

# Медицинское образование по ФАС и обучение акушеров- гинекологов методам краткосрочного вмешательства: программы и эффективность.

Шапкайц Владимир  
Александрович  
д.м.н., профессор  
Москва 23 июня 2011





# Этапы разработки

- Пациенты и врачи акушеры-гинекологи практически не представляют риска употребления алкоголя при беременности («если очень хочется, то можно», «красное вино повышает гемоглобин» и т.д.)
- Наибольший авторитет для беременной в отношении решения употреблять или нет алкоголь при беременности это ее акушер-гинеколог
- ФАС можно полностью исключить



# Обучение учителей



# Разработка и оценка тренинга для врачей

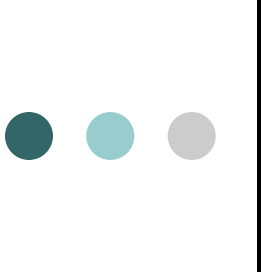


Добровольно участвовали в программе обучения краткосрочному вмешательству 65 врачей акушеров-гинекологов



- Группы врачей были случайным образом разделены на экспериментальную и контрольную
- Участники экспериментальной группы прошли 3-х часовую программу обучения краткосрочному вмешательству с целью предупреждения спектра фетоалкогольных нарушений в составе обычного цикла тематического усовершенствования (144 часа) ;
  - Участники контрольной группы прошли обычную программу цикла тематического усовершенствования (144 часа)

Методы: Использованы базовый контроль и последующий контроль знаний акушеров-гинекологов, ролевые игры и контроль полученных навыков

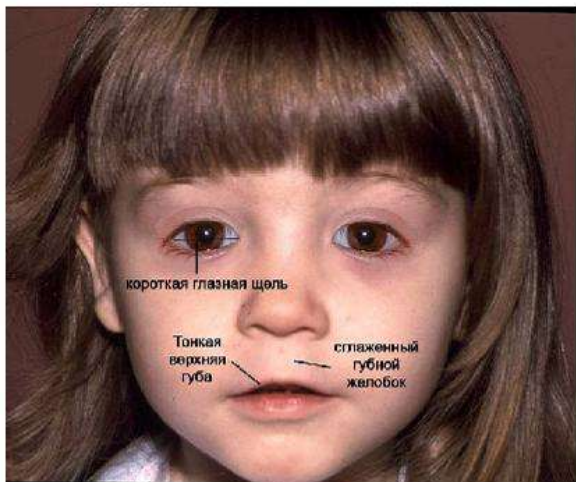


# Учебные модули для акушеров-гинекологов

- Часть 1: Основные понятия ФАС  
Эффекты воздействия алкоголя на плод  
Диагностика ФАС и сопутствующих нарушений ФАС/ФАСН на протяжении жизни
- Часть 2: Подходы к профилактике  
скрининг для выявления беременностей имеющих риск воздействия алкоголя на плод
- Часть 3: Обучение краткосрочному вмешательству  
(модельное видео, ролевые игры, примеры, обсуждение)

# ФАС Диагностические материалы (неонатологи и педиатры)

Copyright: Susan Astley, Ph.D., FAS Diagnostic & Prevention Network, University of Washington, Seattle WA, USA



## Фетальный алкогольный синдром: ЛИЦО

1. Короткая глазная щель (на 2 или более стандартных отклонения ниже среднего).
2. Сглаженный губной желобок (вертикальное углубление между носом и верхней губой) (4 или 5 баллов по шкале губ и губного желобка).
3. Тонкая верхняя губа (4 или 5 баллов по шкале губ и губного желобка).

## Фетальный Алкогольный Синдром (ФАС)

1. Дефицит роста и/или веса (рост и/или вес меньше или на уровне 10-ой перцентиль).
2. Характерные особенности строения лица (короткая глазная щель, сглаженный губной желобок, тонкая верхняя губа).
3. Поражение/дисфункция головного мозга (структурные и/или функциональные неврологические признаки или нарушения когнитивных функций, указывающие на поражение).

