

# Эпидемиологический контроль за употреблением психоактивных веществ во время беременности

## Характерные данные общегосударственных исследований

Франсуа БЕК, Национальный институт  
профилактики и воспитания в области  
здравоохранения (Inpes)

Глава отдела « Статистические исследования и  
анализ »

*Москва, 6-7 июня 2012 г.*

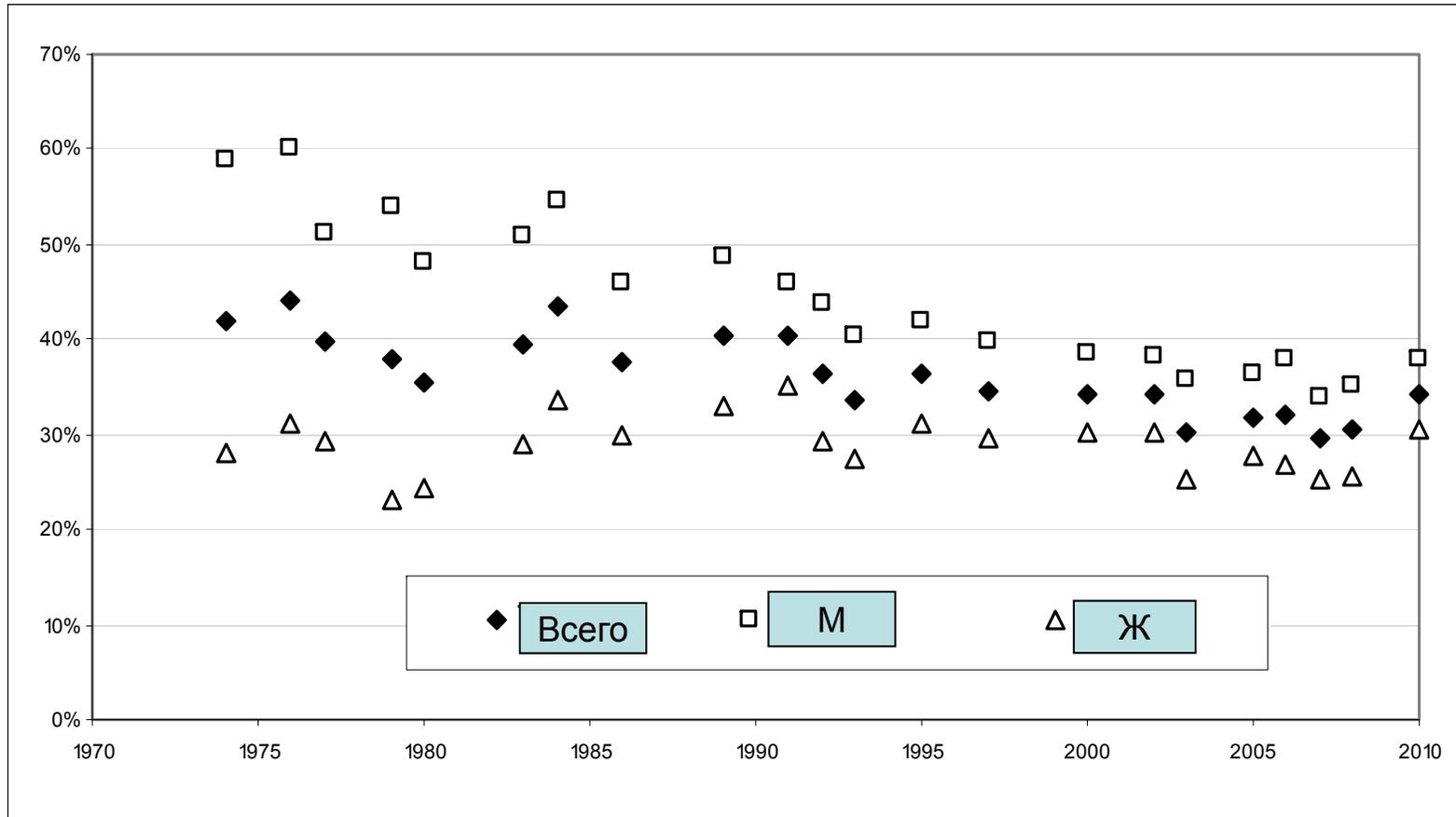
# Исследования

- Телефонный опрос населения :
  - Барометр здоровья (Национальный институт профилактики и воспитания в области здравоохранения (Inpes) ):
    - 30 514 опрошенных от 12 до 75 лет в 2005 году ;
    - 27 653 опрошенных от 15 до 85 лет в 2010 году
- Опрос беременных женщин :
  - Перинатальный национальный опрос (Национальный институт здравоохранения и медицинских исследований (Inserm)) :
