



Исследовательская группа  
профилактики ФАС в  
России

# Благодарности

---

Исследования выполнялись Исследовательской группой профилактики ФАС при поддержке грантов на исследования:

Разработка учебных материалов по предупреждению ФАС в России, 2005-2007, Поддержка гранта AUCD/CDC Grant RTOI 2005-999-01 to Barbara Bonner, OUNSC

# Разработка учебного модуля для врачей-гинекологов

---



Разработаны программы обучения врачей – гинекологов и педиатров с общим лекционным курсом и отдельными практическими модулями.

Для педиатров - практические занятия по диагностике ФАС.

Для гинекологов - практические занятия (тренинг), направленные на формирование навыков краткосрочного вмешательства с целью мотивировать снижение или прекращение употребления алкоголя.

Изучено влияние разработанных модулей на знания и практические навыки врачей. Знания, отношение к употреблению алкоголя во время беременности оценивались тестированием до прохождения курса и после. Тест включает в себя вопросы на базовую компетентность и изменение установок по отношению к употреблению алкоголя, а так же навыков.

Гинекологи – 60 человек (30 - контрольная группа, 30 – экспериментальная)

Педиатры – 60 человек (30 - контрольная группа, 30 – экспериментальная)

# Учебный модуль для врачей гинекологов включает:

---

- Теоретическая часть – лекции
- Практическая часть – обучение навыкам краткосрочного вмешательства, направленного на профилактику ФАС\ФАСН

# Теоретическая часть учебного модуля для врачей-гинекологов

---

Три основные темы:

- Фетальный алкогольный синдром
- Выявление женщин группы риска ФАС\ФАСН
- Краткосрочное вмешательство врача в профилактике ФАС/ФАСН

# Основное содержание темы «Фетальный алкогольный синдром»

---

- История изучения ФАС
- Эпидемиологические данные
- Понятие «доза алкоголя»
- Воздействие алкоголя на плод
- Диагностика и основные клинические проявления ФАС
- Диагностика и основные клинические проявления ФАСН
- Ведение пациентов с ФАС
- Подходы к профилактике ФАС/ФАСН

# Основное содержание темы «Выявление женщин группы риска ФАС\ФАСН»

---

- Понятие скрининга
- Выявление женщин группы риска в отношении употребления алкоголя
- Методы, направленные на выявление риска употребления женщинами алкоголя (Клиническая беседа, Опросник ТОСО)



# Основное содержание темы «Краткосрочное вмешательство врача в профилактике ФАС/ФАСН»

---

- Введение. Понятие краткосрочного вмешательства
- Основные принципы краткосрочного вмешательства.  
Просмотр видеосюжета, демонстрирующего принципы краткосрочного вмешательства
- Схема краткосрочного вмешательства, направленного на профилактику ФАС/ФАСН  
Просмотр видеосюжетов, демонстрирующих схему краткосрочного вмешательства (1 видео – выбор: беременность, 2 видео – выбор: контрацепция)
- Обсуждение видеосюжетов с комментариями ведущего

# Практическая часть учебного модуля для врачей-гинекологов

---

Основная задача – практическое освоение техники краткосрочного вмешательства

# Цель краткосрочного вмешательства

Основная цель вмешательства – предотвращение воздействия алкоголя на плод для профилактики ФАС/ФАСД.

Работа врача фокусируется на 2 направлениях:

1. Употребление алкоголя
2. Планирование семьи. При этом конкретная цель зависит от планов и ситуации женщины и определяется в диалоге с ней.
  - Если женщина беременна или планирует беременность: любое количество алкоголя представляет риск  
цель вмешательства - полный отказ от употребления алкоголя,
  - Если женщина нерегулярно использует контрацепцию и может забеременеть:  
цель вмешательства - выбор:
    - 1) правильное применение контрацепции и/или
    - 2) уменьшение или отказ от употребления алкоголя

# ПРИНЦИПЫ КРАТКОСРОЧНОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА

---

- Просвещать
- Предоставлять факты, а не обвинять
- Предоставлять возможность выбора:
- контрацепция или прекращение/уменьшение употребления
- Подчеркивать ответственность самой пациентки за выбор
- Поддерживать и выражать уверенность в ее способности изменить поведение

