



# **ПРОБЛЕМА АЛКОГОЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

*Иркутский государственный медицинский университет*

*Марьянян А.Ю.,  
Крупская Т.С., Протопопова Н.В.,  
Голенецкая Е.С., Флоренсов В.В.*



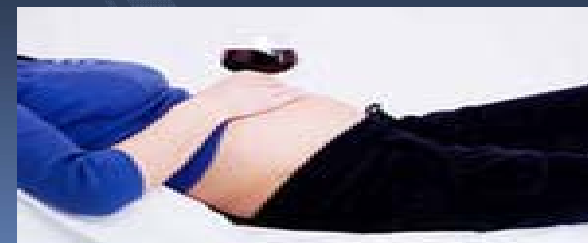
Причиняемый алкоголем вред  
выходит далеко за рамки



физического и психологического здоровья  
человека, употребляющего алкоголь.

▲ Чрезмерное употребление алкоголя сказывается  
на благополучии и здоровье людей.

В России потребление крепких спиртных  
напитков преобладает над потреблением пива и  
вина, как по совокупному объему потребления,  
так и по распространенности среди населения.



## Общий объём потребления алкогольных напитков пива в Иркутской области на 1 человека



### Уменьшение потребления алкоголя за счёт пива и вина

- В 2009 году уменьшился с 117,4 литров до 103,3 л
- В 2010 году, в основном за счёт снижения потребления вина и пива.

### Потребление крепких спиртных напитков

- Вместе с тем, объём потребления крепких спиртных напитков, к сожалению, практически не изменился: 2009г. – 11,6 л; 2010 г. – 11,2 л.

По данным Иркутскстата объём потребления абсолютного алкоголя (из расчета 100%-ного этилового спирта) уменьшился с 9,7 л. в 2009 г. до 9,3 л в 2010 г.

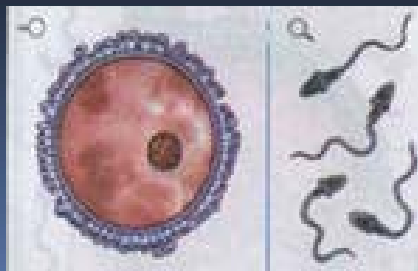




## Наследование психической неполноценности от родителей алкоголиков



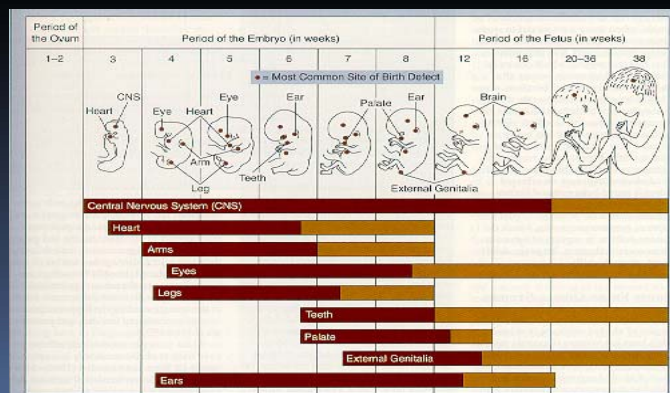
- Состояние опьянения в момент зачатия может крайне отрицательно сказаться на здоровье будущего ребенка, так как алкоголь опасен не только для созревающих половых клеток, но может сыграть свою роковую роль и в момент оплодотворения вполне полноценных (нормальных) половых клеток.
- Причем сила повреждающего воздействия алкоголя в момент зачатия непредсказуема:
  - могут быть как легкие нарушения, так и тяжелые органические поражения различных органов и тканей будущего ребенка





## Критический период во время беременности

- Период от момента зачатия до 3 месяцев беременности считается критическим в развитии плода, так как в это время происходит интенсивная закладка органов и формирование тканей.



