

Фурункул (чирий) – это острое гнойное воспаление волосяного мешочка и окружающих тканей, которое вызывается золотистым стафилококком.



Фурункулы могут быть одиночными, либо появляются одновременно или последовательно один за другим на различных участках тела. В таких случаях говорят о фурункулезе. Различают начальную стадию развития процесса, пока еще нет гноя, а отмечается покраснение кожи. Своевременно принятие профилактических мер могут остановить развитие фурункула. На стадии формирования нарыва процесс уже не остановить – время упущено и требуются решительные лечебные мероприятия. Как только появился гной, фурункул требует вскрытия, которое проводит хирург. Грамотное лечение заканчивается стадией разрешения воспаления и выздоровлением.

Что можно делать при появлении фурункула

Тщательно протрите кожу вокруг очага воспаления 70-процентным медицинским спиртом или 2-процентным салициловым спиртом. На стадии покраснения кожи хорошо действует лист капусты или подорожника, закрепленный на коже полосками пластыря. Можно начать прием поливитаминов. Полезно пить крапивный чай: 2 чайные ложки сухой измельченной крапивы заварить 1 стаканом кипятка, настоять 30-40 минут, принимать по 0,5 стакана 2-3 раза в день. На стадии созревания фурункула можно использовать печеный лук, чесночную кашицу. Когда нарыв полностью сформировался помогают мази – «Ихтиоловая» и «Вишневского», а после его вскрытия и отхождения гноя – антисептические аптечные мази.



В каком случае следует обращаться к врачу

1. При наличии фурункула с покрасневшей кожей вокруг него.
2. При наличии прожилок крови внутри фурункула.
3. При повышении температуры тела.
4. При наличии диабета.
5. При лечении антибиотиками или препаратами кортизона.

Чего нельзя делать при фурункулезе

- самостоятельно принимать антибиотики, что может затруднить выявление источника инфекции и привести к хроническому течению процесса;
- греть и парить фурункул, что чревато распространением инфекции;
- самостоятельно массировать или прокалывать фурункул, отчего микроб может распространиться по всему организму.

Рекомендации для профилактики и лечения домашними средствами

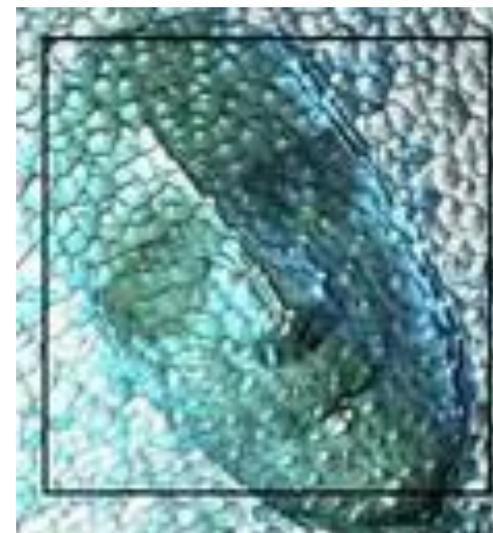
Умываясь и принимая душ, используйте гели для лица и тела. Мойтесь мягкой мочалкой, чтобы не поцарапать кожу. Жирную кожу необходимо протирать спиртосодержащими лосьонами для лица, особенно приходя с улицы. Полезно принимать внутрь 2-4 чайные ложки пивных дрожжей каждое утро перед едой. Хорошим средством является сок алоэ древовидного (столетника): срезать наиболее крупный лист растения, тщательно промыть кипяченой водой, разрезать вдоль, наложить на больное место, закрепить бинтом или лейкопластырем, менять ежедневно.



В качестве дезинфицирующего средства можно использовать настой листьев эвкалипта: 1 столовую ложку измельченных листьев залить кипятком, настоять, использовать для обработки кожи вокруг фурункула. Полезны лечебные ванны. Во время обострения процесса рекомендуют «мягкие» ванны с отваром ромашки или шалфея. После обострения (прорыва фурункула и отхождения гноя) можно перейти к более активным процедурам с использованием хвои или морской соли.

Как питаться при фурункулезе

Диета очень важна, поскольку течение болезни напрямую связано с обменными процессами, протекающими в организме. Пищевой рацион обязательно должен включать как можно больше растительной пищи, особенно богатой клетчаткой. Рекомендуется употреблять больше овощей и фруктов, кроме обладающих острым вкусом (лука, чеснока, перца, имбиря и др.). Особое предпочтение отдается апельсинам. В прошлом врачи рекомендовали их как эффективное средство очищения крови при фурункулах.



После еды вместо чая можно приготовить отвар из сбора лекарственных растений крапива двудомная (трава) – 30 г, зверобой (трава, цветки) – 30 г, подорожник (листья) – 30 г, земляника лесная (листья) – 40 г, смородина черная (листья) – 35 г, малина (плоды и листья) – 30 г, орех грецкий (листья) – 30 г, ясенник душистый (листья) – 30 г]: 2 столовые ложки измельченного сбора залить в эмалированной кастрюле 0,5 л кипятка, кипятить на слабом огне 10 минут, остудить, процедить, пить по 100-150 г после каждой еды.



Если появился фурункулез