

Современное состояние проблемы табакокурения в Санкт-Петербурге и возможные пути решения

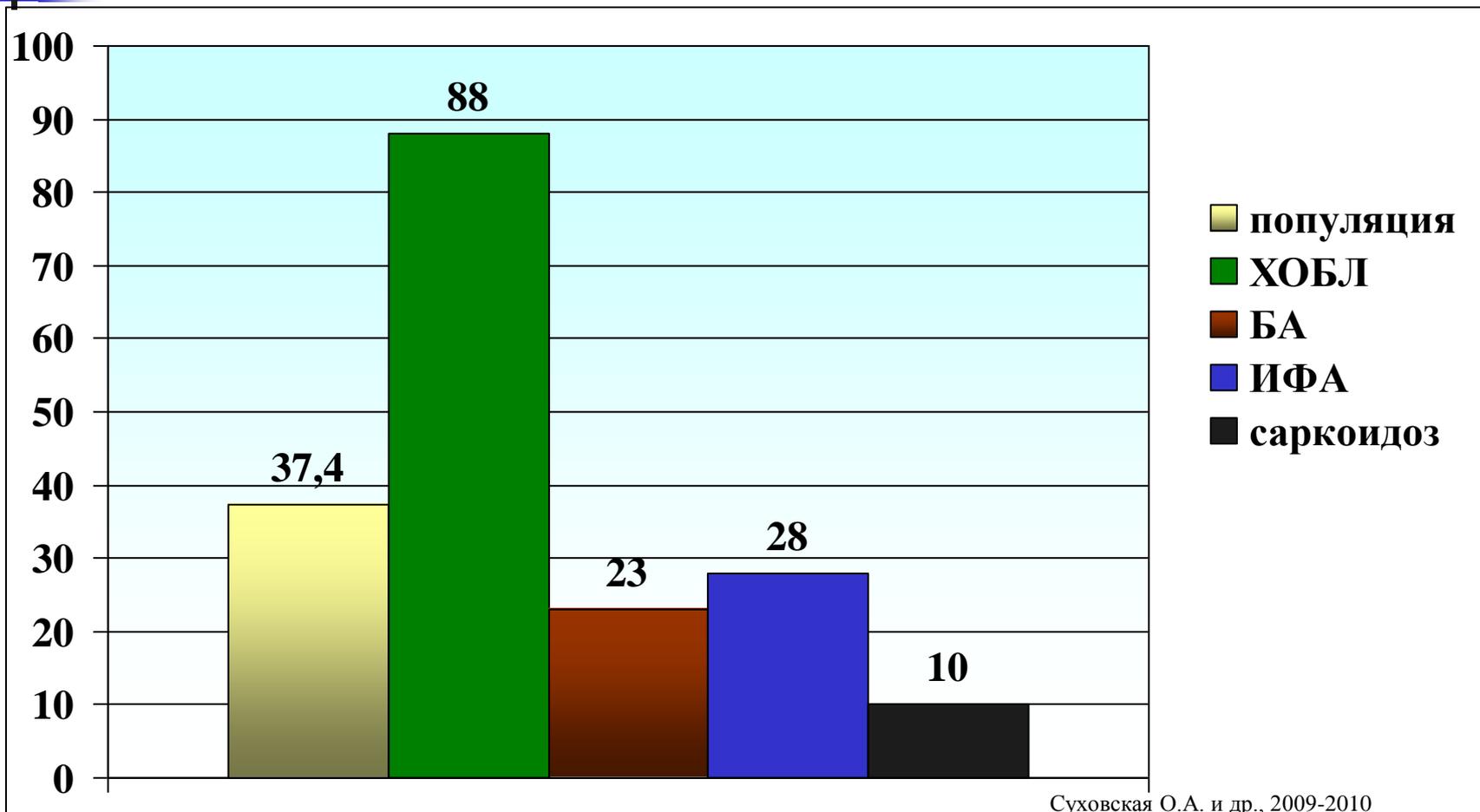
Суховская Ольга Анатольевна

НИИП СПбГМУ им.акад.И.П.Павлова



Материалы сайта www.mednet.ru

Аспираторная пневмония в табачокурении среди больных заболеваниями органов дыхания (при первоначальном обращении к врачу)



