-реабилитолог,
соучредитель ПГПКИ, директор АНО ДПО УЦ
«Метод», г. Москва

91. ПРОЕКТ «ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»

Цель: внедрение и сопровождение комплексной программы психологической реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья и выраженной инвалидизацией.

Задачи:

- осуществление программ поддержки людей с ОВЗ как условие психологической реадaptации их эмоциональной сферы;
- обучение навыкам применения полученных знаний для адаптации в социуме и управления эмоциональным состоянием;
- преодоление тревог, страхов, депрессивных состояний и когнитивных неудач;
- приобретение способов адаптироваться к стрессовым ситуациям, выразить свои чувства и действия с использованием копинг-стратегий;
- регулирование сложности в семейных взаимоотношениях, рабочих коллективах и в быту;
- создание ресурсной среды и программ постоянного сопровождения (психологической реадaptации) людей с ОВЗ и их родственников;
- создание института переподготовки специалистов с высшим психологическим образованием для овладения навыками и знаниями психологической реабилитации.

Этапы проекта

1 этап

- Изучение запроса людей с ОВЗ на психологическую реабилитацию, формирование групп психологической реабилитации, проведение авторской программы (три блока) психологической поддержки людей с ОВЗ как условие психологической реадaptации эмоциональной сферы людей с ОВЗ (12 встреч в течение 3 месяцев в групповом онлайн-формате).

2. этап

- Создание поддерживающей среды и послепрограммное сопровождение людей с ОВЗ и их родственников, создание медиа-контента, связанного с их психологической реабилитацией и психологическим просвещением.

3. этап

- Создание партнерских отношений с организациями, работающими с людьми с ОВЗ, в том числе с контрагентами, внедрение психологической реабилитации как необходимой, в медицинскую реабилитацию людей с ОВЗ, обучение психологов-реабилитологов для работы с людьми с ОВЗ и их родственниками (создана программа повышения квалификации на 144 акад. час).

Описание проекта

В проекте применяются три блока.

Первый блок. Диагностика и коррекция психоэмоционального состояния.

- Арт-терапевтическое упражнение (проективная методика) переживания потери здоровья. Этапы горевания. Принятие. Просветительская часть «Как поддерживать горящего».

- Упражнения с проективными методиками (метафорические ассоциативные карты) и приемами КПТ для диагностик и коррекции острой ситуации обиды и вины.
- Работа со страхом. Диагностика проективным методом и коррекция травматичного опыта посредством ДПДГ (десенсибилизация и переработка движениями глаз).

Второй блок. Создание здоровьесберегающих технологий через знакомство с методами немедицинской реабилитации:

- игровые технологии (проведение терапевтических игр «Макарома» и «Новый День»);
- музыкотерапия;
- ароматерапия;
- метод «Ключ» Х. Алиева;
- прогрессивная релаксация Э. Джейкобсона.

Третий (ресурсный) блок:

- авторские визуализации (на основе символа-драматического подхода);
- визуализация на основе визуализации К. Саймонтона и С. Мэтьюз-Саймонтона;
- сказкотерапия (терапевтические сказки);
- мандалотерапия;
- проективная методика «Этапы горевания» (переживание потери здоровья).

Результаты деятельности

Программа реализуется с 2021 года. Проведено более 50-ти вебинаров, открытых групповых встреч на аудиторию более 10000 человек, проведено 6 потоков групповой работы, в которых приняли участие 40 человек. 6 человек прошли программу индивидуально. На основании программы написаны научные статьи и защищается магистерская диссертация. Создан курс повышения квалификации для психологов – реабилитологов «Система работы с людьми с хроническими заболеваниями и инвалидами, а также членами их семей». Создана группа психологической поддержки в Телеграм.

Общественное признание (награды, мнения, экспертные заключения)

В 2021 году принято участие в конкурсе губернатора Московской области «Мы рядом ради перемен».

В 2022 году программа стала лауреатом Премии мэра г. Москвы им. Н. Островского.

В 2023 году – участие в номинации «Социальный проект». Лауреат конкурса «Профессиональное завтра» для студентов с инвалидностью.

С 2021 по 2024 год – активный участник конференций ООИБРС, ВОИ.



РАЗДЕЛ 5.

МУНИЦИПАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ В СФЕРЕ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ



Косянина Юлия Анатольевна,
председатель Комитета по социальной
ответственности медицинской отрасли фонда
«Женщины России»

92. ПРОЕКТ «МЫ УЛЫБАЕМСЯ РОССИИ»

Цель: социальная деятельность по созданию положительного информационного поля на федеральном, региональном и местном уровнях и формированию общественного патриотического нравственно-духовного мнения в среде студентов вузов и учащихся старших классов, социально незащищенных слоев населения и членов семей участников специальной военной операции (СВО).

Задачи:

- решение зубочелюстных аномалий у здорового молодого поколения юношей и девушек в возрасте от 17-ти лет;
- формирование установки на позитивную модель поведения, повышение зон самооценки, таких как внутренние качества успешной личности, профессиональные достижения, внешность.

