



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ НИИ ОРГАНИЗАЦИИ И
ИНФОРМАТИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О работе Координационного Совета по профилактике вредных последствий употребления алкоголя и ФАСН в 2012 и 2013 гг.

Елена Варавикова, в.н.с.

Заседание Координационного Совета

Москва 5 декабря 2012



Итоговое заседание КС в 2012 году

- О работе по профилактике ФАСН – для наших новых участников: определение, история и содержание работы КС
- Отчет о работе в 2012 году
- Рекомендации от членов КС
- О планах на 2013 год
- О Конференции



Международный Координационный совет по проблеме профилактики вредных воздействий алкоголя и Фетального алкогольного синдрома (ФАС)/Фетального алкогольного спектра нарушений (ФАСН).

- В ФГБУ ЦНИИОИЗ, под руководством Директора института, Вице-президента АМН РФ, профессора В.И. Стародубова, **в начале 2011 года** был создан Международный Координационный совет по проблеме профилактики вредных воздействий алкоголя и Фетального алкогольного синдрома (ФАС).



Чем занимается КС и почему? (1)

- Специалисты ФГБУ ЦНИИОИЗ и других НИИ обеспокоены растущими потерями здоровья населения в результате употребления алкоголя.
- Беспрецедентная Глобальная пропаганда потребления и растущее производство алкоголя приводят к недооцененной эпидемии
- Эффективность существующих моделей профилактики низкая

Чем занимается КС и почему? (2)

- Работы Тальяны Николаевны Балашовой в Ст.Петербурге и Н.Новгороде позволили определить эффективные подходы и принять профилактику ФАСН за точку входа в проблему профилактики вредных последствий употребления алкоголя
- КС развивает идеи создания, оценки, распространения эффективных программ и подходов к профилактике



Риск беременности под влиянием алкоголя

Исследования Т.Балашовой в Ст.П. и Н.Н.

- 73% не беременных женщин репродуктивного возраста сообщили об одном или более случаев сексуальных контактов без предохранения в последние 6 месяцев
 - 92.3% сообщили, что употребляют алкоголь
 - 64.2% употребляли ≥ 4 доз в один прием
 - Включая 32.9% бесконтрольное употребление (напивались) раз в месяц или чаще
- 34.7% не беременных сообщили, что пытаются забеременеть
 - 88.3% из них сообщили, что употребляют алкоголь
 - 55.7% из них употребляли ≥ 4 доз в один прием
 - Включая 20.9% бесконтрольное употребление (напивались) раз в месяц или чаще



Определение

- ФАС - Фетальный алкогольный синдром – расстройство, возникающее вследствие употребления алкоголя матерью в пренатальный период.
- ФАС – это сочетание психических и физических дефектов, которые впервые проявляются при рождении ребенка и остаются у него на всю жизнь.
- ФАС – пожизненное нарушение, которое не проходит с возрастом.
- ФАС является главной причиной нарушений умственного развития, которые можно предотвратить.



Терминология

- FAS (Fetal Alcohol Syndrome) - ФАС - Фетальный Алкогольный Синдром)
- FASD (Fetal Alcohol Spectrum Disorders) - ФАСН – Фетальный алкогольный спектр нарушений
- ARND (Alcohol Related Neurodevelopmental Disorder) - Связанные с алкоголем нарушения нейроразвития
- ARBD (Alcohol Related Birth Defects) - Связанные с алкоголем врожденные дефекты
- FAE (Fetal Alcohol Effects) - Фетальные Алкогольные Эффекты (термин более не используется)



Что мы знаем о ФАС /ФАСН? (1)

- **100% предотвратимые состояния**
- Это не новое заболевание в новых условиях
- Основная причина предотвратимой умственной отсталости
- ФАСН проявляется «букетом» симптомов и в отсутствии умственной отсталости , у большинства пациентов
- ФАС/ФАСН – пожизненное заболевание, не передающееся следующим поколениям
- ФАСН возникают когда беременные женщины пьют и могут возникнуть в любом социальном сообществе
- Женщины не намеренно причиняют вред ребенку