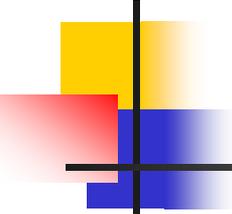
Хроническая обструктивная болезнь легких

**Распространенность
ХОБЛ в Санкт-
Петербурге возросла в
2,2 раза за период с
1999 по 2009 г.**

**У курильщиков максимальные
показатели смертности от ХОБЛ, у
них быстрее развиваются
необратимые обструктивные
изменения функции дыхания,
нарастают одышка и другие
проявления болезни.**



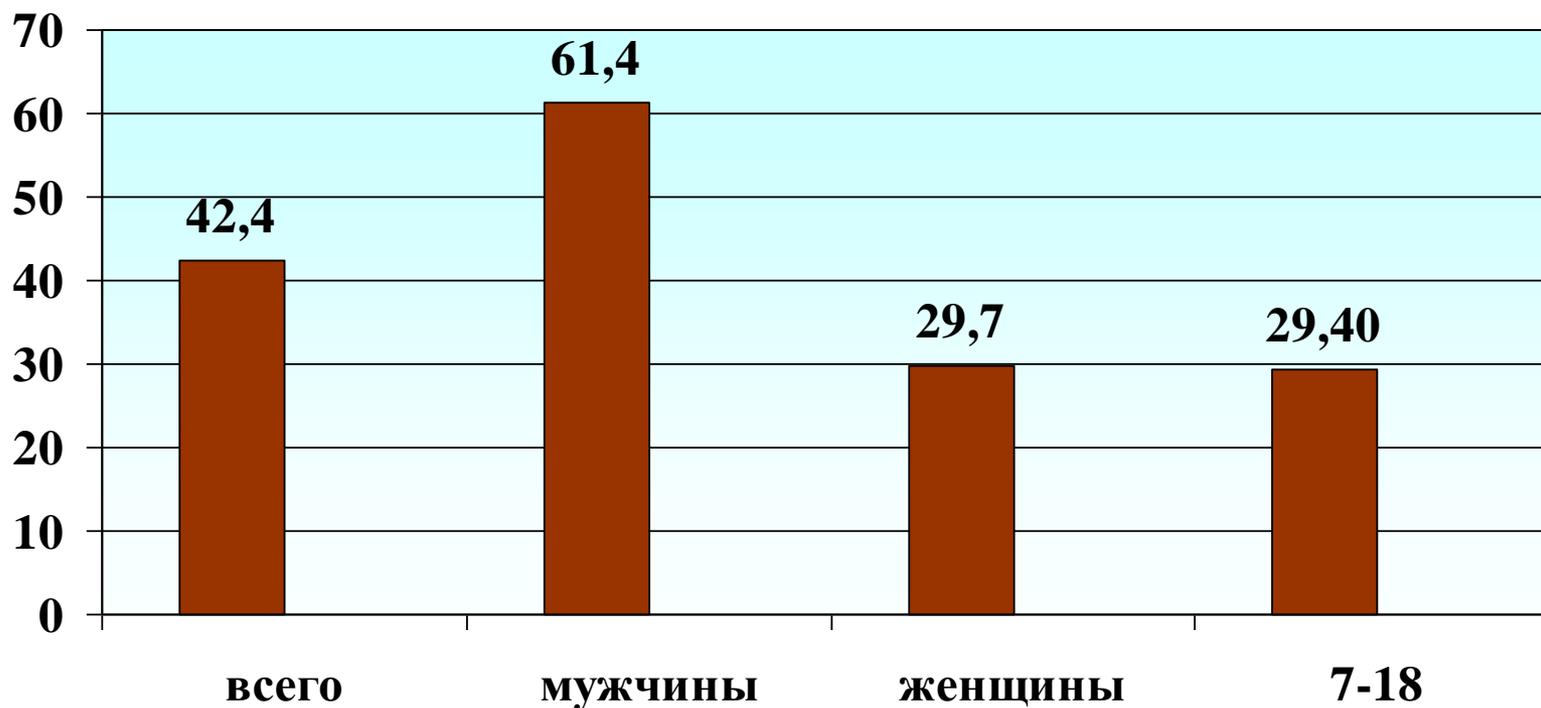
