

Фетальный алкогольный синдром: проблемы и решения

Татьяна Балашова
Отдел педиатрии
Медицинского Центра Университета Оклахомы



Москва
23-24 июня, 2011

Вова, 1994

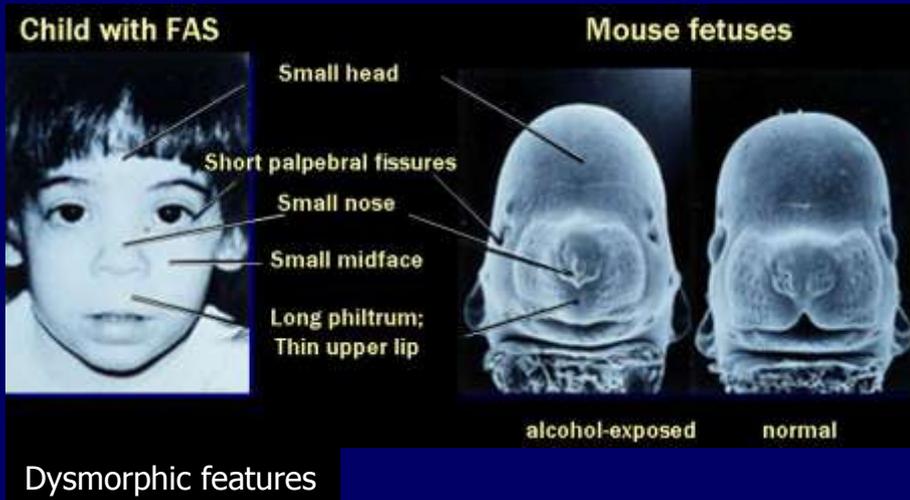


Photo courtesy of Dr. Streissguth

Алкоголь и беременность

Употребление алкоголя во время беременности является основной предотвратимой причиной врожденных дефектов и пороков развития

Фетальный алкогольный синдром (ФАС)



Normal brain of a six-week-old baby and brain of a baby with FAS

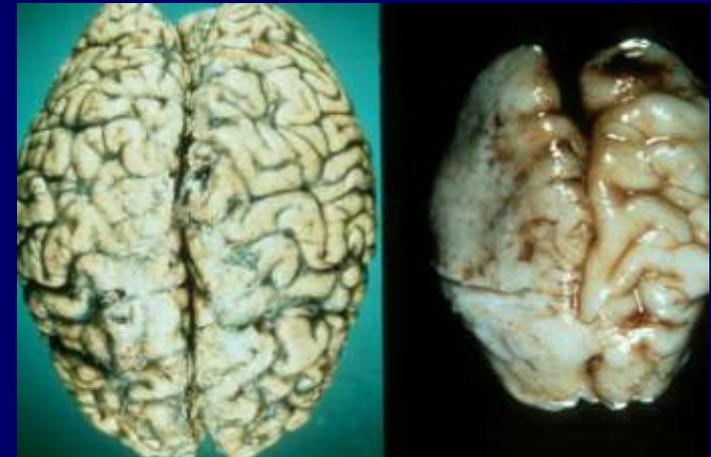


Photo courtesy of Dr. Clarren

ФАС – лишь вершина айсберга

Фетальный Алкогольный Спектр Нарушений (ФАСН)

- Фетальный Алкогольный Синдром (ФАС)
- Врожденные дефекты, связанные с воздействием алкоголя (ARBD)
- Нарушения нервного развития, связанные с воздействием алкоголя (ARND)



Фетальный Алкогольный
Спектр Нарушений

Распространенность

- Распространенность ФАС в США от 0,5 до 2 на 1000 (May and Gossage, 2001)
- Распространенность ФАС в США от 2 до 7 на 1000 (May et al., 2009)
- ФАЧН, обследование в начальной школе от 2 до 5% (May et al., 2009)

Для сравнения

Синдром Дауна.....1/800 родов

Заячья губа+/-волчья пасть...1/800 родов

Cleft lip+/-palate.....1/1000 родов

У матерей, у которых родился ребенок с ФАС, встречаемость ФАС при следующих родах 771 на 1000 (Абель, 1988)

