

ФАСН и профилактика

Т. Н. Балашова

Отдел педиатрии

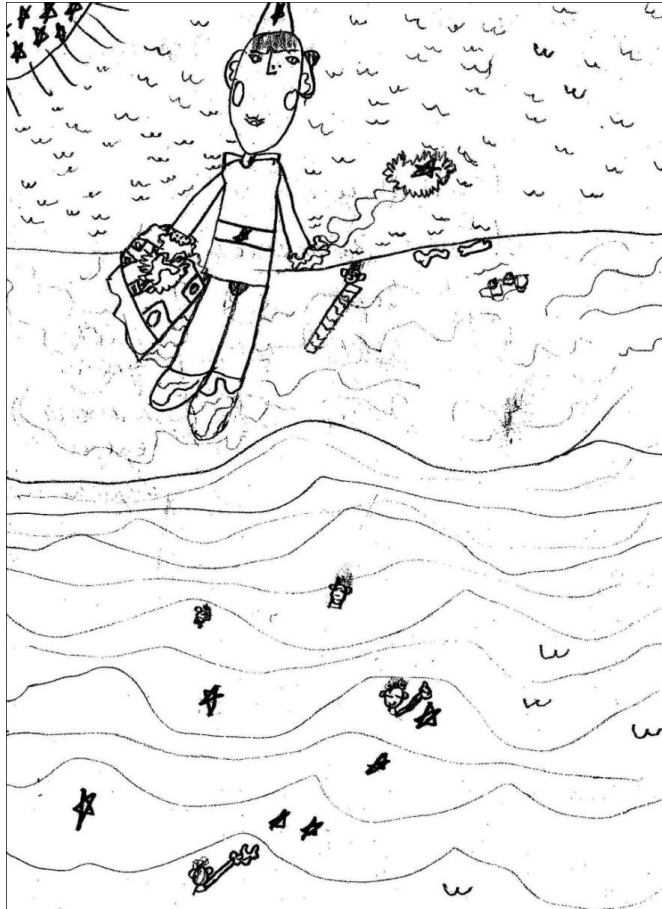
Медицинского центра университета Оклахомы

Исследовательская группа профилактики ФАС

«Международный День Знаний о ФАСН»

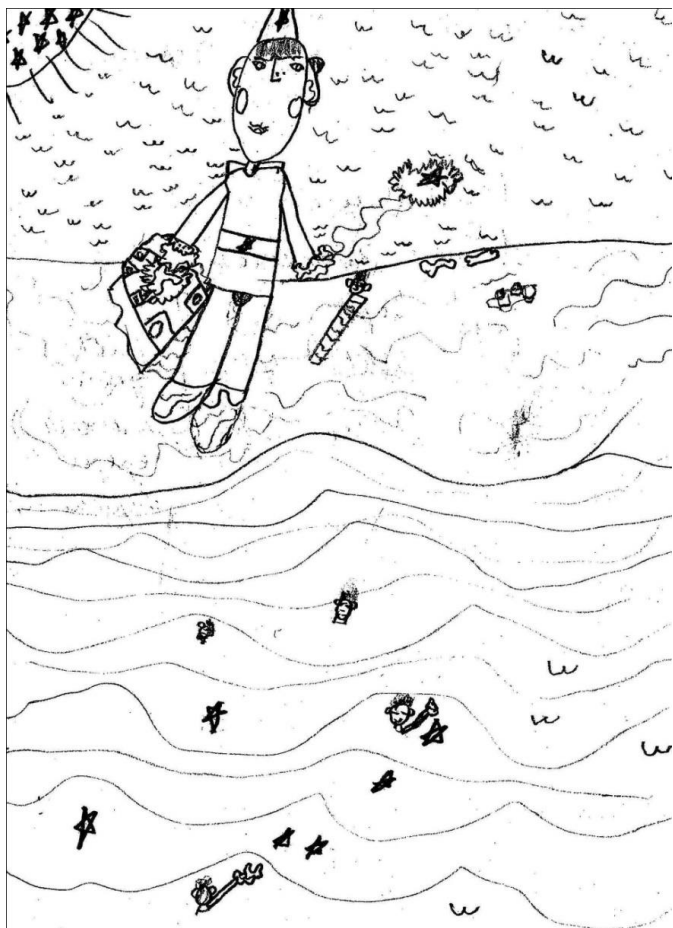
Координационный Совет по профилактике вредного воздействия алкоголя и
Фетального Алкогольного Спектра Нарушений ЦНИИОИЗ 09.09.2013 Москва

