

Дайджест

новостей здравоохранения

ЦНИИОИЗ
Минздрава
России



Ноябрь 2022



ЦНИИОИЗ

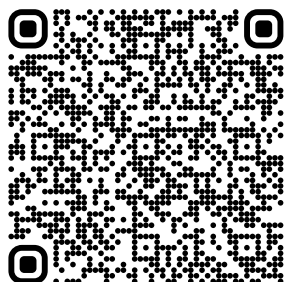
Центральный научно-исследовательский
институт организации и информатизации
здравоохранения



БАЗОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И ИНФОРМАТИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОСУДАРСТВ-УЧАСТНИКОВ СНГ



08.11.2022



Отчет ЕРБ ВОЗ по эпиднадзору за детским ожирением (COSI)

Европейское региональное бюро ВОЗ опубликовало очередной, пятый по счету, отчет Инициативы по эпиднадзору за детским ожирением (COSI), которая с 2007 г. занимается оценкой тенденций в отношении избыточной массы тела и ожирения среди детей младшего школьного возраста. В основу отчета легли новейшие данные, собранные в 33 странах в Европейском регионе ВОЗ в период с 2018 г. по 2020 г. Исследование охватило в общей сложности почти 411 000 детей в возрасте от 6 до 9 лет. В отчете впервые представлены данные из Армении, Германии (город Бремен) и Израиля; эти страны недавно присоединились к инициативе.

В Европейском регионе избыточная масса тела и ожирение в детском возрасте представляют собой серьезную угрозу для здоровья. Они связаны с целым рядом неинфекционных заболеваний (НИЗ), от сердечно-сосудистых заболеваний до диабета и рака. В настоящее время избыточная масса тела и ожирение наблюдаются у каждого третьего школьника в Регионе, и во многих странах их распространенность продолжает расти. Для того, чтобы находить эффективные решения этой проблемы, требуются данные. В странах, участвующих в исследовании, избыточная масса тела, в том числе в стадии ожирения, наблюдается у 29% детей в возрасте 7–9 лет. Согласно отчету, практически все дети (87%) в Регионе проводят за играми на открытом воздухе как минимум один час в день; 43% детей ежедневно употребляют в пищу фрукты, и 34% ежедневно употребляют в пищу овощи.

24.11.2022



Ежегодная конференция «Здоровые города»

Конференция проходит под эгидой Европейской сети ВОЗ по здоровым городам и является возможностью для ее участников продемонстрировать свои глобальные и региональные достижения. В этом году конференция следует рекомендации пан-европейской комиссии по здоровью и устойчивому развитию, а именно - применение подхода «Единое здоровье» на локальном уровне и интенсификация обсуждения о взаимодействии человека, животных и окружающей среды в контексте фазы 7 Европейской сети ВОЗ по здоровым городам и 6 принципов: человек, место, участие, мир, благополучие, планета. Главная тема конференции этого года - пример здоровых городов: одна планета, одни люди, одно здоровье.

25.11.2022

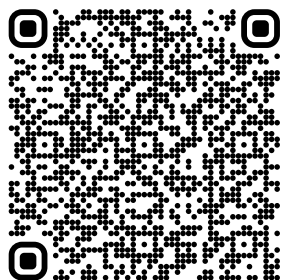


В Международном медкластере будут разработаны российско-турецкие образовательные программы

Фонд Международного медицинского кластера подписал соглашение о сотрудничестве с турецким медицинским центром Anadolu. В рамках соглашения будет осуществляться обмен опытом между российскими и турецкими врачами в формате взаимных стажировок и телеконсультаций. Кроме того, стороны займутся разработкой совместных образовательных программ для медицинских управленцев, медицинских сестер, специалистов в области качества и безопасности медицинской помощи, а также по клиническим направлениям. Цель сотрудничества между Anadolu и ММК — обеспечить двусторонний диалог между медицинскими и управленческими командами. На практике это означает взаимное обучение, организацию стажировок и семинаров, дистанционные «круглые столы», а также конференции по теме пациенториентированности в сфере здравоохранения, качества и безопасности медицинской помощи.