    - 13 500 опрошенных в 2008 году; 14 700 в 2010 году
  - «Группа детей Эльф» (Cohorte d'enfants Elfe) (Национальный институт демографических исследований (INED)/Inserm)) 2011
  - 10 точечных опросов в роддомах

## Методика «Барометра здоровья», 2010 г.

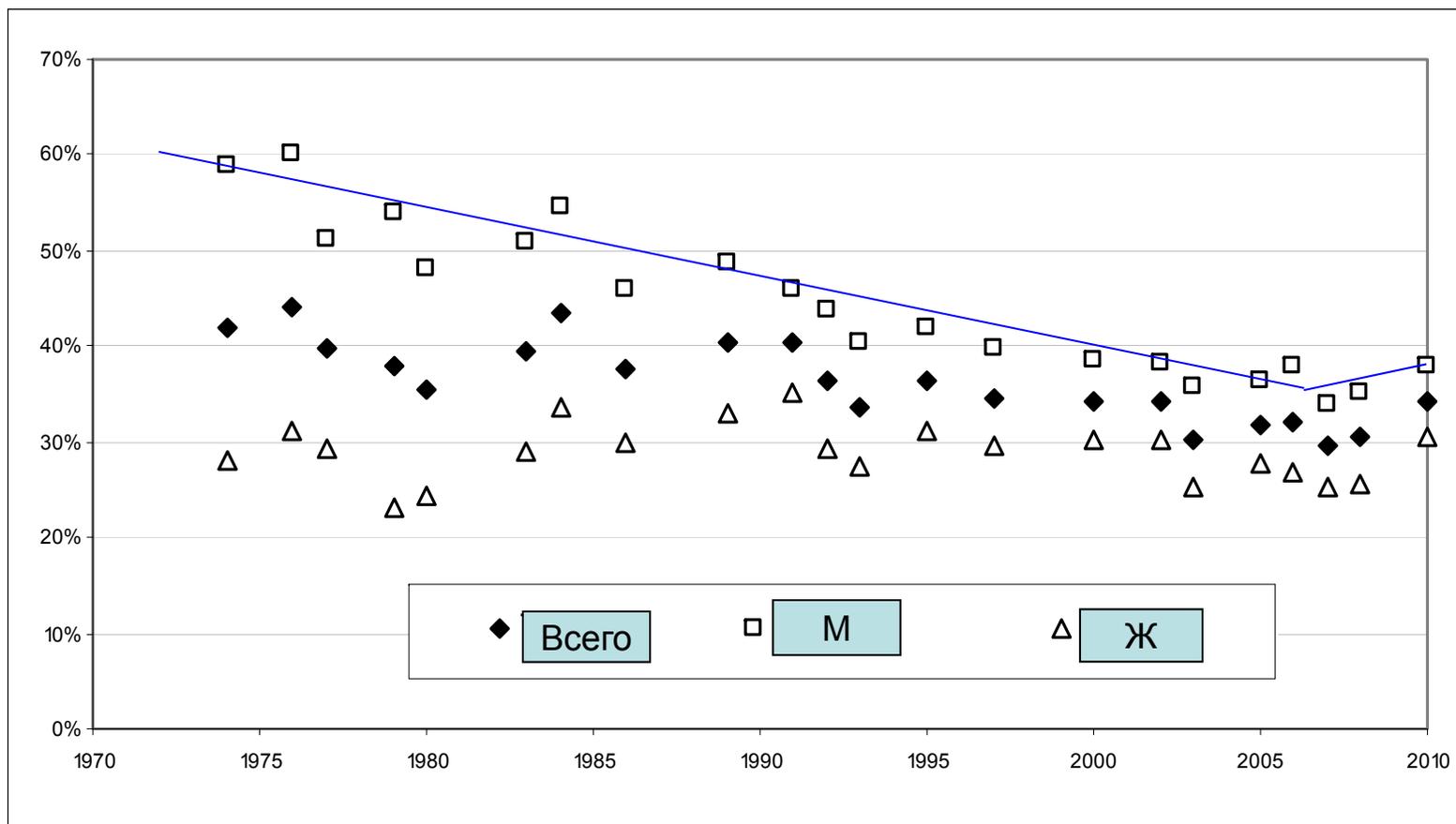
- Опрос проводится каждые 5 лет, начиная с 1992 года
- Телефонный опрос (звонки на фиксированные номера телефонов – в т.ч. индивидуальные – и мобильные) репрезентативные данные по населению в целом
- Случайный отбор : 27 653 опрошенных от 15 до 85 лет в 2010 году, **из них 284 беременные женщины**
- Сотрудничество с местными организациями для проведения опроса
- Вопросы и показатели, соответствующие мировым стандартам (в частности, ВОЗ)