# Шаги краткосрочного вмешательства:

---

- **Спросить**
- дать **Обратную связь**
- дать **Совет**
- **Помочь**
- **Проследить**

# Навыки врача

<b><u>С</u>просить</b>	Оценивает контрацепцию/риск беременности Спрашивает разрешения обсудить употребление алкоголя Проводит скрининг на употребление алкоголя
<b><u>О</u>братная связь</b>	Дает обратную связь об употреблении алкоголя и риске Предоставляет информацию (факты) о влиянии алкоголя на плод и риска ФАС/ФАСН
<b>Дать <u>С</u>овет</b>	Дает совет Оценивает готовность изменить поведение Помогает в постановке цели
<b><u>П</u>омочь</b>	Обсуждает способы достижения цели Спрашивает о препятствиях Выражает поддержку и готовность помочь
<b><u>П</u>роследить</b>	Назначает на прием или дает направление

# Основное содержание практического занятия по освоению техники

## краткосрочного вмешательства

---

- Обзор содержания и структуры тренинга
- Инструкция для ролевого проигрывания в тройках: инструкции для «врача» и «пациентки»
- Ознакомление с листом оценки навыков врача.
- Демонстрация моделей краткосрочного вмешательства (во время просмотра видео обучающиеся заполняют лист оценки навыков врача)
- Обсуждение продемонстрированной модели краткосрочного вмешательства.
- Ролевое проигрывание в тройках и запись фрагментов проигрывания на видео
- Обсуждение ролевого проигрывания
- Обратная связь.
- Заполнение формы оценки занятия обучающимися

## Задачи, стоящие перед ведущим тренинга

---

- Объяснить цели и процедуру тренинга
- Закрепить мотивацию участия в тренинге
- Информировать участников об основных принципах и схемах краткосрочного 2- фокусного вмешательства.
- Сформировать навыки краткосрочного вмешательства у каждого врача.



# Задачи, стоящие перед врачами – участниками тренинга

---

- Приобрести знания об основных принципах и схемах краткосрочного 2- фокусного вмешательства.
- Освоить на практике схему краткосрочного вмешательства.
- Выработать и закрепить навыки краткосрочного вмешательства.
- Научиться анализировать и оценивать краткосрочное вмешательство (наблюдая за другими участниками тренинга в малой группе).

# Тестирование разработанного учебного модуля для врачей-гинекологов

---

## Выборка

- 65 врачей-гинекологов, проходивших повышение квалификации в Санкт-Петербургской государственной медицинской педиатрической академии, которые составили экспериментальную и контрольную группы.
- Обе группы проходили обучение по единой программе.
- В экспериментальной группе был проведен дополнительный учебный модуль по ФАС, включавший разработанные теоретический и практический блоки
- Исследование знаний, установок и навыков проводилось дважды: до и после проведения учебного модуля

# Результаты тестирования учебного модуля для врачей-гинекологов. Знания.

---

Значимо  
увеличились  
знания в области  
ФАС

# Оцениваемые навыки

1. Оценивает контрацепцию/риск беременности
2. Спрашивает разрешения обсудить употребление алкоголя или спрашивает об употреблении алкоголя
3. **Проводит скрининг на употребление алкоголя (вопрос о 4х дозах или другой вопрос/ы скрининга)**
4. **Дает обратную связь об употреблении алкоголя и риске беременности**
5. **Предоставляет информацию (факты) о влиянии алкоголя на плод/риска ФАС/ФАСН**
6. **Дает совет (в отношении алкоголя)**
7. Оценивает готовность изменить поведение
8. **Помогает в постановке цели**
9. Обсуждает способы достижения цели
10. Спрашивает о препятствиях
11. **Выражает поддержку и готовность помочь**
12. Назначает на прием или дает направление

# Изменение навыков краткосрочного вмешательства у врачей-гинекологов

---

# Выбор – здоровье ребенка



**Употребляешь  
алкоголь –  
предохраняйся**

**Можешь забеременеть  
– откажись от алкоголя!**