

# Развитие новых функций и компетенций в системе здравоохранения в связи с профилактикой злоупотребления алкоголем

*Варавикова Е.А., к.м.н., вед.н.с.  
ФГУ ЦНИИОИЗ Росздрава,*

*Первый Российско-Американский семинар  
«Профилактика злоупотребления алкоголем через  
систему здравоохранения»  
8 апреля 2011 г., Москва,*



# Экономика потерь

- ▲ В 2008 году доходы федерального бюджета России от продажи алкоголя составили **68 миллиардов рублей**.
- ▲ Расходы же на лечение алкоголиков и возмещение экономических потерь, связанных с употреблением спиртного, достигли **1,7 триллиона рублей**.



# Концепция государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года

- ▲ *Распоряжение Правительства  
Российской Федерации от 30  
декабря 2009 г. №2128-р*



# Индикаторами достижения результатов реализации настоящей Концепции являются:

на первом этапе (2010 - 2012 годы):

- снижение уровня потребления алкогольной продукции на душу населения на 15 процентов;
- снижение уровня потребления крепких спиртных напитков в структуре потребления алкогольной продукции при общем
- существенном снижении уровня потребления алкогольной продукции;
- повышение уровня вовлечения детей и молодежи в занятия спортом;



# На втором этапе (2013 – 2020):

- ▶ ликвидация нелегального алкогольного рынка;
- ▶ снижение уровня потребления алкогольной продукции на душу населения на 55 процентов, а также создание условий для дальнейшего постоянного снижения потребления алкогольной продукции;
- ▶ снижение первичной заболеваемости и смертности от алкоголизма и алкогольных психозов;
- ▶ снижение уровня смертности, связанной с острым отравлением алкогольной продукцией



# Информационное обеспечение реализации Концепции



предполагает использование данных:  
государственной статистики,  
итогов переписей населения,  
данных социологических и  
медицинских исследований



# Дефицит врачей в России

- ▶ В конце апреля 2010 года глава Минздравсоцразвития Татьяна Голикова заявила, что дефицит врачей в РФ составляет приблизительно 27 процентов. Этот дефицит планируется ликвидировать силами медицинских вузов. Учитывая то, что в 2008 году (последние доступные данные Росстата) в России насчитывалось 703,8 тысячи врачей, их число должно возрасти до почти 900 тысяч. Если на каждого врача будет приходиться восемь медсестер, их станет 7,2 миллиона, или примерно одна на 20 жителей РФ.





- ▶ *Что делает армия медицинских работников для профилактики злоупотребления алкоголем в стране и в своих рядах?*
- ▶ *Как повысить эффективность этой деятельности?*
- ▶ *Как изменить знания, умения, навыки и настроенность мед. работников в связи с профилактикой и лечением злоупотребления алкоголем и его последствий*



# Врач и стресс

- ★ *Стиль жизни врача может включать самопожертвование и долгие часы работы, которые зачастую оторваны от семейной жизни.*
- ★ *Вместе со стрессом на работе это может привести к физическим и психическим заболеваниям или зависимости от алкоголя или незаконных веществ, что приведет врача к дисквалификации и более тяжелому стрессу*



# Врачи и алкоголь (ВБ)

- ▶ *Проведенные ВВС исследования показали, что у медиков в три раза чаще, чем у остального населения развивается алкогольный цирроз печени, а по интенсивности злоупотребления алкоголем эскулапов обгоняют только бармены.*
- ▶ *По результатам опроса выяснилось, что за 10 лет как минимум 750 медиков имели проблемы, связанные с употреблением спиртного или медикаментов-стимуляторов на рабочем месте.*



# По данным Британского Генерального Медицинского Совета (British General Medical Council),

- ▲ *около 18 % обращений за помощью со стороны медиков были связаны с пристрастием к наркотикам,*
- ▲ *10 % по злоупотреблению и наркотиками, и алкоголем.*
- ▲ *Существует специализированная, абсолютно добровольная и анонимная Национальная Служба Консультирования для больных врачей (National Counseling Service for Sick Doctors). Тем не менее, достоянием общественности становится лишь самая верхушка айсберга .*



# Суицидальные идеи у американских хирургов

Shanafelt, Tait D. et al. Archives of Surgery Volume 146, Issue 1, January 2011, P 54-

Несмотря на то, что <sup>62</sup>каждый 16й хирург сообщил о суицидальных идеях, наблюдавшихся у него в течение предыдущего года, ЕДИНИЦЫ обратились за помощью к психиатрам. Суицидальные идеи были четко связаны с депрессией и степенью профессионального выгорания. Нужны исследования для определения путей снижения барьеров на пути к получению адекватной психиатрической и психологической помощи.



## Алкоголик - это пациент, который пьет больше своего врача. (старая шутка...)

- ▶ *На IV Всероссийском Пироговском съезде врачей было заявлено, что трезвенников среди медиков - лишь 10-12 процентов, а больных алкоголизмом - 5-7 процентов. Распространенность алкогольного цирроза печени у врачей в 3 раза больше по сравнению с остальным населением, что говорит о большей латентности, раннем начале и продолжительности "врачебного алкоголизма" - в этом российские специалисты подтвердили выводы своих британских коллег.*



# Что же должна на себя взять система здравоохранения?

- ▶ *Информирование общества о проблеме злоупотребления алкоголем и ее последствиях для здоровья населения*
- ▶ *Подготовка Системы Здравоохранения к борьбе с этим фактором риска*



# Стратегия управления профилактикой злоупотребления алкоголем через СЗ

- *Эпидемиологический мониторинг*
- *Анализ потребностей*
- *Построение системы управления*
- *Разработка программы профилактики*
- *Информационный компонент*
- *Подготовка преподавателей*



# Что должен знать врач?

- ▶ *Необходимо определить новый уровень знаний, умений, навыков, и отношения*
- ▶ *Работа в табуированной сфере*
- ▶ *Данные мониторинга*
- ▶ *Возможность скрининга*
- ▶ *Методики и содержание консультирования*
- ▶ *Воздействие алкоголя на диагностические и выписанные лекарственные средства*



# Необходимо разработать

- ✦ *Программы обучения для врачей и медицинских сестер,*
- ✦ *Банки знаний, доступ к публикациям*
- ✦ *Методические рекомендации*
- ✦ *Исследования,*
- ✦ *Коммуникация со специалистами, ЛПР и населением,*
- ✦ *работа с психологами*
- ✦ *Оценка стимости программ*



# Предложения по сотрудничеству

- ▶ *Постоянная Российская - Американская рабочая группа*
- ▶ *Международный информационный Интернет-центр в ЦНИИОИЗ:*
  - Проекты*
  - Эксперты и специалисты*
  - Глоссарий*
  - Энциклопедия профилактики проблем злоупотребления алкоголем*
  - Руководства и рекомендации*
  - Программы обучения*
  - Библиотека*

