

# Информационный бюллетень

## январь 2023

### Борьба с ожирением детского населения в Европейском регионе ВОЗ<sup>1</sup>

Большинство детей и подростков в Европейском регионе ВОЗ имеют высокий уровень здоровья и благополучия. Однако различия в состоянии здоровья детей между странами и внутри стран сохраняются. В Регион входят страны с самыми низкими показателями младенческой и детской смертности в мире. При этом, смертность в странах с самыми высокими показателями смертности детей до 5 лет до 20 раз выше, чем в странах с самыми низкими показателями<sup>2</sup>.

Большую часть заболеваемости и смертности среди детей и молодежи можно предотвратить. Недорогие меры, которые доказали свою эффективность, могут предотвратить две трети смертей. Дети особенно уязвимы к загрязнению окружающей среды, а плохая окружающая среда усугубляет социально-экономическое неравенство в городах. Дети и подрост-

ки нуждаются в чистом воздухе, безопасном жилье, полноценном питании, чистой воде и здоровом образе жизни; им нужны «специализированные» услуги, адресные и доступные.

В Европейском регионе избыточная масса тела и ожирение в детском возрасте представляют собой серьезную угрозу для здоровья. Они связаны с целым рядом неинфекционных заболеваний (НИЗ), от сердечно-сосудистых до диабета и рака. В настоящее время избыточная масса тела и ожирение наблюдаются у каждого третьего школьника в Регионе, и во многих странах их распространенность продолжает расти. Для того, чтобы находить эффективные решения этой проблемы, требуются данные.

ЕРБ ВОЗ поддерживает деятельность на страновом и международном уров-

<sup>1</sup> См. также Информационный бюллетень – август 2021 г. «Грудное вскармливание»:  
<https://whodc.mednet.ru/ru/component/attachments/download/197.html>

и Информационный бюллетень – январь 2021 г. «Здоровье детей»:  
<https://whodc.mednet.ru/ru/component/attachments/download/190.html>

<sup>2</sup> Использованы материалы с сайта ВОЗ:  
[https://www.who.int/europe/health-topics/child-health#tab=tab\\_1](https://www.who.int/europe/health-topics/child-health#tab=tab_1)

нях по реализации Европейского плана действий ВОЗ в области пищевых продуктов и питания на 2015–2020 гг. С этой целью были созданы сети, состоящие из групп государств-членов, которые взяли на себя инициативу в решении таких проблем, как сокращение потребления соли и снижение воздействия маркетинга продуктов питания на детей.

## Европейская инициатива ВОЗ по надзору за детским ожирением (COSI)<sup>3</sup>

COSI была создана в 2007 г. для предоставления регулярных и сопоставимых данных об избыточном весе и ожирении среди детей младшего школьного возраста. COSI включает в себя стандартизированные измерения веса и роста более чем 300 000 детей в Европейском регионе ВОЗ, предоставление национальных репрезентативных данных по странам-участницам Инициативы, а также большой набор общерегиональных данных для анализа детерминант избыточной массы тела и ожирения у детей. Это жизненно важное сотрудничество между ЕРБ ВОЗ и научно-исследовательскими институтами всего Региона обеспечивает получение высококачественных данных для обоснования политики и практики реагирования на проблему.

### Об инициативе COSI

COSI была создана по итогу Европейской министерской конференции ВОЗ по борьбе с ожирением, состоявшейся в Стамбуле, Турция, в 2006 г. Государства-члены признали необходимость согласованной системы надзора за детьми начальных классов для обоснования разработки политики по борьбе с возникающей эпидемией ожирения в Европей-

ском регионе ВОЗ. Важность инициативы и политическая приверженность системе надзора были подкреплены Венской декларацией о питании и неинфекционных заболеваниях в контексте политики Здоровье-2020, принятой в 2013 г., и Европейским планом действий в области пищевых продуктов и питания на 2015–2020 гг., принятым в 2014 г.