28.11.2022

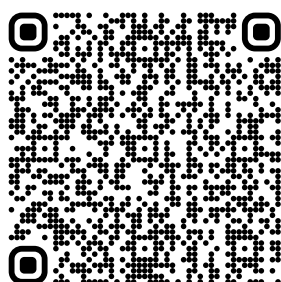


Третья глобальная школа ВОЗ по проблемам здоровья мигрантов и беженцев

Глобальная школа проходит онлайн с 28 ноября по 2 декабря 2022 г. под названием «Наращивание потенциала: кадровые ресурсы для охраны здоровья беженцев и мигрантов». Мероприятие включает выступление ключевых лиц, панельные дискуссии, сессии в формате «вопрос-ответ» и ряд видеорепортажей с целью поделиться опытом непосредственной работы «с поля». Мероприятие рассчитано на лиц, принимающих решение, организаторов здравоохранения различного уровня, включая работников министерств, исследователей, академиков и представителей НГО. Ссылка для регистрации:

https://who.zoom.us/webinar/register/WN_1d-B7-2tTaCi07RS47fw_g

29.11.2022

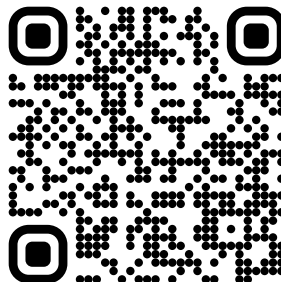


Новый отчет ВОЗ о профилактике насилия и травматизма

Всемирная организация здравоохранения призывает к более качественной и эффективной профилактике насилия. Так, организация отмечает, что из-за травматизма и насилия во всем мире происходит 12 000 смертей в день, в то время как тремя из пяти основных причин смертности среди людей в возрасте 5-29 лет являются дорожные происшествия, убийства и суицид. При этом имеется спектр малозатратных мер, способных существенно улучшить данную ситуацию, например введение ограничения скоростного режима для водителей, обучение детей плаванию, повышение возраста согласия вступления в сексуальную связь, и др. Ознакомиться с отчетом можно по ссылке:

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240047136>

29.11.2022



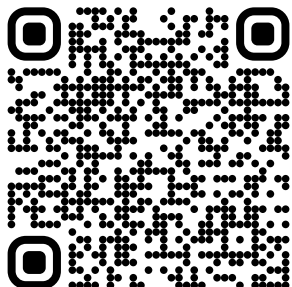
Материалы кампании ВОЗ ко дню борьбы со СПИДом

Всемирный день борьбы со СПИДом ежегодно отмечается 1 декабря. В связи с этим, Всемирная организация здравоохранения на своем сайте разместила материалы кампании по борьбе со СПИДом, в том числе «Призыв к действиям» - памятка для лиц, принимающих решения и организаторов здравоохранения о мерах эффективной борьбы со СПИДом, ключевые факты о заболевании и средствах лечения и профилактики, программу выступлений ключевых лиц, в т.ч. генерального директора ВОЗ, и др. С материалами кампании можно ознакомиться на сайте ВОЗ.



Опубликован очередной номер информационного бюллетеня

**Полная версия
информационного
бюллетеня**



Тема выпуска: Всемирная неделя правильного использования противомикробных препаратов

Четырехсторонний альянс, в который вошли Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций (ФАО), Программа ООН по окружающей среде (ЮНЕП), Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и Всемирная организация здоровья животных (МЭБ), совместно разработали руководство по проведению кампании в поддержку Всемирной недели правильного использования противомикробных препаратов 2022 г. Руководство содержит информацию и предложения по поддержке кампании, а также наработки по проведению мероприятий различных заинтересованных сторон. Также в руководстве приводятся ключевые тезисы, идеи для проведения мероприятий, информация для распространения в социальных сетях и ссылки на различные материалы кампании.