Затраты на лечение ХОБЛ за год



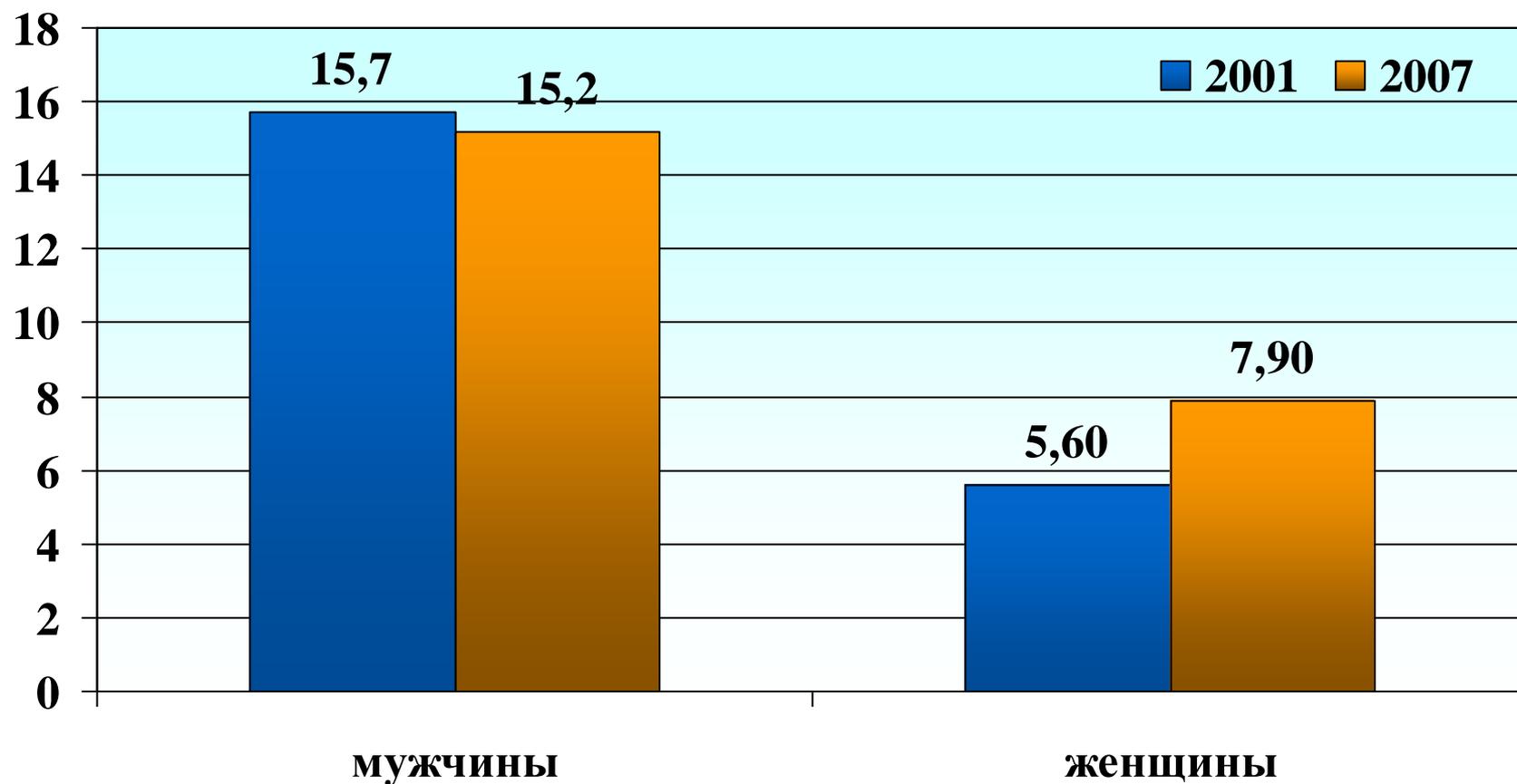
Стоимость только лекарственных препаратов, необходимых для лечения обострения заболевания в соответствии с клиническими рекомендациями для **больных ХОБЛ-инвалидов** составляет свыше **135 млн рублей.**

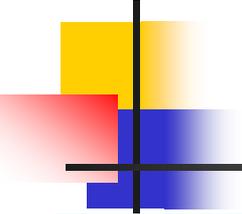
Всего за год только прямые медицинские расходы на лечение больных ХОБЛ составляют свыше **182 млн рублей.**

