



Передвижные формы профилактической работы с коренным населением циркумполярных районов

Докладчик:

главный врач ГБУЗ ЯНАО «Центр
медицинской профилактики»,
главный внештатный специалист
департамента здравоохранения
ЯНАО по профилактической
медицине, д. м. н.

Сергей Александрович ТОКАРЕВ



УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года

В целях осуществления прорывного научно-технологического и социально-экономического развития Российской Федерации, увеличения численности населения страны, повышения уровня жизни граждан, создания комфортных условий для их проживания, а также условий и возможностей для самореализации и раскрытия таланта каждого человека постановляю:

1. Правительству Российской Федерации обеспечить достижение следующих национальных целей развития Российской Федерации на период до 2024 года:

- а) обеспечение устойчивого естественного роста численности населения Российской Федерации;
- б) повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет (к 2030 году - до 80 лет);
- в) обеспечение устойчивого роста реальных доходов граждан, а также роста уровня пенсионного обеспечения выше уровня инфляции;
- г) снижение в два раза уровня бедности в Российской Федерации;
- д) улучшение жилищных условий не менее 5 млн. семей ежегодно;
- е) ускорение технологического развития Российской Федерации, увеличение количества организаций, осуществляющих технологические инновации, до 50 процентов от их общего числа;

Указ Президента РФ от 7 мая 2018 г. №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»

**в 2024 году обеспечить достижение
следующих целей и целевых показателей:**

- **повышение ожидаемой
продолжительности жизни до 78 лет
(к 2030 году – до 80 лет)**
- **увеличение ожидаемой
продолжительности здоровой жизни
до 67 лет**
- **увеличение суммарного коэффициента
рождаемости до 1,7**
- **увеличение доли граждан, ведущих
здоровый образ жизни**
- **увеличение до 55 процентов доли
граждан, систематически
занимающихся физической культурой
и спортом**

Экстремальные экологические факторы высоких широт

Низкая температура воздуха

Аномальная фотопериодичность

Низкая ионизация воздуха

Резкие перепады температуры, влажности и атмосферного давления

Резкие колебания напряжения геомагнитного и статического электрического поля



Координационный совет по внутриведомственному и межведомственному взаимодействию по вопросам здорового образа жизни и профилактике заболеваний (утвержден Постановлением Правительства ЯНАО от 14 февраля 2014 года № 91-П)



С 2016 г. работают Координационные советы по ЗОЖ во всех муниципальных образованиях ЯНАО

С 2019 года на территории Ямало-Ненецкого автономного округа реализуется проект «PRO_профилактику»

Координационный совет по ЗОЖ ЯНАО

Заместитель Губернатора ЯНАО



Департамент
по делам коренных
малочисленных
народов
Севера ЯНАО



Департамент
культуры ЯНАО



Департамент
по физической
культуре и спорту
ЯНАО



Департамент
социальной
защиты населения
ЯНАО



Департамент
здравоохранения
ЯНАО



Департамент
агропромышленного
комплекса, торговли и
продовольствия ЯНАО



Департамент
образования
ЯНАО



Департамент
молодежной
политики и
туризма ЯНАО



Департамент
внутренней
политики ЯНАО



Окружной центр медицинской профилактики



Первичное звено здравоохранения ЯНАО (в т. ч. ОМП/КМП, ЦЗ)

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА ЯМАЛА





Алгоритм профилактики НИЗ среди населения ЯНАО

выездное обследование населения специалистами

ГБУЗ ЯНАО «ЦМП»

анализ, определение факторов риска, ранжирование на группы

разработка информационно-аналитических материалов

проведение тематических школ здоровья по профилактике заболеваний (ССЗ, болезней органов дыхания, сахарного диабета, заболеваний опорно-двигательного аппарата)

создание здоровьесберегающего пространства и условий для ЗОЖ с привлечением административного ресурса

