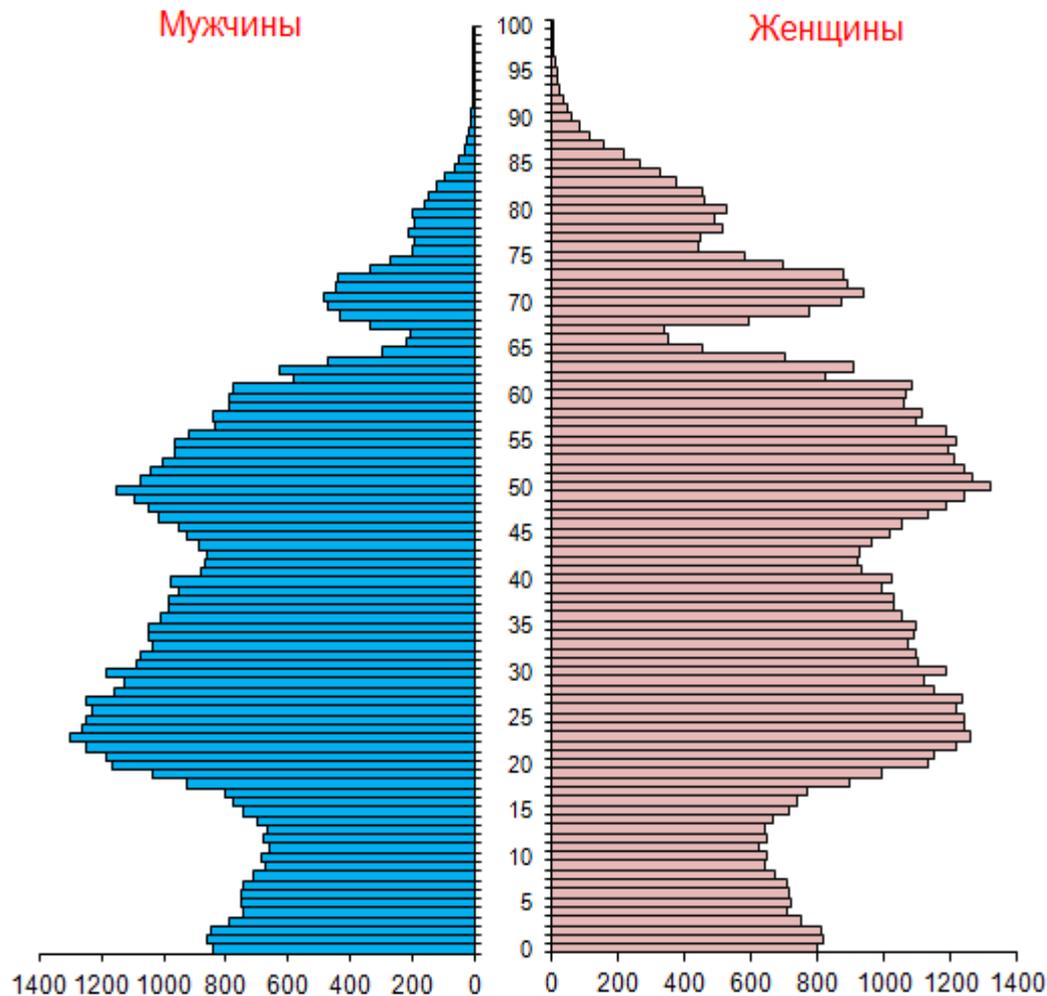


09.09.13 МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
ПОВЫШЕНИЯ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ О

**ФЕТАЛЬНОМ АЛКОГОЛЬНОМ
СПЕКТРЕ НАРУШЕНИЙ
(ФАСН)**

➤ **Е.А. Варавикова, к.м.н., master of public health, в.н.с.
ФГБУ «ЦНИИ организации и информатизации здравоохранения)
Минздравсоцразвития России» (dr.e.varavikova@mail.ru)**

Демографическое будущее страны



- ▶ Число потенциальных матерей – женщин в репродуктивном возрасте (от 15 до 45 лет)
- ▶ – снижается

Прогноз демографической статистики

- ▶ Численность женщин репродуктивного возраста (15-49 лет) в перспективе будет стабильно снижаться, с 38,1 млн. человек в 2009, к 35,38 млн. в 2015 году , и 33,26 млн. в 2025 году
- ▶ Численность женщин 20-29 лет, на которую приходится 65% всех рождений, уменьшится с 12,2 млн. в 2010 году до 7 млн. в 2025 году.
- ▶ Росстат прогнозирует в 2025 году значительное сокращение числа родившихся.