Распространенность регулярного табакокурения в Санкт-Петербурге



Интенсивность табакокурения взрослого населения Санкт- Петербурга





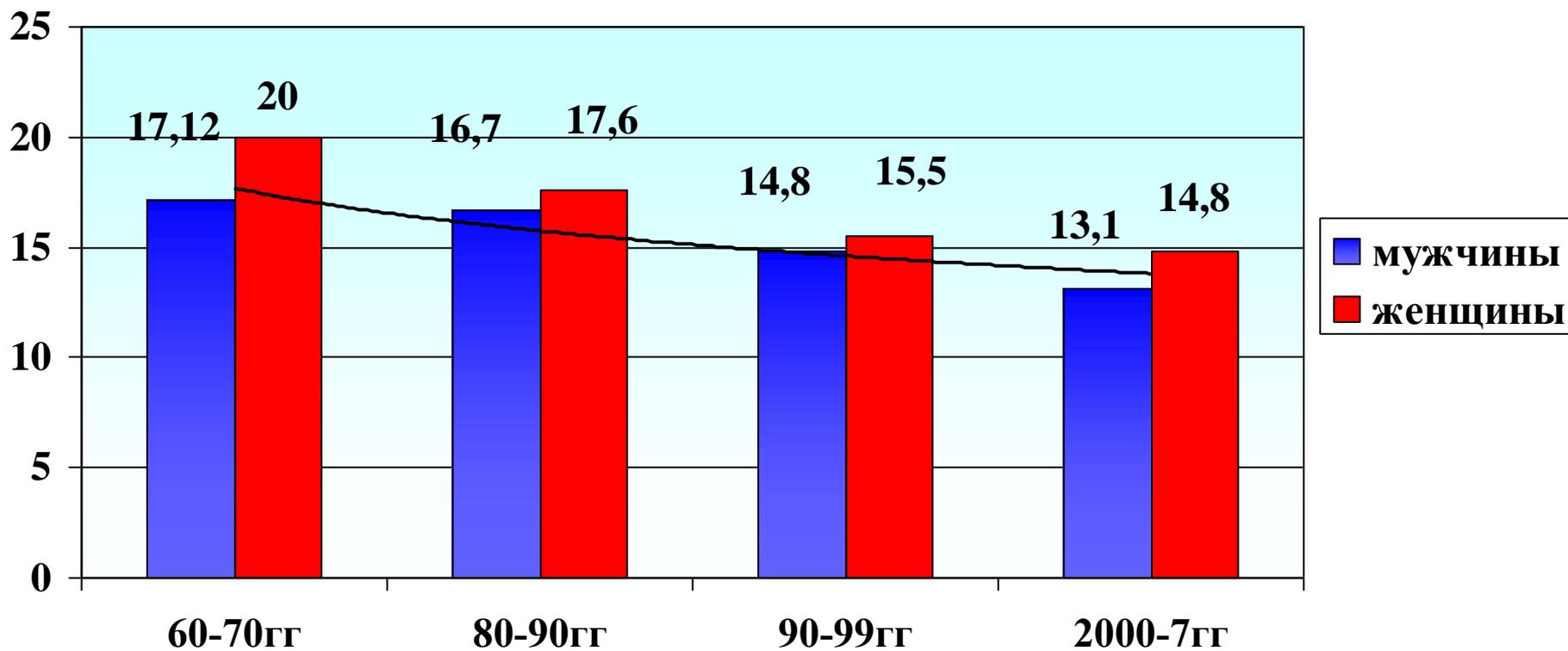
Возраст начала курения

Наиболее часто начинают курить в возрасте от 11 до 14 лет (в 50% случаев).