## Воздействие алкоголя

- Употребление алкоголя приводит к уродующему воздействию на плод, причем повреждение будет тем сильнее, чем на более раннем этапе критического периода воздействовал алкоголь.



## Женский алкоголизм



Женский алкоголизм проявляется неспособностью вскармливать детей грудью.

По наблюдениям специалистов, этот недостаток встречается у 30–40% женщин, регулярно потреблявших алкоголь.

Значительное влияние оказывают спиртные напитки и на детородную функцию.

Женский алкоголизм приводит к раннему старению.

Пьющая женщина 30 лет, как правило, выглядит старше, а страдающая алкоголизмом к 40 годам превращается в старуху.



# Женский алкоголизм



Об отрицательном влиянии вина на потомство известно с древности.

Задолго до наших дней было отмечено, что у пьющих людей чаще бывают мертворожденные дети и выкидыши. Если же ребенок родился живым, то нередко он отстает в развитии и растет умственно неполноценным.

Не случайно законы Древней Греции и Рима запрещали молодым людям пить спиртное. Запрещалось пьяному мужу приближаться к жене. Был издан закон о недопустимости употребления вина новобрачными. На Руси также с давних пор считалось плохим признаком пить вино на собственной свадьбе.

Связь здоровья детей с состоянием родителей подмечена и в других странах.



## По данным Роспотребнадзора (потребление алкоголя среди детей)



★ из 10 млн. детей в возрасте от 11 до 18 лет более 50% регулярно употребляют спиртные напитки.

★ Основная причина, которая приводит к формированию у детей зависимости от алкоголя, – пьянство родителей.

Однако по-прежнему эта «взрослая» проблема рассматривается изолированно, тогда как ущерб, который наносит потребление алкоголя, в значительно большей степени отражается на подрастающем населении нашей страны.





# Алкогольная патология в Иркутской области



На территории Иркутской области в 2009 году на каждые 100 тысяч населения было официально зарегистрировано 1303 больных с хроническим алкоголизмом, что составляет примерно 1,6% от численности всего региона.

Эксперты утверждают, что реальное количество больных может превышать данные официальной статистики в 5 раз.



Василий Самуилович Собенников,  
заведующий кафедрой психиатрии, наркологии  
и психотерапии Иркутского государственного медицинского  
университета, доктор медицинских наук, профессор:



«В городе Иркутске и области злоупотребление  
ПИВОМ доминирует среди молодежи в возрасте 16-25  
лет, что имеет существенные социальные  
последствия и наносит значительный вред здоровью  
общества. У человека значительно сокращается  
энергетический потенциал, затормаживается  
психическая активность. Доминирующим становится  
апатический психологический фон, который  
характеризуется снижением инициативы,  
эмоциональной пассивностью, безразличием ко  
всему окружающему».



Находясь в положении созависимости, члены семьи больного алкоголизмом подвержены возникновению психосоматических заболеваний, таких как депрессии, гипертонические болезни, язвенные болезни и др.



★ В 10-70% случаях женщины, чьи мужья страдают алкоголизмом, также злоупотребляют алкоголем.

★ Наследственная отягощенность алкоголизмом до 70% определяет развитие зависимости, которая, как правило, формируется быстро и протекает злокачественно.

★ До 80% сыновей и 20% дочерей больных алкоголизмом отцов по достижении зрелого возраста сами заболевают алкоголизмом и наркоманией. Как генетическое заболевание алкоголизм передается по наследству.





Высокий уровень алкоголизации ведет к  
росту числа разводов в семьях



По данным Росстата, только за январь-февраль  
2011 года в Иркутской области распалось 1692  
семей.

В среднем пьянство является причиной каждого  
пятого развода.

Также алкоголизм является одной из самых  
распространенных причин отказа от детей и  
лишения родительских прав.



