

### Из записок врача-нарколога

По утверждению специалистов Российского государственного медицинского университета, наркотическая зависимость у подростков, в том числе психическая, формируется с первым уколом героина в 55% случаев у юношей и в 82% - у девушек. Только за последние 10 лет количество летальных исходов среди молодежи вследствие употребления наркотиков в России увеличилось в 42 раза.

### *Что самое страшное в наркомании?*

Зависимость. Существует биологический механизм формирования зависимости. Это механизм, реализующийся через процессы, протекающие в организме – биохимические, биоэлектрические, клеточные, тканевые и др.

Неизбежность юридической ответственности. «Наркотик» – понятие не только медицинское, но и юридическое. Употребление, изготовление, распространение и хранение наркотических веществ, кроме случаев, оговоренных специально, рассматриваются как преступление, уголовно наказуемое.

Поздняя диагностика. При малейшем подозрении приобретите в аптеке Домашние экспресс-тесты, которые помогут Вам получить ответ – анонимно и достоверно выявить следы наркотиков или снять необоснованные подозрения.

Ранняя смерть. Причины смерти при употреблении наркотических препаратов: передозировка, печеночная кома, острая сердечно-сосудистая недостаточность, острая почечная недостаточность, остановка дыхания, суицид в состоянии психоза.

### *Внешние признаки употребления наркотиков*

#### 1. Опиаты (опий, морфин, героин):

- беспокойство, напряженность, раздражительность;
- в легкой форме при наличии слабой физической зависимости напоминает ОРЗ, внезапно начинается и также внезапно проходит;
- резкое и сильное расширение зрачков, покраснение глаз, слезотечение, насморк и чихание;
- желудочные расстройства;
- бессонница;
- ломота и сильные боли во всем теле (у наркоманов «со стажем»);
- состояние сильного голода и жажды.



#### 2. Амфетамины (наркотики, обладающие психостимулирующим действием):

- ❖ излишняя двигательная активность;
- ❖ болтливость;
- ❖ деятельность носит непродуктивный и однообразный характер;
- ❖ отсутствует чувство голода;
- ❖ нарушается режим сна и бодрствования;
- ❖ появляется сильное сексуальное раскрепощение.



# МИФЫ О НАРКОТИКАХ

## **Неправда № 1: «Попробуй – получишь кайф»**

Ощущения после употребления наркотиков далеко не всегда расцвечены яркими красками. Удовольствие испытывают далеко не все. У многих первый прием вызывает тошноту, головокружение, тяжелую дремоту.

## **Неправда № 2: «Травка» – это не наркотик»**

Безобидная «травка» содержит более 400 токсических веществ, которые растворяются и накапливаются в клетках мозга. Случается даже, что спустя длительное время после последнего приема опьянения может внезапно повториться. Большинство инъекционных наркоманов вначале курили «травку». Наверняка ты и не слышал, что один «косяк» приравнивается к 25 сигаретам.



## **Неправда №3: «Вдыхание героина через нос не вызывает зависимости»**

Вот уж, действительно, неправда. Совершенно неважно, каким образом наркотик попал в организм. Главное – он в конце концов оказывается в крови и вызывает такие же точно реакции, что и при внутривенном введении. Так что привыкание наступит, никуда не денется. Кроме того, вдыхание героина весьма дорого и очень быстро может оказаться не по карману. Подавляющее большинство потребителей героина столь экзотическим способом в скором времени бывают вынуждены прибегнуть к внутривенному введению.

## **Неправда №4: «Можно перестать употреблять внутривенные наркотики в любое время»**

Организм можно как следует «отмыть» от остатков наркотика, которые в нем скапливаются. Но мозг обмануть нельзя – остается навязчивое неконтролируемое желание вновь употребить наркотик. Поэтому 8 из 10 потребителей внутривенных наркотиков, прошедших курс лечения, снова начинают их принимать.

## Скажи наркотику



«Прощай!»

© ГУЗ «Центр медицинской профилактики  
департамента здравоохранения Краснодарского края»  
226-48-31

г. Краснодар