COSI — это исследование, основанное на репрезентативных выборках, проводимых в национальном масштабе, в ходе которого проводятся стандартизированные измерения веса и роста, а также собирается информация о школьной среде и привычках в отношении питания и физической активности. Отдельные школы в странах-участницах собирают данные в соответствии с общим согласованным протоколом, содержащим основные элементы и состоящим из национальных репрезентативных выборок. Данные анализируются как на уровне страны для национального координационного центра, так и на европейском уровне. Наличие такой информации является необходимым ресурсом для развития эффективной политики и стратегий для борьбы с детским ожирением.

В 2014 г. был опубликован первый официальный отчет ВОЗ о реализации COSI в ходе двух раундов сбора данных (за 2007/2008 и 2009/2010 учебные годы) в 16 странах-участницах. В отчете использовался метод сильных и слабых сторон, возможностей и угроз (SWOT) для оценки реализации COSI и были представлены накопленный опыт, проблемы, с которыми столкнулись страны-участницы, и препятствия, которые они преодолели.

Еще четыре страны (Албания, Республика Молдова, Румыния и Турция) присоеди-

<sup>3</sup> Использованы материалы с сайта ВОЗ:

[https://www.who.int/europe/initiatives/who-european-childhood-obesity-surveillance-initiative-\(cosi\)](https://www.who.int/europe/initiatives/who-european-childhood-obesity-surveillance-initiative-(cosi))

нились к третьему раунду сбора данных, который проходил в течение 2012/2013 учебного года. Четвертый раунд прошел в 2015–2017 гг., к нему присоединилось еще больше стран.

В пятом раунде, который проходил в 2018–2020 гг., приняли участие 45 стран Европейского Региона ВОЗ. Из них 33 страны собрали данные и в общей сложности обследовали почти 411 000 детей в возрасте 6–9 лет. В отчете впервые представлены данные из Армении, Германии (город Бремен) и Израиля; эти страны недавно присоединились к инициативе.

Кроме того, были собраны данные о школьной среде и для стран, использовавших добровольный семейный опросник, о некоторых пищевых привычках, физической активности и других видах поведения, связанных со здоровьем.

Систематический сбор и анализ этих данных позволяют проводить сравнения между странами и лучше понимать распространение избыточного веса и ожирения у детей в Европе. Вместе они ясно показывают, что детское ожирение остается серьезной проблемой общественного здравоохранения в Европейском регионе ВОЗ.

### **Данные из 33 стран в Европейском регионе ВОЗ**

В странах, участвующих в исследовании, избыточная масса тела, в том числе в стадии ожирения, наблюдается у 29% детей в возрасте 7–9 лет. Распространенность избыточной массы тела выше среди мальчиков (31%), чем среди девочек (28%).

Согласно отчету, практически все дети (87%) в Регионе проводят за играми на открытом воздухе как минимум один час в день; 43% детей ежедневно употребляют в пищу фрукты, и 34% ежедневно употребляют в пищу овощи.

«Данные исследования показывают, что избыточная масса тела или ожирение по-прежнему наблюдается у каждого третьего ребенка. Мы должны еще больше активизировать наши усилия, чтобы снизить эти показатели», — заявил д-р Kremlin Wickramasinghe, и.о. руководителя Европейского офиса ВОЗ по профилактике и борьбе с неинфекционными заболеваниями, отвечавшего за подготовку отчета.

С момента своего запуска в 2007 г. в рамках деятельности COSI был обоснован ряд политических инициатив и мер общественного здравоохранения в ответ на эпидемию ожирения в Регионе. Данные COSI, собранные за последние 10 лет, также нашли отражение в многочисленных международных и национальных научных публикациях и отчетах.

### **Показатели распространенности избыточной массы тела и ожирения снижаются**

В отчете о пятом раунде исследования COSI отмечается статистически значимое снижение распространенности избыточной массы тела среди мальчиков и девочек на Мальте, среди мальчиков в Сан-Марино и среди девочек в Италии по сравнению с данными, полученными в рамках предыдущего раунда исследования (2015–2017 гг.).