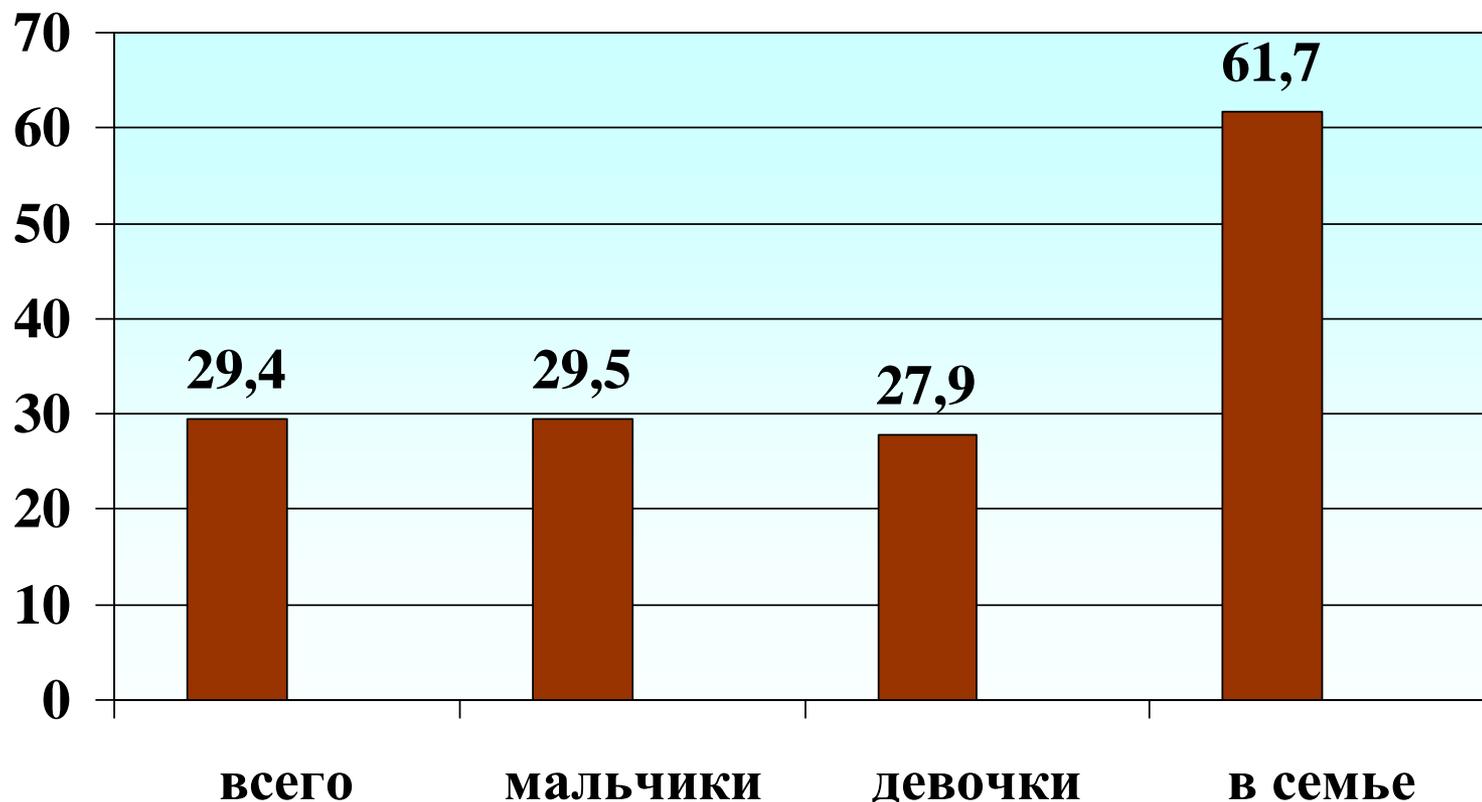
7-8 лет – 11%

Второй пик начала табакокурения приходится на возраст 18-22 лет

