

Влияние употребления алкоголя на воспроизводство населения арктических зон России

Аршинова В.В. -д.псих.н. руководитель отделения ГБУЗ
«МНПЦ наркологии ДЗМ»

Москва 14 ноября 2019

Показатели реализации литров алкоголя (чистого спирта) на одного человека в арктических зонах РФ за период первого квартала 2019 г. и 2018 г.

РЕГИОН	Литров алкоголя на человека за I кв		Качественные изменения между 2019 г и 2018 г.	
	2019 г	2018 г	алкоголя в л	население
Республика Саха (Якутия)	1,8	1,9	↓ -6265,71	↑ 1340
Ханты-Мансийский автономный округ-Югра	2,1	2,1	↓ -4688,24	↑ 4360
Ямало-Ненецкий автономный округ	2,6	2,6	↓ -595,86	↑ 1466
Ненецкий автономный округ	3,1	3,2	↓ -486,25	↓ -84
Республика Коми	3,4	3,4	↓ -3061,83	↓ -5319
Архангельская область	2,7	2,7	↓ -1324,03	↓ -5455
Тюменская область	0,6	0,6	↑ 4346,77	↑ 15784
Чукотский автономный округ	3	2,9	↑ 690,1	↑ 158
Мурманская область	2,9	2,8	↑ 2402,1	↓ -2751
Арктика	2,47	2,47	↓ -8982,95	↑ 9499
Россия	1,68	1,64	↑ 522531,69	↓ -49856

Среднедушевые денежные доходы населения в рублях за 2018-2019 годы

Регионы	2019 год I квартал	2018 год I квартал
Российская Федерация	29920	29001
Мурманская область	15 439	14798
Республика Коми	29785	29555
Архангельская область без авт. округа	30211	30869
Тюменская область без авт. округов	33626	33405
Республика Саха (Якутия)	35897	35362
Ханты-Мансийский авт. округ - Югра	47983	47672
Чукотский авт.округ	71272	68786
Ненецкий авт.округ	73772	73612
Ямало-Ненецкий авт. округ	75568	75306
Среднее по Арктическим зонам	49764,4	49320,8

Структура потребительских расходов по 10-ти процентным группам населения в 2017 г. (в процентах к итогу)

	Пер- вая ¹⁾	Вто- рая	Тре- тья	Чет- вертая	Пя-тая	Шес- тая	Седь- мая	Вось- мая	Девя- тая	Деся- тая ²⁾
Потребительск ие расходы	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них										
Алк и ТББК	3,1	3,0	3,1	3,1	3,0	3,1	3,1	3,2	3,0	2,6
из них										
Алк	1,0	1,1	1,2	1,5	1,4	1,6	1,7	1,9	1,8	1,7
Тбк	2,2	1,9	1,8	1,6	1,6	1,5	1,4	1,3	1,1	1,0

По данным ВОЗ риски, связанные с употреблением алкоголя в небезопасных количествах, включают (1):