Распространенность ФАС

- Распространенность ФАС в специализированных детских домах и интернатах (Москва)- 7.9% (Riley et al, 2003)
- 144 тыс. 261 детей было в таких учреждениях в России в 2008 (Children of Russia, Rosstat, 2009)
приблизительно 11 тыс 396 детей в возрасте 4-18 с ФАС в этих учреждениях
- Дополнительно 148 тыс 348 детей в спец. классах обычных школ

Распространенность в популяции неизвестна

Фетальный алкогольный синдром. Эпидемиология

Динамика заболеваемости в домах ребенка
г.Санкт-Петербурга

2000 – 9.3%

2001 – 8.7%

2002 – 9.0%

2003 – 7.0%

2004 – 7.3%

2005 – 6.7%

2006 – 6.5%

2007 – 8.9%

2008 – 4.6%

2009 – 6.2%

Пальчик А.Б. и соавт., 2010

Причина ФАСН

- Причина ФАСН – употребление алкоголя матерью во время беременности
- Не существует безопасного времени для приема алкоголя и безопасного количества во время беременности

“Из всех возможных злоупотреблений веществами (включая кокаин, героин и марихуану), алкоголь общепризнанно оказывает самое серьезное нейроповеденческое влияние на внутриутробный плод.”

—Отчет Института Медицины для Конгресса, 1996

Можно ли предупредить ФАСН?

ФАСН возможно полностью
предотвратить

Pregnancy



+

Alcohol



Ф

А

С

Н

ФАС

Нарушения нервного
развития, вызванные
алкоголем (ARND)

Врожденные дефекты,
вызванные алкоголем
(ARBD)

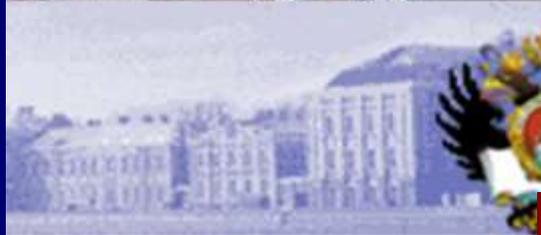
- Приблизительно 50% беременностей являются незапланированными
- Женщина может не знать, что она беременна, вплоть до 6^й недели беременности
- Рекомендуется начинать профилактику воздействия алкоголя на плод до наступления беременности (Floyd et al., 1999)



The University of Oklahoma Health Sciences Center



Профилактика ФАС в России Prevent FAS in Russia Research Group



Санкт-Петербургский государственный университет St. Petersburg State University Nizhny Novgorod State Pedagogical University



Supported by Research Grants
R21 TW006745 Brain Disorders in the Developing
World: Research Across the Lifespan and
R01AA016234, NIH/NIAAA/Fogarty Center and
AUCD/CDC Grants RTO1 2005-999-01 and RTO1
2007-999-02 to Bonner and Balachova, OUHSC

Международное сотрудничество по профилактике ФАС/ФАСН



Исследовательская группа профилактики ФАС

Фаза I: Предупреждение ФАС/ФАСН у российских детей, 2003-2007
Поддержка гранта R21 TW006745 мозговые нарушения в развивающемся мире: Исследование на протяжении всей жизни, NIH Fogarty International Center/ /NAAA to Barbara Bonner at OUHSC

Фаза II: Разработка учебных материалов по предупреждению ФАС в России, , 2005-2007, Поддержка гранта AUCD/CDC Grant RTOI 2005-999-01 to Barbara Bonner, OUHSC

Здоровье детей России: Просвещение по ФАС/ФАСН, Поддержка гранта AUCD/CDC, RTOI 2007-999-01 to Tatiana Balachova, OUHSC

Фаза III: Предупреждение ФАС/ФАСН у российских детей, 2007-2012, Поддержка гранта NIH NIAAA/Fogarty Center, to Tatiana Balachova, OUHSC

Фаза I: цели

Оценка знаний, отношения, алкогольного поведения и восприимчивости к превенции, необходимых для разработки профилактических программ