5.4 FAS-Astley BU Sheet Do not translate

1



Susan Astley, University of Washington

Translation (Balachova and Palchik, Prevent FAS in Russia Research Group)

Available at <http://depts.washington.edu/fadu/International.html>

# Двухфокусное краткосрочное вмешательство врача

Краткосрочное вмешательство  
Спросить - Обратная связь - дать Совет - Помочь – Проследить  
СОС- помочь-проследить

## Шаг 1: СПРОСИТЬ

Оцените контрацепцию и употребление алкоголя

\* Можно дополнительно применить одну из методик скрининга (ТОСО, ТООАС или АУДИТ)

## Шаг 2: ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Предоставьте информацию/факты о влиянии алкоголя и обратную связь

\*При беременности: любое употребление алкоголя – вред здоровью ребенка – риск ФАС/ФАСН

\*При планировании беременности или недостатке контрацепции: любое употребление – риск ФАС/ФАСН

Для любой женщины: - употребление больше 3 доз за один день или  
- больше 7 доз за неделю - риск для здоровья  
- употребление больше 3 доз за один раз – чрезмерное употребление и высокий риск для женщин

## Шаг 3: Дать СОВЕТ и помочь поставить ЦЕЛЬ

Дайте совет: Если риска нет, поддержите правильное поведение

Если риск для плода или женщины есть, обсудите изменение поведения:  
уменьшение употребления/воздержание от алкоголя и/или контрацепцию

Оцените готовность изменить поведение и помогите поставить цель.

Если пациентка не готова изменить поведение, не настаивайте на постановке цели.

Спросите: «Как бы вы себя чувствовали, если бы Ваш ребенок родился с ФАСН?»

Поддержите шаги в нужном направлении и повторите Ваш совет, предложив помощь, когда понадобится (не переходите к 4)

## Шаг 4: ПОМОЧЬ

Обсудите способы достижения выбранной цели, спросите о возможных препятствиях, и выразите готовность помочь (если надо, назначьте на прием, дайте направление к специалисту и т.п.)

## Шаг 5: ПРОСЛЕДИТЬ

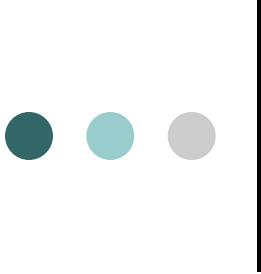
На следующем приеме оцените изменение поведения

Подкрепите успех и/или предложите помощь при неудаче



Обучение вмешательству:  
ролевое проигрывание





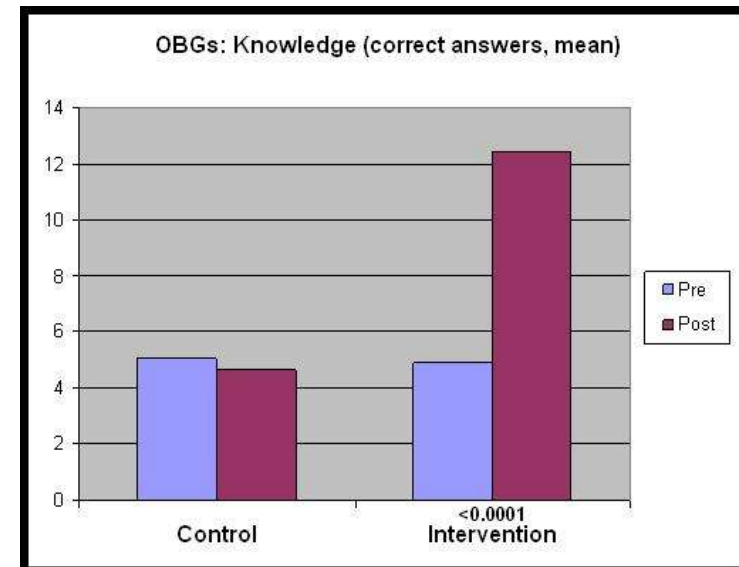
## Цели краткосрочного вмешательства

- Если женщина беременна или планирует беременность:  
**любое количество алкоголя** представляет риск и  
цель вмешательства - **полный отказ** от  
употребления алкоголя
- Если женщина нерегулярно использует контрацепцию (может забеременеть):  
цель вмешательства – зависит от **выбора женщины**:
  - 1) предупреждение беременности и/или
  - 2) отказ от употребления алкоголя