## Общие данные по курению с 1975 по 2010 г.



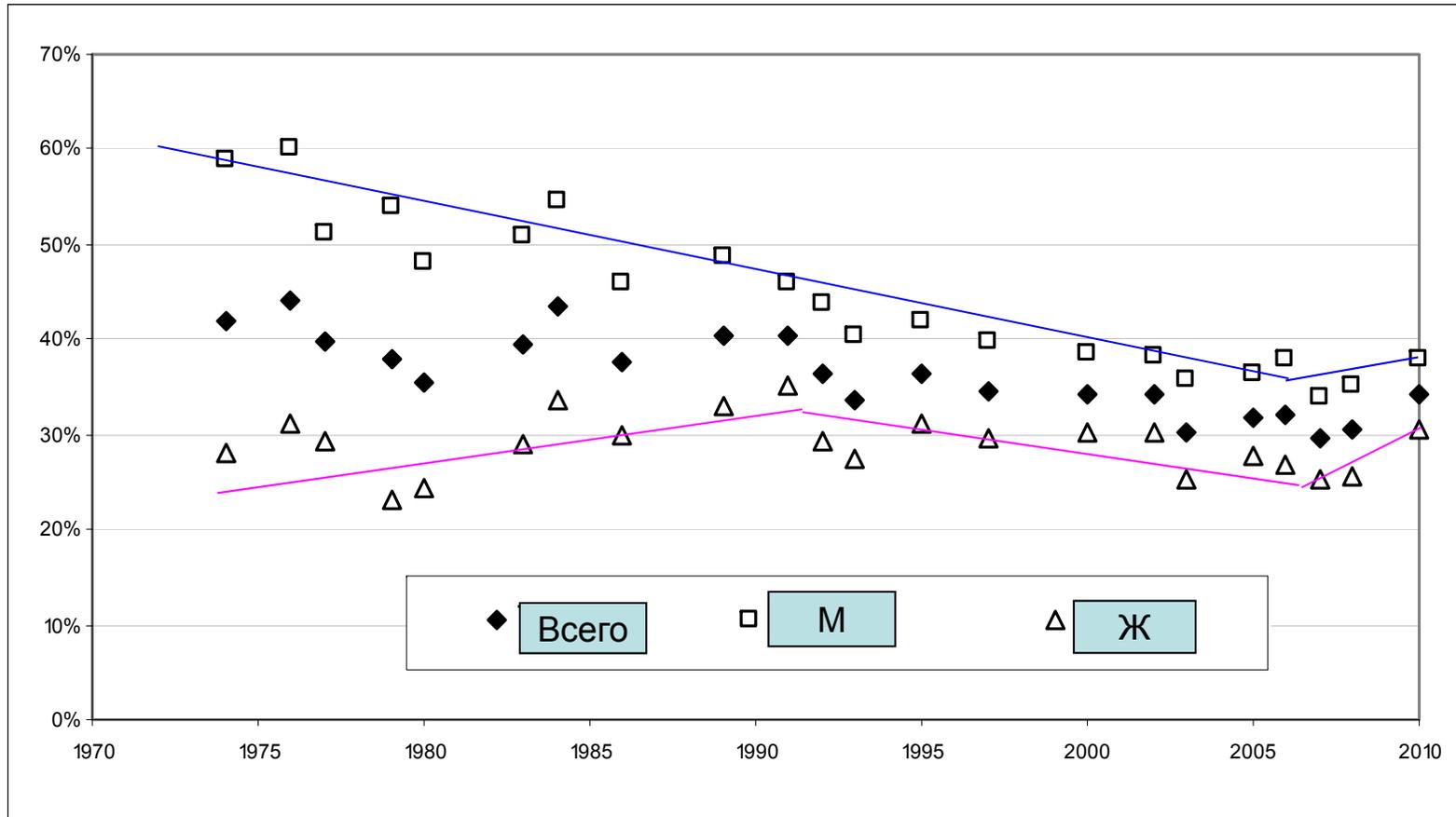
По данным : опросов Французского комитета по воспитанию в области здравоохранения (CF 1974 – 2000 гг. ; INPES, 2003, 2005, 2006, 2007, 2008, 2010.