В 2013 г. в России ожидается рождение 1,8 миллионов детей

Концепция
демографической
политики РФ (2007 –
2025).

Меры поддержки –
материнский капитал



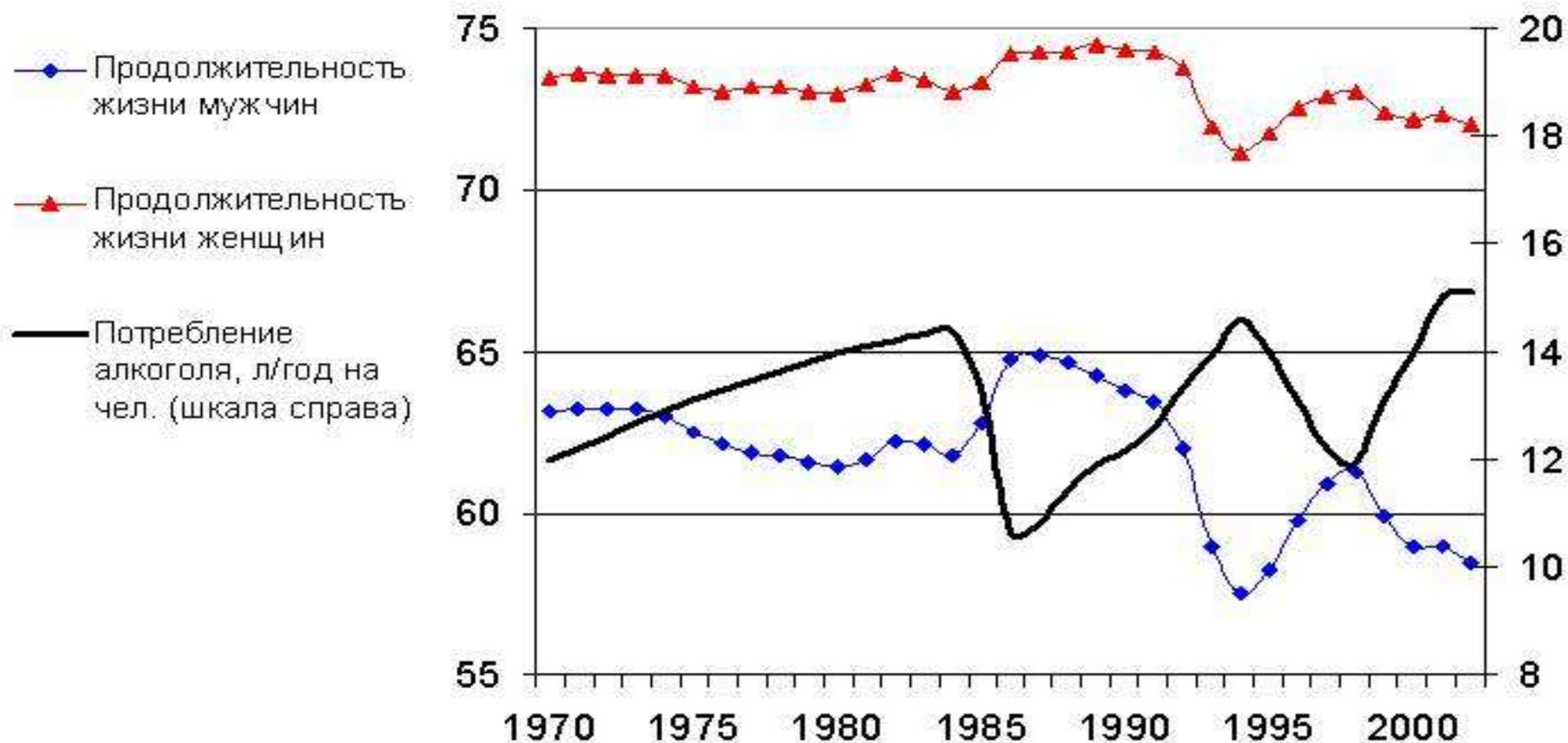
Что является наиболее опасной субстанцией для внутриутробного развития плода?

- ▶ Кокаин
 - ▶ Сигареты
 - ▶ Кофеин
 - ▶ Алкоголь
 - ▶ Героин
- 

Что является наиболее опасной субстанцией для внутриутробного развития плода?

