

**ФГБУ «Национальный научный центр наркологии
Минздравсоцразвития РФ».**

**ПРОФИЛАКТИКА
АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

профессор, д.м.н. Владимир Михайлович Ялтонский

**Зав. отделением анализа и внедрения
профилактических программ**

ФГБУ Национальный научный центр наркологии МЗ и СР РФ.

Структура центра

1. Отдел медико –биологических проблем наркологии

2. Отдел клинической наркологии

3. Отдел реабилитации

4. Научно –организационный отдел

5. Отдел профилактики

**5.1. Отделение анализа и внедрения
профилактических программ**

**5.2. Отделение профилактики ВИЧ/СПИДа и других
инфекционных заболеваний**

5.3. Отделение эпидемиологии.

5.4. Отделение профилактики среди лиц молодого возраста

**5.5. Отделение организации наркологической помощи и
правовых основ наркологии**

Направления деятельности отделения

- 1.Создание и внедрение профилактических программ.**
- 2.Ранняя диагностика и краткосрочные мотивационные вмешательства в работе с лицами, злоупотребляющими алкоголем и другими психоактивными веществами в Центрах здоровья**
- 3.Профилактика рецидивов у лиц с зависимостью от алкоголя и наркотиков**
- 4.Профилактика Интернет- зависимости;**
- 5. Профилактика фетального алкогольного спектра нарушений (краткосрочные мотивационные вмешательства)**



*Программа
профилактики
для детей
младшего
школьного
возраста
«Корабль»*

Файл с сайта www.mednet.ru
ТРЕНИНГОВОЕ ЗАНЯТИЕ С МЛАДШИМИ ШКОЛЬНИКАМИ ПО ПРОГРАММЕ
«КОРАБЛЬ».





Цель и задачи программы

Цель - позитивное развитие и повышение психосоциальной адаптации детей

Программа рассчитана на 16 занятий по 1,5 часа каждое, 1 раз в неделю. Возраст участников: 7-10 лет.

Задачи.

- 1. Формирование адаптивных и эффективных стратегий поведения.**
- 2. Развитие ресурсов личности.**
- 3. Развитие рефлексии чувств.**
- 4. Формирование адаптивного представления о себе.**
- 5. Формирование позитивной самооценки.**
- 6. Отработка коммуникативных навыков**
- 7. Умение разрешать конфликты.**
- 8. Формирование умения ставить перед собой цели и достигать их.**

Остров Коварства

Город Радости

Остров Страха

Айсберг Замороженных Чувств

Треугольник Непонимания

Море Злости
Рифы Гнева

Ветер Удивления

Водоворот Обиды

Фонтан Веселья

Винюватый Дождь

Остров Грусти



Город Чувств

Саргассовы Лени

Программа формирования здорового жизненного стиля, профилактики ВИЧ/СПИДа и злоупотребления психоактивными веществами у подростков.

Цель программы: формирование здорового жизненного стиля, препятствующего риску инфицирования ВИЧ, заболевания СПИДом и злоупотреблению наркотическими веществами у подростков.

Задачи программы:

- Создание оптимальных условий для получения подростками знаний и навыков, касающихся профилактики ВИЧ/СПИДа злоупотребления ПАВ.
- Обучение подростков работать в форме группового тренинга.
- Формирование у подростков знаний и навыков, касающихся профилактики ВИЧ/СПИДа и злоупотребления ПАВ.

Проведение тренинга волонтерами МГМСУ в школе

Предоставление
лекционного материала
по теме



Работа в группах



Программ формирования жизненных навыков у подростков группы риска



ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ
Управление по наркотикам и преступности



ПРОФИЛАКТИКА ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

РУКОВОДСТВО ПО РАЗРАБОТКЕ И ВНЕДРЕНИЮ ПРОГРАММ
ФОРМИРОВАНИЯ ЖИЗНЕННЫХ НАВЫКОВ У ПОДРОСТКОВ ГРУППЫ РИСКА



ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ
Управление по наркотикам и преступности



ПРОФИЛАКТИКА ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

ПОДГОТОВКА И ПРОВЕДЕНИЕ ТРЕНИНГОВЫХ ЗАНЯТИЙ
ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЖИЗНЕННЫХ НАВЫКОВ У ПОДРОСТКОВ

