

*Проблема возникновения онкологических заболеваний очень сложна и многообразна. Одно из наиболее значимых направлений онкологии на современном этапе является первичная профилактика. Задачей данного направления является, учитывая факторы риска развития онкологических заболеваний, предупреждение и раннее выявление предопухолевых заболеваний.*

### **Факторы риска**

#### *1. Экзогенные:*

Физические – пребывание в зоне с повышенным уровнем радиации, на открытой местности при воздействии прямых солнечных лучей.

Биологические – активизация некоторых групп вирусов

Химические – длительное раздражающее действие активных веществ, в том числе никотин, алкоголь.

#### *2. Эндогенные:*

Наличие хронических и аутоиммунных заболеваний.

Нарушение обменных процессов в организме.

Нарушение иммунологической системы организма.

Несбалансированное, нерегулярное низкокалорийное питание.

Нарушение гормональной регуляции в организме.

### **Меры профилактики**

1. Исключение повреждающего действия экзогенных факторов.
2. Иммунопрофилактика
3. Санация хронических очагов инфекции, лечение хронических заболеваний различных органов.
4. Рацион питания должен быть разнообразным, сбалансированным, соответствующим энергозатратам организма.
5. При наличии дисгормональных нарушений консультация эндокринолога с необходимой коррекцией гормонального профиля.

Профилактика, несомненно задача специалистов здравоохранения, однако необходимо, чтобы сам человек был информирован и предпринимал необходимые индивидуальные профилактические меры