Описание проекта

Проект нацелен на аудиторию талантливых молодых людей, студентов вузов социально незащищенных слоев населения, детей из малообеспеченных и многодетных семей, членов семей участников специальной военной операции (СВО).

Анализируя потребности молодого поколения и компоненты их социальной успешности, под которыми понимаются адекватная самооценка, высокая степень самоуважения, социальная активность, факторы здоровья, социальная адаптированность, можно установить между ними связь и сделать вывод, что в целом потребности юношей и девушек сводятся к одной более общей – стать социально успешным. Таким образом, удовлетворение этих базовых потребностей способствует его социальной адаптации, социальной активности, формированию социальной успешности, высокой степени самоуважения, уверенности в себе, адекватной самооценке, снижению комплексов, мотивации на успех и ясного понимания традиционных ценностей России.

Взрослея, каждый молодой человек критически относится к окружающим, к самому себе, ищет свой собственный путь и свое место. В это время он особенно уязвим, подвержен различным влияниям окружающих его людей, социальных групп, политических, экологических и военных ситуаций.

Эти факторы влияют на последующий выбранный жизненный путь, на то, как будет развиваться его дальнейшая жизнь, какую профессию он выберет, каким профессионалом станет в нашей стране, как будет приносить пользу государству.

Таким образом, актуальной проблемой для современного общества является адаптация

подростающего поколения в социуме. Данный проект решает проблемы, связанные с распространенностью зубочелюстных аномалий, число которых с каждым годом постепенно увеличивается. Их частота статистически связана с фактором здоровья и общим состоянием организма. С юного возраста человек, имеющий зубочелюстные аномалии, привыкает не слишком широко улыбаться и даже мало разговаривать, становится более замкнутым. Окружающим он кажется необщительным.

Согласно статистике, опубликованной Национальной медицинской библиотекой за 2020 год под названием «Распространенность неправильного прикуса в мире на разных стадиях прикуса», во многих странах распространенность неправильного прикуса составила в среднем 53 %.

Зубочелюстные аномалии стали распространенным явлением у молодых людей. Согласно данным, опубликованным Национальным центром биотехнологической информации (2020 г.), более 90 % взрослых в возрасте 18 лет и старше сталкивались с зубочелюстными аномалиями в течение жизни, и примерно 32 % из них не лечились.

Неправильный прикус имеет множество негативных последствий:

- влечет за собой неправильное пережевывание пищи и, следовательно, нарушение функционирования желудочно-кишечного тракта;
- влияет на внешность. При неправильном прикусе симметрия лица бывает искажена;
- неправильное положение подбородка формирует типичный профиль, иногда привычку находиться с открытым ртом.
- часто сопряжен с неправильным дыханием, респираторными заболеваниями и нарушением речевого фактора;
- психологический аспект проблемы с зубами – неуверенность в себе, комплексы по поводу внешности. Здесь очень важна помощь и поддержка на этапе исправления прикуса до лечения.

Ожидаемые результаты проекта

Заинтересованные стороны	Целевая группа проекта	Ожидаемые результаты проекта
<p>Лица, имеющие детей в возрасте до 25 лет</p> <p>Вузы</p> <p>Общественные организации и благотворительные фонды</p> <p>Профильные органы государственной власти</p> <p>Спонсоры (как частные, так и в рамках отдельных предприятий и фирм).</p> <p>Медицинские и социальные работники</p>	<p>Учащиеся старших классов и вузов РФ из малообеспеченных и многодетных семей, члены семей участников специальной военной операции (СВО)</p>	<p>Увеличение числа граждан, прошедших профилактические осмотры</p> <p>Увеличение количества медицинских организаций, участвующих в создании и тиражировании «новой модели» отношения к себе (нейтрализация комплексов)</p> <p>Увеличение количества услуг методической и консультативной помощи родителям</p> <p>Увеличение численности медицинских и социальных работников, вовлеченных в проект</p> <p>Увеличение доли молодежи, вовлеченной в творческую деятельность в рамках проекта</p> <p>Увеличение количества трудоустроенных кадров после прохождения обучения в проекте</p>



Социально значимые проекты
Медицинской академии Кабардино-Балкарского
государственного университета
им. Х.М. Бербекова
г. Нальчик

93. ПРОЕКТ

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЕ ПРОЕКТЫ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМ. Х.М. БЕРБЕКОВА

Цель: выработка привычек, позволяющих человеку сохранять высокий уровень физической и интеллектуальной активности.

Задачи:

- профилактика заболеваний;
- донесение до людей знаний о факторах риска развития опасных заболеваний;
- воспитания культуры профилактики и своевременного обращения к врачу уже с детства;
- охрана общественного здоровья, информирование населения о важности здорового образа жизни;
- формирование образа современного человека, ответственного за свое здоровье.