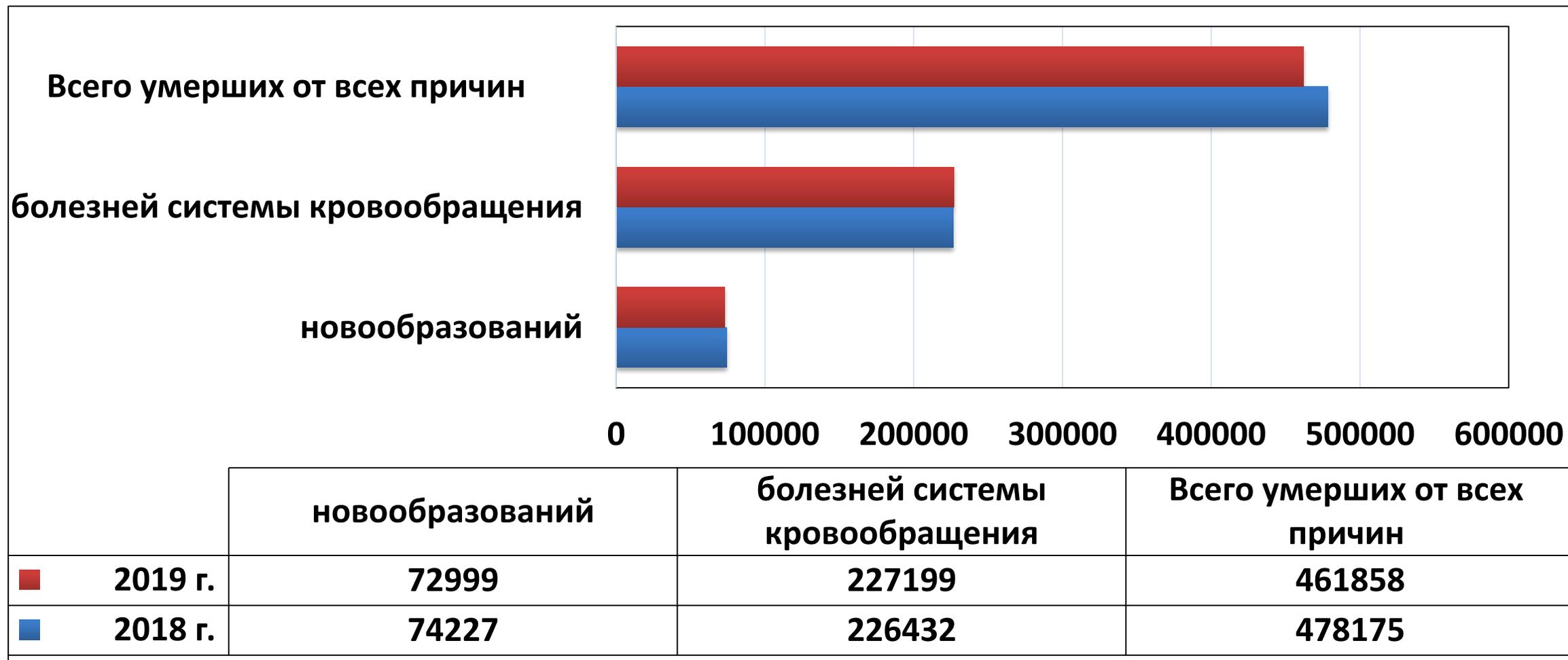
- похмелье, агрессивное и буйное поведение, несчастные случаи и травмы, тошноту и рвоту;
- снижение потенции и преждевременное старение;
- проблемы пищеварения, язвы, воспаление поджелудочной железы и повышенное кровяное давление;
- тревожность и депрессию, трудности во взаимоотношениях, финансовые проблемы и проблемы на работе;
- ослабление памяти и затруднения при решении проблем;
- врожденные дефекты и повреждение головного мозга у детей беременных женщин;

ВОЗ. Выпуск новостей. 21 сентября 2018 г. Женева.

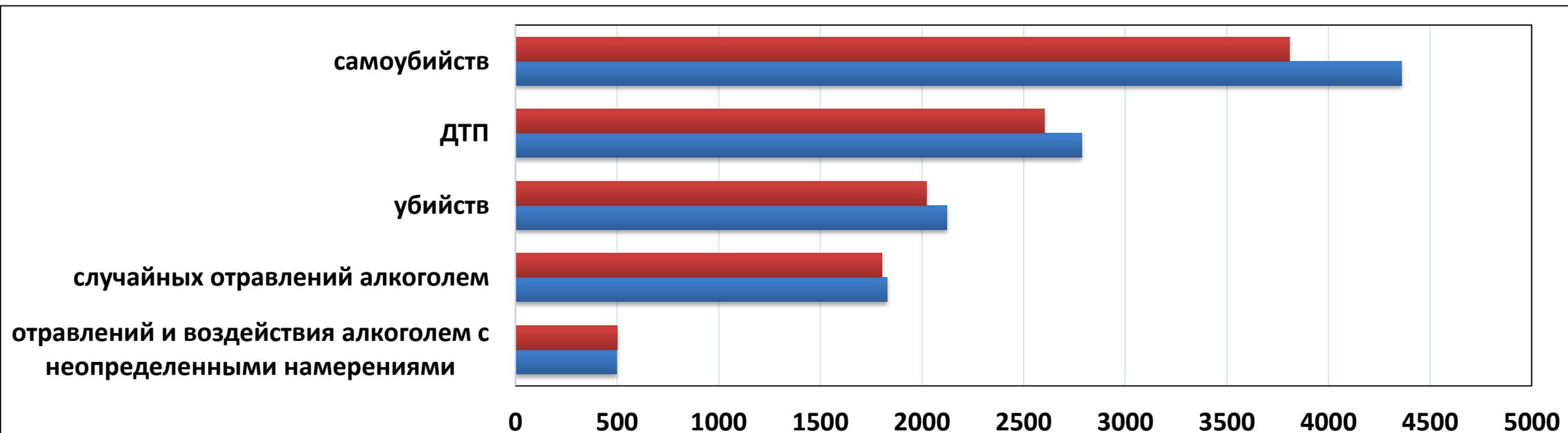
<https://www.who.int/ru/news-room/detail/21-09-2018-harmful-use-of-alcohol-kills-more-than-3-million-people-each-year--most-of-them-men> (2):

