



# *Гендерный подход в психологии здоровья*

*Бахадова Е.В.*

*кандидат психологических наук,*

*ведущий научный сотрудник отделения Охраны материнства и детства*

*ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России,*

*доцент Института Психологии им. Л.С.Выготского (РГГУ)*

# Психология здоровья, как научное направление.

**Психология здоровья** — это область психологии, изучающая психологические и поведенческие процессы здоровья и болезни, а также влияние культурных и социальных факторов, преломляющихся в психике человека и влияющих на его физическое состояние в здоровье или болезни.

Отношение человека к себе с точки зрения здоровья, болезни, здравоохранения.

Г.С., 2003)



# Связь медицины и психологии

- Психика и тело взаимодействуют и составляют единую основу здоровья человека:

**психосоматическая медицина** изучает взаимосвязь эмоциональной жизни и физиологических процессов.

- Психика и здоровье человека имеет как биологическую, так и социальную детерминацию:

**бихевиоральная медицина** связана со взглядом на поведение человека в течении болезни и на ее предупреждение.

# Гендер и здоровье. Пол и гендер.

- **Пол** описывает биологические различия между людьми, определяемые генетическими особенностями строения клеток, анатомо-физиологическими характеристиками и детородными функциями.
- **Гендер** — социально-психологическая характеристика личности.
- **Гендер** формируется в процессе социализации личности и включает в себя психологические, социальные и культурные различия между мужчинами и женщинами

# Уровень здоровья как гендерный стереотип

- Существует так называемый гендерный стереотип, согласно которому женщины оценивают свое здоровье ниже, чем мужчины, но живут дольше.
- Уровень здоровья определяется действием биологического и социокультурного факторов.
- Полагают, что преимущество женщин в уровне здоровья обеспечивается, прежде всего, действием биологического фактора. По расчетам специалистов разница в средней продолжительности жизни мужчин и женщин, обусловленная биологическим фактором, составляет 1,9-2,1 года. Остальное — результат действия социокультурных факторов.

## Влияние социокультурного фактора проявляется в традиционном ролевом поведении мужчин и женщин в семье:

- мужчины обеспечивают в семье достаток,
- женщины занимаются домашним хозяйством, рождением детей и уходом за ними, несут ответственность за здоровье детей, членов семьи и их психологическое благополучие.

Поэтому будущим матерям необходимы навыки заботы о здоровье, знания о культуре питания, бытовой гигиены. Ответственность женщины за здоровье детей определяет существенную социальную значимость ее адекватных ценностных ориентаций, направленных на культуру самосохранительного поведения и выживание рода.

# Гендерный подход к ценности здоровья

- Вот уже более 100 лет в нашей стране женщины в большинстве случаев являются дополнительным источником материального благополучия семьи - они работают наравне с мужчинами.
- Здоровье населения провозглашалось общественным достоянием, но забота о личном здоровье считалась проявлением индивидуализма и мещанства. Конечно, идея вторичности ценности здоровья в обществе и изъятие из общественной жизни «защитной дискриминации» не могли не затронуть культуры женского самосохранения и самодостаточности, в которую стали активно включаться вредные привычки, ненормативная лексика и т.д.

**По результатам ряда исследований, было обнаружено, что мужчины в целом более пессимистичнее, чем женщины, оценивают свое здоровье.**

Как «хорошее» его оценили свое здоровье лишь 30% опрошенных мужчин в сравнении с 48% женщин.

Доля тех, кто оценил свое здоровье как «плохое», среди мужчин оказалась в 2,5 раза больше, чем среди женщин.

Из всех факторов, в наибольшей степени влияющих на здоровье, у мужчин на первом месте оказались «условия жизни» (41%), а важность «усилий самого человека» в достижении хорошего здоровья отметили лишь 29%.

У женщин такие мнения выразили соответственно 28% и 39%. Таким образом, женщины выявляют более высокую компетентность в вопросе сохранения здоровья

# Гендер и стресс

По-разному восприниматься стресс мужчинами и женщинами, и соответственно может приводить к различным последствиям для их здоровья, из-за неодинакового воздействия факторов окружающей среды на механизм адаптации организмов.

Женщины более болезненно реагируют на стрессы, переживаемые другими людьми, особенно супругом, в то время как мужчины чаще страдают от экономических стрессов.

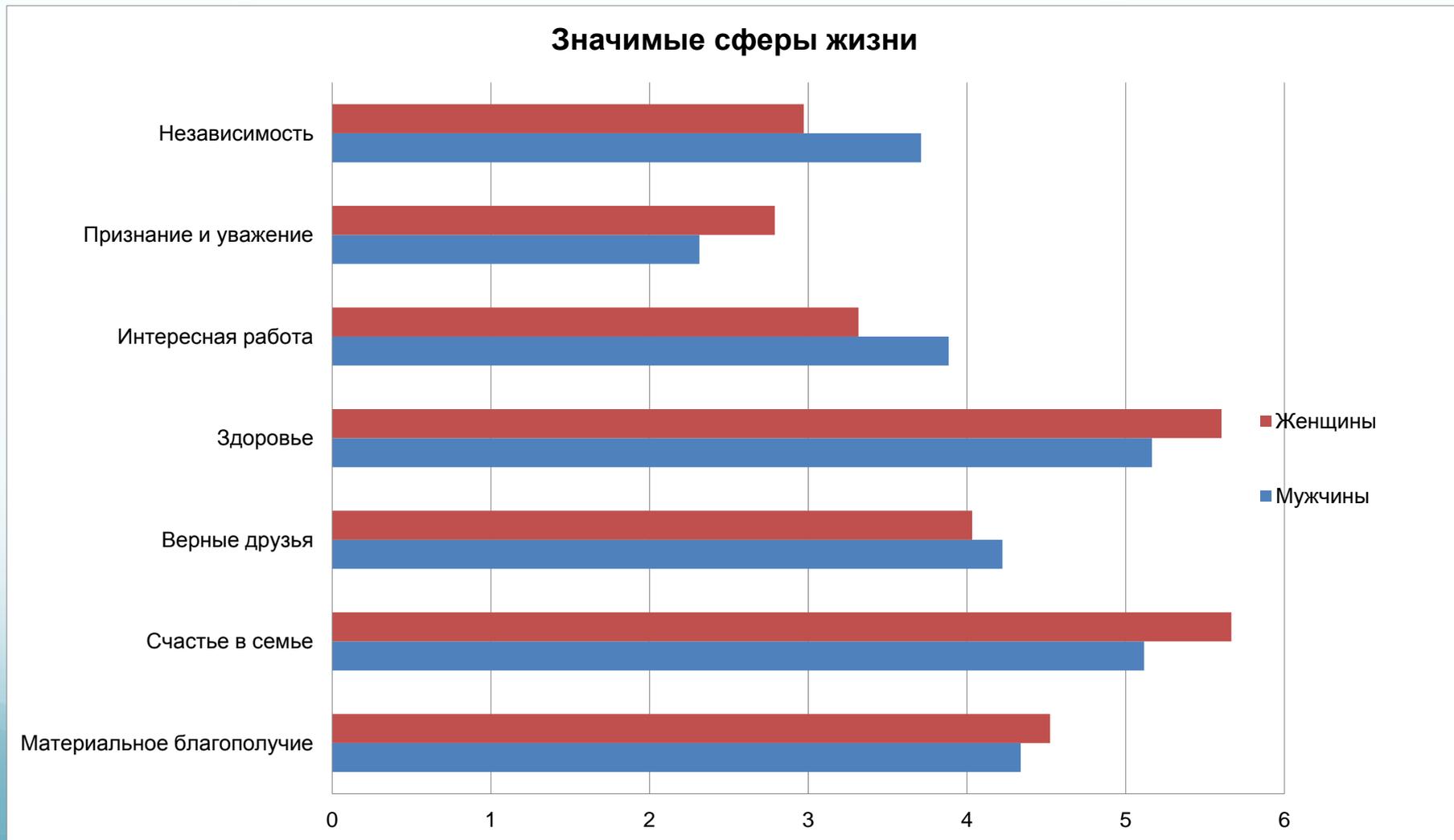
Женщины оказываются более уязвимыми в плане состояния психического здоровья, поскольку выполнение ими семейных и родительских ролей в целом сопряжено с большими психоэмоциональными нагрузками.

# Гендерное восприятие здоровья, как ценностной характеристики

- Согласно результатам исследований Поповой И.П. женская модель поведения в отношении здоровья отличается большей гибкостью к изменению условий. Для женщин свойственно понимание заботы о здоровье как ценностной характеристики современного человека.
- Нами было проведено исследование мужчин и женщин: их ценностного отношения к здоровью семьи в 2017-2018 гг.



# Значимые сферы жизни в восприятии мужчины и женщины



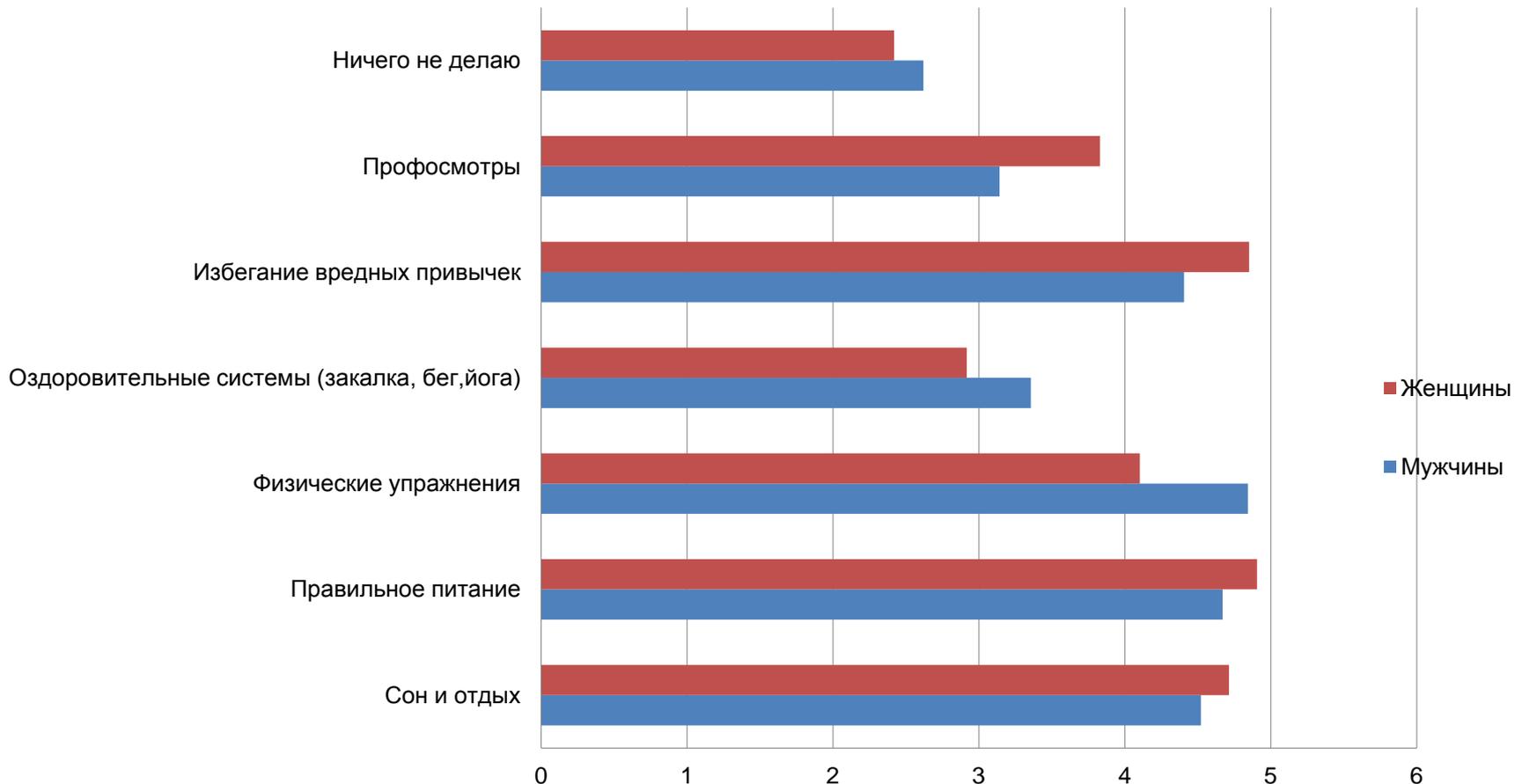
# Условия благополучия семьи в восприятии мужчин и женщин

## Условия благополучной жизни



# Необходимая деятельность по поддержанию здоровья в семье глазами мужчин и женщин.

Необходимая деятельность по поддержанию здоровья в семье



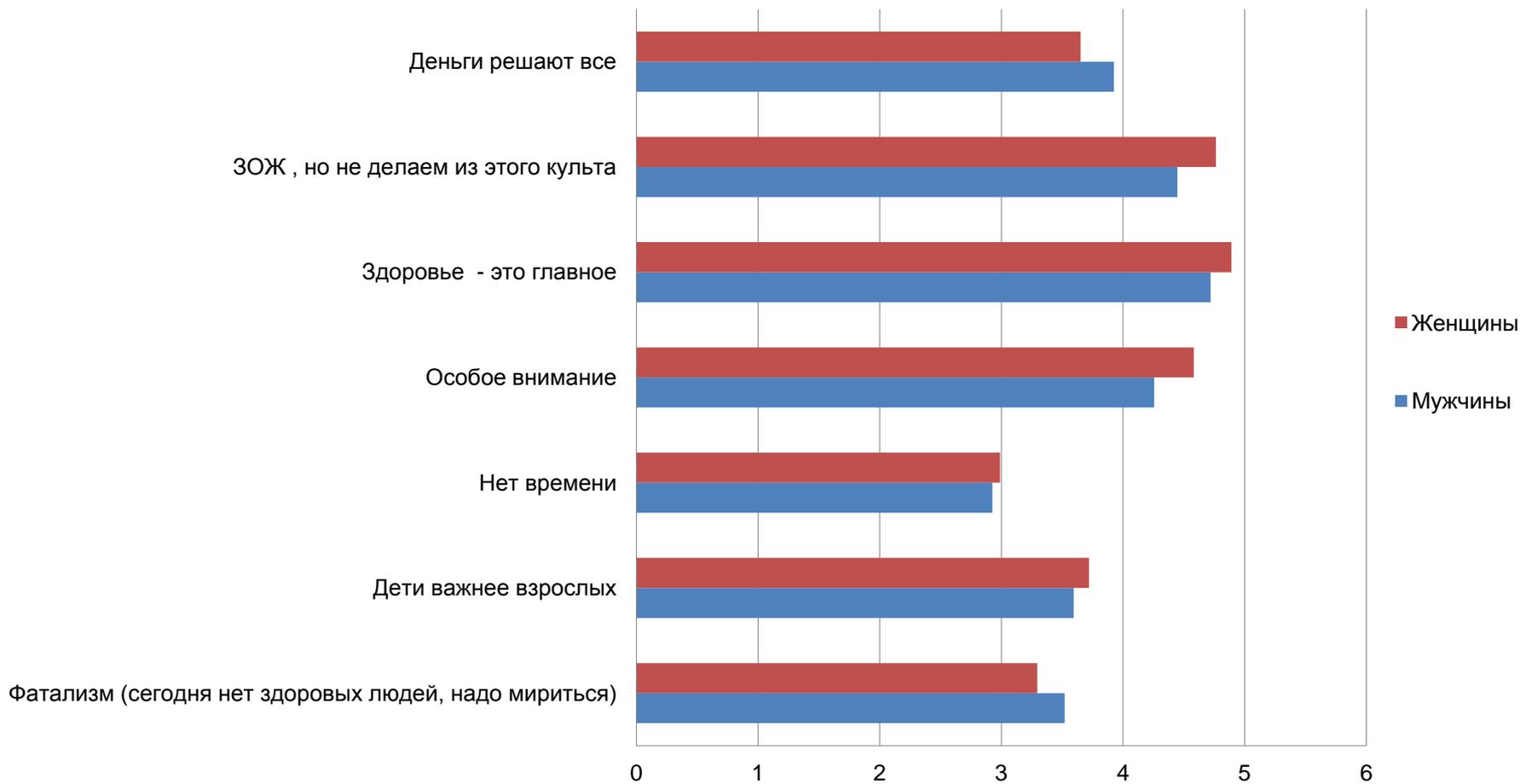
# Способ реагирования на заболевание у мужчин и женщин

## Способ реагирования в ситуации нездоровья



# Мотивирующие факторы поддержания и сохранения здоровья в семье у мужчин и женщин

Мотивирующие факторы сохранения здоровья в семье



**Спасибо за внимание!**