Дети с ФАС

- отстают в росте и весе
- имеют характерные особенности лица – лицевые аномалии
- могут иметь проблемы со слухом и зрением
- имеют проблемы с памятью и вниманием и трудности в обучении в школе
- хуже контролируют эмоции и свое поведение
- могут нуждаться в специальных педагогах и обучении в специальных школах
- могут совершать асоциальные поступки и вступать в конфликт с законом
- часто всю жизнь нуждаются в социальной защите и медицинском сопровождении



Факты о ФАС и фетальном алкогольном спектре нарушений



Нарушения развития в связи с
ФАС

- 100 процентов предотвратимые
- Лидирующая причина среди предотвратимых причин психических нарушения развития
- Возникает по причине употребления алкоголя беременной женщиной



Что может и должна делать система здравоохранения с ФАС/ФАСН (1)

- Диагностика, скрининг матери и ребенка
- Мониторинг распространенности
- Изменить программы профессионального обучения
- Вовлечь население и информировать его о рисках
- Изменить стандарты медицинской практики и оплаты
- Создать систему медицинской, социальной и юридической поддержки больных и их семей



Что может и должна делать система здравоохранения с ФАС/ФАСН

- Создать и внедрить модели профилактики
- Исследовать возможности лечения, профилактики и контроля ФАС/ФАСН
- Создать механизмы финансирования
- Взаимодействовать с медиа
- Создать систему оценки эффективности профилактики
- Сотрудничать с ВОЗ



Программы профилактики с доказанной эффективностью

- адекватное информирование женщин детор. возраста (и их партнеров) о риске употребления алкоголя при беременности,
- обучение врачей (акушеров-гинекологов),
- внедрение стратегий мотивационного интервьюирования и краткосрочного вмешательства,
- создание моделей организации первичной медицинской и профилактической помощи, и их финансирования через ОМС и др..



Краткосрочное вмешательство

- Исследования, проведённые в ряде стран, также выявили, что даже краткое вмешательство врача уменьшает употребление алкоголя пациентками и существенно снижает заболеваемость ФАС и ФАСН. [\[11\]](#) Выяснилось, что даже 5-ти минутное вмешательство (совет врача) по поводу употребления алкоголя оказалось не менее эффективно, чем длительная беседа. [\[12\]](#)
- Исследования показывают также, что эффективность врача в работе с алкогольной проблемой зависит от времени, приоритетов в работе, понимания своей ответственности за здоровье пациента, представлений о влиянии алкоголя, а также от навыков и уверенности в возможностях своего влияния на пациента. [\[13\]](#)
- Проводя краткосрочное вмешательство по поводу употребления алкоголя женщиной, врач может предотвратить необратимые врождённые нарушения и инвалидность ребёнка.



Совершенствование методов диагностики приводит к пониманию истинных размеров бремени проблемы.

- Каждый год в Соединенных Штатах, рождаются примерно 40 000 детей, с ФАСН (FASD), что делает эти нарушения более распространенными, чем нарушения с диагнозом расстройства аутистического спектра (CDC, 2010), и ведущей предотвратимой причиной отклонений в умственном развитии (Abel & Sokol, 1987).
- Достоверная частота случаев ФАСН (FASD) среди живорожденных в США, составляет не около 9 за 1000, как это сообщалось ранее (Sampson и соавт., 1997), но, в действительности, более чем в 5 раз больше и ближе к **50 на 1000** (P.May, 2009 г.).