- необратимое повреждение головного мозга, приводящее к потере памяти, нарушению познавательных способностей и дезориентации;
- инсульт, повреждение мышечной ткани и нервных волокон;
- заболевания печени и поджелудочной железы;
- раковые заболевания, включая рак носоглотки, гортани, печени, ободочной/прямой кишки и молочной железы у женщин;
- **суицид.**

Сведения о смертности населения по причинам смерти по Российской Федерации
(сведения за январь-март 2019 года выгружены из Единого государственного реестра
записей актов гражданского состояния (ЕГР ЗАГС))

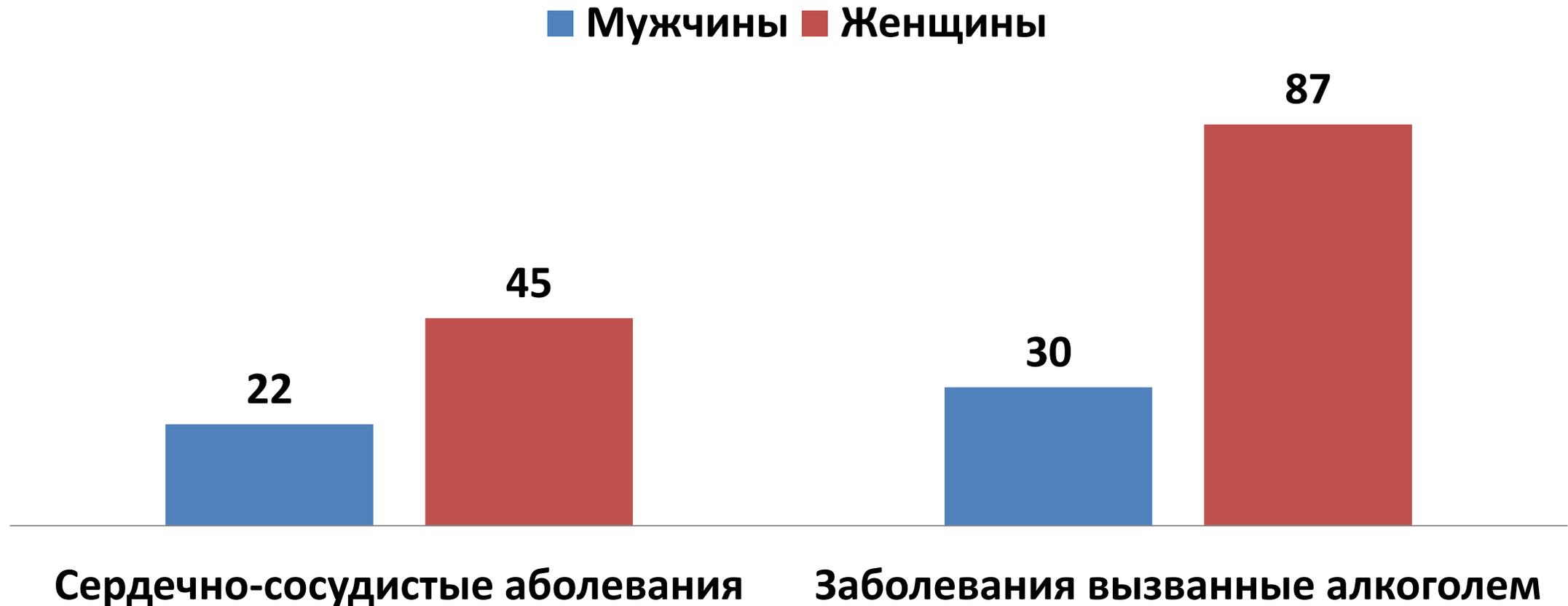


Сведения о внешних причинах смерти населения в Российской Федерации.
(сведения за январь-март 2019 года выгружены из Единого государственного реестра записей актов гражданского состояния (ЕГР ЗАГС)).