Фаза I: План исследования

Выборка

- Фокусные группы
 - 7 групп женщин, партнеров, женщин с алкогольной зависимостью, врачей, лечащих злоупотребление алкоголем, акушеров-гинекологов, педиатров (N=51)
- Анкетирование 851 участника из Санкт-Петербурга (СПб) и Нижнего Новгорода (НН) осенью 2004 - весной 2005
 - 648 женщин, набранных в клиниках:
 - 301 беременной and 347 небеременных
 - 203 врача набраны на продолжительные образовательные курсы:
 - 100 акушеров-гинекологов и 103 педиатра

Фаза II : Разработка учебных материалов для превенции ФАСН



Цели

- Разработка учебных материалов для женщин и тренинг специалистов в области здравоохранения
- Оценка образовательных материалов в клинических испытаниях

1: Разработка тренинга ФАСН



Обзор медицинских учебных заведений и программ СМЕ для выявления существующих тренингов ФАСН



Перевод основ программ ФАС и Методического справочника ресурсов

Обзор доступных материалов по ФАС в России

Выбор и перевод дополнительных материалов для тренингов и чтения по

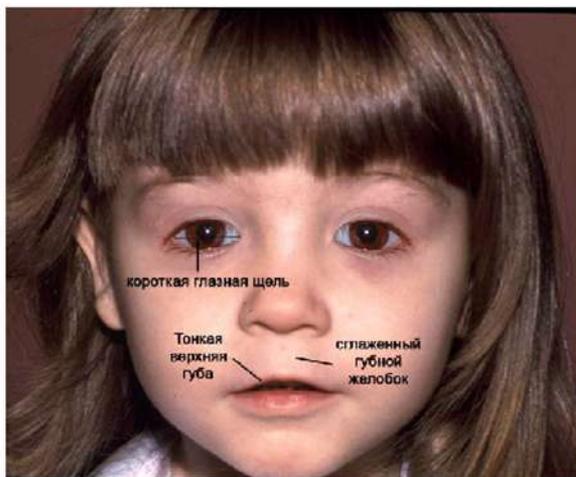
Адаптация и изменения доступных материалов с целью разработки программы для специалистов по здоровью в России

Обучение преподавателей: обучение русского проекта факультета



Материалы для диагностики ФАС

Copyright: Susan Astley, Ph.D., FAS Diagnostic & Prevention Network, University of Washington, Seattle WA, USA



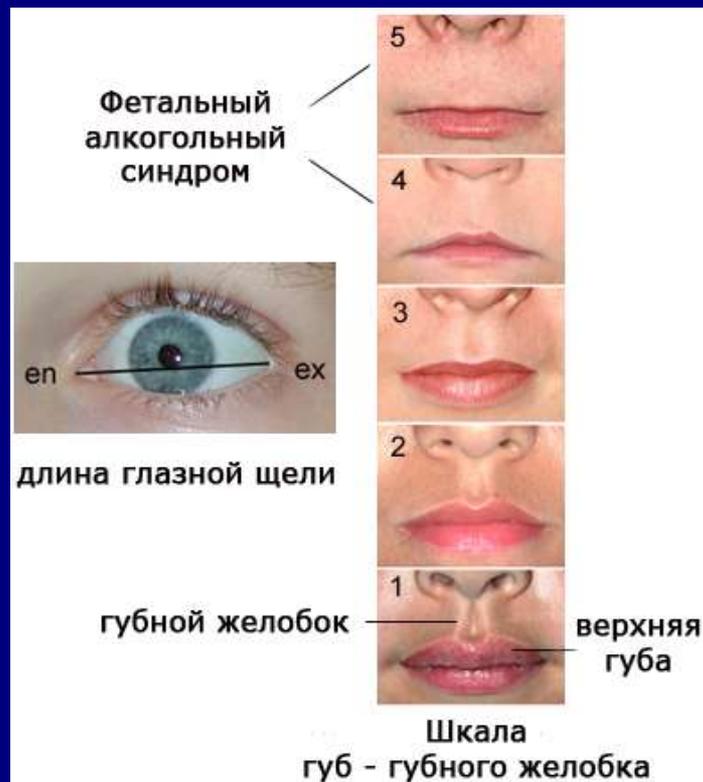
Фетальный алкогольный синдром. ЛИЦО

1. Короткая глазная щель (на 2 или более стандартных отклонения ниже среднего).
2. Сглаженный губной желобок (вертикальное углубление между носом и верхней губой) (4 или 5 баллов по шкале губ и губного желобка).
3. Тонкая верхняя губа (4 или 5 баллов по шкале губ и губного желобка).