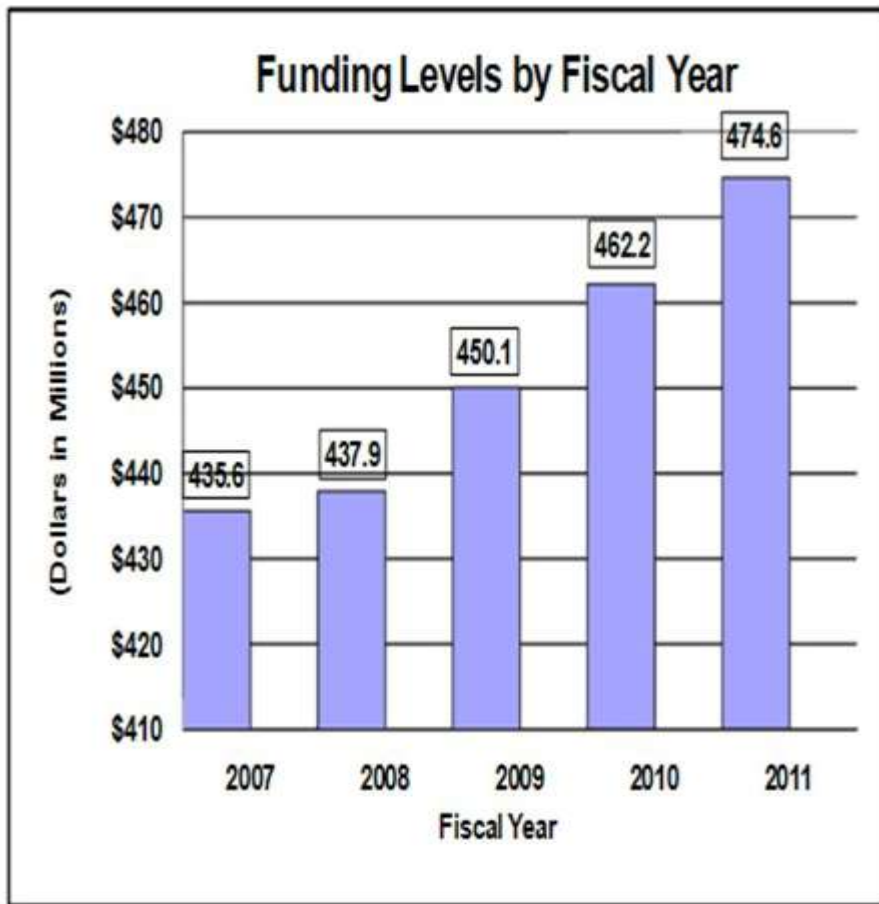
Социальный ущерб от злоупотребления алкоголем в США

- Исследования показали, что злоупотребление алкоголем в США приводит к общим потерям общества в 235 миллиардов долларов ежегодно,
- в 1998 году - составил 184,6 миллиарда долларов, то есть примерно 638 долларов на каждого мужчину, женщину и ребенка, живших в Соединенных Штатах в том году

Фактор огромной стоимости: воспитание ребенка с ФАСН (FASD)

- Для ребенка с выявленным ФАС, расходы на мед.услуги в девять раз выше, чем у детей без этого диагноза (Amendah и коллеги (2011))
- Lupton и коллеги (2004) оценили пожизненные расходы по уходу за пациентом с ФАС, в 2 миллн. долларов, а общая годовая стоимость ФАСН (FASD) в системе здравоохранения США, оценивается более чем 6 миллиардов долларов.

Финансирование исследований влияния алкоголя на здоровье и структура бюджета NIAAA, США, в млн. Долларов, с 2007 по 2011 гг. .



Изучение влияния алкоголя на:	Доллары США 2011
Эмбрион и плод	25.151000
Дети/подростки	65.821000
Молодые взрослые	162.967000
Средний/старший возраст	141.282000
Интрамуральные исследования	50.836000
Менеджмент и поддержка	28.592000
Всего:	474.649000

Социальный ущерб от злоупотребления алкоголем в РФ

- Расчеты М. Сухра, специалиста ВОЗ, показали, что совокупные экономические потери России от злоупотребления алкоголем составляют порядка 1 триллиона 700 миллиардов рублей.
- В стране насчитывалось более 750 000 детей – сирот в 2004 г.

Канада

GLOBAL HEALTH
TOGETHER WE CAN MAKE IT HAPPEN



Канада 2008 г.: 4 уровня профилактики

1. Информирование населения
2. Направлен на женщин детородного возраста и их окружение. Специально обученные мед.работники консультируют по профилактике
3. Помощь и лечение для женщин, употребляющих алкоголь во время беременности
4. Поддержка матерям, отказавшимся от алкоголя
Во время беременности



