

**Ваше здоровье. Ваше счастье в Ваших руках!**

**Никогда не забывайте об этой вечно молодой истине!**

***Как распознать ВИЧ-инфекцию?***

Единственный путь определить, инфицирован человек или нет — это тест крови на ВИЧ. Анализ будет считаться положительным, если в крови человека будут найдены антитела к вирусу ВИЧ. Но надо учесть, что кровь может быть взята тогда, когда антитела ещё не выработались, в течение 3-6 месяцев от момента заражения.

**ПОЭТОМУ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ТЕСТ НА ВИЧ ПОВТОРИТЬ ЕЩЁ ЧЕРЕЗ 3 И 6 МЕСЯЦЕВ.**

**Совершайте  
только те поступки,  
которые не приведут  
к порогу смертельной болезни!**

***Что для этого нужно?***

Иметь постоянного, надёжного полового партнёра.

Пользоваться презервативами из латекса или полиуретана при сексуальном контакте.

Не употреблять наркотик!

***Если хотите прояснить причину своего плохого самочувствия, позвоните в центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями***

***Обследование бесплатное и по желанию — анонимное***

**Также можно обратиться**

**к врачам**

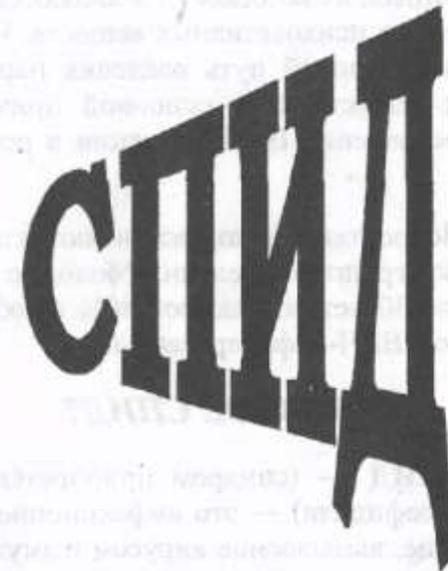
**дерматовенерологам**

**поликлиник или диспансеров**

**по месту жительства;**

**специалистам-наркологам.**

Министерство здравоохранения Республики Башкортостан  
Государственное учреждение здравоохранения  
Республиканский центр по профилактике борьбе  
со СПИДом и инфекционными заболеваниями  
Городской центр медицинской профилактики



В России продолжается рост социально опасных явлений, таких как наркомания, алкоголизм, проституция. Всё это влечёт за собой неизбежный рост заболеваемости ВИЧ-инфекцией. На 31 августа 2002 года, в России, насчитывалось более 200 тысяч человек, инфицированных ВИЧ.

В настоящее время, в Республике Башкортостан, выявлено около 4000 ВИЧ-инфицированных, из которых 75% являются потребителями психоактивных веществ. Именно инъекционный путь введения наркотических веществ стал основной причиной распространения ВИЧ-инфекции в республике.

Подростки и молодёжь являются самой уязвимой группой населения. Молодые люди от 15 до 30 лет составляют 86% от общего числа всех ВИЧ-инфицированных.

### ***ЧТО ТАКОЕ СПИД?***

**СПИД** — (синдром приобретённого иммунодефицита) — это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который поражает клетки иммунной системы.

**СПИД** — последняя стадия ВИЧ-инфекции, до развития которой человек долгие годы может чувствовать себя хорошо и не подозревать о заболевании, хотя может передать ВИЧ-инфекцию другим с первого дня своего заражения.

Но постепенно поражается всё больше и больше иммунных клеток и у человека развивается СПИД, опасность которого в том, что любые, даже самые безобидные инфекции могут быть смертельными.

### ***ВИЧ можно заразиться:***

- при проникающем сексуальном контакте без презерватива;
- при внутривенном введении наркотиков;
- во время родов от матери к ребёнку;
- при кормлении ребёнка грудным молоком.

### ***КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ***

Как правило, после заражения ВИЧ-инфекцией, через 2 недели, чаще через 3-6 месяцев после заражения, в зависимости от состояния иммунной системы, возможно появление следующих симптомов: повышение температуры тела, головные боли, боль в горле, увеличение лимфатических узлов, отмечается слабость во всём теле, может возникнуть разнообразная сыпь по типу аллергии, кишечные расстройства.

Все эти симптомы, или некоторые из них, могут длиться 1-4 недели и проходят сами по себе без какого-либо лечения.

Затем начинается скрытый период вирусносительства, когда болезнь может себя никак не проявлять. Этот период может длиться у всех по-разному: от 3 до 12 лет.

### ***ПОМНИТЕ!***

Если вы приняли правильное решение, то будьте спокойны. ВИЧ не передаётся:

- при рукопожатиях и объятиях;
- через посуду и бытовые предметы;
- постельное бельё, продукты питания;

- через воздух, воду;
- при укусах комаров и других кровососущих насекомых.

### ***ЗАЩИТИ СЕБЯ САМ***

Никогда не употребляйте наркотики! При внутривенном введении наркотиков вирус может проникнуть в кровь через иглу вместе с кровью другого человека, может находиться в наркотике, попав туда вместе с инфицированной кровью во время приготовления.

Не забывайте, что алкоголь и наркотики могут привести к совершению рискованных поступков. Не думайте, что наркотики, алкоголь, беспорядочные половые связи помогут Вам расслабиться. Они принесут только проблемы: ссоры с близкими Вам людьми, болезни, социальную изоляцию.

Сделайте свою сексуальную жизнь безопасной: привыкните иметь презерватив и научитесь им пользоваться.

Если Вы можете отнести себя к группе риска (случайные половые связи, множество сексуальных партнёров, внутривенное употребление психоактивных веществ), обязательно обследуйтесь на ВИЧ-инфекцию! Можно не дожидаться направления врача, а обследоваться самим бесплатно и анонимно.

***Итак, молодые люди, перед Вами  
ВЫБОР:***

- или выполнение всех мер предосторожности;**
- или реальная угроза заражения ВИЧ.**