## Общие данные по курению с 1975 по 2010 г.



По данным : опросов Французского комитета по воспитанию в области здравоохранения (CFES) 1974 – 2000 гг. ; INPES, 2003, 2005, 2006, 2007, 2008, 2010.

## Общие данные по курению с 1975 по 2010 г.



По данным : опросов Французского комитета по воспитанию в области здравоохранения (CFES) 1974 – 2000 гг. ; INPES, 2003, 2005, 2006, 2007, 2008, 2010.

We make Virginia Slims especially for women because they are biologically superior to men.

Virginia Slims.

You've come a long way, baby.

*Doc*

You've come a long way, baby.

Virginia Slims.

Virginia Slims Lights

Regular & Menthol: 18 mg "tar," 1.2 mg nicotine av. per cigarette by FTC method. No. 27

This is Super Slims FROM VIRGINIA SLIMS

Low Smoke™ 20% Less Smoke From The Lit End.

The Ultimate in With More Taste Than Meets The Eye.

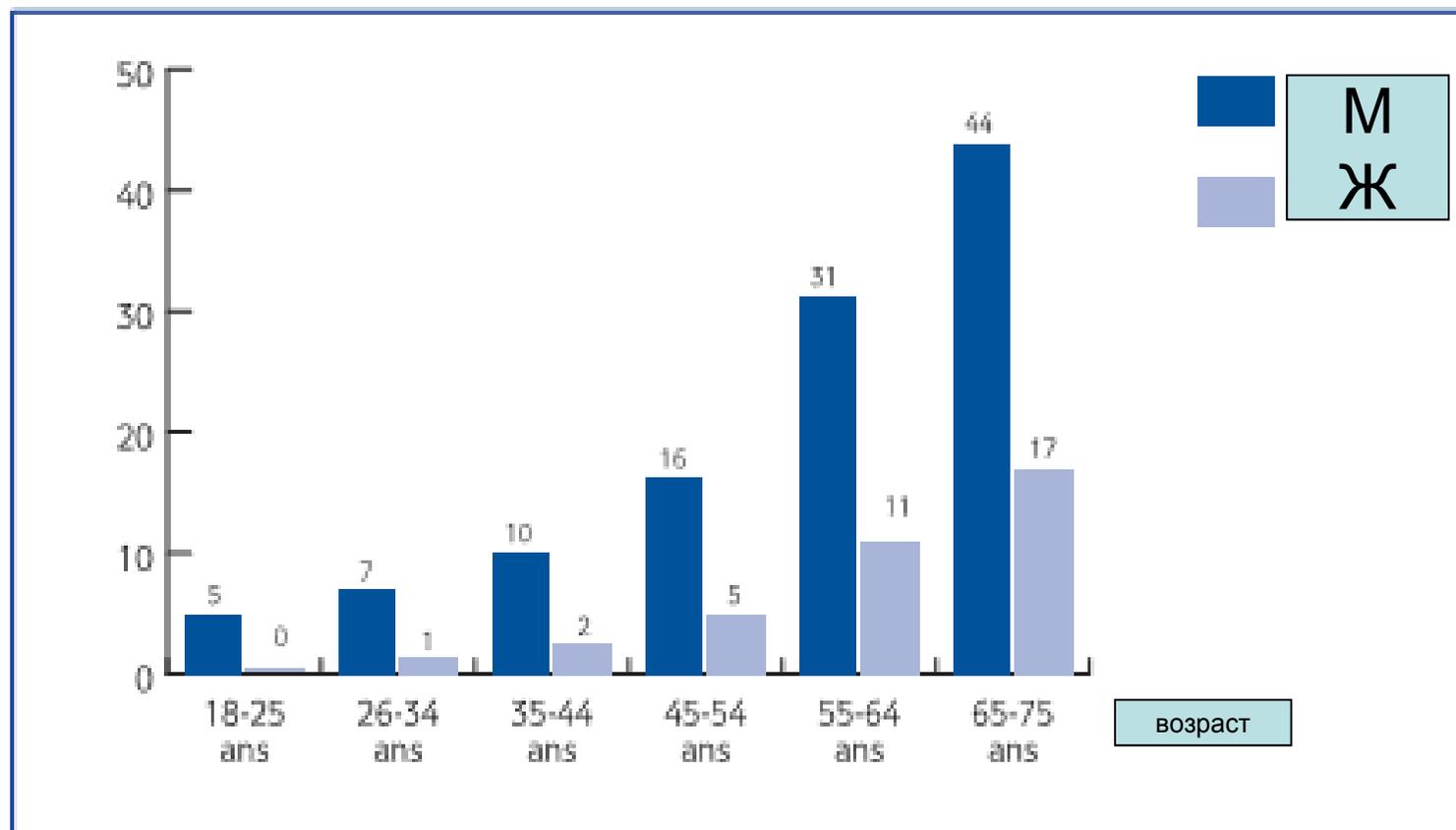
© Philip Morris Inc. 1998  
Produced by Cigarettes  
11 mg "tar," 0.9 mg nicotine av. per cigarette by FTC method.