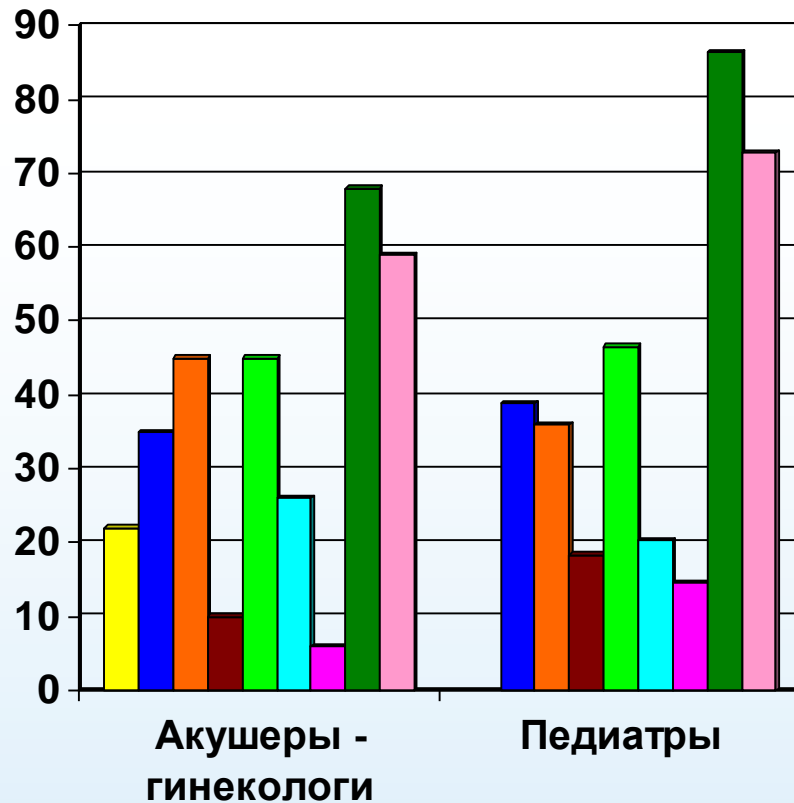
Канада: Школьные программы

1. Обычно объединяют 1 и 2 уровень
2. Наиболее эффективные программы объединяют 3 уровня:
 - Навыки сопротивления
 - Навыки самоуправления
 - Восприятие фактической информации и вреде алкоголя
3. Эти программы эффективны и успешны

Канада

- Шансы молодых люди с ФАСН попасть в тюрьму в течение данного года в 19 раз выше, чем у молодых людей без ФАСН
- Из исследования S.Pорова et al.2011

Фаза I: опрос врачей



- Всегда спрашивают беременных об употреблении алкоголя
- Always ask pregnant about drinking(OBG)/Always ask mothers of infants (Peds)
- Небольшие дозы алкоголя безопасны в определенном триместре беременности
- FAS baby is born with certain birth defects
- FAS baby is born drunk
- FAS baby is born addicted to alcohol
- Acknowledged the lifetime persistence of FAS
- Agreed that lowered IQ/mental retard. are associated with drinking during pregnancy
- Advocate complete abstinence for pregnant

Необходимо сотрудничество для выполнения профилактической модели

- Здравоохранения
- Социальной сферы
- Юридической сферы
- Педагогической сферы
- Информационной



Проблемы борьбы с ФАС

- сложная диагностика,
- отсутствие статистических форм и регистров, национальной статистики
- Это приводит к недооценке распространенности ФАС и потерь для общества, и,
- вследствие этого, к отсутствию политической воли к решению проблем с ФАС.



Проблемы борьбы с ФАС глубоки и многогранны

- отсутствие организации и структур медицинской и социальной поддержки для пациентов и их семей,
- а также для зависимых от алкоголя женщин,
- Проблемы юридического другие нерешенные вопросы.

Итоги 2011 - Постановка проблемы профилактики ФАС/ФАСД

- Российско-американский семинар: «Профилактика злоупотребления алкоголем через систему здравоохранения» 8 апреля 2011 года
- Круглый стол «ФАС и беременность без алкоголя» 23-24 июня 2011 («Врачи мира» Франция)
- Российско-французского форума, проводимого МЗСР РФ и Посольством Франции в сотрудничестве с Мин. труда, занятости и здравоохранения Французской республики (7 июля 2011)
- ВОЗ – Минск 12-15 октября 2011
- Конференция Российско-Американского Научного Форума – (Академия Наук) 16-18 ноября 2011 г.
- SAFFrance – 15-16 декабря, Страсбург, Франция



Итоги 2012 (1) – От постановки проблемы профилактики ФАС/ФАСД к практическим решениям