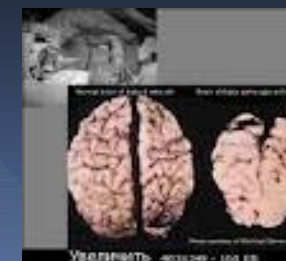
При алкоголизме обоих родителей 62% детей рождаются



с **алкогольным синдромом плода**, который приводит к патологиям роста, умственного развития, нарушениям центральной нервной системы.

*Фетальный алкогольный синдром (ФАС) или алкогольный синдром плода (Q86.0) -*

представляет сочетание невральных и экстраневральных аномалий, проявляющихся ante- или постнатальным поражением нервной системы, нарушением роста тела, характерными лицевыми дисморфиями, которые встречаются у младенцев, родившихся от женщин, употребляющих алкоголь во время беременности.





**ФАС** – пожизненное нарушение, которое не проходит с возрастом и является главной причиной нарушений умственного развития. Это наиболее распознаваемая и предотвращаемая причина умственной отсталости в мире, которую можно предотвратить в 100 % случаев. (E.L. Abel и соавт., 1987; M.V. Pulsifer, 1996).





# Как обстоит ситуация в Иркутской области по вопросам ФАС и ФАСН?



Диагноз ФАС в Иркутской области в некотором смысле известна.

Тематика ФАС включена в цикл обучения последипломной подготовке врачей.

Но к сожалению, данный диагноз не входит в статистическую форму учёта заболеваний и шифруется в группе **«перинатальных заболеваний ЦНС»**.





Это говорит о том, что в стандартах статистической формы учёта ФАС не имеется. Это и является основной причиной, что в нашей области, нет статистических данных о частоте встречаемости ФАС.

Поэтому для точного учёта распространённости ФАС, было бы целесообразно внести данное заболевание отдельной строкой в статистическую форму учёта заболеваний.







## Информированность населения



Население плохо информировано о последствиях, связанных с употреблением алкоголя. Особенно это касается алкогольного воздействия на организм беременной женщины и на развитие плода.

В женских консультациях, безусловно, врачи спрашивают о вредных привычках будущих мам (употребление алкоголя, наркотиков, курение), это «дежурные», стандартные вопросы, задаваемые беременным женщинам.





При этом информация о  
вреде этих факторов для здоровья в  
полной мере пациенткам не  
предоставляется

Пугает то, что некоторые врачи даже  
разрешают беременным пациенткам  
употреблять какое-то количество алкоголя,  
мол «рюмочка» хорошего красного вина  
никому не повредит, а, напротив, даже  
необходима для предупреждения выкидышей и  
преждевременных родов.





Опрос врачей акушеров-гинекологов  
на базе одного из учреждений г. Иркутска.



**Опрошено 146 врачей.**

Выявлено, что о вредных привычках беременных (курит? пьёт? принимает наркотики?) спрашивают **52 % врачей, но должной информации о вреде алкоголя на беременность и плод женщинам не предоставляется.**

Многие женщины думают, что небольшое количество алкоголя во время беременности допускается во 2-ом или 3-м триместрах, особенно если это касается алкогольных напитков, имеющих небольшой градус: пиво, сухие вина, шампанского.





Опрос врачей акушеров-гинекологов  
на базе одного из учреждений г. Иркутска.



При анкетировании врачей, на вопрос:

→ «Употребление умеренных доз слабоалкогольных напитков, таких как пиво или красное вино во время беременности не представляет риска», **82% акушеров-гинекологов дали положительный ответ.**

→ «Что такое универсальная доза алкоголя?»,  
большинство врачей не имеют представление об этом вопросе.



Данная проблема является социальной и актуальной, особенно при отсутствии достаточной информированности врачей акушеров-гинекологов в РФ и женщин репродуктивного возраста.



Из этого можно сделать вывод, что в первую очередь необходимо обучать население и информировать врачей о проблемах ФАС и ФАСН. Для этого должны быть созданы специальные программы обучения

Обязанность врача – помочь женщине: выяснить наличие у нее проблем с алкоголем, предоставить полную информацию о вреде алкоголя для плода.