ПРАКТИКУМ



ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ
Управление по наркотикам и преступности



ПРОФИЛАКТИКА ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ:

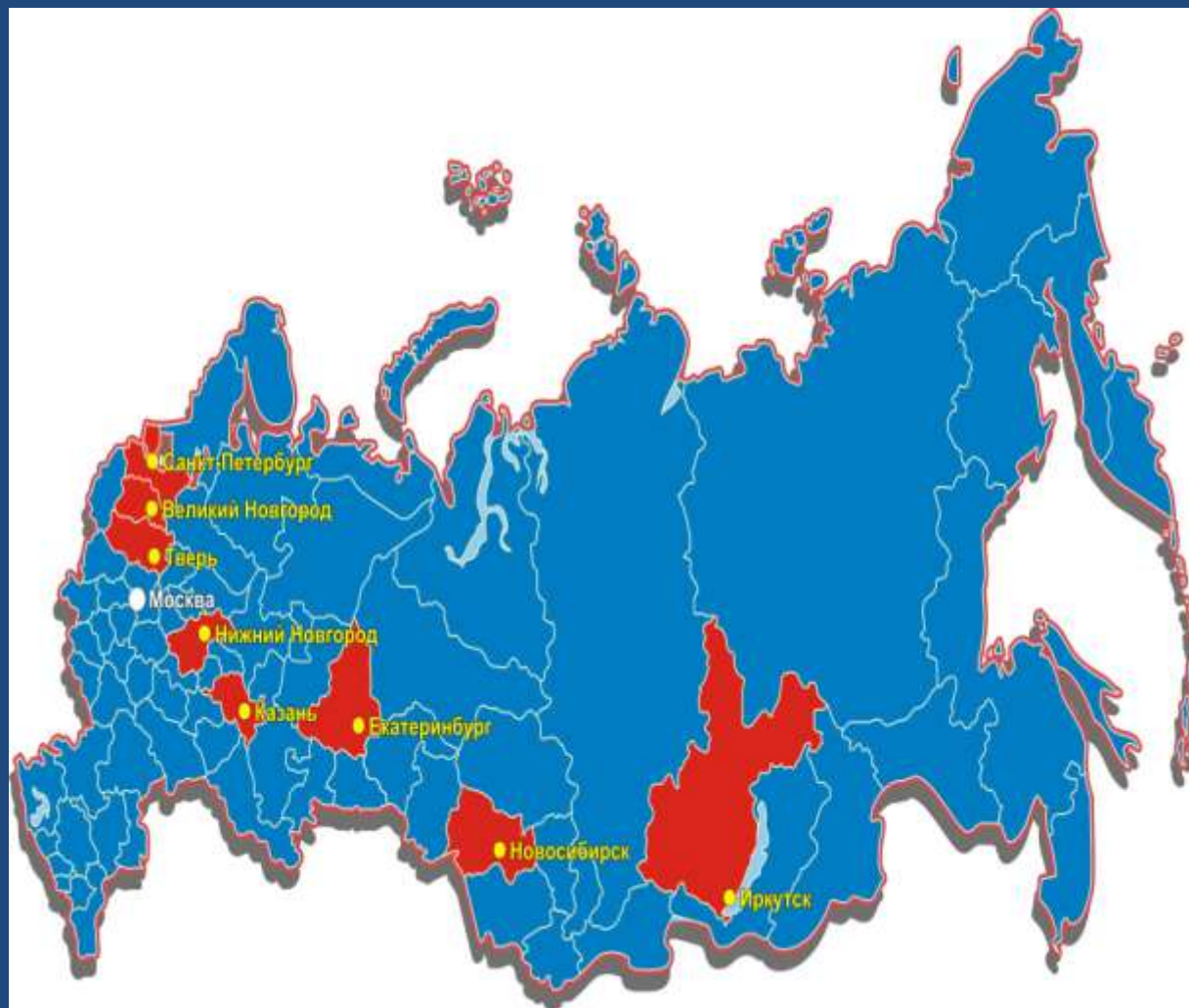
Особенности работы с подростками группы риска
Методическое пособие