# Сравнение групп ФАС тренинга и контрольных групп врачей

- Значимое повышение знаний
- Значительное изменение установок
- Значимое улучшение навыков вмешательства
- Готовность применять вмешательство в практике





# Заключение

- Разработана 3-часовая программа обучения краткосрочному вмешательству для предупреждения ФАСН, основанная на доказательствах
- Врачи, которые прошли обучение по ФАС значительно улучшили свои знания о последствиях употребления алкоголя при беременности
- Данная программа предусматривает выработку у акушеров-гинекологов навыков краткого вмешательства благодаря ролевым играм
- Программа легко интегрируется в стандартные циклы ТУ для акушеров-гинекологов

## Потребление алкоголя во время беременности



Способность выносить и родить здорового ребенка зависит от многих факторов, в том числе от употребления алкоголя. Алкоголь может нанести вред плоду и вызвать осложнения беременности. Если вы беременны или планируете забеременеть, вам следует избегать употребления алкоголя. Если вы употребляете алкоголь во время беременности, это может вызвать проблемы с развитием вашего ребенка. Алкоголь может вызвать врожденные дефекты, такие как дефекты сердца, дефекты конечностей и дефекты лица. Алкоголь также может вызвать проблемы с обучением и поведением у вашего ребенка. Если вы употребляете алкоголь во время беременности, это может вызвать проблемы с развитием вашего ребенка. Алкоголь может вызвать врожденные дефекты, такие как дефекты сердца, дефекты конечностей и дефекты лица. Алкоголь также может вызвать проблемы с обучением и поведением у вашего ребенка.

Если вы беременны или планируете забеременеть, вам следует избегать употребления алкоголя. Если вы употребляете алкоголь во время беременности, это может вызвать проблемы с развитием вашего ребенка. Алкоголь может вызвать врожденные дефекты, такие как дефекты сердца, дефекты конечностей и дефекты лица. Алкоголь также может вызвать проблемы с обучением и поведением у вашего ребенка. Если вы употребляете алкоголь во время беременности, это может вызвать проблемы с развитием вашего ребенка. Алкоголь может вызвать врожденные дефекты, такие как дефекты сердца, дефекты конечностей и дефекты лица. Алкоголь также может вызвать проблемы с обучением и поведением у вашего ребенка.

Если вы беременны или планируете забеременеть, вам следует избегать употребления алкоголя. Если вы употребляете алкоголь во время беременности, это может вызвать проблемы с развитием вашего ребенка. Алкоголь может вызвать врожденные дефекты, такие как дефекты сердца, дефекты конечностей и дефекты лица. Алкоголь также может вызвать проблемы с обучением и поведением у вашего ребенка. Если вы употребляете алкоголь во время беременности, это может вызвать проблемы с развитием вашего ребенка. Алкоголь может вызвать врожденные дефекты, такие как дефекты сердца, дефекты конечностей и дефекты лица. Алкоголь также может вызвать проблемы с обучением и поведением у вашего ребенка.

## Food and Vitamins

- Eat healthy before and during your pregnancy.
- Consult with your doctor about vitamins.
- Avoid fish with high levels of mercury (e.g. swordfish).
- Drink at least 8 glasses of water per day.

## Exercise

- Women who are pregnant should exercise 30 minutes every day to avoid excessive weight gain and obesity.
- Exercising during your pregnancy may not only reduce the risk of a C-section, but it is also associated with better pregnancy outcomes.

## Alcohol

- While drinking large amounts of alcohol can cause Fetal Alcohol Syndrome (FAS), women who drink lesser amounts can give birth to children who do not have FAS, but who still have developmental problems.
- Drinking alcohol when pregnant can cause pre-term births, brain damage, and other developmental problems for children.