Данные COSI указывают на тенденцию к снижению распространенности избыточной массы тела в Греции, Испании, Италии, Португалии и Словении по сравнению с данными, полученными в рамках первого раунда исследования в 2007–2008 гг. Тем не менее, в этих странах — особенно в странах Южной Европы — по-прежнему отмечаются самые высокие показатели распространенности избыточной массы тела и ожирения в Регионе.

---

## Обратить вспять опасные тенденции помогут эффективные меры политики

«Нам остро необходимы более эффективные меры политики, которые помогут обратить вспять нынешние тенденции относительно детского ожирения, особенно в контексте пандемии COVID-19, которая повлекла за собой опасный рост показателей избыточной массы тела и ожирения», — заявил д-р Wickramasinghe.

Необходимость снизить распространенность ожирения среди детей и взрослых подчеркивается в Европейской программе работы ВОЗ на 2020–2025 гг., которая направлена на поддержку совместных действий для улучшения здоровья жителей всех 53 стран в Регионе.

Подробнее на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:  
<https://www.who.int/europe/ru/news/item/08-11-2022-childhood-obesity-in-european-region-remains-high--new-who-report-presents-latest-country-data>

---

# Публикации Всемирной организации здравоохранения

1. **Report on the fifth round of data collection, 2018–2020: WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) (Европейская инициатива по эпиднадзору за детским ожирением. Отчет о пятом раунде сбора данных, 2018–2020 гг.). — Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2022 г. — 70 стр.**

В пятом раунде сбора данных COSI, который проходил в 2018–2020 гг. приняли участие 45 стран Европейского Региона ВОЗ. Из них 33 страны собрали данные и в общей сложности обследовали почти 411 000 детей в возрасте 6–9 лет. Кроме того, были собраны данные о школьной среде и — для стран, использовавших добровольный семейный вопросник — о некоторых пищевых привычках, физической активности и других видах поведения, связанных со здоровьем.

Систематический сбор и анализ этих данных позволяют проводить сравнения между странами и лучше понимать распространение избыточного веса и ожирения у детей в Европе. Вместе они ясно показывают, что детское ожирение остается серьезной проблемой общественного здравоохранения в Европейском регионе ВОЗ.

Полный текст публикации на английском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/363950/WHO-EURO-2022-6594-46360-67071-eng.pdf>

---

## 2. WHO European Regional Obesity Report, 2022 (Доклад о проблеме ожирения в Европейском регионе ВОЗ, 2022 г.). — Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2022 г. — 70 стр.

В новом Докладе о проблеме ожирения в Европейском регионе ВОЗ рассказывается о том, что распространенность избыточной массы тела и ожирения в Регионе достигла масштабов эпидемии и продолжает расти. В настоящее время ни одно из 53 государств-членов в Регионе, при сохранении нынешней динамики, не сможет к 2025 г. достичь глобального целевого показателя ВОЗ по борьбе с неинфекционными заболеваниями относительно прекращения дальнейшего распространения ожирения.

Избыточная масса тела и ожирение входят в число ведущих причин смертности и инвалидности в Европейском регионе ВОЗ: по последним оценкам, ежегодно они становятся причиной более 1,2 млн случаев смерти, что составляет более 13% от общей смертности в Регионе.

Ожирение является фактором риска многих НИЗ, в том числе рака, сердечно-сосудистых заболеваний, диабета 2 типа и хронических респираторных заболеваний. Так, например, ожирение считается причиной, по меньшей мере, 13 видов онкологических заболеваний и с высокой вероятностью является прямой при-

чиной, по меньшей мере, 200 000 новых случаев рака, ежегодно регистрируемых в Регионе, причем в ближайшие годы эта цифра будет расти. Избыточная масса тела и ожирение также являются главными факторами риска инвалидности — в Регионе они являются причиной 7% всех лет жизни, прожитых с инвалидностью.