- **Год активного сотрудничества с INPES, SAFFRANCE, Врачи Мира (Франция)**
- **РОССИЙСКО-ФРАНЦУЗСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ 7 июня 2012, Москва, Посольство Франции в России,**

ОРГАНИЗАТОРЫ :

Министерство здравоохранения Французской Республики

Посольство Франции в России

Министерство здравоохранения Российской Федерации

Национальный институт профилактики и образования в сфере здравоохранения Франции (INPES)

ФГБУ Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения Министерства здравоохранения России (ФГБУ ЦНИИОИЗ)

- **Обучение Акушеров-гинекологов и других специалистов (Г.Дикке , Ж.Крикорян и Л.Ерофеева)**
- **Подготовка проекта «Здоровая беременность без табака и алкоголя» , проекта по повышению качества деятельности акушеров-гинекологов, июнь- сентябрь 2012**
 - Участники проекта, одобренного МЗ РФ : ФГБУ ЦНИИОИЗ , 3 области и URC (USA)
 - Была набрана команда проекта, разработана стратегия, подготовлены методика и опросные формы
 - Неожиданно финансирование было прекращено с 1 октября 2012 года с закрытием USAID в России
 - Остались наработки , договоренности с областями, заинтересованность местных специалистов

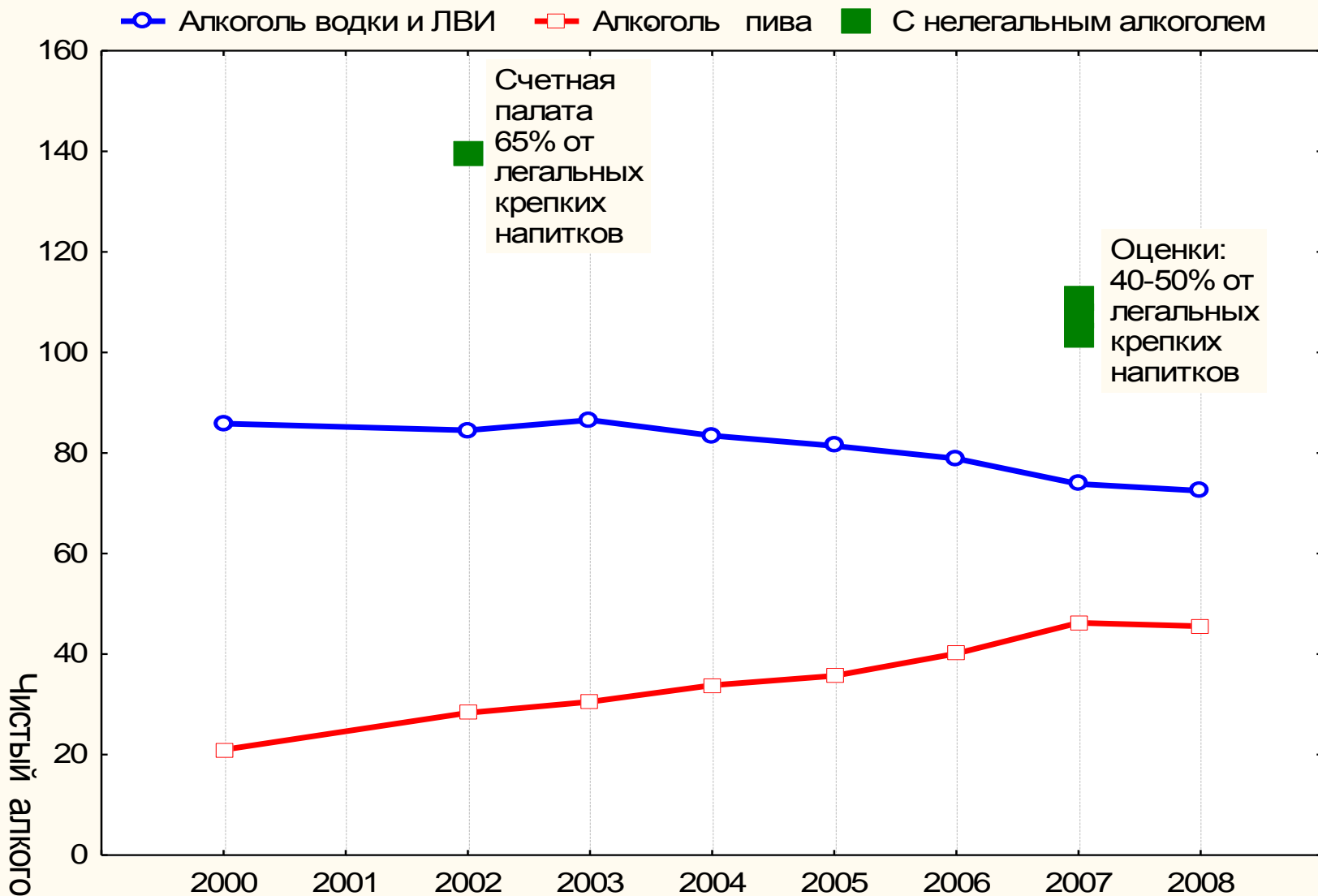


Немцов А.В., д.м.н., рук.отд. МНИИ Психиатрии МЗСР РФ

- Поддерживает деятельность Координационного Совета
- Готов участвовать в подготовке Монографии
- Выражает обеспокоенность прогнозом роста потребления нелегального алкоголя в РФ после монополизации водочной продукции
- Считает Важным расширять проблематику деятельности Совета



Потребление алкоголя в России, 2000-2008 гг. (А.Немцов, И.Клименко и А.Орлов Дешевая водка в России)



Скворцова Е.С. , д.м.н., ФГБУ ЦНИИОИЗ

- Одобряет и поддерживает деятельность КС
- Готова участвовать в создании Монографии
- В 2013 году планирует участвовать в совместной работе с INPES Франция, публикация по мониторингу вредных привычек подростков
- В 2013 году планирует начать мониторинг учащихса колледжей, приглашает вопросы по профилактике ФАСН



Боринская Светлана Александровна

к.б.н., в.н.с. Лаб. анализа генома Ин-та общей генетики им. Н.И.Вавилова (1)

- Поддерживает КС