**SURGEON GENERAL'S WARNING: Cigarette Smoke Contains Carbon Monoxide.**

Found in Men's Basement

Постоянное употребление алкоголя в 2010 году, в % в зависимости от возраста и пола

**Figure 2 - Usage quotidien d'alcool au cours de l'année 2010, selon le sexe et l'âge (en %)**



Source : Baromètre santé 2010, INPES

По данным «Барометра здоровья», 2010 г., INPES



# Алкоголь и половая принадлежность, 1900 г.

	Женщины	Мужчины
<b>Трезвость</b>	<b>Сила</b> : чистота, честь и женственность	<b>Слабость</b> : импотенция и беспомощность
<b>Употребление спиртного</b>	<b>Слабость</b> : распущенность и похотливость	<b>Сила</b> : мощь и мужественность

По данным : Eriksen, 1999.

## Алкоголь и половая принадлежность, 2000 г.

	Женщины	Мужчины
<b>Трезвость</b>	<b>Слабость</b> : жертвенность, верность и традиционные взгляды	<b>Сила</b> : владение собой, профессиональная ответственность
<b>Употребление спиртного</b>	<b>Сила</b> : независимость, уверенность в себе, спокойствие	<b>Слабость</b> : податливость, беспомощность и импотенция

По данным : Eriksen, 1999.