- ▶ Кокаин
 - ▶ Сигареты
 - ▶ Кофеин
 - ▶ **Алкоголь**
 - ▶ Героин
- 

Продолжительность жизни женщин и мужчин и потребление алкоголя в России (Госкомстат 2006; Немцов 2003)



Эволюция потребления алкоголя

Тенденция к снижению
потребления

Употребление крепких напитков

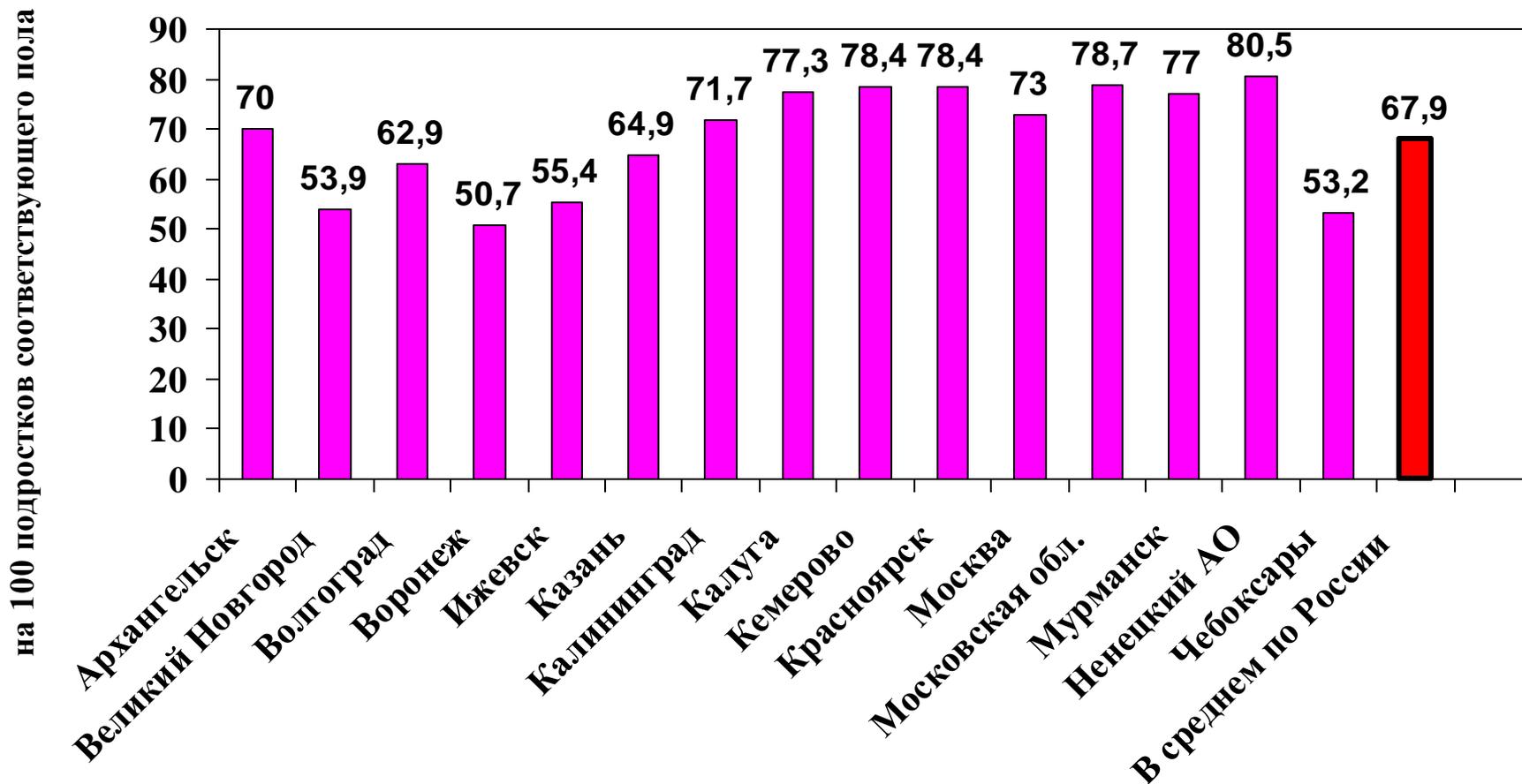
Наиболее опасное потребление
– большие количества
алкоголя за один прием



