

Динамика изменений потребления психоактивных веществ среди подростков 15-17 лет, учащихся училищ начального профессионального образования за период с 2006-2007 гг. по 2013-2014 гг. включительно

В 2006-2007 гг. в рамках мониторинга ПАВ среди учащихся училищ начального профессионального образования было проведено аналогичное исследование.

Поэтому представляется возможность сопоставить и сравнить настоящее исследование с предыдущим и выявить основные изменения в потреблении алкоголя, табака и наркотически действующих веществ среди данного контингента подростков за прошедшие восемь лет.

Результаты этого сравнения представлены в таблице 13. За рассматриваемый период произошло существенное снижение потребления и алкоголя, и табака, и наркотически действующих веществ, как среди мальчиков, так и среди девочек.

Среди мальчиков показатель алкоголизации снизился с 80,7 до 59,7 из каждых 100 мальчиков в возрасте 15-17 лет ($p < 0,001$). Достоверно снизился и уровень алкоголизации среди девочек с 83,0 до 63,4 из каждых 100 девочек в возрасте 15-17 лет ($p < 0,001$). Однако, в 2014г. уровень распространенности алкоголизации среди девочек, также как и в 2006 г. остался выше, чем среди мальчиков ($p < 0,001$).

Произошло снижение и численности «группы риска», или часто употребляющих алкоголь подростков как среди мальчиков, так и среди девочек. Среди мальчиков число, часто употребляющих алкоголь, снизилось с 40,9 до 19,9, а среди девочек - с 35,1 до 15,2 из каждх 100 подростков соответствующего пола и возраста ($p < 0,001$).

Таблица 13.

Динамика изменений потребления ПАВ среди подростков 15-17 лет, учащихся училищ начального профессионального образования Российской Федерации в 2006-2007 гг. и в 2013-2014 гг. (на 100 учащихся 15-17 лет)

Показатели	Годы				Достоверность изменений	
	2006-2007		2013-2014			
	пол		пол			
	М	Д	М	Д	М	Д
Алкоголизация	80,7	83,0	59,7	63,4	P<0,001	P<0,001
Группа риска по алкоголизации	40,9	35,1	19,9	15,2	P<0,001	P<0,001
Курение	78,3	65,4	41,6	31,7	P<0,001	P<0,001
Группа риска по курению	58,8	39,4	39,0	28,6	P<0,001	P<0,001
Экспериментирование с НДВ	17,3	11,6	11,0	6,7	P<0,001	P<0,001
Группа риска по употреблению НДВ	6,8	3,3	2,9	1,3	P<0,001	P<0,001

Существенно снизились и показатели по курению. Так, уровень распространенности курения среди мальчиков, снизился с 78,3 до 41,6, а среди девочек - с 65,4 до 31,7 из каждых 100 подростков соответствующего пола и возраста (P<0,001).

Также снизилась и численность «группы риска» (или число ежедневно курящих) среди мальчиков с 58,8 до 39,0 из каждых 100 мальчиков в возрасте 15-17 лет (p<0,001). Среди девочек также произошло снижение численности «группы риска», она сократилась с 39,4 из 100 до 28,6 из 100 (p<0,001).

В отношении экспериментирования и употребления НДВ также наблюдается положительная динамика, как среди мальчиков, так и среди девочек. Так среди мальчиков, число экспериментирующих с НДВ снизилось на 36% - с 17,3 до 11,0, а среди девочек на 42% - с 11,6 до 6,7 из каждых 100 подростков соответствующего пола и возраста (p<0,001).

В отношении употребления НДВ, снижение еще более существенное. Численность «группы риска» по употреблению НДВ снизилась среди

мальчиков в 2,3 раза, а среди девочек - в 2,5 раза ($p < 0,001$). Кроме того, появились территории, где вообще нет подростков среди учащихся ПУ, употребляющих НДВ на регулярной основе.

Помимо снижения уровней потребления алкоголя, наркотически действующих веществ, курения среди подростков, учащихся ПУ, наметилась положительная тенденция и в возрасте первой пробы психоактивных веществ, а именно: повысился возраст наиболее интенсивного приобщения к алкоголю – с 13-14 лет до 15-16 лет, как среди мальчиков, так и среди девочек. Повысился и возраст первой пробы курения у мальчиков с возраста «до 10 лет включительно» до 13-14 лет.

Мотивация же первой пробы и продолжения употребления ПАВ среди подростков, учащихся ПУ, не претерпела существенных изменений.

Таким образом, наблюдается положительная динамика – снижение распространенности потребления алкоголя, наркотически действующих веществ и курения среди современных подростков, учащихся училищ начального профессионального образования России. Это обусловлено тем, что в стране были приняты серьезные меры по ограничению доступности табачной и алкогольной продукции для несовершеннолетних, полностью запрещена их реклама. На это снижение оказало влияние и увеличение обоснованной информированности подростков о вреде алкоголя, табака и НДВ за счет специальных занятий в ПУ и из интернета. Безусловно, сыграла свою роль повсеместная пропаганда в СМИ здорового образа жизни и спорта, вовлечение молодежи в занятия спортом, фитнесом, физической культурой.