- Будет участвовать в подготовке Монографии
- Участвует в исследовании алкогольной тематики совместно с Лондонской Школой гигиены и тропической медицины
- Исследование маркеров потребления алкоголя (совместно с Е.Брюн)
- Обращает внимание, что:



Боринская С.А. (2)

- Фонд РФФИ за 10 лет выдал всего около 7 грантов (!) тематику, связанную с алкоголем
- С.А. Боринская получила грант на изучение генетических факторов, влияющих на потребление алкоголя среди русских, удмуртов и татар,
- по разделу ЭТНОГРАФИЯ



Первая международная Конференция по профилактике ФАСН (Балашова Т.Н.)

- Конференция посвящена профилактике вреда от употребления алкоголя во время беременности
- Фетальный Алкогольный Спектр Нарушений (ФАСН)
- Сентябрь 23-25 2013, Эдмонтон, Альберта, Канада
- <http://www.fasdedmonton2013.ca/FASD-Prevention/Default.aspx>
- Абстракты принимают до 28 января 2013



Цели Конференции :

- ❖ **Обмен опытом** об эффективных стратегиях профилактики вреда от алкоголя во время беременности в разных странах
- ❖ **Разработка подходов** к первичной, вторичной и третичной профилактике и выявление **наиболее важные механизмы профилактики ФАСН** на различных уровнях систем здравоохранения, образования, социальной и юридической.
- ❖ Предоставить доказательно обоснованные краткосрочные и долгосрочные стратегии профилактики ФАСН **для принятия решений в сфере общественной политики.**
- ❖ Обсудить и вынести **резолуции** по многим противоречивым проблемам ФАСН .
- ❖ **Повысить общественную значимость** и информированность по проблеме
- ❖ **Одобрить Эдмонтонскую Хартию по профилактике ФАСН**



Планы КС на 2013 год

1. Вовлечение специалистов:

- Журналисты, социальные работники, психологи, юристы, педагоги
- Акушеры-Гинекологи, кардиологи

2. Монография

3. Исследования, опросы,

4. Конференция

5 Публикации





Здравоохранение должно принять на себя ведущую роль по информированию общества о бремени потерь в результате злоупотребления алкоголем и по профилактике нарушений фетального алкогольного спектра

Mednet.ru

Netfas.net

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ,
С наступающим Новым Годом!

