

*Круглый стол «Фетальный алкогольный синдром и беременность без алкоголя»
23-24.06.2011, Москва*

Роль системы здравоохранения в профилактике злоупотребления алкоголем у женщин для профилактики ФАС

*Елена Алексеевна Варавикова, к.м.н., в.н.с.
ФГУ ЦНИИОИЗ, dr.e.varavikova@mail.ru*

Алкоголь – главный фактор риска здоровью населения России

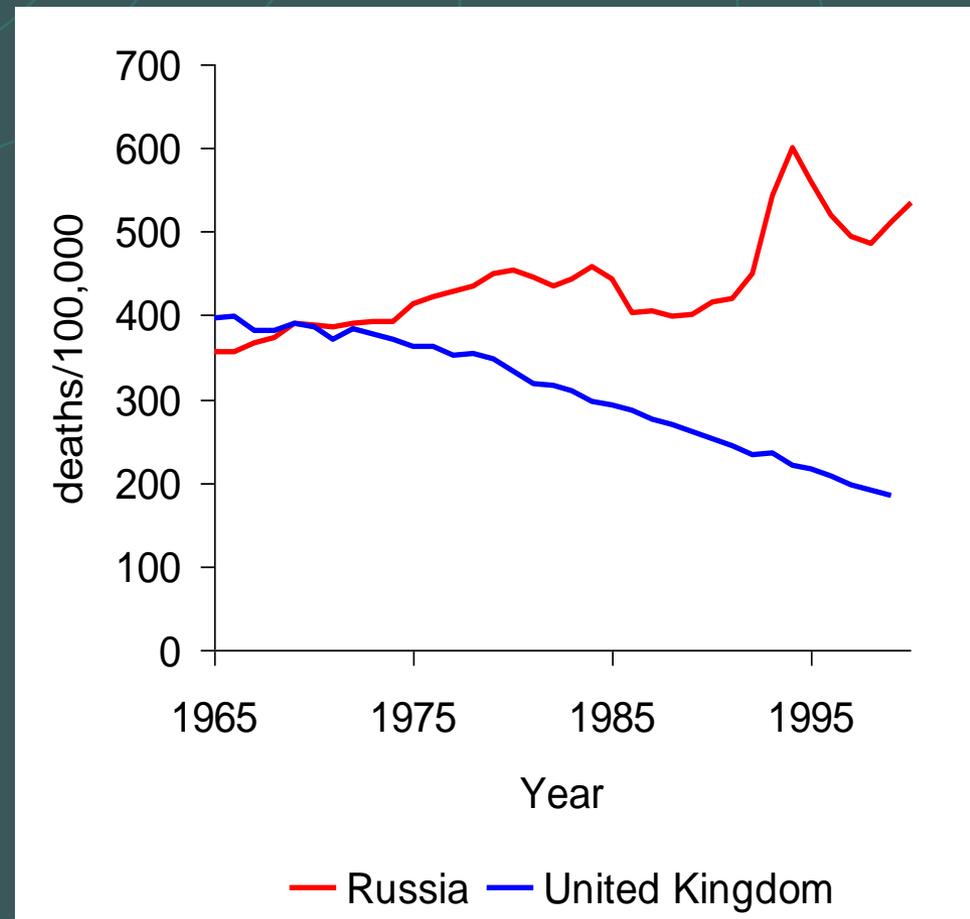
- Причина катастрофической убыли населения России.
- В современной России злоупотребление алкоголем приводит к преждевременной смерти около полумиллиона человек ежегодно.
- Каждая четвертая смерть в России прямо или косвенно связана с алкоголем

