



Компьютерные игры среди детей и подростков как проблема современной семьи

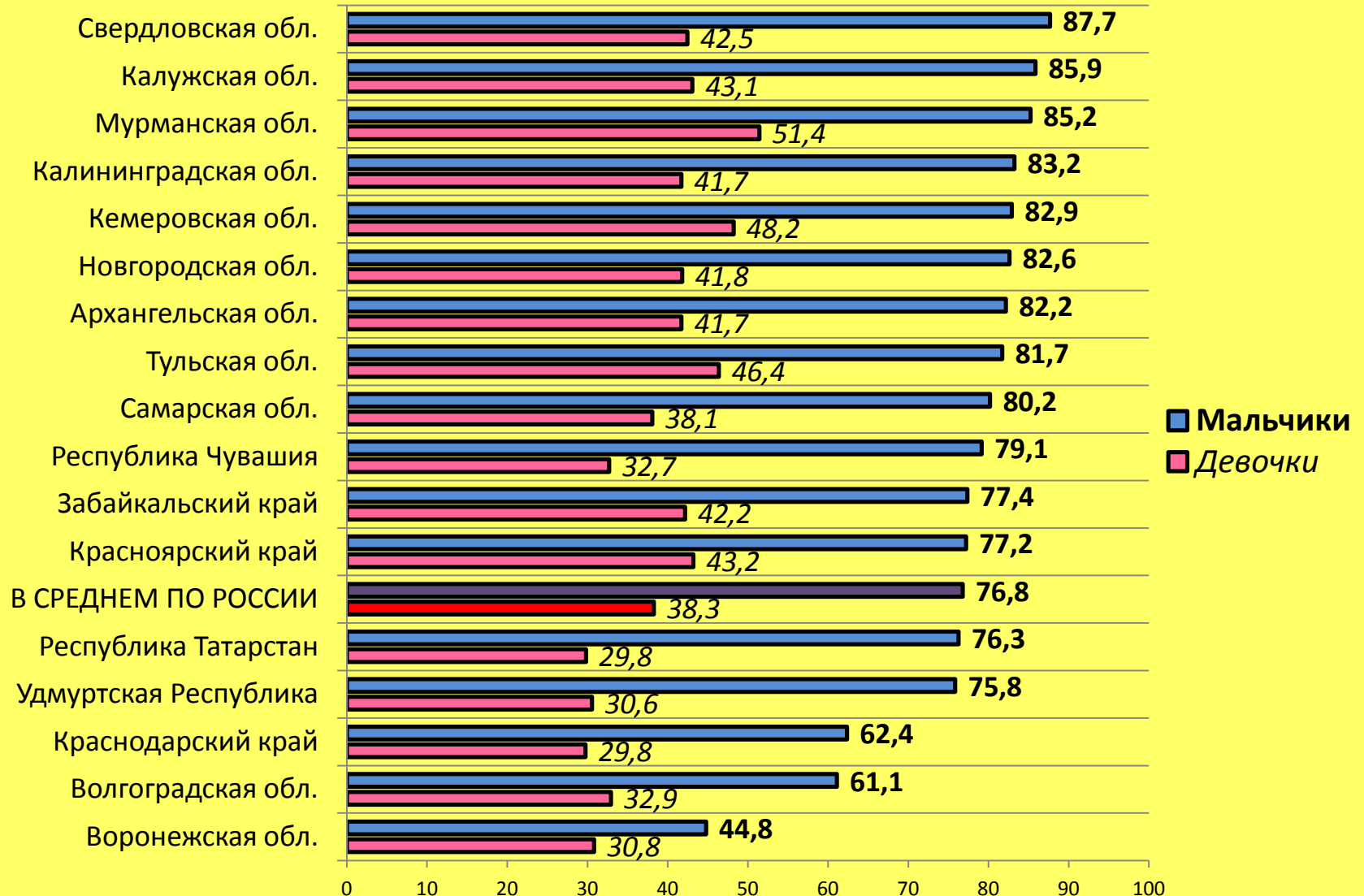
Руководитель центра мониторинга вредных привычек среди детей и подростков

д.м.н., профессор

Сквороцова Е.С.

Немного статистики

1. Распространенность среди подростков 15-17 лет в РФ.



2. Место занятий КИ

Подавляющее большинство подростков, как мальчиков, так и девочек играют в компьютерные игры

ДОМА :

- 86,3% мальчиков
- 83,8% девочек.

3. Жанровые предпочтения КИ

Среди мальчиков:

- «игры-стратегии» - 31,8%.
- «во все подряд» - 21,2%
- «игры-драки», «стрелялки» -11,8%
- «игры-приключения, путешествия, квесты» - 11,2%
- «логические, спортивные игры и симуляторы (симы)» по каждому жанру около 10%.

Среди девочек:

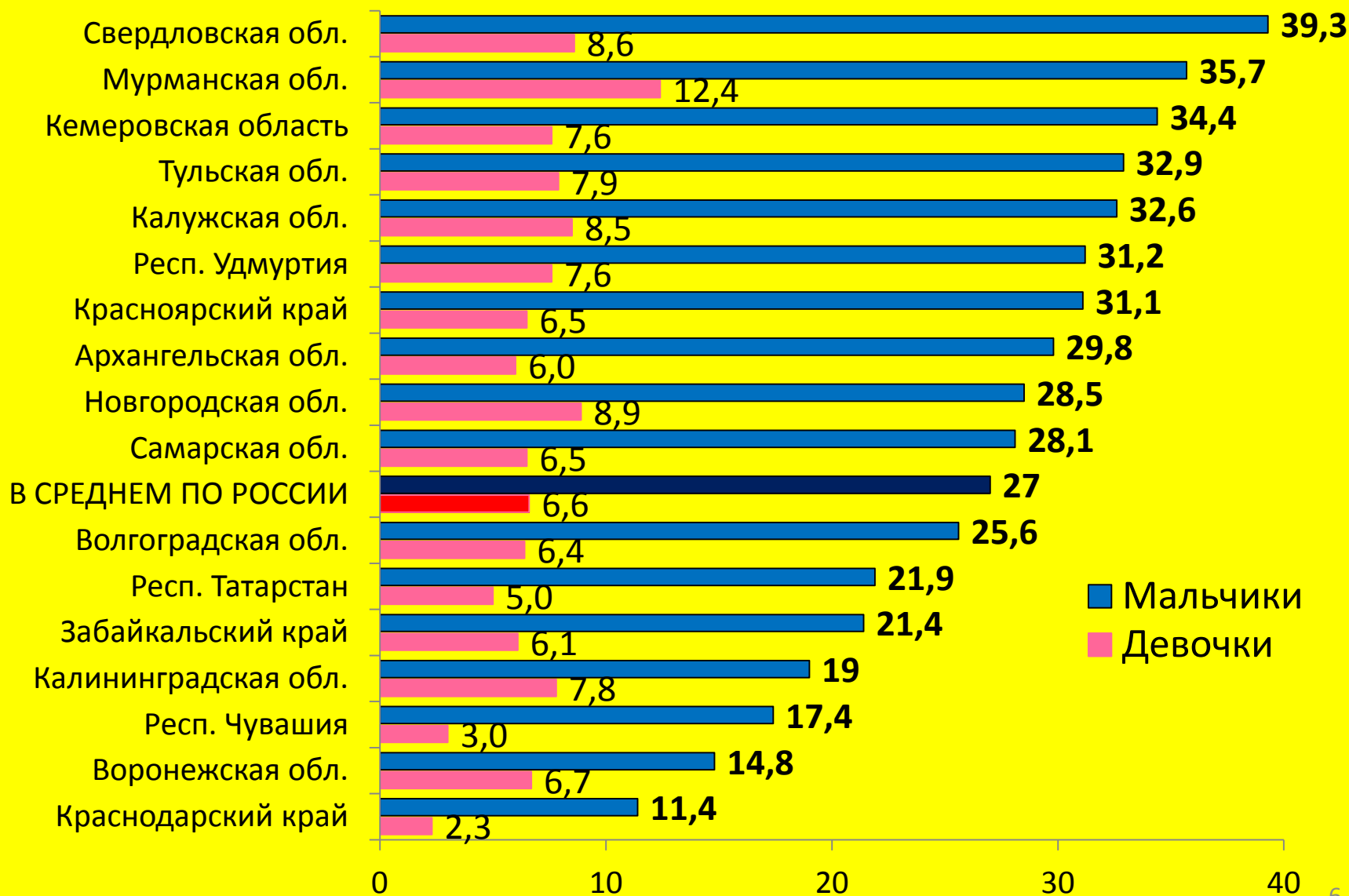
- «во все подряд» - 21,4%
- «приключения, путешествия, квесты» - 19,9%
- «симуляторы» (симы) - 19,5%
- «логические игры» - 18,9%,
- «стратегии» - 13,3%.
- «спортивные игры, игры-драки, и «стрелялки» соответственно 2 и 4%.

4. Частота и продолжительность занятий КИ

(% от числа играющих в КИ)

№	Частота и продолжительность занятий	Пол		Достоверность различий
		М	Д	
1.	Редко и очень редко (1-2 дня в месяц или пара часов в месяц)	8,0	23,5	$p < 0,001$
2.	Еженедельно (несколько раз в неделю, но не ежедневно)	16,7	24,9	$p < 0,001$
3.	Ежедневно (от получаса до 2 часов в день)	40,2	34,7	$p < 0,001$
4.	Ежедневно (от 3 и более часов в день) – «группа риска»	35,1	16,9	$p < 0,001$

«Группы риска» подростков, играющих в КИ в обследованных территориях РФ в 2016-2017 гг. (на 100 подростков)



5. Проблемы, возникающие в связи с занятиями КИ

У 40% подростков,
играющих в компьютерные игры, возникает
целый ряд проблем социального и
психологического характера!

Проблемы, возникающие в связи с занятиями КИ

(% от числа подростков-школьников, играющих в КИ)



6. Функциональные соматические расстройства, в связи с занятиями КИ.

ЧЕЛОВЕК РАЗУМНЫЙ



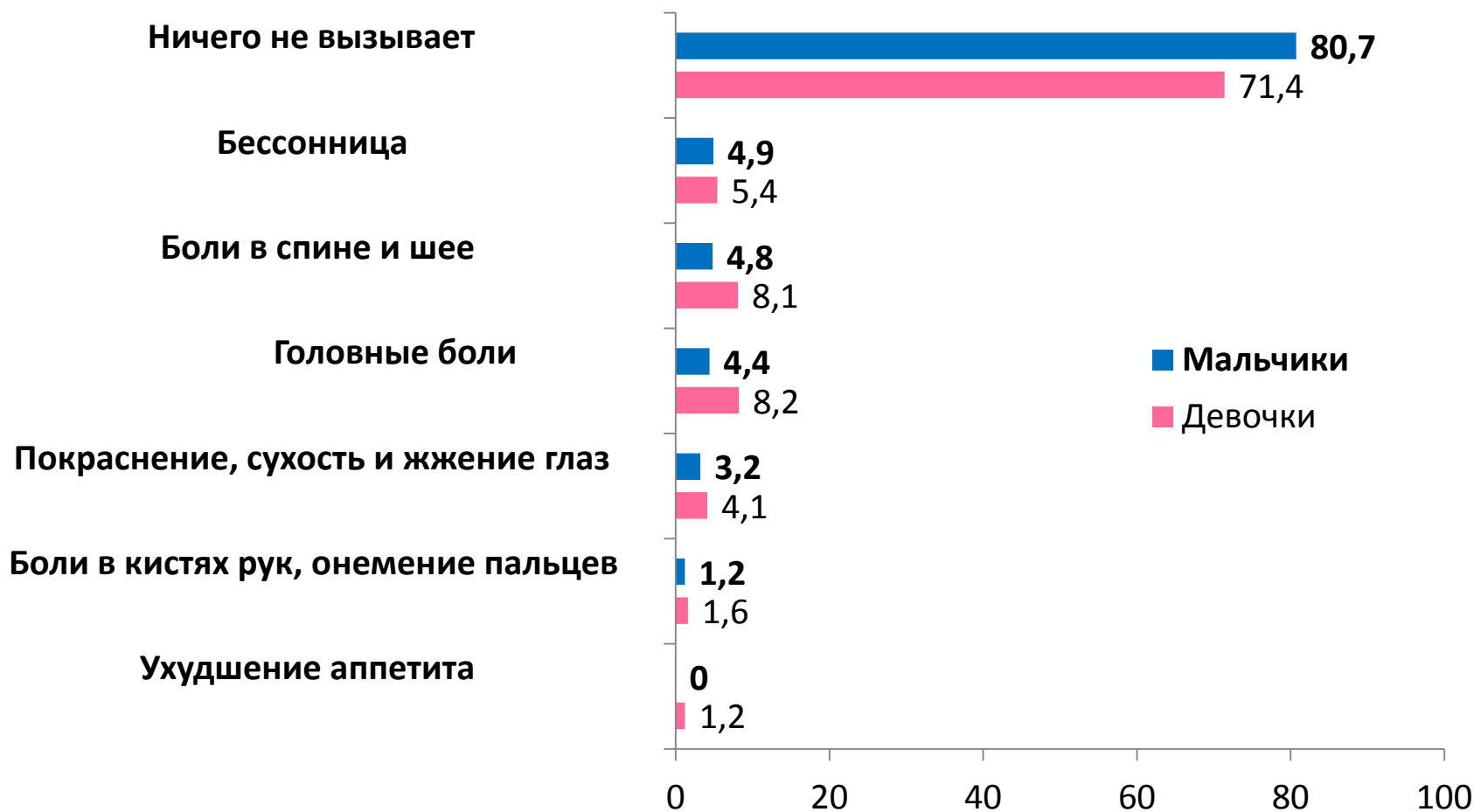
ЧЕЛОВЕК ИГРАЮЩИЙ



Долгое сидение за компьютером вызывает БОЛЕЗНИ ГЛАЗ – покраснение, жжение, чувство «песка» в глазах, двоение предметов, головную боль.

Функциональные соматические расстройства, в связи с занятиями КИ.

(% от числа подростков-школьников играющих в КИ)



Выводы

- Компьютерные игры занимают значительное место в досуге современных подростков
- Среди мальчиков играют в компьютерные игры в среднем по России 76,8 из 100, среди девочек - 38,3 из 100 подростков соответствующего возраста и пола.

Выводы

- Жанровые приверженности мальчиков и девочек имеют существенные гендерные различия:

наиболее часто мальчики играют в игры-стратегии, а девочки - в квесты (игры приключения, путешествия).

Выводы

- Три четверти мальчиков из числа играющих (75,3%) и половина девочек (51,6%) играют в КИ ежедневно, из них:

35,1% мальчиков и 16,9% девочек играют в КИ ежедневно 3 и более часов.

Выводы

- Подростки, проводящие за компьютерными играми ежедневно 3 и более часов, являются «группой риска».
- Продолжительное ежедневное занятие КИ оказывает негативное влияние на здоровье, порождает ряд психологических и социальных проблем, нарушает процессы адаптации и социализации подростков к реальному миру.

Выводы

- Между уровнем распространенности занятиями КИ и величиной «группы риска» по занятиям КИ существует сильная, прямая, корреляционная взаимосвязь ($r=0,78$): чем выше уровень распространенности занятий КИ, в той или иной территории, тем больше по численности «группа риска».



**Приглашаем к
сотрудничеству!**
scvortsova@mednet.ru