Краткое описание проекта «10000 шагов к жизни»

С 2017 года в Атажукинском парке города Нальчик Кабардино-Балкарской республики открыли маршрут здоровья, где проходит масштабная акция «10000 шагов к здоровью». Каждый год в акции принимают участие более 2000 тыс. человек. Акция 10000 шагов вызвала большой интерес со стороны органов власти, учреждений, организаций, предприятий и общественности республики. В 2018 году проект «10000 шагов к жизни» стал победителем регионального этапа Всероссийского конкурса «Доброволец 2018». Студенты и ППС медицинской академии, более ста активистов из муниципального образования (активисты МОО «Совет женщин г. о. Нальчик КБР») присоединились к проекту «Человек идущий», реализуемый Благотворительным фондом «Лиги здоровья нации». Организация командных соревнований по фоновой ходьбе с использованием мобильного приложения по подсчёту шагов «Человек идущий» стала большим стимулом для формирования оптимального двигательного режима и привычки к ходьбе. Данный проект сыграл важную роль в мотивации его участников регулярно заниматься ходьбой с использованием мобильного приложения по подсчёту шагов. Команда КБР вошла в пятерку победителей и была отмечена дипломами и памятным знаком.

В рамках Всемирного дня борьбы с табакокурением ежегодно с 2017 года проводятся акция «День без табака». Медицинская академия КБГУ проводит акцию «Яблоки вместо сигарет». В мероприятии принимают участие школьники, а также взрослое население республики. Студенты Медицинской академии в интерактивной форме рассказывают о вреде курения, показывают мотивирующие видеоролики «Секреты манипуляции табака». Специалисты университетской клиники проводят медицинское обследование (спирометрия, смоколайзер, измерение АД, экспресс-исследование глюкозы и холестерина крови). Вся акция проходит под девизом отказа от пагубной привычки чтобы жить долго и счастливо...

Во Всероссийский день трезвости и борьбы с алкоголизмом ежегодно студенты Медицинской академии проводят для подрастающего поколения презентации и демонстрации видеороликов о алкогольной зависимости, пагубном влиянии его на здоровье и последствиях рискованного поведения.

Во Всемирный день борьбы с онкологическими заболеваниями студенты Медицинской академии КБГУ – волонтеры «Лиги здоровья нации» – проводят акции, направленные на привлечение внимания молодежи к проблемам сохранения и укрепления здоровья. В интерактивно-игровой форме студенты медики рассказывают школьникам о таком страшном диагнозе, как онкология, проводят викторину, по результатам которой самые активные участники получают призы. Всем присутствующим раздаются информационные листовки и буклеты по профилактике онкологических заболеваний, диспансеризации, правилах здорового питания.

Пропаганда здорового образа жизни

На постоянной основе студенты медицинской академии Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова проводят интерактивные лекции, с демонстрацией видеороликов о том, как важно вести здоровый образ жизни и о пагубном влиянии вредных привычек на организм подрастающего поколения.





Серёгин В.И., координатор по организации, разработке и реализации мероприятий
Рязанский региональный центр медицинской профилактики
г. Рязань

94. ПРОЕКТ РЕГИОНАЛЬНАЯ ЕЖЕГОДНАЯ МЕЖВЕДОМСТВЕННАЯ МЕДИКО- ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ АКЦИЯ «ЛЕТО БЕЗ ТАБАЧНОГО ДЫМА»

Цель: межведомственная координация в организации и проведении профилактических мероприятий по борьбе с табакокурением.

Задачи:

- повышение уровней информированности граждан о вреде потребления табака, его последствиях, возможностях получения медицинской помощи по отказу от табакокурения;
- мотивирование населения к ведению здорового образа жизни (первый элемент модели формирования здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний).

Описание проекта

На территории Рязанской области в целях обеспечения многостороннего подхода и межведомственной координации в организации и проведения профилактического мероприятия участвовали региональные и муниципальные органы исполнительной и законодательной власти, министерства здравоохранения, образования и молодежной политики, спорта, культуры и туризма, министерство по делам территорий и информационной политике Рязанской области, регионального отделения общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» и волонтерских отрядов, представители работодателей, что свидетельствует о вовлеченности органов исполнительной и законодательной власти региона, общественных организаций в реализацию первого и второго элементов модели формирования здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний. Акция проходила при поддержке регионального правительства.

К региональным особенностям акции следует отнести межведомственную коммуникацию в проведении всех этапов профилактического мероприятия, «массовый» общепопуляционный подход к пропаганде здорового образа жизни и профилактике табакокурения.

Ежегодная областная межведомственная медико-просветительская акция «Лето без табачного дыма», согласно мнению экспертов ВОЗ, является примером успешной длительной кампании против табака. Она проходила ежегодно в течение трех летних месяцев и была направлена на один из факторов риска развития неинфекционных заболеваний – табакокурение.

Сроки и этапы

10 лет: с 2010 по 2019 год включительно.

Мероприятия Акции проходили в три этапа.

Первый этап включал в себя информационно-коммуникационную кампанию, направленную на просвещение населения и повышение уровня информированности граждан о вреде

потребления табака, его последствиях, а также возможности получения медицинской помощи по отказу от табакокурения.

Второй этап антитабачной акции в целях оценки состояния здоровья участников Акции (в том числе диагностики табакокурения), заключался в работе мобильных площадок региональной службы медицинской профилактики с участием кабинетов медицинской помощи при отказе от курения.

Третий этап антитабачной акции ставил перед собой цель — привлечь значительное число участников профилактического мероприятия, которые не в состоянии самостоятельно отказаться от курения, в кабинеты медицинской помощи при отказе от курения, в стенах которых реализуются стратегии высокого риска и вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний.





Арсеньева Т.Н., председатель Тверской региональной общественной организации профессионального развития молодежи «Профкарьера – Регион 69»
г. Тверь

95. ПРОЕКТ «#ПОЧТИШКОЛЬНЫЙПСИХОЛОГ»

Цель: организация системы психологического просвещения и поддержки школьников г. Твери и Тверской области в области профессионального самоопределения и саморегуляции.

Задачи:

- разработка программ просветительских занятий с элементами тренинга и игровой терапии для обучающихся и проведение занятий;
- создание реестра школ Твери и Тверской области, которые готовы сотрудничать в рамках проекта;
- создание и распространение чек-листа структур, оказывающих бесплатную психологическую помощь подросткам и молодежи Твери и Тверской области;
- обучение волонтеров-психологов;
- создание оригинального контента для онлайн-платформы проекта.

Краткое описание проекта

«#ПочтиШкольныйПсихолог» – просветительский волонтерский проект, направленный на развитие психологических знаний у подростков и старшеклассников. Организован Тверским региональным объединением «Волонтеры-психологи» совместно с Тверской региональной общественной организацией профессионального развития молодежи «Профкарьера – Регион 69».

Современные школьники сталкиваются с огромными трудностями при подготовке к экзаменам и выборе профессии. И без того сложный период становления их личности и понимания своего места в мире омрачается переживаниями из-за ЕГЭ и непониманием, кем лучше стать. Вокруг они встречают много внешних факторов, мешающих успокоиться и определиться. По результатам мониторинга в Тверской области и Твери более 60 % школьников не знают, как искать себе подходящую профессию среди всего многообразия. В период самоопределения им, как никогда, нужен человек, недавно прошедший через те же сложности и способный рассказать, как справиться со стрессом, пройти государственную аттестацию и определить свой путь в жизни. Именно в этом готовы помочь волонтеры-психологи.

Проект реализуется в формате просветительских занятий с элементами тренинга и игровой терапии. Так как волонтерами проекта являются преимущественно студенты психологических и психолого-педагогических направлений, опыт и знания, которые они передают старшеклассникам в интерактивной форме, легче воспринимаются и вызывают больший эмоциональный отклик. Миссия проекта – повысить количество людей, осознанно выбравших профессию и умеющих эффективно регулировать свое эмоциональное состояние.

Эффективность и результаты

Повышение уровня психологического здоровья школьников и студентов.

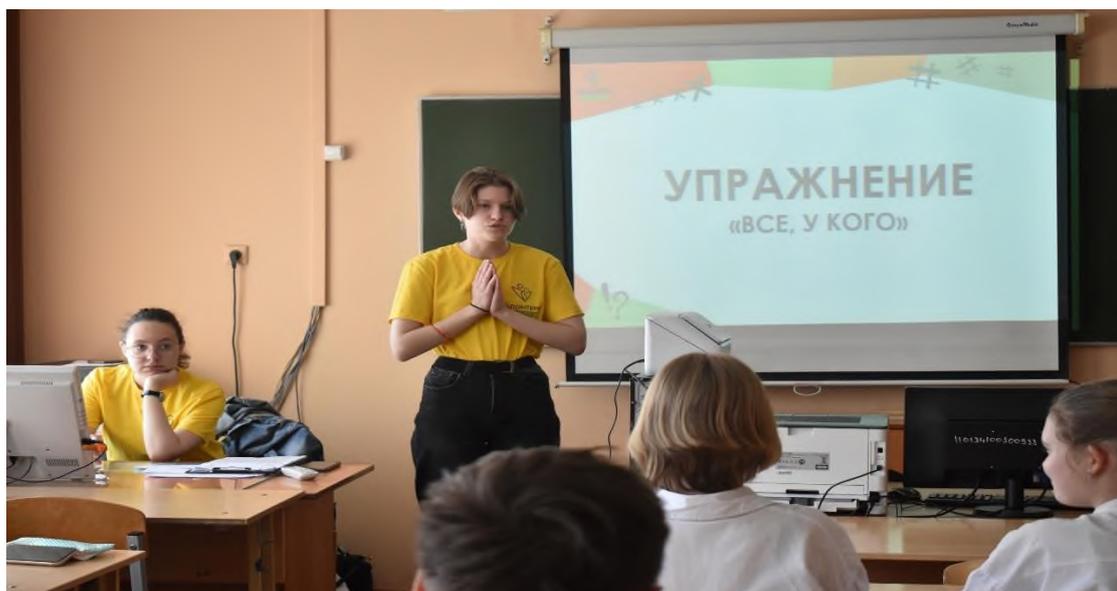
Проведение арт-мастерских, тренингов, занятий для школьников и студентов, в том числе выездных (в настоящее время проведено 284 занятия).