Злоупотребление алкоголем

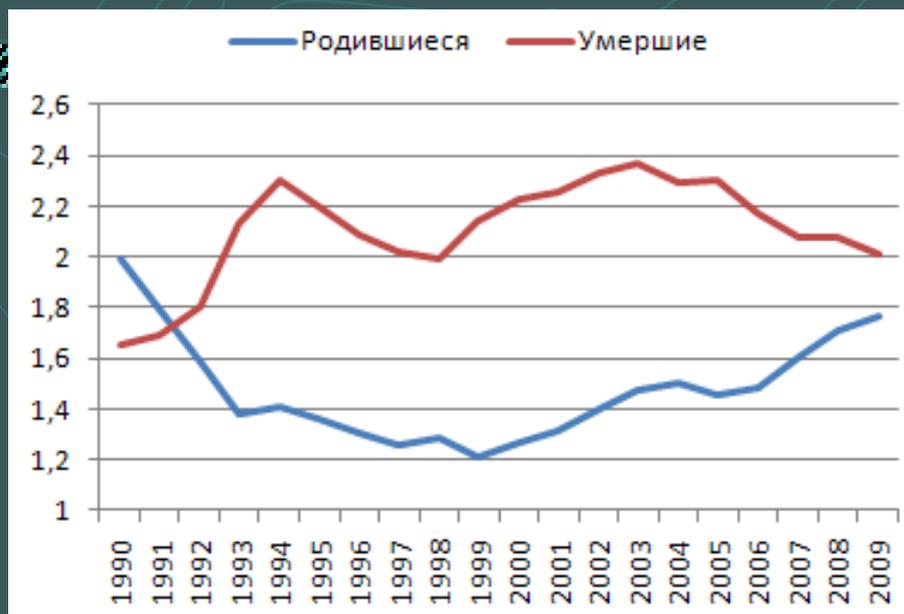
- Это сновной фактор демографического и социального кризиса в России, общенациональная угроза на уровне личности, семьи, общества, государства и, следовательно,
- **Угроза национальной безопасности.**
- Злоупотребление алкоголем среди женщин детородного возраста представляет угрозу здоровью будущего населения России.

Предотвратимая смертность, Что происходит, когда система не реагирует?

- Предотвратимая смертность в UK и в России одинакова в 1965, когда не многие способы лечения были доступны
- Расхождение продолжает увеличиваться с 1970х



Алкоголь и рождаемость



ФАС – «абсолютно» предотвратимое состояние

- Если женщина детородного возраста не употребляет алкоголь во время зачатия и беременности, то фетальной алкогольной патологии у ребенка не будет.
- По данным исследований распространенность злоупотребления алкоголем у женщин растет в эпидемических масштабах
- Врачи не умеют обсуждать вопросы употребления алкоголя

Алкоголизация детей

- По данным Роспотребнадзора в России треть несовершеннолетних юношей и девушек выпивают ежедневно.
- Между тем, доказано, что раннее приобщение к алкоголю увеличивает в 5–6 раз риск развития алкоголизма и насильственной смерти в будущем

Оставленные дети.

- Россия занимает первое место в мире по количеству брошенных детей.
- Алкоголизм – наиболее распространенная причина оставления детей и лишения материнских прав в РФ.
- По данным исследований, почти у половины воспитанников детских домов в России наблюдаются признаки алкогольного синдрома плода.



**Концепция государственной политики
по снижению масштабов
злоупотребления алкоголем и
профилактике алкоголизма среди
населения Российской Федерации на
период до 2020 года**

- **Распоряжение Правительства
Российской Федерации от 30
декабря 2009 г. №2128-р**

Цели и задачи первичной профилактики ФАС:

- Учить врачей и медсестер тому, как эффективно разговаривать с женщинами
- Разработать и включить модули в непрерывное медицинское образование
- Необходимы стимулы для того, чтобы медики проводили профилактическую работу.
- Финансирование этой деятельности должно покрываться медицинским страхованием.

Стратегия управления профилактикой злоупотребления алкоголем через СЗ (1)

- Эпидемиологический мониторинг
- Исследование и анализ потребностей
- Построение системы управления
- Разработка программы профилактики

Стратегия управления профилактикой злоупотребления алкоголем через СЗ (2)

- Изучение достоверности результатов
- Информационный компонент
- Подготовка преподавателей
- Оценка эффективности обучения, применения и управления

- 
- Здравоохранение должно принять на себя ведущую роль по информированию общества о бремени потерь в результате злоупотребления алкоголем и
 - по мерам предотвращения и профилактики нарушений фетального алкогольного спектра у детей

Что должен знать врач?

- Знания, умения, навыки, отношение и врача, и пациентки к проблеме злоупотребления алкоголем при беременности
- Данные мониторинга
- Возможность скрининга
- Методики и содержание консультирования
- Социальные поддерживающие структуры

Профилактическая деятельность

- должна строиться на принципах доказательной медицины, социологии, психологии и
- Обеспечиваться совместными усилиями психологов, медиков, социальных работников, учителей, сотрудников правоохранительных органов.

Предложения:

- Выработать резолюцию по профилактике злоупотребления алкоголем у женщин и профилактике ФАС в РФ
- Обсудить и создать Международную рабочую группу и программу ее деятельности
- Создать Международный информационный Интернет-центр в ЦНИИОИЗ: