



Профилактика воздействия алкоголя в период беременности: некоторые итоги и планы проекта, рекомендации

Татьяна Николаевна Балашова

Associate Professor

University of Oklahoma Health Sciences Center

Москва, 23 декабря 2011

Центральный НИИ организации и
информатизации здравоохранения



2011 Координационный Совет по профилактике вреда здоровью от алкоголя и фетального синдрома



Исследовательская группа профилактики ФАС



Фаза I: Предупреждение ФАС/ФАСН у российских детей, 2003-2007
Поддержка гранта R21 TW006745 Нарушения мозга: Исследование на протяжении всей жизни, NIH Fogarty International Center/ /NAAA to Barbara Bonner at OUHSC

Фаза II: Разработка учебных материалов по предупреждению ФАС в России, , 2005-2007, Поддержка гранта AUCD/CDC Grant RTOI 2005-999-01 to Barbara Bonner, OUHSC

Здоровье детей России: Просвещение по ФАС/ФАСН,
Поддержка гранта AUCD/CDC, RTOI 2007-999-01 to Tatiana Balachova, OUHSC

Фаза III: Предупреждение ФАС/ФАСН у российских детей, 2007-2012,
Поддержка гранта NIH NIAAA/Fogarty Center, to Tatiana Balachova, OUHSC



The University of Oklahoma Health Sciences Center



Профилактика ФАС в России Prevent FAS in Russia Research Group



Санкт-Петербургский государственный университет St. Petersburg State University Nizhny Novgorod State Pedagogical University



Supported by Research Grants
R21 TW006745 Brain Disorders in the Developing
World: Research Across the Lifespan and
R01AA016234, NIH/NIAAA/Fogarty Center and
AUCD/CDC Grants RTO1 2005-999-01 and RTO1
2007-999-02 to Bonner and Balachova, OUHSC

Tatiana Balachova

23/12/2011

Распространенность ФАС

США

- 0,5 до 2 на 1000 (May and Gossage, 2001)

- от 2 до 7 на 1000 (May et al., 2009)

Для сравнения

Синдром Дауна.....1/800

родов

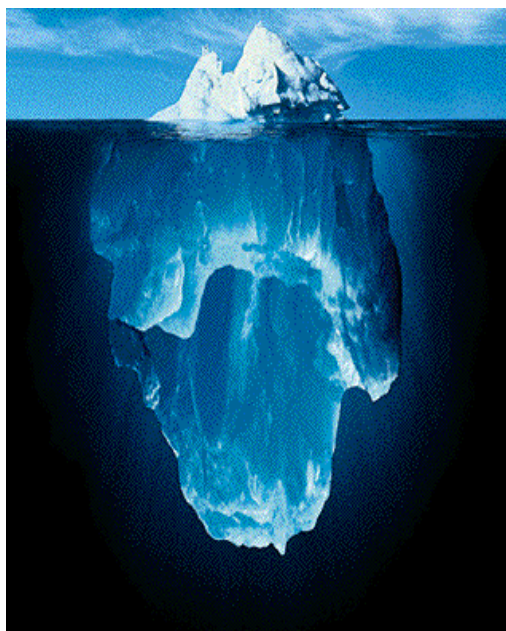
Заячья губа+/-волчья пасть...1/800

родов

Cleft lip+/-palate.....1/1000 родов

- Италия, в 1 классах школ : от 3.7 до 7.4/1,000 (May et al., 2006)
- Южная Африка, в 1 классах школ : от 41 до 74 /1,000 (May et al. 2000, Viljoen et al., 2005)

ФАС – лишь вершина айсберга



**Распространенность ФАСН
в США 2-5% (May et al., 2009)**

Фетальный Алкогольный Спектр Нарушений (ФАСН)

Не диагноз – зонтичный термин,
включающий:

- Фетальный Алкогольный Синдром (ФАС) медиц. диагноз в DSM-IV и код 760.71 в международной классификации болезней (ICD)
- Врожденные дефекты, связанные с воздействием алкоголя (ARBD)
- Психоневрологические нарушения, связанные с воздействием алкоголя (ARND)

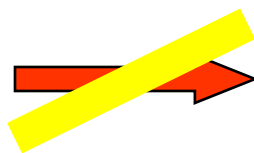
Распространенность ФАС

Россия, в общей популяции распространенность неизвестна

- Распространенность ФАС в специализированных детских домах и интернатах (Москва)- 7.9% (Riley et al, 2003)
- В домах ребенка Мурманска – 13% ФАС (Miller et al., 2006)
- В домах ребенка С. Петербурга – от 5 до 9% в 2000-2009 (Пальчик и др., 2010)

Можно ли предупредить ФАСН?

