



**ВРАЧИ МИРА И ПРОФИЛАКТИКА
УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ
БЕРЕМЕННЫМИ ЖЕНЩИНАМИ В
РОССИИ**

ПРИОРИТЕТЫ «ВРАЧЕЙ МИРА»

- «Врачи мира» – международная неправительственная организация, созданная во Франции.
- «Врачи мира» оказывают помощь людям, оказавшимся в сложных жизненных ситуациях в результате:
 - катастроф;
 - войн;
 - неблагоприятных социальных обстоятельств (мигранты, исключенные из социума люди).
 - насилия (женщины и дети, подвергающиеся побоям).
 - географической изоляции (кочевые народности, коренные и малочисленные народы, люди, живущие в регионах, удаленных от лечебных учреждений).

ГДЕ РАБОТАЮТ «ВРАЧИ МИРА»

Все страны, регионы и города, где могут находиться люди, нуждающиеся в помощи:

- Страны, пострадавшие от природных катастроф.
- Страны, где идут военные действия.
- Крупные **города Франции.**
- Труднодоступные регионы или регионы с суровым климатом, например **Крайний Север России.**

МЕТОДЫ

- «Врачи мира» работают в тесном взаимодействии с медиками и властями тех регионов и стран, где требуется помощь организации.
- «Врачи мира» отдают предпочтение **партнерским отношениям**, а не непосредственному участию (за исключением катастроф).
- «Врачи мира» разработали методику **общинного здравоохранения**. Пациенты играют активную роль в лечении. Обучение является важной составной частью деятельности организации.

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В РОССИИ

- Программа **обучения санитарных помощников** позволила нам лучше узнать потребности народностей, живущих в условиях Крайнего Севера и Сибири, в частности по **вопросам употребления алкоголя**. Эта программа реализуется российской ассоциацией СНР.
- Благодаря **тренингам** в Якутии, Архангельске и Нарьян-Маре, мы лучше узнали, **с какими проблемами сталкиваются коренные жители и профессиональное сообщество**, в частности, наркологи.

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ: ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ БЕРЕМЕННЫМИ ЖЕНЩИНАМИ

- При изучении этой глобальной проблемы в сфере здравоохранения, мы пришли к выводу, что, как и во многих странах, **население плохо информировано или вообще не владеет информацией** по этой теме. Кроме того, зачастую **врачи не знают, как обсуждать вопрос** употребления алкоголя с беременными женщинами или с женщинами, планирующими беременность.
- Вся работа, если она проводится, ведется в отношении женщин, страдающих алкоголизмом, в то время как **большинство женщин, употребляющих алкоголь во время беременности, не являются алкоголиками.**
- **Директивные методы оказываются неэффективными**, поскольку эти женщины не считают, что такое потребление может вызвать проблемы, а также поскольку эти методы касаются людей, испытывающих зависимость от алкоголя.

МОТИВАЦИОННЫЙ ПОДХОД

- Ассоциация «Врачи мира» подготовила многих российских специалистов к работе по синдрому Дауна с использованием методики **мотивационного интервью**.
- Методика мотивационного интервью была разработана в США и Канаде. Она позволяет пациенту осознать необходимость изменений и **решить самому**, каким образом он может осуществить эти перемены.

ПРИЕМЫ МОТИВАЦИОННОГО ИНТЕРВЬЮ

- **Открытые вопросы:** вопросы, на которые нельзя ответить односложно или «да» - «нет». Они требуют развернутого ответа.
- **Переформулирование:** позволяет врачу и пациенту удостовериться, что сказанное было правильно понято.
- **Обобщение сказанного** между врачом и пациентом.
- **Изменение речевого поведения** пациента: позволяет в будущем надеяться на изменение в поведении.

ЧТО ДАЁТ УЧАСТИЕ «ВРАЧЕЙ МИРА» В ЭТОМ ПРОЕКТЕ?

- **Взгляд со стороны** и возможность привлечения международных экспертов из многих стран.
- Опыт работы в области **общинного здравоохранения**. Привлечение людей к работе над собственным здоровьем делает гораздо более **эффективными** усилия органов государственной власти и специалистов в области здравоохранения.
- Постоянная забота об **уязвимых народностях**.
- Владение **современными методами диагностики, ухода и лечения**.
- **Опыт работы с прессой** по информированию о проектах в сфере здравоохранения.

ВЫВОД

- Уменьшение рисков, связанных с употреблением алкоголя беременными женщинами, - **масштабный проект.**
- Благодаря нашей мотивации и партнерству этот грандиозный проект станет **реальностью.**