В проекте задействовано 32 волонтера-студента и 28 волонтеров-наставников на местах.

Проведение курсов повышения квалификации для педагогов и психологов.

Разработано 6 активно реализуемых программ просветительских занятий, квестов и тренингов, а также две программы игрового тренинга психологической разгрузки для различных возрастных групп.

На онлайн-платформе проекта запущены различные тематические рубрики с информационными постами и инфографикой (#ПШП_полезняк, #ПШП_против_стресса, #ПШП_о_профессиях, #ПШП_против_выгорания, #ПШП_против_травли, #ПШП_за_здоровье, #ПШП_поговорим), а также опубликованы два цикла видеороликов с упражнениями для обучения саморегуляции при стрессе и осознанного выбора профессии.





Цветкова Е.С., специалист по работе молодежью Центра развития молодежных волонтерских программ Тверского государственного университета
г. Тверь

96. ПРОЕКТ «#GREENEDUCATION»

Цель: создание условий для формирования экологической культуры жителей г. Твери и Тверской области через экологическое просвещение.

Задачи:

- создание контента для привлечения внимания к проблемам окружающей среды;
- разработка программ просветительских занятий, направленных на формирование экологической культуры;
- организация мероприятий, направленных на формирование экологической культуры;
- участие в экологических мероприятиях других организаций;
- привлечение и подготовка волонтеров

Краткое описание проекта

Проект направлен на формирование экологической культуры людей всех возрастов. Строительство новых промышленных предприятий, различных транспортных средств, химических производств и химизация сельских хозяйств – подобные факторы, являются основными причинами экологического кризиса. Большинство экологических проблем, с которыми сталкивается современное общество (вырубка лесов, загрязнение атмосферы, браконьерство) связано с низким уровнем экологической культуры. Мы считаем, что основой сохранения окружающей среды является экологическое просвещение. Важно таким образом подать информацию, чтобы люди не только понимали важность экологичного образа жизни, но и видели в этом свой интерес, а также хотели сделать свою жизнь более экологичной.

Направления проекта:

- экологическое просвещение – проводим интерактивные занятия по темам "Экология в городе", "ООПТ России", "Дружба с природой", "Мировой океан", "Атмосфера". Занятия проводятся в форме семинаров, квизов и квестов, включают элементы дискуссии. Программа каждого занятия разработана с учетом возрастных особенностей участников;
- мастер-классы по апсайклингу и кастомизации – в рамках проекта мы проводим мастер-классы по переработке старых вещей. В направление входят создание джанкбука (самодельного блокнота из старых и ненужных бумаг); роспись одежды, перешивка одежды, роспись обуви, создание картин из экологичных материалов и вторсырья;
- арт-эко-мастерские – по данному направлению проводим встречи с созданием мандалы из экоматериалов, коллажей из вторсырья, а также рисование подручными материалами и создание памятных браслетов;
- организация культурно-массовых мероприятий – регулярно в рамках проекта проводятся культурно-массовые мероприятия с целью популяризации экологичного образа жизни и формирование экологической культуры жителей Твери и Тверской области. Мероприятия проводятся совместно с АНО "Зеленая Тверь";
- проведение акций по сбору вторичного сырья и разделному сбору отходов;

- работа на онлайн-платформе проекта – регулярно выкладываются экононости, просветительские посты и информация о мероприятиях в рамках проекта;
- участие в субботниках;
- взаимодействие с приютами – проводим акции по сбору необходимых вещей и продуктов для приютов для животных, организуем выезды в приюты;
- обучение волонтеров – два раза в год проводим занятия в рамках проекта по обучению волонтеров. Учащиеся проходят обучение по всем направлениям проекта, а также разрабатывают собственные проекты, которые готовы реализовать;
- подготовка методических материалов – в рамках проекта мы разработали рабочую тетрадь эковолонтера, а также методические материалы для проведения занятий по темам.

Основные эффекты и результаты:

- проводится просвещение в социальных сетях;
- проводятся мастер-классы по переработке старых вещей (в настоящее время проведено 128 мастер-классов);
- проводятся интерактивные лекции и семинары по охране окружающей среды и разумному потреблению;
- есть постоянные участники мероприятий (62 человека);
- регулярно проводятся акции по сбору вторичного сырья;
- волонтеры проекта участвуют в субботниках, посещают экологические смены, делают выезды в приюты для животных.





Арсеньева Т.Н., президент
Фонда развития молодежных
волонтерских программ
г. Тверь

97. ПРОЕКТ «ДОБРАЯ ВОЛЯ, ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ, ЧИСТАЯ СТРАНА!»