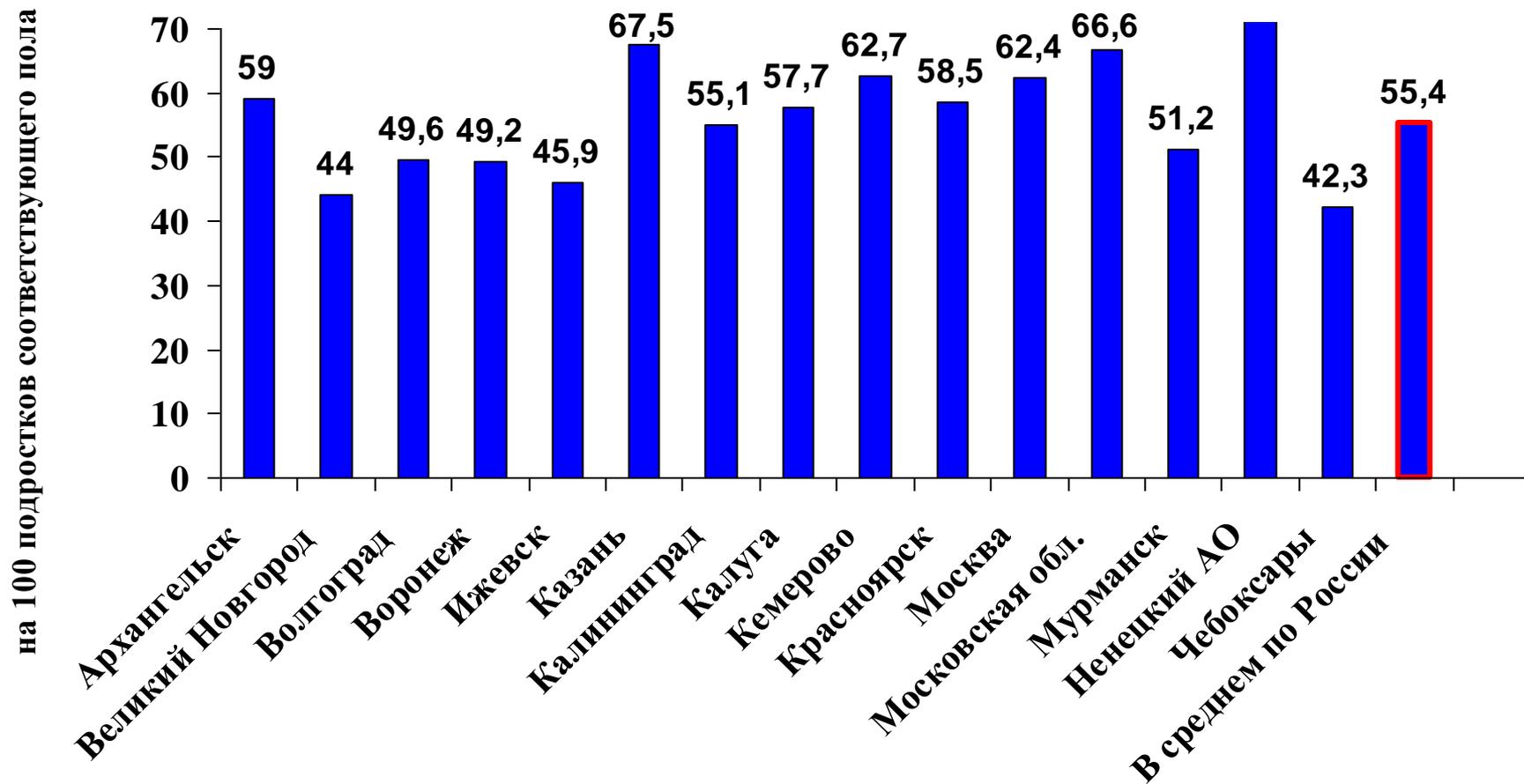
**Почти все молодые
женщины употребляют
алкоголь (более 90%)**

- ▶ **Уровни потребления
высокие**
- ▶ **Уровни контрацепции
низкие**

Уровень распространенности алкоголизации среди девочек – школьниц 9–11 классов в обследованных городах в 2011 г. (Профессор Е.С. Скворцова)



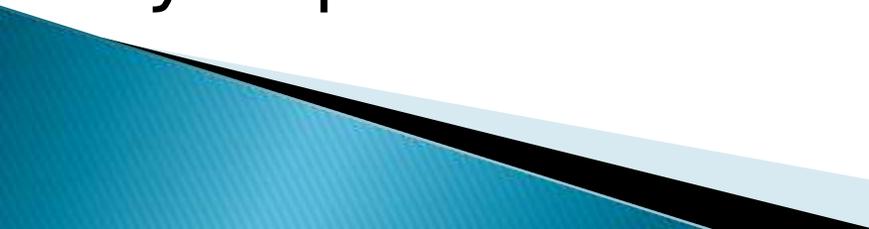
Уровень распространенности алкоголизации среди мальчиков – школьников 9–11 классов в обследованных городах в 2011 г. (Е.С. Скворцова)