Публикации ВОЗ

- Эпиднадзор за устойчивостью к противомикробным препаратам в Европе, данные за 2020 г.
- Стратегическая основа для сотрудничества в борьбе с устойчивостью к противомикробным препаратам – вместе за Единое Здоровье
- Мониторинг глобального прогресса в борьбе с устойчивостью к противомикробным препаратам: трехстороннее исследование по самооценке на уровне стран по УПП (TrACSS) 2019–2020: глобальный аналитический отчет
- Сеть Европейского регионального бюро ВОЗ по применению противомикробных препаратов (АМС): данные АМС, 2019 г.





01.11.2022



Росздравнадзор напомнил медорганизациям про обязательные лицензионные требования

Росздравнадзор разработал проект руководства по соблюдению обязательных требований при осуществлении медицинской деятельности. Документ направлен на рассмотрение рабочим группам по реализации механизма «регуляторной гильотины» в сфере здравоохранения, фармацевтики и медицинских изделий при правительственной комиссии, он доступен на сайте Новосибирской областной ассоциации врачей. В проекте обобщены обязательные требования к работе медорганизаций, в том числе нормы по обращению лекарственных препаратов, медицинских изделий, включая не зарегистрированные в России, их лицензированию и обеспечению технического обслуживания; штатному оснащению клиник; условиям проведения испытаний при вводе в гражданский оборот лекарственных препаратов; документации. В том числе лицензиат обязан размещать в Единой информационной системе в сфере здравоохранения (ЕГИСЗ) сведения о медицинской организации и медработниках, контролировать наличие пройденной аккредитации специалиста или сертификата по специальности, необходимых для выполнения осуществляемых лицензиатом работ (услуг). Уточняется, что к наиболее часто встречающимся нарушениям обязательных требований относятся: отсутствие у лицензиата трудовых договоров с работниками; отсутствие у работников необходимого образования и пройденной аккредитации; несоответствие структуры и штатного расписания лицензиата, входящего в государственную или муниципальную систему здравоохранения, общим требованиям, установленным для соответствующих ЛПУ.

03.11.2022



На основе «Спутника V» планируют создать вакцину от всех коронавирусов

Центр им. Гамалеи на основе «Спутника V» создаст вакцину от всех вариантов коронавирусной инфекции. Об этом в интервью «Газете.ру» заявил глава Центра Александр Гинцбург. По его словам, вначале нужно закончить фундаментальные исследования, которые покажут, способен ли «Спутник V» стать универсальной вакциной для защиты от широкого спектра возбудителей под общим названием «коронавирусы». Гинцбург также выразил сомнение в эффективности «ЭпиВакКороны» и «КовиВака». «Получение всевозможных конструкций на основе пептидов — хорошее, перспективное направление, в первую очередь для создания профилактических и лечебных препаратов в случае онкологических заболеваний. А вот для защиты от вирусов и бактерий пока проработка этого вопроса чисто фундаментальная, экспериментальная», — считает он. Также Гинцбург отметил, что зарубежные мРНК-вакцины дают серьезную «побочку», которой лишен «Спутник V»: они вызывают в организме сильные воспалительные реакции.