Фетальный Алкогольный Синдром (ФАС)

1. Дефицит роста и/или веса (рост и/или вес меньше или на уровне 10-ой перцентили).
2. Характерные особенности строения лица (короткая глазная щель, сглаженный губной желобок, тонкая верхняя губа).
3. Поражение/дисфункция головного мозга (структурные и/или функциональные неврологические признаки или нарушения когнитивных функций, указывающие на поражение).

5-4 FAS-Astley B11 Short Do not translate



Lip-Philtrum Guide

Astley, 2004

Russian translation by Balachova & Palchik (Prevent FAS in Russia Research Group)

<http://depts.washington.edu/fadu/International.html>

Краткосрочное вмешательство врача с двойным фокусом (DFBPI) (Исследовательская группа профилактики ФАС, Балашова и др. 2007)

Вмешательство является интеграцией двух подходов для профилактики ФАС , адаптированных для применения врачами-гинекологами:

- Краткосрочное вмешательство (Fleming & Mundt, 2006; NIAAA1999, 2005) and
- Проект ВЫБОРЫ, мотивационное вмешательство с двойным фокусом (Floyd et al., 2007)

Двухфокусное краткосрочное вмешательство врача

Исследовательская группа профилактики ФАС, 2007



Обучение вмешательству:
ролевое проигрывание

Фаза 2- врачи : клинические испытания

Выборка

138 врача (73 педиатра and 65 акушеров-гинекологов) были набраны со всей России в программу CME в Санкт-Петербургской Педиатрической Академии в 2006-2008

Порядок осуществления

- Группы врачей (6 групп педиатров и 8 групп акушеров-гинекологов) были рандомизировано назначены для вмешательства или контроля условия
 - Для участников экспериментальных групп были проведены 3-часовые тренинги по ФАСН
 - Для участников контрольных групп (КГ) был прочитан стандартный курс CME
 - Обе группы получили одинаковое количество CME
- Тренинг включал в себя 1) презентации по основным данным ФАСН 2) практикум в диагностировании ФАС (для педиатров) или тренинг по краткому протоколу вмешательств (OBGYN)



Подготовленные на основе данных фокусных групп брошюры

3. Какое количество алкоголя может повлиять на будущего ребенка?
Любое количество алкоголя во время беременности может нанести вред ребенку. Понятия "безопасное количество алкоголя во время беременности" не существует.

4. Я пила во время предыдущей беременности и с моим ребенком все в порядке. Почему?
Беременности отличаются друг от друга. Употребление алкоголя может повредить одному ребенку больше, чем другому. Нарушения у детей могут быть выражены в разной степени. Исследования показали, что с возрастом матери содержание от употребления алкоголя еще более важно. Если женщина будет воздерживаться от употребления алкоголя во время беременности, ФАС у ребенка не будет.

5. Если ребенок родился с ФАС, пройдут ли эти проблемы со временем?
К сожалению, эти проблемы останутся у ребенка на всю жизнь.

6. Можно ли помочь ребенку с ФАС?
Специальное лечение может облегчить жизнь ребенку с ФАС и его семье. Если Вы подозреваете, что у Вашего ребенка ФАС, или если Вы пили во время беременности, Вам надо посоветоваться с врачом.

7. Как предотвратить ФАС?
Если Вы беременны или можете забеременеть и хотите родить ребенка, воздерживайтесь от употребления алкоголя.

8. Как быть, если я беременна и уже употребляла алкогольные напитки?
Никогда не поздно остановиться. Чем скорее Вы прекратите пить, тем лучше для Вас и Вашего ребенка. Вы можете сделать себе лучше и повысить шансы Вашего ребенка родиться здоровым.