Люди с избыточной массой тела и ожирением испытывают на себе непропорционально тяжелые последствия пандемии COVID-19. Во время пандемии они столкнулись с негативными изменениями в отношении потребления пищи и физической активности, которые будут влиять на здоровье населения в последующие годы, а для того, чтобы обратить эти тенденции вспять, потребуются существенные усилия.

В докладе приводится ряд инициатив и политических мер, к которым государства-члены могут прибегнуть для противодействия растущей эпидемии ожирения в Регионе, с акцентом на восстановление и улучшение прежних мер после пандемии COVID-19.

Полный текст на английском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:  
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/353747/9789289057738-eng.pdf>

---

### 3. Руководство по детскому питанию и физической активности для родителей и людей, работающих с детьми 6–10 лет. — Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2020 г. — 124 стр.

Цель данного руководства – способствовать профилактике неинфекционных заболеваний и укреплению здоровья в детском возрасте. Книга в доступной и легкой форме рассказывает об основах здорового образа жизни: о сбалансированной диете и физической активности. Также руководство предлагает ряд практических инструментов, которые помогут привить детям младшего школьного возраста привычки, способные защитить их от рисков развития НИЗ в последующие годы. Авторы руководства - эксперты Европейского офиса ВОЗ по профи-

лактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними<sup>1</sup>, созданного в 2014 г. Европейским региональным бюро ВОЗ при поддержке Правительства Российской Федерации.

Текст издания и практические задания, содержащиеся в нем, основаны на современных научных данных и рекомендациях по сокращению рисков развития НИЗ. Руководство адресовано родителям школьников начальных классов (6-10 лет), а также любым взрослым людям, работающим с детьми этого возраста.

Полный текст на русском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:  
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/334380/WHO-EURO-2020-1115-40861-55277-rus.pdf>

---

## 4. Картирование ответных мер систем здравоохранения в отношении детского ожирения в Европейском регионе ВОЗ: обзор ситуации и перспективы в странах: исполнительное резюме. — Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2019 г. — 86 стр.

В последние десятилетия наблюдается значительный рост случаев детского ожирения и избыточного веса в Европейском регионе ВОЗ, что вызывает все большую озабоченность в контексте общественного здравоохранения, поскольку эти факторы оказывают как немедленное негативное влияние на здоровье, экономику и общество в целом, так и проявляются в ходе дальнейших этапов жизни. Прогнозируется, что продолжительность жизни текущего поколения детей будет ниже по сравнению с продолжительностью

жизни их родителей по причине высокой распространенности ожирения и его последствий для здоровья. Несмотря на то, что профилактика имеет решающее значение, проблема детского ожирения и избыточного веса не может быть полностью решена без участия систем оказания медицинской помощи. Кроме того, избыточный вес сохраняется и в зрелом возрасте и зачастую сопровождается рядом сопутствующих хронических заболеваний.

Резюме на русском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:  
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/346470/WHO-EURO-2019-3655-43414-60956-rus.pdf>

Полный текст на английском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:  
<http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/346468/WHO-EURO-2019-3656-43415-60957-eng.pdf>



---

## 5. Мониторинг и ограничение цифрового маркетинга нездоровых продуктов питания, ориентированного на детей и подростков. — Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2019 г. — 79 стр.

В докладе предлагается усилить мониторинг цифрового маркетинга алкоголя, табачных изделий и нездоровых пищевых продуктов, в особенности — продуктов с высоким содержанием соли, сахара и жира. Этот шаг представляется весьма своевременным на фоне непрекращающихся попыток рекламной индустрии сделать детей и подростков мишенью для маркетинговых приемов, воздействуя на них через социальные сети и трудно поддающиеся контролю мобильные устройства.

Курение, злоупотребление алкоголем и употребление нездоровых пищевых продуктов тесно связаны с развитием неинфекционных заболеваний, включая болезни сердца, рак, ожирение и хронические респираторные заболевания, и поэтому крайне важно установить контроль за механизмами онлайн-рекламы таких продуктов, ориентированной на детей.