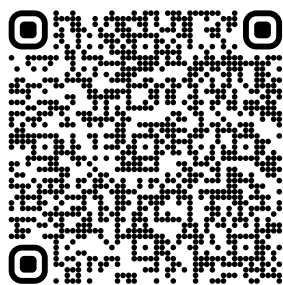
08.11.2022

Минздрав разработал требования по применению препаратов off-label для детей

Лекарственный препарат off-label может использоваться при лечении детей, если его безопасность и эффективность выше, чем у лекарств по показаниям. Минздрав России разработал требования к препаратам, которые можно применять не по инструкции (off-label), для лечения детей. Документ устанавливает два требования при применении препаратов вне инструкции: они могут быть включены в стандарты медпомощи детям и в клинические рекомендации, если их эффективность и безопасность подтверждаются клиническими исследованиями и (или) данными научных исследований, опубликованных в научных журналах, индексируемых в международных базах данных. Кроме того, назначаемый off-label препарат должен иметь более высокую эффективность при сохранении безопасности либо более высокую безопасность при сохранении эффективности, чем применяемый по показаниям. При этом в пояснительной записке к проекту указывается, что организовать лечебный процесс больных без применения препаратов off-label невозможно и особенно актуально это при оказании медицинской помощи детям с тяжелыми заболеваниями, где доля использования таких лекарственных средств достигает 60—70%. Минздрав рассчитывает, что проект позволит повысить качество оказания медицинской помощи детям, в том числе с онкологическими заболеваниями.

08.11.2022

Российский союз туриндустрии предложил модельный закон «О медицинском туризме» для стран СНГ



Комитет Российского союза туриндустрии (РСТ) по медицинскому туризму подготовил проект закона «О медицинском туризме». Документ предложено принять Межпарламентской ассамблее государств – участников СНГ, сообщила пресс-служба союза. В РСТ считают медицинский туризм перспективным направлением, как для системы здравоохранения, так и для туриндустрии. «Этот вид деятельности, помимо экономической выгоды, усиливает международную репутацию отечественного здравоохранения, что особенно актуально в условиях внешних ограничений», – подчеркивается в сообщении. В нем приводятся данные Минздрава, согласно которым в 2021 году платные медицинские услуги в России получили свыше 7 млн иностранных граждан. По информации Комитета по туризму Москвы, расходы туристов из стран СНГ на здравоохранение выросли в прошлом году в 2,5 раза по сравнению с допандемийным 2019-м. Модельный закон призван закрепить термин «медицинский туризм» в законодательстве России и стран СНГ, а также направлен на регулирование отношений в этой сфере. Его утверждение Межпарламентской ассамблеей станет основой для принятия закона «О медицинском туризме» в национальных парламентах, пояснили в РСТ.



10.11.2022



Экономический эффект от внедрения нейросетей в здравоохранение оценили в 13 млрд рублей

Технологии искусственного интеллекта (ИИ) используют в России 16% компаний из сферы здравоохранения. Это позволило им получить совокупный экономический эффект в 2021 году в размере свыше 13 млрд руб., сообщила пресс-служба Минэкономразвития со ссылкой на анализ Национального центра развития искусственного интеллекта при правительстве. По данным зам. министра здравоохранения Павла Пугачева, Росздравнадзор зарегистрировал за последние два года 18 медицинских изделий с технологиями ИИ. Эти продукты используются медорганизациями при диагностике пациентов. «Задача Минздрава создать условия для расширения внедрения технологий искусственного интеллекта в клиническую практику. Рассчитываем, что меры поддержки, предусмотренные в федеральном проекте, позволят регионам реализовать конкретные проекты в области искусственного интеллекта уже в следующем году», — отметил Пугачев.

14.11.2022



Росатом анонсировал запуск производства отечественных аппаратов МРТ в 2022 году

Росатом готов запустить производство отечественных аппаратов магнитно-резонансной томографии (МРТ) уже в 2022 году. Это почти на четыре года раньше запланированного, сообщил 14 ноября директор представительства концерна в Центральном федеральном округе Михаил Афанасьев, передает ТАСС. По его словам, томограф уже зарегистрирован и до конца года начнется производство. Планируется выпускать 50 аппаратов в год. О запуске проекта по разработке отечественных аппаратов МРТ с напряженностью магнитного поля 1,5 Тесла АО «Русатом Хэлскеа» объявило в апреле 2022 года. Тогда старт серийного производства мощностью до 65 аппаратов в год был намечен на 2026 год.