9. Как я могу перестать пить?
Существует много способов помочь себе отказаться от алкоголя.
- Держитесь подальше от мест, где пьют, или людей, которые могут уговорить Вас выпить.
- Не держите алкоголь дома.
- Если Вам предлагают выпить - откажитесь! Если Вы не можете бросить пить, ПОПРОСИТЕ О ПОМОЩИ!
- Ищите поддержку у окружающих.
- Обратитесь к специалисту.
- Используйте контрацепцию, чтобы не забеременеть, пока Вы не сможете контролировать употребление алкоголя.
- Даже если Вы лечились прежде, попробуйте снова. Не сдавайтесь. Все зависит от Вас!

Как сказать "Нет", если Вам предлагают выпить

Если Вы беременны и кто-то предлагает Вам выпить, знайте - алкоголь предлагается и Вашему ребенку. Найдите достойный ответ:
- Нет, спасибо, мой малыш не пьет.
- Я ем за двоих, а не пью.
- Нет, даже пиво и вино могут повредить моему малышу.
- Спасибо! Мы с маленьким с удовольствием выпьем минеральную воду или сок.
- Нет, спасибо. Я не пью, беременная пить нельзя.

Исследовательская группа профилактики ФАС С. Петербургской государственной университет Центра наук о здоровье университета Окленда

ПОДАРИТЕ СЧАСТЛИВОЕ БУДУЩЕЕ СВОЕМУ МАЛЫШУ - ОТКАЖИТЕСЬ ОТ АЛКОГОЛЯ, ЕСЛИ РЕШИЛИ СТАТЬ МАМОЙ!



Вы планируете беременность? У вас задержка? Вы беременны?

ПОДУМАЙТЕ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ВЫПИТЬ Здоровье Вашего Ребенка - Ваш Выбор!

Вы поступили правильно, если, планируете родить ребенка, перестали употреблять алкоголь.

Вы поступили правильно, если, зная, что беременны, перестали употреблять алкоголь.

ЕСЛИ ВЫ ОТКАЖИТЕСЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ...

- Вы создадите благоприятные условия для рождения ребенка в срок и нормального развития его мозга и других органов.

- Вы предупредите повреждение плода, поскольку нет безопасного количества алкоголя во время беременности.
- Ваш ребенок будет в безопасности от алкоголя даже в самые первые дни, когда Вы еще можете не знать, что беременны.

КАК АЛКОГОЛЬ, который употребляет беременная женщина, ВЛИЯЕТ НА РЕБЕНКА?

"Алкоголь является "тератогеном" - токсичным веществом, поражающим мозг, сердце, легкие и другие органы будущего ребенка. Исследования показали, что даже небольшие дозы алкоголя во время беременности ухудшают умственные способности ребенка. Мозг наиболее уязвим к воздействию алкоголя на протяжении всей беременности. Не существует способа избежать нарушения, вызванные алкоголем."



"Алкоголь причиняет больше вреда плоду, чем любое другое вещество. Наиболее тяжелое последствие употребления алкоголя во время беременности - ФАС - фетальный алкогольный синдром Fetus (лат.) - плод. Беременности"



ЧТО ТАКОЕ ФАС?
ФАС - это врожденные нарушения, вызванные употреблением алкоголя матерью во время беременности, которые остаются у ребенка на всю жизнь.

ФАС - это одна из основных причин умственной отсталости

Дети с ФАС:
- Отстают в росте и весе.
- имеют врожденные аномалии лица (например, очень узкая верхняя губа и короткая глазная щель),
- плохо понимают последствия своих поступков, могут совершать социальные действия и вступать в конфликт с законом,
- нуждаются в специальных педагогах и обучении в специальных школах,
- часто всю жизнь нуждаются в социальной защите и медицинском сопровождении.

Не у всех детей в результате употребления матерью алкоголя во время беременности будет ФАС. У многих детей могут наблюдаться менее выраженные нарушения фетального алкогольного спектра (ФАСН), например, трудности обучения в школе, плохая концентрация внимания или нарушения поведения.