Развитие этих заболеваний можно замедлить или даже предотвратить, устранив основные факторы риска и способствующие им модели поведения уже в детском возрасте.

Вместе с тем в новом докладе о мониторинге и ограничении цифрового маркетинга нездоровых продуктов питания, ориентированного на детей и подростков, говорится о дефиците данных, позволяющих получить представление о поведении детей в цифровом пространстве. В нем отмечается, что дети проводят в интернете, в том числе в социальных сетях, все больше времени, и потому их подверженность воздействию цифрового маркетинга также растет. Авторы доклада призывают в кратчайшие сроки создать и начать применять инструменты для мониторинга воздействия цифрового маркетинга на детей.

Полный текст на русском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:  
[https://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0009/403992/who\\_report\\_digital\\_landscape\\_rs-2.pdf](https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0009/403992/who_report_digital_landscape_rs-2.pdf)

---

**6. Taking Action on Childhood Obesity (Принятие мер в отношении детского ожирения). — Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2018 г. — 8 стр.**

Детское ожирение является одной из наиболее важных глобальных проблем общественного здравоохранения в 21 веке и затрагивает все страны мира. За последние 40 лет число детей школьного возраста и подростков, страдающих ожирением, выросло более чем в 10 раз, с 11 млн до 124 млн. (по данным

2016 г.). Кроме того, согласно оценкам 2016 г., 216 млн человек были классифицированы как имеющие избыточный вес, но не страдающие ожирением. В документе рассмотрены достижения в этой области, приведены примеры действий на национальном уровне.

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:  
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274792/WHO-NMH-PND-ECHO-18.1-eng.pdf>

---

## **7. Инициатива по эпиднадзору за детским ожирением (COSI): грудное вскармливание и ожирение. — Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2019 г. — 2 стр.**

В настоящем информационном бюллетене описывается взаимосвязь между грудным вскармливанием (менее 6 месяцев), исключительно грудным вскармливанием (6 месяцев и более) и ожирением у детей. При подготовке бюллетеня были использованы данные,

предоставленные 22 странами, принявшими участие в четвертом раунде COSI (n=100 583 ребенка). Результаты оценки показали значительный разброс в показателях распространенности грудного вскармливания.

Полный текст на русском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:  
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/346472/WHO-EURO-2019-3657-43416-60959-rus.pdf>

## **8. Модель профилей питательных веществ и продвижения продуктов питания: поддержка надлежащих методов продвижения продуктов питания для детей грудного и раннего возраста (от 6 до 36 месяцев) в Европейском регионе ВОЗ. — Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2022 г. — 32 стр.**

В мировом сообществе растет обеспокоенность проблемой, касающейся некоторых продуктов питания промышленного производства, представленных в продаже на территории Европы, и их пригодности для употребления в пищу детьми грудного и раннего возраста. На рынке преобладают сладкие пюре, для которых характерны высокая доля свободного сахара (включая фруктовые соки) как источника энергии и высвобождение сахаров, естественным образом присутствующих в стенках клеток, за счет интенсивных процессов мацерации. Кроме того, многие продукты не соответствуют рекомендации ВОЗ о введении прикорма начиная с шести месяцев и реализуются на рынке как подходящие для детей с четырех месяцев, что может приводить к замене ими грудного молока. Существующие нормативные документы, касающиеся продуктов питания для детей грудного и раннего возраста, уже устарели, в связи с чем на рынке ведется продвижение и реализация продуктов, не подходящих для детей грудного и раннего возраста.