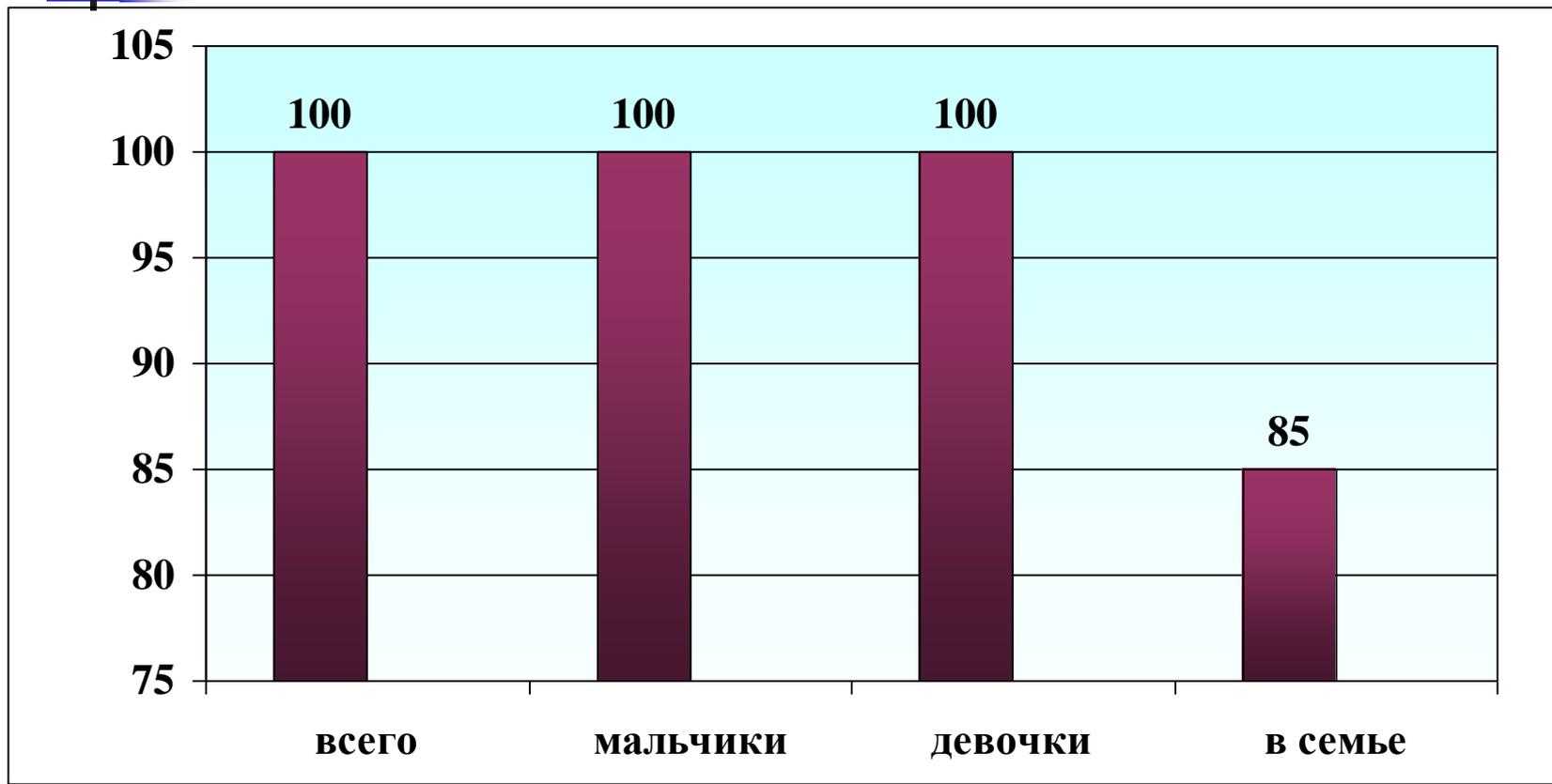
Возраст начала курения



Распространенность регулярного табакокурения среди подростков (Санкт-Петербург)