Миша, 1994



Миша, “Мне 12. Я на пляже.... Море...пляж...там мужчина. Его жена. Плавают. Игрушки на пляже..звезды... Я стою..смотрю ..Думаю ...если пойти плавать. ..Там птицы. красиво.”

Миша, 1994



Умственная отсталость

Из протокола теста:

М : Что означает слово НОЖ?

“Нож? Это...женщину порезать.
Поженился, надоела....убил.”

М : Что означает слово МЕХ?

“Мех...это от собаки берут. В подвал
заходят...убивают ...и берут.”

Международное сотрудничество по профилактике ФАС/ФАСН

Фаза I: Предупреждение ФАС/ФАСН у детей в России, 2003-2006 грант R21 TW006745 Национальные институты здоровья США (НИН) (Международный Центр Фогарту и Институт по проблемам злоупотребления алкоголем) Б. Боннер, OUHSC

Фаза II: Разработка учебных материалов по предупреждению ФАС в России, 2005-2008, грант Центров по контролю за заболеваниями и профилактике США/Ассоциации университетских центров по ограниченным возможностям (/CDC/AUCD, Б. Боннер и Т. Балашовой, OUHSC

Здоровье детей России: Просвещение по ФАС/ФАСН, 2007-2009, грант AUCD/CDC, RTOI 2007-999-01 Т. Балашовой, OUHSC

Фаза III: Предупреждение ФАС/ФАСН у детей в России, 2007-2013, грант НИН, Т. Балашовой, OUHSC , OUHSC

Санкт-Петербургский государственный университет / Нижегородский государственный педагогический университет / Медицинский центр университета Оклахомы

Исследовательская группа профилактики ФАС

Исследовательская группа профилактики ФАС

Татьяна Николаевна Балашова, PhD, OUHSC - руководитель

Barbara Bonner, PhD, OUHSC - со-руководитель

Лариса Александровна Цветкова, д.п.н., СПбГУ –
руководитель в России

Mark Chaffin, PhD, OUHSC - со-руководитель исследований

Елена Николаевна Волкова, д.п.н, НГПУ, руководитель
исследований в Нижегородском регионе

Галина Львовна Исурина, к.п.н, СПбГУ - руководитель
исследований в Санкт-Петербурге

Алла Вадимовна Шаболтас, к.п.н., СПбГУ

Александр Бейнусович Пальчик, д.м.н., Санкт-Петербургская
Педиатрическая Академия

Владимир Александрович Шапкайтц, д.м.н., Санкт-
Петербургская Педиатрическая Академия

Ирина Владимировна Грандилевская, к.п.н., СПбГУ

Елена Александровна Косых, к.п.н. , НГПУ

Лариса Витальевна Скитневская, к.п.н, НГПУ

Екатерина Александровна Бурина, СПбГУ

Ольга Владимировна Вострикова, СПбГУ

Piotr Krystian Trabczynski, СПбУ

Мария Сергеевна Потапова, СПбГУ

Александра Юрьевна Регентова, СПбГУ



Консультативный Совет (Advisory Board)

John Mulvihill, MD, OUHSC

Edward Riley, PhD, San Diego State
University

Kevin Rudeen, PhD, OUHSC

Mark Wolraich, MD, OUHSC

Sheldon Levy, MPH, PhD, University of
Miami School of Medicine

Edward Riley, PhD, San Diego State
University

Елена Алексеевна Варавикова, к.м.н,
М.Р.Н., Центральный научно-
исследовательский институт
организации и информатизации
здравоохранения (ФГБУ ЦНИИОИЗ)

