

Более подробно об опыте работы с детьми с ФАСН

Уважаемые родители! Я хотела бы поделиться с Вами своим опытом по организации воспитания и развития детей с фетальным алкогольным синдромом - ФАС. Трудности, о которых вы только начинаете узнавать или возможно уже столкнулись, - преодолимы. И чем раньше мы с Вами начнем действовать, тем легче будет принимать и понимать ребенка, тем спокойнее будете Вы и тем успешнее будет развиваться Ваш малыш.

Комплекс мер по ранней профилактике различных нарушений, связанных с ФАС, огромен. Каждая семья сталкивается с необходимостью глубокого медицинского обследования ребенка и консультирования с коррекционными педагогами и психологами с самого раннего возраста. Но к сожалению, некоторые важные особенности своего ребенка родители узнают не вовремя.

И в первую очередь я хотела бы обратить Ваше внимание, что у ребенка, имеющего ФАС, - **повышенная чувствительность к алкоголю**. Что это значит? В некоторых детских лекарствах, а также конфетах, пирожных, шоколадках содержится спирт в очень низких дозах. И на обычного ребенка он не окажет никакого негативного воздействия.

Что может случиться с малышом с ФАС после потребления такого продукта или лекарства? Возможна аллергическая реакция, красные круги под глазами, нехарактерное для ребенка поведение, повышенная утомляемость или возбудимость.

В моей практике я столкнулась с тем, что в детском саду детям четырехлетнего возраста выдавали угощения по случаю дня рождения, и в пирожных содержался спирт в небольших дозах, надпись о содержимом на пирожных была очень мелкой, пирожное рекомендовано Производителем для детей, а Производитель узнаваем и уважаем в этой местности. Необходимо отметить, что детки с ФАС достаточно часто ведут себя непредсказуемо и плохо слушаются взрослых. Поэтому, воспитатели не сразу обратили внимание, что ребенок не просто сегодня в плохом настроении, а у него началась аллергическая реакция на продукт, появились круги под глазами, ребенок стал дергать себя за лицо, ползать под столами и странно кричать. К счастью, вовремя принятые родителями меры - обильное питье, тёплый душ и постельный режим позволили восстановить ребенка в течение суток.

Поэтому, пожалуйста предупреждайте воспитателей, учителей, врачей, бабушек – о повышенной чувствительности ребенка к спиртосодержащим продуктам. А повзрослевшему ребенку надо обязательно рассказать об этой особенности его организма.

*Второй вопрос, который я хотела бы обсудить, – это **Дефицит роста и веса!***

Очень часто дети с ФАС страдают дефицитом роста и веса. Поэтому с первых дней их наблюдает специалист – эндокринолог. На что важно обратить внимание родителям при взаимодействии с этим специалистом? Встречаются ситуации, когда Вашего ребенка сначала наблюдал один специалист, потом другой, и все уже забыли, что у ребенка в анамнезе ФАС. Часто это происходит с приемными детьми, когда уже не маленького ребенка приводят родители на первую диспансеризацию. И вот Вы приходите на прием, а вас начинают пугать острым дефицитом роста и веса, необходимостью дополнительных обследований и срочного приема гормонов. Дети с ФАС иногда растут и набирают вес медленнее, чем обычные дети. И тут важны показатели ежемесячного прироста, а не абсолютные величины. Ведите дневник изменений роста и веса, измеряйте ребенка и обязательно поделитесь этими наблюдениями с врачом. Возможно, все страхи могут оказаться напрасными. И врач не будет назначать ребенку гормональные препараты. Однако надо учитывать, что малыш из-за дефицита роста и веса может страдать в психологическом и речевом развитии. Поэтому регулярные курсы правильно подобранных витаминов и других лекарственных средств могут оказать положительное воздействие на динамику развития.

Задержка психо-речевого развития!

Профилактикой психо-речевых нарушений у детей с ФАС начинают заниматься с рождения. До года рекомендуется регулярно показывать ребенка к остеопату, массажисту и логопеду-дефектологу, работающим с детьми раннего возраста. В полтора года можно начать посещать групповые занятия с мамой для стимуляции психо-речевого развития ребенка – это могут быть творческие занятия, логопедические развивающие занятия и др. К трем годам очень важно пройти комплексную диагностику логопеда и психолога, возможно ребенку необходимо будет посещать логопедический детский сад. Многие родители боятся, что логопедический сад нанесет вред ребенку, так как там занимаются плохо говорящие или очень тяжелые дети. На самом деле, посещение

логопедического сада поможет ребенку избежать многих сложностей в школе. Комплексная помощь в логопедических садах оказывается ежедневно логопедами, дефектологами, психологами. На протяжении нескольких лет специалисты помогают ребенку преодолеть речевые нарушения, развивают психические процессы (память, внимание, мышление), занимаются профилактикой нарушений письма и чтения. Если Ваш ребенок уже старшего дошкольного или школьного возраста – консультация специалиста по психо-речевому развитию не окажется лишней, и поможет избежать трудностей и ошибок в будущем!

И самый главный вопрос – трудности поведения и саморегуляции!

Трудности поведения очень сильно мешают всестороннему развитию ребенка. Это в свою очередь влияет на внутрисемейные отношения, делают членов такой семьи более замкнутыми, раздраженными и очень уставшими. Непредсказуемость в поведении ребенка вынуждает родителей к гиперопеке, так как это часто связано с вопросами безопасности. Наши мальчики и девочки с ФАС имеют очень сильное желание куда-то бежать, лезть, что-то хватать. И ответственные родители вынуждены заранее предугадывать эти желания с целью предотвратить возможные травмы. Как помочь нашим деткам и сберечь здоровье родителей? Совместные занятия спортом с самого раннего возраста дают очень хорошие результаты. С шести месяцев можно начать заниматься плаванием, йогой. Когда малыш научился ходить – длительные пешие прогулки на свежем воздухе очень благотворно влияют на постепенное упорядочивание действий и движений ребенка. Вопросами психо-моторного развития занимаются специалисты по нейрокоррекции – уже в трехлетнем возрасте к ним можно обратиться за рекомендациями. Нейропсихологи предлагают семье ежедневные простые дыхательные и физические упражнения в домашних условиях. Поэтому, даже разовая консультация такого специалиста принесет Вам пользу и научит взаимодействовать с собственным ребенком, не смотря на все трудности. А с четырех лет можно и нужно начинать выбирать спортивные занятия, в соответствии с возможностями и желаниями ребенка. Тут подойдут фигурное катание, ушу, гимнастика, индивидуальные занятия по плаванию, ритмика, танцы, ролики, велосипед и пр. Открывайте в своих детях таланты, давайте им больше возможностей развиваться физически, и результаты будут. Может быть не очень быстро как порой хочется, но отчаиваться не надо, надо верить в своих деток!

С уважением, Молчанова Лена e-molchanova@ya.ru

Всегда рада ответить на вопросы и помочь в развитии Ваших детей!