Распространенность табакокурения среди бездомных подростков



Причины начала курения



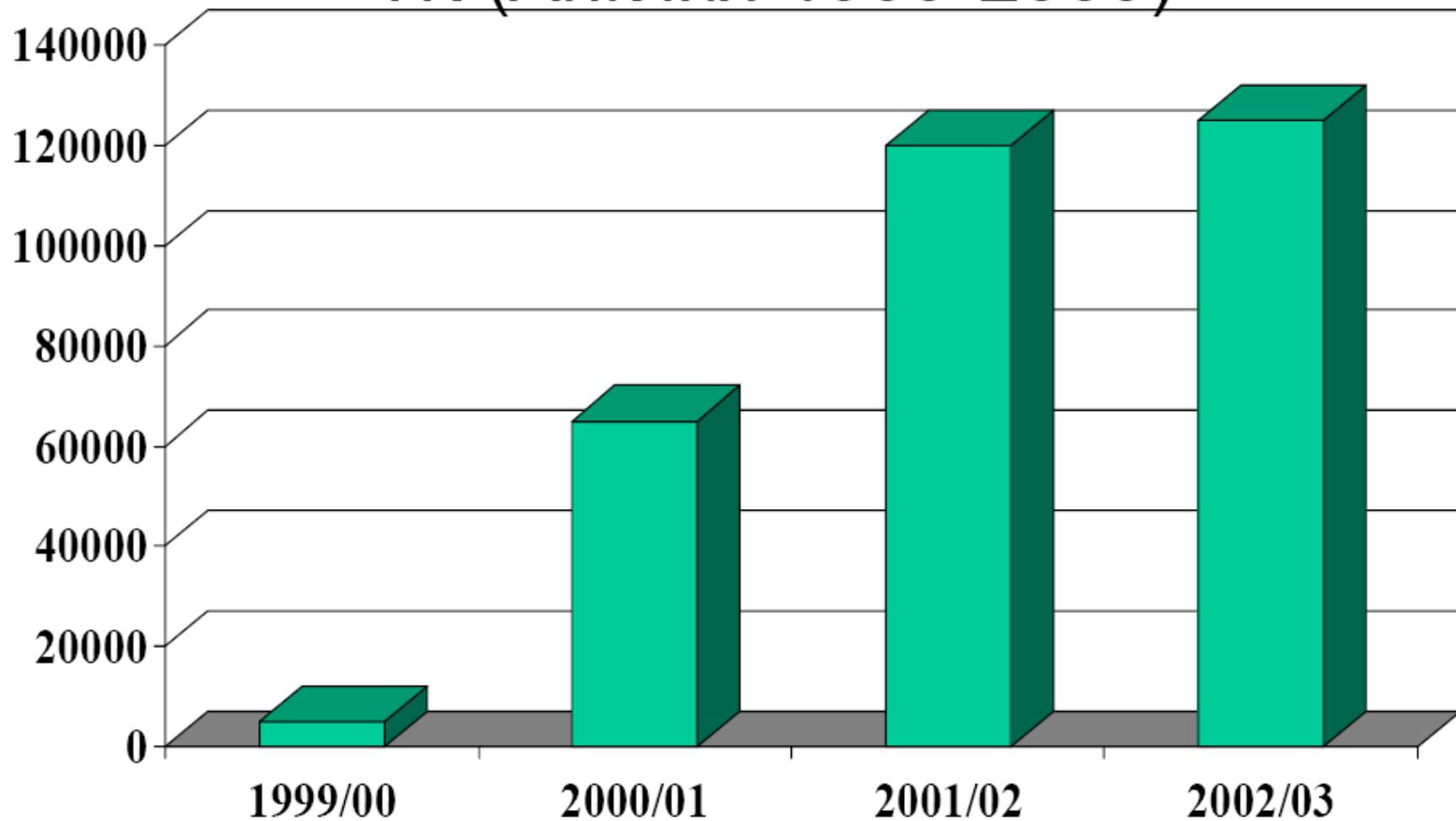
- Главная причина, которую отмечают подростки – любопытство («хотелось попробовать»)
- Курящая компания
- Курение родителей

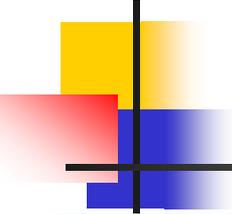


Борьба с табакокурением

- Информирование население о вреде пассивного и активного курения, активная антитабачная пропаганда
- Запрет курения в общественных местах
- Налоговые и ценовые меры
- **Помощь курильщику при отказе от курения**

Рост числа бросающих курить с созданием службы помощи в отказе от ТК (Англия 1999-2003)





В НИИ пульмонологии СПбГМУ им. акад.И.П.Павлова организованы консультации для населения по отказу от табакокурения

1. Групповые занятия

Эффективность групповых занятий по обучению методам самопомощи в отказе от табакокурения, повышению мотивации к отказу от употребления табака и информированию о влиянии табака на здоровье составила 50%, при этом назначение лекарственной терапии при отказе от табакокурения повышало как число отказавшихся от курения, так и продолжительность воздержания от употребления табака.

2. Индивидуальные консультации

Необходимы, в первую очередь, больным для предотвращения обострения заболевания на фоне прекращения табакокурения.