Консультанты

Karen Beckman, MD, OUHSC

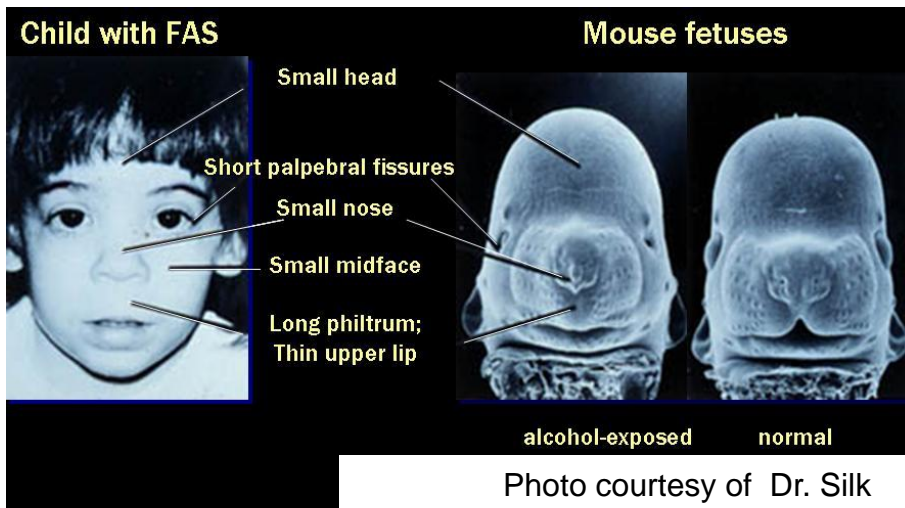
Олег Федорович Ерышев, д. м.н, Санкт-
Петербургский научно-
исследовательский институт им.
Бехтерева

Linda Sobell, PhD, Nova Southeastern
University

Алкоголь и беременность

Употребление алкоголя во время беременности - основная предотвратимая причина врожденных дефектов и умственной отсталости

Фетальный алкогольный синдром (ФАС)



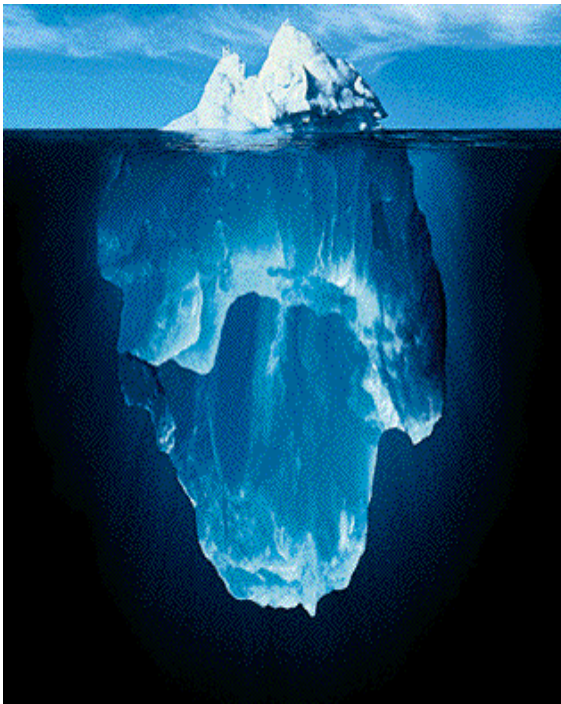
Что вызывает ФАСН?

- ФАСН – возникают у детей, матери которых употребляли алкоголь во время беременности.
- Алкоголь является «тератогеном» - токсичным веществом, нарушающим развитие плода.

Из всех веществ, которыми злоупотребляют (включая кокаин, героин и марихуану), алкоголь внутриутробно оказывает самое серьезное воздействие на плод.

—Отчет Института Медицины для Конгресса, 1996

Как часто встречается?



В США и Западной Европе среди детей
в обычных школах

ФАС - 2-7 случаев на 1000 детей

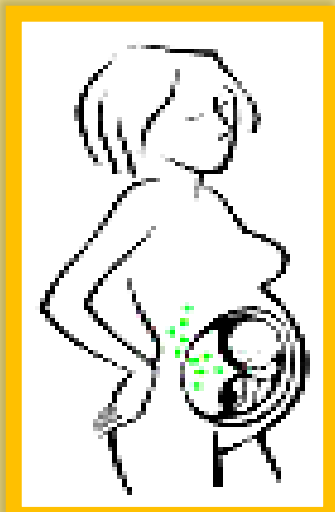
ФАСН – 20-50 случаев на 1000 (2-5%)

(May et al., 2009)

Можно ли предупредить ФАСН?