# Маркетинговые инновации, специально предназначенные для женщин



## Consommations de substances psychoactives parmi les femmes enceintes et non enceintes (en %)

### Употребление психоактивных веществ среди беременных и небеременных женщин (в %)

		Femmes étant enceintes (n=284)	Femmes n'étant pas enceintes (n=8 247)
<b>Tabac</b>	Табак	Беременные	Небеременные
Quotidien	Ежедневное употр.	24,3	36,6
Occasionnel	Периодическое употр.	3,2	5,6
Ancienne fumeuse	Бывшая курильщица	32,9	18,1
Jamais fumé	Никогда не курила	39,6	39,6
<b>Cannabis</b>	Конопля		
Au cours de l'année	В течение года	2,7	8,2
Au cours du mois	В течение месяца	0,0	4,0
<b>Consommation d'alcool</b>	Алкоголь		
Quotidien	Ежедневное употр.	0,0	1,1
Hebdomadaire	Еженедельное употр.	2,9	24,4
Mensuelle ou moins	Ежемесячное употр. или реже	29,1	54,3
Aucune	Не употребляет	68,0	20,2
<b>Consommation ponctuelle importante d'alcool</b>	Большая разовая доза алкоголя		
Au moins mensuelle	Минимум раз в месяц.	1,1	10,2
Moins souvent	Реже	1,1	19,5
Jamais	Никогда	97,8	70,2



Source : Baromètre santé 2010, Inpes  
По данным : «Барометр здоровья», 2010 INPES

## Facteurs associés aux consommations ponctuelles importantes d'alcool et à la consommation de tabac

Факторы, связанные с большими разовыми дозами алкоголя и курением



Постоянное курение

Разовое употр. больших доз алкоголя, в год

CPI année

13

Показатели	Variables	N	%	OR(1)	ORa	ДИ (2)	IC	%	ORa	ДИ	IC
<b>Возраст</b>		<b>Âge</b>									
Менее 29 лет	29 ans moins (réf.)	137	31,7	- 1 -				3,8	- 1 -		
Старше 30	30 ou +	147	22,8	0,9		[0,5 - 1,7]		0,4	0,2		[0,0 - 2,2]
<b>Уровень образования</b>		<b>Niveau de diplôme</b>									
Среднее или неоконченное среднее	Bac ou moins (réf.)	143	35,8	- 1 -				3,2	- 1 -		
Выше среднего	>Bac	141	13,9	0,3***		[0,2 - 0,6]		0,5	0,2		[0,0 - 1,9]
<b>Бездетность</b>		<b>Nulliparité</b>									
Нет	Non (réf.)	153	26,9	- 1 -				1,9	- 1 -		
Да	Oui	131	28,1	1,0		[0,5 - 1,9]		2,5	1,4		[0,3 - 7,2]
<b>Средний доход</b>		<b>1er quintile de revenus/uc</b>									
Нет	Non (réf.)	227	23,8	- 1 -				1,1	- 1 -		
Да	Oui	57	39	1,4		[0,7 - 2,8]		5,6	7,6*		[1,3 - 43,7]
<b>Жизнь в паре</b>		<b>En couple</b>									
Нет	Non (réf.)	47	33,6	- 1 -				8,6	- 1 -		
Да	Oui	237	26,3	0,6		[0,3 - 1,2]		1,0	0,1**		[0,0 - 0,6]
<b>Психическое здоровье</b>		<b>MH-5</b>									
Нет депрессии	Pas de détresse psychologique (réf.)	252	24,5	- 1 -				1,0	- 1 -		
Есть депрессия	Détresse psychologique	32	48,2	2,6*		[1,2 - 5,8]		10,7	8,3**		[1,7 - 40,2]
<b>Работает</b>		<b>Travaille</b>									
Нет	Non (réf.)	73	34,9	- 1 -				2,9	- 1 -		
Да	Oui	211	24,4	0,6		[0,3 - 1,1]		1,9	0,8		[0,2 - 3,9]

(1) Odds ratio – соотношение шансов (в статистике) (2) Доверительный интервал (в статистике)

Source: Baromètre santé 2010 - 284 femmes enceintes. Résultats de 5 régressions logistiques ajustées sur l'âge et le niveau de diplôme

По данным «Барометр здоровья», 2010 INPES, опрошено 284 беременные женщины, результат 5 статистических исследований по возрастам и уровням образования