ФАС и ФАСН можно полностью предотвратить



Ф
А
С
Н

ФАС

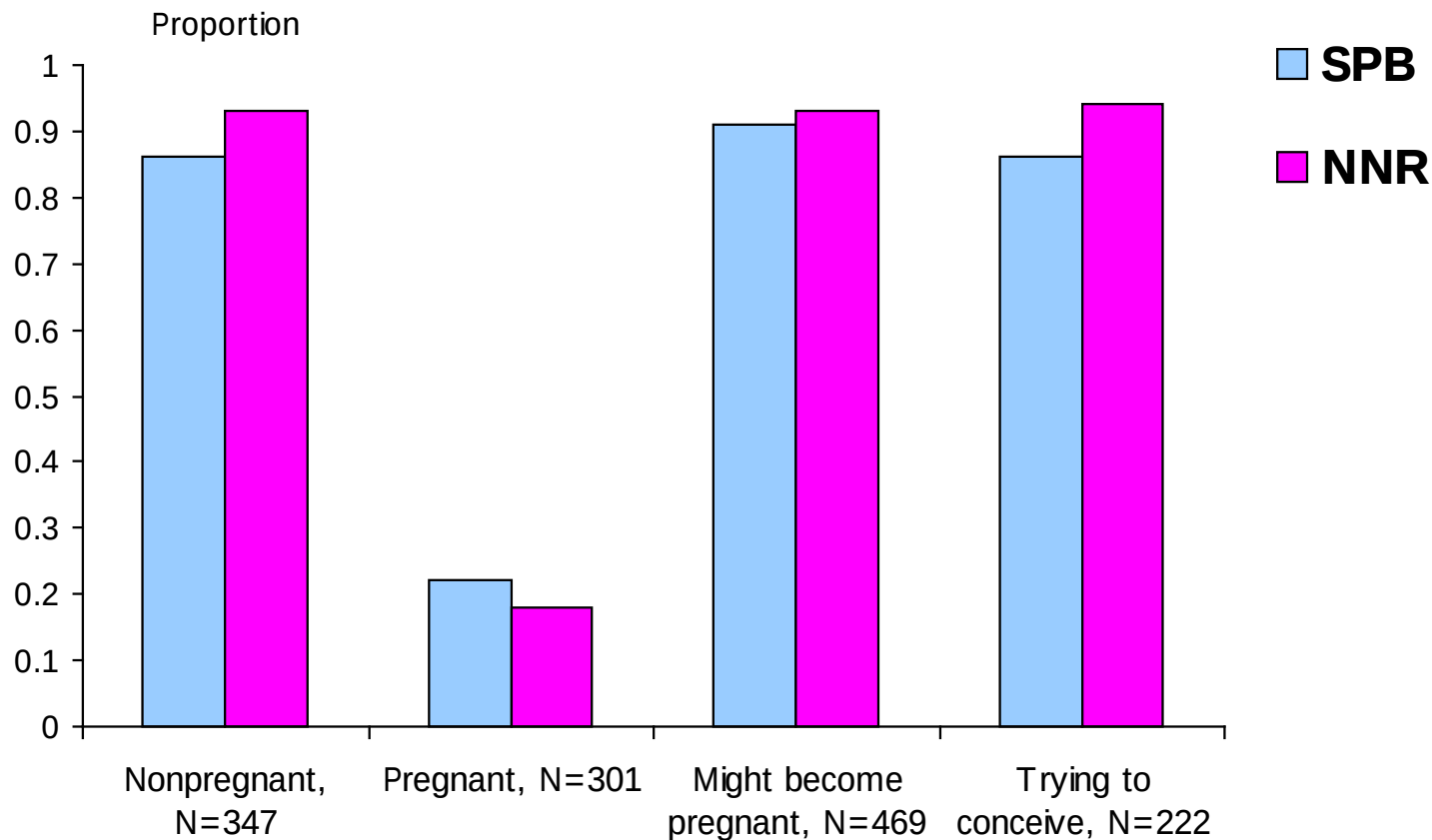
Нарушения нервного развития, вызванные алкоголем (ARND)