	отравлений и воздействия алкоголем с неопределенными намерениями	случайных отравлений алкоголем	убийств	ДТП	самоубийств
■ 2019 г.	501	1802	2024	2602	3809
■ 2018 г.	498	1830	2121	2786	4360

Вклад климатического фактора в формирование мужской и женской смертности от болезней в % в 2017 году



Смертность от самоубийств в арктической зоне Российской Федерации

Bjerregaard P, Young TK, Dewailly E, et al. Indigenous health in the Arctic: an overview of the circumpolar Inuit population. Scand J Public Health. 2004;32(5):390–395

Velleman P. Definition and comparison of robust nonlinear data smoothing algorithms. Journal of the American Statistical Association 1980; (75): 609–615

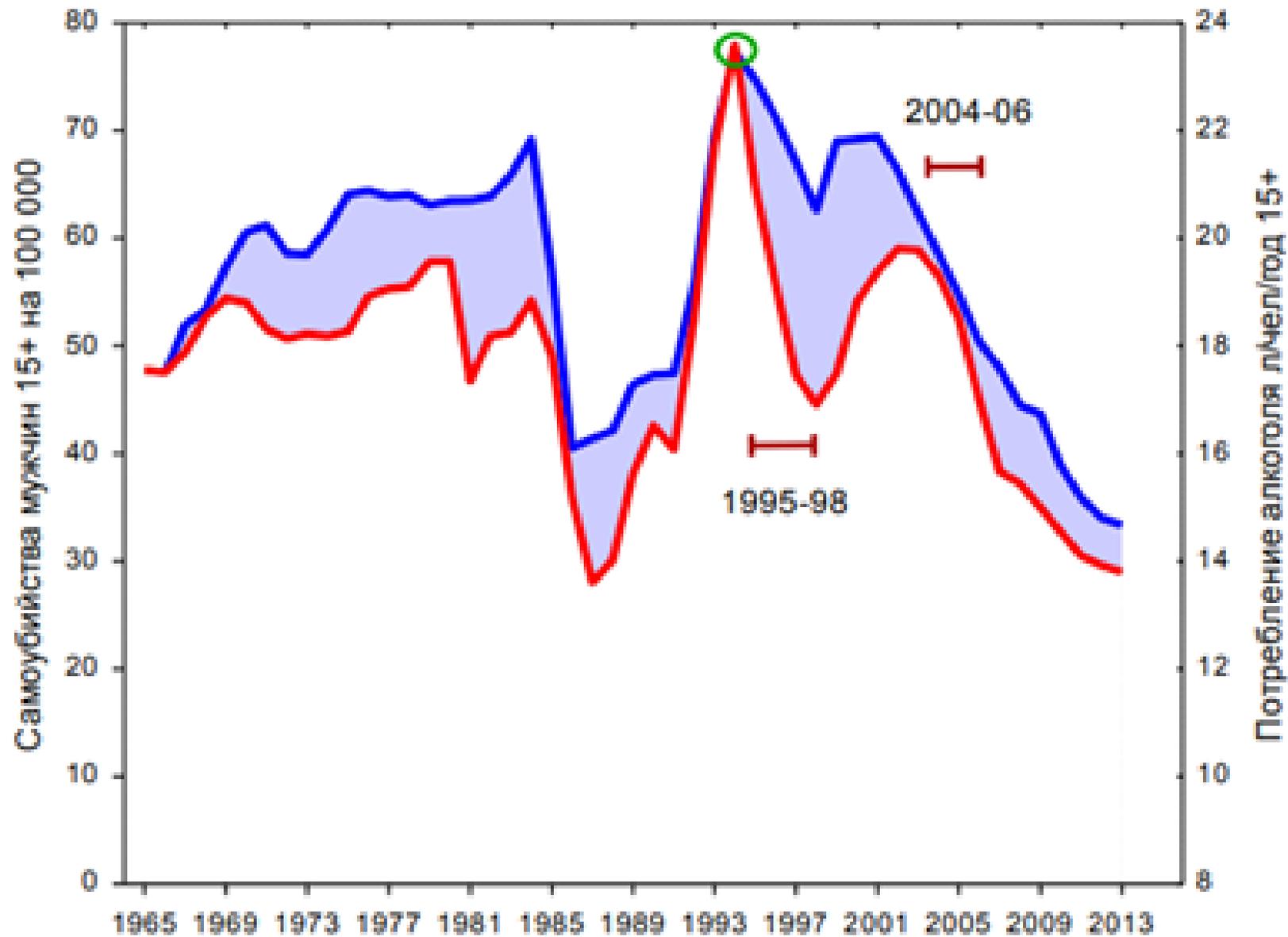
- Концепция Хаффорда объясняет взаимосвязь алкоголя и суицида наличием **проксимального риска** (алкогольная интоксикация) и **дистального риска** (злоупотребление алкоголем, хронический алкоголизм)