Цель: создание условий для развития инфраструктуры волонтерства в сфере ЗОЖ и оказание содействия в развитии социальных проектов, направленных на продвижение здорового образа жизни среди населения.

Задачи:

- разработка и внедрение новых форм волонтерской активности, направленных на развитие физической культуры и двигательной активности;
- подготовка материалов для проведения интерактивных занятий по темам здорового образа жизни для школьников и студентов в форме квизов, квестов, мастер-классов, семинаров и т.д.;
- формирование у молодого поколения ответственного отношения к своему здоровью;
- создание инфраструктуры волонтерского движения для формирования системы повышения информационной грамотности молодежи в сфере обеспечения экологической безопасности, улучшения качества жизни и формирования экологической культуры населения с целью сохранения и укрепления здоровья населения через проведение информационно-просветительских и оздоровительных мероприятий;
- привлечение и подготовка волонтеров ЗОЖ;
- проведение интерактивных занятий по темам здорового образа жизни для школьников и студентов в форме квизов, квестов, мастер-классов, семинаров и т.д.;
- создание сети отрядов волонтеров за ЗОЖ в г. Твери и Тверской области;
- проведение конкурса молодежных проектов в сфере ЗОЖ «Добрая воля, здоровое сердце, чистая страна!»;
- выявление и поддержка молодежных инициатив, направленных на освещение социально значимых проблем и достижений общества, пропагандирующих гуманистические идеалы и ценности;
- проведение регионального Форума «Добрая воля, здоровое сердце, чистая страна!».

Краткое описание проекта

Проект «Добрая воля, здоровое сердце, чистая страна!» направлен на популяризацию среди населения здорового образа жизни, формирование экологической культуры, воспитание таких общечеловеческих ценностей, как нравственность, милосердие, дружелюбие, патриотизм, толерантность, чувство красоты и гармонии через создание и реализацию социально значимых инициатив.

Основные эффекты и результаты:

- популяризация здорового образа жизни среди населения г. Твери и Тверской области;
- в рамках проекта подготовлен 71 волонтер ЗОЖ из числа студентов и школьников;
- проведено 127 интерактивных занятий по темам здорового образа жизни для школьников и студентов в форме квизов, квестов, мастер-классов, семинаров и т.д.;

— организованы 11 культурно-массовых мероприятий, участниками которых стали студенты вузов и ссузов, школьники, а также пенсионеры. Самыми крупными мероприятиями стали Региональный конкурс молодежных проектов «Добрая воля, здоровое сердце, чистая страна» (150 участников), Всероссийская акция «10000 шагов к жизни» (300 участников); Региональный форум «Добрая воля, здоровое сердце, чистая страна» (246 участников);

— участники мероприятий не только узнали о том, как и зачем вести здоровый образ жизни, но также разобрались в том, как состояние окружающей среды влияет на здоровье, какова значимость психологического здоровья для человека любого возраста;

— в рамках конкурса «Добрая воля, здоровое сердце, чистая страна» жители Твери и Тверской области сами смогли разработать проекты в сфере здорового образа жизни и охраны природы;

— разработаны 2 методических материала для проведения занятий в рамках проекта, волонтерами проекта было создано несколько роликов, посвященных проекту.





Социальный проект Региональной общественной организации пропаганды здоровья населению «Искусство здоровья» Республики Башкортостан

98. ПРОЕКТ ФЕСТИВАЛЬ ЗДОРОВЬЯ «ДЕКАДА СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ»

Цель Декады старшего поколения – улучшение качества жизни пенсионеров через общение и просвещение в рамках прохождения оздоровительной программы в санатории.

Задачи:

- организация занятий по скандинавской ходьбе, лекций и мастер-классов, конкурсов художественной самодеятельности;
- обеспечение качественной профилактики болезней и их негативных последствий;
- получение новых знаний и формирование новых сообществ активистов здорового образа жизни среди граждан старшего поколения.

Описание проекта

В современном мире постепенно повышается численность людей зрелого возраста в составе населения. Такие тенденции наблюдаются и в нашей стране. Это связано с увеличением средней продолжительности жизни. В 2023 году в Башкортостане она превысила 73 года. В Республике Башкортостан за период с 2016 по 2023 год общая численность населения выросла на 3,3 %. При этом численность пенсионеров увеличилась на 32,7 %, а их доля в структуре населения возросла с 17,7 % в 2016 году до 22,8 % в 2023 году. Безусловно, это требует усиление внимания к этой категории граждан как со стороны государства, так и со стороны общественных организаций. Важно, чтобы общество, учитывая все экономические, политические и демографические факторы, содействовало продолжению активной деятельности граждан старшего поколения. Сохранение и поддержание здоровья граждан старшего поколения также имеет огромное социальное и экономическое значение, поскольку от уровня здоровья зависят возможность и степень участия пожилых людей в трудовой деятельности.