проведение проспективного исследования в динамике
через 1 год



Профилактическая работа в ЯНАО

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Индивидуальная профилактическая работа с населением (беседы, консультации)

Групповая профилактическая работа с населением (интернет-конференции, круглые столы, квесты, игры, обучение по методике «равный-равному», дискуссионные клубы)

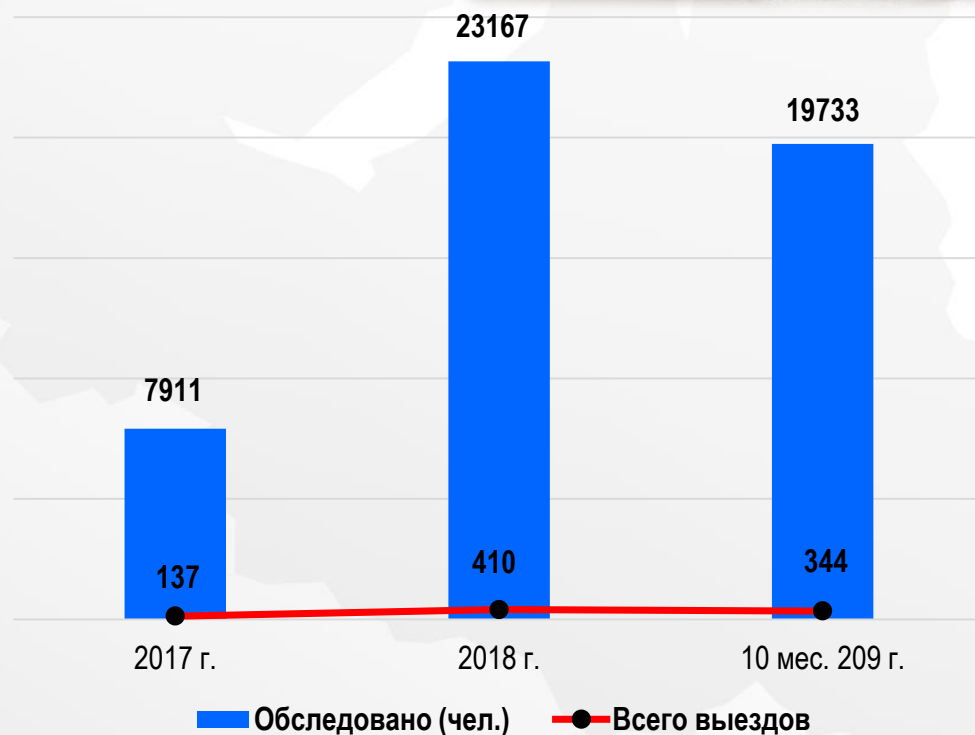
Популяционная профилактическая работа с населением (акции, информационная работа в СМИ и сети интернет, социологические опросы)

Организация и проведение профилактического обследования населения (диспансеризация, профилактические медицинские осмотры, выездная работа «Мобильного центра здоровья»)

Обучение специалистов медицинских организаций (выездные семинары-совещания, съезды врачей, конференции, ВКС-семинары)



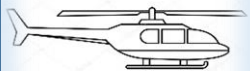
Выездные профилактические обследования населения ЯНАО



Выездные профилактические обследования Ямальского центра медицинской профилактики



в 17 населенных
пунктах выезжал
«Автобус здоровья»



5 населенных пунктов
посетили другим
транспортом



всего обследовали
7800 человек



76 выездных
обследований за 6 лет



МОБИЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ



За 10 месяцев 2019 год проведено 22 выезда обследовано 1460 человека.