## Cigarettes

- Smoking is associated with the premature rupture of a woman's bag of water, which is the leading cause of premature delivery.
- If you are pregnant or think you might be pregnant, it is advisable to stop smoking.
- Second-hand smoke affects the health of newborns and young children.

## Final Thoughts...

- To prevent getting pregnant, use birth control methods correctly.
- If you are seeking to become pregnant, planning will help you and your unborn baby be healthy.
- The safest thing is not to use alcohol, cigarettes, and other drugs that might affect an unborn baby.

Sponsored by Centers for Disease Control and Prevention, Atlanta, GA and Association of Teachers of Preventive Medicine, Washington, DC

Project Healthy Choices  
phc@msa.mva.edu  
Toll Free Number: (866) 389-8652



## Women's Health



## Making Healthy Choices

## 5. WHAT IF I AM PREGNANT AND HAVE BEEN DRINKING?

If you drink alcohol before you know you were pregnant, stop drinking now. You will feel better and your baby will have a good chance to be born healthy. If you want to get pregnant, do not drink alcohol. You may not know you are pregnant right away. Alcohol can hurt a baby even when you are only 1 or 2 months pregnant.

## 6. HOW CAN I STOP DRINKING?

There are many ways to help yourself stop drinking. You do not have to drink when other people drink. If someone gives you a drink, it is OK to say no. Stay away from people or places that make you drink. Do not keep alcohol at home.



If you cannot stop drinking, GET HELP. You may have a disease called alcoholism. There are programs that can help you stop drinking. They are called alcohol treatment programs. Your doctor or nurse can find a program to help you. Even if you have been through a treatment program before, try it again. There are programs just for women.

## FOR HELP AND INFORMATION

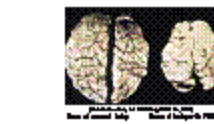
You can get help from a doctor, nurse, social worker, pastor, or clinician and program near you.  
For confidential information, you can contact:  
**Alcoholics Anonymous (AA)**  
Check your local phone book for listings in your area.  
Internet address: <http://www.aa.org>  
**Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) Treatment Facility Locator**  
800-662-4HELP (4357)  
Internet address: <http://www.samhsa.gov>  
<http://www.findtreatment.samhsa.gov/location/loc.htm>  
**National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism**  
5635 Fishers Lane  
Bethesda, MD 20892-9304  
301-443-3000  
Internet address: <http://www.niaaa.nih.gov>  
**National Organization on Fetal Alcohol Syndrome**  
300 17th Street, NW, Suite 913  
Washington, DC 20036  
1800-46-NOFAS  
Internet address: <http://www.nofas.org>  
Local Resource

## Drinking and Your Pregnancy



U.S. Department of Health and Human Services  
National Institute of Alcohol Abuse and Alcoholism  
In cooperation with  
National Organization on Fetal Alcohol Syndrome

## FAS and the Brain



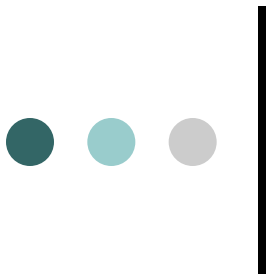
From *Prenatal and A Fetal Alcohol Syndrome* by *Thomas L. Mattson, MD, PhD*  
Every drop counts if it falls in the water.  
By *Thomas L. Mattson, MD, PhD*  
And *Alcohol Abuse and Fetal Alcohol Syndrome* by *Thomas L. Mattson, MD, PhD*

## SMOKING HARMS UNBORN BABIES



Smoking during pregnancy reduces the flow of blood in the placenta and limits the oxygen and nutrients that reach the growing baby. This increases the risk of miscarriage, stillbirth, premature birth, complications during birth or the baby having a smaller brain and body.  
You CAN quit smoking. Call 1-877-448-1311 or visit [www.quitnow.info](http://www.quitnow.info)

Available FASD education materials were reviewed by the project expert faculty and 13 were selected for focus groups



Благодарю за внимание

