

Инновационные модели общественного здравоохранения на муниципальном уровне



к.м.н., доцент кафедры ОВП МОНИКИ
Чудаков Сергей Юрьевич



ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПОЛНОМОЧИЙ МУНИЦИПАЛИТЕТА ПО УЛУЧШЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ



- **Модернизация отрасли здравоохранения на основе принятых государственных и областных программ, улучшение качества и доступности медицинских услуг, переориентация на профилактику**
- **Организация и развитие системы общественного здравоохранения, укрепление здоровья населения через создание инновационной инфраструктуры, применения эффективных технологий, обеспечивающих не только сохранение здоровья населения, но и устойчивое развитие района**

ИННОВАЦИОННАЯ ИНФРАСТРУКТУРА ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ НА МУНИЦИПАЛЬНОМ УРОВНЕ



- Общие врачебные практики
- Здоровые детские сады
- Здоровые школы
- Учреждения соцзащиты
- Муниципальные молодежные клубы
- Спортивные учреждения
- Учреждения культуры
- Клубы общественного здоровья**

КЛУБ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ **«Танцующий город»**

Участников: 770

- Укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни населения через пропаганду и развитие различных танцевальных стилей и направлений повышение роли Танцев, как одного из путей всестороннего, гармоничного, духовного, культурного, эстетического и физического развития личности.

- Объединение, развитие и поддержка лиц, занимающихся разработкой и реализацией программ развития танцевального искусства



Программы клуба:

«Танец-жизнь!»

«Культурный досуг»

«Доступный спорт»

«Социальный танец»

«Свадебный букет»

«Танцуй, всегда молодой»





КЛУБ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ «Жизнь в движении»

Участников: 155

- Формирование концепции охраны здоровья с помощью активного пешего движения.
Содействие организации консультационной, воспитательной и просветительной деятельности среди населения в области физической культуры и здорового образа жизни.
- Содействие расширению международного сотрудничества среди любителей скандинавской ходьбы.

Программы клуба:

- «Образ жизни»
- «Легкий шаг»
- «Путь к победе»
- «Здоровье в движении»





КЛУБ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

«ВелоСтупино»

Участников: 84

- Создание среды для велоспорта – велосипедных дорожек, дорожной разметки, велопарковок в Ступинском районе.
- Пропаганда безопасной езды, велотуризм.
- Организация велопробегов и участие в российских и международных проектах в сфере велосипедного отдыха.



Программы Клуба:

«Велосипеды
– это модно»

«Правильно-
значит безопасно»

«Полезный туризм»

«Доступный отдых»



КЛУБ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ «Всадник»

Участников: 268

- Организация и пропаганда активного, здорового отдыха на природе с животным, посредством организации занятий верховой ездой, конных походов, прогулок, фотосессий.
- Пропаганда любви к животным и бережного отношения к природе, анималотерапия, патриотическое воспитание молодежи.



Программы клуба:

«Чудо природы-
анималотерапия»

«Сохраним природу детям»

«Мы в ответе за тех,
кого приручили»

«Сказочное приключение»

«Как это было»-
историческая



КЛУБ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ «Жизнь без зависимости»

Участников: 64

- интенсивные индивидуальные программы отказа от алкоголизма, наркомании, табакокурения. Помощь в выздоровлении страдающем зависимостью, а также их близким с алкоголем, наркотиками и курением.
- психологическое консультирование: психотравмы, агрессия, застенчивость, нарушения взаимопонимания в родительско – детских и супружеских отношениях.



Программы клуба:
«Шаговая группа»
«Малая группа»
«Сказкотерапия»
«Холодинамика»
«12 шагов»
«Как тренировать чувства»





КЛУБ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

«Тетис»

Участников: 42

- Привлечение всех желающих, особенно молодежи к прикладному изучению спелеологии.
- Организация раскопок, походов, спелеологического и авто туризма.



Программы клуба:

«Спелеотуризм для всех»

«Подземный мир»

«Спелеовыходные»





КЛУБ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ «Азбука Здровья»

Участников: 143

- Формирование сознательного отношения к выбору экологических средств повседневного использования. «Чистый дом — Чистый город — Чистая планета».
- Приобщение и поддержка участников персональной программы BodyKey управления весом и здоровьем в соответствии с ДНК.
- Обучение основам правильного приготовления пищи в системе посуды для здорового питания iCook.



Программы клуба:
«Чистый дом — Чистый город — Чистая планета»
Чистый дом без «химии»
«Здоровым быть, здоровым оставаться»
«Товарищи! Я худею!»
«Я — красавица!»
«Помогаю другим — помогаю себе»



Как работает программа bodykey?





КЛУБ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ «Будь здоров»

Участников: 87

- Экологическое – направленное на работу с населением в области ведения приусадебного хозяйства.
- Экология внутренней и внешней среды человеческого организма.
- Повышение уровня знаний населения о процессах происходящих в организме человека, о функциях органов и систем организма, и обеспечении условий для их здоровой, правильной работы.
- Рефлексотерапия, механизмы адаптации и саморегуляции



Программы клуба:

«Здоровая земля –
здоровый урожай!»