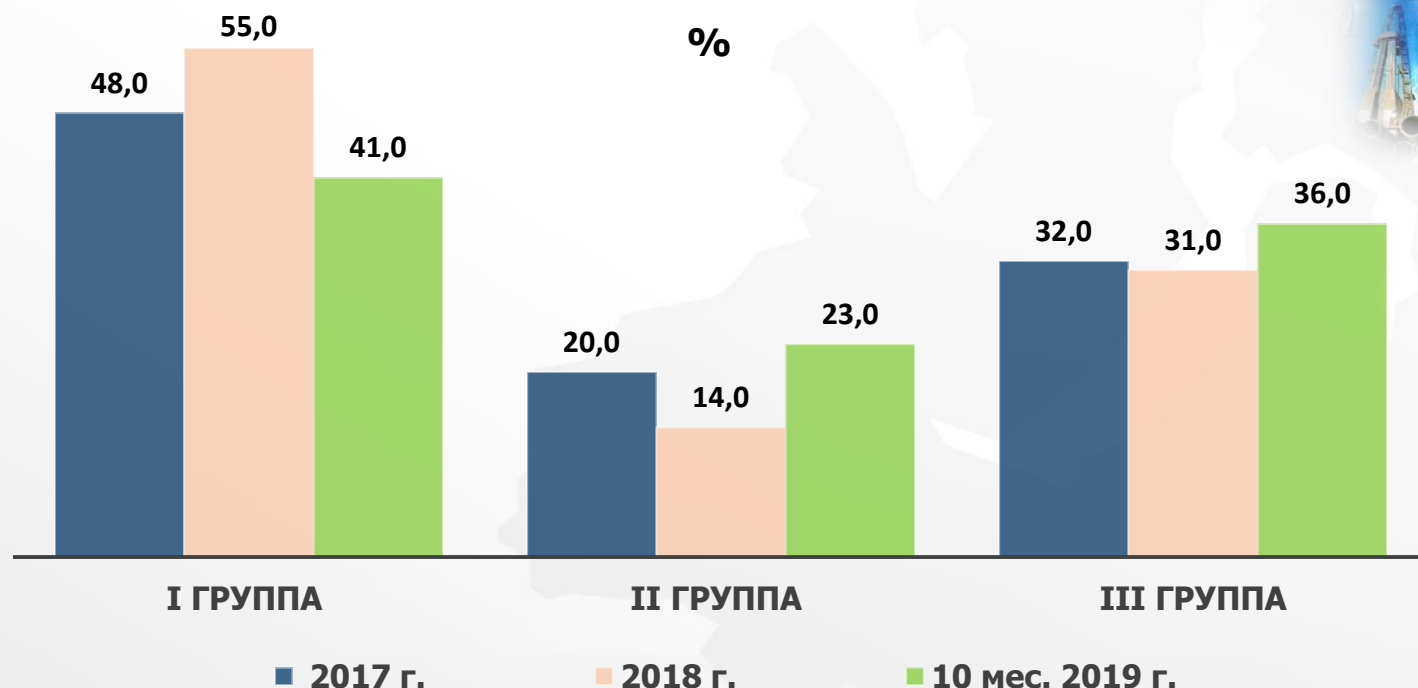


СОЦИАЛЬНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ АКЦИЯ «Будь здоров, тундровик!»

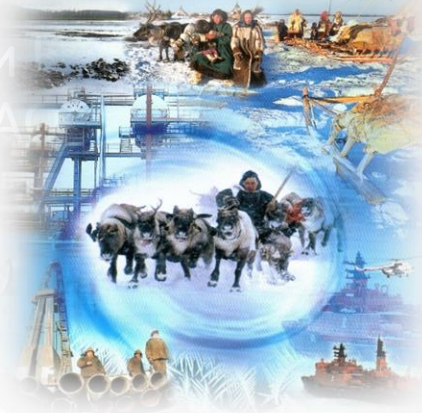


Ежегодно во время проведения Открытых соревнований оленеводов на Кубок Губернатора ЯНАО организуется профилактическое обследование тундровиков специалистами окружного Центра медицинской профилактики.

Распределение по группам состояния здоровья коренного населения, прошедшего диспансеризацию в 2017- 2019 гг.