Врожденные дефекты, вызванные алкоголем (ARBD)

- Приблизительно 50% беременностей являются незапланированными
- Женщина может не знать, что она беременна, вплоть до 6й недели беременности
- Рекомендуется начинать профилактику воздействия алкоголя на плод до наступления беременности (Floyd et al., 1999)

Результаты:

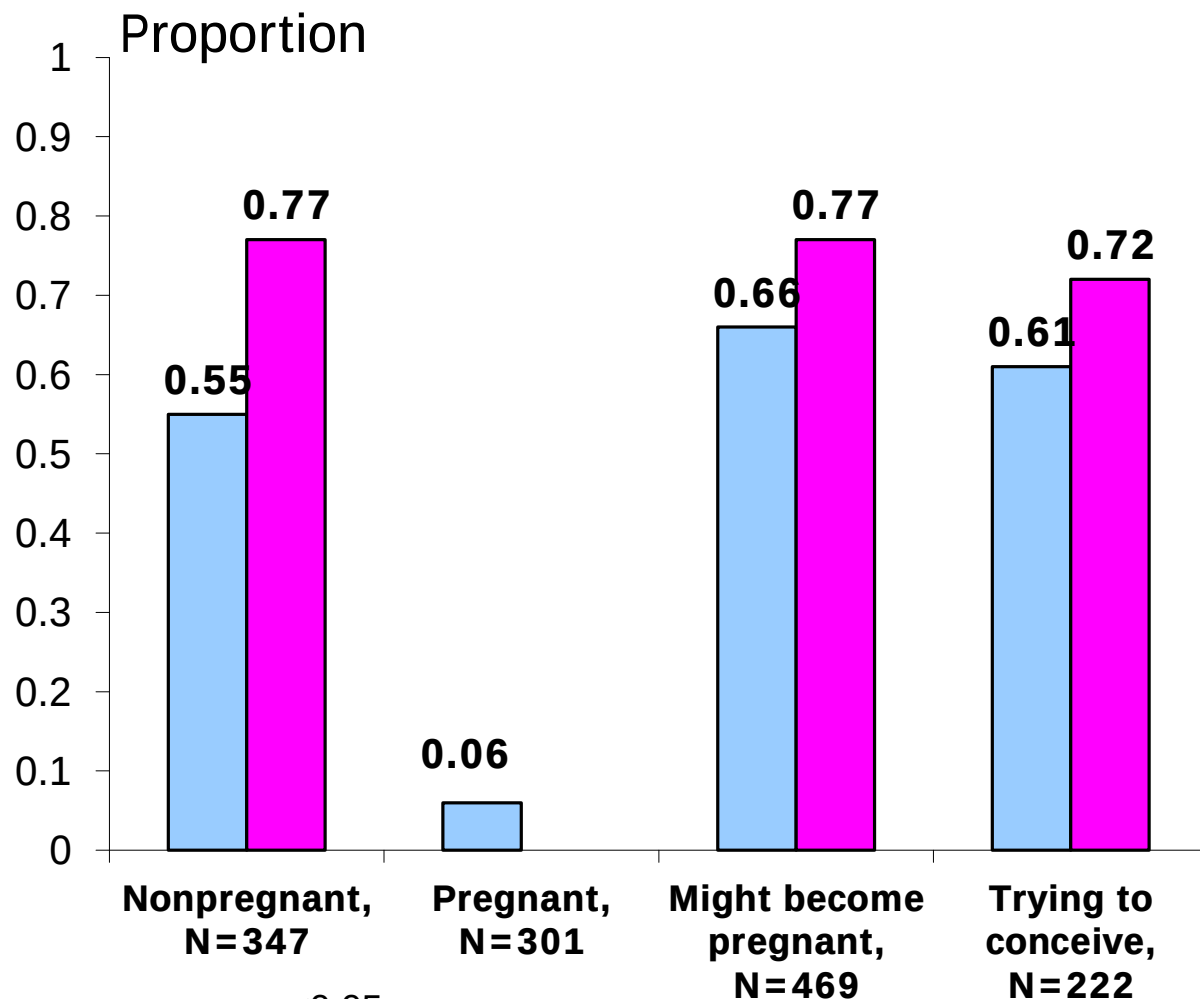
Любое употребление алкоголя



Balachova et al., 2011

Tatiana Balachova

Массивное употребление («биндж»)



■ SPB, any last 3 months

■ NNR, any last 3 month

Массивное употребление («биндж») – употребление более 3 стандартных доз за один раз (вечер примерно 2 часа) – особенно высокий риск ФАСН в случае беременности

Balachova et al., 2011

Tatiana Balachova

3. Какое количество алкоголя может повлиять на будущего ребенка?
Любое количество алкоголя во время беременности может нанести вред ребенку. Понятия "безопасное количество алкоголя во время беременности" не существует.