Программ формирования жизненных навыков у подростков группы риска

- **Воробьева Т.В., Ялтонская А.В. Профилактика зависимости от психоактивных веществ. Руководство по разработке и внедрению программ формирования жизненных навыков у подростков группы риска. – М., РФ, 2008, УНП ООН, – 69с.**
- **Воробьева Т.В., Ялтонская А.В. Профилактика зависимости от психоактивных веществ. Подготовка и проведение тренинговых занятий по формированию жизненных навыков у подростков. Практикум. – М., РФ, 2008, УНП ООН, – 46с.**
- **Воробьева Т.В., Ялтонская А.В. Профилактика зависимости от психоактивных веществ. Особенности работы с подростками группы риска. Методическое пособие. – М., РФ, 2008, УНП ООН, – 23с.**

Регионы внедрения в России программ формирования жизненных навыков у подростков группы риска



Новые направления профилактики в деятельности отделения

- Профилактика Интернет –зависимости (вторичная профилактика склонности к ИЗ);
- Профилактика фетального алкогольного спектра нарушений (краткосрочные мотивационные вмешательства)

ПУБЛИКАЦИИ ОТДЕЛЕНИЯ

- **1.Алкоголизм .Руководство для врачей. Под ред. Н.Н.Иванца,Винниковой М.А.МИА,Москва, 2011-943с.-5 глав**
- **2. Руководство по наркологии. Под ред. Н.Н.Иванца. М., МИА, 2008 - 944с. -5 глав.**
- **3.Сирота Н.А., Ялтонский В.М. Профилактика наркомании и алкоголизма. Уч. пособие, 5-е издание. стер. Гриф Совета по психологии УМО, 2009.-176с.**
- **4.Теоретические, методологические и практические основы альтернативной употреблению наркотиков активности несовершеннолетних и молодежи// Руководство. М, 2004. – 156с. (Сирота Н.А., Ялтонский В.М.).**
- **5.Руководство по профилактике злоупотребления психоактивными веществами в студенческой среде Министерство образования РФ. – М.: "Социальный проект" – 2003, – 319с. (Сирота Н.А., Волкова Т.В., Бузина Т.С.).**

Издания по проблеме мотивации в наркологии

- Когнитивно-поведенческие вмешательства в терапии зависимости от психоактивных веществ/ Руководство по проведению тренингов. – Москва, РФ, УНП ООН, 2007– 60с. (в соавт. Буизман В., Оттен Э., Сирота Н.).
- Колпаков Я.В. Структура и уровень мотивации на лечение у женщин, зависимых от алкоголя : диссертация ... Канд. псих. наук : 19.00.04 / МГУ им. М.В. Ломоносова].- Москва, 2010.- 199
- Формирование мотивации на изменение поведения в отношении употребления психоактивных веществ и коррекция других проблемных форм психосоциальной адаптации у детей и подростков группы риска. Пособие для врачей. – М., ННЦ наркологии, 2004 – 40с. (Сирота Н.А., Ялтонский В.М., Бузина Т.С., Должанская Н.А.)

ПУБЛИКАЦИИ ОТДЕЛЕНИЯ

- Сирота Н.А., Ялтонский В.М. Профилактика в наркологии// Наркология. Национальное руководство /Под ред.Н.Н.Иванца. – Гриф УМО, 2008. – С.613 – 628.
- Сирота Н.А., Ялтонский В.М. Эффективные программы профилактики зависимости от психоактивных веществ и других форм зависимого поведения.-М.,2005-190с.
- Руководство по реабилитации больных с зависимостью от психоактивных веществ/Под ред. Валентик Ю.В. , Сирота Н.А.-М,2002.- 256с.
- Сирота Н.А., Ялтонский В.М. и др. Профилактика наркомании у подростков: от теории к практике – М., Генезис, 2001-216с.
- Сирота Н.А., Ялтонский В.М. Программа формирования здорового жизненного стиля. "Научно-методический центр ДАР им. Л.С. Выготского" М.О. РФ – М., 2000. Серия "Работающие программы" (Метод. пособие).

Большое спасибо за внимание!