В Республике Башкортостан по инициативе главы Республики Башкортостан с октября 2020 года реализуется проект «Башкирское долголетие», в рамках которого проводятся мероприятия, направленные на укрепление здоровья, увеличение периода социальной активности и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения Республики Башкортостан (Указ главы Республики Башкортостан от 01.10.2020 № УГ-417). В декабре 2023 года в данный проект были внесены дополнения, в том числе включено ежегодное поведение фестиваля здоровья «Декада старшего поколения» в одном из санаториев республики (Указ главы Республики Башкортостан от 29.12.2023 № УГ-1200).

Несмотря на существенную поддержку старшего поколения со стороны государства, нужно признать, что в регионе практически нет целевых оздоровительных программ для людей так называемого «серебряного возраста» в санаториях и домах отдыха. Нет системных групповых заездов по таким программам. Во время отдыха не предусмотрены мероприятия по обучению знаниям и навыкам по укреплению здоровья и другим темам, которые также влияют на качество жизни людей старшего возраста. А ведь именно на отдыхе в санатории

человек больше всего задумывается о своем здоровье и потому готов получать знания по этой теме, тем более, среди своих сверстников. В то же время в условиях города сложно собрать в одном месте большое количество пенсионеров и обучать их несколько дней подряд.

С 2022 по 2024 год проведены 5 Декад старшего поколения, которые подтвердили эффективность такого формата просветительской деятельности. Все участники Декад, заполнившие опросники, заявили, что знания, полученные ими на Декаде, им полезны и Декады нужно проводить, и даже несколько раз в год.

Для этого для участников Декады организуются занятия по скандинавской ходьбе, лекции и мастер-классы, конкурсы художественной самодеятельности.

Ожидаемые результаты:

— получение новых знаний и формирование новых сообществ активистов здорового образа жизни среди граждан старшего поколения; обеспечение качественной профилактики болезней и их негативных последствий.

В декабре 2023 года в проект главы Республики Башкортостан были внесены дополнения, в том числе включено ежегодное проведение фестиваля здоровья «Декада старшего поколения» в одном из санаториев республики (Указ главы Республики Башкортостан от 29.12.2023 № УГ-1200).





Алексей Владиславович Горбачев,
директор Национального центра «АРИОН»
08gorbachev@mail.ru
Московская область, г. о. Ступино

99. ПРОЕКТ УКРЕПЛЕНИЕ ТРАДИЦИОННЫХ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ У ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ

Цель: укрепление традиционных семейных ценностей как важнейший инструмент формирования здорового образа жизни.

Задачи:

- акцентировать внимание на чувстве единства ребенка, родителей и других родственниках;
- помочь детям осознать и принять правила взаимоотношений в семье, понимать семейные ценности и традиции;
- создать подходящие условия для активного участия семьи в формировании здорового образа жизни и воспитательской деятельности.

Описание проекта

Укрепление и сохранение института семьи – важнейшая задача общества. Во многом наше будущее зависит от того, сможем ли мы научить современную молодежь относиться к семье с должным пониманием и уважением.

В АНО «АРИОН» создана и успешно функционирует детская школа укрепления общественного здоровья «АРИОНЧИК». Формирование семейных ценностей должно происходить с самых ранних лет. Школу посещают дети, начиная с 3-х лет.

В образовательные и развивающие программы входит большой раздел, связанный с укреплением традиционных семейных ценностей для формирования в семье условий для ведения ЗОЖ.

Основные направления:

- совместное обучение детей и родителей ЗОЖ;
- формирование семейных ценностей и национальных традиций;
- военно-патриотическая и физическая подготовка, проведение совместных мероприятий родителей и детей;
- ментальное и духовное развитие как необходимые факторы формирования здорового и успешного человека;
- красота и эстетика. Чувство прекрасного, нежность и доброта – те качества, которые необходимо прививать детям для формирования здорового общества.





Морозов Иван Владимирович, заместитель
директора Национального центра «АРИОН»
Московская область, г. о. Ступино

100. ПРОЕКТ ШКОЛА ПРОГРАММИРОВАНИЯ «АТОМ» НА БАЗЕ «НАЦИОНАЛЬНОГО ЦЕНТРА УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ «АРИОН»

Цель: интегрирование школы программирования в систему укрепления общественного здоровья.

Задачи:

- развитие логического мышления и навыков креативного подхода к решению задач;
- развитие навыков анализа и решения проблем для помощи учащимся успешно справляться с различными жизненными и профессиональными ситуациями;
- обучение программированию на основе создания компьютерных и мобильных игр для подготовки детей к вычислительному, логическому мышлению и решению комплексных задач XXI века;
- стимулирование креативного мышления через инструменты программирования компьютерных и мобильных игр, таких как Scratch, Construct, Unity 3D;
- создание здоровой среды для сотрудничества и совместной работы в центре «АРИОН» через программирование и использование результатов командного подхода к решению поставленных задач.

