

Медико-социальная реабилитация ГУ ЯРНД



Наумова А.А. к.м.н



Основным фактором, способствующим формированию женского алкоголизма по данным НИИ наркологии, это наследственная предрасположенность (образ жизни родителей), что составляет около 90%, по данным отделения медико-социальной реабилитации ГУ ЯРНД составляет 60

На сегодня официальный российский подход к решению проблемы алкоголизма - это снижение потребления алкоголя населением (как и других психоактивных веществ), должно стать приоритетом государственной антиалкогольной политики. Снижение потребления должно быть связано с развитием альтернативных форм проведения досуга, занятости с усилиями, направленными на сохранение душевного равновесия. Одного повышения материального достатка мало, требуется рост культуры и духовности, моральной устойчивости, сочувствия чужой беде, нравственности поведения общества

Основа подхода ВОЗ – это привлечение первичного звена медицинской службы к раннему выявлению злоупотребления алкоголем и краткосрочное вмешательство.

Развитие сети реабилитационных центров с внедрением новых инновационных не медикаментозных технологий с акцентом на психологическую коррекцию. Кроме прочего, включение реабилитационных программ духовного развития больного по «12 шаговой программе», где основным ключевым моментом является сообщества анонимных алкоголиков (АА) и анонимных наркоманов (АН).

Отделение медико-социальной реабилитации ГУ ЯРНД занимается реабилитацией женщин, страдающих алкогольной зависимостью. Женщины были выбраны неслучайно, так как в республике отмечается высокая распространенность алкоголизма и алкогольных психозов среди женщин.



Формы и этапы реабилитационных программ в ОМСР:

Первый этап (предреабилитационный), направлен на купирование абстинентного синдрома, лечение постабстинентных расстройств. Проводится работа по мотивации больных на участие в пролонгированных реабилитационных программах. Продолжительность этого этапа от 2 до 4 недель

Второй этап

Реабилитационный, проводится в стационарном отделении. Где основной упор делается на формирование навыков межличностного общения, без употребления психоактивных веществ и ответственного поведения, социального роста. Уважения к труду и учебе, восстановление межперсональных отношений с членами семьи и другими значимыми людьми. Пациенты должны участвовать в работе, психотерапевтических групп, вовлекаться в трудовые, спортивные и досуговые программы, в предлагаемых группах само- и взаимопомощи анонимных алкоголиков (АН, АА).



Третий этап



Направлен на восстановление социального статуса больных и профилактику срывов и рецидивов. Программа может быть реализована в стационарных условиях наркологического диспансера, где больные смогут получить помощь врача психиатра-нарколога, психотерапевта, психолога и специалистов по социальной работе. Ключевым моментом реабилитационной программы является занятия в группах само- и взаимопомощи АН и АА. Также, родственники больных обязательно должны быть вовлечены в работу психокоррекционных групп по преодолению созависимости.

Психо-коррекционный компонент

Основным инструментом воздействия, является индивидуальная и групповая психотерапия:

«Мотивационное интервью»-это особая техника консультирования принятия решения в изменении поведения.

«Когнитивно-поведенческая терапия» - это психотерапевтический подход, в основе которого лежит теория социального обучения навыкам.

Психологические тренинги – создать условия для получение необходимых знаний и умений по противодействию злоупотреблению алкоголю.

Ролевые игры – закрепить полученные знания путем обучения через опыт.

Психодрама – групповые ролевые игры с применением КПТ.

«Мастерская письменного творчества»



Социо-терапевтический компонент



Социо-терапевтический компонент реабилитационной работы с женщинами, направлен на восстановление их нормативного и социального статуса и адаптации, достижения нормативной обстановки в социальном окружении:

- тренинг социальных навыков;
- создание рабочих мест из "волонтеров", с целью обеспечения постоянной занятости реабилитируемых женщин;
- организация системы патронажа женщин, прошедших полную реабилитационную программу;
- семейная реабилитация;
- основной программой является – «12 - шаговая программа» духовного развития «А.А.» «Как бросить пить».

Медицинский компонент

Медицинский этап работы, включает специализированное, общесоматическое лечение. На основании катамнеза, определяется уровень реабилитационного потенциала. Проводится специфическое лечение, которое включает в себя следующее:

- Противоалкогольное лечение;
- Корректоры поведения;
- Психотропные средства;
- Транквилизаторы;
- Дезинтоксикационная терапия (по показаниям);
- Препараты с целью восстановления утраченных функций деятельности центральной нервной системы;
- Аутогемотерапия – с целью восстановления обмена веществ (подход сугубо индивидуальный);
- Гепатопротекторы для восстановления функции печени;
- Общеукрепляющее – витаминотерапия;
- Физиотерапия по показаниям;
- Лечебная физкультура;
- Медицинское кодирование по желанию пациента;
- ТрансАир



Программа «Семья для ребенка»

Программа «Семья для ребенка» стала реальной и мощной поддержкой для отделения. В еще совсем недалеком прошлом, отделение, существовало номинально, представляя собой очередную социальную поддержку, очередной проблемной прослойке населения. С началом работы программы «Семья для ребенка», отделение преобразилось коренным образом. Улучшилось оснащение, появились современные технологии реабилитации. Основной технологией социализации женщин стала трудотерапия, занятость. В результате чего, появилось поголовье коз, лошадей, кур-несушек.