Профилактика злоупотребления алкоголем

- ▶ Растет научное понимание отдаленных последствий эпидемии употребления алкоголя
- ▶ Агрессивная реклама алкоголя направлена на молодежь и женщин, контрмеры не выработаны, влияние алкогольного лобби
- ▶ Растет число детей с неврологическим статусом
- ▶ Дети – сироты, усыновленные в другие страны диагностированы ФАС/ФАСН
- ▶ Профилактика злоупотребления алкоголем – табуированная тема в обществе, образовательной и медицинской профессиональной среде
- ▶ Врачи и учителя – не подготовлены, «не замечают» и не знают как эффективно действовать, как говорить с семьей и пациентом

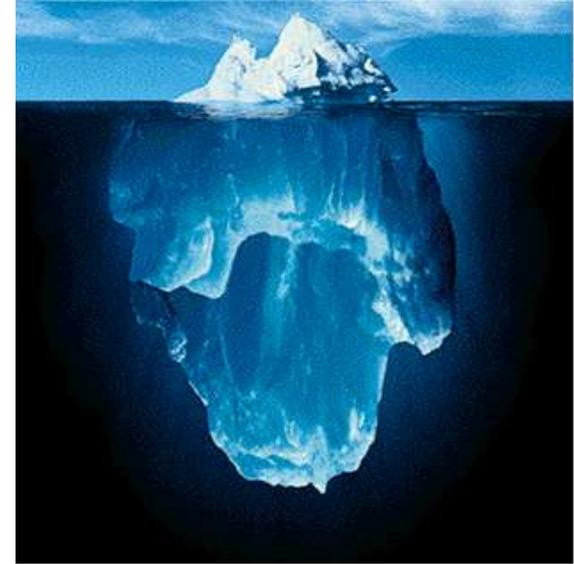
Мнение (заблуждение) современного общества:

- ▶ Качественный алкоголь полезен
 - ▶ В небольших количествах алкоголь не вреден
 - ▶ Немного вина и пива полезны во время беременности, особенно во второй ее половине
 - ▶ «Моя мама/бабушка/подруга –пила и родила нормальных детей»
 - ▶ «Все пьют и нормально рожают»
 - ▶ Если плод не жизнеспособен из-за употребления алкоголя – он гибнет
- 

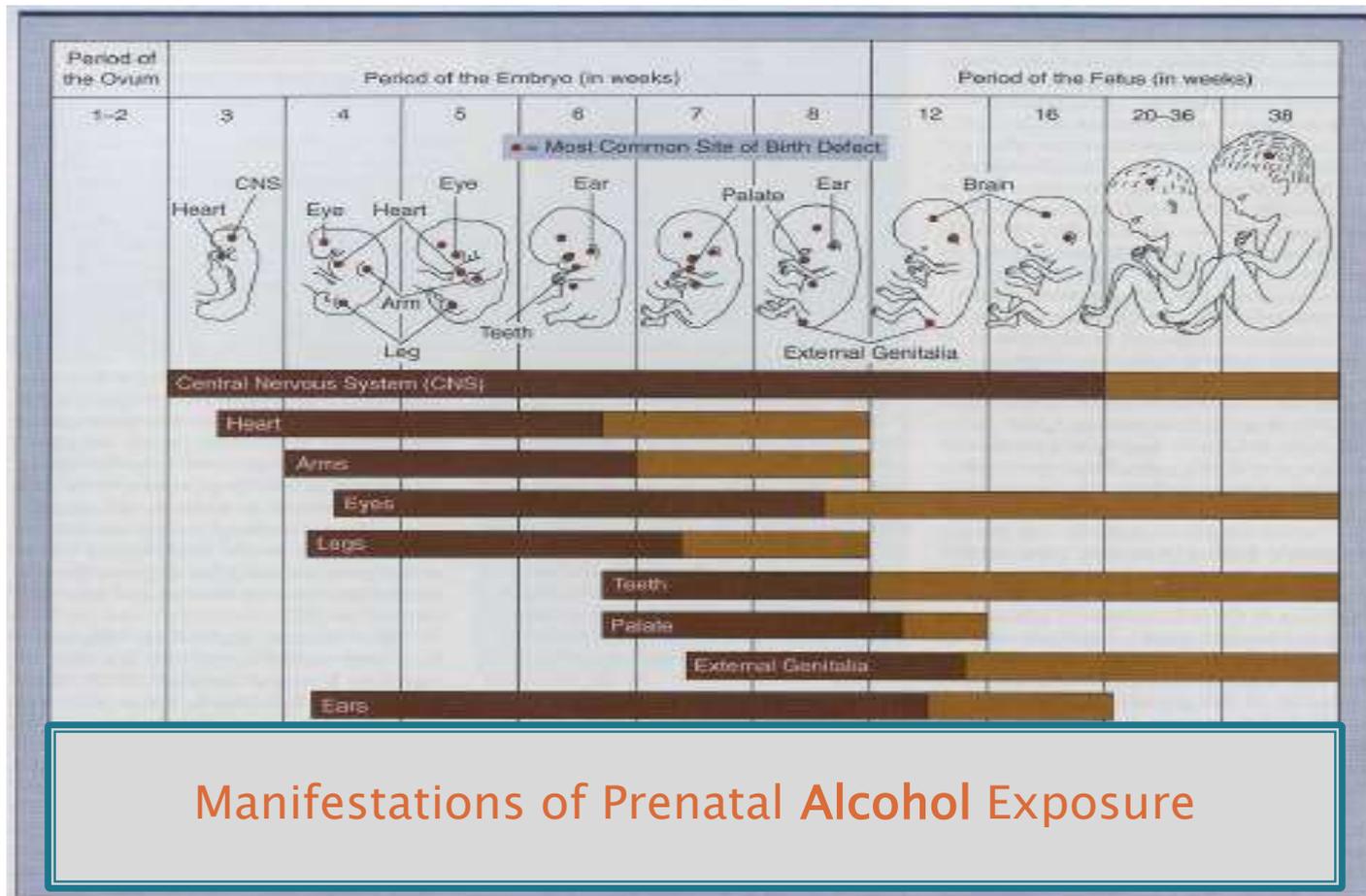
Проблема:

Опасное употребление алкоголя женщинами детородного возраста (более 90%) и беременными

- ▶ **Низкие уровни контрацепции**
- ▶ **50% беременностей «случайные»**
- ▶ **Беременные снижают потребление или отказываются полностью, однако, ...**
- ▶ **Тератогенное воздействие алкоголя вызывает**
 - **Фетальный алкогольный синдром (МКБ)**
 - **Фетальный Алкогольный Спектр Нарушений**
- ▶ **Эти пожизненные патологии АБСОЛЮТНО
ПРЕДОТВРАТИМЫ !!!**



Влияние алкоголя на плод во время беременности

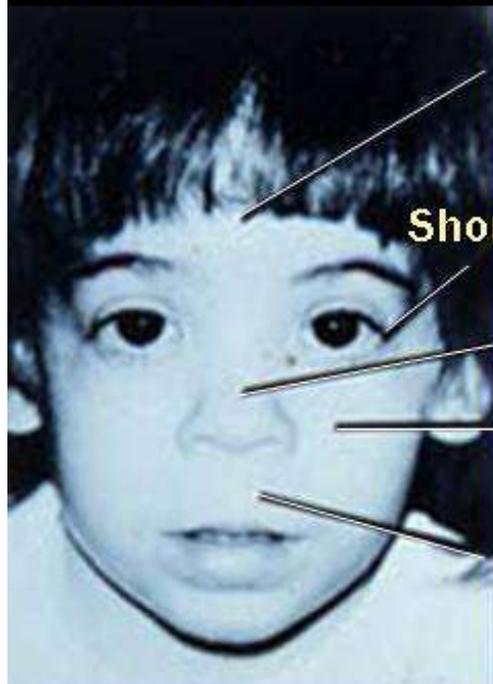


Manifestations of Prenatal Alcohol Exposure

<http://www.drugs-forum.com/forum/showthread.php?t=118481>

Ребенок с ФАС и зародыш мыши (воздействию алкоголя на плод)