4. Я пил во время предыдущей беременности и с моим ребенком все в порядке. Почему?
Все беременности отличаются друг от друга. Употребление алкоголя может повредить одному ребенку больше, чем другому. Нарушения у детей могут быть выражены в разной степени. Исследования показали, что с возрастом матери воздержание от употребления алкоголя еще более важно. Если женщина будет воздерживаться от употребления алкоголя во время беременности, ФАС у ребенка не будет.

5. Если ребенок родился с ФАС, пройдут ли эти проблемы со временем?
К сожалению, эти проблемы останутся у ребенка на всю жизнь.

6. Можно ли помочь ребенку с ФАС?
Специальное лечение может облегчить жизнь ребенку с ФАС и его семье. Если Вы подозреваете, что у Вашего ребенка ФАС, или если Вы пили во время беременности, Вам надо посоветоваться с врачом.

7. Как предотвратить ФАС?
Если Вы беременны или можете забеременеть и хотите родить ребенка, воздерживайтесь от употребления алкоголя.

8. Как быть, если я беременна и уже употребляла алкогольные напитки?
Никогда не поздно остановиться. Чем скорее Вы прекратите пить, тем лучше для Вас и Вашего ребенка. Вы можете себе помочь и повысить шансы Вашего ребенка родиться здоровым.

9. Как я могу перестать пить?
Существует много способов помочь себе отказаться от алкоголя.
- Держитесь подальше от мест, где пьют, или людей, которые могут уговорить Вас выпить.
- Не держите алкоголь дома.
- Если Вам предлагают выпить - откажитесь! Если Вы не можете бросить пить, ПОПРОСИТЕ О ПОМОЩИ!
- Ищите поддержку у окружающих.
- Обратитесь к специалисту.
- Используйте контрацепцию, чтобы не забеременеть, пока Вы не сможете контролировать употребление алкоголя.
- Даже если Вы лечились прежде, попробуйте снова. Не сдавайтесь. Все зависит от Вас!

Как сказать "Нет", если Вам предлагают выпить

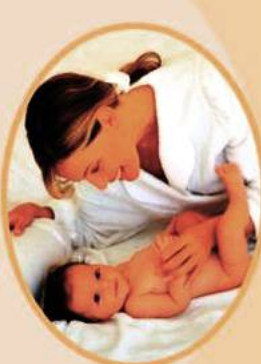
Если Вы беременны и кто-то предлагает Вам выпить, знайте - алкоголь предлагается и Вашему ребенку. Найдите достойный ответ:
- Нет, спасибо, мой малыш не пьет.
- Я ем за двоих, а не пью.
- Нет, даже пиво и вино могут повредить моему малышу.
- Спасибо! Мы с малышом с удовольствием выпьем минеральную воду или сок.
- Нет, спасибо. Я не пью, беременным пить нельзя.

Исследовательская группа профилактики ФАС

С. Петербургский государственный университет

Центр науки и здоровья университета Стокгольма

ПОДАРИТЕ СЧАСТЛИВОЕ БУДУЩЕЕ СВОЕМУ МАЛЫШУ - ОТКАЖИТЕСЬ ОТ АЛКОГОЛЯ, ЕСЛИ РЕШИЛИ СТАТЬ МАМОЙ!



Вы планируете беременность? У вас задержка? Вы беременны?

ПОДУМАЙТЕ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ВЫПИТЬ

Здоровье Вашего Ребенка - Ваш Выбор!

Если Вы планируете беременность или можете забеременеть, откажитесь от употребления алкоголя.

ЕСЛИ ВЫ УПОТРЕБЛЯЕТЕ АЛКОГОЛЬ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ...

- У Вашего будущего ребенка может быть поврежден мозг, деформированы черты лица, он может родиться недоношенным и даже умереть.
- Любое количество алкоголя может нанести вред плоду.
- Алкоголь вреден для плода в любой период беременности, даже если Вы еще сами не знаете, что беременны.

