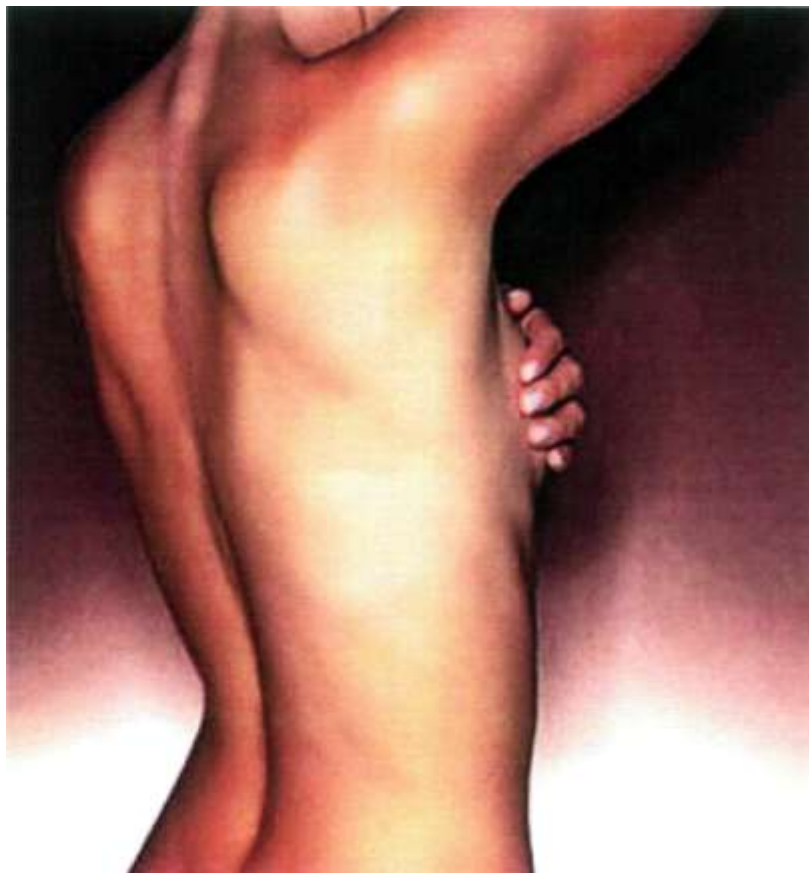
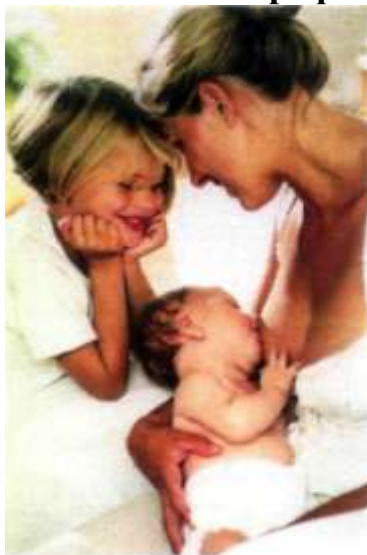


Раннее выявление онкологических заболеваний молочной железы



Профилактика заболеваний молочных желез:



- своевременное лечение гинекологических заболеваний
- предотвращение абортов
- рациональная контрацепция
- своевременное вынашивание беременности
- рациональное грудное вскармливание
- в качестве ранней диагностики заболеваний молочных желез и профилактики запущенных форм используют инструментальные методы диагностики: УЗИ и маммографию.

При этом УЗИ более целесообразно выполнять молодым женщинам. Маммографию рекомендуется проводить женщинам до 40 лет при подозрении на очаговую патологию молочных желез по данным УЗИ, а женщинам после 40 лет с профилактической целью 1 раз в год.

Патологические доброкачественные изменения молочных желез представляют собой одну из наиболее распространенных групп заболеваний. Женщины с доброкачественными дисгормональными заболеваниями молочных желез относятся в группу риска по возможному развитию у них онкологической патологии. Мастопатия или фиброзно-кистозная болезнь является наиболее распространенным заболеванием молочных желез.



Возникновение патологических процессов, развивающихся в молочных железах, обусловлено нарушением нейро-эндокринных механизмов регуляции.

Факторы, способствующие развитию дисгормональной патологии молочных желез:



- наличие у матери и ближайших родственниц по материнской линии доброкачественной и злокачественной патологии молочных желез;
 - возраст старше 40 лет;
 - заболевания других эндокринных органов;
 - стрессовые ситуации, приводящие к нарушению нейро-эндокринной регуляции;
 - аборты и самопроизвольные выкидыши на ранних сроках беременности;
 - ожирение
 - отсутствие в анамнезе беременности и родов;
 - поздняя первая беременность и роды (после 30 лет);
 - отсутствие или короткий период грудного вскармливания;
- раннее менархе (до 12 лет) начало менструаций.

Клинические проявления:

Наиболее характерными клиническими проявлениями при мастопатии являются: болезненность молочных желез, ощущение увеличения их объема, нагрубание (мастодиния) и отек желез. Диффузная мастопатия чаще всего возникает у женщин 25-40 лет, поражает обе молочные железы. Боли в молочных железах, как правило, появляются за несколько дней до менструации и постепенно нарастают в течение второй фазы цикла. В некоторых случаях боли отдают в плечо, подмышечную впадину, в лопатку. При длительном течении заболевания интенсивность болей может ослабевать. Из сосков при некоторых формах мастопатии появляются выделения. В молочной железе могут появляться плотные образования, переходящие в окружающую ткань.

Диагностика заболеваний молочных желез:

При диагностике заболеваний молочных желез следует достоверно оценить наследственную предрасположенность к данной патологии. Необходимо обратить внимание на болезненность, нагрубание, отек молочных желез, нарушения менструального цикла. Определяется наличие выделений из сосков, уточняется время и причина их появления, консистенция, цвет, количество. При объективном обследовании отмечается симметрия молочных желез, наличие плотных образований в ткани молочных желез, ассиметричного втяжения сосков, присутствие рубцовых изменений, кожных втяжений, папиллом, родимых пятен на коже молочной железы, оценивается степень развития молочных желез. Особое внимание следует уделять наличию узловых образований. Оценивают их размер, плотность, однородность, количество, подвижность, связь с подлежащими тканями, кожей.

О Вашем здоровье заботится

МУЗ «Медицинский информационно-аналитический центр»