25.11.2022



Минздрав запустил платформу медицинских данных для обучения искусственного интеллекта

Минздрав России сообщил о запуске платформы искусственного интеллекта (ИИ) в здравоохранении. На ее основе планируется создать цифровую среду для взаимодействия между разработчиками IT-решений на основе ИИ, включая системы поддержки принятия врачебных решений (СППВР), и медицинским сообществом. Ранее объем инвестиций в платформу в ведомстве оценивали в 3,49 млрд рублей. Платформа призвана помочь профильному сообществу формировать клинические задачи, организовывать сбор медицинских данных, публиковать задачи и созданные под них базы данных. Доступ к датасетам, размещенным на платформе, сможет получить любая российская IT-компания, аккредитованная Минцифры, сообщили в Минздраве.



28.11.2022

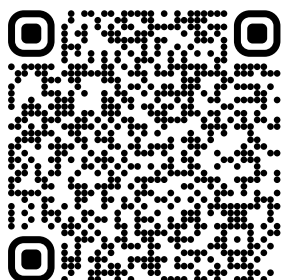


Внесены изменения в Положение о лицензировании производства лекарств

В настоящее время упрощенный порядок действует в РФ в экспериментальном режиме для оптимизации и автоматизации процессов в сфере разрешительной деятельности. Его цель – отработать практику выдачи максимального числа разрешений и лицензий, доступных к оформлению в электронной форме, через портал госуслуг. Летом 2022 года Минпромторг представил на общественное обсуждение проект постановления правительства о внесении изменений в Положение о лицензировании производства лекарственных средств. Дело в том, что срок предоставления лицензии с 1 сентября 2022 года составлял 15 рабочих дней, однако в ведомстве, ссылаясь на недостаточное количество сотрудников и их загруженность, предлагали пересмотреть этот период.



29.11.2022



Минтруд разработал профстандарт «Медицинский статистик»

Минтруд разработал четыре новых профессиональных стандарта по профессиям «Медицинский статистик», «Специалист в области медико-профилактического дела», «Социальный работник» и «Помощник по уходу». Проекты приказов, которые должны вступить в силу с сентября 2023 года, опубликованы на портале regulation.gov.ru. Согласно профстандарту, медстатистику надо получить среднее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело», «Медико-профилактическое дело», «Лабораторная диагностика», «Стоматология», «Стоматология ортопедическая», «Стоматология профилактическая». Кроме того, он должен пройти профессиональную переподготовку по специальности «Медицинская статистика».



10.11.2022



Эксперты ЦНИИОИЗ приняли участие в «Круглом столе» по вопросам регулирования никотинсодержащей продукции в странах Евразийского экономического союза

В городе Бишкек 8 ноября прошел «круглый стол» по вопросам регулирования никотинсодержащей продукции в странах Евразийского экономического союза (ЕАЭС), организованный Европейским региональным бюро ВОЗ совместно с Министерством здравоохранения Киргизской Республики. На мероприятии присутствовали представители министерств здравоохранения и подведомственных учреждений из Армении, Беларуси, Казахстана, Киргизстана и России. От ЦНИИОИЗ Минздрава России в мероприятии приняли участие начальник управления международной деятельности Нурия Загитовна Мусина и заместитель начальника управления профилактики факторов риска и коммуникационных технологий в здравоохранении Виктор Александрович Зыков. Виктор Александрович выступил с докладом на тему «Проект технического регламента ЕАЭС на никотинсодержащую продукцию: обзор и процесс разработки». Участники мероприятия обсудили недостатки проекта технического регламента ЕАЭС на никотинсодержащую продукцию, который в настоящее время проходит процесс публичного обсуждения на официальном сайте Евразийской экономической комиссии: https://docs.eaeunion.org/pd/ru-ru/0107404/pd_11082022.

По итогам мероприятия сформированы концептуальные замечания и предложения к проекту технического регламента, основанные на положениях Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе с табаком и международной практике регулирования новых табачных и никотиновых продуктов, которые будут направлены в Евразийскую экономическую комиссию.