КАК АЛКОГОЛЬ, который употребляет беременная женщина, ВЛИЯЕТ НА РЕБЕНКА?

- Алкоголь является "тератогеном" - токсичным веществом, поражающим мозг, сердце, легкие и другие органы будущего ребенка.
- Исследования показали, что даже небольшие дозы алкоголя во время беременности ухудшают умственные способности Вашего ребенка.
- Мы наиболее уязвимы к воздействию алкоголя на протяжении всей беременности.
- Не существует способа избежать нарушений, вызванных алкоголем.

Мать ребенка с ФАС и здорового ребенка того же возраста. Типичные различия с ФАС



Фото С. Свендсен

- Алкоголь причиняет больше вреда плоду, чем любое другое вещество.
- Наиболее тяжелое последствие употребления алкоголя во время беременности - ФАС - фетальный алкогольный синдром. Fetus (лат.) - плод.



ЧТО ТАКОЕ ФАС?

- ФАС - это врожденные нарушения, вызванные употреблением алкоголя матерью во время беременности, которые остаются у ребенка на всю жизнь.

ФАС - это одна из основных причин умственной отсталости.

Дети с ФАС:
- отстают в росте и весе,
- имеют врожденные аномалии лица (например, очень узкая верхняя губа и короткая глазная щель),
- плохо понимают последствия своих поступков, могут совершать асоциальные действия и вступать в конфликт с законом,
- нуждаются в специальных педагогах и обучении в специальных школах,
- часто всю жизнь нуждаются в социальной защите и медицинском сопровождении.

Не у всех детей в результате употребления матерью алкоголя во время беременности будет ФАС. У многих детей могут наблюдаться менее выраженные нарушения фетального алкогольного спектра (ФАЧН), например, трудности обучения в школе, плохая концентрация внимания или нарушения поведения.

Эти проблемы не исчезнут, ФАС - диагноз на всю жизнь.

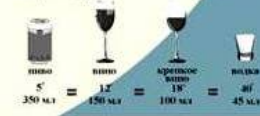


Развитие ребенка с ФАС. Фото А. Свендсена

ФАС и ФАЧН можно предотвратить на 100%, если во время беременности отказаться от алкоголя.

Вот некоторые вопросы, которые часто задают женщины:

1. Могу ли я пить, если я беременна? Полностью отказаться от алкоголя. Если Вы беременны, Ваш ребенок пьет то же, что и Вы.
2. Есть ли какие-нибудь алкогольные напитки, которые безопасно пить во время беременности, например, вино, шампанское, пиво? Любые напитки, содержащие алкоголь, во время беременности могут нанести вред ребенку. Например, белая пива содержит столько же чистого алкоголя, как и 45 грамм водки.



Вы поступили правильно, если, планируя родить ребенка, перестали употреблять алкоголь.

Вы поступили правильно, если, зная, что беременны, перестали употреблять алкоголь.

ЕСЛИ ВЫ ОТКАЖИТЕСЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ...

- Вы создадите благоприятные условия для рождения ребенка в срок и нормального развития его мозга и других органов.
- Вы предупредите повреждение плода, поскольку нет безопасного количества алкоголя во время беременности.
- Ваш ребенок будет в безопасности от алкоголя даже в самые первые дни, когда Вы еще можете не знать, что беременны.

КАК АЛКОГОЛЬ, который употребляет беременная женщина, ВЛИЯЕТ НА РЕБЕНКА?

- Алкоголь является "тератогеном" - токсичным веществом, поражающим мозг, сердце, легкие и другие органы будущего ребенка.
- Исследования показали, что даже небольшие дозы алкоголя во время беременности ухудшают умственные способности ребенка.
- Мозг наиболее уязвим к воздействию алкоголя на протяжении всей беременности.
- Не существует способа избежать нарушений, вызванных алкоголем.



- Алкоголь причиняет больше вреда плоду, чем любое другое вещество.
- Наиболее тяжелое последствие употребления алкоголя во время беременности - ФАС - фетальный алкогольный синдром. Fetus (лат.) - плод.



ЧТО ТАКОЕ ФАС?

ФАС - это врожденные нарушения, вызванные употреблением алкоголя матерью во время беременности, которые остаются у ребенка на всю жизнь.