Поэтому государства-члены призывают прекратить практику ненадлежащего продвижения таких продуктов. ВОЗ оказывает государствам-членам, представителям отрасли, разработчикам политики и другим заинтересованным сторонам поддержку в виде предоставления им настоящей модели профилей питательных веществ и продвижения продуктов питания как способа обеспечения наличия на рынке надлежащих продуктов питания для детей грудного и раннего возраста (от шести месяцев до трех лет). В модели профилей излагаются требования к содержанию питательных веществ и продвижению различных категорий продуктов питания. Модель может быть использована в полном объеме или адаптирована на местном уровне для оценки приемлемости продукта, обоснования необходимости изменения его рецептуры и пересмотра мер регулирования с учетом целей в области здравоохранения, касающихся сбалансированного питания и развития детей грудного возраста.

Полный текст на русском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:  
<https://www.who.int/europe/ru/publications/i/item/WHO-EURO-2022-6681-46447-67287>

---

**9. Effective regulatory frameworks for ending inappropriate marketing of breast-milk substitutes and foods for infants and young children in the WHO European Region (Эффективная нормативно-правовая база для прекращения ненадлежащего маркетинга заменителей грудного молока и пищевых продуктов для детей грудного и раннего возраста в Европейском регионе ВОЗ). — Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2022 г. — 35 стр.**

Настоящая аналитическая записка призвана служить руководством для государств-членов Европейского региона ВОЗ, приступающих к выполнению жизненно важной задачи защиты родителей и опекунов от всех форм рекламы заменителей грудного молока и ненадлежащей рекламы пищевых продуктов для младенцев и детей раннего возраста. Такая пропаганда подрывает оптимальные методы кормления детей грудного возраста, включая грудное вскармливание

и безопасный и надлежащий прикорм, ставя под угрозу выживание, рост и развитие ребенка. Это также может способствовать обострению проблемы общественного здравоохранения, связанной с избыточной массой тела и ожирением у детей, что может привести не только к преждевременной смертности от инфекционных заболеваний, но и к неблагоприятным последствиям для здоровья на протяжении всей жизни.

Полный текст на английском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:  
<http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/352003/WHO-EURO-2022-4885-44648-63367-eng.pdf>

---

## 10. Коммерческие продукты для питания детей грудного и раннего возраста в Европейском регионе ВОЗ. — Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2021 г. — 100 стр.

Европейское региональное бюро ВОЗ разработало методологию для определения качества коммерческих детских продуктов питания, доступных в розничной торговле, и сбора данных о составе питательных веществ в них, а также различных аспектах их упаковки, маркировки и рекламы. Данная методология имеет целью помочь государствам-членам понять, какие коммерческие продукты питания для младенцев и детей младшего

возраста в настоящее время продаются на рынке. Также эта методология должна способствовать выполнению Руководства по прекращению ненадлежащего продвижения продуктов питания для младенцев и детей младшего возраста.

В этой публикации описываются результаты исследования, проведенного в четырех странах Европейского региона ВОЗ на основе этой методологии.

Полный текст на русском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:  
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/347072/9789289055598-rus.pdf>

Подробнее на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:

<https://www.who.int/europe/ru/news/item/08-11-2022-childhood-obesity-in-european-region-remains-high--new-who-report-presents-latest-country-data>

## Контактная информация

### Документационный центр ВОЗ



127254, г. Москва,  
ул. Добролюбова, 11, комната 209

ФГБУ «Центральный НИИ  
организации и информатизации  
здравоохранения  
Минздрава РФ» (ЦНИИОИЗ)



e-mail:  
[doccenter@mednet.ru](mailto:doccenter@mednet.ru)



Кайгородова  
Татьяна Вадимовна

руководитель Докумен-  
тационного центра ВОЗ



e-mail:  
[kaidoc@mednet.ru](mailto:kaidoc@mednet.ru)



### Подписка на Бюллетень

Информационный бюллетень издается в формате pdf и распространяется свободно по электронным адресам, включенным в список рассылки. Добавить новый адрес в список, а также отказаться от рассылки можно по адресу:

[doccenter@mednet.ru](mailto:doccenter@mednet.ru)

Предыдущие выпуски Информационного бюллетеня можно найти, обратившись по ссылке:

<http://whodc.mednet.ru/ru/informaczionnyj-byulleten.html>