Общее количество обследованного
малочисленного коренного населения:
2017 году – 2 782 человека;
2018 году – 2 490 человек;
10 мес. 2019 года – 2 777 человек.



Вопросы, требующие решения

1. Позднее обращение, недостаточная доступность и своевременность оказания квалифицированной медицинской помощи, роды вне медицинской организации (отказ от ранней дородовой госпитализации или пребывание в отдаленности от профильного медицинского учреждения) отражается на эффективности лечения заболеваний, повышает риск смертности.
2. Низкая информированность о порядке первой доврачебной и самопомощи, о целях и пользе вакцинации, низкая мотивированность и приверженность к профилактике заболеваний, ведению здорового образа жизни и безопасному репродуктивному поведению, к лечению в целом приводит к широкому распространению инфекционных и неинфекционных заболеваний, увеличению показателей младенческой, детской и общей смертности.
3. Отсутствие актуальной переписи/регистра КМНС, особенно ведущего традиционный образ жизни, не позволяет адекватно планировать и осуществлять мероприятия по медицинскому обслуживанию последних (пример с вакцинацией от сибирской язвы).
4. Недостаточный уровень взаимодействия между департаментом КМНС и общинами коренных жителей с медицинскими организациями, в том числе по анонимному лечению и выведению из алкогольной интоксикации нуждающихся лиц, вопросам их реабилитации и вторичной профилактики.
5. Затруднения с направлением на диагностические манипуляции, трудности в реэвакуации, выписанных пациентов из числа КМНС, к местам их традиционного проживания (места эвакуации бортом санавиации).



Реальные перспективы развития общественного здоровья коренных малочисленных народов Севера

обеспечить информирование коренных жителей о значимости прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров;

обеспечить издание и распространение полиграфической продукции профилактической направленности (плакаты, баннеры, буклеты, памятки) среди КМНС, уделив особое внимание национальным поселкам, домовым хозяйствам и факториям;

предусмотреть целевое финансирование, гранты и субсидии для реализации программ по охране здоровья КМНС.

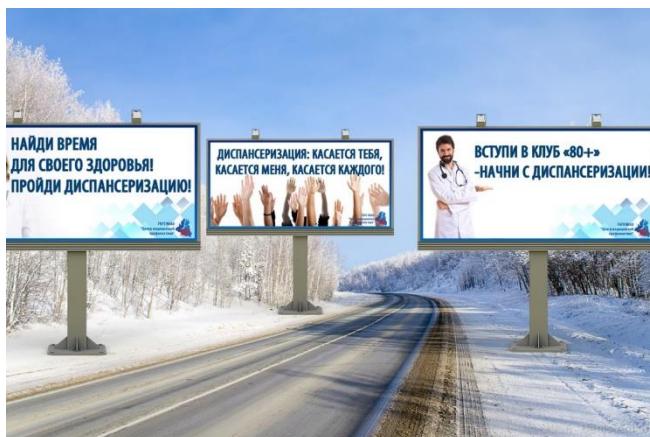
привлекать жителей из числа КМНС к участию в массовых мероприятиях профилактической направленности, в том числе в дни традиционных соревнований оленеводов;

с целью повышения эффективности проведения профилактических осмотров КМНС своевременно информировать департамент здравоохранения о маршрутах калаша и основных местах стойбищ оленеводов;

рассмотреть возможность создания интерактивной карты маршрутов калаша и основных мест стойбищ оленеводов.



Наглядные средства информирования населения



Билборды

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ЗАЧЕМ НУЖНА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

- ✓ выявить риск развития болезни как можно раньше
- ✓ увеличить продолжительность жизни
- ✓ сохранить и укрепить здоровье

КОГДА И КОМУ проходить диспансеризацию?