**Tableau 12. Consommation de tabac (échantillon des femmes en métropole)***Tobacco smoking*

Таблица 12 Курение (опрос женщин по Франции (не включая заморских департаментов))

	2003		n	2010	
	%	p		%	IC à 95% ДИ на 95%
К-во сигарет в день до беременности					
<b>Nb de cigarettes par jour avant la grossesse</b>					
0	64,1	<0,001	9 655	69,5	68,7 – 70,3
1-9	9,9		1 510	10,9	10,4 – 11,4
≥ 10	26,0		2 723	19,6	18,9 – 20,3
	(13 172)		(13 888)		
Отказ от курения при планировании беременности					
<b>Arrêt en prévision de la grossesse</b> <sup>(1,2)</sup>					
oui	-		362	5,9	5,3 – 6,3
non	-		5 823	94,2	93,6 – 94,6
			(6 185)		
К-во сигарет в день в 3-ем триместре беременности					
<b>Nb de cigarettes par jour au 3<sup>ème</sup> trim. de grossesse</b>					
0	79,2	<0,001	11 679	82,9	82,3 – 83,5
1-9	12,8		1 721	12,2	11,7 – 12,8
≥ 10	8,0		682	4,9	4,5 – 5,2
	(13 143)		(14 082)		
На каком месяце беременности произошел отказ от курения					
<b>Mois d'arrêt pendant la grossesse</b>					
1er trimestre 1-ый триместр	-		1471	81,2	79,4 – 81,8
2ème trimestre 2-ой триместр	-		155	8,6	7,3 – 9,1
3ème trimestre 3-ий триместр	-		29	1,6	1,0 – 1,8
date inconnue неизвестно	-		156	8,6	7,3 – 9,1
			(1 811)		

(1) si non fumeuse juste avant la grossesse Если женщина продолжала не курить до наступления беременности

(2) 35,9% des femmes ne fumant pas avant la grossesse n'ont pas répondu à la question sur l'arrêt du tabac en prévision de la grossesse

35,9% женщин, не куривших до беременности, не отвечали на этот вопрос

По данным перинатальных исследований 2003 и 2010 гг. Отделение эпидемиологических исследований в области перинатального здоровья и охраны здоровья женщин и детей, Национальный институт здравоохранения и медицинских исследований – U 953 (Blondel et Kermarrec, 2011)

**Tableau 13. Consommation de cannabis et d'alcool pendant la grossesse**

Таблица 13 Употребление марихуаны и алкоголя во время беременности (опрос женщин по Франции (не включая заморских департаментов))

		2003		2010		
		%	p	n	%	IC à 95% ДИ на 95%
<b>Consommation de cannabis</b>		Употребление марихуаны				
oui	Да	-		158	1,2	1,0 – 1,4
non	Нет	-		13 610	98,9	98,7 – 99,1
		(13 768)				
<b>Fréquence de consommation du cannabis<sup>(1)</sup></b>		Частота употребления Марихуаны (1)				
moins d'1 fois/mois	Реже 1 р. в мес.	-		64	49,6	41,0 – 50,4
1 à 2 fois/mois	1-2 р. в мес.	-		22	17,1	10,6 – 17,7
3 fois/mois et plus	3 р. в мес. и чаще	-		43	33,3	25,2 – 34,1
		(129)				
<b>Consommation d'alcool</b>		Употребление алкоголя				
jamais	никогда	-		10 644	77,2	76,5 – 77,9
1 fois par mois ou moins	1 р. в мес. или реже	-		2 370	17,2	16,6 – 17,8
2 à 4 fois par mois et plus	2-4 р. в мес. и чаще	-		341	2,5	2,2 – 2,8
avant de se savoir enceinte	Употр. до того, как женщина узнала о наступлении беременности.	-		437	3,2	2,9 – 3,5
		(13 792)				
<b>Nombre de verres par journée de consommation ordinaire</b>		К-во стандартных доз в день				
moins d'un verre	Менее 1	-		2 226	73,2	71,6 – 73,9
1 verre	1	-		610	20,1	18,7 – 20,8
2 verres et plus	2 и более	-		206	6,8	5,9 – 7,2
		(3 042)				
<b>Consommation de trois verres ou plus en une occasion</b>		Разовое употребление 3 доз и более				
jamais	никогда	-		12 343	96,5	96,2 – 96,8
moins d'une fois par mois	Реже 1 р. в мес.	-		284	2,2	1,9 – 2,4
une fois par mois et plus	1 р. в мес. или чаще	-		42	0,3	0,2 – 0,4
avant de se savoir enceinte	Употр. до того, как женщина узнала о наступлении беременности.	-		121	1,0	0,8 – 1,2
		(12 790)				