«Физиология
– для всех!»

«1000 бытовых
мелочей»

«Помоги себе сам!»





КЛУБ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

«Феникс»

Участников: 31

Библиотеки сами по себе являются звеньями в системе организаций, занимающихся предупреждением вредных привычек и пропаганды здорового образа жизни. Работа по просвещению населения, особенно молодежи, ведется постоянно и по различным аспектам.

Одним из важнейших направлений является профилактика наркомании среди несовершеннолетних, проведение широкой пропаганды физической культуры, спорта и туризма, здорового образа жизни, воспитание интереса и потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Программы клуба:

«Быстрее, выше, сильнее»

«Физкультура в мире культуры»

«День здоровья»





КЛУБ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ «Рад жизни в Ступино»

Участников: 196

- Учебно-информационный центр инновационных здоровьесберегающих технологий
- Обеспечение коллективного и индивидуального доступа населения муниципального образования к инновационным оздоровительным и профилактическим технологиям и единому национальному информационному пространству по программам здоровья и активного долголетия



Программы клуба:

- «Национальная спартакиада здоровья»
- «Школа здоровья и активного долголетия»
- «Питание для долголетия»
- «Здоровейка»
- «Телемедицинская программа МобилСкрин»





ОСНОВНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ РАБОТЫ КЛУБОВ С НАСЕЛЕНИЕМ МУНИЦИПАЛИТЕТА

Обучение – индивидуальное и коллективное обучение населения наиболее эффективным здоровьесберегающим и профилактическим технологиям

Мотивация - создание на территории муниципалитета моды на здоровье, развертывание соревнования между клубами муниципалитета за наилучшие результаты по здоровьесбережению

Оздоровление - коллективный и индивидуальный доступ населения к инновационным оздоровительным и профилактическим технологиям

Поддержка – консультации ведущих специалистов по профилактическими оздоровительным программам

Информация – доступ к единому информационному пространству по программам здоровья и активного долголетия

Обмен опытом - практическая отработка и тиражирование наиболее эффективных форм увеличения резервов общественного здоровья

**Клуб
общественного
здоровья –
учебно-
информационный
центр
инновационных
здоровьесберега-
ющих технологий**





«Муниципальная сеть клубов общественного здоровья»

Цель создания муниципальной сети клубов общественного здоровья

формирование единой системы предоставления услуг в области общественного здоровья широким слоям населения на постоянной основе официально аккредитованными специалистами

Принципы создания сети клубов общественного здоровья

Клубы общественного здоровья создаются по территориальному принципу, в том числе на условиях социального франчайзинга

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВЫЕ ФОРМЫ КЛУБОВ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ



- Некоммерческие организации
- Коммерческие организации
- Гибриды некоммерческой и коммерческой форм
- Объединения

КЛУБ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ – ФОРМА СОЦИАЛЬНОГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА



- **Социальное воздействие** – направленность на решение или смягчение конкретных социальных проблем
- **Инновационность** – применение новых подходов, позволяющих увеличить социальное воздействие
- **Самоокупаемость и финансовая устойчивость** – способность решать социальные проблемы за счет собственной деятельности
- **Масштабируемость и тиражируемость** – потенциал распространения опыта
- **Предпринимательский подход** – способность находить новые возможности для увеличения дохода

ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ СОЗДАНИЯ КЛУБА



- софинансирование группы учредителей
- бизнес-ангелы
- гранты и беспроцентные займы институтов развития
- субсидированные кредиты банков
- субсидии, гранты и премии муниципального и регионального уровней
- филантропы (благотворители)

ОРГАНИЗАЦИЯ КЛУБОВ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

**Стартовые расходы
организаторов клуба:**



- **Обучение инструкторов общественного здоровья**
- **Аренда помещения**
- **Приобретение необходимого оборудования**
 - ЖК панель или мультимедийный проектор с экраном
 - компьютеры
 - принтер лазерный
 - оборудование для тестирования резервов здоровья
 - доска маркерная
 - информационные доски пробковые
 - шкафы витринные и стойки для информации
 - складные стулья
 - мебель офисная
- **Подключение к сети Интернет по высокоскоростному каналу**
- **Приобретение фирменной атрибутики клуба и средств агитации**

ИСТОЧНИКИ РЕССУРСОВ НА СТАРТЕ



- **КАДРЫ** - обучение в Учебном центре общественного здоровья
- **ПОМЕЩЕНИЕ** – государственно-частное партнерство
- **ОБОРУДОВАНИЕ** – приобретение или аренда
- **ТЕХНОЛОГИИ** – передача вместе с оборудованием или приобретение
- **СМИ** - государственно-частное партнерство