11.11.2022



В ЦНИИОИЗ прошла конференция «Актуальные проблемы охраны материнства и детства: уроки пандемии»

В рамках мероприятия эксперты обсудили влияние новой коронавирусной инфекции на течение беременности и родов и их исходы для матери и новорожденного, опыт оказания медицинской помощи женщинам и детям в период пандемии COVID-19, влияние новой коронавирусной на показатели здоровья населения и организацию оказания медицинской помощи, передовые исследования в области предикторов развития гестозов у беременных и рожениц, оказание медицинской помощи детям в период пандемии новой коронавирусной инфекции, в том числе скорой медицинской помощи, особенности организации питания детей в школе и дома, а также новые методики проведения аккредитации специалистов различных профилей. Выступали д.м.н., профессор, главный научный сотрудник отдела научных основ организации медицинской помощи ЦНИИОИЗ, Лариса Ивановна Меньшикова с докладом «COVID-19: что изменилось в общественном здоровье и здравоохранении», ведущий научный сотрудник отдела общественного здоровья и демографии ЦНИИОИЗ, к.м.н., Бантьева Марина Николаевна с докладом «Влияние новой коронавирусной инфекции на течение беременности и родов, а также их исходы для матери и новорожденного», Бахадова Елена Викторовна старший научный сотрудник отдела общественного здоровья и демографии ЦНИИОИЗ, к.п.н., совместно с Соколовской Татьяной Антоновной — ведущим научным сотрудником отдела общественного здоровья и демографии ЦНИИОИЗ, к.м.н., с докладом «Мотивация стремления или отказа от материнства в период пандемии», и другие.



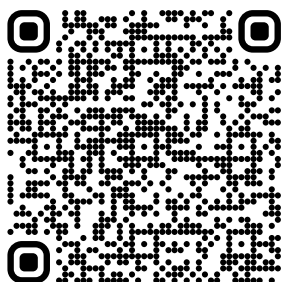
15.11.2022



Эксперты Минздрава России провели обучение для руководства учреждений здравоохранения ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей

На прошлой неделе в Симферополе эксперты Минздрава России провели образовательный семинар для специалистов органов исполнительной власти в сфере охраны здоровья, руководителей медицинских организаций и специалистов по направлениям деятельности Донецкой и Луганской Народных Республик, Запорожской и Херсонской областей. 52 организатора здравоохранения из четырех регионов изучали законодательство в сфере здравоохранения Российской Федерации, обучались статистическому учету, а также финансово-экономической деятельности. На трехдневном семинаре выступили: Министр здравоохранения Михаил Альбертович Мурашко, эксперты ЦНИИОИЗ Минздрава России, представители ФФОМС, Росздравнадзора, федерального Минздрава, Росздравнадзора и медицинских организаций Республики Крым. В рамках обучения были рассмотрены вопросы перестройки системы организации здравоохранения в регионах, в соответствии с законодательством РФ. Спикеры поднимали наиболее важные темы сферы здравоохранения: организация лекарственного обеспечения, подходы к управлению медицинскими организациями, оказывающие первую медико-санитарную помощь и другие актуальные вопросы. Программа предусматривала практическую часть, выезды в медицинские организации, МИАЦ и ФФОМС.