Необходимо чётко объяснить женщине: если она беременна или планирует беременность - **любое количество алкоголя представляет риск для потомства.**

Цель этой работы - **полный отказ от употребления алкоголя при беременности.**



## Внедрение профилактики ФАС и ФАСН в Иркутскую область



➔ В настоящее время, проблема профилактики развития фетального алкогольного синдрома и связанных с ним психоневрологических расстройств у детей, активно внедряется в практическую деятельность акушеров-гинекологов, неонатологов, педиатров ЛПУ города Иркутска и Иркутской области.



➔ Данные вопросы включены в образовательный процесс студентов лечебного, педиатрического и медико-профилактического факультетов, интернов и ординаторов Иркутского Государственного медицинского университета и курсантов ИГМАПО.



В течение последних 4 месяцев  
этого года мы участвовали:



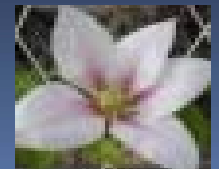
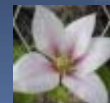
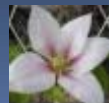
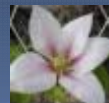
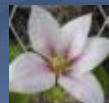
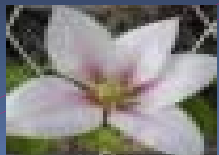
- ➔ в I Международной виртуальной интернет-конференции (г. Казань); - - конференции "Медицина в XXI веке: тенденции и перспективы", посвященной 70-летию КрасГМУ. Конференция состоялась **12.03.12 года**;
- ➔ в «Общероссийском научно-практическом семинаре. Репродуктивный потенциал России. Сибирские чтения. Секция научных мероприятий» и «Научно-практическая конференция. Преподавание акушерства и гинекологии» в городе Новосибирск. Конференция состоялась **03.04.12 года**;
- ➔ в международной региональной конференции «Актуальные проблемы перинатологии», «Акушерство и гинекология. Старые проблемы, новые решения» **24.05.12 года**;
- ➔ в областной научно-практической конференции «Актуальные проблемы перинатальной и репродуктивной медицины» **29.05.2012 года 30.05.12.**



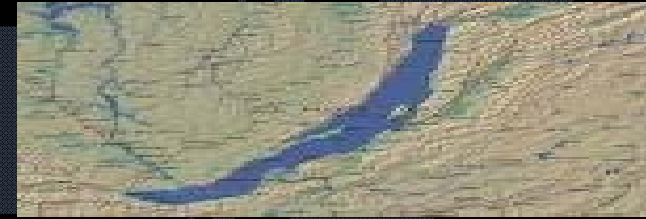
## Что планируется:



- Провести анкетирование врачей акушеров-гинекологов на базе ЛПУ Иркутской области, для выявления качества их информированности.
- Установить частоту возникновения и распространённость ФАС и ФАСН в Иркутской области.
- Установить влияние употребления алкоголя течение гестационного процесса.







Предварительные результаты исследования показывают, что в российском медицинском сообществе тема ФАС изучена недостаточно.

Это, к сожалению, касается и Иркутской области.

На наш взгляд, чтобы **эффективно бороться с ФАС и его последствиями**, необходимо:

➔ информировать население, особенно беременных женщин и женщин репродуктивного возраста.

➔ разработать образовательные программы для подросткового населения (особое внимание должно уделяться подросткам, учитывая, что чаще всего пить начинают с этого возраста);





➔ Должны быть разработаны мероприятия в рамках государственной программы профилактики ФАС и ФАСН, так как эта патология является одной из основных причин нарушения умственного развития у детей.

➔ Активно взаимодействовать с общественными организациями и группами волонтеров по профилактики ФАС и ФАСН.

Пропаганда отказа от употребления женщинами алкоголя при планировании беременности и с момента ее наступления, должна снизить частоту рождаемости детей с ФАС и ФАСН.



БЛАГОДАРЮ  
ЗА ВНИМАНИЕ