Краткое описание проектного решения

Проектное решение для школы программирования включает создание необходимой материально-технической базы для обучения детей и молодёжи программированию с помощью инструментов создания компьютерных и мобильных игр.

Направление разработки компьютерных и мобильных игр реализовано на базе АНО «Национальный центр укрепления общественного здоровья «АРИОН» и предоставляет разнообразные курсы и программы для разных возрастных групп и уровней подготовки.

Основные направления деятельности школы:

- изучение основ программирования: знакомство с языками программирования, базовыми понятиями и принципами разработки программного обеспечения;
- создание IT-проектов (компьютерных и мобильных игр): совместная работа над проектами, участие в конкурсах и хакатонах;
- дополнительное образование: курсы по 3D-моделированию, робототехнике, UX и UI дизайну и другим предметам, необходимым для успешного освоения программирования.
- интенсивные программы, краткосрочные курсы и программы для детей и подростков, желающих изучить программирование в сжатые сроки;
- сотрудничество с компаниями-партнёрами: организация менторских программ и корпоративных мероприятий для студентов и учеников школ.

Школа располагает современным оборудованием и программным обеспечением, а также высококвалифицированными преподавателями с большим опытом работы в IT-сфере.

Эффекты проекта

Развитие функционального и алгоритмического мышления у учащихся, что помогает им быстрее принимать решения и находить варианты решения сложных задач.

Повышение уровня цифровой грамотности, что облегчает использование компьютеров, смартфонов и других гаджетов в повседневной жизни.

Развитие творческого потенциала учащихся, что позволит им создавать уникальные и интересные проекты.

Формирование навыков самостоятельной работы и принятия решений, а также умения исправлять свои ошибки.

Воспитание чувства ответственности и умения грамотно распределять силы и ресурсы.

Улучшение карьерных перспектив учеников школы программирования, так как владение программированием востребовано на рынке труда.

Навыки, полученные в школе программирования «АТОМ», дают возможность обучаемым пользоваться современными технологическими решениями, позволяющими сохранять и укреплять свое здоровье в процессе учебной и трудовой деятельности.



СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ УПРАВЛЕНИЯ И ПРОЕКТИРОВАНИЯ В СФЕРЕ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ – ТРОФИМОВ Н.В.	6
ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ЭКОСИСТЕМА “#ЗДОРОВЬЕЗДОРОВЫХ” НА ОСНОВЕ ГОСУДАРСТВЕННО-ЧАСТНОГО ПАРТНЕРСТВА И ЕДИНОЙ ЦИФРОВОЙ СРЕДЫ – МАРТЮШЕВ-ПОКЛАД А.В.	9
ИНИЦИАТИВНОЕ БЮДЖЕТИРОВАНИЕ ПРОЕКТОВ В СФЕРЕ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ – ВАГИН В.В.	12
ИТОГИ РАБОТЫ КЛУБОВ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ (2023 г.) – КАЛМЫКОВА Л.В.	14
Раздел 1. РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ИННОВАЦИОННЫХ МЕТОДОВ УПРАВЛЕНИЯ И ПРОЕКТИРОВАНИЯ В СФЕРЕ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ	16
Раздел 2. ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ЭКОСИСТЕМА “#ЗДОРОВЬЕЗДОРОВЫХ” НА ОСНОВЕ ГОСУДАРСТВЕННО-ЧАСТНОГО ПАРТНЁРСТВА И ЕДИНОЙ ЦИФРОВОЙ СРЕДЫ	54
Раздел 3. ИНИЦИАТИВНОЕ БЮДЖЕТИРОВАНИЕ ПРОЕКТОВ В СФЕРЕ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ	82
Раздел 4. ПРОЕКТЫ РОССИЙСКИХ КЛУБОВ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ АНО «ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ «ЕДИНСТВО»	139
Раздел 5. МУНИЦИПАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ В СФЕРЕ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ	197

100 УСПЕШНЫХ ПРАКТИК В СФЕРЕ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ:
Сборник информационно-методических материалов / Составители: В.П. Чуднов,
С.В. Ошурков, В.А. Полесский, Л.В. Калмыкова. – Москва: РИО ЦНИИОИЗ Минздрава РФ.
– 2024. – 216 стр.: ил.

Под общей редакцией д.м.н., профессора, академика РАН В.И. Стародубова
Научный редактор: к.м.н., в.н.с. В.А. Полесский

УДК 613
ББК 51.1

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ

ISBN 978-5-94116-183-6

DOI: 10.21045/978-5-94116-183-6-2024

ISBN 978-5-94116-183-6



9 785941 161836 >

ИД №01267 от 20.03.2000 г.
РИО ЦНИИОИЗ МЗ РФ
Технические редактор – Ахматгареев В.С.

Подписано в печать 07.05.24.
Печать цифровая. Формат 60x90/8.
Объем 9 у.п.л. Тираж 500 экз.
Заказ 01/05-24

Отпечатано в НТ и РИО ФГБУ «ЦНИИОИЗ»
Минздрава России