25.11.2022



Состоялась конференция «Цифровые решения организации здравоохранения в экстремальных условиях»

23 ноября в ЦНИИОИЗ Минздрава России прошла Всероссийская научно-практическая конференция «Цифровые решения организации здравоохранения в экстремальных условиях». Эксперты обменялись новыми научными идеями развития цифрового здравоохранения, поделились своими лучшими практиками при выборе подходов к развитию цифрового здравоохранения, а также подробно рассказали о полученных результатах и опыте использования инновационных технологий. Выступали Евминенко Сергей Александрович, заместитель министра здравоохранения Красноярского края, с докладом «Ситуационный центр здравоохранения Красноярского края — управление на основе данных», Никитин Роман Александрович, директор ГБУЗ «Сахалинский областной медицинский информационно-аналитический центр», с докладом «Управление данными, практическое применение для повышения доступности медицинской помощи», Сагындыкова Юлия Артуровна, и. о. директора ГБУ МО МОМИАЦ, — начальник отдела развития центра управления регионом, с докладом «Практическое применение цифровизации здравоохранения Московской области», и другие. Запись конференции можно посмотреть по ссылке, представленной в тексте новости на сайте ЦНИИОИЗ.



28.11.2022



В ЦНИИОИЗ обсудили актуальные вопросы нормирования труда в здравоохранении

24 ноября на базе ЦНИИОИЗ Минздрава России прошла Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы нормирования труда в сфере здравоохранения». Ведущие эксперты обсудили такие актуальные темы, как: организационные вопросы нормирования труда, методику разработки норм времени, нагрузки и нормативов численности медицинского персонала, результаты фотохронометражных наблюдений за рабочим процессом врачей-психиатров, нормирование труда в гериатрии и стоматологии, а также инструменты автоматизации нормирования труда. Выступали Кадыров Фарит Никипович, д.э.н., профессор, советник директора ЦНИИОИЗ, с докладом «Организационные вопросы нормирования труда», Бантьева Марина Николаевна, к.м.н., ведущий научный сотрудник отдела общественного здоровья и демографии ЦНИИОИЗ, с докладом «Методика разработки норм времени, нагрузки и нормативов численности медицинского персонала», Янушевич Олег Олегович, д.м.н., академик РАН, профессор, главный внештатный специалист стоматолог Минздрава России, с докладом «Актуальные вопросы нормирования труда в стоматологии». Запись конференции можно посмотреть по ссылке

<https://rutube.ru/video/a30302b554083a941dfeeaf998caa31b/>





Анонс мероприятий

07.12.2022



Формат проведения:

Онлайн

Стоимость участия:

Бесплатно

Круглый стол «Меры борьбы с профессиональным выгоранием медицинских работников в государствах-участниках СНГ»

7 декабря состоится круглый стол по теме «Меры борьбы с профессиональным выгоранием медицинских работников в государствах - участниках СНГ», посвященный актуальным проблемам обеспечения и сохранения кадрового ресурса систем здравоохранения. Организатором круглого стола является базовая организация общественного здоровья и информации здравоохранения государств-участников СНГ (ЦНИИОИЗ). Будут рассмотрены методологические подходы к оценке выраженности и распространенности профессионального выгорания среди медицинских работников, факторы риска, способствующие развитию профессионального выгорания. В рамках мероприятия будет представлен международный опыт борьбы с профессиональным выгоранием, включая опыт стран СНГ. С докладами выступят представители ЦНИИОИЗ, ВОЗ, «НМИЦ психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» (Россия), Республиканского научно-практического центра медицинских технологий, информатизации, управления и экономики здравоохранения (Беларусь), «Республиканского научно-практического центра психического здоровья» (Казахстан), Научно-производственного объединения «Профилактическая медицина» (Кыргызстан), и др. Более подробная информация о мероприятии будет вскоре представлена на сайте ЦНИИОИЗ

КРУГЛЫЙ СТОЛ

МЕРЫ БОРЬБЫ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ВЫГОРАНИЕМ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ В ГОСУДАРСТВАХ-УЧАСТНИКАХ СНГ

7 ДЕКАБРЯ

10:00-13:00 МСК



ЦНИИОИЗ





ЦНИИОИЗ

Центральный научно-исследовательский
институт организации и информатизации
здравоохранения



КОНТАКТЫ

 +7 (495) 618-25-21

 mail@mednet.ru

 www.mednet.ru

 @okobyakova

 @cniioizofficial