ФАС - это одна из основных причин умственной отсталости

Дети с ФАС:
- отстают в росте и весе,
- имеют врожденные аномалии лица (например, очень узкая верхняя губа и короткая глазная щель),
- плохо понимают последствия своих поступков, могут совершать асоциальные действия и вступать в конфликт с законом,
- нуждаются в специальных педагогах и обучении в специальных школах,
- часто всю жизнь нуждаются в социальной защите и медицинском сопровождении.

Не у всех детей в результате употребления матерью алкоголя во время беременности будет ФАС. У многих детей могут наблюдаться менее выраженные нарушения фетального алкогольного спектра (ФАЧН), например, трудности обучения в школе, плохая концентрация внимания или нарушения поведения.

Воздерживаясь от употребления алкоголя, Вы можете предупредить ФАС.



ФАС и ФАЧН можно предотвратить на 100%, если во время беременности отказаться от алкоголя.

Вот некоторые вопросы, которые часто задают женщины:

1. Могу ли я пить, если я беременна? Откажитесь от алкоголя. Если Вы беременны, Ваш ребенок пьет то же, что и Вы. Подумайте об этом.
2. Есть ли какие-нибудь алкогольные напитки, которые безопасно пить во время беременности, например, вино, шампанское, пиво? Любые напитки, содержащие алкоголь, во время беременности могут нанести вред ребенку. Белая пива содержит столько же чистого алкоголя, как и 45 грамм водки.



3. Какое количество алкоголя может повлиять на будущего ребенка?
Любое количество алкоголя во время беременности может нанести вред ребенку. Понятия "безопасное количество алкоголя во время беременности" не существует.

4. Я пил во время предыдущей беременности и с моим ребенком все в порядке. Почему?
Все беременности отличаются друг от друга. Употребление алкоголя может повредить одному ребенку больше, чем другому. Нарушения у детей могут быть выражены в разной степени. Исследования показали, что с возрастом матери повышается вероятность рождения ребенка с ФАС.

5. Если ребенок родился с ФАС, пройдут ли эти проблемы со временем?
Эти проблемы останутся у ребенка на всю жизнь.

6. Можно ли помочь ребенку с ФАС?
Если Вы подозреваете, что у Вашего ребенка ФАС, или если Вы пили во время беременности, Вам надо посоветоваться с врачом. Специальное лечение может облегчить жизнь ребенку с ФАС и его семье.

7. Как предотвратить ФАС?
Не пейте, если Вы беременны или можете забеременеть и хотите родить ребенка.

8. Как быть, если я беременна и уже употребляла алкогольные напитки?
Никогда не поздно остановиться. Чем скорее Вы прекратите пить, тем лучше для Вас и Вашего ребенка.

9. Как я могу перестать пить?
Существует много способов помочь себе отказаться от алкоголя.
- Держитесь подальше от мест, где пьют, или людей, которые могут уговорить Вас выпить.
- Не держите алкоголь дома.
- Если Вам предлагают выпить - откажитесь! Если Вы не можете бросить пить, ПОПРОСИТЕ О ПОМОЩИ!
- Ищите поддержку у окружающих.
- Обратитесь к специалисту.
- Используйте контрацепцию, чтобы не забеременеть, пока Вы не сможете контролировать употребление алкоголя.
- Даже если Вы лечились прежде, попробуйте снова. Не сдавайтесь. Все зависит от Вас!

Как сказать "Нет", если Вам предлагают выпить

Если Вы беременны и кто-то предлагает Вам выпить, знайте - алкоголь предлагается и Вашему ребенку. Найдите достойный ответ:
- Нет, спасибо, мой малыш не пьет.
- Я ем за двоих, а не пью.
- Нет, даже пиво и вино могут повредить моему малышу.
- Спасибо! Мы с малышом с удовольствием выпьем минеральную воду или сок.
- Нет, спасибо. Я не пью, беременным пить нельзя.

АЛКОГОЛЬ НАНОСИТ ВРЕД РЕБЕНКУ ЕЩЕ ДО ЕГО РОЖДЕНИЯ.



Вы планируете беременность? У Вас задержка? Вы беременны?

ОТКАЖИТЕСЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

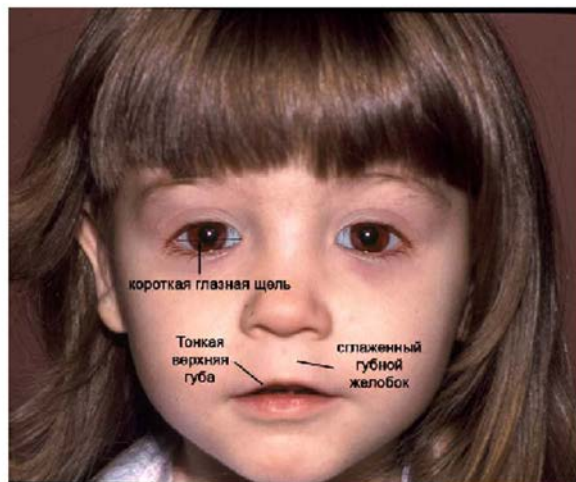
Если Вы употребляете алкоголь во время беременности, Ваш ребенок может родиться с умственными нарушениями, которые останутся на всю жизнь.

Исследовательская группа профилактики ФАС
С. Петербургский государственный университет
Центр науки и здоровья университета Стокгольма

Tatiana Baranovskaya

Материалы для диагностики ФАС

Copyright: Susan Astley, Ph.D., FAS Diagnostic & Prevention Network, University of Washington, Seattle WA, USA



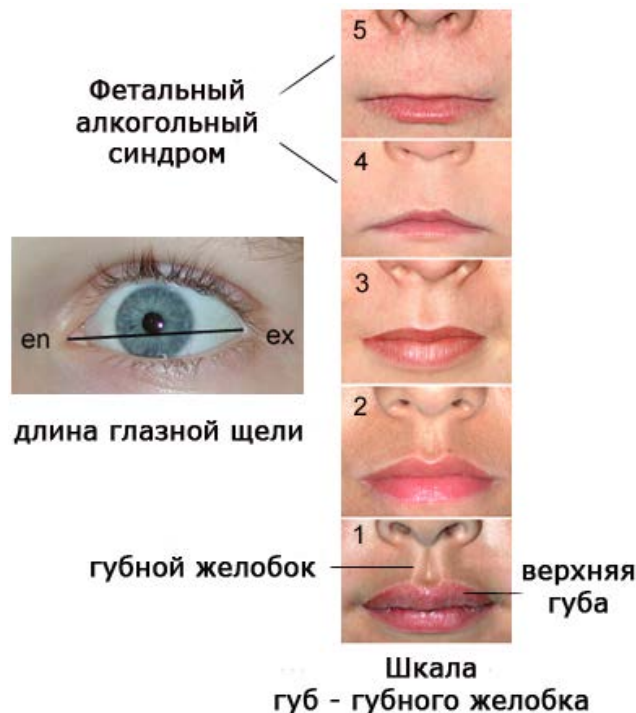
Фетальный алкогольный синдром: ЛИЦО

1. Короткая глазная щель (на 2 или более стандартных отклонения ниже среднего).
2. Сглаженный губной желобок (вертикальное углубление между носом и верхней губой) (4 или 5 баллов по шкале губ и губного желобка).
3. Тонкая верхняя губа (4 или 5 баллов по шкале губ и губного желобка).

Фетальный Алкогольный Синдром (ФАС)

1. Дефицит роста и/или веса (рост и/или вес меньше или на уровне 10-ой процентиля).
2. Характерные особенности строения лица (короткая глазная щель, сглаженный губной желобок, тонкая верхняя губа).
3. Поражение/дисфункция головного мозга (структурные и/или функциональные неврологические признаки или нарушения когнитивных функций, указывающие на поражение).

54 FAS-Astley 802 Short Do not translate



Lip-Philtrum Guide

Astley, 2004

Russian translation by Balachova & Palchik (Prevent FAS in Russia Research Group)

<http://depts.washington.edu/fadu/International.html>

Tatiana Balachova

Фаза II : Обеспечение Образования по FASD через интернет

Подготовить и оценить возможности
образовательного вебсайта по ФАС
на русском языке

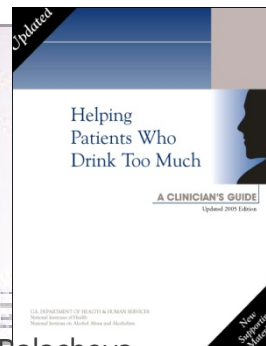
- Для специалистов



<http://NetFAS.net/>

<http://NetFas.net/pro/>

23/12/2011



Tatiana Balachova

Двухфокусное краткосрочное вмешательство врача



Краткосрочное вмешательство
Спросить - Обратная связь - дать Совет - Помочь – Проследить
СОС- помочь-проследить