Воздерживаясь от употребления алкоголя, Вы можете предупредить ФАС.



ФАС и ФАСН можно предотвратить на 100%, если во время беременности отказаться от алкоголя.

Вот некоторые вопросы, которые часто задают женщины:

1. **Можу ли я пить, если я беременна?**
Откажитесь от алкоголя. Если Вы беременны, Ваш ребенок пьет то же, что и Вы. Подумайте об этом снова.
2. **Есть ли какие-нибудь алкогольные напитки, которые безопасно пить во время беременности, например, пиво, шампанское, пиво?**
Любые напитки, содержащие алкоголь, во время беременности могут нанести вред ребенку. Банка пива содержит столько же чистого алкоголя, как и 45 грамм водки.



Если Вы планируете беременность или можете забеременеть, откажитесь от употребления алкоголя.

ЕСЛИ ВЫ УПОТРЕБЛЯЕТЕ АЛКОГОЛЬ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ...

- У Вашего будущего ребенка может быть поврежден мозг, деформированы черты лица, он может родиться недоношенным и даже умереть.
- Любое количество алкоголя может нанести вред плоду.
- Алкоголь вреден для плода в любой период беременности, даже если Вы еще сами не знаете, что беременны.

КАК АЛКОГОЛЬ, который употребляет беременная женщина, ВЛИЯЕТ НА РЕБЕНКА?

"Алкоголь является "тератогеном" - токсичным веществом, поражающим мозг, сердце, легкие и другие органы будущего ребенка. Исследования показали, что даже небольшие дозы алкоголя во время беременности ухудшают умственные способности Вашего ребенка. Мозг наиболее уязвим к воздействию алкоголя на протяжении всей беременности. Не существует способа избежать нарушения, вызванные алкоголем."



Мозг ребенка с ФАС и здорового ребенка тот же возраст. Терапевты, ФАС С. Петербург

-Алкоголь причиняет больше вреда плоду, чем любое другое вещество.
- Наиболее тяжелое последствие употребления алкоголя во время беременности - ФАС - фетальный алкогольный синдром. Fetus (лат.) - плод.



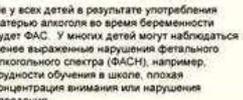
ЧТО ТАКОЕ ФАС?

- ФАС - это врожденные нарушения, вызванные употреблением алкоголя матерью во время беременности, которые остаются у ребенка на всю жизнь.

ФАС - это одна из основных причин умственной отсталости.

Дети с ФАС:
- отстают в росте и весе,
- имеют врожденные аномалии лица (например, очень узкая верхняя губа и короткая глазная щель),
- плохо понимают последствия своих поступков, могут совершать социальные действия и вступать в конфликт с законом,
- нуждаются в специальных педагогах и обучении в специальных школах,
- часто всю жизнь нуждаются в социальной защите и медицинском сопровождении.

Не у всех детей в результате употребления матерью алкоголя во время беременности будет ФАС. У многих детей могут наблюдаться менее выраженные нарушения фетального алкогольного спектра (ФАСН), например, трудности обучения в школе, плохая концентрация внимания или нарушения поведения.



Эти проблемы не исчезнут, ФАС - диагноз на всю жизнь!



Ребенок родился с ФАС. Фото А. Спелмюкс

ФАС и ФАСН можно предотвратить на 100%, если во время беременности отказаться от алкоголя.

Вот некоторые вопросы, которые часто задают женщины:

1. **Можу ли я пить, если я беременна?**
Полностью откажитесь от алкоголя. Если Вы беременны, Ваш ребенок пьет то же, что и Вы.
2. **Есть ли какие-нибудь алкогольные напитки, которые безопасно пить во время беременности, например, пиво, шампанское, пиво?**
Любые напитки, содержащие алкоголь, во время беременности могут нанести вред ребенку. Например, банка пива содержит столько же чистого алкоголя, как и 45 грамм водки.



Вы поступили правильно, если, планируете родить ребенка, перестали употреблять алкоголь.

Вы поступили правильно, если, зная, что беременны, перестали употреблять алкоголь.

ЕСЛИ ВЫ ОТКАЖИТЕСЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ...