Child with FAS



Small head

Short palpebral fissures

Small nose

Small midface

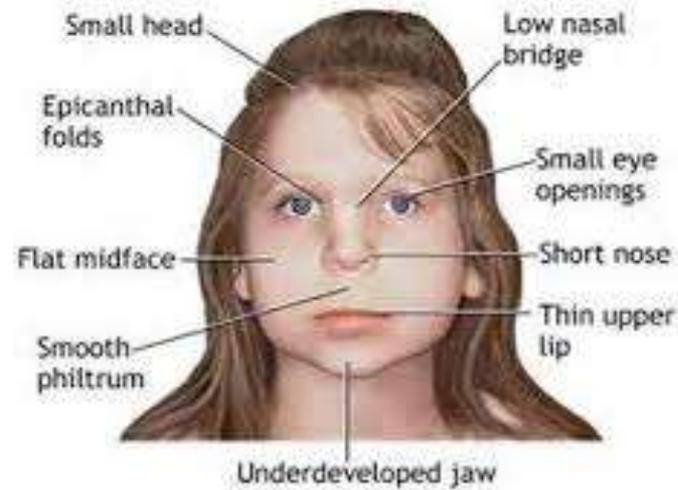
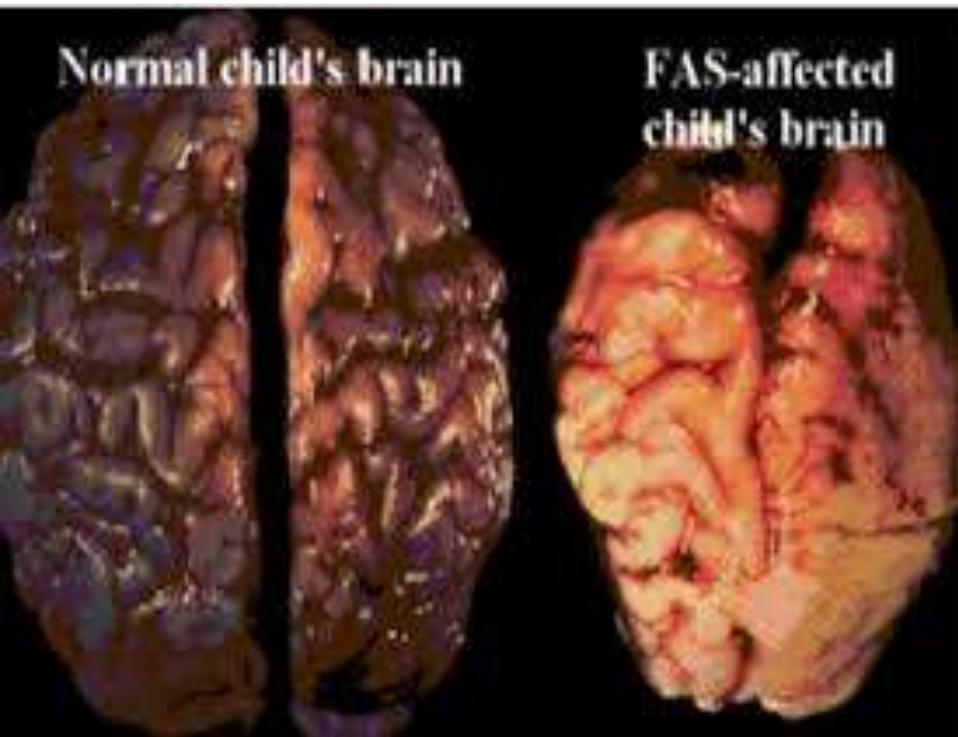
Long philtrum;
Thin upper lip

Mouse fetuses



alcohol-exposed

normal



ВОЗ, ЕС, ВБ, США, Франция, Канада, Нидерланды. Польша и др.

- ▶ Каждые 4 ½ минуты в США рождается ребенок с врожденной патологией.
- ▶ Одна из причин абсолютно предотвратима = ФАС/ФАСН
- ▶ Возникает из-за употребление алкоголя матерью во время беременности
- ▶ ФАС/ФАСН = ведущая причина нарушений умственного развития в США
- ▶ ФАСН приводит к нарушениям обучения, психическим заболеваниям, росту молодежной преступности, непосещению школы, бездомности, вовлечению в криминальные структуры, безработица

Long-term Consequences of FAS (N=473, Age Range 6-51 Years)



Source: Streissguth AP, et al, Final report, CDC Grant R04/CCR008515: August, 1996

Распространенность ФАС

Распространенность ФАС в России неизвестна

- ▶ Исследование в детских домах для умственно отсталых детей в Москве – около 8% детей имели ФАС (International Consortium on Fetal Alcohol Spectrum Disorders, 2006)
- ▶ Мурманск – (дома ребенка) – 13% ФАС, 45% ФАСН
- ▶ В 50% случаев в мед.картах нет упоминания об употреблении алкоголя матерью во время беременности (2006)
- ▶ До 40% усыновленных детей в Швеции имеют ФАС и ФАСН (ведутся исследования в Испании и США)