- ✓ **1 РАЗ В 3 ГОДА** - с 21 года работающим и неработающим гражданам, обучающимся образовательных организаций по очной форме
- ✓ **1 РАЗ В 2 ГОДА** - маммография женщинам в возрасте от 51 года до 69 лет; исследование крови на скрытую кровь - гражданами в возрасте от 49 до 73 лет
- ✓ **ЕЖЕГОДНО** - инвалидам и участникам боевых действий, ВОВ

ГДЕ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Обратитесь с **полисом ОМС** в медицинскую организацию по месту жительства, работы, учебы

Пройди диспансеризацию СЕГОДНЯ, чтобы БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЗАВТРА!



629730, г. Надым, ул. Строителей, 4
Тел.: (3499) 53-82-48, 53-32-40
E-mail: cnp-yamal@yandex.ru
Веб-сайт: www.yamalcmp.ru

ПРИХОДИТЕ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ! ВЫ МОЖЕТЕ ЭТО СДЕЛАТЬ СЕЙЧАС БЕСПЛАТНО!

Каков перечень обязательных исследований (1 этапа диспансеризации)?



Заключение 1 этапа диспансеризации определяет уровень здоровья. В зависимости от заключения врач определяет дальнейшие профилактические мероприятия по снижению выявленных факторов риска развития заболеваний, включая здоровый образ жизни. Если риск развития болезни высокий, то врач направит Вас на II (углубленный) этап диспансеризации для проведения дополнительных обследований.

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ОГРАНИЧЕНИЕ

ЖИРОВ
сливочного масла, сала, животного жира и жира, жирных молочных продуктов

СЛАДОСТЕЙ
и сладких газированных напитков

ПОВЫШЕННОЙ СОЛИ
более 5 гр в сутки; не досаливайте готовую пищу, выбирайте соевые продукты

АЛКОГОЛЯ
исключение или потребление в сутки не более 50 мл крепких напитков для мужчин и 25 мл для женщин

РЕКОМЕНДУЮТСЯ

ЗЕРНОВЫЕ ПРОДУКТЫ
клубни картофеля, хлеб из муки грубого помола, овсянка, гречка, рис, пшеница, макаронные изделия

ОВОЩИ, ФРУКТЫ, ЯГОДЫ
500 гр в день и более

РЫБА
жирных сортов, 2-3 раза в неделю

БОВОИЕ, ОРЕХИ, ГРИБЫ
фасоль, чечевица, горох, соевые продукты

НЕЖИРНЫЕ ПРОДУКТЫ
нежирное мясо и птица, молочные продукты

РАСТИТЕЛЬНЫЕ МАСЛА
для заправки салатов и приготовления пищи

ЖИДКОСТИ
без сахара (не сладкие) не менее 1,5 л в день

ЗАПЕКАНИЕ И ОТВАРИВАНИЕ
способы жарения

ПИТАНИЕ ДОЛЖНО СООТВЕТСТВОВАТЬ ПРИНЦИПУ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО РАВНОВЕСИЯ: если человек потребляет больше калорий, чем расходует, развивается ожирение

Предпочтительно в пищу выбирать продукты с низким содержанием жира - натуральные продукты и их здоровые аналоги

Стенды, баннеры, плакаты



Электронные мониторы и табло

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЯНАО
ГБУЗ ЯНАО
«ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

СЯН САВА ВАТУ СЕНС ИЛ НЯЮ

- СЕНС ИГАВАР
- МАХРАВА ИДЕИ НЫЛАНА ПОВ
- НГОС МАСЛПЕ ТАРА
- ПУХУДА ЛЕКАРАХА МАНЫЛАПТАМБИДА
- ВЭВАКУ ИНД НУ ХАБЕТ ТАРА
- ИР САВА НГОЯ

СЕНС НГЭНАНТ СЯМАН НГАНГГЭР
МАЛ ТАНИАНАРХА НГЭНГТУ

629730, г. Надым, ул. Строителей, 4
Тел.: (3499) 53-82-48, 53-32-40
E-mail: cnp-yamal@yandex.ru
Веб-сайт: www.yamalcmp.ru