- Вы создадите благоприятные условия для рождения ребенка в срок и нормального развития его мозга и других органов.

- Вы предупредите повреждение плода, поскольку нет безопасного количества алкоголя во время беременности.
- Ваш ребенок будет в безопасности от алкоголя даже в самые первые дни, когда Вы еще можете не знать, что беременны.

КАК АЛКОГОЛЬ, который употребляет беременная женщина, ВЛИЯЕТ НА РЕБЕНКА?

"Алкоголь является "тератогеном" - токсичным веществом, поражающим мозг, сердце, легкие и другие органы будущего ребенка. Исследования показали, что даже небольшие дозы алкоголя во время беременности ухудшают умственные способности ребенка. Мозг наиболее уязвим к воздействию алкоголя на протяжении всей беременности. Не существует способа избежать нарушения, вызванные алкоголем."



"Алкоголь причиняет больше вреда плоду, чем любое другое вещество. Наиболее тяжелое последствие употребления алкоголя во время беременности - ФАС - фетальный алкогольный синдром Fetus (лат.) - плод. Беременности"



ЧТО ТАКОЕ ФАС?
ФАС - это врожденные нарушения, вызванные употреблением алкоголя матерью во время беременности, которые остаются у ребенка на всю жизнь.

ФАС - это одна из основных причин умственной отсталости

Дети с ФАС:
- Отстают в росте и весе.
- имеют врожденные аномалии лица (например, очень узкая верхняя губа и короткая глазная щель),
- плохо понимают последствия своих поступков, могут совершать социальные действия и вступать в конфликт с законом,
- нуждаются в специальных педагогах и обучении в специальных школах,
- часто всю жизнь нуждаются в социальной защите и медицинском сопровождении.

Не у всех детей в результате употребления матерью алкоголя во время беременности будет ФАС. У многих детей могут наблюдаться менее выраженные нарушения фетального алкогольного спектра (ФАСН), например, трудности обучения в школе, плохая концентрация внимания или нарушения поведения.

Воздерживаясь от употребления алкоголя, Вы можете предупредить ФАС.



ФАС и ФАСН можно предотвратить на 100%, если во время беременности отказаться от алкоголя.

Вот некоторые вопросы, которые часто задают женщины:

1. **Можу ли я пить, если я беременна?**
Откажитесь от алкоголя. Если Вы беременны, Ваш ребенок пьет то же, что и Вы. Подумайте об этом снова.
2. **Есть ли какие-нибудь алкогольные напитки, которые безопасно пить во время беременности, например, пиво, шампанское, пиво?**
Любые напитки, содержащие алкоголь, во время беременности могут нанести вред ребенку. Банка пива содержит столько же чистого алкоголя, как и 45 грамм водки.



3. Какое количество алкоголя может повлиять на будущего ребенка?
Любое количество алкоголя во время беременности может нанести вред ребенку. Понятия "безопасное количество алкоголя во время беременности" не существует.

4. Я пила во время предыдущей беременности и с моим ребенком все в порядке. Почему?
Беременности отличаются друг от друга. Употребление алкоголя может повредить одному ребенку больше, чем другому. Нарушения у детей могут быть выражены в разной степени. Исследования показали, что с возрастом матери повышается вероятность рождения ребенка с ФАС.

5. Если ребенок родился с ФАС, пройдут ли эти проблемы со временем?
Эти проблемы останутся у ребенка на всю жизнь.

6. Можно ли помочь ребенку с ФАС?
Если Вы подозреваете, что у Вашего ребенка ФАС, или если Вы пили во время беременности, Вам надо посоветоваться с врачом. Специальное лечение может облегчить жизнь ребенку с ФАС и его семье.

7. Как предотвратить ФАС?
Если Вы беременны или можете забеременеть и хотите родить ребенка, воздерживайтесь от употребления алкоголя.

8. Как быть, если я беременна и уже употребляла алкогольные напитки?
Никогда не поздно остановиться. Чем скорее Вы прекратите пить, тем лучше для Вас и Вашего ребенка.