Увеличение суммарных продаж алкогольных напитков на **один литр на душу населения** сопровождается
Рост смертности от самоубийств среди

- **Мужчин - на 4%**
- **Женщин - на 2,8%**

Соотношение самоубийства мужчин (синяя линия) и потребления алкоголя (красная линия) при совмещении максимумов (зеленый кружок, 1994 г.).

Голубая зона – различие двух кривых.



Соотношение смертности и потребление алкоголя

На каждый потребленный **1 литр** алкоголя на душу населения
прибавляет 3%
к общей смертности
на каждые 100 000 тыс. населения.

Немцов А.В. Самоубийства и потребление алкоголя в России 1965–1999. Наркотическая и
алкогольная зависимость. 2003а

Парная корреляция показателей за январь сентябрь 2019 г. в % к 2018 г

Парная корреляция 2019 г. в % к 2018 г	А в л на душу населения.	Литров алкогол я	Числен ности населен ья	Общая смертнос ть
А в л на душу населения	-0,299			
Численности населенья	0,144	-0,963		
Общая смертность	-0,094	0,092	-0,073	
Смертность от суицида	-0,030	0,058	-0,048	0,865

ВЫВОДЫ

- ❑ **Значительно активизировать усилия** для уменьшения последствий вредного употребления алкоголя для здоровья и общества:
- ❑ **Повысить налоги на алкогольные напитки**, введение запретов или **ограничений на рекламу** алкоголя и **ограничение доступности** алкоголя лицам старше 18 лет и другие.
- ❑ Необходимо создавать условия **доступного и недорогого лечения** и **реабилитации** для людей с нарушениями, связанными с употреблением алкоголя, в первую очередь проявления суицидальной настроенности.
- ❑ **Активно развивать программы профилактики** злоупотреблений алкоголя и саморазрушающего поведения,
- ❑ **Осуществлять программы скрининга и мер краткосрочного вмешательства** в отношении опасного и вредного употребления алкоголя и депрессии.

Московский государственный университет имени М.В.

Ломоносова

ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

Аршинова Виктория Викторовна

vkt.arshinova@gmail.com

**БЛАГОДАРИМ ЗА
ВНИМАНИЕ**