Самое главное, начался реальный процесс лечебной трудотерапии, как необходимого звена медико-социальной реабилитации пациентов. Реабилитантки отделения с удовольствием занимаются с живностью, пробуждая в себе заботу о живом, возвращая способность отдавать тепло своих сердец слабым. Также началась подготовка по профессиям: оператор ЭВМ, парикмахер, мастер кройки и шитья с выдачей сертификатов.

Освоение новых специальностей с выдачей сертификатов



**В 2010 году на 88-
часовых курсах
получили
сертификат
операторов ЭВМ -
6 женщин-
реабилитанток.**

Мастер кройки и шитья



По линии министерства предпринимательства и занятости населения, на базе учебного центра «Недра» получили сертификат на 144 часовых курсах «Мастера кройки и шитья» - 6 женщин-реабилитанток.

Срочные 2-хмесячные курсы парикмахеров



Через данный учебный центр проходят курсы парикмахеров дамского и мужского залов, после окончания курсов получают свидетельство государственного образца.



С помощью этого социального проекта у ГУ ЯРНД, появилась возможность расширить географию охвата реабилитационными программами. Так, мы активно взаимодействуем с Центром психологической помощи при Администрации МО «Нюрбинский улус (район)», где организовано отделение реабилитации больных алкоголизмом семейного типа, в с. Маар на 20 коек. Отделение начало работать в конце 2009 года при активной организационно-методической поддержке ГУ ЯРНД. Всего пролечено 62 матерей и 18 отцов, в воздержании 64 человек, срыв у 16 человек.



Лечебная трудотерапия

Активная работа организована с социальным приютом «Забота-Арчы» (руководитель Яковлев Н.Н.) Усть-Алданского улуса, на базе которого организовано «Терапевтическое сообщество» на 5 коек, где проходят лечебно-трудовую реабилитацию наши женщины-реабилитантки в военно – полевых условиях, вся система организации реабилитационного процесса на принципах «доверия» самих реабилитанток под руководством волонтеров-консультантов. Занятия проводятся по принципам «групп А.А.».



В период 2010-2011 г., благодаря программе «Семья для ребенка» началась обучаемая программа подготовки равных консультантов по химической зависимости из числа реабилитированных больных. Первый этап обучения проведен Ассоциацией «Врачи мира» согласно программе «Противодействия алкоголю» (44- часовая учебная программа), с выдачей сертификатов. Второй этап программы проведен в сентябре 2011 г., специалистами МЦПН под руководством главного нарколога РФ Брюн Е. А. (88- часовая программа). Третий этап обучаемой программы планируется в декабре 2011г., При финансовой поддержке Ассоциации «Врачи мира»

Впервые в России была внедрена выездная медико-социальная реабилитационная программа по восьми районам республики с охватом 163-х зависимых алкоголем родителей, при поддержке программы «Семья для ребенка».

Всего пролечено 590 родителей из них в ремиссии 32%.



После прохождения полного курса реабилитационных программ, пациент возвращается обратно в тот же социально-психологический социум, в котором он пребывал до поступления в стационар.

На местах неорганизованны терапевтическая лечебная среда, отсутствие групп АА, административной поддержки, отсутствие трудоустройства, что в итоге через определенное время приводит к срыву.

На основании выше изложенного мы предлагаем:

- взаимодействовать по вопросам создания благоприятной психологической среды в ЛПУ, больницах, отделениях наркологического диспансера, обустройство молебных комнат, а также по вопросам совершения православных таинств и обрядов для наркологических больных;
- прикрепление священнослужителей к наркологическому диспансеру, проведение бесед с больными наркотической и алкогольной зависимостями. Встречи и беседы священнослужителей с родственниками больных, богословские курсы;
- Привлечение к посещению детей из семей больных алкогольной и наркотической зависимостями в Воскресную школу. Организация совместных мероприятий по вопросам семейного отдыха, в том числе в организации православных детских лагерей и семейных поселений

- приглашение отца Ионы (Займовского) (г. Москва), автора «Антиалкогольной программы групп Метоя – 1,2», для проведения обучения и поддержания группы «АА» и «Ал-Анон» (родственники алкогольно-зависимых больных). Содействие программы анонимных алкоголиков и анонимных наркоманов в рамках 12-шаговой программы;

-организация и создание поселения «Дом на пол-дороге» для лиц прошедших реабилитационную программу и желающих закрепить результат. Поддержка движения волонтеров – равных консультантов по химической зависимости из числа реабилитированных пациентов, обучение на базе Научно-медицинского центра практической наркологии г. Москвы с выдачей сертификатов;

- СОДЕЙСТВИЕ МЕЦЕНАТСТВУ , АКТЫ МИЛОСЕРДИЯ ЛЮДЯМ НАХОДЯЩИМСЯ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ: СОЗДАНИЕ ПРИХОДА КАК «ДОМ НАДЕЖДЫ НА ГОРЕ» И СОДЕРЖАНИЕ.

Спасибо за внимание!