ЧТО СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ КАЖДОМУ ВРАЧУ О РАССТРОЙСТВАХ, СВЯЗАННЫХ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ

- ▶ КОЛИЧЕСТВО И ЧАСТОТА УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ
- ▶ ПОДХОД С ПОЗИЦИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
- ▶ МЕТАБОЛИЗМ АЛКОГОЛЯ: РАЗЛИЧИЯ
МЕЖДУ ЖЕНЩИНАМИ И МУЖЧИНАМИ
- ▶ ЛЕЧЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ КРАТКОСРОЧНОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА



Изучение возможных форм профилактики показало, что для женщин наиболее значимым источником информации в отношении употребления алкоголя и здорового образа жизни в период беременности являлись врачи акушеры-гинекологи

Универсальная мера алкоголя – одна доза

В здравоохранении введено понятие универсальной меры алкоголя - **одна доза**

Одна доза определена примерно как:

**350 мл.
пива (5°)**



**250 мл.
джин-тоники (7°)**



**150 мл.
сухого вина (12°)**



**100 мл.
крепленого
вина (18°)**



**45 мл.
коньяка или
водки (40°)**



В бутылке сухого вина (750 мл) -
5 доз алкоголя



В полулитровой бутылке водки -
11 доз алкоголя





ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ФАС

Ключом к предотвращению Фетального алкогольного синдрома является скрининг всех женщин детородного возраста на расстройства, связанные с употреблением алкоголя, чтобы выявить тех, кто находится в группе риска, а затем использовать соответствующие методы консультирования для уменьшения или прекращения употребления алкоголя до зачатия.



**Группа риска - употребление:
>7 доз в неделю или > 3 доз за один
раз**



Краткосрочное вмешательство

Разработано краткосрочное вмешательство, адаптированное к условиям работы врача-гинеколога в системе здравоохранения.

Основной его целью является предотвращение воздействия алкоголя на плод для профилактики ФАС/ФАСН

Вмешательство фокусируется на двух направлениях: употребление алкоголя
планирование беременности



Цели краткосрочного вмешательства

Если женщина беременна или планирует беременность:

цель вмешательства – полный отказ от употребления алкоголя

Если женщина нерегулярно использует контрацепцию (может забеременеть):

цель вмешательства – зависит от выбора женщины

- 1) предупреждение беременности и/или
- 2) отказ от употребления алкоголя

Цели и задачи первичной профилактики ФАС

- ▶ Скрининг женщин и детей младшего школьного возраста
- ▶ Распространение информации
- ▶ Обучение врачей и медсестер тому, как эффективно разговаривать с женщинами
- ▶ Разработать и включить модули в непрерывное медицинское образование
- ▶ Необходимы стимулы для того, чтобы медики проводили профилактическую работу.
- ▶ Финансирование этой деятельности должно покрываться медицинским страхованием.

Предложение

- ▶ Разработать совместную программу профилактики злоупотребления алкоголем у беременных и женщин детородного возраста с целью снижения распространенности заболеваний фетального алкогольного спектра.
- ▶ Общественные слушания

Координационный Совет

- ▶ В ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздравсоцразвития России проводится научно–практическая работа по профилактике вредных последствий употребления алкоголя и спектра фетальных алкогольных нарушений
- ▶ <http://www.mednet.ru/en/koordinacionnyj-совет-по-профилaktike-vreda-zdorovyu-ot-alkogolya-i-fetalnogo-alkogolnogo-sindroma.html>

Направления работы КС

- ▶ Исследования / Публикации / Мероприятия
 - Управление и организация (Е.А. Варавикова)
 - Потребление (А.В. Немцов)
 - Поведенческие аспекты (А.В. Ялтонская)
 - Обучение акушеров–гинекологов (Г. Дикке и Л. Ерофеева)
 - Помощь детям с ФАСН и семьям (О.Е. Семенова и Е. Молчанова).
 - Генетика (С. А. Боринская)

Международное сотрудничество

- ▶ ВОЗ
- ▶ **Франция:** «Врачи мира», Dr. Thanh Le Luong, Генеральный Директор, INPES, Атташе по социальным вопросам: Marie Kerle, Dr. Denis Lamblin, Президент SAF France
- ▶ **Канада:** Профессор Лана Попова
- ▶ **США :** Профессор Кеннет Уоррен, директор NIAAA, профессор Татьяна Балашова
- ▶ **Европа:** Diane Black



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

- ▶ <http://netfas.net/>
- ▶ <http://mednet.ru>

**«УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ
ПРОТИВОПОКАЗАН РЕБЕНКУ!»**