Возвату нияу нганда харвабцу
Тад нерия сирбита, ибигида нгантат мот сирбам нори, нгантат тава. Сирбита, сирба, ибигида нгантаттад сортава сирбита нела харва. Тили ява харвабцу, неканам халтинголабидо. Тили харвабцод, неканам халтинголабидо. Сирбита нгантаттад, тили ява харвабцу нгантат, СЕНС неканам халтинголабидо. Ида ява неканам, ида ханкарт нгантат. Ида ява неканам, ида ханкарт нгантат. Ида ява неканам, ида ханкарт нгантат. Ида ява неканам, ида ханкарт нгантат.

Илина неканам ханкарт халтинголабидо. Нгантат ил нори ява нгантат.



Ирина вал хана мания:
«СЕНС НГЭНАНТ СЯМАН НГАНГГЭР МАЛ ТАНИАНАРХА НГЭНГТУ»



629730, ЯНАО, г. Надым, ул. Строителей, 4
Тел.: (3499) 53-32-40, 53-82-48
E-mail: cnp-yamal@yandex.ru, info@cnp-yamalcmp.ru
http://www.yamalcmp.ru

© ГБУЗ ЯНАО «Центр медицинской профилактики»



ТОКУ СЯН ТАБИКУМНЭДАБНАНТА СЕНС ДА НГЭНГГУДА

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЯНАО
ГБУЗ ЯНАО
«ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

Что надо знать о ТУБЕРКУЛЕЗЕ

Памятки, буклеты, брошюры, инфографика

ГБУЗ ЯНАО
"ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ"

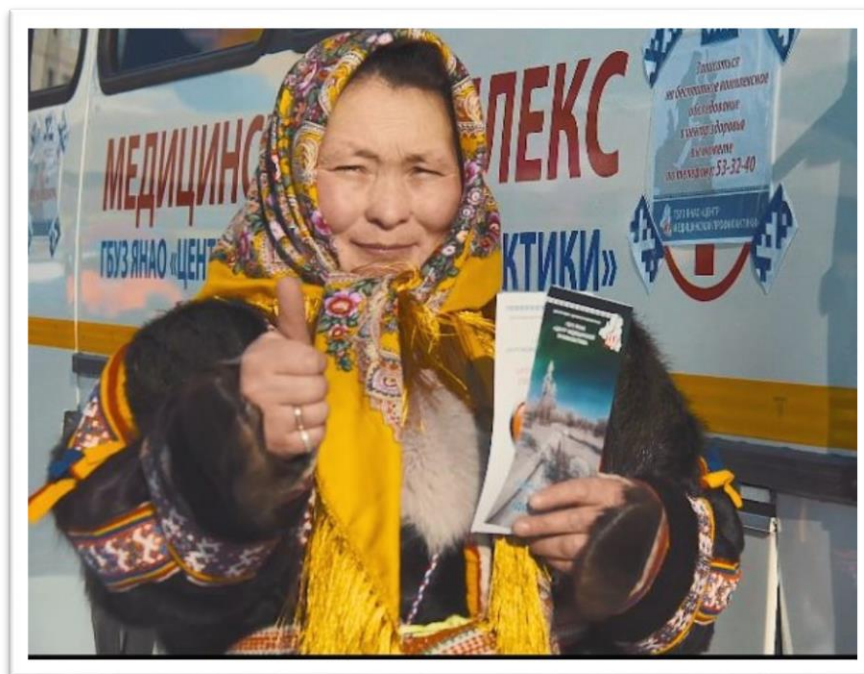


ЯМАЛ -
СУРОВЫЙ
СЕВЕРНЫЙ КРАЙ



**Сенс нгэбнант сямян нгамгэр
мал танянарха нгэнгү!**

(У кого есть здоровье – у того есть все!)



Благодарю за внимание!