(1) Частота употребления неизвестна в 18,5% случаев среди женщин, которые утверждают, что употребляли марихуану во время беременности.

(1) fréquence de consommation inconnue pour 18,5% des femmes qui déclarent avoir consommé du cannabis pendant leur grossesse



По данным перинатальных исследований 2003 и 2010 гг. Отделение эпидемиологических исследований в области перинатального здоровья и охраны здоровья женщин и детей, Национальный институт здравоохранения и медицинских исследований – U 953 (Blondel et Kermarrec, 2011)

# Инструменты профилактики

## Peut-on allaiter son enfant quand on fume ?

Idéalement, il est préférable de ne pas fumer quand on allaite son bébé, car la nicotine passe dans le lait maternel et sa concentration dépend du nombre de cigarettes fumées. Ainsi, si la femme enceinte n'a pas réussi à s'arrêter complètement de fumer durant la grossesse, le choix de l'allaitement peut être une nouvelle motivation pour le faire. Du fait de ces bienfaits, l'allaitement maternel doit toujours être favorisé.

## Quels sont les risques si une femme enceinte est exposée à la fumée des autres ?

L'exposition d'une femme enceinte à la fumée des autres (au cours d'une soirée, à la maison, etc.) a un effet équivalent à un petit tabagisme maternel : les produits chimiques contenus dans la fumée du tabac inhalée par la mère, passent dans le sang de la mère et donc dans celui du fœtus. Il est donc important qu'une femme enceinte évite les atmosphères enfumées.

## Pour en savoir plus :

*Les solutions pour arrêter de fumer.*

Dépliant Inpes, réf 220-07 170-DE

*J'arrête de fumer,*

*des méthodes pour y parvenir.*

Guide pratique Inpes, réf 220-06 072-B

Tabac Info Service vous aide à arrêter de fumer.

[www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr)

**Tabac Info Service**

Tél. 0 825 309 310

du 9h-20h, du lundi au samedi, 0,14€/min

Actualisé en collaboration avec l'Office français de prévention du tabagisme (OFT) et selon les recommandations de la conférence de consensus « Grossesse et tabac » (oct 2004)



## Grossesse et tabac



# Спасибо за внимание!

Bien manger, bien bouger

Fiche 2

**Alcool: consommation zéro**

L'alcool est un toxique extrêmement puissant au niveau des cellules du cerveau du fœtus. Il fait courir un risque élevé de déficit sur ses fonctions, avec, comme conséquences possibles, des troubles de l'apprentissage, de la mémoire, de l'attention et de la réflexion chez le futur enfant. Il est recommandé aux femmes enceintes d'arrêter toute consommation de boissons alcoolisées dès le début et pendant toute la durée de leur grossesse, que cette consommation soit régulière ou occasionnelle.

**Tabac: consommation zéro**

Pour vous aider à arrêter de fumer, vous pouvez vous adresser à votre médecin ou à une consultation en tabacologie.  
<http://www.tabac-info-service.fr>

**Drogues: consommation zéro**

la consommation de toutes les drogues, y compris la consommation de cannabis peut avoir des conséquences sur le poids de naissance et le comportement du nouveau-né. Votre médecin ou votre sage-femme peuvent vous aider et vous guider vers une consultation spécialisée.  
<http://www.drogues.gouv.fr/mubrique36.html>

**Fumer pendant la grossesse nuit à la santé de votre enfant**

Pour arrêter de fumer:  
[www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr)  
ou ☎ 39 89 03070