ФАСН можно полностью предотвратить

ФАСН – основная причина умственной отсталости, которую можно предотвратить.



Ф	Фетальный алкогольный синдром (ФАС)
А	Нарушения нервного развития (ARND/ND-PAE)
С	Врожденные дефекты (ARBD)

- Приблизительно 50% беременностей являются незапланированными
- Женщина может не знать, что она беременна, вплоть до 6й недели беременности

Здоровье ребенка – Ваш выбор!

Планируете беременность? Беременность может наступить? Вы беременны?

ПОДУМАЙТЕ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ВЫПИТЬ

Выбор – здоровье ребенка

Употребляете
алкоголь –
предохраняйтесь



Можете забеременеть
– откажитесь от алкоголя

Основные результаты: Что мы знаем?

- Риск воздействия алкоголя на плод в первые недели беременности очень высокий и выявляется у 32 - 54 % женщин
- Знаний мало и у женщин, и у врачей
- Здоровье детей—большая ценность в культурных традициях России
- Беременные женщины прекращают/уменьшают, но более 20% употребляют
- Женщины хотят больше знать и доверяют научным знаниям и врачам
- Врачи готовы проблемой заниматься
- Просвещение населения и профилактика в мед учреждениях - эффективны



Основные результаты



- Материалы для населения и тренинг для врачей
- Программа профилактики прошла клиническое испытание



- Исследовательская группа, врачи и участники исследований
 - С 2003 года в исследованиях приняли участие около 2 тысяч женщин, более 300 врачей участвовали в исследованиях. Дополнительно, значительное число врачей прошли обучение.



- Распространение знаний для внедрения результатов исследований в практику



Первый образовательный веб-сайт по ФАСН в России



ФАСН для специалистов

Информация о курсе

Основы ФАСН

Риск воздействия алкоголя на плод и профилактика

Модели зависимости

Воздействие алкоголя на плод

Скрининг и диагностика ФАС/ФАСН

Ведение случая

Этические аспекты

Результаты курса

Дополнительные материалы

О проекте



материалы для профессионалов

...



материалы для профессионалов

Узнай больше

но

ветя, дополнительное
се такое
алкоголя во время

Что делать, если...

вызывает фетальный
под (яг.). У будущего
мозга и других органов,
которые остаются на всю

время беременности. Все
ид малышу. Банка пива
или стопка водки.

я во время беременности.
нику в любой триместр
и ещё даже не знает, что

общает о том, что она
время как в США об
ременных женщин.
взяться от употребления

ешеством, вызывающим
легких и других органов

ебенство, вызывающим
легких и других органов

и алкоголя во время беременности ухудшают умственные
и могут вызвать ФАСН.

ичина врожденных дефектов и пороков развития, которые

Узнай больше

Беременны или можете забеременеть — не пейте
Выбор — здоровье ребенка
Употребляете алкоголь — предохраняйтесь

Защити своего ребёнка! — Распечатай для повливи! — Спроси у
врача Что делать, если... Мне не всё равно!

С 2006

▪ Для населения
www.NetFAS.net

▪ Для специалистов
www.NetFas.net/pro

□ 2005 – 1 упоминание о
ФАС/ФАСН на
русском
языке в
интернете

□ 2011 – 3852

□ 2012 – 12700

9 сентября – Международный День Знаний о ФАСН



У ФАСН есть лицо – это лица детей с ФАС,
это жизни детей с ФАСН и их родителей,
которые изменило пренатальное воздействие алкоголя на ребенка.



*Мы надеемся, что День знаний о ФАСН поможет
распространить информацию о ФАСН,
предотвратить нарушения у будущих детей и
облегчить жизнь детей и взрослых, страдающих ФАСН.*

©Исследовательская группа профилактики ФАС

Санкт-Петербургский государственный университет/Нижегородский государственный педагогический университет/Медицинский центр университета Оклахомы