ОРГАНИЗАЦИЯ КЛУБОВ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

**Текущие расходы
организаторов клуба:**



- **Оплата аренды помещения**
- **ФОТ инструкторов и технического персонала**
- **Оплата каналов связи (телефон и Интернет)**
- **Расходные материалы к принтерам и канцтовары**
- **Изготовление средств наглядной агитации**
- **Представительские расходы**
- **Транспортные расходы**

ОРГАНИЗАЦИЯ КЛУБОВ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

Основные источники дохода клуба:



- **Образовательные услуги школ здоровья и активного долголетия**
- **Групповые и индивидуальные оздоровительные услуги**
- **Консультации по программам здорового образа жизни и активному долголетию**
- **Мониторинг резервов здоровья**
- **Продвижение населению средств профилактики и оздоровления**

Мониторинг

Очищение

Питание

Движение

Психо-
эмоциональная
коррекция

КЛУБ
ОБЩЕСТВЕН-
НОГО
ЗДОРОВЬЯ

Спартакиада
Здоровья

Школа
здоровья и
активного
долголетия

Олимпиада
Школы
здоровья

НАСЕЛЕНИЕ





Школы здоровья и активного долголетия

Непрерывное обучение населения различных возрастных, профессиональных и социальных групп методам укрепления и сохранения здоровья.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

- для дошкольников
- для школьников
- для студентов и молодежи
- для средней возрастной группы
- для старшей возрастной группы



Программа Школ разделена по объему и форме изложения на следующие разделы по возрастным группам:

«Интернет-школа здоровья и активного долголетия» – учебный проект, ориентированный на широкую аудиторию потребителей образовательных услуг.

Основная задача в рамках данного проекта – познакомить всех желающих с наиболее важными вопросами, касающимися сохранения здоровья, профилактики заболеваний и увеличения продолжительности жизни.



Технология:

- дистанционное коллективное обучение в Школе проводится в учебной аудитории клуба по графику.
- занятия бесплатные для присутствующих.
- трансляция ведется с демонстрацией на большой ЖК-панели или через мультимедийный проектор на экране.
- одновременно обучаются по каждой теме порядка 20-30 человек.

Результат:

- возбуждение активного интереса у населения к программам профилактики и оздоровления, увеличение осознанного желания воспользоваться средствами и технологиями оздоровления и профилактики основных групп заболеваний
- формирование большой группы постоянных потребителей товаров и услуг клуба





СРЕДСТВА ОЗДОРОВЛЕНИЯ, ПРОДВИГАЕМЫЕ КЛУБАМИ

- Натуральное питание
- Оздоровительная техника
- Натуральные биокорректоры
- Оздоровительная одежда и обувь
- Оздоровительная косметика
- Предметы личной и домашней гигиены

СРЕДСТВА ОЗДОРОВЛЕНИЯ, ПРОДВИГАЕМЫЕ КЛУБАМИ

Предлагаемые средства должны быть:

- Официально зарегистрированы в России
- Эффективны
- Безопасны при длительном использовании





АККРЕДИТАЦИЯ КЛУБА ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ





ИНТЕРНЕТ - ПОРТАЛ ОБЪЕДИНЕНИЯ КЛУБОВ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ РОССИИ

[✉ Напишите нам](#)
[📞 Обратный звонок](#)

[Главная](#)

[Реестр клубов России](#)

[Новости](#)

[Услуги клубам](#)

[Партнеры](#)

[Создайте свой клуб](#)

[Технологии здоровья](#)

[Документы](#)

[Фотогалерея](#)

[Видео](#)

[Статьи](#)

[Отзывы и комментарии](#)

[Контакты](#)

[Текстовая страница](#)



О нас

Интернет-портал представляет всю гамму общественных клубов регионов России государственного и негосударственного сектора, входящих в "Объединение клубов общественного здоровья". Условия вступления в "Объединение" Вы можете найти [здесь](#).

"Объединение клубов общественного здоровья" создано весной 2014 г. и решает следующие задачи для своих членов:

- формирование единого информационного пространства клубов общественного здоровья России
- содействие инициативным группам в создании новых клубов



Клуб общественного здоровья "РАД Жизни" Ступинского муниципального района Московской области

Главная

[Новости клуба](#)

[Официальные документы](#)

[Инструкторы](#)

[Членство в клубе](#)

[Мероприятия клуба](#)

[Услуги клуба](#)

[Клубный магазин](#)

[Доставка](#)

[Видео](#)

[Фотогалерея](#)

[Статьи](#)

[Контактная информация](#)



О клубе



Руководитель клуба - сертифицированный инструктор
[Калмыкова Людмила Владимировна](#)

Клуб общественного здоровья «РАД жизни» - учебно-информационный
центр инновационных здоровьесберегающих технологий

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !



- rafpost@yandex.ru
- 8-916-268-05-65
- www.kloz-rad-mo-st.nethouse.ru
- www.anoucoz.nethouse.ru