

В мире, окружающем нас, существует очень много вредных и отравляющих веществ, ядовитых растений и грибов. Поэтому при неосторожном обращении с ними всегда может возникнуть так называемая «токсическая ситуация», которая требует срочного вмешательства. Не всегда рядом может оказаться врач или любой другой медработник, поэтому каждый человек должен знать, что предпринять при этом или ином остром отравлении. Яд может попасть в организм различными путями: через желудочно-кишечный тракт, дыхательные пути, кожу, слизистые оболочки и др. Вызванное ядом нарушение может ограничиться только местом первого соприкосновения (местное действие). При всасывании в кровь яд оказывает общее действие, часто проявляющееся преимущественным поражением отдельных органов.



### Общие принципы первой помощи

Общие принципы лечения при острых отравлениях заключаются в следующем:

- Прекращение поступления яда в организм: при ингаляционном отравлении – удаление пораженного из химического очага, пероральном (через рот) – промывание желудка, нажном – обмывание участков тела водой.
- Борьба с нарушениями дыхания и кровообращения, если они имеются (реанимация или оживление организма).
- Немедленное удаление яда из организма.
- Обезвреживание яда и проведение специфической фармакологической защиты, то есть, введение антидотов (антидот – специфическое противоядие).
- Симптоматическое лечение.



Среди множества различных отравлений чаще всего встречаются бытовые и отравления ядовитыми растениями. Знание некоторых приемов само- и взаимопомощи поможет сохранить здоровье, а, иногда, - жизнь.

### Барбитураты (снотворные)

Из снотворных препаратов самыми распространенными являются барбитал, фенобарбитал, барбамил, радедорм. Летальная доза каждого из этих препаратов обычно в 10 раз больше терапевтической. Все барбитураты быстро всасываются в кишечнике, поэтому промывание кишечника при отравлении барбитуратами - одна из важнейших задач экстренной помощи. Все снотворные в первую очередь действуют на центральную нервную систему, угнетая ее. При легких отравлениях наблюдаются нарушения дыхания и кровообращения, при тяжелых – развивается коматозное состояние. Смерть при отравлении барбитуратами обычно наступает от центрального паралича дыхания и прекращения сердечной деятельности.

### Доврачебная помощь состоит в следующем:

- ✗ Если больной находится в состоянии глубокой комы – наружный массаж сердца, искусственное дыхание.
- ✗ Промывание желудка, даже если яд был принят накануне, с последующим введением солевого слабительного (если больной без сознания, промывание должен делать **только врач через зонд**).
- ✗ Дать слабительное (20-30 г магнезии на стакан теплой воды).
- ✗ Активированный уголь по 2 таблетки через каждые 2 часа).
- ✗ Чай и кофе в большом количестве.
- ✗ Согреть больного.
- ✗ Госпитализировать его в ближайшее медицинское учреждение.

### Уксусная эссенция

При приеме внутрь уксусной эссенции по ошибке или с целью отравления возникает жгучая боль в горле и желудке. Больной мечется от боли, возникает сильный ожог слизистых. Появляется сильная рвота, часто с примесью крови, сильная жажда, понос, отек слизистой рта и глотки. Быстро наступает болевой шок. Сильная боль не дает возможности глотать даже жидкости. Во время вдоха слюна вместе с воздухом, попадая в дыхательные пути, может вызвать удушье. Поэтому слюну срочно удаляют марлевым тампоном, намотанным на палец. Так как слюнотечение обычно бывает сильным, то слюну следует убирать постоянно. При удушье и нарушении деятельности сердца пострадавшему делают искусственное дыхание. Внутрь надо давать жженую магнезию (1 ст. ложка на стакан воды), взбитый белок, активированный уголь, воду, молоко, слизистые отвары из риса и льняного семени, ячменя, известковую воду. Ледяные компрессы на область шеи и желудка. Пить холодную воду. Госпитализация больного обязательна.

### Ртуть и ее соединения (сулема, каломель, гранозан)

Отравления соединениями ртути характеризуются как местными раздражающим, так и общим токсическим действием. Местные признаки отравления: сильное слюнотечение, цвет губ, полости рта и глотки медно-красный цвет, металлический привкус во рту, кровоточивость десен, позже – темная кайма сульфита ртути на деснах. Общие признаки: рвота с кровью, сильные боли и рези в области желудка и кишечника, повышение температуры, отсутствие мочеиспускания, понос с кровью, боли в суставах и костях, судороги.

### Доврачебная помощь:

- Вызвать рвоту (пить большое количество воды для провокации рвоты).
- Пить большое количество молока с белком (при сильном отравлении разболтать в 2 стаканах молока или воды 15-20 яичных белков и выпить сразу).

# Острые отравления

➔ Через полчаса выпить такую же порцию (процедура вызовет рвоту и хорошо прочистит желудок).

➔ Через каждые 5 минут больному надо давать щелочи, известковую воду, мел, соду, магнезию.

➔ При отсутствии щелочей давать парное или свежее молоко.

При отравлении ртутью и ее соединениями больному ни в коем случае нельзя давать соль (включая английскую).

## Борщевик

Растение из семейства зонтичных. Ядовиты все части растения, так как содержат фурокумарины (ядовитые вещества, оказывающие местное раздражающее действие).

При соприкосновении с растением, особенно с волосками стеблей и листьев, при попадании сока растения на кожу развиваются воспалительные явления, эритема, дерматиты.

### Первая помощь:

- ✿ Обмыть кожу водой.
- ✿ Смазать пораженные участки спиртовым раствором метиленового синего.
- ✿ Нанести мазь с гидрокортизоном, анестезином.

## Волчье лыко (волчегодник)

Волчегодник – прямостоячий кустарник. Плоды его – ярко-красные сочные костянки – в июле-августе покрывают ствол и веточки ниже листьев. Ядовито все растение. При приеме внутрь сока или ягод наблюдается острое воспаление слизистой желудочно-кишечного тракта с последующим изъязвлением. Больной жалуется на боли в области горла, желудка, головокружение, судороги, рвоту.

### Первая помощь:

- Промывание желудка с последующим приемом яичного белка с водой.
- Прием активированного угля (3-5 г) трехкратно в течение 1 часа.
- Глубокая клизма чистой теплой водой.
- В течение недели после отравления не рекомендуется принимать грубую, жесткую пищу.

## Цикута (вех ядовитый)

Цикута имеет продолговатое, полое внутри корневище с поперечными перегородками. Цветки белые, мелкие, расположены в виде зонтика. Растет во влажных местах, по берегам болот, рек и озер.

Ядовиты все части растения. При отравлении появляется головокружение, чувство жажды, судороги, затруднение дыхания, паралич дыхательного центра.

Первая помощь при отравлении заключается в раннем и интенсивном промывании желудка 0,1%-ным раствором марганцовки, высокие очистительные клизмы.

В качестве противоядия используют черный кофе, слабую уксусную кислоту. Обязательно нужно применять рвотные средства, чтобы освободить организм от яда.