Шаг 1: СПРОСИТЬ

Оцените контрацепцию и употребление алкоголя

* Можно дополнительно применить одну из методик скрининга (ТОСО, ТООАС или АУДИТ)

Шаг 2: ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Предоставьте информацию/факты о влиянии алкоголя и обратную связь

* При беременности: любое употребление алкоголя – вред здоровью ребенка – риск ФАС/ФАСН

* При планировании беременности или недостатке контрацепции: любое употребление – риск ФАС/ФАСН

Для любой женщины:

- употребление больше 3 доз за один день или
- больше 7 доз за неделю - риск для здоровья
- употребление больше 3 доз за один раз – чрезмерное употребление и высокий риск для женщин

Шаг 3: Дать СОВЕТ и помочь поставить ЦЕЛЬ

Дайте совет: Если риска нет, поддержите правильное поведение

Если риск для плода или женщины есть, обсудите изменение поведения: уменьшение употребления/воздержание от алкоголя и/или контрацепцию

Оцените готовность изменить поведение и помогите поставить цель.

Если пациентка не готова изменить поведение, настаивайте на постановке цели.

Спросите: «Как бы вы себя чувствовали, если бы Ваш ребенок родился с ФАСН?»

Поддержите шаги в нужном направлении и повторите Ваш совет, предложив помощь, когда понадобится (на переходите к 4)



Шаг 4: ПОМОЧЬ

Обсудите способы достижения выбранной цели, спросите о возможных препятствиях, и выразите готовность помочь (если надо, назначьте на прием, дайте направление к специалисту и т.п.)

Шаг 5: ПРОСЛЕДИТЬ

На следующем приеме оцените изменение поведения

Подкрепите успех и/или предложите помощь при неудаче

© Исследовательская группа профилактики ФАС, 2007

Завершается клиническое испытание в 20 клиниках в 2 регионах России

Итоги



- Около 200 врачей участвовали в проектах профилактики ФАС с 2004
 - Обучающие материалы подготовлены и размещены на вебсайте
 - 2005 - 1 материал по ФАС на русском языке в интернете
 - Март 2011 – 3852 страниц
-
- 2011 Координационный Совет по профилактике вреда здоровью от алкоголя и фетального алкогольного синдрома

Планы группы и Рекомендации по исследованиям

1. Определение эффективной стратегии внедрения в медицинскую практику научно-обоснованных профилактических вмешательств
2. Женщины, у которых есть зависимость – нужны исследования по разработке эффективной профилактики
 - У матерей, у которых родился ребенок с ФАС, встречаемость ФАС при следующих родах 771 на 1000 (Abel, 1988)
 - Профилактика возможна
3. Эпидемиологические исследования распространенности ФАС и ФАСН среди детей – активное обследование детей в начальных классах школ и других учреждений **Обследование детей ДОЛЖНО СОПРОВОЖДАТЬСЯ ПРОСВЕЩЕНИЕМ НАСЕЛЕНИЯ И ВЫПОЛНЕНИЕМ 4. И 5. Недопустимо ставить диагноз, не предоставляя помощь и социальную защиту.**
4. Исследования для разработки программ - междисциплинарных мер помощи и поддержки детям с ФАСН и родителям, педагогам инспекторов по делам несовершеннолетних и другим, работающим с детьми (включая медицинскую, социальную, правовую, систему образования)
5. Лонгитюдные исследования детей, когда есть данные здоровья матери и характеристики образа жизни (питание, алкоголь, курение и тп).

Что делать?

Профилактика необходима и возможна на нынешнем уровне научных знаний и разработанности материалов в России

➤ Просвещение населения

- Достоверная, научно-обоснованная информация
- Не осуждать
- Не требовать ненужного и нереального
- Роль близких, друзей – изменение отношения в обществе

➤ Обучение врачей и других специалистов

➤ Скрининг и краткосрочные вмешательства

- С женщинами детородного возраста и по снижению риска воздействия алкоголя во время беременности
- С беременными по прекращению/профилактике употребления во время беременности

Исследовательская группа профилактики ФАС

Выбор – здоровье ребенка

**Употребляешь
алкоголь –
предохраняйся**

**Можешь забеременеть
– откажись от алкоголя!**



© Исследовательская группа профилактики ФАС, 2008 <http://www.netfas.net>