9. Как я могу перестать пить?
Существует много способов помочь себе отказаться от алкоголя.
- Держитесь подальше от мест, где пьют, или людей, которые могут уговорить Вас выпить.
- Не держите алкоголь дома.
- Если Вам предлагают выпить - откажитесь! Если Вы не можете бросить пить, ПОПРОСИТЕ О ПОМОЩИ!
- Ищите поддержку у окружающих.
- Обратитесь к специалисту.
- Используйте контрацепцию, чтобы не забеременеть, пока Вы не сможете контролировать употребление алкоголя.
- Даже если Вы лечились прежде, попробуйте снова. Не сдавайтесь. Все зависит от Вас!

Как сказать "Нет", если Вам предлагают выпить

Если Вы беременны и кто-то предлагает Вам выпить, знайте - алкоголь предлагается и Вашему ребенку. Найдите достойный ответ:
- Нет, спасибо, мой малыш не пьет.
- Я ем за двоих, а не пью.
- Нет, даже пиво и вино могут повредить моему малышу.
- Спасибо! Мы с маленьким с удовольствием выпьем минеральную воду или сок.
- Нет, спасибо. Я не пью, беременная пить нельзя.

Исследовательская группа профилактики ФАС С. Петербургской государственной университет Центра наук о здоровье университета Окленда

АЛКОГОЛЬ НАНОСИТ ВРЕД РЕБЕНКУ ЕЩЕ ДО ЕГО РОЖДЕНИЯ.



Вы планируете беременность? У Вас задержка? Вы беременны?

ОТКАЖИТЕСЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ Если Вы употребляете алкоголь во время беременности, Ваш ребенок может родиться с умственными и физическими нарушениями, которые останутся на всю жизнь.

Исследовательская группа профилактики ФАС С. Петербургской государственной университет Центра наук о здоровье университета Окленда

Выводы

Трехчасовые модули, посвященные ФАСН и профилактике, включенные в СМЕ для акушеров-гинекологов и педиатров, были эффективными в улучшении знаний, установок и навыков врачей

Акушеры-гинекологи значительно повысили свою компетентность и навыки в ведении двойного кратного вмешательства

Информационные брошюры улучшали знания и способствовали изменению установок женщин в отношении употребления алкоголя во время беременности

Фаза II : Обеспечение Образования по FASD через интернет



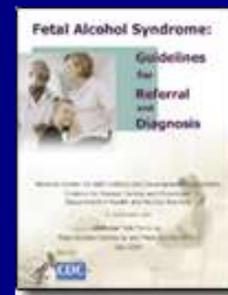
Подготовить и оценить возможности образовательного вебсайта по ФАС на русском языке для населения

И для специалистов – обучение по модулям и самооценка знаний, по завершению – распечатка сертификата.

Первый интернет тренинг для работников здравоохранения

<http://NetFAS.net/>

<http://NetFas.net/pro/>



Повышение знаний



Информация о ФАЧН на интернете на русском языке

- 2005 – один результат поиска
- 2011- 3852 результатов поиска

Фаза III:Профилактика ФАС/ARND

Оценка краткого вмешательства врача для женщин, с риском воздействия алкоголя во время беременности (женщины детородного возраста, которые употребляют алкоголь на уровне риска, гетеросексуально активны и непоследовательно используют контрацепцию)

Клиническое испытание в 20ти клиниках, распределенных случайным образом, 800 участников в двух регионах



- Продолжающийся набор в исследование
 - 1482 женщин прошли скрининг
 - 770 подошли в исследование
 - 765 приняли участие в исследовании

Выводы



- ФАСН и воздействие алкоголя на плод во время беременности представляет значительную проблему для здоровья в России
- Женщины и специалисты поддерживают исследование и охотно принимают участие
- Международное сотрудничество в исследованиях по этой проблеме является продуктивным



Выводы



- Правительство России – активная противоалкогольная кампанию с 2009 года
- ФАСН представляют угрозу здоровью населения и необходимы меры снижения употребления алкоголя женщинами детородного возраста и профилактики употребления во время беременности



Исследовательская группа
профилактики ФАС в России



Tatiana-Balachova@ouhsc.edu